وضع المواصفات الفنية لفتحات الرضاعة بملابس السيدات المرضعات الخارجية

إعداد

د. لبني عبد العظيم محمد

مدرس الملابس والنسيج بقسم الاقتصاد المنزلي

كلية التربية النوعية - جامعة أسيوط

مجلة البحوث في مجالات التربية النوعية

معرف البحث الرقمي DOI: 10.21608/JEDU.2023.208504.1875

المجلد التاسع العدد 47 . يوليو 2023

الترقيم الدولي

P-ISSN: 1687-3424 E- ISSN: 2735-3346

موقع المجلة عبر بنك المعرفة المصري https://jedu.journals.ekb.eg/

موقع المجلة http://jrfse.minia.edu.eg/Hom

العنوان: كلية التربية النوعية . جامعة المنيا . جمهورية مصر العربية

"وضع المواصفات الفنية لفتحات الرضاعة بملابس السيدات المرضعات الخارجية"

د. لبني عبد العظيم محمد

ملخص البحث:

تعد فتحات وشقوق الرضاعة هي المسئولة عن توفير الجانب الوظيفي بملابس المرضعات فهي تسهل الوصول إلى الصدر لإتمام عملية الرضاعة. وعلى الرغم من تناول العديد من الدراسات السابقة لتلك الفتحات وأهميتها إلا أنها افتقدت للأسس العلمية لتصميم تلك الفتحات ومواصفاتها الفنية، مما دعي الباحثة لاقتراح مواصفات فنية لفتحات الرضاعة تتناسب مع أبعاد الصدر وحمالة الصدر التى ترتديها السيدة المرضعة واتجاه فتحاتها واقتراح أساليب غلق وبطانات ملائمة لها، وذلك لرفع مستوي الراحة والحماية للمرأة المرضعة.

اتبعت تلك الدراسة المنهج الوصفي التحليلي والتجريبي، وتكونت عينة البحث من (30 سيدة مرضعة). وفي ضوء نتائج استطلاع الرأي وتحليلها فنيا، تم إعداد تصورين أساسيين لفتحات الرضاعة (طولى وعرضى) والاسترشاد بقطر دائرة الصدر(2×(10% محيط الصدر −1)) فى اقتراح أطوال فتحات الرضاعة ومستوياتها المختلفة من مركز الصدر للوصول لأفضل طول وأفضل مستوى للفتحة، بالإضافة إلى التعرف على أفضل أساليب الغلق وخامات البطانات الملائمة لها. وتم تنفيذ استمارة (مقياس تقدير) لقياس مدي تحقيق تلك الفتحات للجوانب الوظيفية، ومدي ملائمة أساليب الغلق والبطانات المقترحة للفتحات.

وكانت أهم النتائج: وجود فروق دالة إحصائيا لأبعاد فتحات الرضاعة عند مستوي دلالة 0.01 فكان افضل بعد فى تحقيق الجوانب الوظيفية البعد الثالث بنسبة 11 % عند مستوى مركز الصدر والبعد الخامس بنسبة10% تحت مستوى مركز الصدر للفتحتين الطولية والعرضية على التوالى.وكانت السوستة هى أفضل أساليب الغلق للفتحتين الطولية والعرضية وكان النسيج القطن المبطن بطبقة عازلة (مشمع) هو أفضل بطانة للفتحتين الطولية والعرضية.

الكلمات المفتاحية: مواصفات فنية، فتحات الرضاعة، ملابس المرضعات.

The Effectiveness of a Counseling Program in Enhancing the Administrative Skills for Mothers with Determination and its Relation to the Adaptive behavior

Lobna Abd Elazim Mohamed Mohamed

Summary:

Breastfeeding openings and slits are responsible for providing the functional aspect of nursing clothes, as they facilitate access to the breast to complete the breastfeeding process. Although many studies dealt with these openings and their importance in facilitating the breastfeeding process, they lacked the scientific basis for designing these openings and their technical specifications, which prompted the researcher to propose technical specifications for the nursing openings that are commensurate with the dimensions of the chest and the bra worn by breastfeeding women, the direction of their openings, and the suggestion of appropriate closing methods. In order to raise the level of comfort and protection for breastfeeding women, the study followed the analytical descriptive approach, the experimental approach, and the research sample consisted of (30 breastfeeding women). -1)) In suggesting the length of the breastfeeding opening and its suitability and comparing it with the highest and lowest ratio (9%-11%) of the chest circumference at different levels from the center of the chest to reach the best ratio and the best level for the opening, in addition to identifying the best closing methods and suitable lining materials for it. In the light of the results of the opinion poll and their technical analysis, a form (estimation scale) was implemented to measure the extent to which these openings achieve the functional aspects, and the suitability of the closing methods and the proposed linings for the openings.

The most important results were: - There were statistically significant differences in the dimensions of the breast openings at the level of significance of 0.01, so it was the best dimension in achieving the functional aspects, the third dimension by 11% at the chest center level and the fifth dimension by 10% below the chest center level for the longitudinal and transverse openings, respectively. The zipper was The best closing method for the longitudinal and transverse openings, and the cotton fabric lined with an insulating layer (linoleum) was the best lining for the longitudinal and transverse openings.

Keywords: Technical specifications, Nursing openings,Nursing clothes.

المقدمة:

تأتي الرضاعة الطبيعية على رأس الأولويات التي تحرص عليها الدولة بجميع قطاعاتها طبقًا لتوجيهات رئاسة الجمهورية، لما لها من أهمية قصوى لصحة الأم والطفل، فقامت الدولة بتنظيم حملات توعية لتعزيز الوعي المجتمعي بأهمية الرضاعة الطبيعية، وترسيخ ممارستها وتحفيز العمل على حمايتها وتصحيح المفاهيم والممارسات الخاطئة من أجل تحسين الصحة العامة، حيث من المهم أن يلعب الأفراد والمجتمع جميعًا دورا في خلق بيئة صديقة للرضاعة الطبيعية، سواء كان ذلك في المنزل أو في الأماكن العامة أو في مكان العمل، وإنشاء مجتمع داعم يمكن أن يساعد الأم والطفل لصحة أفضل ونمو سليم، وذلك لتقليل المشكلات والصعوبات التي تواجه الأم والطفل خلال فترة الرضاعة (وليد عبد السلام، 2021).

تحظى الرضاعة الطبيعية بصدي كبير بين الأمهات المرضعات في جميع انحاء العالم بسبب فوائدها الغذائية للطفل وكفاءتها الصحية للأم، إضافة إلي تعضيد العلاقة العاطفية بين الأم والرضيع أثناء ممارستها، كما تُمثل أكثر الطرق اقتصاداً.

تشير التقديرات إلي أن حوالي 63٪ من الأمهات في جميع أنحاء العالم يرضعن رضاعة طبيعية (محمد يوسف، ٢٠٠٦)، وتحرص نسبة كبيرة من الأمهات في المجتمع المصري على الرضاعة الطبيعية، بالرغم من ذلك تمثل الرضاعة الطبيعية عاملاً مزعجاً للأم خارج المنزل وداخله أحياناً (مني نصر، 2018)، لعدم توافر ملابس تتميز بتصميمات تتناسب مع فترة الرضاعة وتلبي احتياجاتها في فترة ما بعد الولادة، تساعدها على القيام بعملية الرضاعة بيسر وسهولة دون أن تسبب لها أي حرج خاصة خارج المنزل (حنان بخاري ،سناء سرحان،2010)

ومما أدي إلي إقدام العديد من المصممين بإعداد مقترحات تصميمية معاصرة لملابس ما بعد الولادة، مع تصميم بعض الأغطية التي تساعدها في الحفاظ على خصوصيتها أثناء الرضاع، وكان من أهم المواصفات التي تتسم بها تلك الملابس هي أن تكون من أقمشة ناعمة الملمس ومريحة في الاستعمال، وأن تحتوي تصميمات تلك الملابس على فتحات أو شقوق ومعالجات ملبسيه لتفي بالغرض الذي صممت من أجله. (عزه محمود شطا، وآخرون، 2016)

تتعدد أشكال الفتحات بالرداء فمنها فتحات أساسية، مساعدة، واضافية (زينب فرغلي، 2006)، وتتنوع أنماط فتحات الرضاعة في الرداء منها ما يتبع الفتحات الاساسية مثل فتحات الرقبة العميقة والمتسعة والتي تتيح الرضاعة بسهولة ويسر ومنها ما يتبع الفتحات المساعدة والتي تساعد في استخدام الفتحات الأساسية لتسهل القيام بوظيفتها (عملية الرضاعة) كإضافة مرد عند فتحة الرقبة أوخط الكتف والأكمام مثلا ويتم غلقة بعد الرضاعة بأزرار، أوعراوي، أو أي وسيلة تثبيت أخري، ومنها فتحات اضافية وهي مسئولة عن توفير الجانب الوظيفي بالملبس (لتسهيل الوصول الي الصدر لتسهيل عملية الرضاعة) كالفتحات الطولية والعرضية والتي تتواجد بالرداء إما كجزء من قصة كقصة البرنسيس أو قصة الأمبير بصورة شقوق بمنطقة الصدر بالرداء.

https://www.pinterest.com/loumaraklein/vetement-allaitement-portage.

قد أكدت دراسة (Herschorn, Melanie G :2014) أن الفتحات والشقوق التي تكون على مستوي الصدر والتي تعد من أنماط فتحات الرداء الاضافية هي أفضل أنماط فتحات الرضاعة لما لها من قدرة على الوصول السريع والآمن للصدرمع تحقيق أكبر قدر من الاحتشام. بخلاف الأنماط الأخري للفتحات فقد تفي بالغرض الأساسي للرضاعة الا أنهما لا يتوافر معهم امكانية الوصول السريع والآمن لحلمة الأم والطفل، وقد تناولت العديد من الدراسات ملابس ومتطلبات المرأة في فترة ما بعد الولادة بشتي أنواعها:

وتناولت (عزه محمود شطا، 2016) "استحداث تصميمات تلبي احتياجات المرأة في مرحلة ما بعد الولادة" وهدفت الدراسة إلي دراسة المشكلات التي تواجه المرأة المرضعة أثناء الرضاعة الطبيعية وإعداد تصميمات مستحدثة لملابس المرأة في مرحلة ما بعد الولادة تفي باحتياجاتها وتساعدها في عملية الرضاعة، فقامت بإضافة الفتحات (شقوق) الطولية والعرضية كتعديلات على ملابس المرأة اثناء فترة الحمل، مما يزيد شعورها بالثقة وعدم الحرج أثناء الرضاعة وتحقيق أكبر قدر من الستر والمحافظة على المظهر الجمالي للأم دون إبراز الملابس الداخلي لها، بالإضافة إلي تصميم أغطية تناسب الكثير من القطع الملبسية لدي المرأة تساعدها في الحفاظ على خصوصيتها

أثناء الرضاعة ويحقق لها مستوي الرضا الملائم. وتمت معالجة النتائج إحصائيا، ومن أهم النتائج: تم استحداث تصميمات لملابس المرأة في مرحلة ما بعد الولادة تساعدها في تلبية احتياجاتها في فترة ما بعد الولادة

وتناولت (حنان عبد الحليم بخاري، سناء مصطفي السرحان:2010) "تصميمات مقترحة لملابس المرأة ما بعد الولادة" هدفت الدراسة إلي تصميم ملابس للنساء بعد الولادة باستخدام الحاسب الآلي، وتحديد التصميم الأنسب في ضوء عدد مرات الحمل، والنسبة المئوية لزيادة الوزن، ومنطقة الزيادة ونوع الملابس. وكانت النتائج كالتالي: تصميم ملابس للسيدات بعد الولادة تخفي عيوب الجسم التي تظهر بسبب التغيرات الجسدية التي تحدث للسيدات بتلك المرحلة، وتزيد من الثقة بالنفس، وتقلل من الإحراج عند الرضاعة فتم تنفيذ عديد من التصميمات بأسلوب التشكيل على المانيكان.

وتناولت (مني الفرماوي، 2020) "دراسة تطبيقية لتصميم وتنفيذ ملابس المرأة بعد الولادة وأثناء تواجدها بالمستشفي للعناية "وهدفت الدراسة إلي إعداد ملابس ملائمة للمرأة بعد الولادة وأثناء تواجدها بالمستشفي تحقق لها الراحة ،حيث يعد ارتداء المرأة ملابس مريحه ذات تصميم وظيفي يسهل عليها قضاء هذه الفترة داخل المستشفي أمر في غايه الأهمية، فقامت الباحثة بدراسة الملابس الخاصة بتلك المرحلة، والمستخدمة في مجموعه من المستشفيات الخاصة والعامة (وعددهم 20 مستشفي بمحافظه المنوفية)، وتوصلت إلى إعداد 10 تصميمات ملبسيه لملابس السيدات بعد الولادة وأثناء تواجدها بالمستشفي فكانت النتائج هي حصول التصميم السادس، والثالث، والثامن على أعلى نسبة تقييم وفقا لآراء المتخصصين وتم تنفيذ التصميم السادس.

