

دراسة بروفييل السرعة التكتيكية وعلاقتها بنتائج المباريات والفاعلية الهجومية

في بطولة أمم أوروبا لكرة القدم ٢٠٢٠

*منصور محمد راغب المغربي

ملخص البحث:

يهدف هذا البحث من خلال تحليل مباريات بطولة كأس الأمم الأوروبية إيطاليا ٢٠٢٠ ، للتعرف على بروفييل (تطبيقات) السرعة التكتيكية وعلاقتها بنتائج المباريات والفاعلية الهجومية للاعبين كرة القدم ، وبلغ عدد عينة البحث (٥١) مباراة من بطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ ، واستخدم الباحث المنهج الوصفي ، وتوصل الباحث إلي أن تطبيقات السرعة التكتيكية التي نفذت في بطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ تتلخص في إسترجاع الكرة من أي منطقة من الملعب وينفذ الهجوم بأقل عدد تمريرات ٥ تمريرات أو أقل ويحد أقصى ٧ تمريرات وأن يكون دوران الكرة في العرض وعمق الملعب في مدة تسلسل هجومي لاتزيد عن ١٨ ثانية وصولاً لمرمي المنافس لإنهاء الهجوم بفاعلية علي المرمي وإحراز الأهداف والفوز بالمباريات ، ومن أهم الوسائل الفنية في بطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ والتي إعتد عليها المدربين في إختيارتهم التكتيكية وخاصة تطبيقات السرعة التكتيكية هي بعد قطع الكرة تكون التمريرة الأولى إلي الأمام مع حسن إنتشار اللاعبين وتمركزهم في الأروقة الثلاث للملعب ، مما يعطي خيارات إضافية للاعب حامل الكرة من الأطراف أو من العمق والإستغلال الجيد للمنطقة الضعيفة من خلال التغيير في الوقت المناسب للعب مع خلق الزيادة العددية من لاعبي الوسط والأطراف مع المساندة من الخلف والجري إلي الأمام بأقصى سرعة والتمركز في المواقع المفاتيح لإنهاء الهجمة بفاعلية هجومية علي المرمي.

*أستاذ مساعد بقسم الألعاب الجماعية ورياضات بكلية التربية الرياضية بجامعة طنطا

مقدمة البحث:

أصبحت كرة القدم في تطور مستمر والطرق الخططية باتت تتعلق بالأفكار وإبداعها أكثر من رسم يتوزع فيه العناصر على مساحات اللعب المختلفة.

يذكر **علي ياسرخالد (٢٠١٥)** أن لكل فريق في كرة القدم قوه خاصه تتشكل من خلال مجموعه افكار تمثل عمل الفريق في الحالة الدفاعية والحالة الهجومية. (٩:٨)

يؤكد **أيمن محمد منصور (2007)** أن كرة القدم الحديثة تعتمد على أسلوب البحث العلمي ، وذلك من أجل الوصول إلى أفضل مستوى في الأداء سواء بدني او مهاري او خططي ، ولن يحدث هذا الا باستخدام تحليل المباراة حتى يتم التوصل والتعرف المباشر على نقاط القوة والضعف بصفة مستمرة من اجل الثبات على مستوى الفريق كل فترة من فترات الموسم سواء كان للفريق نفسه او الفرق المنافسة بهدف الوصول الى الفورمة الرياضية التي تحقق الفوز. (١٢:٢)

يذكر **ناجي سعد كاظم (٢٠١٠)** ان طريقة اللعب هي التي تسمح بالأداء الهجومي والدفاعي المتوازن والتي تساعد على ملئ ميدان اللعب وتعطي فرصة للاعبين بحسن الإنتشار وتوسيع جبهة الهجوم ، كما تسمح بالعمق في الهجوم في مقابل ذلك فان الانتقال الى الدفاع المترابط والمتناسق بجميع للاعبي خطوط الفريق مع تنفيذ كل لاعب في الفريق واجباته الدفاعية عند فقدان الكرة كذلك قيام اللاعبين بتغطية البعض الاخر. (٣٥:١٢)

يذكر **جون سيسك وميشيل بارانيس John M. Cissik & Michael Barnes (٢٠١١)** أن السرعة التكتيكية أصبحت مهمة جدا الآن في كرة القدم الحديثة نظرا للزيادة العددية الدفاعية والتكتلات الدفاعية فألزم ذلك التحول من الدفاع للهجوم في أسرع زمن ممكن لتطوير وإنهاء الهجمات بفاعلية. (٥٨:١٤)

مشكلة البحث:

من خلال تتبع الباحث لنتائج مباريات بطولة أمم أوروبا 2020 وإرتفاع مستوى البطولة وملاحظة الأساليب الهجومية التي نفذت في البطولة ومدى فاعليتها الهجومية علي المرمي ، حيث ركز معظم المنتخبات المشاركة بالبطولة علي الوصول لمرمي المنافس بأسرع مايمكن وبأقل عدد من التمريرات ، مما دفع الباحث لمحاولة الوصول إلي أفضل وأسرع تطبيقات للسرعة التكتيكية الأكثر فاعلية وعلاقتها

بفاعلية الهجوم ونتائج المباريات ، والإستفادة منها وتحقيق أقل قدر من الأخطاء مع الإقتصاد في الجهود والوقت لتحقيق الفوز .

مما دعا الباحث إلى محاولة التعرف علي أبرز أساليب السرعة التكتيكية وعلاقتها بنتائج المباريات ، وطبقا للحالة التي تمر بها كرة القدم المصرية على مستوى المنتخبات ومن خلال توصيات الباحثين بضرورة عمل أبحاث في تحليل المباريات من أجل التعرف على نقاط الضعف ووضع علاج لها والتعرف على نقاط القوة وتدعيمها للاستفادة منها في توجيه وتخطيط البرامج التدريبية للمنتخبات الوطنية لكرة القدم للمساعدة في تطور الكرة المصرية.

هذا ما أكده كلا من **جون سيسك وميشيل بارانيس John M. Cissik & Michael Barnes** (٢٠١١) أن الأساليب الحديثة بكرة القدم تتطلب من اللاعب التقدم بسرعة باتجاه هدف الفريق المنافس في حالة حيازة الكرة كما تتطلب منه التراجع بسرعة عند فقدان الكرة ، كما ان السرعة ترتبط بالناحية الفنية اي سرعة أداء المهارة وهذا ما تتطلبه لعبة كرة القدم. (١٤:٨٥)

في هذا الصدد يذكر **رفاعي مصطفى حسني** (٢٠٠٥) أن تسريع اللعب تعتبر من أهم صفات اللعب الحديث ، حيث أن تسريع اللعب يعتمد على سرعة استخدام الكرة (التمرير إلى اللاعبين - تبادل المراكز - اللعب المباشر) ، وقدرة اللاعب على الوصول إلى الكرة والمرمى وتجاوز المدافعين ومحاولة التهديد.(٤:٥٤)

ويشير **أحمد محمد حسن** (٢٠٠٦) إلى أن تطور اساليب لعب كرة القدم من حيث تصاعد مؤشر سرعة الأداء لكل من انتقالات اللاعبين داخل الملعب وتبادلهم المراكز مع بعضهم البعض ، وايضا سرعة انتقال الكرة في عملية بناء الهجوم الضاغط أو المعاكس من ثلث الدفاع او ثلث الوسط وحتى ثلث الهجوم لغرض تسجيل الأهداف فهذا يتعلق بسرعة تنفيذ الهجمة وليس بكيفية بناء الهجمة فقط. (١:٦٥)

