

الثقافة الرياضية للاعب تنس الطاولة وعلاقتها بنتائج الأداء

أ.م.د/ محمد محمد الشحات

الباحث / علاء طلبة حسين

المقدمة ومشكلة البحث:

ان الثقافة الرياضية هي مظهر من مظاهر المجتمع حيث تعتبر من العوامل المؤثرة في النظام الإجتماعي كما تعد جزءاً من الثقافة العامة بوجه عام ويعتبر الاهتمام بالثقافة الرياضية من مؤشرات الدالة على ارتفاع المستوى الثقافي والتقدم في المجتمع حيث تعمل على تأمين صحة الفرد وإرتقائه فكرياً وضمناً حيويته والإرتقاء بكفاءته الوظيفية والبدنية بل هي عامل من العوامل الهامة للنمو العقلي والنفسي والخلقى، فالأفراد الأصحاء والقادرون على البذل هم عماد النظام الإقتصادي لأنه كلما أمكن توفير الإمكانات الإقتصادية كلما توفرت الإمكانات الرياضية.

ويشير بعض المصادر أحمد مهدي وآخرون (٢٠١٢م) أن التطور الحاصل كون الثقافة الرياضية من مؤشرات الهامة الدالة على إرتفاع وتقدم المستوى الثقافي في المجتمع وتعتبر الفضائيات من وسائل الأتصال الجماهيري الفعال وهي من أقرب الوسائل الفعال في المجتمع والتي أصبح لها دور كبير وواضح في وعواطف أنتشار الثقافة الرياضية كما أن الثقافة الرياضية أثر واضح على الجانب الثقافي والتربوي والأجتماعي والصحي للإنسان وكذلك توحيد وتوجيه مشاعر المواطنين من خلال المحافل الدولية العالمية وزرع محبة الوطن. (٢: ١٤٠-١٦٦)

ويوضح عصام بدوي (٢٠٠١م) أن الثقافة الرياضية اصبح لها دور عظيم بعد تقدم جميع سائر العلوم واصبح تطبيق النظريات العلمية في جميع نواحي الحياة وبفضل التقدم التكنولوجي الهائل اليوم اصبحت الثقافة اكثر اهمية وضرورة وعادة مايكون جذورها عميقة والثقافة الرياضية مهمة لكل المؤسسات وتبرز على نحو شخصيتها الادراية ومدى استعدادها لمواكبة التقدم الرياضي من خلال التفاهم والانسجام عن طريق المشاركة في الخبرة والاتجاه والعاطفة على ان يتم متابعتها. (١١: ٢٠٣)

ويؤكد جهاد وآخرون (٢٠١٢م) على ان الاهتمام بقطاع الشباب قضية تتسم بالاهمية باعتباره القطاع الاكثر حيوية في اي مجتمع , كما انهم اللبنة الأساسية التي تعتمد عليها المجتمعات في عمليات البناء، والانتاج، لذلك يمكن وصفهم بانهم قلب المجتمع النابض بالحياة، وتعتبر هذه الشريحة قوة المجتمع التي تمكنه من الاستمرارية ومواجهة التحديات والتغلب على الصعاب التي تواجه المجتمعات فالشباب كالارض الخصبة التي ينبغي على الدولة والمجتمع استثمارها خير استثمار لتصبح ارضا خضراء مثمرة مما يعود على المجتمع بالخير والفائدة إن تنمية الثقافة الرياضية تتعكس بشكل فعال على الإحساس بالجمال الحركي من خلال الممارسة الفعلية للنشاط الرياضي كما تساعد الرياضة على

خلو الجسم من الأمراض والانحرافات ومن خلال فهمنا للثقافة الرياضية فتزودنا بالمفاهيم العالية والاخلاقية. (٧٩ :٥)

ويشير **خليل ميخائيل (١٩٨٣م)** إلى أن الثقافة هي ماتبقي في الذاكرة من تجارب الماضي سواء كانت تجارب الفرد (الثقافة الشخصية) أو الذاكرة الجماعية لكل مجتمع فهي جماع التجارب الماضية في المعنى الألماني لعبارة *Erkarung* أي التجربة أو الخبرة وكل ماتبقى في الذهن مما يمكن استعماله ومايمتزج مع إدراكنا المباشر لتحديد سلوكنا القادم وذلك في إطار مجال معين وأن الثقافة هي ماتبقي من إجتماع مفهومنا وما ادمجنا في ماضينا فأصبح جزءا من حاضرنا وتضارب أو تألف مع تصورنا الجديد للعالم الخارجي. (٧ :١١)

ويوضح **محمد لبيب (١٩٨٤ م)** أن الثقافة هي كل ما صنعتها يد الإنسان وعقله من أشياء ومن ظواهر في البيئة الاجتماعية أي كل ما اخترعه الإنسان أو ما اكتشفه وكان له دور في العملية الاجتماعية فالثقافة تشمل اللغة والعادات والتقاليد والمؤسسات الاجتماعية والمستويات والمفاهيم والأفكار إلى غير ذلك مما نجده في البيئة الاجتماعية من صنع الإنسان والثقافة هي التراث الاجتماعي الذي أخذته الجيل الحاضر من الأجيال السابقة والذي يميزه عن الحيوان. (١٣ :١٥١)

ويشير **حسن الكاشف (١٩٩٨م)** نقلاً عن **كروبر وكلاكهون Kroper & Klakhon** في مراجعتهم لمفهوم الثقافة في كتابات الباحثين أن هناك أكثر من مائة تعريف قدم لمصطلح الثقافة من جانب علماء الاتصال والاقتصاد وعلم النفس والاجتماع ومن الطبيعي أن يركز كل عالم يمثل تخصص معين على محكات معينة وأن يعطى نقلاً لظواهر من الثقافة دون أخرى بحسب ما ينصرف إليه اهتمامه التابع من تخصصه، وهذا التباين الذي لاحظته **كروبر وكلاكهون** انعكس أيضاً في نتائج الاستبيان الذي أجراه أحد الباحثين لاستطلاع عدم وجود مفهوم متفق عليه بين من أجابوا على الاستبيان فمنهم من عرف الثقافة بأنها مجموعة من الإنجازات التي حققها مجتمع من المجتمعات في حقبة تاريخية معينة وفريق يري أنها كل ما يعزز قدرات الإنسان وما يضيف إليه من معلومات وتجارب بحيث يصبح أكثر قدرة على مواجهة مشكلات الحياة. (٦ :٩)

ويذكر **نبيل احمد حافظ (٢٠٠١م)** أن الثقافة "شبهت بالنسبة إلى مجتمعها كالرائحة للزهرة لكن تلك الرائحة ظلت تفوح وتتكثف وتورق وتتشعب فروعاً وأغصانا حتى أوشك أن يختلط أمرها مع أمر الزهرة ذاتها". (١٥ :١٤٦)

ويري **مصطفى الضمراني (٢٠٠١م)** أن الثقافة هي القدرة وحدها على تنوير العقول والارتفاع بالمستوي الفكري للمواطن وحمائته وتحصينه ضد أفكار ضارة قد تنزلق به وتوقعه في براثن تيارات غريبة عليه وعلى وطنه تتحطم معها كل طموحاته وأمانيه تجاه نفسه وبلده. (١٤ :١٧٦)

ويوضح إسماعيل إبراهيم (٢٠٠١ م) أن الثقافة الرياضية هي كل ما من شأنه أن يزيد من معرفة القارئ بمجال الرياضة ويؤدي إلى توسيع أفقه وفهمه لما يدور حوله من أحداث فهناك الموضوعات التي تقدم معلومات عن الجديد في مجال الرياضة من ملاعب وأجهزة ويمكن أن يقدم الموضوع معلومات عن طريقة ممارسة لعبة معينة بهدف دفع القارئ لتعلمها وممارستها أحياناً يركز الموضوع على التعديلات في قوانين ولوائح لعبة معينة وتأثير ذلك على ممارسة اللعبة ، وأيضاً يمكن أن يهتم الموضوع بمشكلة أو قضية رياضية حيث يعتبر مجال الرياضة كأى مجال آخر في الحياة قد تنشأ فيه تناقضات بين الواقع المثالي والواقع الفعلى فلا بد من التعرض لهذه التناقضات في الصفحات الرياضية بحيث لا يكتفي المحرر الرياضي بمجرد العرض وإنما يشارك في البحث عن الحلول لهذه المشكلات والقضايا. (١٦ : ٦٤-٦٥)

ويوضح بيتروفى وزوان **petrovie&zuan** (١٩٨٦ م) إلى وسائل الإعلام ساعدت في انتشار الثقافة الرياضية لتصل إلى القطاعات والفئات الاجتماعية فضلاً عن وصولها إلى أماكن جغرافية مختلفة تؤدي إلى إيجاد فرصة أمام كافة فئات الجمهور للتزود بالمعرفة والمعلومات في المجالات المختلفة. (٢١ : ١٩)

ويري يوكوميو **yukomuyo** (١٩٨٣م) أن الإنسان يعرف قبل أن يمارس وذلك هو دور وسائل الإعلام في نشر الوعي والثقافة الرياضية خاصة في المجتمعات التي تنتشر فيها الأمية والعادات الصحية الغير سليمة. (٢٠ : ١٠١)

تعد لعبة تنس الطاولة احد الألعاب الفردية انتشارا وشهرة في العصر الحديث . فقد زاد عدد الدول الأعضاء في الاتحاد الدولي لتنس الطاولة عن ٢٠٠ دولة وفاق عدد ممارسيها لعدم وجود ٣٠٠ مليون لاعبا مسجلا في مختلف العالم فهي من الرياضات الأولمبية منذ ١٩٨٨م وهي من أكثر الرياضات ملائمة للمدارس، لأسباب كثيرة منها تكلفتها المنخفضة، والمساحة الصغيرة التي تحتاجها، وقلة حدوث الاصابات عند ممارستها لعدم وجود الاحتكاك الجسدي المباشر مع الخصوم، كما انها رياضة تجمع بين نظامى الطاقة،الهوائي واللاهوائي ، وتنمي التوافق العصبي العضلي بين العين واليدين والرجلين بشكل كبير، ويمكن أن يمارسها أي فرد بغض النظر عن حالته البدنية.