تناول (Herschorn, Melanie G, 2014) "Breastfeeding" United States Patent": والتى توصلت الى تصميم أثوب ذات فتحات أو شقوق تساعد الأم في عملية الرضاعة من خامات طبيعة مرنه، فهي عبارة عن قميص الجزء الأمامي منه مكون من جزئين متصلين معا، والجزء الأمامي السفلي به فتحات على شكل شقوق ضيقة تكشف الحلمة والجزء الأمامي العلوي يأخذ شكل الدرابيهات لتساعد الأم

في الكشف عن الصدر بسرعة اثناء الرضاعة ولتغطية الشقوق بعد الرضاعة ولتحقيق أكبر قدر من الستر من خلال ذلك الوشاح والحفاظ على المظهر الجمالي للأم.

كما تناولت (مني محمد سيد، 2018) "حمالة الصدر المناسبة للأمهات العاملات في فترة الرضاعة: وهدفت الدراسة الي التعرف على أنواع حمالات الصدر المختلفة المناسبة للسيدات المرضعات، إجراء بعض التعديلات أو الاضافات عند تصميم وتنفيذ حمالة الصدر، تسهل عملية الرضاعة وشفط اللبن خارج المنزل، وكانت أهم نتائج البحث فاعلية الكُتيب الإرشادي الذي قامت الباحثة بأعداده حيث تناول عرض أنواع حمالات الصدر المختلفة المناسبة للسيدات المرضعات، وضع حلول تصميمية وفتحات بحمالة الصدر تسهل عملية الرضاعة خارج المنزل، وساعدت في معالجة مشكلة ملحة للسيدات المرضعات خارج المنزل وذلك من خلال المحافظ على مظهرهن الأنثوي دون اخلال بتمسكهن بالرضاعة الطبيعية لأطفالهن، كان التصميم الثالث والثامن والأول أفضل التصميمات من حيث كفاءة الأداء ومحورىها الوظيفي والجمالي.

وعلى ضوء ما تقدم من الدراسات السابقة يتضح أنها ترتبط بموضوع البحث بشكل مباشر أو غير مباشر حيث تناولت ملابس المرأة في مرحلة ما بعد الولادة (فترة الرضاعة) وما تتطلبه هذه الفئة من متطلبات كحمالات صدر تتسم بفتحات للرضاعة وسُترات وأغطية لتساعد على ستر السيدة اثناء عملية الرضاعة وتصميمات تتسم بفتحات وشقوق تسهل عملية الرضاعة، فوجدت الباحثة أن هذه الدراسات ترتبط بالدراسة الحالية من حيث الاهتمام بملابس المرأة المرضعة والمحافظة على الأناقة والإحتشام إلا أن هذه الدراسات تفتقد لمعايير ومواصفات واضحة دقيقة لفتحات الرضاعة (الشقوق) تتناسب مع الشكل التشريحي للصدر والتغيرات التي تحدث له اثناء فترة الرضاعة وكيف تتناسب هذه الفتحات مع الأحجام المختلفة للصدر ومشدات الصدر الخاصة بالرضاعة والتي تؤثر على اتجاه وأبعاد تلك الفتحات وأفضل أساليب الغلق الملائمة لتلك الفتحات وأفضل أنواع وخامات البطانات التي تساعد في شفط اللبن الزائد والحفاظ على الملابس بالشكل اللائق الجذاب.

مما دعي الباحثة لإعداد مقترح لمواصفات فنية قائمة على أسس علمية دقيقة لفتحات الرضاعة بحيث تتناسب مع أحجام الصدر المختلفة، ودراسة أفضل الأوضاع لتلك الفتحات التي تسهل استخدام حمالات الصدر الخاصة بالمرضعات وأفضل أساليب غلق وتبطين تلك الفتحات، لتعد مرجعا يستعين به منتجين الملابس عند إنتاج ملابس السيدات المرضعات لتحقيق ضبط جيد وجودة عالية لمنتجاتهم.

على ضوء ما سبق عرضه يمكن تحديد مشكلة البحث فى التساؤلات الآتية:

1- ما إمكانية عمل مواصفات فنية قائمة على أسس علمية دقيقة لفتحات الرضاعة بحيث تتناسب مع أحجام الصدر المختلفة ؟

2- ما إمكانية عمل أفضل الأوضاع لفتحات حمالات الصدر، بحيث تكون سهلة الاستخدام للمرضعات ؟

3- هل يمكن التعرف على أماكن فتحات الرضاعة التي تسهل الوصول للصدر وتوفر عنصر الحماية والأمان للأم والطفل.؟

4- ما إمكانية تصميم فتحات للرضاعة تحقق الجوانب الوظيفية ؟

5- ماهى أفضل أساليب غلق وتبطين فتحات حمالات الصدر للمرضعات بخامات عازلة وتكون ماصة للبلل؟

فروض البحث:

1- توجد فروق ذات دلالة إحصائية من حيث ملائمة أبعاد فتحات الرضاعة المقترحة للجوانب الوظيفية.

2- توجد فروق ذات دلالة إحصائية من حيث ملائمة أساليب الغلق المقترحة لفتحة الرضاعة.

3- توجد فروق ذات دلالة إحصائية من حيث ملائمة بطانات الفتحة المقترحة للرضاعة.

أهداف البحث:

1- عمل مواصفات فنية قائمة على أسس علمية دقيقة لفتحات الرضاعة بحيث تتناسب مع أحجام الصدر المختلفة.

2- دراسة أشكال فتحات الرضاعة والتعرف على أكثرها ملاءمةً لأبعاد الصدروللتغيرات التي تحدث له اثناء فترة الرضاعة.

3- اقتراح مواصفات فنية لفتحات الرضاعة تتناسب مع أبعاد الصدر وفتحات حمالة الصدر الخاصة بالرضاعة.

4- اقتراح أفضل أساليب الغلق لفتحات الإرضاع والتي تحقق عنصر الحماية والأمان للأم والطفل وسهولة الإستخدام.

5- اقتراح أفضل الخامات التي تستخدم لتبطين فتحات الإرضاع.

حدود البحث:

1- **حدود زمانية:** فترة إجراء الدراسة الميدانية (6 أشهر) خلال عام 2022م.

2- **حدود مكانية:** محافظة أسيوط.

3- **حدود بشرية:** (30 سيدة) من السيدات المرضعات تتراوح أعمارهم من 25 الي 35 سنة.

4- **حدود موضوعية:** وضع مواصفات فنية قائمة على أسس علمية دقيقة لفتحات الرضاعة بحيث تتناسب مع أحجام الصدر المختلفة وتحقق الجوانب الوظيفية لها ومعرفة أفضل الأساليب لغلق وتبطين تلك الفتحات.

أدوات البحث:

1- استمارات استطلاع الرأي:

أ- استطلاع آراء مجموعة من السيدات المرضعات حول الفتحات الخاصة بالرضاعة، ومدي توافرها وملاءمتها لحجم الصدر وأبعاده، وأكثرها ملاءمةً لفتحات مشد الصدر الخاص بالرضاعة.

ب- استمارة لدراسة وتحليل الأشكال والفتحات الملائمة لفتحات مشد الصدر، وأساليب الغلق الملائمة لها، والخامات الملائمة لاستخدامها في التبطين.

2- استمارة تقييم للفتحات المقترحة من حيث ملائمة أبعاد فتحات الرضاعة للجوانب الوظيفية، وأفضل أساليب الغلق، والبطانات المناسبة لها، والتي تم تحكيمها من قبل السيدات المرضعات.

منهج البحث:

يعتمد البحث الحالي على المناهج التالية: (المنهج الوصفي التحليلي- المنهج تجريبي):

1- المنهج الوصفي التحليلي: وذلك من خلال:

أ- حصر وتحليل وتجميع الدراسات السابقة ووضع الإطار النظري الخاص بالبحث.

ب- تجميع وتحليل بيانات من خلال استطلاع آراء السيدات المرضعات وإعداد إستمارة لدراسة وتحليل أشكال الفتحات الملائمة لفتحات مشد الصدروأساليب الغلق الملائمة لها، الخامات الملائمة لإستخدامها في تبطينها.

2- المنهج التجريبي: وذلك من خلال :

الاختبار القبلي ويتمثل في:

- استمارة استطلاع آراء السيدات المرضعات للحصول على معلومات حول فتحات الخاصة بالرضاعة ومدي توافرها وملاءمتها لحجم الصدر وأبعاده وملاءمتها لفتحات مشد الصدر الخاص بالرضاعة،وأساليب الغلق وخامات البطانات الملائمة لها.

الاختبار البعدي ويتمثل في:

- استمارة تقييم الفتحات المقترحة من حيث ملاءمة أبعاد فتحات الرضاعة للجوانب الوظيفية وأفضل أساليب الغلق والبطانات المناسبة لها والتي تم تحكيمها من قبل السيدات المرضعات.

مصطلحات البحث:

- **مواصفات:** اسم مفرده مواصفة وتعني صفة الشيء المطلوب عمله أو شراءه (مجمع اللغة العربية، 2004).
- **المواصفات الفنية:** هى مجموعة واضحة من المتطلبات الواجب توافرها في مادة أو منتج أو خدمة (سحر حربي، 2018)

- **فتحات الارضاع:** هي فتحات أو شقوق توجد بملابس السيدات المرضعات على مستوي الصدر تسهل عملية الرضاعة وشفط اللبن (عزه محمود شطا، وآخرون، 2016).
- **التعريف الإجرائي:** هي فتحات أو شقوق بملابس السيدات الأمامية، تتناسب أبعادها مع حجم وأبعاد الصدر وإمكانية إحداث عملية الرضاعة بأكبر قدر من الراحة، الأمان، الستر للأم والطفل، بالإضافة الضبط الجيد والجودة العالية لمظهر الفتحة بالملبس.
- **مشد الصدر (حمالات الصدر):** قطعة من ملابس السيدات الداخلية الضيقة والتي تعد مسندا لإبراز الصدر(أحمد سالمان، وآخرون:2016).

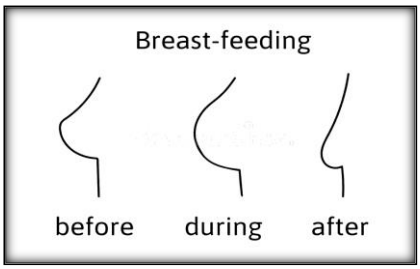
كما تُعرف بأنها قطعة من ملابس السيدات الداخلية النسائية مصممة لضم ورفع الثدي (صفاء إبراهيم، 2022).

- **ملابس المرضعات الخارجية :** هي ملابس تتميز بفتحات مناسبة تسهل الوصول السريع للثدي، بالإضافة إلي ضرورة توفيرالأناقة والحشمة والستر ليتلاءم شكلها وخاماتها وألوانها مع الأم والطفل. (عزه محمود شطا، وآخرون، 2016).
- **الرضاعة الطبيعية:** هى الطريقة الطبيعية لتزويد الرضع الصغار بالمواد المغذية التي يحتاجونها للنمو والتطور الصحي (منظمة الصحة العالمية، 2018).

الإطار النظري: مواصفات فتحات الرضاعة (لأبعاد الصدر– حمالة الصدر–أساليب الغلق والبطانة الملائمة)

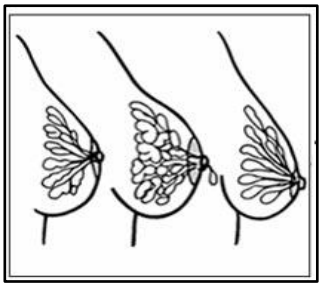
أولا: التغيرات التي تطرأ علي الصدر وأبعاده خلال فترة الرضاعة:

أ– **زيادة في حجم الصدر:** حيث تتكاثر وتتزايد عدد الوحدات المنتجة للحليب المسماة بالحويصلات الحليبية، فتشعر المرأة بإنتفاخ الثديين وزيادة حجمهما، فتجعل هذه الزيادة الثدي أكثراستدارة وأكبر حجما كما بشكل (1)



شكل (1) يوضح تاثير الرضاعة على الشكل الخارجي للصدر
https://www.dreamstime.com/2023.

وتكون الزيادة في جميع الاتجاهات وذلك بسبب توزيع الفصيصات والمرتبة بشكل شعاعي حول الحلمة كما بشكل (2) (شتيوي العبد الله، 2012).



شكل (2) يوضح تكاثر وتضخم الفصوص الغدية أثناء الرضاعة
https://www.dreamstime.com/2023.