ويري الباحث أن المهمة الرئيسية للمهاجم هي إحراز الأهداف ، وأن المهاجم الذي يتميز بالاستمرارية في إحراز الأهداف يعد أهم وابرز لاعب في المباراة ويتحقق له ذلك من خلال التفوق البدني والمهاري والنفسي ، والتدريب الجيد يعمل على تحسين مستوى أداء الهادفين ويمكن تصنيف الهادفين إلى نوعان (النوع الأول) هو الذي يستطيع التهديد من خلال التميريات البنينة والعكسية في المساحات الخالية التي تمرر إليه وغالبا ما يملك هذا النوع من اللاعبين مقدرة كبيرة على التصويب والانطلاق بقوة ، أما (النوع الثاني) من الهادفين فهم يتمتعون بقدره مهارية فائقة في المحاوره والتصويب بأجزاء مختلفة وزوايا متعددة علي مرمي المنافس ، وعلى المدرب أن يكون على دراية كبيرة باللاعب الهادف ومن الواجب على المدرب أن يصمم الجرعات التدريبية بأسلوب يتفق وقدرات المهاجم مع تسخير تلك القدرات لمصلحة

الأداء الخطى للفريق ففي حالة المهاجم السريع والذي يريد مساحات لشن هجوم مضاد ويجب تعليمه وتدريبه من أين ينطلق ، وتوقيت الانطلاق ، وكيفية السيطرة على الكرة في المساحات الخالية ، أما المهاجم الذي يمتلك المهارة العالية في حاجة إلى أن يتم تدريبه على كيفية الربط مع لاعبي الوسط تكتيكيا لإنجاز مهمة الاختراق وإنهاء الهجوم بنجاح.

وهذا ما أكدته عادل عبد الحميد الفاضي (٢٠٠٤) أن التكتيك والأداء الهجومي للفريق يعتمد بدرجة كبيرة على الإمكانيات والقدرات الفردية والتي تعتبر اساسا هاما للتعاون فيما بين لاعبي الفريق والذي يشترط اندماج التحركات الفردية في الاداء الجماعي للفريق وهذه الوسائل التي ينفذ بها التكتيك الفردي الهجومي (خطط الهجوم الفردي) هي الجري بالكره والمراوغة والتمرير والتصويب. (٤٥:٦)

يري مفتي إبراهيم حماد (٢٠١٢) إن خطط اللعب في كرة القدم تعنى فن التحركات أثناء المباراة سواء كانت هذه التحركات ذات هدف هجومي أو هدف دفاعي (١٠:١١)

يوضح محمد رضا الوقاد (٢٠٠٣) ان تكتيكات اللعب هي ما يطلق عليه تنظيم التحركات الدفاعية والهجومية الفردية والجماعية للاعبين والتي تهدف الى تحقيق النجاح والتفوق على الخصم وبمعنى اخر تعاون لاعبي الفريق الواحد على تنفيذ خطط محددة بهدف تحقيق التفوق على الفريق الخصم (١٩٩:١٠).

يذكر علاء عبد الرحمن محمد (٢٠١١) ان الاعداد التكتيكي هو الوعاء الذي يمتزج به كافة انواع الاعداد البدني والمهارى والنفسي والمعرفي فتكامل انواع هذه الاعدادات ومزجها جيدا يساعد ايجابيا في اعداد تكتيكي جيد، وذلك كله يساهم في تحقيق هدف التدريب الرياضي وهو الفوز بالمنافسات ،وتعد لعبة كرة القدم من الألعاب المهمة والمميزة ومن انواع الرياضات ذات الحاجة الكبيرة الى اعداد تكتيكي جيد. (٢:٧)

تشير هناء محمود عفيفي (١٩٩٩) إلي أن كره القدم من أكثر الالعاب الجماعية مناسبة لاستخدام ما يعرف بنظام واسلوب تحليل المباراة match analysis حيث ان ظروف هذه اللعبة واسلوب ممارستها تتيح الفرصة لتتبع احداث المباراة لحظه بلحظه وذلك من خلال الطرق والاساليب المتنوعة. (٣٤:١٣)

يشير صفى الدين محمود (٢٠٠٠) أن التحليل هو ع محاولة الوصول إلى حقائق يراد التوصل إليها عن طريق الفريق والفريق المنافس أو عن الأفراد للاستفادة بها عند تخطيط التدريب والأعداد ونظم اللعب مع محاولة العمل على التغلب على نقاط الضعف سواء بصورة فردية أو جماعية. (٩:٥)

يعرف **محمد حسن علاوى (٢٠٠٢)** التحليل بأنه هو عملية تفكيك الظاهرة إلى أجزائها الرئيسية التي تتكون منها وكذلك معرفة وظيفة كل جزء فيها مع عدم المبالغة في تبسيطها والدراسات التحليلية تعتمد على المعالجات الإحصائية للبيانات والمعلومات التي تم الحصول عليها. (٩:١٢٢)

يذكر **حسن السيد ابو عبده (٢٠١٥)** ان احد اهم وسائل تقييم الاداء اثناء المباريات هو الملاحظة بما تحتويه من امكانيه تحليل مستوى اللاعب من حيث ارتفاع مستواه الفني والبدني والنفسي او هبوطه او النقص في تنفيذ المهام والواجبات الملقاة على عاتقه في تنفيذ النواحي البدنية والمهارية والخطية بشقيها الدفاعي والهجومى لذا يجب على المدير الفني للفريق وجهازه المعاون ان يلتموا الماما علميا وفنيا بأسس تقييم وتحليل المباراة عن طريق الملاحظة سواء لفريقهم او للفريق المنافس وتقسّم الملاحظة الموضوعية لتحليل المباراة إلى ثلاثة أنواع هي ملاحظه وتحليل أداء (لاعب معين - مجموعة من اللاعبين - الفريق بالكامل). (٣:٢٩٣)

ويشير الباحث إلي أن البحوث التحليلية تعتبر صورته صادقه لما يحدث داخل الملعب ، كما يعتبر أسلوب تحليل الأداء أسلوب يمكن من خلاله تتبع حاله الفريق وتقدمه ، حيث يعتمد على توضيح وتحديد القدرات التي يتمتع بها اللاعبين والفرق ، وجمع البيانات والمعلومات عن الفرق واللاعبين والجوانب الفنية بهدف التعرف على نقاط القوة والضعف ، فتقييم الأداء وتحليله أحد أهم وأصعب واجبات المدير الفني وجهازه الفني المعاون لقياس وتقدير وتحليل المباريات للوقوف على الايجابيات والسلبيات المصاحبة للأداء والعمل على معالجه القصور والسلبيات وتدعيم وتطوير الايجابيات لرفع كفاءه الفريق الفنية ، والمدرّب الجيد هو من يقوم بمتابعة المباريات ويقوم بتحليل طرق وخطط اللعب المستخدمة من اجل استخدام ذلك للوصول الي أفضل المستويات.

فمن خلال نتائج البحوث العلمية المرجعية في تطوير مستوى الأداء الخططي الهجومي والدفاعي في مختلف الأنشطة الرياضية كما هو موضح في نتائج دراسة كلا من **علاء عبد الرحمن محمد (٢٠١١) (٧)** ، **جون ميشيل سيبيك Gon M.Cissik (٢٠١١)** ، **ناجي سعد كاظم (٢٠١٠) (١٢)** ، **أيمن محمد منصور (٢٠٠٧) (٢)** ، **أحمد محمد حسن (٢٠٠٦) (١)** ، **عادل عبد الحميد الفاضي (٢٠٠٤) (٦)** ، **صفي الدين محمود (٢٠٠٠) (٥)** ، **هناء محمود فهمي (١٩٩٩) (١٣)** وإنبتقت فكرة مشكلة هذه الدراسة ، والتي تبلورت في دراسة بروفييل السرعة التكتيكية وعلاقتها بنتائج المباريات لبطولة الأمم الأوروبية لكرة القدم 2020 وتأثيرها علي تطور مستوى الأداء الهجومي والفاعلية الهجومية للاعبين كرة القدم.