ويذكر الين فرج وسلوي فكري (٢٠٠٨م) ان بانتشار لعبة تنس الطاولة فى كافة انحاء العالم فانه لم يعد هدفها هو الترويح والتسلية والتدفئة بل تطورت اهدافها حيث اصبحت لعبة رياضية لها قواعدها وأصولها وقوانينها التي تتعدل من وقت لآخر تمشيا مع المتطلبات المستحدثة ف اللعب . فقد اصبحت تنس الطاولة الان تتطلب درجة عالية من اللياقة الهوائية واللاهوائية والعقلية كما تتمشي مع سرعة اللعب وقوته ودقته كما تستلزم درجة عالية ايضا من التركيز والكفاح والاصرار على النجاح تتناسب مع فنون خططها التي وصلت الى مستوي عال من الكفاءة والبراءة (٣ : ١٧)

مميزات رياضة تنس الطاولة أن أهم مميزات لعبة تنس الطاولة هي:

- ١- تتلاءم بدنيا ونفسيا مع كل سن وجنس، فيجد فيها الصبي والشباب والفتاة ما يحقق ميلهم الى الحركة والنشاط ويتلمس فيها متقدمو السن ما يشبع رغباتهم في نشاط بسيط، هذا فضلا عن امكانية ممارستها من كلا الجنسين بعضهم مع البعض الآخر.
 - ٢- تلعب في جميع فصول السنة ويمكن ممارستها في أي وقت ليلا او نهارا فهي لعبة كل وقت وكل فصل.
 - ٣- لا تتطلب مساحات شاسعة للممارسة كما هو الحال في كرة القدم فهي تلعب في المنازل وفي المصانع وفي المعسكرات وفي اي مكان حتى على البواخر في وسط البحر مادامت تتوفر مساحة تستوعب المنضدة ومساحة كافية يتحرك فيها اللاعبان.
 - ٤- خفة حمل أدواتها (المضرب والكرة) لممارسة اللعبة في اي مكان به منضدة.
 - ٥- لا تعترف بالحوازر الطبقية فهي تلعب في القصور وازقة القرى وفي صالات الجامعات والمدارس الابتدائية وفي صالات الاستادات والاندية الريفية المتواضعة فهي لعبة كل طبقة.
 - ٦- تمارس كلعبة ترويحية في الفترة الانتقالية للألعاب المختلفة.
 - ٧- تساعد على تنشيط الدورة الدموية وترفع من كفاءة الاجهزة الحيوية كما انها تجدد الحيوية والنشاط
 - ٨- تساعد على تنمية السرعة والمرونة والرشاقة كما انها تنمي الدقة حيث ان اللاعب يعمل جاهدا على السيطرة والتحكم في كرة خفيفة جدا (٢.٥ جرام) في حدود مساحة صغيرة فضلا عن انها ترقي بالتوافق العضلي العصبي خاصة بين النظر والذراعين (١٢:١٣-١٥)
- ومن خلال مطالعة الباحث على العديد من المراجع والدراسات وشبكة المعلومات (الانترنت) وجد ان معظم لاعبي تنس الطاولة لا يمتلكون الثقافة الرياضية من أجل تحقيق أنجازات ونتائج افضل مقارنة بدول أخرى متقدمة في رياضة تنس الطاولة، ونجد أن البداية كانت من التنقيف الرياضي، ويجب ألا يكون اللاعب أداة لركل الكرة وضربها، بل هو إنسان له شخصيته الاعتبارية قابل للتطور الفكري والروحي؛ حتى يستطيع أن يقدم العطاء المطلوب منه في كل مرحلة من مراحل حياته الرياضية. ومهمة التنقيف الرياضي تقع على كثير من الجهات، بجانب اللاعبين أنفسهم، هناك إدارات الأندية والمنتخبات والإعلام الرياضي والحكام والمدربون والمشجعون وأولياء الأمور، بل نستطيع أن نقول قطاعات المجتمع كافة أن العصر الذي نعيش فيه هو عصر التغيير النفسي السريع المتطور وتعتبر الثقافة الرياضية جزءا " مهما" من هذا التطور الحاصل كما أن الثقافة الرياضية هي مظهر من مظاهر المجتمع وكما تعد الثقافة الرياضية جزءا " من الثقافة العامة بوجه عام ويعتبر الاهتمام بالثقافة الرياضية من مؤشرات الدالة على ارتفاع المستوى الثقافي والتقدم في المجتمع وتعد الفضائيات من

وسائل الاتصال الجماهيري الفعالة التي أصبح لها دور كبير وواضح في انتشار الثقافة الرياضية وهي من اقرب الوسائل الفعالة للمجتمع كما إن للثقافة الرياضية أثر واضح على الجانب الصحي والاجتماعي والتربوي والثقافي للإنسان وكذلك توجيه وتوحيد عواطف المواطنين ومشاعرهم من خلال المحافل الدولية العالمية وزرع محبة الوطن".

وتعتبر رياضة تنس الطاولة من الرياضات المعروفة والحديثة، تُلعب على شكل مسابقات فردية، ويكون عدد اللاعبين فيها إثنان أو على شكل مسابقات زوجية، ويكون بالفريقين أربعة لاعبين، أي لاعبين إثنين لكل من الفريقين، يضرب اللاعب الكرة عن طريق ظهر أو وجه اليد عند إرسالها إلى الفريق الأخر، وعند حسب النتيجة النهائية لتحديد الفائز، فإنه يتم حساب عدد النقاط التي حصل عليها اللاعب، فمن يحصل على (١١) نقطة أولاً يكون هو الفائز، إذ يجب على اللاعب أن يسجل نقطتين متتاليتين ويفوز بهما إذا وصل إلى (١٠/١٠)، وعلى من يلعب هذه الرياضة أن يكون لديه اللياقة البدنية، ومستوى من التركيز العالي والدقيق، وسريع في ردة الفعل لأن هذه الرياضة سريعة وتحتاج لدرجة عالية من التوفيق العصبي والعضلي بين العين واليد.

أهمية الدراسة:

الأهمية النظرية وتمثل في:

- تسهم هذه الدراسة في تعميق وتوسيع معرفتنا بمدى تأثير الثقافة الرياضية على لاعبي تنس الطاولة بمحافظة الشرقية.

الأهمية التطبيقية، وتمثل في:

- كيفية بناء وتصميم المقاييس المرتبطة بقياس مستوى الثقافة الرياضية في النشاط الرياضي.

أهداف الدراسة:

- وذلك من خلال بناء مقياس للثقافة الرياضية وعلاقته بلاعبي تنس الطاولة بمحافظة الشرقية.

تساؤلات الدراسة:

- ما أبعاد ومحاور مقياس الثقافة الرياضية؟

- ما هو مستوى الثقافة الرياضية للاعبي تنس الطاولة بمحافظة الشرقية؟

- هل توجد علاقة بين مستوى الثقافة الرياضية ونتائج لاعبي تنس الطاولة بمحافظة الشرقية؟

مصطلحات الدراسة:

الثقافة Culture:

يعرفها عبد الله الطويرقي (٢٠٠٠م) بأنها "مخزون تراكمي للمعرفة والقيم والمعاني

والمعتقدات يتداول من جيل إلى جيل بواسطة اللغة والأنماط السلوكية المشتركة". (١٠: ٢٩٩)

الثقافة الرياضية Sport Culture:

يعرفها الخولى والشافعى (٢٠٠٥م) الزيادة الزاخرة للخبرة الانسانية من خلال الانشطة الرياضية والتي تؤدي دورها الى فهم وتقدير افضل للبيئة التي يجد فيها الافراد انفسهم جزءا منها. (٧٦ :٨)

لاعبى تنس الطاولة Table Tennis Players:

ممارسين تنس الطاولة في المرحلة السنوية من ١٣ : ١٨ سنة بمحافظة الشرقية والمقيدين بالاتحاد المصري لتنس الطاولة.

الدراسات المرتبطة:

في حدود الدراسة الحالية قام الباحث بعمل مسح للدراسات السابقة لموضوع الدراسة فى العديد من المصادر والمتمثلة في رسائل الماجستير والدكتوراة والمجلات العلمية والدوريات والمؤتمرات العلمية بالإضافة إلى شبكة المعلومات , وقد تم تناول تلك الدراسات من حيث (العنوان - الهدف - العينة - إجراءات الدراسة - أهم النتائج) , الأمر الذي يتيح الفرصة للتصميم الدراسة على نحو أفضل وهكذا تم ترتيب وعرض الدراسات وترتيبها ترتيباً تصاعدياً من حيث تاريخ إجراء الدراسة.

قام شمس امل عبد الفتاح وهانى محمد زكريا (٢٠١٩م) (٩) بدراسة هدفت على التعرف على دور الثقافة الرياضية في تحقيق (الامن الفكري, والتنمية البشرية المستدامة و دور الثقافة الرياضية في تحقيق (الامن الفكري, والتنمية البشرية) للشباب الممارس وغير الممارس للانشطة الرياضية و اشتملت عينة البحث على (٣٠٠) شاب و استخدم الباحث المنهج الوصفي, والمنهج المقارن مع الاستعانة بالمشح الاجتماعي للعينة ومن خلال المقابلات الفردية, برنامج التحليل الاحصائي spss, تم التوصل الى النتائج الاتية: تؤثر الثقافة الرياضية للشباب الممارس للانشطة الرياضية تاثيرا ايجابيا في التعامل مع الاخرين في المجتمع, وتدعم ممارسة الشباب للانشطة الرياضية, تزيد ممارسة الشباب للانشطة من مسؤوليتهم تجاه الوطن والمجتمع , تتناسب ممارسة الشباب للانشطة تناسباً طردياً مع المشاركة المجتمعية.