وفي ضوء ذلك التغير فقد ذكرت (سناء بخاري ،2013) انه عند تشكيل أضلاع بنسة الصدرفإنه يفضل أن تكون أضلاع البنسة بها التقعر إلي الخارج لإعطاء أعلى نسبة للضبط وفقا للإنحناء الطبيعي لشكل الصدر، ولكن عند زيادة الاستدارة وزيادة الحجم تميل أضلاع البنس للإستقامة والتقعر إلي الداخل وما ينطبق على البنس ينطبق على القصات والفتحات التي تتضمن منطقة البنسة (الصدر) ،فقد رأت الباحثة ان تصمم الفتحات على شكل خطوط مستقيمة للتناسب مع الزيادة سوء ان كانت ضمن قصة كقصة البرنسيس أو الامبير أو على شكل شقوق على مستوي الصدر.

ب- حساسية الثدي: يصبح بشرة الثدي أكثر حساسية وخاصةً بمنطقة الحلمة خلال الأسابيع الأولي من الرضاعة وقد يحدث تشقق الحلمتين وحدوث النزف بهما مما يؤدي إلي ألم وصعوبة بالرضاعة.
.(https://resources.beststart.org/wp-content/uploads/2018/12/B04-AR.pdf)

فلابد من استخدام أقمشة ناعمة الملمس ومريحة في الاستعمال وزنها خفيف، قابلة لإمتصاص الرطوبة، من الألياف طبيعية وتجنب استخدام الياف صناعية حتى لا تزيد الإلتهاب بها وإن تم استخدام خامات مخلوطة لتسهيل العناية ؛ فيفضل تكون نسبة الخلط بها قليل. (منال البكري،2011) ،(عزه محمود شطا، 2016).

فتري الباحثة ايضا انه لابد من مراعاة أساليب غلق الفتحات الملائمة لطبيعة البشرة الحساسة فتتجانب السوست الكبيرة والعظمية والكبش وأي موثقات تزيد من حساسية الجلد.

ج- **تسرب اللبن من الحلمتين:** يتسرب اللبن بعد الولادة لامتلاء ثدي الأم بالحليب تتعرض الأم للإحراج جراء ما تواجهه من تسريب للبن اثناء تواجدها خارج المنزل، يمكن معالجة ذلك بوضع منشفة أو استخدام ضمادات أو وسادات حمالة الصدر أسفل الملابس الخارجية على مستوي الصدر لمنع تسريب اللبن، عدم ارتداء ملابس ضيقة لأنها تضغط على الثدي وتتسبب في تسرب الحليب (منال محمد، 2020).

تري الباحثة: إمكانية إضافة بطانة تساعد على امتصاص اللبن الزائد خارج المنزل

د- **تحجر الثدي:** يعرف بأنه الانتفاخ الذي يسبب ألم الثدي، ويحدث نتيجة ازدياد إنتاج الحليب في الثديين مقارنة باستهلاك الطفل، يكون الثدي كبير الحجم ومشدوداً ومؤلماً عند اللمس.
(https://www.scbp.ca/assets/documents/7_1_Breast_engorgement.pdf,2011)

ترى الباحثة: ضرورة استخدام فتحات أوشقوق على مستوي الصدرومستوي فتحات حمالة الصدر حتى تسهل خروج الصدردون ألم لالأم أو تسريب للبن.

ثانياً: حمالة الصدر الخاصة بالرضاعة وإتجاه فتحاتها:

تستخدم حمالة الصدر لتدعيم الأنسجة الرخوة للصدر (الثدي) وإعطاء مظهرا لائقا للملابس الخارجية وإخفاء عيوب الثدي من الإمتلاء والترهل فتتكون حمالة الصدر من عدة أجزاء أساسية كما بالشكل الموضح:

شكل (3) الأجزاء الأساسية المكونة حمالة الصدر(صفاء إبراهيم، 2022)

نتيجة للتقدم الصناعي في مجال الملابس ظهرت العديد من التصميمات لحمالات الصدر المختلفة تؤدي اداء جمالي ووظيفي أيضاوالتي من أهمها وأشهرها:

حمالات الصدر الخاصة بالرضاعة(Nursing bra)

يسهل هذا النوع من الحمالات عملية الرضاعة بدون الحاجة الي خلعة حيث يمكن فتح الكأسين بسهولة أثناء الرضاعة وغلقها مرة اخري في اتجاهات مختلفة للسماح بعملية إرضاع الطفل (جيهان طه، 2017) وذلك من خلال مشابك أو أزرارأو كباسين سهلة الفتح والغلق، فالجدول التالي يوضح حمالات الصدر الأكثر استخداما بالأسواق المحلية وفقا لاستطلاع الرأي واتجاهات فتحاتها:

جدول (1) يوضح أنواع حمالات الصدر(الأكثر انتشارا بالأسواق المحلية) واتجاه فتحاتها:

م	نوع الحمالة	شكل الحمالة
1	**حمالة الصدر الأمومي Maternity Bra:** حمالة صدر بفتحة تبدأ من طرف الكأس العلوي تسهل هذه الفتحة عملية الرضاعة عن طريق مشابك مثبت إحدى طرفيه الحافة العلوية لكأس وأخري بحمالة الكتف.يتم فتحه عند الحاجة لإرضاع الطفل (جيهان طه، 2017)	
2	**حمالات صدر للرضاعة بكباسين أمامية (بطرف الكأس):** **Nursing Bra (Bra Front button** حمالات صدر بأزرار تغلق عن طرف الكأس اتجاه مركز الصدر يتم فتحه لسهولة الرضاعة الطبيعية وتغلق بعد اتمام الرضاعة كما بالشكل https://ar.aliexpress.com/item/2255800832014569.html? Gateway Adapt =glo2ara4itemAdapt	

ولابد أن تتناسب اتجاهات فتحات الرضاعة بالملابس الخارجية مع اتجاه فتحات حمالات الصدر الخاصة بالرضاعة (عزه محمود شطا، 2016)، لذلك رأت الباحثة ضرورة أن تتناسب وتتقابل اتجاه فتحات حمالات الصدر مع اتجاه فتحات الملابس الخارجية فاشتملت الدراسة على النوعين السابقة والأكثرانتشارا في الأسواق المحلية لمحافظة أسيوط وتصميم الفتحات بحيث تتناسب معها.

ثالثاً: بطانات ووسادات شفط اللبن بملابس المرضعات:

- البطانة الداخلية عبارة عن طبقة من القماش المنسوج أو غير المنسوج منها، توضع بين أقمشة الملابس وواجهتها تعمل على تقويته وحمايته وإعطاءه الشكل المناسب للملبس (Emel Ziynet, Esra YILDIZ, ÖNDOĞAN, 2011) .
- بطانات (وسادات) حليب الثدي:هي قطعة ملبسيه تصمم على شكل دائري أو شبه دائري ملائم لشكل الصدر تتميز بسطحها الأملس الماص للزوائد اللبنية المتسربة من الثدي Washable Breast Pads - Mumba Bra.
- **التعريف الإجرائي لبطانات الفتحات:** هي قطعة ملبسية تصمم على شكل دائري أو نصف دائري حول الفتحة، تصنع من خامات منسوجة أو غير منسوجة تتميز بقدرتها العالية على الامتصاص وعزل البلل عن السطح الخارجى للملبس.

مواصفات البطانة الجيدة بملابس السيدات المرضعات:

- تكون البطانة من مواد تمتص الرطوبة بشكل مميز وعازلة للبل ،صحية لاتسبب حساسية الجلد، تتميزبكونها خفيفة الوزن، مريحة في الاستعمال، يتوافر بها شريط لاصق لسهولة تثبتها وازالتها وغسلها؛ مما يساعد على الحفاظ على المظهر اللائق طوال الوقت https://www.amazon.sa /B07PM2JWYB/2023
- يفضل أن يكون لون البطانة المستخدم بلون مقارب للون الملابس الخارجية لا يبهت أو يتغير حتى يظهر الملابس الصورةلائقة دون أن يؤثر سلبيا على المظهر الخارجي له (سحر حربي،2020)، (Alammari.sa, 2023)

الخامات الشائعة الاستخدام إعداد البطانات:

الأقمشة الطبيعية كأقمشة القطن والأقطان الخام حيث تمتازبالملمس الناعم وقدرتها العالية على امتصاص الرطوبة كما ب(الصورة1(أ))، الخامات الإسفنجية والتي

تعمل على امتصاص البلل ومنها ما هو متسع المسام ومنها ما هومضغوط وكما (الصورة1(ب))، خامات البلاستك المرن (المشمع وخامات الوتر بروف) في تبطين العديد من القطع الملبسية لعزلها من البلل.(أحمد ونس،2016)، بالإضافة الي خامات الحرير الصناعي (الساليا) والذي يتميز بملمسه البارد ويستخدم بكثرة في البطانات.(سحر حربي،2020)

أ

ب

صوره (1) (أ،ب) أشكال بطانات الصدر المختلفة

https://www.aliexpress.us/item/2255799896953634.html.2022
ttps://www.fruugo.eg/search/?q

رابعاً: أساليب الغلق(الموثقات):

إن استخدام الموثقات عنصرهام وضروري أثناء تصميم فتحات الرضاعة حيث أنها تسهل عملية الوصول إلي الصدر، وتتضافر مع الفتحات لتوفير الراحة والستربملابس السيدات خلال فترة الرضاعة ومن أهم أنواعها (الأزرار والكباسين والكبش والسوست وشريط الفلكرو).

ومن أهم المواصفات الواجب توافرها في أساليب الغلق الفتحات بصفة عامة "فتحات الإرضاع بصفة خاصة" ما يلي:

- أن يتم توزيعها بانتظام على طول الفتحة مع التثبيت الجيد لها لتحقيق أكبر قدر من الستر للسيدة.
- أن يتناسب حجمها ولونها وشكلها مع طبيعة الاستخدام المتكرر لفتحات الرضاعة ومتطلبات العناية فلا تتعرض للبهتان أو التلف اثناء الغسيل مما يحقق المظهر اللائق لها.
- أن تحقق الأمان والحماية لجلد الأم والطفل اثناء عملية الرضاعة (وحيد صالح، 2003)، (زينب فرغلي، 2006).

صور(2) توضح الأساليب المختلفة لغلق فتحات الرضاعة (سارة درويش،2003)
https://www.pinterest.com/pin/155303887511462119/
https://arabic.alibaba.com/product-detail/2021

ومن خلال ما سبق رأت الباحثة أنه يمكن تلخيص مواصفات فتحات الرضاعة بملابس المرضعات في النقاط التالية:

1- تصميم فتحات الرضاعة بالملابس بحيث تناسب مع الأحجام المختلفة للصدر، تكون على (الشقوق) مستقيمة بمستوي الصدر للتناسب مع زيادة استدارة حجم الصدربشكل عام ولابد أن تتناسب اتجاه الفتحات مع حمالات الصدر الخاصة بالرضاعة.

2- ضرورة استخدام بطانات للفتحات من خامات صحية، تمتص الرطوبة و تعزلها عن السطح الخارجي للملبس ،ذات شكل دائرى أو نصف دائرى، ذات ألوان متناسبة مع الزى الخارجى، تتميز بسهلة العناية والاستخدام (الفك والتركيب).

3- استخدام أساليب غلق ملائمة لطبيعة بشرة الأم والطفل الحساسة بتلك المرحلة، تحقق أكبر قدر من الستروسهولة الاستخدام، تحقيق المظهراللائق والجذاب للفتحة.

وبناءا على ما سبق قامت الباحثة بتطبيق تجربة البحث كما يلي:

الإطارالتطبيقي:

أولا: استطلاع الرأي:

أ- تم استطلاع آراء (70 سيدة) من السيدات المرضعات من خلال طرح مجموعة من الأسئلة الإستفهامية حول إمكانية وجود فتحات للرضاعة بالملابس الخارجية بأبعاد تتناسب مع الأحجام المختلفة للصدرواتجاهات تحقق أكبر قدر من الراحة للأم والطفل اثناء عملية الرضاعة وملاءمتها لحمالات الصدر الخاصة بالمرضعات والأكثر توافرا بالأسواق المحلية لمحافظة أسيوط وإمكانية وجود تبطينات تحقق العزل من تسريب اللبن لفتحات الرضاعة وأساليب غلق ملائمة لطبيعة البشرة الحساسة لصدر الأم ووجه الطفل فكانت النتائج كالتالي:

1- فتحات الرضاعة الموجودة ببعض الملابس بأبعاد غير مناسبة للأحجام المختلفة للصدر، وتوجد بمناطق غير ملائمة لعملية الرضاعة.

2- تتوافر بالأسواق المحلية لمحافظة اسيوط حمالة صدر خاصة بالرضاعة بها فتحات تسهل عملية الرضاعة ويفضل استخدامها بفترة الرضاعة.

3- أماكن الفتحات لا تتناسب مع الأنماط المختلفة لحمالات الصدر.

4- ندرة وجود تبطينات للفتحات تعزل البلل عند الملبس الخارجية عند حدوث تسريب للبن.

