

## الخصائص السيكومترية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية

مقدمة من الباحثة

مروة مكي محمد

بحث مستل من رسالة ماجستير في التربية

تخصص صحة نفسية وارشاد نفسى

اشراف

أ.د/ إيمان فوزى شاهين أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي كلية التربية – جامعة عين شمس	أ.د/ حسام الدين محمود عزب (رحمه الله) أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي كلية التربية – جامعة عين شمس
د/ أية مجدى العربانى مدرس الأمراض الجلدية كلية الطب – جامعة القاهرة	د/ هدى حسن الخواص مدرس الصحة النفسية والإرشاد النفسي كلية التربية – جامعة عين شمس
	ملخص الدراسة باللغة العربية

مشكلة الدراسة :

تكمن مشكلة الدراسة في أنه لم تتمكن الباحثة من الحصول على مقياس للقلق الاجتماعي مستنداً إلى المحكات التشخيصية للدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية الخامس ، وذلك لقياس القلق الاجتماعي الناتج عن الصدفية.

أهمية الدراسة تتمثل في:

أ- الأهمية النظرية:

تزويد مكتبة الصحة النفسية بمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية.

ب- الأهمية التطبيقية:

إعداد مقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية يصلح لأغراض التشخيص والبحث العلمي.

الكلمات الرئيسية (المفتاحية): الخصائص السيكومترية-القلق الاجتماعي-مرضى الصدفية.

### Summary of the study

- Title: Psychometric properties of the social anxiety scale for psoriasis patients.

- Research Destination: The Mental Health and Counseling Department-Faculty of Education-Ain Shams University.

- Problem of The Study:

Measuring social anxiety for psoriasis patients.

The Importance of the Study:

A: Theoretical Importance:

Providing the mental health library with the social anxiety scale for psoriasis patients.

B: Application Importance:

Preparing a social anxiety scale for psoriasis patients is suitable for the purposes of diagnosis and scientific research.

**Key Words:** Psychometric properties-social anxiety- psoriasis patients.

## الخصائص السيكومترية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية مقدمة من الباحثة

مرودة مكي محمد

بحث مستل من رسالة ماجستير في التربية  
تخصص صحة نفسية وارشاد نفسي

اشراف

أ.د/ إيمان فوزى شاهين أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي كلية التربية – جامعة عين شمس	أ.د/ حسام الدين محمود عزب (رحمه الله) أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي كلية التربية – جامعة عين شمس
د/ أية مجدى العربانى مدرس الأمراض الجلدية كلية الطب – جامعة القاهرة	د/ هدى حسن الخواص مدرس الصحة النفسية والإرشاد النفسي كلية التربية – جامعة عين شمس

مقدمة:

يعتبر القلق الاجتماعي من الاضطرابات التي تسبب إنزعاجاً شديداً للشخص المصاب به فيتسبب بتجنب الشخص للمواقف الباعثة للقلق والتي قد تعطله عن مسيرة حياته، فقد يفقد عمله ودراسته وبعض العلاقات الاجتماعية، وتعد نسبة إنتشاره بين (3-5%) من عامة الناس ويستوى فيه الذكور والإناث، ولوحظ أن الخوف من الأكل فى الأماكن العامة أو الكتابة أمام الآخرين أو استخدام المراحيض العامة نادرة الانتشار نسبياً، بينما الرهاب الاجتماعي المتضمن للخوف من التحدث فى جمع من الناس شائع لدى مرضى الرهاب الاجتماعي .

وستنحدث اليوم عن القلق الاجتماعي الناتج عن الصدفية، فبداية سنتعرف على ماهية الصدفية، ولماذا تسبب قلق اجتماعي.

بأنها : (Raychaudhuri.S.P,Et al,2018:11-12)عرفها

هى إضطراب مزمن فى المناعة الذاتية يظل مدى الحياة، وهى عبارة عن فسيولوجيا مرضية جلدية مزمنة غير متجانسة تتميز بأفات جلدية سمكة متقشرة ويصاحبها إلتهاب شديد وتكاثر مفرط للخلايا الكيراتينية ولويحات متقشرة واحمرار،

## الخصائص السيكومترية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية

وفي آفات الصدفية تنمو خلايا الجلد (الخلايا الكيراتينية) بسرعة كبيرة مما يؤدي إلى ظهور بقع سميقة أو بيضاء أو فضية أو حمراء على الجلد بشكل عام، وتنمو خلايا الجلد تدريجياً وتتقشر كل 4 أسابيع تقريباً، وتنمو خلايا الجلد الجديدة لتحل محل الطبقات الخارجية من الجلد أثناء تساقطها ومع ذلك تتحرك خلايا الجلد بسرعة إلى سطح الجلد في أيام بدلا من أسابيع، وتتراكم وتشكل بقعا سميقة تعرف بأسم اللويحات، يتراوح حجم البقع من الصغيرة إلى الكبيرة، وغالبا ما تظهر على المرفقين أو فروة الرأس أو القدمين أو الركبتين أو اليدين أو اسفل الظهر، أو على شكل تقشير في الجلد، أو بقع على الوجه، وتعتبر الصدفية أكثر شيوعا عند البالغين، ولكن يمكن أن يصاب بها الأطفال والمراهقين.

تظهر الصدفية في مناطق داخلية بالجسم وقد تظهر على أماكن خارجية مثل اليدين والوجه والرقبة والشعر والأظافر، وعلى الرغم من إنها مرض جلدي غير معدى ولكن الكثير من الناس لا يفهم هذا ويخاف المخالطة من العدوى بل وتصدر منهم نظرات بها تساؤلات واحياناً نظرات نفور، مما يشعر المريض بالإحراج والوصم من المرض، ويتوتر المريض ويصاب بأعراض القلق الاجتماعي كاملة والتي سنذكرها بالتفصيل.