اجري محمد عبدالله الحاج وفوزي المبروك الهواري وياسين على شاغوش (٢٠١٨م) (١٧) دراسة هدفت الى التعرف على الدور الذي تقوم به بعض عوامل التنشئة الاجتماعية (الاسرة, المدرسة, وسائل الاعلام, العامل الاجتماعي, العامل الاقتصادي) في نشر الثقافة الرياضية لدى الطلاب الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضي ومستوي الفروق في الدور التي تقوم بها بعض عوامل التنشئة الاجتماعية, واشتمل مجتمع البحث على طلاب مرحلة التعليم المتوسط للسنة الاولى والثانية والثالثة بمدينة ترهونة للعام الدراسي ٢٠١٧/٢٠١٨م والبالغ عددهم (٩٩٣) طالبا واستخدم

المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي لملائمته لطبيعة الدراسة، ومن خلال المقابلة الشخصية واستمارتين استبيان واحدة منها موجهة للاولياء الامور كأداة للدراسة حيث توصلت الى أهم النتائج الدراسة عدم وجود وعى من الاسرة اتجاه أبنائها ودفعهم وتشجيعهم على ممارسة الرياضة كهدف رئيسي لاكتساب الصحة والترويح بالرغم من ان المدرسة توفر المناشط الرياضية التي تنمي قدرات الطلبة وهوياتهم فهي تقوم بدور فعال في تقويم وتصحيح سلوك الطلبة وتحسينه بكثير من المعايير الاجتماعية السليمة، هذا الى جانب دور وسائل الاعلام التي تركز على القيمة الصحية المستفادة من ممارسة المناشط الرياضية كما انها تلعب في تشجيع الطلبة نحو ممارسة الرياضة.

قام احمد حمزة (٢٠١٧م) (١) بدراسة دراسة هدفت الى التعرف على دور الصحافة الالكترونية في نشر الثقافة الرياضية بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد بوضياف بالمسلية واشتملت عينة الدراسة على عدد عدد (٢) طلبة ماجستير معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية واستخدم الباحث المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي لملائمته لطبيعة الدراسة، واستخدم استمارة استبيان كأداة للدراسة وتوصلت الى اهم النتائج التي تم التوصل اليها هي العمل على نشر وتعميم الصحافة الالكترونية لدي طلبة ماجستير عدد (٢) بمعهد علوم بجامعة محمد بوضياف لولاية المسلية ، والعمل على زيادة الصحف الالكترونية وخاصة المتعلقة بالانشطة الرياضية والتي تساهم في نشر الثقافة الرياضية لدي طلبة ماجستير عدد(٢) والعمل على تشجيع الطلبة وترك مجال اكبر للطلاب من اجل الابداع ، وزيادة الوسائل التكنولوجية وتطوير العمل بالصحافة الالكترونية.

اجري باسم مصطفى المليجي (٢٠٠٨م) (٤) دراسة للتعرف على تأثير تنمية حركات القدمين على سرعة أداء بعض المهارات الأساسية لناشئ تنس الطاولة، التعرف على تأثير تنمية حركات القدمين على دقة أداء بعض المهارات الأساسية واشتملت العينة (١٠) ناشئين تحت ١٥ سنة واستخدم الباحث المنهج التجريبي لملائمته لطبيعة الدراسة، وقام الباحث بأدوات جمع البيانات: اختبارات بدنية ومهارية. المعالجات الإحصائية، المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري وتوصل الباحث الى اهم النتائج وهي ان حركات القدمين في تنس الطاولة تؤثر في سرعة ودقة أداء مهارة الضربة الأمامية والخلفية وأوصي الباحث باستخدام البرنامج التدريبي المقترح في تدريبات تنس الطاولة للناشئين والتركيز على حركات القدمين في البرامج التدريبية لتنس الطاولة.

قام منج Ming (٢٠١٠م) (١٨) بدراسة هدفت إلى معرفة أماكن وطرق تسجيل النقاط من خلال تحليل أفضل مباريات في دورة الألعاب الأولمبية في بكين ٢٠٠٨ وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية، وهم أصحاب المراكز الأربعة الأولى، تم تحليل جميع مبارياتهم بالدورة وقد تم رصد النقاط لمباريات اللاعبين الأربعة استخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي مستعينا بالتصوير

والفيديو واستخدام استمارات استطلاع رأي الخبراء، بعض الاختبارات والاجهزة والبرنامج التدريبي المقترح خلصت الدراسة إلى أنه من خلال التقييم والتحليل الفني للمهارات تبين أن تلك المهارات مرت بثلاث مراحل لإحراز النقاط، الإرسال ثم الهجوم (الإرسال ثم الهجوم الأمامي)، الاستقبال ثم الهجوم (الهجوم الأمامي ثم الهجوم الخلفي). والمرحلة الثالثة (الضربة المستقيمة الأمامية ثم الهجوم الخلفي)، ومن خلال هذه المراحل أحرزوا نسبة نقاط عالية، كان هناك بعض الاختلافات بين اللاعبين في الأداء الدفاعي والهجومى والمنطقة عند إحراز النقاط بينما لم يكن هناك اختلافا يذكر في أماكن خسارة النقاط

التعليق على الدراسات المرجعية:

من خلال الاطلاع على العديد من الدراسات في مختلف الدول العربية وليس بمصر فقط والدراسات الاجنبية المرتبطة بموضوع الدراسة الا أننا وجدنا العديد من الدراسات التربوية والاجتماعية السابقة والمشابهة التي ترتبط مع اهداف الدراسة، ولكن لم يجد الباحث اي دراسة قامت بالربط بين مقياس الثقافة الرياضية ولعبة تنس الطاولة، ومن هنا تعرض الباحث بعض من الدراسات المرتبطة بالثقافة الرياضية ورياضة تنس الطاولة و يتضح من خلال العرض السابق الدراسات المرجعية أن الهدف الرئيسي من إجراء هذه الدراسات هو التعرف على العلاقة الارتباطية بين مستوي الثقافة الرياضية ونتائج لاعبي تنس الطاولة بمحافظة الشرقية ويستخلص الباحث من عرض الدراسات المرجعية أهمية أسلوب العلمى لتحقيق الأهداف عن طريق خطوات محددة للوصول إلى النتائج وعرضها وتفسيرها من خلال منهجية تحقق هذه الأهداف.

إجراءات الدراسة:

منهج الدراسة:

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي الجزئي وذلك لملاءمته مع طبيعته و مشكلة الدراسة وأهدافه لصعوبة المسح الكلى.

مجتمع الدراسة:

تكون مجتمع البحث من لاعبي تنس الطاولة بمحافظة الشرقية موسم ٢٠٢١/٢٠٢٢م واختيرت عينة البحث من لاعبين مسجلين في الاتحاد المصري تنس الطاولة بمحافظة الشرقية.

عينة الدراسة:

تم اختيار عينة الدراسة الأساسية بالطريقة العمدية وعددهم (٤٥) لاعب من لاعبي تنس الطاولة بمحافظة الشرقية المشاركين في بطولة الجمهورية بالصالة الرياضية ببورسعيد في الفترة من ٢٠٢١/٨/٢٤م الى ٢٠٢١/٨/٢٥م وكانت العينة الاستطلاعية تمثل (١٥) لاعب من عينة الدراسة ومن خارج العينة الأساسية في الفترة ٢٠٢١/٨/٢٠ ليصبح اجمالى عينة الدراسة ٦٠ لاعبا وتشمل

النوادي الاتية (سكة حديد - الشرقية الرياضي - الرباط والانوار - الصيادين - فاقوس الرياضي - الصفوة بالعاشر) والجدول الاتي يوضح ذلك.

جدول (١)

توصيف عينة الدراسة الأساسية

عدد اللاعبين	اسم النادي
١٨	السكة الحديد
١٥	الشرقية الرياضي
١٢	الرباط والانوار
٤٥	المجموع

جدول (٢)

توصيف عينة الدراسة الاستطلاعية

عدد اللاعبين	اسم النادي
٥	فاقوس الرياضي
٥	الصفوة بالعاشر
٥	الصيادين
١٥	المجموع

جدول (٣)

توصيف العينة

المجموع	العينة الاستطلاعية	العينة الاساسية
٦٠	١٥	٤٥

جدول (٤)

جدول تصنيف عينة البحث

العينة الاستطلاعية	العينة الاساسية	العينة الكلية	ابعاد المقياس
٥	١٥	٢٠	ناشئين تحت ١٩ سنة
٥	١١	١٦	ناشئين تحت ١٨ سنة
٥	١٠	١٥	ناشئين تحت ١٥ سنة
-	٩	٩	ناشئين تحت ١٣ سنة
١٥	٤٥	٦٠	الاجمالي

ادوات جمع البيانات:

قام الباحث بعمل مسح مرجعي لتحليل المفاهيم والنظريات والتي مكنت الباحث من النظر لمقياس الثقافة الرياضية من خلال المحاور التالية:

١- الرياضة والصحة العامة.

٢- الرياضة والقيم.

٣- الرياضة والتكيف الرياضي.

٤- الرياضة والإعلام.

قام الباحث بعرض المحاور والعبارات على السادة الخبراء وعددهم (٧) لاختيار أنسب محاور وعبارات الثقافة الرياضية. مرفق (٥)

تم وضع المقاييس في صورها المبدئية للعرض على السادة الخبراء وعددهم (٧) مرفق رقم (٥) لتحقيق الصدق الظاهري بهدف التعرف على:

- صلاحية المصطلحات.

- مناسبة محاور وعبارات المقياس.

- مناسبة تناسب العبارات مع كل محور على حدة.

- مناسبة صياغة العبارات.

- مناسبة الاستجابة الثلاثية.

حساب المعاملات العلمية للمقاييس:

- صدق المحكمين (الصدق المنطقي):

قام الباحث بعرض محاور وعبارات مقياس الثقافة الرياضية على السادة الخبراء وعددهم (٧) مرفق (٥) واعتبر الباحث نسبة اتفاق السادة الخبراء على عبارات المقاييس معيارا لصدقه.

- صدق الاتساق الداخلي:

قام الباحث بحساب قيمة معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة على حدة والدرجة الكلية للمحور ثم درجة المحور والدرجة الكلية للمقياس كلا على حدة، والجداول الآتية توضح ذلك.

- حساب الإتساق الداخلي:

تم حساب الإتساق الداخلي لمقياس الثقافة الرياضية من خلال إيجاد العلاقة الارتباطية بين درجة كل عبارة ودرجة البعد الذي تنتمي إليه العبارة، ثم إيجاد العلاقة الارتباطية بين درجة كل بُعد والدرجة الكلية للمقياس.