5- بعض أساليب غلق الفتحات لا تتناسب مع طبيعة البشرة الحساسة للأم والطفل.

ب- تم اعداد استبيان حول متطلبات فتحات الرضاعة للسيدات المرضعات والملائمة لحمالة الصدر المختلفة الخاصة بالرضاعة والأكثر انتشارا في الأسواق المحلية لمحافظة أسيوط وأساليب الغلق وخامات البطانات الملائمة لها وكانت النتائج كالتالي:

جدول (2) يوضح متطلبات فتحات الرضاعة للسيدات المرضعات والأوضاع الملائمة لحمالة الصدر المختلفة الخاصة بالرضاعة

متطلبات فتحات الرضاعة للسيدات المرضعات والأوضاع(الأبعاد) الملائمة لحمالة الصدر المختلفة الخاصة بالرضاعة							
أولا: حمالة صدر بفتحة تبدأ من طرف الكأس العلوي							
نوع الفتحة الملائمة	**طولية**			**عرضية**			**دائرية**
النسبة،%	%92,9			%7,1			–
بعدها عن مركز الصدر	قرب خط الجنب (حردة الابط)	نقطة مركزالصدر	قرب خط نصف الامام	اعلى نقطة مركز الصدر	عند نقطة مركز الصدر	أسفل نقطة مركز الصدر	نقطة مركزالصدر
النسبة%	%13.8	%81.5	%4.6	%100	–	–	–
ثانيا:حمالة صدر بفتحة تبدأ من طرف الكأس ناحية مركز حمالة الصدر							
نوع الفتحة الملائمة	**طولية**			**عرضية**			**الدائرية**
النسبة،%	–			%82.9			%17,1
بعدها عن مركز الصدر	قرب خط الجنب (حردة الابط)	نقطة مركز الصدر	قرب خط نصف الامام	اعلى نقطة مركز الصدر	عند نقطة مركز الصدر	أسفل نقطة مركز الصدر	نقطة مركز الصدر
النسبة،%	–	–	–	–	%12.1	%87.9	%100
أساليب الغلق الملائمة لفتحات الرضاعة							
نوع وسيلة الغلق	سوسته	كبسونة	كبشة	شريط فلكرو			ازرار
النسبة، %	%52.9	%27.1	%2.8	%4.3			%12.9
خامات تبطين الفتحة							
الخامة	اسفنج المضغوط	قطن (بشكير المبطن بخامة عازلة بمشمع)	حرير(ساليه)	وتر بروف			مشمع
النسبة،%	%27.1	%32.9	%7.1	%12.9			%20

ومن خلال الجدول السابق يتضح الاتى:

1- أنسب أبعاد فتحات الرضاعة لحمالة صدر بفتحة تبدأ من طرف الكأس العلوي هي فتحة طولية /عند نقطة مركز الصدر، انسب أساليب غلق الفتحة هي السوست – كباسين –الازرار، أفضل خامات تبطين الفتحةهي القطن(البشكير)–الإسفنج– المشمع.

2- أنسب أبعاد فتحات الرضاعة لحمالة صدر بفتحة تبدأ من طرف الكأس ناحية مركز حمالة الصدرهي فتحة عرضية /أسفل نقطة مركز الصدر، أنسب أساليب الغلق لفتحات الرضاعة هي السوست– كباسين –الازرار، أفضل خامات تبطين الفتحة هي القطن (البشكيرالمبطن) –الإسفنج المضغوط –المشمع.

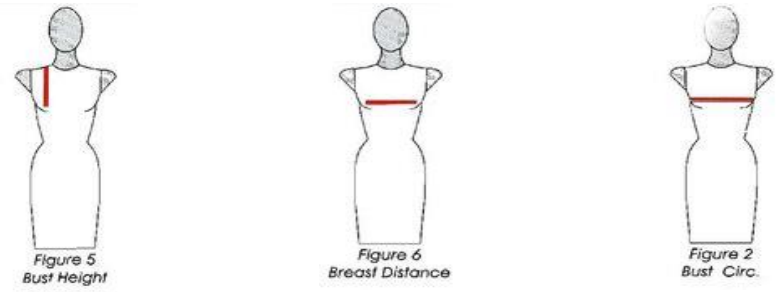
ثانيا: تصميم وتنفيذ الفتحات المقترحة:

أ- حساب أبعاد فتحات الرضاعة والملائمة للأحجام المختلفة للصدر:

تقترح الباحثة الخطوات التالية لتحديد طول وموضع فتحة الإرضاع بما يتناسب مع شكل وأبعاد الصدر مع استخدام باترون مسطح بدون بنسة صدر (شهربان جابر،2016)، بخامات لينوه دكرون (قطن مخلوط بولي استر 50*50%، بتركيب نسجي سادة). وقد تم تطبيق التجربة على:

1. تحديد مركز الصدر:

يتطلب تحديد مركزالصدر القياسات التالية للسيدات المرضعات مع مراعاة ارتداء حمالة الصدر اثناء القياس وكما يمكن استخراجها من جدول القياسات للسيدات حسب قياس كل سيدة كما بالشكل(5)، والجدول(3):



طول نقطة الصدر **المسافة بين نقطتين الصدر** **دوران الصدر**

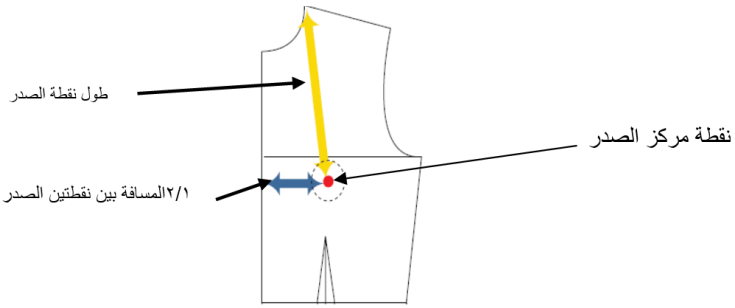
شكل(4) توضح القياسات المطلوبة لإعداد فتحات الرضاعة

/https://www.pinterest.com/pin/27795722687124293

جدول (3) يوضح القياسات المطلوبة لإعداد فتحات الرضاعة من جدول القياسات لأجسام السيدات المصريات(شهربان جابر:2016)

المقاسات المطلوبة	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
محيط الصدر	82	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120
طول نقطة الصدر	25	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30
عرض نقطتي الصدر	17	18	19	19,5	20	20,5	21	21,5	22	23	24

يتم استخدام قياس طول نقطة الصدر و 2/1المسافة بين نقطتين الصدر في تحديد نقطة مركز الصدر للقياسات محل الدراسة على الباترون كما يلي:

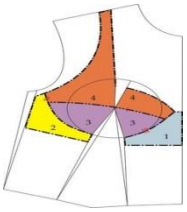
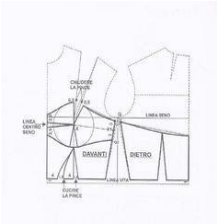


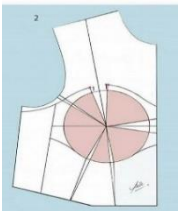
شكل (5) يوضح نقطة مركز الصدر(أعداد الباحثة)

2- تحديد حجم الصدر:

هناك العديد من الأساليب والطرق لقياس محيط الصدر كاملا منها الطرق التقليدية والمسح ثلاثي الأبعاد وغيرها....(فوزي شريف،2021)، بينما تستخدم محيط دائرة الصدر لتحديد حجم منطقة الصدر(القالب/الكأس) لجهة أو جانب واحد للصدرفقط يستخدمها العديد من المصممين في تشكيل الجزء العلوي (الكب) لفساتين المساء والسهرة ، بالإضافة الي استخدامها في تصميم باترونات العديد من حمالات الصدر ذات الكأس الكامل https://www.youtube.com/watch?v=y-6jNvOvnY8

والصور التالية توضح انماط مختلفة من نماذج الكورساج وحمالة الصدر والتي تعتمد على دائرة الصدر في تصميمها:



صور (3) توضح دائرة الصدر في أنماط مختلفة من نماذج الكورساج و حمالة الصدر

https://tr.pinterest.com/pin/623115298453229137/

https://www.pinterest.com/pin/757519599809782022/

- **حساب أبعاد دائرة الصدر:**

دائرة الصدر تعد دائرة تحيط بالمنطقة التي تغطي الصدر بالكامل وتحدد مواضع البنسات وطولها. وقد حددها (بروفيلي) بالمعادلة التالية:

2/1 قطر دائرة =(10/1 محيط الصدر −1) (سناء بخارى،2013)

قد تتم الاسترشاد بهذه المعادلة في وضع نسب لفتحات الرضاعة (الطولية – العرضية) بمحيط الصدر بحيث تتناسب مع حجم الصدر فتصبح الفتحة نسبة من محيط الصدر.

ب- تحديد أبعاد الفتحة الملائمة لحمالات الصدر والأوضاع الملائمة لها والبطانات وأساليب الغلق الملائمة لها:

- وفقاً لاستطلاع الرأي واختيارهم لفتحة طولية /عند نقطة مركز الصدر بما يتناسب مع اتجاه فتحة حمالة الصدر حمالة صدر التي تبدأ من طرف الكأس العلوي(التصور الاول) فقد قامت الباحثة بتقسيم أبعاد فتحة الرضاعة إلي ثلاثة أبعاد مسترشدةً بقانون دائرة الصدر وذلك بتغير نسب محيط الصدرالمستخدمة بالقانون لتحقق النتائج الملائمة مع حجم وأبعاد الصدروكانت النسب المستخدمة (9%،10%،11%).
- بينما كان اختيار السيدات فتحة عرضية /أسفل نقطة مركز الصدر مع إتجاه فتحة حمالة الصدر التي تبدأ من طرف الكأس ناحية مركز حمالة الصدر (التصور الثاني) والتحديد الدقيق للبعد الأنسب مع أبعاد الصدر وإتجاه فتحة الحمالة معا فقد تم تقسيم منطقة تحت الصدر الي ثلاثة مستويات متساوية من حيث بعدها مركز دائرة الصدر الي نهاية حدود منطقة الصدر ونصف قطر دائرته وكانت المستويات

هي (3/3،3/3،3/1 نصف قطر دائرة الصدر) واستخدام الثلاث أبعاد بالنسب المستخدمة بالتصور الاول (9%،10%،11%) بكل مستوي للوصول الي أفضل نسبة ومستوى يتلاءم مع حجم الصدر وموضع واتجاه فتحة حمالة الصدر معا.

- وجدت الباحثة بعد عمل العينة الاستطلاعية من مقاسات مختلفة 42 ،44، 46، 48 نسبة الاستجابة للقياس والتطبيق من أفراد العينة على مقاس 46 وبناء عليه قامت الباحثة بالتنفيذ على ذلك المقاس

وكانت الخطوات كالتالي:

1- توضيح شكل حمالة الصدر المستخدمة بالتصور الأول والثاني وتوصيفهما.