تم إنتقاء عدد من الأبعاد التي ترتبط باضطراب القلق الاجتماعي والتي استقتها الباحثة من الدليل التشخيصي والاحصائي والامريكي للطب النفسي – الإصدار الخامس. وفي هذا البحث سيتم عرض الإطار النظري والخصائص السيكومترية للمقياس من حيث الصدق والثبات وكيفية التصحيح.

مشكلة الدراسة :

تكمن مشكلة الدراسة في أنه لم تتمكن الباحثة من الحصول على مقياس للقلق الاجتماعي مستنداً إلى المحكات التشخيصية للدليل التشخيصي والاحصائي للاضطرابات النفسية الخامس ، وذلك لقياس القلق الاجتماعي الناتج عن الصدفية.

أهمية الدراسة تتمثل في:

أ- الأهمية النظرية:

تزويد مكتبة الصحة النفسية بمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية.

ب- الأهمية التطبيقية:

إعداد مقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية يصلح لأغراض التشخيص والبحث العلمي.

التحديد الإجرائي للمصطلحات:

أولاً: تعريف القلق الاجتماعي:

بأنه : (ICD-11, 2018:42) عرفه التصنيف الدولي للأمراض الحادي عشر الخوف أو القلق الملحوظ والمفرط الذى يحدث في واحد أو أكثر من المواقف الإجتماعية مثل التفاعلات الإجتماعية ( مثل إجراء محادثة )، مواقف يتم ملاحظتها (مثل تناول الطعام والشراب)، أداء الفرد امام الآخرين (مثل إلقاء خطاب ) ففي مثل هذه المواقف يشعر الفرد فيها بالقلق من أنه سيتصرف بطريقة مرتبكة أو تظهر عليه أعراض القلق، والتي سيتم تقييمها بشكل سلبي من قبل الآخرين، فيقوم بتجنب المواقف الإجتماعية باستمرار أو يتحملها مع الخوف والقلق الشديد، وتستمر الأعراض لعدة أشهر على الأقل وتكون شديدة بدرجة كافية لتؤدي الى ضائقة كبيرة أو ضعف كبير فى المجالات الشخصية أو العائلية أو الإجتماعية أو التعليمية أو المهنية وغيرها من مجالات الأداء المهمة.

بأنه DSM-5,2013:93) (وعرفه الدليل التشخيصي والاحصائي للاضطرابات النفسية خوف ملحوظ أو قلق حول واحد أو أكثر من المواقف الإجتماعية والتي يحتمل أن يتعرض الفرد فيها للتدقيق من قبل الآخرين. وهذا التعريف ما تبنته الباحثة.

كما يلى: DSM-5 وتم تحديد الأبعاد وفق الدليل التشخيصي والاحصائي الخامس 1- الأعراض الفسيولوجية:

وتعرفه الباحثة إجرائياً: بأنها أعراض القلق التي تحدث لمريض الصدفية عندما يتم وضعه في موقف محرج يظن إنه تم تقييمه سلباً من قبل الآخرين مثل، سرعة

## الخصائص السيكومترية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية

ضربات القلب، تلاحق الأنفاس، نوبات من البرودة والسخونة، إرتجاف اليدين، التوتر العضلي، الدوار، الغثيان، احمرار الوجه، مغص مفاجئ بالبطن.

2- الإنفعال المصاحب للقلق الاجتماعي:

تعرفه الباحثة إجرائياً: بأنه تلك المواقف الاجتماعية التي تثير الخوف والقلق لمرضى الصدفية، وقد يعبر المريض عن خوفه وقلقه بالبكاء والإنفجارات المزاجية أو التجمد أو الفشل في التحدث في المواقف الإجتماعية.

3- تجنب المواقف الإجتماعية الباعثة للقلق:

تعرفه الباحثة إجرائياً: تجنب مريض الصدفية للمواقف الإجتماعية السلبية الناتجة عن الصدفية و الباعثة للقلق أو مواجهتها مع خوف وقلق شديد.

4- خوف غير مبرر:

وتعرفه الباحثة إجرائياً: وجود خوف أو قلق لدى مريض الصدفية الذي يعاني من القلق الاجتماعي بسبب الصدفية غير متناسب مع التهديد الحقيقي للموقف الاجتماعي والإطار الثقافي له فدائماً ما يفسر الأمور والأحداث التي تحدث له بسبب مرضه.

5- خلل إجتماعي و وظيفي:

تعرفه الباحثة إجرائياً: حدوث كرب ناتج عن الخوف أو القلق أو التجنب عند إضطراب مريض الصدفية الذي يعاني من القلق الاجتماعي بسبب الصدفية لمواجهة مواقف إجتماعية إجبارية فيشعر بعدم راحة أو يسبب له خلل إجتماعي أو وظيفي. ثانياً: الصدفية:

وتعرفها الباحثة إجرائياً: مرض جلدي مناعي مزمن يتميز بفترات من التفاقم والانحسار ويؤثر على حوالي 2-3% من السكان في جميع أنحاء العالم ، ويوجد لها العديد من الأشكال الكلينيكية وأكثرها شيوعا البقع الحمراء التي تغطيها قشور بيضاء، صدفية الأظافر، صدفية فروة الرأس، والصدفية البقعية، والصدفية الانقلابية، والصدفية الحمراء، والتهاب المفاصل الصدفي ..... الخ .