جدول (٥)

حساب معامل الارتباط بين درجة كل بُعد والدرجة الكلية لمقياس الثقافة الرياضية قيد الدراسة

ن = ١٥

م	أبعاد مقياس الثقافة الرياضية	معامل الارتباط	مستوى الدلالة
١	الرياضة والصحة العامة	*٠,٨٦٩	٠,٠٥
٢	الرياضة والقيم	*٠,٩٠٦	٠,٠٥
٣	الرياضة والتنقيف الرياضي	*٠,٧٥٧	٠,٠٥
٤	الرياضة والإعلام	*٠,٨٣٦	٠,٠٥

* قيمة (ر) الجدولية عند (١٣، ٠,٠٥) = ٠,٥١٤

يتضح من جدول (٥) أنه توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً عند مستوى (٠,٠٥) بين درجة كل بُعد والدرجة الكلية لمقياس الثقافة الرياضية، حيث تتراوح قيم معامل الارتباط ما بين (٠,٧٥٧ - ٠,٩٠٦)، مما يدل على أن هناك إتساق ما بين العبارات والأبعاد الخاصة بمقياس الثقافة الرياضية قيد الدراسة.

حساب معامل الثبات للإستبانات قيد الدراسة:

بعد التأكد من صدق مقياس الثقافة الرياضية قيد الدراسة قام الباحث الحصول على إستجابات عينة الدراسة الإستطلاعية البالغ عددها (١٥) لاعباً من لاعبي تنس الطاولة بمحافظة الشرقية من مجتمع الدراسة وبخلاف العينة الأساسية وذلك لحساب معامل الثبات للمقياس وذلك بطريقتين مختلفتين هما:

أ- معامل (ألفا كرونباخ).

ب- طريقة التجزئة النصفية (سبيرمان براون، جتمان).

جدول (٦)

حساب معامل الثبات لمقياس الثقافة الرياضية قيد الدراسة بطريقتي (ألفا كرونباخ، التجزئة

النصفية لسبيرمان، جتمان)

ن = ١٥

م	أبعاد مقياس الثقافة الرياضية	ألفا كرونباخ	التجزئة النصفية	
			سبيرمان - براون	جتمان
١	الرياضة والصحة العامة	٠,٧٦٩	٠,٩٠١	٠,٦٨٢
٢	الرياضة والقيم	٠,٧٥٥	٠,٨٤٩	٠,٦٠٧
٣	الرياضة والتنقيف الرياضي	٠,٨١٠	٠,٧٨٥	٠,٦٢٩
٤	الرياضة والإعلام	٠,٨٠٥	٠,٩٤٢	٠,٦٨٨

* قيمة ألفا كرونباخ الكلية = ٠,٨٢٦

يتضح من جدول (٦) أن معامل الثبات للأبعاد الخاصة بمقياس الثقافة الرياضية قد حققت قيم مرتفعة في جميع أبعاد المقياس حيث تراوحت بطريقة ألفا كرونباخ ما بين (٠,٧٥٥ ، ٠,٨١٠)، كما لوحظ تقارب متجه معاملات الثبات الخاصة بأبعاد المقياس في كل من طريقتي "سبيرمان - براون، جتمان" حيث تراوحت في سبيرمان - براون ما بين (٠,٧٨٥ ، ٠,٩٤٢) وفي جتمان ما بين (٠,٦٠٧ ، ٠,٦٨٨)، وجميعها قيم مرتفعة، وبمقارنة قيم ألفا كرونباخ المحسوبة بالقيمة الكلية نجد أن جميعها أقل من القيمة الكلية والتي تبلغ (٠,٨٢٦)، مما يدل على تمتع أبعاد مقياس الثقافة الرياضية قيد الدراسة بدرجة عالية من الثبات.

الدراسة الأساسية:

تم تطبيق المقاييس في صورتها النهائية ويتكون محور الرياضة والصحة العامة من (١٧) عبارة، ومحور الرياضة والقيم من (١٧) عبارة، والرياضة والتنقيف الرياضي من (١٦) عبارة والرياضة والاعلام من (١١) عبارة على عينة الدراسة الأساسية وعددها (٤٥) لاعب من مختلف نوادي في محافظة الشرقية (سكة حديد - الشرقية الرياضي - الرباط والانوار - الصيادين - فاقوس الرياضي - الصفوة بالعاشر) وذلك في الفترة من ٢٤/٨/٢٠٢١م الى ٢٥/٨/٢٠٢١م.

المعالجات الإحصائية:

- * التكرارات (ك).
- * النسبة المئوية (%).
- * المتوسط الحسابي.
- * الانحراف المعياري.
- * معامل ألفا كرونباخ.
- * التجزئة النصفية لـ "سبيرمان - براون، جتمان".
- * معامل الارتباط البسيط "بيرسون".

عرض ومناقشة النتائج:

عرض النتائج:

جدول (٧)

التكرارات والنسبة المئوية لإستجابات عينة الدراسة حول عبارات البُعد الأول (الرياضة والصحة العامة)

ن = ٤٥

الترتيب	الإحتراف المعياري	المتوسط الحسابي	لا أوافق		أوافق إلى حد ما		أوافق		العبرة	م
			%	ك	%	ك	%	ك		
١	٠,٣٥٨	٢,٩١١	%٢,٢	١	%٤,٤	٢	%٩٣,٤	٤٢	الرياضة تساعد في نمو وبناء الجسم.	١
٩	٠,٥١٤	٢,٣١١	%٢,٢	١	%٦٤,٥	٢٩	%٣٣,٣	١٥	الرياضة تعالج أمراض نفسية وعصبية.	٢
١١	٠,٧٥١	٢,٢٦٧	%١٧,٨	٨	%٣٧,٨	١٧	%٤٤,٤	٢٠	الرياضة تقلل من الإصابة بالأمراض المختلفة.	٣
١٣	٠,٧١٢	٢,٢٤٤	%١٥,٦	٧	%٤٤,٤	٢٠	%٤٠	١٨	الرياضة تطيل من عمر الإنسان.	٤
٤	٠,٦٩٣	٢,٤٤٤	%١١,١	٥	%٣٣,٣	١٥	%٥٥,٦	٢٥	الرياضة تعمل على رفع كفاءة أجهزة الجسم.	٥
١٧	٠,٧٣٣	١,٩١١	%٣١,١	١٤	%٤٦,٧	٢١	%٢٢,٢	١٠	عدم ممارسة الرياضة تزيد من الأرق.	٦
٤	٠,٦٢٤	٢,٤٤٤	%٦,٧	٣	%٤٢,٢	١٩	%٥١,١	٢٣	ممارسة الرياضة تنمي القدرات العقلية.	٧
١٠	٠,٦٦١	٢,٢٨٩	%١١,١	٥	%٤٨,٩	٢٢	%٤٠	١٨	بعض الرياضات تتيح للفرد فرصة إشباع الرغبة في المغامرة والمخاطرة.	٨
١٤	٠,٨٦٠	٢,١٧٨	%٢٨,٩	١٣	%٢٤,٤	١١	%٤٦,٧	٢١	عدم ممارسة الرياضة يزيد من وزن الجسم.	٩
٧	٠,٦١٤	٢,٣٧٨	%٦,٧	٣	%٤٨,٩	٢٢	%٤٤,٤	٢٠	الرياضة تمنحك حيوية وشباب دائم.	١٠
٢	٠,٦٩٤	٢,٥٣٣	%١١,١	٥	%٢٤,٤	١١	%٦٤,٤	٢٩	الرياضة تزيد من طاقة الجسم والصحة اليومية للفرد.	١١
٣	٠,٦٩٤	٢,٤٦٧	%١١,١	٥	%٣١,١	١٤	%٥٧,٨	٢٦	يجب أن تؤدي التمارين الرياضية مع مدرب متخصص.	١٢
٨	٠,٦٤٥	٢,٣٥٦	%٨,٩	٤	%٤٦,٧	٢١	%٤٤,٤	٢٠	الرياضة تقوي عضلة القلب وجميع أجهزة الجسم.	١٣
١٦	٠,٦٠١	١,٩٥٦	%٢٠	٩	%٦٤,٤	٢٩	%١٥,٦	٧	يجب إجراء كشف طبي كامل بواسطة طبيب قبل ممارسة الرياضة.	١٤
١٥	٠,٧٤٥	٢,١١١	%٢٢,٢	١٠	%٤٤,٤	٢٠	%٣٣,٣	١٥	ممارسة الرياضة يومياً تساعد على التخفيف من التوتر العصبي وتخفيف أعباء الحياة.	١٥
٦	٠,٦٢١	٢,٤٢٢	%٦,٧	٣	%٤٤,٤	٢٠	%٤٨,٩	٢٢	تعمل الرياضة على إكساب جهاز مناعي قوي.	١٦
١١	٠,٧٨٠	٢,٢٦٧	%٢٠	٩	%٣٣,٣	١٥	%٤٦,٧	٢١	يجب عمل إحماء قبل ممارسة أي رياضة.	١٧

يتضح من جدول (٧) والخاص بإستجابات عينة الدراسة حول عبارات البُعد الأول (الرياضة والصحة العامة) أن إجاباتهم كانت في جميع عبارات البُعد في إتجاه (أوافق)، بإستثناء العبارات (٢)، (٤)، (٦)، (٨)، (١٤)، (١٥)، والتي كانت في إتجاه (أوافق إلى حد ما)، وقد حازت على المراتب الثلاث الأولى لإستجابات عينة الدراسة كل من العبارات التالية (١)، (١١)، (١٢) (الرياضة تساعد في نمو وبناء الجسم)، (الرياضة تزيد من طاقة الجسم والصحة اليومية للفرد)، (يجب أن تؤدي

التمارين الرياضية مع مدرب متخصص) بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢,٩١١)، (٢,٥٣٣)، (٢,٤٦٧)، بينما حازت على المراتب الثلاثة الأخيرة كل من العبارات (١٥)، (١٤)، (١٦) (ممارسة الرياضة يومياً تساعد على التخفيف من التوتر العصبي وتخفيف أعباء الحياة)، (يجب إجراء كشف طبي كامل بواسطة طبيب قبل ممارسة الرياضة)، (عدم ممارسة الرياضة تزيد من الأرق) بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢,١١١)، (١,٩٥٦)، (١,٩١١).