2- إعداد باترون فتحة الرضاعة (الملائمة لموضع فتحة الحمالة –الملائمة لحجم الصدر) المستخدم بالتصور الأول والثاني

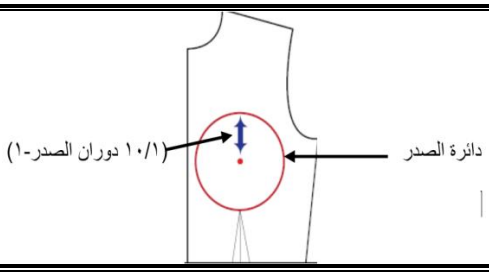
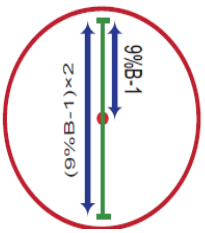
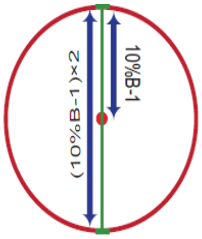
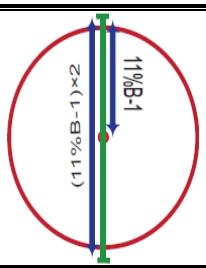
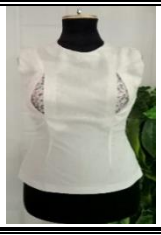
3- تنفيذ باترون الفتحة المقترحة بالتصور الأول والثاني

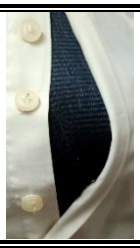
4- تنفيذ أساليب الغلق الأكثرملائمة للفتحات (وفقا لاستطلاع الرأي) لاختيار أفضل أساليب الغلق المقترحة بالتصور الأول والثاني

5- تنفيذ مقترح لخامات التبطين الأكثرملائمة للفتحات (وفقا لاستطلاع الرأي) وأسلوب التثبيت المقترح بالتصور الأول والثاني

جدول (4) التصور الأول: فتحة الرضاعة الطولية (لحمالة صدر بفتحة تبدأ من طرف الكأس العلوي)

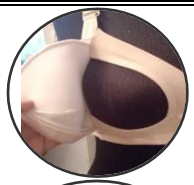
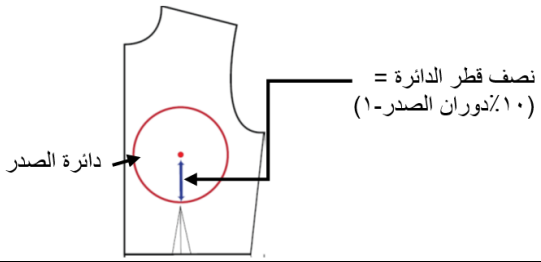
التصور الأول : فتحة الرضاعة الطولية (لحمالة صدر بفتحة تبدأ من طرف الكأس العلوي)			
1-	توصيف حمالة الصدر المستخدمة	يعتمد تصميم الحمالة على وجود كأس كامل وحمالات أكتاف عريضة، بحيث يكون النصف العلوي من الكأس غير مثبت بحمالة الأكتاف كالمعتاد، حيث يتسم بإمكانية فصلها عن الحمالة، وبالتالي كشف أو إخراج الثدي بسهولة لإرضاع الطفل أو شفط السائل اللبني الزائد، وتم ذلك بتركيب كبشة أحد طرفيها في طرف الكأس العلوي والطرف الآخر في الحمالة(مني نصر:2018) ، (جيهان طه:2017).	
	شكل حمالة الصدر		
	الفتحة	**فتحة طولية تمر بمركز الصدر، ملائمة لحجم الصدر، تسمح بعملية الرضاعة بسهولة**	

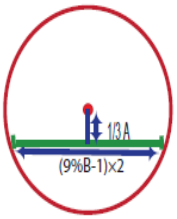
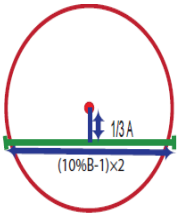
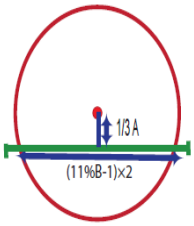
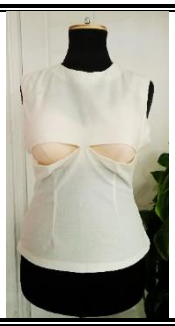
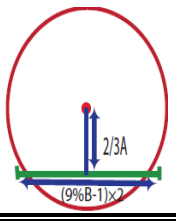
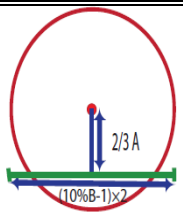
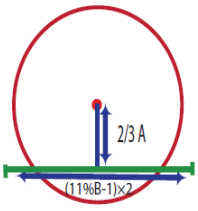
	المقترحة وفقا لإستطلاع الرأي	مع تحقيق أكبر قدر من الستر.		
2	خطوات تصميم الباترون:			
	تحديد دائرة الصدر	نصف قطر الدائرة= (10% محيط الصدر -1)		
	الباترون			
	أبعاد الفتحة	(نصف قطر الدائرة = (9،10،11% دوران الصدر-1))×2		
	الباترون	البعد الاولي	البعد الثانية	البعد الثالثة
				
		طول فتحة الرضاعة الطولية 9%)= Bدوران الصدر -1) *2	طول فتحة الرضاعة الطولية 10%)=B دوران الصدر -1) *2	طول فتحة الرضاعة الطولية 11%)= B دوران الصدر -1) *2
3	التنفيذ	تم التنفيذ بحساب طول الفتحة لمقاس(46) حيث كان (دوران الصدر =96) كما بجدول القياسات (5)		
	النسب المقترحة	البعد الاولي:(9% *96-1)*2=15,2سم	البعد الثانية:(10% *96-1)*2=17,2سم	البعد الثالثة:(11% *96-1)*2=19.1سم
	شكل الفتحة على المانيكان			

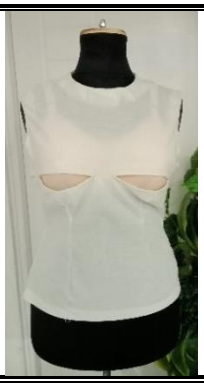
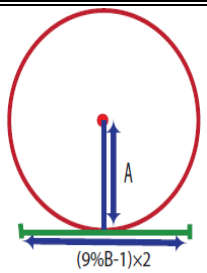
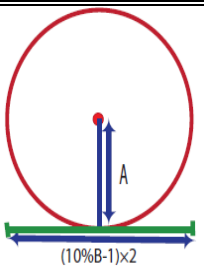
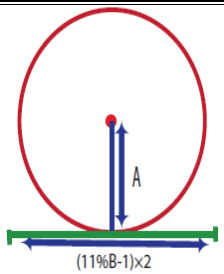
4	أساليب الغلق لفتحة الرضاعة الطولية	سوسته سحرية	كباسين	ازرار
				
5	بطانة فتحة الرضاعة			
	خامة البطانة المقترحة	نسيج إسفتجي مضغوط	نسيج قطن(بشكير المبطن بخامة عازلة بمشمع)	مشمع
	تصميم البطانه وأسلوب تثبيتها	تم تصميم بطانه على شكل نصف دائري على جانبي فتحات الرضاعة واستخدام شريط لاصق لسهولة نزعها وتركيبها		

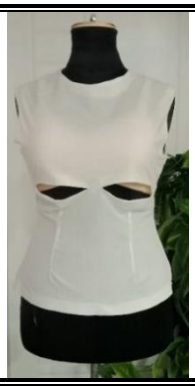
جدول (5) التصورالثاني فتحة الرضاعة العرضية (لحمالة صدر بفتحة تبدأ من طرف الكأس ناحية مركز حمالة الصدر)

التصورالثاني: فتحة الرضاعة العرضية (لحمالة صدر بفتحة تبدأ من طرف الكأس ناحية مركز حمالة الصدر)		
1	توصيف حمالة الصدر	يعتمد تصميم الحمالة على وجود كأس كامل، ويتم تقسيم منطقة الكأس إلى جزئين، جزء داخلي ثابت يحمل الثدي ويتضمنه، وجزء آخر خارجي للكأس يغطي الثدي ويتضمنه ولكن يمكن فتحه وغلقه، لتسهيل عملية الرضاعة، وذلك عن طريق كباسين أوكبش أحد أجزائها في طرف الكأس ناحية مركز حمالة الصدر والجزء الآخر مثبت في حمالة الصدر (مني نصر:2018)

	شكل حمالة الصدر		
	الفتحة المقترحة وفقا لاستطلاع الرأي	فتحة عرضية تحت مستوي مركزالصدر، ملائمة لحجم الصدر، تسمح بعملية الرضاعة بسهولة مع تحقيق أكبر قدر من الستر.	
2	خطوات تصميم الباترون:		
	تحديد دائرة الصدر	نصف قطر الدائرة= (10% محيط الصدر −1) (25)	
	الباترون		
	تحديد أبعاد فتحات الرضاعة (محل الدراسة)	يتم افتراض ثلاث نسب (9% ،10%،11% دوان الصدر −1) *2 مسترشدين بقانون دائرةالصدر،في ثلاث مسافات مختلفة تحت مستوي الصدر وهي (4/1، 8/3، 2/1 قطر دائرة الصدر)	

		البعد الاولي	البعد الثانية	البعد الثالثة
	الباترون			
		دوران الصدر=B نصف قطر الدائرة = A	دوران الصدر=B نصف قطر الدائرة =A	دوران الصدر=B نصف قطر الدائرة =A
		طول فتحة الرضاعة الطولية = (9- B % 1) *2	طول فتحة الرضاعة الطولية = (210* (1- B %	طول فتحة الرضاعة الطولية = (211* (1- B %
		نسبة البعد عن مركز الصدر لأسفل =A 3/1	نسبة البعد عن مركز الصدر لأسفل =A3/1	نسبة البعد عن مركز الصدر لأسفل =A3/1
3	التنفيذ	تم التنفيذ بحساب طول الفتحة لمقاس (46) حيث كان (دوران الصدر =96) كما بجدول القياسات (5)		
	النسب المقترحة	البعد الاول:15.2سم على بعد 2,86سم من مركز الصدر	البعد الثاني 17.2سم على بعد 2,86سم من مركز الصدر	البعد الثالث 19.1سم على بعد 2,86سم من مركز الصدر
	شكل الفتحة على المانيكان			
		البعد الرابع	البعد الخامس	البعدالسادس
	الباترون			
		دوران الصدر=B	دوران الصدر=B	دوران الصدر=B

		نصف قطر الدائرة = A	نصف قطر الدائرة =A	نصف قطر الدائرة =A
		طول فتحة الرضاعة الطولية =(9% B-1) *2	طول فتحة الرضاعة الطولية=(10% B-1)*2	طول فتحة الرضاعة الطولية =(11% B- 1) *2
		نسبة البعد عن مركز الصدر لأسفل =A3/2	نسبة البعد عن مركز الصدر لأسفل =A3/2	نسبة البعد عن مركز الصدر لأسفل =A3/2
	النسب المقترحة	البعد الرابع 15,2سم على بعد 5,7 سم من مركزالصدر	البعد الخامس:17,2سم على بعد 5,7سم من مركزالصدر	البعد السادس19,1سم على بعد 5,7سم من مركزالصدر
				
	الباترون	البعد السابعة	البعد الثامنة	البعد التاسعة
				
		دوران الصدر=B نصف قطر الدائرة = A	دوران الصدر=B نصف قطر الدائرة =A	دوران الصدر=B نصف قطر الدائرة =A
		طول فتحة الرضاعة الطولية = (9% B -1) *2	طول فتحة الرضاعة الطولية = (10% B -1) *2	طول فتحة الرضاعة الطولية = (11% B -1) *2
		نسبة البعد عن مركز الصدر لأسفلA=	نسبة البعد عن مركز الصدر لأسفلA=	نسبة البعد عن مركز الصدر لأسفلA=

	النسب المقترحة	البعد السابعة: 15,2سم علىبعد 8,6سم من مركز الصدر	البعد الثامنة: 17,2سم على بعد 8,6سم من مركز الصدر	البعد التاسعة 19,1سم على بعد 8,6سم من مركز الصدر
				
أساليب غلق الفتحة				
4	أساليب الغلق لفتحة الإرضاع المقترحة	سوسته سحرية	كباسين	أزرار
تبطين الفتحة				
5	خامات تبطين الفتحة	نسيج إسفتجي مضغوط	نسيج قطن(بشكير المبطن بخامة عازلة بمشمع)	مشمع
	تصميم البطانة وأسلوب تثبيتها	تم تصميم بطانة على شكل نصف دائري أعلى وأسفل فتحات الرضاعة واستخدام شريط لاصق لسهولة نزعها وتركيبها		

الصدق والثبات

صدق الاستبيان :

يقصد به قدرة الاستبيان على قياس ما وضع لقياسه.

صدق الاتساق الداخلي:

1-حساب معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من العبارات المكونة لكل محور، والدرجة الكلية للمحور بالاستبيان.

2- حساب معاملات الارتباط بين الدرجة الكلية لكل محور من محاور الاستبيان والدرجة الكلية بالاستبيان .

المحور الأول : ملاء مة أبعاد الفتحة للجوانب الوظيفية:

تم حساب الصدق باستخدام الاتساق الداخلي وذلك بحساب معامل الارتباط (معامل ا رتباط بيرسون) بين درجة كل عبارة ودرجة المحور (ملاءمة أبعاد الفتحة للجوانب الوظيفية)، والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (6) قيم معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة ودرجة المحور (ملاءمة أبعاد الفتحة للجوانب الوظيفية)

م	الارتباط	الدلالة
1-	0.905	0.01
2-	0.640	0.05
3-	0.803	0.01
4-	0.739	0.01
5-	0.864	0.01

يتضح من الجدول أن معاملات الارتباط كلها دالة عند مستوي (0.01 – 0.05) لاقترابها من الواحد الصحيح مما يدل على صدق وتجانس عبارات الاستبيان.

المحور الثاني: ملائمة أساليب الغلق المقترحة لفتحات الرضاعة:

تم حساب الصدق باستخدام الاتساق الداخلي وذلك بحساب معامل الارتباط (معامل ارتباط بيرسون) بين درجة كل عبارة ودرجة المحور (ملاءمة أساليب الغلق المقترحة لفتحات الرضاعة)، والجدول التالي يوضح ذلك :

جدول (7) قيم معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة ودرجة المحور (ملاءمة أساليب الغلق المقترحة لفتحات الرضاعة)

م	الارتباط	الدلالة
-1	0.799	0.01
-2	0.714	0.01
-3	0.888	0.01
-4	0.951	0.01
-5	0.608	0.05

يتضح من الجدول أن معاملات الارتباط كلها دالة عند مستوي (0.01 – 0.05) لاقترابها من الواحد الصحيح مما يدل على صدق وتجانس عبارات الاستبيان.