القلق الاجتماعي هو الخوف من الخزي أو الارتباك في موقف عام، وينشأ عن ذلك خوف ثابت من المواقف التي يتعرض فيها الشخص لإمكانية النقص من الآخرين، وقد يكون القلق الاجتماعي محدوداً مثل عدم القدرة على التحدث في جمع عام، أو الإختناق بالطعام عند الأكل أمام الآخرين، أو ترتجف يده عندما يكتب أمام الآخرين، وقد يشمل أغلب المواقف الاجتماعية مثل الخوف العام من قول شيء غبي أو أنه غير قادر على إجابة أسئلة في مواقف جماعية. (محمود عبد الرحمن حموده، 2014: 246)

المعايير التشخيصية لإضطراب القلق الاجتماعي حسب الدليل التشخيصي والإحصائي الخامس للاضطرابات النفسية الإصدار الخامس والتي أستندت إليها الباحثة في تصميم المقياس:

- (1) وجود قلق ملحوظ حول موقف أو أكثر من المواقف الاجتماعية التي يتعرض فيها الشخص لأشخاص غير مألوفين لديه شاملاً الرفاق .
- (2) مخاوف الشخص تجعله يظهر أعراض قلق وأن ذلك سوف يقيم بالسالب (مثل أنه سوف يبدو عليه الارتباك وأن هذا سوف يؤدي الى سخرية الآخرين منه).
- (3) المواقف الاجتماعية غالباً ودائماً تثير الخوف والقلق ، وقد يعبر الشخص عن خوفه أو قلقه بالبكاء أو الانفجارات المزاجية أو التجمد أو التعلق أو الفشل في أن يتكلم في المواقف الاجتماعية .
- (4) يتم تجنب المواقف الاجتماعية أو يضطر اليها مع خوف شديد أو قلق .
- (5) الخوف أو القلق غير متناسب مع التهديد الحقيقي للموقف الاجتماعي ولا للإطار الثقافي الاجتماعي .
- (6) الخوف أو القلق أو التجنب ثابت نمطياً ظل لفترة 6 اشهر .

## الخصائص السيكومترية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية

(7) الخوف أو القلق أو التجنب يحدث الكرب عند الإضطراب للتعرض لمواقف إجتماعية إجبارية ويشعرون بعدم الراحة أو يسبب خللاً إجتماعياً أو وظيفياً أو في مناحي وظيفية أخرى .

(8) الخوف أو القلق أو التجنب لا يعزى لتأثيرات فسيولوجية ( مثل تعاطى مادة أو عقار طبي ) .

(9) الخوف أو القلق أو التجنب لا يحسن تفسيره بواسطة إضطراب نفسى آخر مثل إضطراب الهلع أو الذاتية . (DSM-5,2013,202:203)  
- عينة الدراسة:

بلغت عينة الدراسة الإستطلاعية التي تم تطبيق المقياس عليها (200) فرداً من مرضى الصدفية.

- دراسات سابقة :

- مقياس القلق الاجتماعي للمراهقين (إعداد : لاجريكا ولوبيز1998)

أعد هذا المقياس لوبيز ولاجريكا عام 1998 ويعتبر صورة معدلة من مقياس القلق الاجتماعي للأطفال الذى أعده لاجريكا وستون عام 1993 ، ويتكون المقياس من (18) عبارة ، ويتم الإختيار من خمس إختيارات يتراوح بين ( دائماً ولا ابدا ) ، ويناسب الفئة العمرية التي تقع فى (13-18 عاما ) ويحتوى المقياس على ثلاثة ابعاد وهى التجنب والضيق الاجتماعي المرتبط بالواقف الجديدة والأشخاص الغرباء (6) عبارات ، والخوف من التقييم السلبى (8) عبارات والتجنب والضيق الاجتماعي اثناء وجوده بين الاقران (4) عبارات ويتم حساب ثبات المقياس بطريقة ألفا كرونباخ .

- مقياس القلق الاجتماعي لطالبات الجامعة ( إعداد : هالة أحمد عبد الحليم 2017)  
يتألف من 57 عبارة تقديرية تتناول أبعاد القلق الاجتماعي وهم البعد المعرفي (ويحتوى على العبارات المرتبطة بالتفكير الخاطئ الذى يحتوى على القلق الاجتماعي المعطل )، والبعد السلوكي (ويحتوى على المواقف التي تجنب فيها الفرد محاكاة الآخرين والبعد

عنهم نتيجة لتفكيره السلبي وخوفه الذى يعانى منه )، والبعد الانفعالي ( ويحتوى على عبارات تحكى مشاعر عدم الراحة والخوف من المواقف الباعثة على القلق ) والبعد السيكوسوماتي ( يحتوى على الأعراض الفسيولوجية المصاحبة للقلق مثل اضطراب المعدة واحمرار الوجه والسخونة ، والرعدة أو الرجفة أمام الآخرين ) ، وقد تم تطبيق المقياس على عينة قوامها (60) طالبة من كلية التربية النوعية ، كما تكونت الإستجابة من ثلاث إختيارات وهم (دائماً – أحياناً – نادراً) ويطلب من المفحوص وضع علامة صح أمام الإختيار المناسب أمام كل عبارة ، تم حساب ثبات المقياس بطريقة ألفا كرونباخ ، وطريقة التجزئة النصفية لسبيرمان – براون – جتمان .

(Takuta. P & Przybyta.H. 2017) - دراسة :

"نحو فهم أفضل للقلق الاجتماعي والاكتئاب لدى مرضى الصدفية: دور المحددات والوسطاء والمشرفين"

هدفت الدراسة إلى معرفة كيف وتحت أي ظروف ترتبط الصدفية بالإعاقة النفسية، على وجه الخصوص للقلق الاجتماعي والاكتئاب، تكونت العينة من (193) مريض من مرضى الصدفية، تم تطبيق مقياس الوصم ومقياس عواطف الجسم، ومقياس بيك للإكتئاب وإستبيان القلق الإجتماعي، النتائج، اثبتت ان الصدفية ترتفع كلما ارتفع القلق الإجتماعي والإكتئاب.