جدول (٨)

التكرارات والنسبة المئوية لإستجابات عينة الدراسة حول عبارات البُعد الثاني (الرياضة والقيم)

م	العبارة	أوافق		أوافق إلى حد ما		لا أوافق		المتوسط الحسابي	الإحراف المعياري	الترتيب
		%	ك	%	ك	%	ك			
١	الرياضة ميدان يسد الأبواب أمام الإدمان	٣٧	٨٢,٢%	٤	٨,٩%	٤	٨,٩%	٢,٧٣٣	٠,٦١٨	١
٢	الأبطال الرياضيين قدوة ومثال للنشء والشباب	٢٦	٥٧,٨%	١٧	٣٧,٨%	٢	٤,٤%	٢,٥٣٣	٠,٥٨٨	٣
٣	الرياضة تهذب النفس وتنمي العقل	٢٨	٦٢,٢%	١٣	٢٨,٩%	٤	٨,٩%	٢,٥٣٣	٠,٦٦١	٣
٤	الرياضة تزيد من الاحترام المتبادل بين الصغير والكبير	١٩	٤٢,٢%	٢٥	٥٥,٦%	١	٢,٢%	٢,٤٠٠	٠,٥٣٩	٩
٥	الرياضة تساعد على الإقناع بالفوز والخسارة	١٩	٤٢,٢%	١٧	٣٧,٨%	٩	٢٠%	٢,٢٢٢	٠,٧٦٥	١٣
٦	الرياضة مجال شريف للتنافس	٢٧	٦٠%	١٢	٢٦,٧%	٦	١٣,٣%	٢,٤٦٧	٠,٧٢٦	٥
٧	ممارسة الرياضة تزود الفرد بخبرات متنوعة	٢٧	٦٠%	١٦	٣٥,٦%	٢	٤,٤%	٢,٥٥٦	٠,٥٨٦	٢
٨	تساعد الرياضة على الاندماج الاجتماعي	٢٣	٥١,١%	١٨	٤٠%	٤	٨,٩%	٢,٤٢٢	٠,٦٥٧	٦
٩	ممارسة الرياضة تساعد الفرد على مواجهة مشاكله	١٣	٢٨,٩%	١٨	٤٠%	١٤	٣١,١%	١,٩٧٨	٠,٧٨٣	١٧
١٠	ممارسة الرياضة تنمي لدي النواحي الابتكارية	١٦	٣٥,٦%	٢٥	٥٥,٥%	٤	٨,٩%	٢,٢٦٧	٠,٦١٨	١٢
١١	تدفع ممارسة الرياضة على التفوق وتحقيق الذات	٢٤	٥٥,٨%	١٣	٣٠,٢%	٦	١٤%	٢,٤١٩	٠,٧٣١	٨
١٢	الرياضة تعود الإنسان الصبر والتحمل والقدرة على مواجهة المواقف الصعبة بثبات	٢١	٤٦,٧%	٢٢	٤٨,٩%	٢	٤,٤%	٢,٤٢٢	٠,٥٨٣	٦
١٣	ممارسة أحد الوسائل الناجحة في التصدي لانحرافات الشباب	١٦	٣٥,٦%	١٩	٤٢,٢%	١٠	٢٢,٢%	٢,١٣٣	٠,٧٥٧	١٦
١٤	تساعد الرياضة على الاندماج الاجتماعي	١٨	٤٠%	٢٢	٤٨,٩%	٥	١١,١%	٢,٢٨٩	٠,٦٦١	١١
١٥	ممارسة الرياضة وسيلة ناجحة للتصدي للانحرافات السلوكية للفرد	١٧	٣٧,٨%	١٩	٤٢,٢%	٩	٢٠%	٢,١٧٨	٠,٧٤٧	١٥
١٦	تعزز الرياضة وسيلة ناجحة للتصدي للانحرافات السلوكية للفرد	٢٢	٤٨,٩%	١٧	٣٧,٨%	٦	١٣,٣%	٢,٣٥٦	٠,٧١٢	١٠
١٧	تعزز الرياضة قيم المساواة بين الجنسين	٢٢	٤٨,٩%	١١	٢٤,٤%	١٢	٢٦,٧%	٢,٢٢٢	٠,٨٥٠	١٣

يتضح من جدول (٨) والخاص بإستجابات عينة الدراسة حول عبارات البُعد الثاني (الرياضة والقيم) أن إجاباتهم كانت في جميع عبارات البُعد في إتجاه (أوافق)، بإستثناء العبارات (٤)، (٩)، (١٠)، (١٣)، (١٤)، (١٥)، والتي كانت في إتجاه (أوافق إلى حد ما)، وقد حازت على المراتب الأولى لإستجابات عينة الدراسة كل من العبارات التالية (١)، (٧)، (٢)، (٣) (الرياضة ميدان يسد

الأبواب أمام الإدمان)، (ممارسة الرياضة تزود الفرد بخبرات متنوعة)، (الأبطال الرياضيين قدوة ومثال للنشء والشباب)، (الرياضة تهذب النفس وتنمي العقل) بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢,٧٣٣)، (٢,٥٥٦)، (٢,٥٣٣)، بينما حازت على المراتب الثلاثة الأخيرة كل من العبارات (١٥)، (١٣)، (٩) (ممارسة الرياضة وسيلة ناجحة للتصدي للانحرافات السلوكية للفرد)، (ممارسة أحد الوسائل الناجحة في التصدي لانحرافات الشباب)، (ممارسة الرياضة تساعد الفرد على مواجهة مشاكله) بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢,١٧٨)، (٢,١٣٣)، (١,٩٧٨).

جدول (٩)

التكرارات والنسبة المئوية لإستجابات عينة الدراسة حول

عبارات البُعد الثالث (الرياضة والتثقيف الرياضي)

م	العبارة	أوافق		أوافق إلى حد ما		لا أوافق		المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الترتيب
		ك	%	ك	%	ك	%			
١	زيادة الثقافة الرياضية لدي يزيد من معلوماتي في مجال رياضة تنس الطاولة.	٣٤	٧٥,٦%	١١	٢٤,٤%	٠	٠%	٢,٧٥٦	٠,٤٣٥	١
٢	تهتم الثقافة الرياضية بالإنجازات التاريخية لمصر في مجال رياضة تنس الطاولة.	٢٦	٥٧,٨%	١٨	٤٠%	١	٢,٢%	٢,٥٥٦	٠,٥٤٦	٥
٣	تقوم الثقافة الرياضية بتقديم معلومات وأخبار رياضية لدي عن الموهوبين والناشئين في رياضة تنس الطاولة.	٢١	٤٦,٧%	١٧	٣٧,٨%	٧	١٥,٦%	٢,٣١١	٠,٧٣٣	٩
٤	تقوم الثقافة الرياضية بتعريفى بالقواعد والقوانين المختلفة برياضة تنس الطاولة.	٢٨	٦٢,٣%	١٥	٣٣,٣%	٢	٤,٤%	٢,٥٧٨	٠,٥٨٣	٣
٥	تقوم الثقافة الرياضية بتعريفى بعوامل الأمن والسلامة في رياضة تنس الطاولة لتجنب الإصابات.	٢٥	٥٥,٦%	١٤	٣١,١%	٦	١٣,٣%	٢,٤٢٢	٠,٧٢٣	٧
٦	تقوم الثقافة الرياضية بتعريفى بمواعيد المباريات تنس الطاولة المحلية والدولية ومكان إقامتها.	١٧	٣٧,٨%	٢١	٤٦,٧%	٧	١٥,٦%	٢,٢٢٢	٠,٧٠٤	١٤
٧	تعمل الثقافة الرياضية على دفع الأفراد غير الممارسين الى رياضة تنس الطاولة الى ممارستها.	٢٦	٥٧,٨%	١٣	٢٨,٩%	٦	١٣,٣%	٢,٤٤٤	٠,٧٢٥	٦
٨	تعمل الثقافة الرياضية على نشر السلوك الصحي المصاحب لرياضة تنس الطاولة.	٢٨	٦٢,٢%	١٧	٣٧,٨%	٠	٠%	٢,٦٢٢	٠,٤٩٠	٢
٩	تنظم الثقافة الرياضية سلوكى وتعلمنى كيفية التعامل مع الغير في رياضة تنس الطاولة.	٢٩	٦٤,٤%	١٣	٢٨,٩%	٣	٦,٧%	٢,٥٧٨	٠,٦٢١	٣ م

تابع جدول (٩)

التكرارات والنسبة المئوية لإستجابات عينة الدراسة حول عبارات البُعد الثالث (الرياضة والتثقيف الرياضي)

م	العبرة	أوافق		أوافق إلى حد ما		لا أوافق		المتوسط الحسابي	الإحتراف المعياري	الترتيب
		%	ك	%	ك	%	ك			
١٠	تعلم الثقافة الرياضية على تنظيم العمليات الإدراكية لدي في رياضة تنس الطاولة.	٥١,١%	٢٣	٣٥,٦%	١٦	١٣,٣%	٦	٢,٣٧٨	٠,٧١٦	٨
١١	تشبع الثقافة الرياضية ميولى اثناء ممارسة رياضة تنس الطاولة.	٣٧,٨%	١٧	٥٥,٦%	٢٥	٦,٧%	٣	٢,٣١١	٠,٥٩٦	٩ م
١٢	تؤدي الثقافة الرياضية لخلق الغيرة لدي للوصول الى مستويات العليا في رياضة تنس الطاولة.	٢٨,٩%	١٣	٥٣,٣%	٢٤	١٧,٨%	٨	٢,١١١	٠,٦٨٢	١٥
١٣	ممارسة رياضة تنس الطاولة بشكل منظم تحقق لدي الشهرة والمكاسب المادية.	١٧,٨%	٨	٤٤,٤%	٢٠	٣٧,٨%	١٧	١,٨٠٠	٠,٧٢٦	١٦
١٤	تعلم الثقافة الرياضية على نشر الروح الرياضية ونبذ التعصب والكراهية والأناية لدي في رياضة تنس الطاولة.	٣٧,٨%	١٧	٥١,١%	٢٣	١١,١%	٥	٢,٢٦٧	٠,٦٥٤	١١
١٥	تزودنى الثقافة الرياضية بالقيم الرياضية السائدة في رياضة تنس الطاولة.	٤٠%	١٨	٤٦,٧%	٢١	١٣,٣%	٦	٢,٢٦٧	٠,٦٨٨	١١ م
١٦	تعلمنى الثقافة الرياضية الكشف عن الأنحرافات الرياضية في رياضة تنس الطاولة.	٤٠%	١٨	٤٤,٤%	٢٠	١٥,٦%	٧	٢,٢٤٤	٠,٧١٢	١٣