هدف البحث:

يهدف هذا البحث من خلال تحليل مباريات بطولة كأس الأمم الأوروبية إيطاليا ٢٠٢٠ ، للتعرف على بروفيل (تطبيقات) السرعة التكتيكية وعلاقتها بنتائج المباريات والفاعلية الهجومية للاعبين كرة القدم.

تساؤل البحث:

ما هو البروفيل الخاص بالسرعة التكتيكية (تطبيقات السرعة التكتيكية) وعلاقتها بنتائج المباريات والفاعلية الهجومية للاعبين كرة القدم؟

مصطلحات البحث:**بروفيل السرعة التكتيكية:**

يعد أسلوباً إحصائياً متقدماً يعتمد علي تحليل البيانات للوصول إلي مجموعة من تطبيقات السرعة التكتيكية التي تسيطر علي أداء اللاعبين المستهدفين بالدراسة. (تعريف إجرائي)

السرعة التكتيكية:

هي القدرة علي تنفيذ الواجب الخططي (التكتيكي) بدقة وتناغم وإنسجام ، حيث تتطلب أداء مهاري سريع ومقنن وسرعة بدنية تصل للسرعة القصوي ، بإستخدام قدرات عقلية فائقة السرعة لإتخاذ القرارات المناسبة في أقل زمن ممكن. (تعريف إجرائي)

فاعلية الهجوم:

هو مدى الإنجاز الذي يتحقق من إنتهاء الهجمة ، فإحراز هدف يمثل قمة الفاعلية وخروج الكرة خارج الملعب من الفريق المهاجم يمثل أقل درجات الفاعلية. (تعريف إجرائي)

إجراءات البحث:**منهج البحث:**

نظراً لطبيعة وأهداف البحث فقد إستخدم الباحث المنهج الوصفي (الدراسات التحليلية).

مجتمع البحث:

أجريت هذه الدراسة على مباريات بطولة كأس الأمم الأوروبية لكرة القدم ٢٠٢٠ والتي أقيمت في الفترة من ٢٠٢١/٦/١١ وحتى ٢٠٢١/٧/١١.

عينة البحث:

تم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من مباريات الفرق المشاركة في بطولة كأس الأمم الأوروبية لكرة القدم ٢٠٢٠ (بداية من دور الـ٣٢ وحتى الدور النهائي) ، (خروج المغلوب) كما هو موضح بجدول (١):

جدول (١)

التصنيف الكلي لعينة البحث

| م | الدور | عدد المباريات | النسبة المئوية |
|---|-----------|---------------|----------------|
| ١ | المجموعات | ٣٦ | ٧٠.٥٨% |
| ٢ | الـ١٦ | ٨ | ١٥.٦٨% |
| ٣ | الـ٨ | ٤ | ٧.٨٤% |
| ٤ | الـ٤ | ٢ | ٣.٩٢% |
| ٥ | النهائي | ١ | ١.٩٦% |
| | الإجمالي | 51 | ١٠٠% |

أسباب إختيار العينة:

- لاعبي المستويات العالية نالوا قسطاً كبيراً من الإعداد البدني والمهارى والخططي ، مما يؤهلهم إلى أداء المهارات والأساليب الخططية بصورة عالية ومتقنة في الملعب ، وذلك لما حظي به هؤلاء اللاعبين من فترات تدريبية طويلة لإعدادهم بدنياً ومهارياً وخططياً.
- يمثل هؤلاء اللاعبين المشتركين معظم طرق أو مدارس اللعب المختلفة لكرة القدم لجميع الدول المشاركة.
- وصول اللاعبين للمستويات العالية وتميزهم يدفعنا لمحاولة الوقوف علي نقاط الضعف لديهم وكذلك التعرف علي مواطن القوة وأهم الأساليب الخططية المستخدمة والتأكيد عليها وعلاقتها بنتائج المباريات.

إجراءات البحث:

وسائل وأدوات جمع البيانات:

المسح المرجعي:

قام الباحث بالإطلاع علي المراجع والبحوث العلمية في كليات التربية الرياضية والمجلات العلمية والشبكة الدولية للمعلومات وذلك للتعرف علي أهم الأبحاث العربية والأجنبية المشار إليها والمرتبطة بالدراسة الحالية ، حيث وجد دراسات مشابهة كدراسة علاء عبد الرحمن محمد (٢٠١١) (٧) ، جون ميشيل سيبسك

Gon M.Cissik (٢٠١١) ، ناجي سعد كاظم (٢٠١٠) (١٢) ، أيمن محمد منصور (٢٠٠٧) (٢) ، أحمد محمد حسن (٢٠٠٦) (١) ، (١٤) ، عادل عبد الحميد الفاضي (٢٠٠٤) (٦) ، صفي الدين محمود (٢٠٠٠) (٥) ، هناء محمود فهمي (١٩٩٩) (١٣) ، والتي تناولت هذه الدراسات التحليلية للأساليب والجمل الخطئية للاعبين كرة القدم في مختلف البطولات والمسابقات المحلية والدولية.

إستمارات جمع البيانات :

أولاً: إستمارة آراء الخبراء في تحديد متغيرات السرعة التكتيكية وعلاقتها بالفاعلية الهجومية ونتائج المباريات لبطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠:

الهدف من البحث هو التعرف علي بروفيل تطبيقات السرعة التكتيكية وعلاقتها بنتائج المباريات والفاعلية الهجومية ، حيث كان لزاماً علي الباحث تصميم إستمارة إستطلاع رأي الخبراء ومدربي الاتحاد المصري لكرة القدم ، وبذلك بهدف تحديد أهم المتغيرات الخاصة بالأساليب الخطئية الخاصة بالسرعة التكتيكية وعلاقتها بفاعلية الهجوم ونتائج المباريات في كرة القدم وهم كالتالي:(الهجوم الموضعي - الهجوم السريع - الهجوم المضاد) ، وقد أسفرت النتائج علي النحو التالي كما هو موضح بالجدول الآتي :

جدول (٢)

التكرارات والنسب المئوية لإستجابات الخبراء في تحديد المتغيرات للسرعة التكتيكية وعلاقتها بالفاعلية الهجومية ونتائج المباريات لبطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠

ن=١٣

| نسبة الاتفاق | الاستجابات | | | | متغيرات السرعة التكتيكية | م |
|-----------------|------------|----|-------|---|---|-------|
| | لا | | نعم | | | |
| | % | ك | % | ك | | |
| ٣٨.٤٦% | ٦١.٥٣ | ٨ | ٣٨.٤٦ | ٥ | الهجوم الموضعي | ١ |
| ٣٨.٤٦% | ٦١.٥٣ | ٨ | ٣٨.٤٦ | ٥ | إسترجاع الكرة في أي منطقة من الملعب | ١ / ١ |
| ٣٨.٤٦% | ٦١.٥٣ | ٨ | ٣٨.٤٦ | ٥ | ينفذ الهجوم بأكثر من ٧ تمريرات | ٢ / ١ |
| ٤٦.١٥% | ٥٣.٨٤ | ٧ | ٤٦.١٥ | ٦ | مدة التسلسل الهجومي تتجاوز ١٨ ثانية | ٣ / ١ |
| ١٥.٣٨% | ٨٤.٦١ | ١١ | ١٥.٣٨ | ٢ | فريق الخصم متوازن بشكل دفاعي | ٤ / ١ |
| ٣٠.٧٦% | ٦٩.٢٣ | ٩ | ٣٠.٧٦ | ٤ | دوران الكرة في العرض أكثر من العمق | ٥ / ١ |
| ١٨.٣٥% | ٨٤.٦١ | ١١ | ١٨.٣٥ | ٢ | شدة اللعب مريحة وبسيطة | ٦ / ١ |
| ٣٨.٤٦% | ٦١.٥٣ | ٨ | ٣٨.٤٦ | ٥ | عدد اللاعبين الذين شاركوا في لمس الكرة أثناء الهجوم | ٧ / ١ |

| | | | | | | |
|-------|---|----|------|----|-----|-------|
| ٢ | الهجوم السريع | ١٣ | ١٠٠ | ٠ | ٠ | %١٠٠ |
| ١ / ٢ | إسترجاع الكرة في أي منطقة من الملعب | ١٣ | ١٠٠ | ٠ | ٠ | %١٠٠ |
| ٢ / ٢ | ينفذ الهجوم بأحد أقصى ٧ تمريرات | ١٣ | ١٠٠ | ٠ | ٠ | %١٠٠ |
| ٣ / ٢ | مدة التسلسل الهجومي تساوي ١٨ ثانية | ١٣ | ١٠٠ | ٠ | ٠ | %١٠٠ |
| ٤ / ٢ | فريق الخصم متوازن بشكل دفاعي | ٠ | ٠٠٠٠ | ١٣ | ١٠٠ | %٠٠٠٠ |
| ٥ / ٢ | دوران الكرة في العرض والعمق | ١٣ | ١٠٠ | ٠ | ٠ | %١٠٠ |
| ٦ / ٢ | شدة اللعب عالية | ١٣ | ١٠٠ | ٠ | ٠ | %١٠٠ |
| ٧ / ٢ | عدد اللاعبين الذين شاركوا في لمس الكرة أثناء الهجوم | ١٣ | ١٠٠ | ٠ | ٠ | %١٠٠ |
| ٣ | الهجوم المضاد | ١٣ | ١٠٠ | ٠ | ٠ | %١٠٠ |
| ١ / ٣ | إسترجاع الكرة في أي منطقة من الملعب | ١٣ | ١٠٠ | ٠ | ٠ | %١٠٠ |
| ٢ / ٣ | ينفذ الهجوم بـ ٥ تمريرات كحد أقصى أو أقل | ١٣ | ١٠٠ | ٠ | ٠ | %١٠٠ |
| ٣ / ٣ | مدة التسلسل الهجومي تساوي أو تقل عن ١٢ ثانية | ١٣ | ١٠٠ | ٠ | ٠ | %١٠٠ |
| ٤ / ٣ | تقدم فريق الخصم وغيرمتوازن بشكل دفاعي | ٠ | ٠٠٠٠ | ١٣ | ١٠٠ | %٠٠٠٠ |
| ٥ / ٣ | دوران الكرة في العمق أكثر من العرض | ١٣ | ١٠٠ | ٠ | ٠ | %١٠٠ |
| ٦ / ٣ | شدة اللعب عالية | ١٣ | ١٠٠ | ٠ | ٠ | %١٠٠ |

يتضح من جدول (٢) التكرارات والنسب المئوية لإستجابات الخبراء في متغيرات للسرعة التكتيكية وعلاقتها بالفاعلية الهجومية ونتائج المباريات لبطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ قيد البحث ، حيث قام الباحث بأخذ المتغيرات التي تم الإتفاق عليها من السادة الخبراء (مرفق (١)) بنسبة لا تقل عن ٧٥% وإستبعاد المتغيرات التي تقل عن تلك نسبة الإتفاق.

ثانياً: إستمارة تحليل متغيرات السرعة التكتيكية وعلاقتها بالفاعلية الهجومية ونتائج المباريات لبطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ لكرة القدم قيد البحث:

قام الباحث بتصميم إستمارة تحليل متغيرات السرعة التكتيكية وعلاقتها بالفاعلية الهجومية ونتائج المباريات لبطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ لكرة القدم قيد البحث ، حيث كان الهدف من هذه الدراسة هو تحليل المباريات (عينة البحث) لتحديد متغيرات البحث كان لازماً من الباحث تصميم إستمارة تسجيل للمباريات و ذلك لتفريغ البيانات التي تم الحصول عليها وفق التحليل المفصل لكل مباراة بما يساعد علي تسجيل هذه البيانات وجدولتها وبالتالي سهولة معالجتها إحصائياً.

إجراءات تصميم إستمارة التحليل ونتائج المباريات:

- ١- الإطلاع والتحليل للوثائق العلمية من مراجع وبحوث ودراسات سابقة في الرياضات المختلفة للوقوف علي ما يمكن أن يساعد في تصميم إستمارة جمع البيانات للعينة .
- ٢- الملاحظة العلمية الموضوعية للمباريات من أجل تسجيل وتحليل وقائعها من إستمارة تحليل المباريات وتسجيل النتائج .
- ٣- المقابلات الشخصية مع المدربين والمتخصصين في كرة القدم ومن خلال ذلك توصل الباحث إلي النقاط الهامة التي تساعد في إعداد وتصميم الإستمارة الخاصة بالبحث .

ومن خلال التتبع السابق توصل الباحث إلي تصميم الإستمارة الخاصة بتحليل المباريات قيد البحث في صورتها الأولية وكانت أهمها هو (الهجوم الموضعي - الهجوم السريع - الهجوم المضاد).

ثم تم عرض الإستمارة في صورتها الأولية علي مجموعة من الخبراء في مجال كرة القدم من السادة أعضاء هيئة التدريس ، لأخذ آرائهم في التصور للإستمارة المقترحة و قد تم تعديل الإستمارة وفقاً لأراء السادة الخبراء مرفق (١) واخذ نسبة الإتفاق ٧٥% ، للوصول بها إلي الصورة النهائية. مرفق (٢)

المعاملات العلمية لإستمارة تسجيل البيانات:

صدق المحتوى:

نظرا لوجود استمارات كثيرة لتحليل المباريات في كرة القدم وفي مختلف البطولات قام الباحث بالرجوع إلى مجموعة من الإستمارات للتعرف على طريقة بناء محتواه وكان ذلك بالرجوع الى دراسة كلا علاء عبد الرحمن محمد (٢٠١١) (٧) ، جون ميشيل سيبيك Gon M.Cissik (٢٠١١) (٢٠١١) ، ناجي سعد كاظم (٢٠١٠) (١٢) ، أيمن محمد منصور (٢٠٠٧) (٢) ، أحمد محمد حسن (٢٠٠٦) (١) ، (١٤) ، عادل عبد الحميد الفاضي (٢٠٠٤) (٦) ، صفي الدين محمود (٢٠٠٠) (٥) ، هناء محمود فهمي (١٩٩٩) (١٣) ، فاجري الباحث بإجراء هذه الدراسة الإستطلاعية:

الدراسة الإستطلاعية الأولى:

قام الباحث بإجراء هذه الدراسة على إحدى مباريات بطولة كأس الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ لكرة القدم خلال الفترة من ٢٠٢١/٨/١ وحتى ٢٠٢١/٨/٤ حيث تم اختيار تحليل مباراة (منتخب تركيا ضد منتخب إيطاليا) في دور المجموعات وقام الباحث بتحليل المباراة طبقا لمحاور الإستمارة الخاصة بالتحليل والتي توصل إليها الباحث بالإتفاق مع الخبراء .