إعداد المقياس:

1- الهدف من المقياس: الكشف عن وجود أعراض القلق الاجتماعي الناتج عن الصدفية لدى عينة من مرضى الصدفية.

2- خطوات بناء القياس:

بعد الاطلاع على العديد من المصادر التي أهتمت بقياس القلق الاجتماعي وخصوصاً المعايير العالمية في مجال علم النفس والطب النفسي الصادرة في الدليل

## الخصائص السيكومترية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية

التشخيصي الأمريكي للإضطرابات (ICD-11) النفسية الاصدار الخامس، ومنظمة الصحة العالمية أحدث اصدار

فقد رأت الباحثة أنه من الأفضل إعداد مقياس للقلق الاجتماعي لمرضى الصدفية، وذلك بالإستعانة ببعض المصادر والدراسات، على سبيل المثال:

- مقياس القلق الاجتماعي المعدل للأطفال

صممت هذا المقياس لاجريكا وستون (1988). (فاطمة الشريف الكتاني 2001)

- مقياس القلق الاجتماعي لطالبات الجامعة. (هالة أحمد عبد الحليم 2017)

- مقياس القلق الاجتماعي للمراهقين والشباب.

صممت هذا المقياس كاترين كونور أخرون (2002). (أمانى عبد المقصود 2002)

- مقياس القلق الاجتماعي للمراهقين والشباب. (هويدة حنفي 2013)

- مقياس القلق الاجتماعي للمراهقين

أعد هذا المقياس خوسيه أوليفاريس وأخرون(2005).

(Olivares , et al , 2005)

. - مقياسي القلق من التفاعل الاجتماعي و الرهاب الاجتماعي

أعد هذان المقياسان بيورس وأخرون (2013).

(Beurs ,E, et al , 2013)

3- وصف المقياس :

يتكون المقياس من (43) عبارة تقيس نسبة مرضى الصدفية الذين يعانون من القلق الاجتماعي، موزعين على أبعاد المقياس، الأعراض الفسيولوجية(7)، الانفعال المصاحب للقلق الاجتماعي (12)، تجنب المواقف الاجتماعية الباعثة للقلق (12)، خوف غير مبرر(7)، خلل إجتماعي و وظيفي (5).

## مروة مكى محمد

م	أبعاد المقياس	رقم العبارة
الأعراض الفسيولوجية		
1	أشعر بسخونة واحمرار بالوجه عند سؤال أى شخص عن الصدفة التي لديّ.	1
2	عندما أتقدم إلى وظيفة يزداد ضربات قلبي وتوتري خوفا من سؤالهم عن الصدفة التي على يدي/وجهي أو رفضهم لي .	20
3	عند تقديمي لخطبة فتاة / او تقدم عريس لخطبتي أشعر بمغص شديد وسخونة خوفا من الرفض .	6
4	يحمر وجهي وأشعر ببرودة في الأطراف عندما يتجنب أحد السلام عليّ خوفا من العدوى منى .	10
5	أصاب بدوخة شديدة وسخونة وحزن عند سخرية الآخرين منى .	15
6	أصاب بخفة شديدة وتوتر عندما ينظر زملائي إليّ .	25
7	أشعر بتوتر وسخونة شديدة وحزن عندما يبعد زملائي عنى في الجامعة/العمل خوفا من العدوى منى .	29
الانفعال المصاحب للقلق الاجتماعي		
8	أشعر بالخجل عندما ينظر أحد إلى يدي التي بها الصدفة قبل السلام عليّ.	7
9	أشعر بالتوتر الشديد عند تناول الطعام أمام الآخرين وتحديقهم لي.	2
10	أخاف أن أتزوج ويشاهد شريكي الآخر الصدفة التي على جسدي.	11
11	أشعر بالإحراج عندما يسألني أصدقائي قبل السلام عليّ إذا كان هذا المرض معدى أم لا.	16
12	يضايقتني بعض الناس عندما يسلمون على الآخرين باليد وعليها بالكلام فقط.	21
13	أشعر بالحزن والأحراج الشديد عندما يرفض أكثر من حلاق/كوافير تهذيب شعري خوفا من العدوى.	26
14	أشعر بالغضب والعجز الشديد لضرورة ذهابي إلى الطبيب بشكل مستمر لتناول العلاج.	30
15	أشعر بتعاطف أسرتي إتجاه مرض الصدفة الذي أعانى منه.	33
16	أشعر بالعجز الشديد عندما يعايرني أهلي بمرضى.	36
17	أشعر بقلق شديد عندما يسألني أصدقائي أو جيراني عن مرضى.	38
18	أتوتر عندما أذهب إلى الجامعة/العمل بسبب نظرة أصدقائي لي.	40
19	أرتبك بشدة عندما يطلب منى إنجاز أى مهام في تجمع.	42
تجنب المواقف الاجتماعية الباعثة للقلق		
20	أتجنب الذهاب إلى المناسبات الاجتماعية بسبب تحديقهم وأسألهم عن الصدفة التي لديّ.	3
21	أمتنع عن التقديم في أى وظيفة ، بسبب تعليقهم على الصدفة التي على وجهي/ يدي ونفورهم منى.	8
22	أحرص على استخدام أدوات خاصة بي في المنزل لخوف أخوتي من العدوى منى.	12
23	أرفض الزواج خوفا من نفور زوجي / زوجتي منى في المستقبل أو	17