يتضح من جدول (٩) والخاص بإستجاباتعينة الدراسة حول عبارات البُعد الثالث (الرياضة والتثقيف الرياضي) أن إجاباتهم كانت في جميع عبارات البُعد في إتجاه (أوافق)، بإستثناء العبارات (٦)، (١١)، (١٢)، (١٣)، (١٤)، (١٥)، (١٦) والتي كانت في إتجاه (أوافق إلى حد ما)، وقد حازت على المراتب الأولى لإستجاباتعينة الدراسة كل من العبارات التالية (١)، (٨)، (٤)، (٩) (زيادة الثقافة الرياضية لدي يزيد من معلوماتى في مجال رياضة تنس الطاولة)، (تعلم الثقافة الرياضية على نشر السلوك الصحي المصاحب لرياضة تنس الطاولة)، (تقوم الثقافة الرياضية بتعريفى بالقواعد والقوانين المختلفة برياضة تنس الطاولة)، (تنظم الثقافة الرياضية سلوكى وتعلمنى كيفية التعامل مع الغير في رياضة تنس الطاولة) بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢,٧٥٦)، (٢,٦٢٢)، (٢,٥٧٨)، بينما حازت على المراتب الثلاثة الأخيرة كل من العبارات (٦)، (١٢)، (١٣) (تقوم الثقافة الرياضية بتعريفى بمواعيد المباريات تنس الطاولة المحلية والدولية ومكان إقامتها)، (تؤدي الثقافة

الرياضية لخلق الغيرة لدي للوصول الى مستويات العليا في رياضة تنس الطاولة)، ممارسة رياضة تنس الطاولة بشكل منظم تحقق لدي الشهرة والمكاسب المادية) بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢,٢٢٢)، (٢,١١١)، (١,٨٠٠).

جدول (١٠)

التكرارات والنسبة المئوية لإستجابات عينة الدراسة حول عبارات البُعد الرابع (الرياضة والإعلام)

م	العبرة	أوافق		أوافق إلى حد ما		لا أوافق		المتوسط الحسابي	الإحراف المعياري	الترتيب
		%	ك	%	ك	%	ك			
١	أتابع رياضة تنس الطاولة من خلال لإعلام الرياضية فهو مصدر للثقافة الرياضية.	٤٠	%٨٨,٩	٢	٤,٤	٣	%٦,٧	٢,٨٢٢	٠,٥٣٥	١
٢	وسائل الإعلام المقروءة (الكتب والمجلات والدوريات) تمدني بخبرات متكاملة وافية لرياضة تنس الطاولة.	٢٧	%٦٠	١٥	%٣٣,٣	٣	%٦,٧	٢,٥٣٣	٠,٦٢٥	٣
٣	مشاهدتي للبطولات الرياضية في رياضة تنس الطاولة في القنوات الفضائية تساعدني على نشر الثقافة الرياضية.	٣٠	%٦٦,٧	١٠	%٢٢,٢	٥	%١١,١	٢,٥٥٦	٠,٦٩٣	٢
٤	سماع الأخبار المتعلقة برياضة تنس الطاولة في الراديو أو وسائل النقل العام يساعدني على نشر الثقافة الرياضية.	٢٠	%٤٤,٤	٢١	%٤٦,٧	٤	%٨,٩	٢,٣٥٦	٠,٦٤٥	٦
٥	تصفح المواقع الرياضية من خلال الإنترنت لمعرفة آخر تطورات رياضة تنس الطاولة يزيد من المعرفة بالرياضة.	٢٧	%٦٠	١٢	%٢٦,٧	٦	%١٣,٣	٢,٤٦٧	٠,٧٢٦	٥
٦	عند شرائي الجرائد والمجلات العامة أرغب في متابعة الأخبار المتعلقة برياضة تنس الطاولة.	١٧	%٣٧,٨	٢٣	%٥١,١	٥	%١١,١	٢,٢٦٧	٠,٦٥٤	٨
٧	التلفزيون يقدم خبرات ثقافية رياضية في رياضة تنس الطاولة في أشكال تعليمية يسهل إستيعابها.	٢٢	%٤٨,٨	١٦	%٣٥,٦	٧	%١٥,٦	٢,٣٣٣	٠,٧٣٩	٧
٨	قراءة الصحف الرياضية المستمرة يدفعني إلى ممارسة رياضة تنس الطاولة باستمرار	١٧	%٣٧,٨	٢٣	%٥١,١	٥	%١١,١	٢,٢٦٧	٠,٦٥٤	٨ م
٩	الصحف تقدم الثقافة الرياضية الخاصة برياضة تنس الطاولة التي ترتبط بأحداث الساعة وهي في ذلك تفوق وسائل الإعلام الأخرى	١٧	%٣٧,٨	٢٣	%٥١,١	٥	%١١,١	٢,٢٦٧	٠,٦٥٤	٨ م
١٠	أحب متابعة أخبار الرياضيين العالمين في رياضة تنس الطاولة	٢٦	%٥٧,٨	١٦	%٣٥,٥	٣	%٦,٧	٢,٥١١	٠,٦٢٦	٤
١١	نحتاج الى برامج رياضية التي تقدم في التلفزيون الخاصة برياضة تنس الطاولة لتعزيز الثقافة الرياضية الخاصة بالرياضة	١٨	%٤٠	١٣	%٢٨,٩	١٤	%٣١,١	٢,٠٨٩	٠,٨٤٨	١١

يتضح من جدول (١٠) والخاص بإستجابات عينة الدراسة حول عبارات البُعد الرابع (الرياضة والإعلام) أن إجاباتهم كانت في جميع عبارات البُعد في إتجاه (أوافق)، بإستثناء العبارات (٤)، (٦)، (٨)، (٩) والتي كانت في إتجاه (أوافق إلى حد ما)، وقد حازت على المراتب الثلاثة الأولى إستجابات عينة الدراسة كل من العبارات التالية (١)، (٣)، (٢) (أتابع رياضة تنس الطاولة من خلال لإعلام الرياضية فهو مصدر للثقافة الرياضية)، (مشاهدتى للبطولات الرياضية في رياضة تنس الطاولة في القنوات الفضائية تساعدنى على نشر الثقافة الرياضية)، (وسائل الإعلام المقروءة "الكتب والمجلات والدوريات" تمدنى بخبرات متكاملة وافية لرياضة تنس الطاولة) بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢,٨٢٢)، (٢,٥٥٦)، (٢,٥٣٣)، بينما حازت على المراتب الأخيرة كل من العبارات (٦)، (٨)، (٩)، (١١) (عند شرائى الجرائد والمجلات العامة أرغب في متابعة الأخبار المتعلقة برياضة تنس الطاولة)، (قراءة الصحف الرياضية المستمرة يدفعنى إلى ممارسة رياضة تنس الطاولة باستمرار)، (لصحف تقدم الثقافة الرياضية الخاصة برياضة تنس الطاولة التى ترتبط بأحداث الساعة وهى في ذلك تفوق وسائل الإعلام الأخرى)، (نحتاج الى برامج رياضية التى تقدم فى التلفزيون الخاصة برياضة تنس الطاولة لتعزيز الثقافة الرياضية الخاصة بالرياضة) بمتوسطات حسابية كانت على التوالي (٢,٢٦٧)، (٢,٠٨٩).

مما سبق وفي ضوء نتائج الجداول (٧ - ١٠) يتضح أن مستوى الثقافة الرياضية لدى

لاعبي تنس الطاولة قيد الدراسة وفقاً للأبعاد الخاصة بمقياس الثقافة الرياضية تتمثل في:

بالنسبة لبُعد الرياضة والصحة العامة تتمثل في:

- الرياضة تساعد في نمو وبناء الجسم.
- الرياضة تزيد من طاقة الجسم والصحة اليومية للفرد.
- يجب أن تؤدي التمارين الرياضية مع مدرب متخصص.

بالنسبة لبُعد الرياضة والقيم يتمثل في:

- الرياضة ميدان يسد الأبواب أمام الإدمان.
- ممارسة الرياضة تزود الفرد بخبرات متنوعة.
- الأبطال الرياضيين قدوة ومثال للنشء والشباب.
- الرياضة تهذب النفس وتنمي العقل.

بالنسبة لبُعد الرياضة والتثقيف الرياضي يتمثل في:

- زيادة الثقافة الرياضية لدى يزيد من معلوماتى في مجال رياضة تنس الطاولة.
- تعمل الثقافة الرياضية على نشر السلوك الصحي المصاحب لرياضة تنس الطاولة.
- تقوم الثقافة الرياضية بتعريفى بالقواعد والقوانين المختلفة برياضة تنس الطاولة.

- تنظم الثقافة الرياضية سلوك وتعلمنى كيفية التعامل مع الغير في رياضة تنس الطاولة.
بالنسبة لبُعد الرياضة والإعلام يتمثل في:

- أتابع رياضة تنس الطاولة من خلال لإعلام الرياضية فهو مصدر للثقافة الرياضية.
- مشاهدتى للبطولات الرياضية في رياضة تنس الطاولة في القنوات الفضائية تساعدنى على نشر الثقافة الرياضية.
- وسائل الإعلام المقروءة "الكتب والمجلات والدوريات" تمدنى بخبرات متكاملة وافية لرياضة تنس الطاولة.
- وهو ما يجيب على التساؤل الأول لهذه الدراسة والذي ينص على (ما هو مستوى الثقافة الرياضية للاعبى تنس الطاولة بمحافظة الشرقية؟).

مناقشة نتائج السؤال الاول:

ما هو مستوى الثقافة الرياضية للاعبى تنس الطاول بمحافظة الشرقية في ضوء القراءات النظرية واستنادا على الدراسة الميدانية سوف يقوم الباحث بمناقشة النتائج وفقا لكل محور على حدة وبيان مدى الاتفاق والاختلاف في استجابات عينة الدراسة من لاعبي تنس الطاولة بمحافظة الشرقية المحور الاول الرياضة والصحة العامة اوضحت نتائج الجداول (١٢) والمتعلقة بنتائج محور الرياضة والصحة العامة للاعبى تنس الطاولة بمحافظة الشرقية ضمن محاور التعرف على الثقافة الرياضية وجود فروق دالة احصائيا عند مستوي دلالة احصائية بين التكرارات المشاهدة والمتوقعة للعبارات ارقام (١، ٢، ٣، ٤، ٥، ٦، ٧، ٨، ٩، ١٠، ١١، ١٢، ١٣، ١٤، ١٥، ١٦، ١٧) ولصالح التكرارات المشاهدة للاستجابة (نعم) والتي حصلت جميعها على اهمية نسبية وهى في جدول بالترتيب حسب اهميتها.