الهدف من الدراسة الاستطلاعية:

- وضع استمارة التحليل في صورتها النهائية .

- تدريب الباحث على طرق وأساليب التحليل الأمثل وكذلك الملاحظة وتسجيل البيانات بصورة دقيقة

- التأكد من سلامة الملفات (الفيديو) المستخدمة في الدراسة.
- التأكد من المعاملات العلمية للاستمارة (الصدق - الثبات) .

صدق المحكمين:

إستخدم الباحث صدق (المحكمين) حيث قام بعرض إستمارة التحليل قيد البحث على مجموعة من الخبراء (المحكمين) ، تم أخذ آراء جميع المحكمين على أبعاد الاستمارة الأعلى من نسبة (٧٥%) ، الأمر الذي يعطى للباحث الإطمئنان إلى صدق الاستمارة قيد البحث. مرفق (٢)

الدراسة الإستطلاعية الثانية:

موضوعية الاستمارة:

قام الباحث بإجراء هذه الدراسة الإستطلاعية على إحدى مباريات بطولة كأس الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ لكرة القدم خلال الفترة من ٢٠٢١/٨/٧ وحتى ٢٠٢١/٨/٢١ حيث تم اختيار تحليل مباراة (منتخب ويلز ضد منتخب سويسرا) في دور المجموعات وهي من ضمن المباريات قيد البحث ، ثم قام بتطبيق الاستمارة على نفس المباراة مرة أخرى بعد أسبوعين ، وتم تحديد معاملات الارتباط كدلالة لموضوعية الاستمارة في صورتها النهائية (مرفق ٣) ، كما هو موضح بالجدول الآتي:

جدول (٣)

موضوعية إستمارة التحليل لمتغيرات السرعة التكتيكية في بطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ لكرة القدم في صورتها النهائية

| م | متغيرات السرعة التكتيكية | معامل الارتباط |
|---|--|----------------|
| ١ | إسترجاع الكرة في أي منطقة من الملعب | ٠.٩٢ |
| ٢ | ينفذ الهجوم بأحد أقصى ٧ تمريرات | ٠.٩١ |
| ٣ | ينفذ الهجوم ب ٥ تمريرات كحد أقصى أو أقل | ٠.٩٠ |
| ٤ | مدة التسلسل الهجومي تساوي ١٨ ثانية | ٠.٩٣ |
| ٥ | مدة التسلسل الهجومي تساوي أو تقل عن ١٢ ثانية | ٠.٩٢ |
| ٦ | دوران الكرة في العرض والعمق | ٠.٩٠ |
| ٧ | دوران الكرة في العمق أكثر من العرض | ٠.٩٠ |

يتضح من جدول (٣) أن معاملات الارتباط لإستمارة تحليل البيانات في صورتها النهائية قيد البحث ، قد تراوحت ما بين (٠.٩٣-٠.٩٠) وهي معاملات إرتباط عالية ، مما يعطى إنعكاسا على موضوعية الإستمارة قيد البحث .

ومن خلال ما سبق يكون الباحث قد تحقق من توافر الصلاحية العلمية لإستخدام إستمارة تحليل البيانات قيد البحث.

أدوات جمع البيانات:

- **جهاز حاسب آلي:** تم استخدام حاسب آلي نظام (PC) ذات ذاكرة (٣) GB ليتمكن من تشغيل البرنامج ويتعامل مع ملفات الفيديو بسهولة وسرعة.
- **برنامج تحليل الفيديو:** تم استخدام برنامج WMV Converter Video وبرنامج FLV To AVI Converter Video وذلك لتحويل امتداد ملفات الفيديو إلي امتداد AVI حيث يمكن التحكم في الصورة ، وأيضا تم استخدام برنامج Realplayer SP حيث يمكن التحكم من خلال هذا البرنامج في تثبيت الصورة وتسريعها وتبطينها ، وايضا يمكن تقسيم الصورة المتحركة (الفيديو) إلي صور ثابتة ليسهل تحليلها.
- **أسطوانات فيديو:** تم الحصول على اسطوانات مسجل عليها مباريات بطولة كأس الأمم الاوروبية ٢٠٢٠ لكرة القدم عن طريق شبكة المعلومات الإلكترونية.

إجراء الدراسة الأساسية وجمع البيانات:

قام الباحث بتحليل المباريات بنفسه وتسجيل بيانات نتائج هذا التحليل في إستمارة التحليل وتسجيل النتائج ثم قامت بتنظيم البيانات وإعدادها للمعالجة الإحصائية ، حيث أقيمت بطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ لكرة القدم في الفترة من ٢٠٢١/٦/١١ وحتى ٢٠٢١/٧/١١ حيث تم تأجيل البطولة عام نظرا لجائحة كورونا ٢٠٢٠ ، فقام الباحث بتسجيل مباريات البطولة جميعها لكل أدوار البطولة بداية من دور المجموعات منتهيا بالمباراة النهائية ، حيث قام الباحث بتحليل تلك المباريات في الفترة من ٢٠٢١/٨/٢٨ وحتى ٢٠٢١/٩/١٠ لتحديد بروفيل (تطبيقات) السرعة التكتيكية في البطولة والمؤثرة علي فاعلية الهجوم ونتائج المباريات.

المعالجات الإحصائية:

إستخدم الباحث في تحليله للنتائج المعالجة الإحصائية التالية:

- المتوسط الحسابي.
- الإنحراف المعياري.
- الوسيط.
- معامل كاسكا.
- التكرارات.

- النسب المئوية.

عرض النتائج:

جدول (٤)

نسبة الأهداف والنتائج المسجلة في بطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ لكرة القدم قيد البحث

ن=٥١

| م | الدور | عدد المباريات | الفوز | التعادل | الأهداف |
|---|-----------|---------------|-------|---------|---------|
| ١ | المجموعات | ٣٦ | ٣٠ | ٦ | ٩٢ |
| ٢ | ال ١٦ | ٨ | ٧ | ١ | ٢٧ |
| ٣ | ال ٨ | ٤ | ٣ | ١ | ١١ |
| ٤ | ال ٤ | ٢ | ١ | ١ | ٧ |
| ٥ | النهائي | ١ | - | ١ | ٢ |
| | الإجمالي | 51 | ٤١ | ١٠ | ١٣٩ |

جدول (٥)

معامل الارتباط بين التكرارات لبروفيل متغيرات السرعة التكتيكية وعلاقتها بنتائج المباريات والفاعلية