## الخصائص السيكومترية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية

معايرتي بمرضى.		
22	أمتنع عن الذهاب إلى المصايف بسبب الصدفية التي بجسدي.	24
27	أذهب إلى الجامعة على فترات متباعدة بسبب نظرة زملائي السيئة لي.	25
31	إذا اضطرت إلى الذهاب إلى مناسبة إجتماعية ألبس جوارب على يدي أو أقوم بغطاء وجهي لتجنب النظرات الجارحة.	26
34	أمتنع عن حضور أى تجمع عائلي بسبب تحديقهم إلي.	27
37	أفضل تناول الطعام بمفردي لتجنب النظرات الجارحة.	28
39	أفضل تهذيب شعري في المنزل خوفا من تعليق الحلاق / الكوافير على الصدفية التي برأسي.	29
41	أتردد كثيرا قبل السلام على شخص جديد باليد خوفا من نفوره مني.	30
43	تساعدني عائلتي في تقبل مرضي.	31
خوف غير مبرر		
4	أفكر دائما فيما يقوله الناس عن مرضي.	32
13	سيرفض الحلاق/الكوافير تهذيب شعري بسبب الصدفية التي برأسي.	33
23	سينفر مني شريكي الآخر إذا تزوجت عند رؤية الصدفية التي بجسدي.	34
18	سيعايرني أصدقائي بالجامعة عند رؤيتهم لمرضى ويتجنبوني.	35
28	ترفض جارتني تناول الطعام مني خوفا من الصدفية التي بيدي/ وجهي.	36
32	عندما أتقدم إلى طلب وظيفة سيتم رفضي بسبب الصدفية التي بوجهي/ يدي	37
35	يفضل أخوتي عدم ارتداء ملابسني خوفا من العدوى مني.	38
خلل إجتماعي و وظيفي		
5	أصبحت عاطلاً عن العمل بسبب نظرة الناس السيئة لي وخوفهم من مرضي.	39
9	أصبحت وحيدا بسبب تجنبي لمعظم الناس بسبب نظرتهم السيئة لمرضى.	40
14	أفشل في كل عمل أذهب إليه وأضطر لتغييره بسبب تنمر زملائي على مرضي.	41
24	أكره الذهاب للجامعة وأفضل الذهاب أوقات الإمتحان فقط لمضايقة زملائي لي بسبب مرضي.	42
19	عند ذهابي للتسوق أشتري كميات كبيرة لتقليل عدد مرات خروجي بسبب تحديق الناس في الصدفية التي لدي.	43

5- تعليمات المقياس :

قامت الباحثة بوضع التعليمات الخاصة بالمقياس ، وطلبت الباحثة من المفحوصين وضع علامة صح أمام العبارة التي تمثلهم أو تعبر عنهم ، وكانت الإختيارات بين (دائما – أحيانا – نادرا ) .

6- طريقة تصحيح المقياس :

تكون المقياس من (5) أبعاد وتتمثل (43) عبارة .

وقامت الباحثة بتوضيح طريقة التصحيح على البدائل ( دائما – أحيانا – نادرا ) هي (1,2,3) وهي كالتالى :

- ثلاث درجات عندما يجيب المفحوص على العبارات بـ (دائما).

- درجتان عندما يجيب المفحوص على العبارات بـ (أحيانا).

- درجة واحدة عندما يجيب المفحوص على العبارات بـ (نادرا).

- الدرجة (1) التي تمثل الإستجابة نادرا فهي تشير إلى إنخفاض إصابة مرضى الصدفية بالقلق الاجتماعي.

- الدرجة (2) التي تمثل الإستجابة أحيانا فهي تشير إلى إصابة مرضى الصدفية بالقلق الاجتماعي بدرجة متوسطة.

- الدرجة (3) التي تمثل الإستجابة دائما فهي تشير إلى الإصابة الشديدة بإضطراب القلق الاجتماعي لدى مرضى الصدفية.

\* الدرجة العالية تشير إلى شدة الأعراض للإصابة بالقلق الاجتماعي لدى مرضى الصدفية وتتمثل في دائما وتبدأ من (87 – 129) وهي درجة مرتفعة للإصابة بالقلق الاجتماعي .

\* الدرجة المتوسطة تبدأ من (45 – 86) وتتمثل في أحيانا وتكون درجة الإصابة بالقلق الاجتماعي متوسطة لدى مرضى الصدفية .

\* الدرجة المنخفضة تقل عن (45) وهي تمثل أحيانا وتكون درجة الإصابة بالقلق الاجتماعي منخفضة لمرضى الصدفية ، والدرجة الكلية للمقياس من (43 – 129).

- وبذلك يمكن تصنيف المرضى الذين حصلوا على درجات عالية في مقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية من (87 – 129) بأنهم مصابين بالقلق الاجتماعي .

4- الخصائص السيكومترية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية

## الخصائص السيكومترية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية

أ- مؤشرات صدق البنية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية:

قامت الباحثة بحساب مؤشرات صدق البنية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية باستخدام التحليل العاملي التوكيدي عن طريق برنامج AMOS20، و يوضح جدول (6) معاملات الانحدار المعيارية وغير المعيارية وأخطاء القياس و النسبة الحرجة و مستوى الدلالة لتشبع كل مفردة على أبعاد مقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية :

جدول ( 6 ) تشبعات مفردات أبعاد مقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية باستخدام التحليل العاملي التوكيدي