المحور الأول الرياضة والصحة العامة:

- نعم الرياضة تساعد في نمو وبناء الجسم عبارة ترتيب رقم (١).
- نعم الرياضة تعالج أمراض نفسية وعصبية عبارة ترتيب رقم (٩).
- نعم الرياضة تقلل من الإصابة بالأمراض المختلفة عبارة ترتيب رقم (١١).
- نعم الرياضة تطيل من عمر الإنسان عبارة ترتيب رقم (١٣).
- نعم الرياضة تعمل على رفع كفاءة أجهزة الجسم عبارة ترتيب رقم (٤).
- نعم عدم ممارسة الرياضة تزيد من الأرق عبارة ترتيب رقم (١٧).
- نعم ممارسة الرياضة تنمى القدرات العقلية عبارة ترتيب رقم (٤م).
- نعم بعض الرياضات تتيح للفرد فرصة إشباع الرغبة في المغامرة والمخاطرة عبارة ترتيب رقم (١٠).

- نعم عدم ممارسة الرياضة يزيد من وزن الجسم عبارة ترتيب رقم (١٤).
- نعم الرياضة تمنحك حيوية وشباب دائم عبارة رقم (٧).
- نعم الرياضة تزيد من طاقة الجسم والصحة اليومية للفرد عبارة ترتيب رقم (٢).
- نعم يجب أن تؤدي التمارين الرياضية مع مدرب متخصص عبارة ترتيب رقم (٣).
- نعم الرياضة تقوي عضلة القلب وجميع أجهزة الجسم عبارة ترتيب رقم (٨).
- نعم يجب إجراء كشف طبي كامل بواسطة طبيب قبل ممارسة الرياضة عبارة ترتيب رقم (١٦).
- نعم ممارسة الرياضة يومياً تساعد على التخفيف من التوتر العصبي وتخفيف أعباء الحياة (١٥).
- نعم تعمل الرياضة على إكساب جهاز مناعي قوي (٦).
- نعم يجب عمل إحماء قبل ممارسة أي رياضة عبارة ترتيب رقم (١١م).

ومن هنا اشارت نتائج المحور الاول (الرياضة والصحة العامة) الى اهمية الرياضة ودورها الهام في تحسين الصحة العامة للفرد وكذلك رفع كفاءة الجسم وتقلل من الاصابة بالامراض المختلفة و تطيل من عمر الانسان وتنمي القدرات العقلية وكذلك التخفيف من التوتر العصبي وتخفيف اعباء الحياة، وادراك معنى الرياضة ودورها في الحياة اليومية وحيث هي تشكل الوعي الحقيقي الذي يركز عليه الانسان للوصول الى ثقافة رياضية شاملة

المحور الثاني الرياضة والقيم:

أوضحت نتائج الجداول (١٣) والمتعلقة بنتائج محور الرياضة والقيم للاعبين تنس الطاولة بمحافظة الشرقية ضمن محاور التعرف على الثقافة الرياضية وجود فروق دالة احصائيا عند مستوي دلالة احصائية بين التكرارات المشاهدة والمتوقعة) ولصالح التكرارات المشاهدة للاستجابة (نعم) والتي حصلت جميعها على اهمية نسبية وهي في جدول بالترتيب حسب اهميتها في الجدول:

- نعم الرياضة ميدان يسد الأبواب أمام الإدمان عبارة بالترتيب رقم (١).
- نعم الأبطال الرياضيين قدوة ومثال للنشء والشباب عبارة بالترتيب رقم (٣).
- نعم الرياضة تهذب النفس وتنمي العقل عبارة بالترتيب رقم (٣م).
- نعم الرياضة تزيد من الاحترام المتبادل بين الصغير والكبير عبارة بالترتيب رقم (٩).
- نعم الرياضة تساعد على الإقناع بالفوز والخسارة عبارة بالترتيب رقم (١٣).
- نعم الرياضة مجال شريف للتنافس عبارة بالترتيب رقم (٥).
- نعم ممارسة الرياضة تزود الفرد بخبرات متنوعة عبارة بالترتيب رقم (٢).
- نعم تساعد الرياضة على الاندماج الاجتماعي عبارة بالترتيب رقم (٦).
- نعم ممارسة الرياضة تساعد الفرد على مواجهة مشاكله عبارة بالترتيب رقم (١٧).
- نعم ممارسة الرياضة تنمي وتنمي النواحي الابتكارية عبارة بالترتيب رقم (١٢).

- نعم تدفع ممارسة الرياضة على التفوق وتحقيق الذات عبارة بالترتيب رقم (٨).
 - نعم الرياضة تعود الإنسان الصبر والتحمل والقدرة على مواجهة المواقف الصعبة بثبات عبارة بالترتيب رقم (٦م).
 - نعم ممارسة أحد الوسائل الناجحة في التصدي لانحرافات الشباب عبارة رقم (١٦).
 - نعم تساعد الرياضة على الاندماج الاجتماعي عبارة بالترتيب رقم (١١).
 - نعم ممارسة الرياضة وسيلة ناجحة للتصدي لانحرافات السلوكية للفرد عبارة بالترتيب رقم (١٥).
 - نعم تعزز الرياضة وسيلة ناجحة للتصدي لانحرافات السلوكية للفرد عبارة بالترتيب رقم (١٠).
 - نعم تعزز الرياضة قيم المساواة بين الجنسين عبارة بالترتيب رقم (١٣م).
- وبذلك تأكد ان الرياضة لها دور كبير وفعال في نشر القيم والاخلاق للممارسين ومن ثم تزداد الثقافة الرياضية للفرد بزيادة القيم الرياضية لديه.

المحور الثالث الرياضة والتثقيف الرياضي:

- أوضحت نتائج الجداول (١٤) والمتعلقة بنتائج محور الرياضة والتثقيف الرياضي للاعبين تنس الطاولة بمحافظة الشرقية ضمن محاور التعرف على الثقافة الرياضية وجود فروق دالة احصائيا عند مستوي دلالة احصائية بين التكرارات المشاهدة والمتوقعة) ولصالح التكرارات المشاهدة للاستجابة (نعم) والتي حصلت جميعها على اهمية نسبية وهي في جدول بالترتيب حسب اهميتها في الجدول:
- نعم زيادة الثقافة الرياضية لدي يزيد من معلوماتي في مجال رياضة تنس الطاولة عبارة بالترتيب رقم (١).
 - نعم تهتم الثقافة الرياضية بالإنجازات التاريخية لمصر في مجال رياضة تنس الطاولة عبارة بالترتيب رقم (٥).
 - نعم تقوم الثقافة الرياضية بتقديم معلومات وأخبار رياضية لدي عن الموهوبين والناشئين في رياضة تنس الطاولة عبارة بالترتيب رقم (٩).
 - نعم تقوم الثقافة الرياضية بتعريفى بالقواعد والقوانين المختلفة برياضة تنس الطاولة عبارة بالترتيب رقم (٣).
 - نعم تقوم الثقافة الرياضية بتعريفى بعوامل الأمن والسلامة في رياضة تنس الطاولة لتجنب الإصابات عبارة بالترتيب رقم (٧).
 - نعم تقوم الثقافة الرياضية بتعريفى بمواعيد المباريات تنس الطاولة المحلية والدولية ومكان إقامتها عبارة بالترتيب رقم (١٤).

- نعم تعمل الثقافة الرياضية على دفع الأفراد غير الممارسين الى رياضة تنس الطاولة الى ممارستها عبارة بالترتيب رقم (٦).
 - نعم تعمل الثقافة الرياضية على نشر السلوك الصحي المصاحب لرياضة تنس الطاولة عبارة بالترتيب رقم (٢).
 - نعم تنظم الثقافة الرياضية سلوكي وتعلمني كيفية التعامل مع الغير في رياضة تنس الطاولة عبارة بالترتيب رقم (٣م).
 - نعم تعمل الثقافة الرياضية على تنظيم العمليات الإدراكية لدي في رياضة تنس الطاولة عبارة بالترتيب رقم (٨).
 - نعم تشبع الثقافة الرياضية ميولي اثناء ممارسة رياضة تنس الطاولة عبارة بالترتيب رقم (٩م).
 - نعم تؤدي الثقافة الرياضية لخلق الغيرة لدي للوصول الى مستويات العليا في رياضة تنس الطاولة عبارة بالترتيب رقم (١٥).
 - نعم ممارسة رياضة تنس الطاولة بشكل منظم تحقق لدي الشهرة والمكاسب المادية رقم (١٦).
 - نعم تعمل الثقافة الرياضية على نشر الروح الرياضية ونبذ التعصب والكراهية والأنانية لدي في رياضة تنس الطاولة عبارة رقم (١١).
 - نعم تزودني الثقافة الرياضية بالقيم الرياضية السائدة في رياضة تنس الطاولة عبارة بالترتيب رقم (١١م).
 - نعم تعلمني الثقافة الرياضية الكشف عن الانحرافات الرياضية في رياضة تنس الطاولة عبارة بالترتيب رقم (١٣).
- وتشير هذه النتائج الى مدي المام افراد عينة الدراسة بأهمية التنقيف الرياضي وانه يجب ان لا ينحصر على نشاط رياضي معين بل ان يشمل مختلف الانشطة الرياضية والتعريف بالقواعد والقوانين الخاصة بها وكذلك تعريف الفرد بعوامل الامن والسلامة في كل نشاط رياضي لتجنب الاصابة.
- وبذلك توصلت النتائج ان الثقافة لها تأثير على العاملين لانها ترتبط بدور العمل فاذا وجدت الثقافة كان هذا حفاظا على القيم الرياضية وتعمل الرياضة علة نشر الروح الرياضية ونبذ التعصب والالتزام والاتفاق بأهمية ما ترمز اليه المنظمة او المؤسسة واهدافها مما ينجم عن هذا التجانس الولاء لأهدافه وغاياته.