المحور الثالث: ملائمة بطانة الفتحة "الخامة، أسلوب التثبيت" لفتحات الرضاعة:

تم حساب الصدق باستخدام الاتساق الداخلي وذلك بحساب معامل الارتباط (معامل ارتباط بيرسون) بين درجة كل عبارة ودرجة المحور (ملاءمة بطانة الفتحة "الخامة، أسلوب التثبيت" لفتحات الرضاعة)، والجدول التالي يوضح ذلك :

جدول (8) قيم معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة ودرجة المحور (ملاءمة بطانة الفتحة "الخامة، أسلوب التثبيت" لفتحات الرضاعة)

م	الارتباط	الدلالة
-1	0.826	0.01
-2	0.948	0.01
-3	0.634	0.05
-4	0.612	0.05
-5	0.755	0.01

يتضح من الجدول أن معاملات الارتباط كلها دالة عند مستوي (0.01 – 0.05) لاقترابها من الواحد الصحيح مما يدل على صدق وتجانس عبارات الاستبيان.

الصدق باستخدام الاتساق الداخلي بين الدرجة الكلية لكل محور والدرجة الكلية للاستبيان:

تم حساب الصدق باستخدام الاتساق الداخلي وذلك بحساب معامل الارتباط (معامل ارتباط بيرسون) بين الدرجة الكلية لكل محور (ملاءمة أبعاد الفتحة للجوانب الوظيفية، ملاءمة أساليب الغلق المقترحة لفتحات الرضاعة، ملاءمة بطانة الفتحة

"الخامة، أسلوب التثبيت" لفتحات الرضاعة) والدرجة الكلية للاستبيان، والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (9) قيم معاملات الارتباط بين الدرجة الكلية لكل محوروالدرجة الكلية للاستبيان

	الارتباط	الدلالة
المحور الأول : ملاءمة أبعاد الفتحة للجوانب الوظيفية	0.894	0.01
المحور الثاني : ملاءمة أساليب الغلق المقترحة لفتحات الرضاعة	0.709	0.01
المحور الثالث : ملاءمة بطانة الفتحة "الخامة، أسلوب التثبيت" لفتحات الرضاعة	0.851	0.01

يتضح من الجدول أن معاملات الارتباط كلها دالة عند مستوي (0.01) لاقترابها من الواحد الصحيح مما يدل على صدق وتجانس محاور الاستبيان.

الثبات:

يقصد بالثبات reability دقة التطبيق في القياس والملاحظة، وعدم تناقضه مع نفسه، واتساقه واطراده فيما يزودنا به من معلومات عن سلوك المفحوص، وهو النسبة بين تباين الدرجة على الاستبيان التي تشير إلى الأداء الفعلي للمفحوص، وتم حساب الثبات عن طريق:

1-معامل الفا كرونباخ Alpha Cronbach

2- طريقة التجزئة النصفية Split-half

جدول (10) قيم معامل الثبات لمحاور استبيان المواصفات الفنية لفتحات الإرضاع بالملابس الخارجية للسيدات

المحاور	معامل الفا	التجزئة النصفية
المحور الأول : ملاءمة أبعاد الفتحة للجوانب الوظيفية	0.809	0.844 – 0.761
المحور الثاني: ملاءمة أساليب الغلق المقترحة لفتحات الرضاعة	0.774	0.812 – 0.739
المحور الثالث: ملاءمة بطانة الفتحة "الخامة، أسلوب التثبيت" لفتحات الرضاعة	0.917	0.950 – 0.879
ثبات استبيان المواصفات الفنية لفتحات الإرضاع بالملابس الخارجية للسيدات ككل	0.851	0.892 – 0.810

يتضح من الجدول السابق أن جميع قيم معاملات الثبات: معامل الفا، التجزئة النصفية دالة عند مستوي 0.01 مما يدل على ثبات الاستبيان

النتائج

<u>الفرض الأول:</u> توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين أبعاد فتحات الرضاعة المقترحة في تحقيق الجوانب الوظيفية لكلا من التصورالأول والثاني

وللتحقق من هذا الفرض تم حساب تحليل التباين لمتوسط درجات أبعاد فتحات الرضاعة المقترحة في تحقيق الجوانب الوظيفية لكلا من التصور الأول والثاني، والجداول التالية توضح ذلك:

جدول (11) تحليل التباين لمتوسط درجات الأبعاد الثلاث لفتحات الرضاعة المقترحة في تحقيق الجوانب الوظيفية للتصور الأول

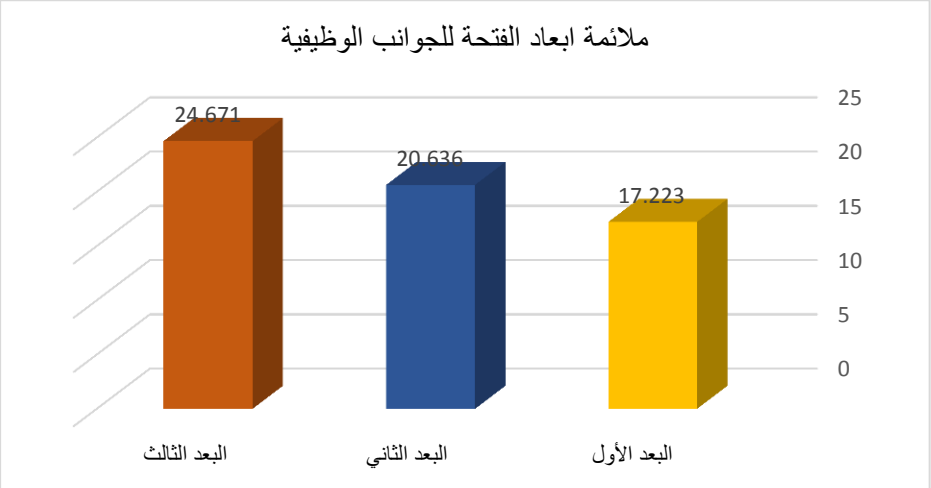
ملاءمة أبعاد الفتحة للجوانب الوظيفية	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	919.589	459.795	2	54.366	0.01 دال
داخل المجموعات	735.800	8.457	87		
المجموع	1655.389		89		

يتضح من جدول (11) إن قيمة (ف) كانت (54.366) وهي قيمة دالة إحصائيا عند مستوي (0.01) ، مما يدل على وجود فروق بين الأبعاد الثلاث لفتحات الرضاعة المقترحة في تحقيق الجوانب الوظيفية للتصور الأول، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار LSD للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (12) اختبار LSD للمقارنات المتعددة

ملاءمة أبعاد الفتحة للجوانب الوظيفية	البعد الأول م=17.223	البعد الثاني م=20.636	البعد الثالث م=24.671
البعد الأول	-		
البعد الثاني	3.413**	-	
البعد الثالث	7.448**	4.035**	-

** دال عند 0.01 * دال عند 0.05 بدون نجوم غير دال



شكل (6) يوضح متوسط درجات الأبعاد الثلاث لفتحات الرضاعة المقترحة في تحقيق الجوانب الوظيفية للتصور الأول

من الجدول (11) والشكل (6) يتضح وجود فروق دالة إحصائيا بين الأبعاد الثلاث عند مستوي دلالة 0.01، فنجد أن البعد الثالث كان أفضل الأبعاد في تحقيق الجوانب الوظيفية للتصور الأول، يليه البعد الثاني، وأخيرا البعد الأول.

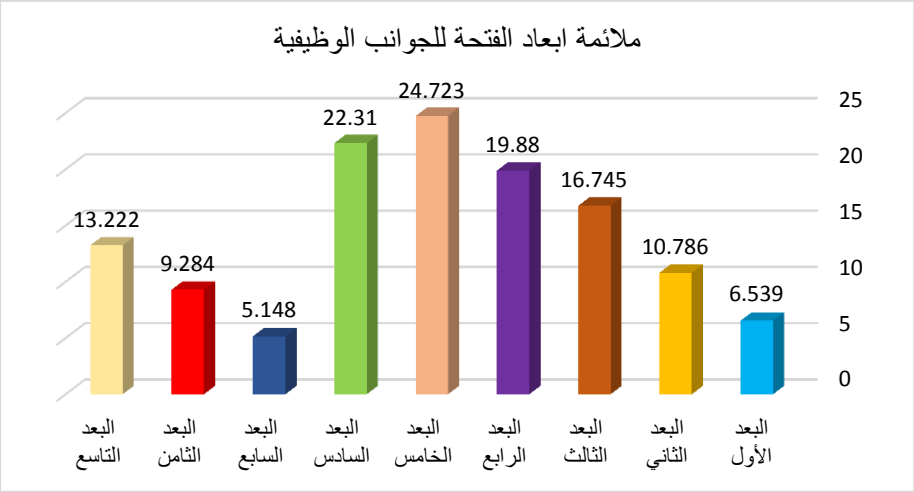
جدول (12) تحليل التباين لمتوسط درجات الأبعاد التسع لفتحات الرضاعة المقترحة في تحقيق الجوانب الوظيفية للتصور الثاني

ملاءمة أبعاد الفتحة للجوانب الوظيفية	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	10562.573	1320.322	8	38.483	0.01 دال
داخل المجموعات	8954.607	34.309	261		
المجموع	19517.180		269		

يتضح من جدول (12) إن قيمة (ف) كانت (38.483) وهي قيمة دالة إحصائيا عند مستوي (0.01) ، مما يدل على وجود فروق بين الأبعاد التسع لفتحات الرضاعة المقترحة في تحقيق الجوانب الوظيفية للتصور الثاني، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار LSD للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (12) اختبار LSD للمقارنات المتعددة

ملاءمة أبعاد الفتحة للجوانب الوظيفية	البعد الأول م=6.539	البعد الثاني م=10.786	البعد الثالث م=16.745	البعد الرابع م=19.880	البعد الخامس م=24.723	البعد السادس م=22.310	البعد السابع م=5.148	البعد الثامن م=9.284	البعد التاسع م=13.222
البعد الأول	–								
البعد الثاني	4.247**	–							
البعد الثالث	10.206**	5.958**	–						
البعد الرابع	13.340**	9.093**	3.134**	–					
البعد الخامس	18.184**	13.937**	7.978**	4.843**	–				
البعد السادس	15.770**	11.523**	5.564**	2.430*	2.413*	–			
البعد السابع	1.391	5.638**	11.597**	14.732**	19.575**	17.162**	–		
البعد الثامن	2.745*	1.502	7.460**	10.595**	15.439**	13.025**	4.136**	–	
البعد التاسع	6.683**	2.436*	3.522**	6.657**	11.501**	9.087**	8.074**	3.938**	–



شكل (7) يوضح متوسط درجات الأبعاد التسع لفتحات الرضاعة المقترحة في تحقيق الجوانب الوظيفية للتصور الثاني

من الجدول (12) والشكل (7) يتضح أن :

1- وجود فروق دالة إحصائيا بين الأبعاد التسع عند مستوي دلالة 0.01، فنجد أن البعد الخامس كان أفضل الأبعاد في تحقيق الجوانب الوظيفية للتصور الثاني، يليه البعد السادس، ثم البعد الرابع، ثم البعد الثالث، يليه البعد التاسع، ثم البعد الثاني، ثم البعد الثامن، ثم البعد الأول، وأخيرا البعد السابع.

2- كما توجد فروق عند مستوي دلالة 0.05 بين البعد الأول والبعد الثامن لصالح البعد الثامن، كما توجد فروق عند مستوي دلالة 0.05 بين البعد الثاني والبعد التاسع لصالح البعد التاسع، كما توجد فروق عند مستوي دلالة 0.05 بين البعد

الرابع والبعد السادس لصالح البعد السادس، كما توجد فروق عند مستوي دلالة 0.05 بين البعد الخامس والبعد السادس لصالح البعد الخامس.

3- بينما لا توجد فروق بين البعد الأول والبعد السابع، بينما لا توجد فروق بين البعد الثاني والبعد الثامن

التعليق على نتائج الفرض الأول:

تري الباحثة أن البعد الثالث والبعد الخامس هما أفضل الأبعاد تحقيقا للفرض الأول (النواحي الوظيفية) بالتصور الأول، الثاني علي التوالي ذلك لملاءمتهما مع أبعاد الصدرو اتجاه فتحة مشد الرضاعة، فيوفر للأم سهولة الوصول لحلمة الصدروالراحة، مع تحقيق الضبط والإنسيابية على الصدر، ويليه البعد الثاني، والسادس فهو اقل تحقيقا لجوانب الوظيفية والراحة وسهولة الاستخدام.