البعد	المفردة	الوزن الانحداري المعياري	الوزن الانحداري	خطأ القياس	النسبة الحرجة	مستوى الدلالة
الأعراض الفسولوجية	29	0.72	1.29	0.2	6.39	0.01
	25	0.77	1.61	0.24	6.63	0.01
	20	0.68	1.28	0.21	6.21	0.01
	15	0.66	1.17	0.19	6.07	0.01
	10	0.71	1.36	0.22	6.31	0.01
	6	0.58	1.17	0.21	5.65	0.01
	1	0.52	1	-	-	-
الإنفعال المصاحب للقلق الاجتماعي	42	0.7	1.13	0.14	7.85	0.01
	40	0.83	1.2	0.13	9.02	0.01
	38	0.65	1	0.14	7.42	0.01
	36	0.55	0.91	0.14	6.34	0.01
	33	0.38	0.58	0.13	4.58	0.01
	30	0.57	0.96	0.14	6.62	0.01
	26	0.58	0.94	0.14	6.72	0.01
	21	0.67	0.93	0.12	7.57	0.01
	16	0.67	1.05	0.14	7.58	0.01
	11	0.51	0.88	0.15	5.98	0.01
	7	0.67	1.06	0.14	7.62	0.01
	2	0.65	1	-	-	-

مروة مكي محمد

مستوى الدلالة	النسبة الحرجة	خطأ القياس	الوزن الانحداري	الوزن الانحداري المعياري	المفردة	البعد
0.01	6.65	0.1	0.66	0.54	43	تجنب المواقف الاجتماعية الباعثة على القلق
0.01	10.22	0.1	1.04	0.82	41	
0.01	7.55	0.11	0.85	0.61	39	
0.01	8.8	0.1	0.86	0.71	37	
0.01	8.62	0.11	0.9	0.7	34	
0.01	8.15	0.11	0.9	0.66	31	
0.01	9.37	0.1	0.89	0.75	27	
0.01	8.65	0.12	1	0.7	22	
0.01	7.33	0.11	0.83	0.6	17	
0.01	5.72	0.11	0.61	0.47	12	
0.01	9.63	0.11	1.02	0.77	8	
-	-	-	1	0.73	3	
0.01	6.1	0.11	0.66	0.54	35	خوف غير مبرر
0.01	7.48	0.12	0.91	0.68	32	
0.01	7.85	0.11	0.85	0.72	28	
0.01	6.53	0.13	0.85	0.58	23	
0.01	7.41	0.12	0.86	0.67	18	
0.01	6.17	0.12	0.75	0.54	13	
-	-	-	1	0.64	4	
0.01	10.14	0.1	0.99	0.76	24	خلل إجتماعى و وظيفى
0.01	11.24	0.09	1.02	0.82	19	
0.01	9.14	0.08	0.75	0.7	14	
0.01	10.71	0.11	1.16	0.79	9	
-	-	-	1	0.8	5	

يتضح من جدول (6) أن جميع مفردات مقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية كانت دالة عند مستوى 0.01، وقامت الباحثة بحساب مؤشرات صدق البنية لأبعاد مقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية. ويوضح جدول (7) مؤشرات صدق البنية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية:

## الخصائص السيكومترية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية

جدول (7) مؤشرات صدق البنية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية

المؤشر	القيمة	المدى المثالي
Chi-square(CMIN)	2051.43	
مستوى الدلالة	داله عند 0.01	
DF	850	
CMIN/DF	2.41	أقل من 5
GFI	0.95	من (صفر) إلى (1): القيمة المرتفعة (أى التي تقترب أو تساوى 1 صحيح) تشير إلى مطابقة أفضل للنموذج.
NFI	0.93	من (صفر) إلى (1): القيمة المرتفعة (أى التي تقترب أو تساوى 1 صحيح) تشير إلى مطابقة أفضل للنموذج.
IFI	0.91	من (صفر) إلى (1): القيمة المرتفعة (أى التي تقترب أو تساوى 1 صحيح) تشير إلى مطابقة أفضل للنموذج.
CFI	0.94	من (صفر) إلى (1): القيمة المرتفعة (أى التي تقترب أو تساوى 1 صحيح) تشير إلى مطابقة أفضل للنموذج.
RMSEA	0.08	من (صفر) إلى (0.1): القيمة القريبة من الصفر تشير إلى مطابقة جيدة للنموذج.

يتضح من جدول (7) أن مؤشرات النموذج جيدة حيث كانت قيمة  $\chi^2$  للنموذج = 2051.43 بدرجات حرية = 850 وهى دالة إحصائياً عند مستوى 0.01، وكانت النسبة بين قيمة  $\chi^2$  إلى درجات الحرية = 2.41، ومؤشرات حسن المطابقة (GFI= 0.95، NFI= 0.93، IFI= 0.91، CFI= 0.94، RMSEA= 0.08)، مما يدل على وجود مطابقة جيدة لنموذج التحليل العاملي التوكيدي لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية. ومما سبق يمكن القول أن نتائج التحليل العاملي التوكيدي قدمت دليلاً قوياً على صدق البناء لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية.