المحور الرابع الرياضة والاعلام الرياضي:

أوضحت نتائج الجداول (١٥) والمتعلقة بنتائج محور الرياضة والاعلام الرياضي للاعبين تنس الطاولة بمحافظة الشرقية ضمن محاور التعرف على الثقافة الرياضية وجود فروق دالة احصائيا عند

مستوي دلالة احصائية بين التكرارات المشاهدة والمتوقعة) ولصالح التكرارات المشاهدة للاستجابة (نعم) والتي حصلت جميعها على اهمية نسبية وهى في جدول بالترتيب حسب اهميتها في الجدول:

- نعم أتابع رياضة تنس الطاولة من خلال الإعلام الرياضية فهو مصدر للثقافة الرياضية عبارة بالترتيب رقم (١).

- نعم وسائل الإعلام المقروءة (الكتب والمجلات والدوريات) تمدنى بخبرات متكاملة وافية لرياضة تنس الطاولة عبارة بالترتيب رقم (٣).

- نعم مشاهدتى للبطولات الرياضية في رياضة تنس الطاولة في القنوات الفضائية تساعدنى على نشر الثقافة الرياضي عبارة بالترتيب رقم (٢).

- نعم سماعى الأخبار المتعلقة برياضة تنس الطاولة في الراديو أو وسائل النقل العام يساعدنى على نشر الثقافة الرياضي عبارة بالترتيب رقم (٦).

- نعم تصفح المواقع الرياضية من خلال الإنترنت لمعرفة آخر تطورات رياضة تنس الطاولة يزيد من المعرفة بالرياضة عبارة بالترتيب رقم (٥).

- نعم عند شرائى الجرائد والمجلات العامة أرغب في متابعة الأخبار المتعلقة برياضة تنس الطاولة عبارة بالترتيب رقم (٨).

- نعم التليفزيون يقدم خبرات ثقافية رياضية في رياضة تنس الطاولة في أشكال تعليمية يسهل إستيعابها عبارة بالترتيب رقم (٧).

- نعم قراءة الصحف الرياضية المستمرة يدفعنى إلى ممارسة رياضة تنس الطاولة باستمرار عبارة بالترتيب رقم (٨م).

- نعم الصحف تقدم الثقافة الرياضية الخاصة برياضة تنس الطاولة التى ترتبط بأحداث الساعة وهى في ذلك تفوق وسائل الإعلام الأخرى عبارة بالترتيب رقم (٨).

- نعم أحب متابعة أخبار الرياضيين العالمين في رياضة تنس الطاولة عبارة بالترتيب رقم (٤).

- نعم نحتاج الى برامج رياضية التى تقدم في التلفزيون الخاصة برياضة تنس الطاولة لتعزيز الثقافة الرياضة الخاصة بالرياضة عبارة بالترتيب رقم (١١).

اذ جاءت هذه النتيجة متفقة مع ما توصلت اليه دراسة النظري ٢٠١٢ الذي ذكر بانه يعد الاعلام الرياضي احد الفروع المهمة للاعلام بشكل عام، والذي يهتم بجميع الجوانب المتعلقة بالممارسة الرياضية سواء على الصعيد التنافسي او الترويحي، او الممارسة من اجل الصحة، اضافة الى انه احد العناصر الاساسية والمهمة المساهمة في تطوير الرياضة بمختلف اوجه ممارستها.

وتشير هذه النتائج ايضا مع ماتوصلت اليه دراسة خالد هادي في ان من ضمن واجبات الاعلام الرياضي تقديم برامج هادفة للترويج والترفيه عن النفس بما يفيد وينفع المجتمع بشرائه

المختلفة، واحداث تقارب بين الشعوب، من خلال تحقيق الانسجام بينها، فضلا عن ترشيح مفهوم القيم في الرياضة، والعمل على تنمية الروح الرياضية ومحاربة التعصب، ونشر الوعي الثقافي بالعباب الرياضية المختلفة.

الإستنتاجات والتوصيات:

أولاً: الإستنتاجات:

من خلال عرض الإطار النظري والدراسات السابقة ومن خلال عرض ما توصل إليه الباحث من نتائج، فإن ما توصل إليه الباحث من استنتاجات هو:

- التفاني في التدريب اللاعبون الذين لديهم ثقافة رياضية قوية يتفانون في التدريب ويخصصون وقتاً كافياً لتحسين مهاراتهم ولياقتهم البدنية. هذا التفاني ينعكس بشكل إيجابي على أدائهم في المباريات ويزيد من فرصهم لتحقيق النجاح.
- الالتزام بالانضباط فالثقافة الرياضية تشجع اللاعبين على الالتزام بالانضباط والالتزام بالقواعد والتعليمات. يتعلم اللاعبون الاحترافية والتركيز والسيطرة على أنفسهم خلال المنافسات. هذا الانضباط يمكن أن يؤثر بشكل كبير على أدائهم وقدرتهم على التعامل مع ضغوط المباراة.
- الروح الرياضية فالثقافة الرياضية الجيدة تشجع اللاعبين على التصرف بروح رياضية عالية واحترام خصومهم وحكام المباراة. يلتزم اللاعبون بقواعد اللعب النظيف ويظهرون قدراً كبيراً من الروح الرياضية في التعامل مع الآخرين. هذا يعزز سمعة اللاعب ويخلق بيئة إيجابية للعب.

ثانياً: التوصيات:

في ضوء النتائج التي تم التوصل إليها، يوصي الباحث بالآتي:

- تفعيل دور التنشئة الاجتماعية في نشر الثقافة الرياضية.
- ضرورة دعم مستوي الثقافة الرياضية لاعبي تنس الطاولة خاصة وجميع اللاعبين في المجال الرياضي عامة ولاعضاء الهيئات الادارية وفي الاندية الرياضية.
- ضرورة استخدام مقياس الثقافة الرياضية من قبل الادارات في المؤسسات الرياضية في انتقاء اللاعبين لضمان الارتقاء بمستوي الانشطة والخدمات الرياضية في هذه المؤسسات.
- الاهتمام ببرامج الثقافة الرياضية من خلال وسائل الاعلام المختلفة المسموعة والمقروئة والمرئية في الاندية الرياضية ومراكز الشباب.
- تطوير امكانات القادة والاداريين واعضاء الهيئات الادارية في الاندية الرياضية ومراكز الشباب من خلال اشراكهم في دورات تطويرية في المجال الادارة وتزويدهم بالخبرات اللازمة حول طبيعية المناخ الاداري في بيئة النادي او المركز.

المراجع:

أولاً: المرجع العربية:

- ١- احمد حمزة (٢٠١٧م): دور الصحافة الالكترونية في نشر الثقافة الرياضية لدي طلبة معهد وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد بوضياف بالمسلية، بحث غير منشور للحصول علي درجة الماجستير، معهد وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد بوضياف بالمسلية.
- ٢- احمد ومهدي وميساء نديم ومحمد اسماعيل (٢٠١٢م): الثقافة الرياضية وعلاقتها بالتوافق النفسي والاجتماعي لدي طلاب المرحلة الخامسة بمعهد اعداد المعلمين - ديالى، مجلة علوم التربية الرياضية، العدد (٣)، المجلد (٥).
- ٣- اسماعيل ابراهيم (٢٠٠١م): الصحفي المتخصص، دار الفجر والتوزيع.
- ٤- إين فرج سلوي فكري (٢٠٠٢م): المرجع في تنس الطاولة، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ٥- أمين أنور الخولى وجمال الدين (٢٠٠٥م): مناهج التربية المعاصرة، ط٢، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر.
- ٦- باسم المليجي (٢٠٠٨م) : تنمية حركات القدمين وتأثيرها على سرعة ودقة أداء بعض المهارات الأساسية لناشئ تنس الطاولة.
- ٧- جهاد مساعدة (٢٠١٢م): المناخ الاداري السائد بين مديري الشباب والعاملين في مديريات والمراكز الشبابية في اقليم الشمال في الاردن، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة عمان، الاردن.
- ٨- حسن الكاشف (١٩٩٨م): تعريف الثقافة ،دراسة ميدانية، الحلقة الثالثة لبحوث الإعلام في مصر، المركز القومي.
- ٩- خليل معوض (١٩٨٣م): سيكولوجية النمو، ط٢، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ١٠- شمس عبد الفتاح وهانى محمد زكريا (٢٠١٩م): دور الثقافة الرياضية في تحقيق (الامن الفكري، والتنمية البشرية المستدامة)، مجلة كلية التربية - جامعة عين شمس، العدد ٢٥، جزء (٤) مصر.
- ١١- عبد الله الطويرقي (٢٠٠٠م): علم الاتصال المعاصر، جامعة الملك سعود، الرياض.
- ١٢- عصام بدوي (٢٠٠١م): موسوعة التنظيم والادارة التربية البدنية والرياضية، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ١٣- محمد الحاج وفوزي الهواري وياسين شاغوش (٢٠١٨م): دور بعض عوامل التنشئة الاجتماعية في نشر الثقافة الرياضية بين الطلاب الممارسين وغير الممارسين لمناشط

- الرياضية، المؤتمر العلمي الدولي لكلية التربية الرياضية، تحت شعار النشاط الرياضي والبدني، طريق للتنمية والسلام، كلية التربية الرياضية، جامعة المرقب، ليبيا.
- ١٤- محمد السيد (١٩٩٢م): سلسلة المناهج الرياضية، منهاج تنس الطاولة ادارة النشر مركز المعلومات والتوثيق قطاع اعداد القادة، المجلس الاعلى للشباب والرياضة الجيزة.
- ١٥- محمد لبيب (١٩٨٤م): التربية وأصولها الثقافية والاجتماعية، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة.
- ١٦- مصطفى الضمراني (٢٠٠١م): قضايا ثقافية معاصرة، اضاء على الحركة الثقافية في مصر، الهيئة المصرية للكتاب، القاهرة.
- ١٧- نبيل حافظ (٢٠٠١م): الجوهر في التربية الصحية، كلية التربية الرياضية، جامعة الازهر، القاهرة.

ثانياً: المراجع الأجنبية:

- 18- **Ming, Hua Hsu (2010):** A study on the technical Analysis and Attack Deffense performance of mens top four Single players in 2008 Olympic Games, International Journal of Table Tennis Sciences, No.6 . (1995): Technique of the forehand loop Smash shots in table tennis, National sports information program, B eclconnin, A.C.T P14.
- 19- **Petrovic & Zuan, M. (1986):** Trust in crisis. international review for the sociology of sport munich.
- 20- **Yuko Muyo:** The knowledge gap hypothesis and media dependency in Robert bostrom . communication year book , Beverly hills', sage publication,