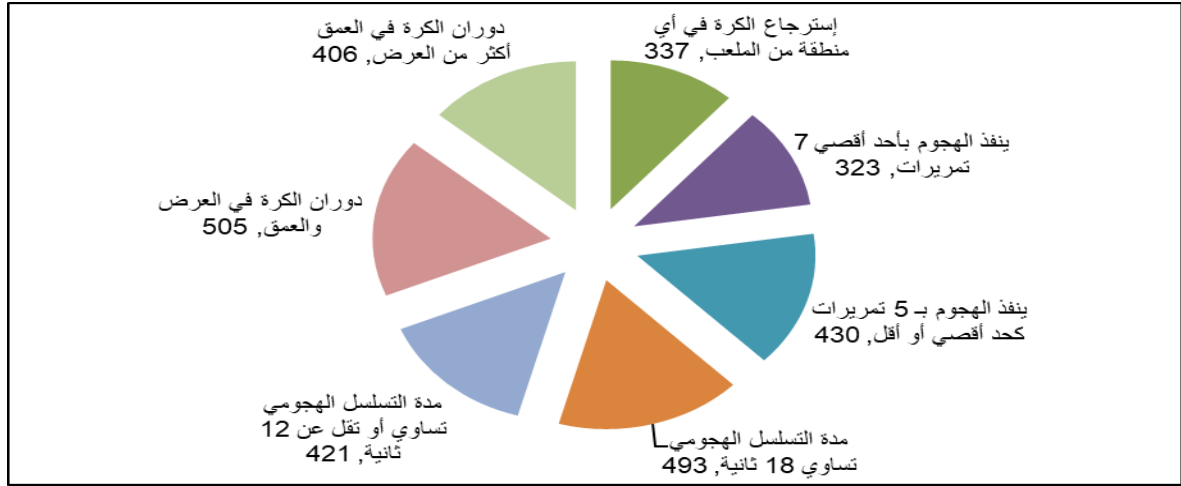
الهجومية قيد البحث في أدوار (المجموعات-١٦-٨-٤-النهائي) لبطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠

ن=٥١

| قيمة ٢ كا | إجمالي التكرارات | | الأدوار | | | | | | | | | | م | متغيرات السرعة التكتيكية |
|--------------|------------------|------|-----------|------|------|------|------|-------|------|-------|--------------|-----|---|--|
| | عدد المباريات/٥١ | | النهائي/١ | | ٢/٤ | | ٤/٨ | | ٨/١٦ | | المجموعات/٣٦ | | | |
| | % | ك | % | ك | % | ك | % | ك | % | ك | % | ك | | |
| ٠٢١٥.٦٩ | ١١.٥٦ | ٣٣٧ | ٠.٢٤ | ٧ | ٠.٧٥ | ٢٢ | ١.٥١ | ٤٤ | ٢.٨٨ | ٨٤ | ٦.١٧ | ١٨٠ | ١ | إسترجاع الكرة في أي منطقة من الملعب |
| ٠٢٤٥.٢٠ | ١١.٠٨ | ٣٢٣ | ٠.١٧ | ٥ | ٠.٦٢ | ١٨ | ١.٢٣ | ٣٦ | ٢.٤٧ | ٧٢ | ٦.٥٩ | ١٩٢ | ٢ | ينفذ الهجوم بأحد أقصى ٧ تمريرات |
| ٠٩١.٦٥ | ١٤.٧٥ | ٤٣٠ | ٠.٢٧ | ٨ | ٠.٤٨ | ١٤ | ١.٣٧ | ٤٠ | ٢.٧٤ | ٨٠ | ٩.٨٨ | ٢٨٨ | ٣ | ينفذ الهجوم ب ٥ تمريرات كحد أقصى أو أقل |
| ٠٨٥.٤٢ | ١٦.٩١ | ٤٩٣ | ٠.٣١ | ٩ | ٠.٤١ | ١٢ | ٠.٩٦ | ٢٨ | ١.٦٥ | ٤٨ | ١٣.٥٨ | ٣٩٦ | ٤ | مدة التسلسل الهجومي تساوي ١٨ ثانية |
| ٠٨٩.٧٩ | ١٤.٤٤ | ٤٢١ | ٠.٢٤ | ٧ | ٠.٣٤ | ١٠ | ٠.٨٢ | ٢٤ | ١.٩٢ | ٥٦ | ١١.١١ | ٣٢٤ | ٥ | مدة التسلسل الهجومي تساوي أو تقل عن ١٢ ثانية |
| ٠٦٩.٢٣ | ١٧.٣٢ | ٥٠٥ | ٠.٣١ | ٩ | ٠.٦٩ | ٢٠ | ١.٢٣ | ٣٦ | ٢.٧٤ | ٨٠ | ١٢.٣٥ | ٣٦٠ | ٦ | دوران الكرة في العرض والعمق |
| ٠٩٥.٩٥ | ١٣.٩٣ | ٤٠٦ | ٠.٢٧ | ٨ | ٠.٦٢ | ١٨ | ١.١٠ | ٣٢ | ٣.٢٩ | ٩٦ | ٨.٦٤ | ٢٥٢ | ٧ | دوران الكرة في العمق أكثر من العرض |
| ١.٠٠ | ٢٩١٥ | ١.٨٢ | ٥٣ | ٣.٩١ | ١١٤ | ٨.٢٣ | ٢٤٠ | ١٧.٧٠ | ٥١٦ | ٦٨.٣٤ | ١٩٩٢ | | | إجمالي |

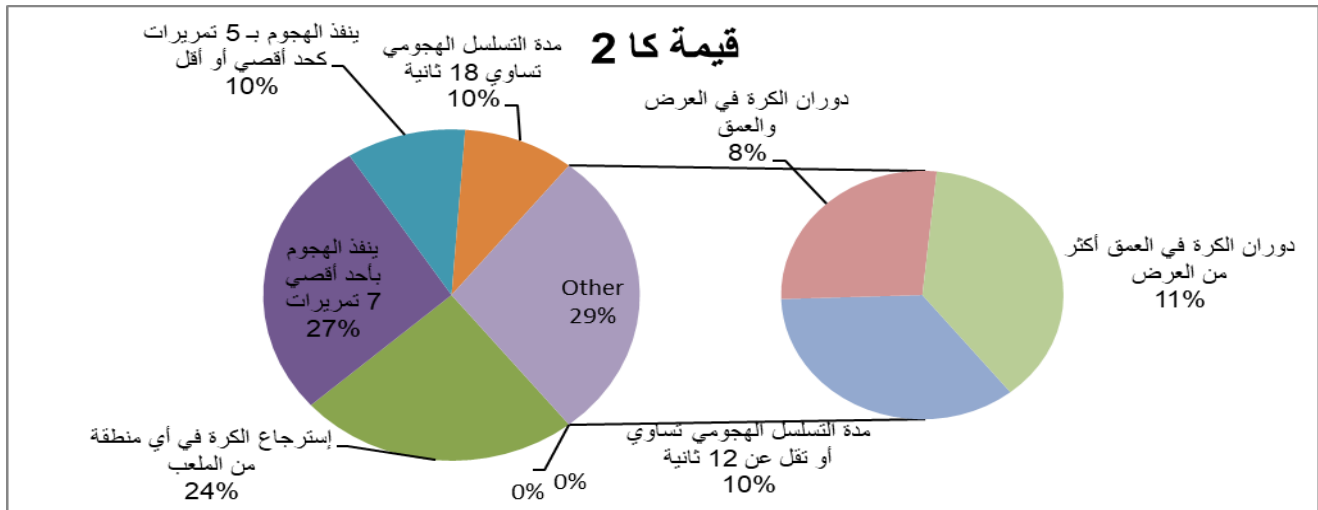
قيمة كا ٢ عند درجة حرية ٠.٠٥ = ٤٣.٧٧

يتضح من جدول (٥) مقارنة بين عدد تكرارات لبروفيل متغيرات السرعة التكتيكية وعلاقتها بنتائج المباريات والفاعلية الهجومية قيد البحث في أدوار (المجموعات-١٦-٨-٤-النهائي) لبطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ ، حيث يتضح وجود ارتباط ذو دلالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ ، حيث كانت قيمة كا ٢ المحسوبة اعلي من قيمتها الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ .



شكل (١)

التكرارات لبروفيل متغيرات السرعة التكتيكية وعلاقتها بنتائج المباريات والفاعلية الهجومية قيد البحث في أدوار (المجموعات-١٦-٨-٤-النهائي) لبطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠



شكل (١)

قيمة كا ٢ لبروفيل متغيرات السرعة التكتيكية وعلاقتها بنتائج المباريات والفاعلية الهجومية قيد البحث في أدوار (المجموعات-١٦-٨-٤-النهائي) لبطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠

مناقشة النتائج:

من خلال العرض السابق للنتائج التي توصل إليها الباحث وفي إطار أهداف البحث والتساؤل ومنهجه واسترشادا بنتائج الدراسات السابقة والقراءات النظرية سوف يتم مناقشة هذه النتائج وذلك من خلال:

يتضح من جدول (٥) ، شكل (١) ، شكل (٢) ، شكل (٣) أن تراوحت قيمه (٢١) المحسوبة للتكرارات ما بين (١٤.١٠ - ٢٤٥.٢٠) ، حيث بلغ أعلى تكرار لمتغير دوران الكرة في العرض والعمق (٥٠٥ تكرار) وبنسبة مئوية قدرها (١٤.٣٢%) ، ثم يليه متغير مدة التسلسل الهجومي لمدة ١٨ ثانية كحد أقصى (٤٩٣ تكرار) وبنسبة مئوية قدرها (١٦.٩١%) ، ثم يليه متغير تنفيذ الهجوم بعدد تمريرات ٥ تمريرة كحد أقصى (٤٣٠ تكرار) وبنسبة مئوية قدرها (١٤.٧٥%) ، ثم يليه متغير مدة التسلسل الهجومي لمدة ١٢ ثانية أو تقل (٤٢١ تكرار) وبنسبة مئوية قدرها (١٤.١٤%) ، ثم يليه متغير دوران الكرة في العمق أكثر من العرض (٤٠٦ تكرار) وبنسبة مئوية قدرها (١٣.٩٣%) ، ثم يليه متغير إسترجاع الكرة في أي منطقة من الملعب من العرض (٣٣٧ تكرار) وبنسبة مئوية قدرها (١١.٥٦%) ، ثم يليه متغير ينفذ الهجوم بأحد أقصى ٧ تمريرات (٣٢٣ تكرار) وبنسبة مئوية قدرها (١١.٠٨%).



شكل (٣)

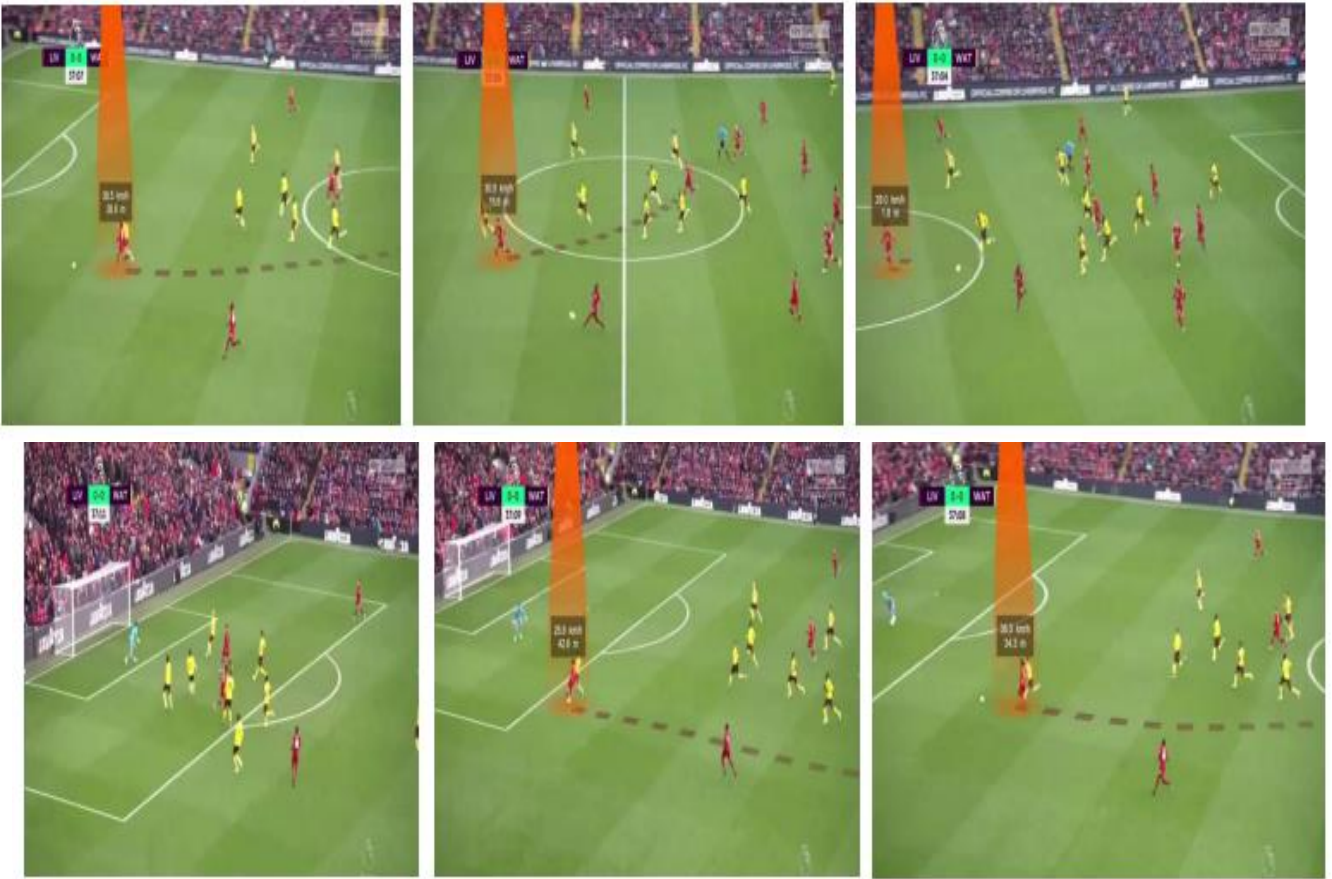
نماذج من تحليل مباريات بطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ لبروفيل تطبيقات السرعة التكتيكية

للاعبي كرة القدم

يرى الباحث إن من أهم الوسائل الفنية في بطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ والتي اعتمد عليها المدربين في إختيارتهم التكتيكية وخاصة تطبيقات السرعة التكتيكية كما هو مبين في مرفق (٤) ، شكل (٤) هي كالتالي:

- بعد قطع الكرة تكون التمريرة الأولى إلي الأمام.

- حسن إنتشار اللاعبين وتمركزهم في الأروقة الثلاث للملعب ، مما يعطي خيارات إضافية للاعب حامل الكرة من الأطراف أو من العمق.
- الإستغلال الجيد للمنطقة الضعيفة من خلال التغيير في الوقت المناسب للعب.
- التوقيت الممتاز في طلب الكرة والجري بالسرعة المطلوبة.
- الجري إلي الأمام بأقصى سرعة.
- التمرکز في المواقع المفاتيح لإنهاء الهجمة.
- خلق الزيادة العددية من لاعبي الوسط والأطراف مع المساندة من الخلف.
- الكرة الثانية تكون هجومية.
- التحرر من المحاصرة والمراقبة.
- التفوق في وضعيات ١ ضد ١ هجوميا سواء في الكرات الأرضية أو الهوائية.
- التفوق في التمرکز.