ب- الاتساق الداخلي

تم حسابه عن طريق إيجاد معامل الارتباط بين العبارة والدرجة الكلية للبعد الذى تنتمى إليه والجدول التالى يوضح هذه المعاملات:

جدول (8) الاتساق الداخلي لعبارات مقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية

خلل إجتماعى و وظيفى		خوف غير مبرر		المواقف الاجتماعية الباعثة على القلق		الإنفعال المصاحب للقلق الاجتماعي		الاعراض الفسولوجية	
معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة
**0.62	5	**0.65	4	**0.67	3	**0.60	2	**0.62	1
**0.72	9	**0.78	13	**0.78	8	**0.71	7	**0.57	6
**0.74	14	**0.75	18	**0.73	12	**63.0	11	**0.50	10
**0.75	19	**0.74	23	**0.69	17	**0.70	16	**0.71	15
**0.52	24	**0.52	28	**0.44	22	**0.46	21	**66.0	20
		**0.58	32	**0.49	27	**0.48	26	**0.76	25
		**0.68	35	**0.45	31	**0.51	30	**0.69	29
				**0.54	34	**0.63	33		
				**0.49	37	**0.55	36		
				**67.0	39	**0.53	38		
				**0.65	41	**0.70	40		
				**0.71	43	**0.72	42		

\*\* دالة عند 0.01

يتضح من جدول (8) أن جميع مفردات أبعاد المقياس كانت دالة عند مستوى 0.01 ، و الذى يؤكد الاتساق الداخلي للمقياس، كما تم حساب الارتباط بين الأبعاد الفرعية و الدرجة الكلية للمقياس و كانت النتائج كما بالجدول التالي:

جدول (9) معاملات الارتباط بين الأبعاد الفرعية و الدرجة الكلية للمقياس

البيد	معامل الارتباط بالدرجة الكلية
الاعراض الفسيولوجية	**86.0
الإنفعال المصاحب للقلق الاجتماعي	**81.0
تجنب المواقف الاجتماعية الباعثة على القلق	**87.0
خوف غير مبرر	**82.0
خلل إجتماعى و وظيفى	**89.0

\*\* دال عند 0.01

يتضح من جدول (9) أن الأبعاد تتسق مع المقياس ككل حيث تتراوح معاملات الارتباط بين: (81.0 - 89.0) وجميعها دالة عند مستوى (0.01) مما يشير إلى أن هناك اتساقا بين جميع أبعاد المقياس ، وأنه بوجه عام صادق في قياس ما وضع لقياسه.

## الخصائص السيكومترية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية

ج- ثبات المقياس :

حسبت قيمة الثبات للعوامل الفرعية باستخدام طريقة ألفا كرونباخ ، وطريقة التجزئة النصفية، والجدول التالي يوضح هذه المعاملات :

جدول (10) يوضح ثبات أبعاد مقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية و المقياس ككل

العامل	معامل ألفا كرونباخ	التجزئة النصفية ( سبيرمان براون )
الأعراض الفسيولوجية	79.0	77.0
الانفعال المصاحب للقلق الاجتماعي	86.0	83.0
تجنب المواقف الاجتماعية الباعثة على القلق	84.0	80.0
خوف غير مبرر	75.0	73.0
خلل إجتماعي و وظيفي	71.0	70.0
المقياس ككل	92.0	89.0

يتضح من الجدول السابق (10) أن جميع معاملات الثبات مرتفعة والذي يؤكد ثبات المقياس وذلك من خلال أن قيم معاملات ألفا كرونباخ كانت مرتفعة، و بذلك فإن الأداة المستخدمة تتميز بالصدق و الثبات و يمكن استخدامها علمياً.

## المراجع

- أمانى عبد المقصود (2002). مقياس القلق الاجتماعى للمراهقين والشباب. القاهرة. مكتبة الأنجلو المصرية.
- فاطمة الشريف الكتانى (2001). القلق الاجتماعى والعدوانية لدى الأطفال، العلاقة بينهما ودور كل منهما في الرفض الاجتماعى. رسالة دكتوراه. معهد الدراسات العليا للطفولة، قسم الدراسات النفسية والاجتماعية. جامعة عين شمس.
- محمود عبد الرحمن حموده. (2013) العلاج النفسى. (ط2) القاهرة. تم النشر بواسطة المؤلف.
- هالة أحمد عبد الحليم صقر (2017). فعالية برنامج إرشادى لتعديل المخططات المعرفية اللاتكيفية في خفض القلق الاجتماعى لدى طالبات الجامعة. رسالة دكتوراه. كلية التربية النوعية - قسم العلوم التربوية والنفسية. جامعة الزقازيق.
- هويدة حنفى محمود (2013). مقياس القلق الاجتماعى للمراهقين والشباب. القاهرة. مكتبة الإنجلو المصرية.
- American Psychiatric Association: APA.(2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition : (DSM5)*. U S A. Washington, DC.
- Beurs ,E.Tielen ,D. Wollmann, L. (2013). The Dutch Social Interaction Anxiety Scale and the Social phobia Scale : Reliability, Validity, and Clinical Utility. *Psychiatry Journal*. 2014(7)9.
- International Classification of Diseases – Mortality and Morbidity .(2018). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, (ICD-11)*. World Health Organization.
- Olivares,J. Juana, R. Hidalgo . Dolores , M . Garcia-lopez . Joaquin,L . Ana Isabel ,R . Antonio ,J,P.(2005). Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A) : Psychometric Properties in Spanish - Speaking Population. *International Journal of Clinical and Health Psychology* ,5(1),85-97.
- Raychaudhuri.S,P, Raychaudhuri.S,K,Bagchi.D.(2018).*Psoriasis and Psoriatic Arthritis- Pthophysiology , Therapeutic Intervention and Complementary Medicine*. Taylor &Francis Group. New York.
- Takuta ,P. Przybyła-Basista,H.(2017). Toward a better understanding of social anxiety and depression in psoriasis patients: The role of

## الخصائص السيكومترية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية

---

determinants, mediators, and moderators. *Journal of Psychosomatic Research*.94(4),32-38.

- La Greca, A. & Lopez, N. (1998). Social Anxiety Among Adolescents : Linkages with Peer Relations and Friendships . *Journal of Abnormal Child Psychology*,26 (2),83-94.