وقد اتفقت الدراسة الحالية مع ما توصلت اليه دراسة (عزة محمود شطا واخرون، 2016) ودراسة (مني الفرماوي، 2020)، (Herschorn, Melanie G:2014)حيث أن فتحات الرضاعة (الطولية والعرضية) بملابس السيدات على مستوي الصدر تساعد في تحقيق الجوانب الوظيفية وتسهيل عملية الرضاعة،وتمكن من الوصول الامن الي حلمة الثدي والحفاظ على الاحتشام بعد الرضاعة وهذا وان اختلف محتوي هذة الابحاث عن الدراسة الحالية في تناسب تلك الأبعاد مع أبعاد الصدر والاحجام المختلفة للصدر والتي تحقق أكبر قدر للضبط والانسيابية والستر للسيدات المرضعات.

أكدت نتائج دراسة (مني نصر، 2018) أن استخدام حمالة صدر ذات الفتحات تسهل عملية الرضاعة وتحقق الجانب الوظيفة مما يساعد على الحفاظ على المظهر اللائق والجذاب لملابس السيدات خلال تلك الفترة هذا ما اكدته الدراسة الحالية في ضرورة استخدام هذه الانماط من الحمالات وفقا لاتجاه فتحات الحمالة واهميتها في تحديد اتجاه وأبعاد فتحات الرضاعة بملابس السيدات المرضعات الخارجية.

الفرض الثاني:

توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الأساليب الثلاث للغلق المقترحة لفتحات الرضاعة لكلا من التصور الأول والثاني

وللتحقق من هذا الفرض تم حساب تحليل التباين لمتوسط درجات الأساليب الثلاث للغلق المقترحة لفتحات الرضاعة لكلا من التصور الأول والثاني، والجداول التالية توضح ذلك:

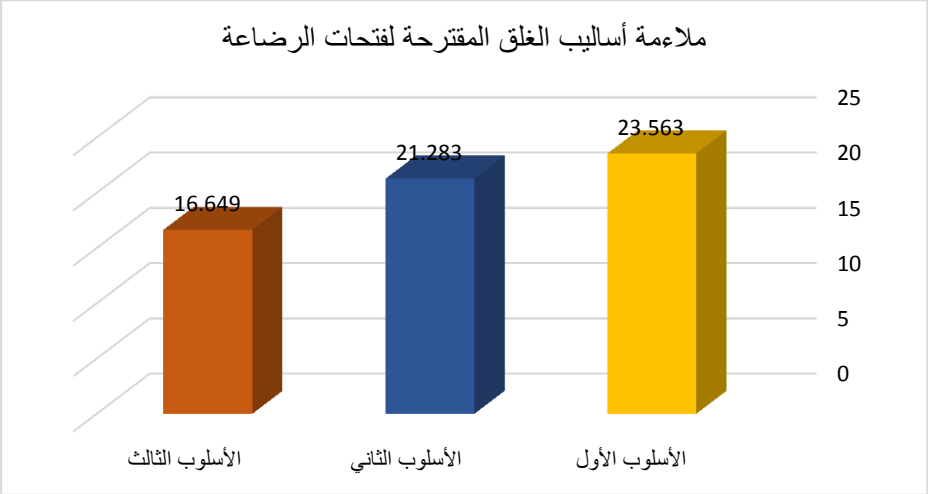
جدول (13) تحليل التباين لمتوسط درجات الأساليب الثلاث للغلق المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الأول

مدي ملاءمة أساليب الغلق المقترحة لفتحات الرضاعة	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	613.875	306.938	2	22.041	0.01 دال
داخل المجموعات	1211.514	13.925	87		
المجموع	1825.389		89		

يتضح من جدول (13) أن قيمة (ف) كانت (22.041) وهي قيمة دالة إحصائيا عند مستوي (0.01)، مما يدل على وجود فروق بين الأساليب الثلاث للغلق المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الأول، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار LSD للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (14) اختبار LSD للمقارنات المتعددة

مدي ملاءمة أساليب الغلق المقترحة لفتحات الرضاعة	الأسلوب الأول م=23.563	الأسلوب الثاني م=21.283	الأسلوب الثالث م=16.649
الأسلوب الأول	-		
الأسلوب الثاني	*2.280	-	
الأسلوب الثالث	**6.914	**4.634	-



شكل (8) يوضح متوسط درجات الأساليب الثلاث للغلق المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الأول

من الجدول (14) والشكل (8) يتضح أن:

1- وجود فروق دالة إحصائيا بين الأساليب الثلاث عند مستوي دلالة 0.01، فنجد أن الأسلوب الأول كان أفضل أساليب الغلق المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الأول، يليه الأسلوب الثاني، وأخيرا الأسلوب الثالث.

2- كما توجد فروق عند مستوي دلالة 0.05 بين الأسلوب الأول والأسلوب الثاني لصالح الأسلوب الأول.

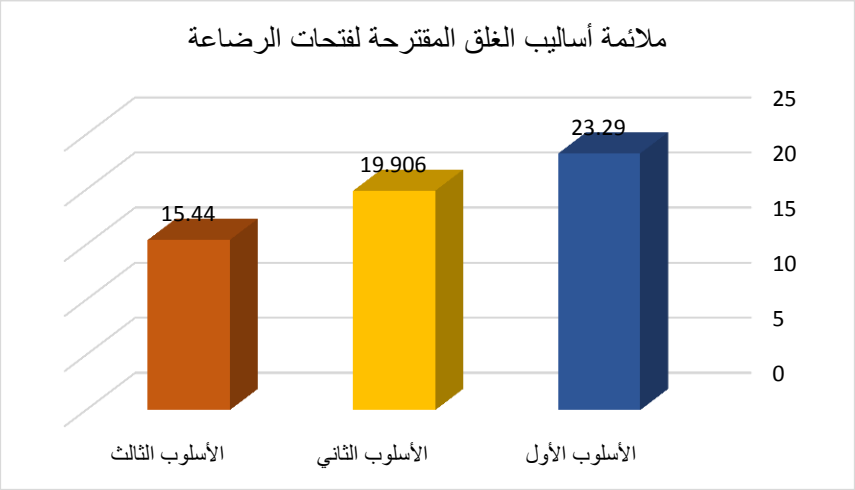
جدول (15) تحليل التباين لمتوسط درجات الأساليب الثلاث للغلق المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الثاني

ملاءمة أساليب الغلق المقترحة لفتحات الرضاعة	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	1209.977	604.988	2	45.811	0.01 دال
داخل المجموعات	1148.948	13.206	87		
المجموع	2358.925		89		

يتضح من جدول (15) أن قيمة (ف) كانت (45.811) وهي قيمة دالة إحصائيا عند مستوي (0.01)، مما يدل على وجود فروق بين الأساليب الثلاث للغلق المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الثاني، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار LSDللمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (16) اختبار LSD للمقارنات المتعددة

ملاءمة أساليب الغلق المقترحة لفتحات الرضاعة	الأسلوب الأول م=23.290	الأسلوب الثاني م=19.906	الأسلوب الثالث م=15.440
الأسلوب الأول	-		
الأسلوب الثاني	3.383**	-	
الأسلوب الثالث	7.850**	4.466**	-



شكل (9) يوضح متوسط درجات الأساليب الثلاث للغلق المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الثاني

من الجدول (16) والشكل (9) يتضح وجود فروق دالة إحصائيا بين الأساليب الثلاث عند مستوي دلالة 0.01، فنجد أن الأسلوب الأول كان أفضل أساليب الغلق المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الثاني، يليه الأسلوب الثاني، وأخيرا الأسلوب الثالث.

التعليق على الفرض الثاني:

تري الباحثة أن أسلوب الغلق الأول (السوسته السحرية) هي الأكثر تحقيقاً للفرض الثاني سواء بالتصورالأول (الفتحة الطولية) أو التصور الثاني (الفتحة العرضية) لما تتميز به السوست السحرية من ملاسة السطح ونعومته فتصبح أمنه على بشرة الأم والطفل ،القدر على غلق الفتحات مع تحقيق أكبر قدر من الضبط والانسيابية للمظهر الخارجي، بالإضافة الي قدرتها العالية على تحقيق الستر والإحتشام.

اتفقت دراسة (مني الفرماوي،2020) ،(عزة محمود شطا واخرون، 2016) في تناولهما أساليب الغلق وأهميتها لسترالمرضعة إلا أن الدراسة الحالية تناولت أفضل تلك الوسائل وأكثرها تحقيقا لعنصر الأمان والراحة والإحتشام.

الفرض الثالث:

توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الخامات الثلاث في مدي ملاءمة بطانة الفتحة المقترحة لفتحات الرضاعة لكلا من التصور الأول والثاني.

وللتحقق من هذا الفرض تم حساب تحليل التباين لمتوسط درجات الخامات الثلاث في مدي ملاءمة بطانة الفتحة المقترحة لفتحات الرضاعة لكلا من التصور الأول والثاني، والجداول التالية توضح ذلك:

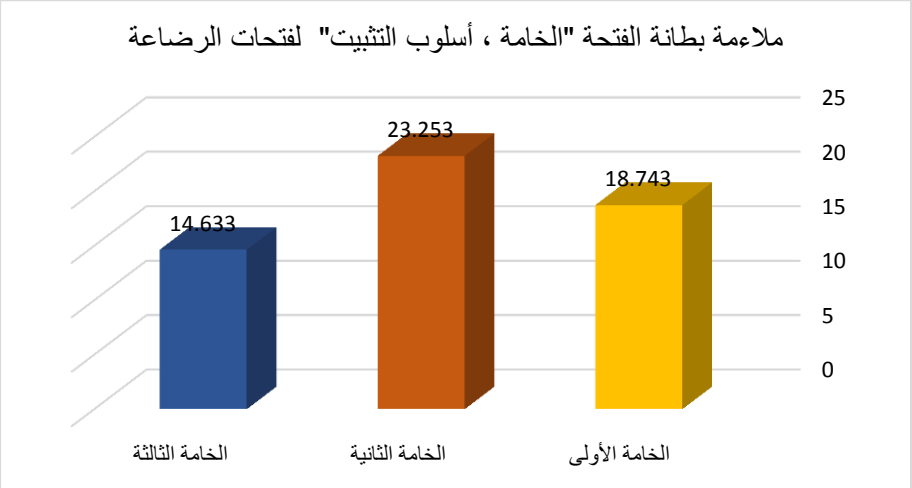
جدول (17) تحليل التباين لمتوسط درجات الخامات الثلاث في ملاءمة بطانة الفتحة المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الأول

ملاءمة بطانة الفتحة "الخامة، أسلوب التثبيت" لفتحات الرضاعة	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	1123.823	561.912	2	69.321	0.01 دال
داخل المجموعات	705.218	8.106	87		
المجموع	1829.041		89		

يتضح من جدول (17) إن قيمة (ف) كانت (69.321) وهي قيمة دالة إحصائيا عند مستوي (0.01)، مما يدل على وجود فروق بين الخامات الثلاث في مدي ملاءمة بطانة الفتحة المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الأول، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار LSD للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (18) اختبار LSD للمقارنات المتعددة

ملاءمة بطانة الفتحة "الخامة ، أسلوب التثبيت" لفتحات الرضاعة	الخامة الأولي م=18.743	الخامة الثانية م=23.253	الخامة الثالثة م=14.633
الخامة الأولي	-		
الخامة الثانية	4.510**	-	
الخامة الثالثة	4.110**	8.620**	-



شكل (10) يوضح متوسط درجات الخامات الثلاث في ملاءمة بطانة الفتحة المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الأول

من الجدول (18) والشكل (10) يتضح وجود فروق دالة إحصائيا بين الخامات الثلاث عند مستوي دلالة 0.01، فنجد أن الخامة الثانية كانت أفضل الخامات في ملاءمة بطانة الفتحة المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الأول، يليها الخامة الأولي، وأخيرا الخامة الثالثة

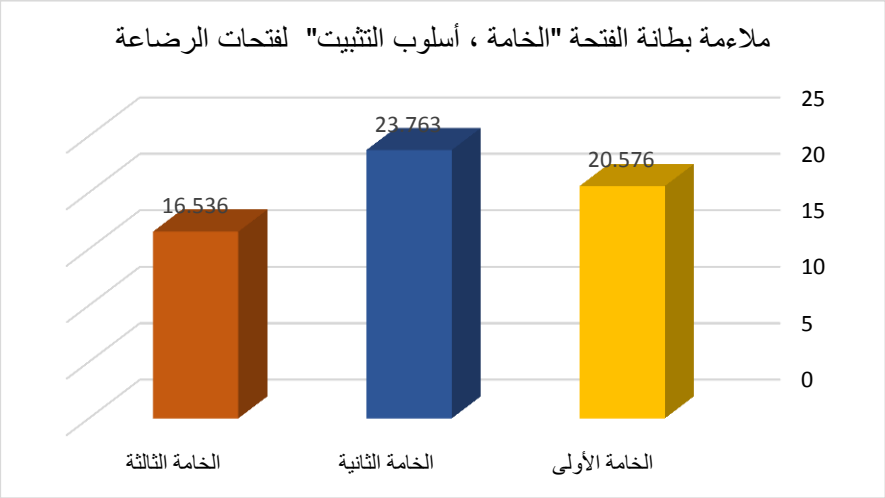
جدول (19) تحليل التباين لمتوسط درجات الخامات الثلاث في ملاءمة بطانة الفتحة المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الثاني