شكل (٤)

نماذج من التسلسل الهجومي في بطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ لبروفيل تطبيقات السرعة التكتيكية للاعبين كرة القدم

وهذا ما أكده كاسيا ريبيرتو **Cassia Roberto** (٢٠١١) بأن تحسين القدرة علي تنفيذ السرعة في كرة القدم أمر مهم ، لأنه من خلال اللعب السريع من خلال الضغد المستمر علي الفريق المنافس سيتم تقليل المساحات وبالتالي سيتم الجري في اتجاهات مختلفة بالتناوب مع مراحل التسارع والتباطؤ في الإنتقال الهجومي ، هناك القليل من الوقت للاستفادة القصوي من مزايا المساحة بعد إسترجاع الكرة. (٢٥٤:١٥)

ومن العرض السابق وبعد تحليل جميع مباريات بطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ يتضح لنا أن من المؤشرات الهجومية زمن أداء الهجمة حتي إنهاؤها ، فنجد أن زمن أداء الهجمات يتراوح ما بين (٣-٣٠ث) ، وعدد اللاعبين المؤدين للخطة ، وعدد لمسات الكرة التي قام بها اللاعبين ، وعدد التمريرات ، واللعب الطولي ، ومكان بداية ونهاية الهجمة وفقا لتقسيم الملعب طوليا ، فكل هذه المؤشرات الهجومية تتحكم في تطبيقات السرعة التكتيكية للوصول إلي المرمي بفاعلية هجومية وإحراز الأهداف والفوز بالمباريات ، كما هو موضح في مرفق (٤).

وبذلك نتضح الإجابة علي تساؤل البحث والذي ينص علي: ما هو البروفيل الخاص بالسرعة التكتيكية (تطبيقات السرعة التكتيكية) وعلاقتها بنتائج المباريات والفاعلية الهجومية للاعبي كرة القدم ؟

الاستخلاصات والتوصيات :

الأستنتاجات:

في ضوء هدف وتساؤل البحث وفي حدود عينة البحث وطبقا لما أشارت إليه نتائج المعالجات الإحصائية المناسبة ومناقشة النتائج أمكن التوصل إلي الإستخلاصات التالية:

١. أن تطبيقات السرعة التكتيكية التي نفذت في بطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ تتلخص في إسترجاع الكرة من أي منطقة من الملعب وينفذ الهجوم بأقل عدد تمريرات ٥ تمريرات أو أقل وبعد أقصى ٧ تمريرات وأن يكون دوران الكرة في العرض وعمق الملعب في مدة تسلسل هجومي لاتزيد عن ١٨ ثانية وصولا لرمي المنافس لإنهاء الهجوم بفاعلية علي المرمي وإحراز الأهداف والفوز بالمباريات.

٢. أن من أهم الوسائل الفنية في بطولة الأمم الأوروبية ٢٠٢٠ والتي إعتد عليها المدربين في إختيارتهم التكتيكية وخاصة تطبيقات السرعة التكتيكية هي بعد قطع الكرة تكون التمريرة الأولى إلي الأمام مع حسن إنتشار اللاعبين وتمركزهم في الأروقة الثلاث للملعب ، مما يعطي خيارات إضافية للاعب حامل الكرة من الأطراف أو من العمق والإستغلال الجيد للمنطقة الضعيفة من خلال التغيير في الوقت المناسب للعب مع خلق الزيادة العددية من لاعبي الوسط والأطراف مع

المساندة من الخلف والجري إلى الأمام بأقصى سرعة والتمركز في المواقع المفاتيح لإنهاء الهجمة بفاعلية هجومية علي المرمي.

التوصيات:

في ضوء نتائج البحث والاستنتاجات التي تم التوصل إليها يوصي الباحث بما يلي:

١. ضرورة إعداد وبناء برامج وخطط اللعب للفرق والمنتخبات المصرية في مختلف المراحل بالصورة التي تتناسب مع التطورات الحديثة في طرق وخطط اللعب وقدرات وإمكانيات اللاعبين في جميع الجوانب النفسية والبدنية والمهارية والخططية للعمل على وصول الكرة المصرية إلى أعلى المستويات.
٢. ضرورة توجيه توصية معتمدة بنتائج البحث إلى المسؤولين في الإتحاد المصري لكرة القدم للإستفادة منها كأداة في تقييم وتصنيف الأداءات الخططية الهجومية والأداءات الخططية الدفاعية للاعبين كرة القدم الدوليين بمنتخبات الناشئين ولاعبين المنتخب الأول في مختلف البطولات.
٣. إجراء المزيد من الأبحاث المشابهة على المراحل السنوية المختلفة لمنافسات الأندية والمنتخبات.
٤. إجراء مثل هذه الدراسة علي بطولات عالمية وأوليمبية أخرى للاستفادة من المدارس المختلفة في التدريب.

قائمة المراجع:

أولاً : المراجع العربية:

١. أحمد محمد أبو الفوائد : دراسة تحليلية للأداء الخططي الهجومي لبطولة الأمم الأفريقية لكرة القدم محمد حسن
٢٠٠٦ ، رسالة ماجستير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ،
٢٠٠٦ .
٢. أيمن محمد منصور : دراسة مقارنة بين فاعلية التهديف في بطولتي كأس العالم لكرة القدم بفرنسا وكوريا واليابان ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٧ .
٣. حسن السيد أبو عبده : الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم، مكتبة الإشعاع الفنية، ط٧، الإسكندرية ، ٢٠١٥ .
٤. رفاعي مصطفى : أصول تدريب كرة القدم ، عامر للطباعة والنشر ، ٢٠٠٥ .
حسني
٥. صفى الدين محمود : دراسة مقارنة لفاعلية التحركات الهجومية لبعض طرق (نظم اللعب) في كرة القدم، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان ، ٢٠٠٠ .
٦. عادل عبد الحميد الفاضي : المكون المهارى وعلاقته بالمكون الخططى في تدريب الناشئين تحت ١٦، ١٤ سنة في كرة القدم، انتاج علمي، كلية التربية الرياضية، الإسكندرية ، ٢٠٠٤ .
٧. علاء عبد الرحمن محمد : مستوى التفكير التكتيكي لدى لاعبي المحترفين لكرة القدم بالضفة الغربية، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة النجاح الوطنية في نابلس ، ٢٠١١ .
٨. على ياسر خالد : الطرق التسعة كرة القدم بنظره فنيه ، الناشر بلاتينيوم بوك ، ٢٠١٥ .
٩. محمد حسن علاوي : علم نفس التدريب والمنافسة الرياضية، دار الفكر، القاهرة ، ٢٠٠٢ .
١٠. محمد رضا الوقاد : التخطيط الحديث في كرة القدم ، دار السعادة للطباعة ، القاهرة ، ٢٠٠٣ .
١١. مفتي حماد ابراهيم : الجمل الخططية في كرة القدم ، ط١ ، القاهرة ، دار الكتب الحديث ، ٢٠١٢ .

١٢ **ناجي سعد كاظم** : تأثير تمارينات خاصة بأسلوب اللعب السريع في تطوير سرعة الأداء الخططي ودقته بكرة القدم ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠١٠.

١٣ **هناء محمود فهمي** : دراسة تحليلية لفاعليته بعض المتغيرات الهجومية بدون كرة وعلاقتها بنتائج المباريات في كرة السلة، دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنات، حلوان ، ١٩٩٩.

ثانياً: المراجع الأجنبية:

- ١٤ . **Cassia,A.Roberto** : la transizione offensiva,ferriera di torgiono (pg) Roberto calzetti, 2011.
- ١٥ . **John M. Cissik & Michael Barnes** : Sport Speed and Agility Training, second edition, usa,978-1-60679-120-2, 2011.