مقياس القلق الإجماعي لمرضى الصدفة

- فيما يلي مجموعة من العبارات ، يوجد أمام كل عبارة ثلاث خيارات (دائما – أحيانا – نادرا )  
 ضع علامة أمام الإختيار المناسب لك .  
 - لا توجد إجابة صحيحة وأخرى خاطئة ولكن لكل شخص إجابة تعبر عن ما يشعر به.  
 - برجاء قراءة العبارات بدقة تامة قبل الإجابة عليها .  
 - برجاء عدم وضع أكثر من علامة أمام العبارة الواحدة.

م	العبارة	دائما	أحيانا	نادرا
1	أشعر بسخونة واحمرار بالوجة عند سؤال أى شخص عن الصدفة التي لدى .			
2	أشعر بالتوتر الشديد عند تناول الطعام أمام الآخرين وتحديقهم لي.			
3	أتجنب الذهاب للمناسبات الإجتماعية بسبب تحديقهم وأسألهم عن الصدفة التي لدى .			
4	أفكر دائما فيما يقوله الناس عن مرضى .			
5	أصبحت عاطلا عن العمل بسبب نظرة الناس السيئة لي وخوفهم من مرضى .			
6	عند تقديمي لخطبة فتاة / تقدم عريس لخطبتي أشعر بمغص شديد وسخونة خوفا من الرفض .			
7	أشعر بالخجل عندما ينظر أحد إلى يدي التي بها الصدفة قبل السلام عليّ			
8	أمتنع عن التقديم في أى وظيفة بسبب تعليقهم على الصدفة التي على وجهي/ يدي ونفورهم منى .			
9	أصبحت وحيدا لتجنبي لمعظم الناس بسبب نظراتهم السيئة لمرضى .			
10	يحمر وجهي وأشعر ببرودة في الأطراف عندما يتجنب أحد السلام عليّ خوفا من العدوى منى .			
11	أخاف أن أتزوج ويشاهد شريكي الآخر الصدفة التي على جسدي .			
12	أحرص على إستخدام أدوات خاصة بي في المنزل لخوف إخوتي من العدوى منى .			
13	سيرفض الحلاق/الكوافير تهنيت شعري بسبب الصدفة التي برأسي			
14	أفضل في كل عمل أذهب إليه وأضطر لتغييره بسبب تتمر زملائي على مرضى .			
15	أصاب بدوخة شديدة وسخونة وحزن عند سخرية الآخرين منى .			
16	أشعر بالإحراج عندما يسألني أصدقائي قبل السلام عليّ إذا كان هذا المرض معدى أم لا .			
17	أرفض الزواج خوفا من نفور زوجي/زوجتي منى في المستقبل أو معايرتي بمرضى .			
18	سيعايرني أصدقائي بالجامعة عند رؤيتهم لمرضى ويتجنبوني .			

## الخصائص السيكومترية لمقياس القلق الاجتماعي لمرضى الصدفية

19	عند ذهابي للتسوق أشتري كميات كبيرة لتقليل عدد مرات خروجي بسبب تحديق الناس في الصدفية التي لدي .
20	عندما أتقدم إلى وظيفة يزداد ضربات قلبي وتوترني خوفا من سؤالهم عن الصدفية التي على وجهي/يدي أو رفضهم لي .
21	يضايقني بعض الناس عندما يسلمون على الآخرين باليد وعلى بالكلام فقط .
22	أمتنع عن الذهاب للمصايف بسبب الصدفية التي بجسدي.
23	سينفر منى شريكي الآخر إذا تزوجت عند رؤية الصدفية التي بجسدي .
24	أكره الذهاب للجامعة وأفضل الذهاب في أوقات الإمتحانات فقط لمضايقة زملائي لي بسبب مرضى .
25	أصاب بخنقة شديدة وتوتر عندما ينظر زملائي إلى
26	أشعر بالحزن والإحراج الشديد عندما يرفض أكثر من حلاق/كوافير تهذيب شعري خوفا من العدوى منى .
27	أذهب إلى الجامعة على فترات متباعدة بسبب نظرة زملائي السيئة لي.
28	ترفض جارتني تناول الطعام منى خوفا من الصدفية التي بوجهي/يدي
29	أشعر بتوتر وسخونة شديدة وحزن عندما يبعد زملائي عنى فى الجامعة/العمل خوفا من العدوى منى .
30	أشعر بالغضب والعجز الشديد لضرورة ذهابي إلى الطبيب بشكل مستمر لتناول العلاج .
31	إذا اضطرت للذهاب إلى مناسبة إجتماعية ألبس جوارب على يدي أو أقوم بغطاء وجهي لتجنب النظرات الجارحة.
32	عندما أتقدم إلى طلب وظيفة سيتم رفضي بسبب الصدفية التي بوجهي/يدي .
33	أشعر بتعاطف أسرتي إتجاه مرض الصدفية الذى أعانى منه .
34	أمتنع عن حضور أى تجمع عائلي بسبب تحديقهم إلى .
35	يفضل إخوتي عدم إرتداء ملابسي خوفا من العدوى منى.
36	أشعر بالعجز الشديد عندما يعايرني أهلي بمرضى .
37	أفضل تناول الطعام بمفردي لتجنب النظرات الجارحة .
38	أشعر بقلق شديد عندا يسألني أصدقائي أو جيرانى عن مرضى .
39	أفضل تهذيب شعري في المنزل خوفا من تعليق الحلاق/ الكوافير على الصدفية التي برأسي
40	أتوتر عندما أذهب إلى الجامعة/العمل بسبب نظرة أصدقائي لي .
41	أتردد كثيرا قبل السلام على شخص جديد باليد خوفا من نفوره منى .
42	أرتبك بشدة عندما يطلب منى إنجاز أى مهام في تجمع .
43	تساعدني عائلتي في تقبل مرضى .