ملاءمة بطانة الفتحة "الخامة ، أسلوب التثبيت" لفتحات الرضاعة	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرية	قيمة (ف)	الدلالة
بين المجموعات	822.087	411.043	2	43.345	0.01 دال
داخل المجموعات	825.035	9.483	87		
المجموع	1647.122		89		

يتضح من جدول (19) إن قيمة (ف) كانت (43.345) وهي قيمة دالة إحصائيا عند مستوي (0.01) ، مما يدل على وجود فروق بين الخامات الثلاث في مدي ملاءمة بطانة الفتحة المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الثاني، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار LSD للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (20) اختبار LSD للمقارنات المتعددة

ملاءمة بطانة الفتحة "الخامة ، أسلوب التثبيت" لفتحات الرضاعة	الخامة الأولي م=20.576	الخامة الثانية م=23.763	الخامة الثالثة م=16.536
الخامة الأولي	–		
الخامة الثانية	**3.186	–	
الخامة الثالثة	**4.040	**7.226	–



شكل (11) يوضح متوسط درجات الخامات الثلاث في مدي ملاءمة بطانة الفتحة المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الثاني

من الجدول (20) والشكل (11) يتضح وجود فروق دالة إحصائياً بين الخامات الثلاث عند مستوي دلالة 0.01، فنجد أن الخامة الثانية كانت أفضل الخامات في ملاءمة بطانة الفتحة المقترحة لفتحات الرضاعة للتصور الثاني، يليها الخامة الأولي، وأخيراً الخامة الثالثة.

تري الباحثة ان خامة البطانة الثانية (الخامات القطنية المبطنه بطبقة عازلة بمشمع) هي أكثر الخامات تحقيقا للفرض الثالث ذلك لقدرتها العالية على امتصاص اللبلل والتسريبات اللبنية يلية الخامات الإسفنجية بالإضافة إلي أسلوب التثبيت الذي يسهل معه تبديل تلك البطانة بأخرى عند الرغبة.

وفقاً لنتائج البحث قامت الباحثة بتلخيص نتائج البحث

1- وجود فروق دالة إحصائيا لأبعاد فتحات الرضاعة عند مستوي دلالة 0.01، فنجد أن (البعد الثالث) كان أفضل الأبعاد في تحقيق الجوانب الوظيفية للتصور الأول، يليه البعد الثاني، يلية البعد الاول

2- وجود فروق دالة إحصائيا أبعاد فتحات الرضاعة عند مستوي دلالة 0.01، فنجد أن بالتصور الثاني (البعد الخامس) هو الأفضل يليه البعد السادس

3- وبناءا على تلك النتائج قامت الباحثة بإعداد جدول قياسات لأفضل الأبعاد للتصورين الأول والثاني (الفتحة الطولية –الفتحة العرضية) بما يتناسب مع مشدات الصدر المقترحة:

أ- حيث كان البعد الثالث بالتصور الأول لفتحة الرضاعة الطولية يتبع القانون ((11% دوران الصدر -1) *2) وتم إعداد الجدول بحساب القانون على القياسات المختلفة لدوران الصدر

ب-حيث كان البعد الخامس بالتصور الثاني لفتحة الرضاعة العرضية يتبع القانون ((10% دوران الصدر -1) *2) وتم إعداد الجدول بحساب القانون على القياسات المختلفة لدوران الصدر كما يلي:

المقاسات المطلوبة	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
محيط الصدر	82	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120
الفتحة الطولية	16	16,4	17,3	18,2	19,1	20	20,8	21,7	22,6	23,5	24,4
الفتحةالعرضية	14,4	14,8	15,6	16,4	17,2	18	18,8	19,6	20,4	21,2	22

4- وجود فروق دالة إحصائيا بين أساليب الغلق الثلاثة الملائمة عند مستوي دلالة 0.01 حيث كان الأسلوب الأول أفضل الأساليب، يليه الأسلوب الثاني ثم الأسلوب الثالث للتصور الأول والثاني معا.

5- وجود فروق دالة إحصائيا بين الخامات الثلاث الملائمة للفتحات عند مستوي دلالة 0.01 حيث كانت لخامة الثانية كانت أفضل الخامات المقترحة، يليها الخامة الأولي للتصور الأول والثاني.

التوصيات:

1- الاستفادة من تلك المواصفات في إعداد ملابس السيدات المرضعات بها فتحات مبنية على أسس علمية سليمة.

2- الاستفادة من تلك المواصفات في عمل خطوط إنتاجية لنماذج وقطع ملبسيه للمرضعات بمقاسات مختلفة.

3- إعداد برامج تدريبي لتعريف السيدات المرضعات بأهمية توافر تلك الفتحات والشقوق بملابسهم وقدرتها على تحقيق الراحة والأمان للأم والطفل عند تنفيذها بأسس علمية سليمة.

قائمة المراجع:

أولاً: المراجع العربية:

1. وليد عبد السلام (2021): "**المستشفيات التعليمية: الرضاعة الطبيعية تمثل أهمية قصوى لصحة أفضل للطفل**"، جريدة اليوم السابع الالكترونية، الشركة المصرية للصحافة والنشر والاعلان، 1نوفمبر.
2. محمد كمال السيد يوسف (٢٠٠٦): "**مزايا وفوائد الرضاعة الطبيعية**"، العدد الثلاثون، مجلة أسيوط للدراسات البيئية، يناير.
3. مني محمد سيد نصر(٢٠18): "**حمالة الصدر المناسبة للأمهات العاملات في فترة الرضاعة**"، العدد 4، المجلد 8، مجلة التصميم الدولية، جامعةحلوان، أكتوبر.
4. حنان عبد الحليم بخاري – سناء مصطفي السرحان (٢٠10): "**تصميمات مقترحة لملابس المرأة ما بعد الوالدة**"، العدد الثاني، مجلد20، مجلة الاقتصاد المنزلي، جامعة حلوان.
5. عزه محمود شطا، واخرون (٢٠١٦): **استحداث تصميمات تلبي احتياجات المرأة في مرحلة ما بعد الولادة**، عدد 2، مجلد3، مجلة الفنون والعلوم التطبيقية، القاهرة.
6. زينب عبد الحفيظ فرغلي (٢٠٠٦): "**الملابس الخارجية للمرأة**"، الطبعة الأولي، دار الفكر العربي، القاهرة.
7. مني الفرماوي (٢٠٢٠): "**دراسة تطبيقية لتصميم وتنفيذ ملابس المرأة بعد الوالدة وأثناء تواجدها بالمستشفى للعناية**". العدد 7، المجلد 17، مجلة التربية النوعية والتكنولوجيا، جامعة كفر الشيخ، ديسمبر.
8. مجمع اللغة العربية (2004).

9. سحر حربي (٢٠18): "**المواصفات الفنية لتشغيل خط انتاج حقيبة اليد النسائية وتطبيقا في قسم الصناعات الجلدية**"، مجلة التصميم الدولية، المجلد الثامن– العدد الرابع – أكتوبر .
10. أحمد عمي سالمان، واخرون (٢٠١٦):"**معجم المنسوجات الثقافي**"، مكتبة نانسي، دمياط.
11. صفاء محمد جمال إبراهيم (٢٠22): "مشدات الصدرالمبطنة وعلاقتها بالراحة الملبسية"، المجلد 8، العدد 39، مجلة التربية النوعية جامعة المنيا.
12. شتيوي العبد الله (٢٠12): "**التشريح الوظيفي وعلم وظائف الأعضاء**"، دار المسيرة عمان – الأردن.
13. سناء معروف بخاري (٢٠13): "**الباترون الاساسي وتصميم البنسات الوظيفي والزخرفي**"، الطبعة الثانية دار الزهراء للنشر والتوزيع، القاهرة.
14. منال البكري (٢٠11): **الملابس وصحة الفرد في القرن الحادي والعشرين**، عالم الكتاب، القاهرة.
15. منال محمد (٢٠20): **للأمهات .. طريقة التغلب على تسرب الحليب من الثدي خلال لرضاعة للمرة الاولي**، جريدة الشروق الالكترونية،11نوفمبر.
16. جيهان محمد طه (٢٠17): **المتطلبات الوظيفية والجمالية لتصميم مشد مريضات السرطان**، رسالة ماجستير، قسم الاقتصاد المنزلي، كلية التربية النوعية جامعة أسيوط.
17. سحر حربي محمد حربي (٢٠20): "**أثر خواص أقمشة بطانة حقيبة اليد النسائية على كفاءة أداء الحياكة**"، العدد (٢)، المجلد السادس والثلاثون، المجلة المصرية للاقتصاد المنزلي جامعة المنيا.
18. أحمد لطفى يونس (٢٠15م): "**السلامة والصحة المهنية**"، قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة– كلية الزراعة – جامعة دمياط.
19. وحيد يوسف محمود صالح (٢٠٠3): "**تصميم اقمشة بتركيبات بنائية تتلاءم مع الاحتياجات الفسيولوجية والحركية لملابس الرياضة للمعاقين بدنيا**"، رسالة دكتوراه، قسم الغزل والنسيج والتريكو، كلية الفنون التطبيقية.
20. سارة درويش (٢٠15): **نصائح تسهل اختيار ملابسك فترة رضاعة**، جريدة اليوم السابع الالكترونية، الشركة المصرية للصحافة والنشر والاعلان ،2ديسمبر.
21. شهربان جابر عبد الغفار(٢٠١٦): **الموسوعة الشاملة لتصميم باترونات ملابس النساء**، الطبعة الاولي، دارالفكر العربي، القاهرة.

22. فوزي سعيد شريف (٢٠21م): "**الاستفادة من تقنية المسح ثلاثي الأبعاد لزيادة معدل الدقة أثناء اخذ المقاسات للجسم**"، العدد33، المجلد السابع، مجلة البحوث في مجلة التربية النوعية، جامعة المنيا.

ثانيا: المراجع الأجنبية :

23. Herschorn, Melanie G (2014): "**Garment Breastfeeding"** United States Patent Application 20140259277 A1 · 18 september.
24. Esra Zeynep Yildiz, Emel Akın Ziynet, ÖNDOĞAN (2011) : **"Study About the Effects of Interlinings to Sewability Properties of the Woven Fabrics",** Tekstil Ve Konfeksiyon, January.

ثالثا :مواقع لانترنت

25. https://www.pinterest.com/loumaraklein/vetement-allaitement-portage/
26. http://www.who.int/topics/breastfeeding/en/2018 :منظمة الصحة العالمية
27. https://www.scbp.ca/assets/documents/7_1_Breast_engorgement.pdf,2011
28. https://resources.beststart.org/wp-content/uploads/2018/12/B04-AR.pdf
29. https://ar.aliexpress.com/item/2255800832014569.html? Gateway Adapt =glo2ara4itemAdapt
30. أزياء حمالات الصدر التمريض الأمومة الجبهة مشبك حمالات الصدر للرضاعة الطبيعية للنساء الملابس الداخلية @أفضلا لأسعارعلى الإنترنت(جوميا مصر-www jumia-com-eg.translate.goog)
31. https://ar.aliexpress.com/item/2251832459784966.html?gatewayAdapt=4itemAdapt
32. العماري للأقمشة (alammari.sa)
33. ميديلا حمالة صدر مع بطانة قابلة للازلة مجموعة من :(30اشتري اونلاين بأفضل الاسعار في السعودية -سوق.كوم الان اصبحت امازون السعودية (amazon.sa)
34. https://www.aliexpress.us/item/2255799896953634.html.2022
35. https://www.fruugo.eg/search/?q=قطع-كيس-الأم-الرضاعة-وسادة-قابلة-للغسل-منصات-الثدي-انسكاب-منع-الرضاعة-الطبيعية، 2022
36. https://www.pinterest.com/pin/155303887511462119/2023
37. https://arabic.alibaba.com/product-detail/2021-Summer-Maternity-Dresses-Short-Sleeve-1700010489429.html
38. https://www.pinterest.com/pin/27795722687124293/2023
39. https://tr.pinterest.com/pin/623115298453229137/2023
40. https://www.pinterest.com/pin/757519599809782022/2022
41. https://www.youtube.com/watch?v=y-6jNvOvnY8/2023