

# الإسهام النسبي لإمكانات الحدائق العامة في التنبؤ بالممارسة الترويحية الرياضية في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة

أ.د. محمد إبراهيم الذهبي

أستاذ الترويح الرياضي  
بكلية التربية الرياضية  
جامعة المنصورة

د. محمد عبدالحكيم صيام

دكتورة الإدارة الرياضية  
كلية التربية الرياضية للنبات  
جامعة الاسكندرية

## مقدمة ومشكلة البحث:

سعت القيادات بدولة الإمارات العربية المتحدة إلى وضع بعض الأسس والقواعد التي جعلت من الدولة مقصداً للوافدين ومكاناً آمناً للجميع، وعاصمة للثقافة والعلوم، وموطن فعال لدراسة علوم المستقبل والتكنولوجيا، وتحويل الصحراء لأرض خضراء.

وتعتبر مدينة العين أحد المدن التابعة للعاصمة أبوظبي وعلى مسافة (١٦٠) كم<sup>٢</sup> تقريباً منها، وتبلغ مساحة مدينة العين (١٣.١٠٠) كم<sup>٢</sup> تقريباً، وتنقسم إلى (٤٨) منطقة رئيسية، يتوسطهم مطار العين الدولي وديوان حاكم المنطقة الشرقية، ويوجد بها (٦) جامعات وكليات حكومية بخلاف الجامعات والمعاهد والكليات الخاصة، وتمثل مدينة العين التراث الثقافي والتاريخي والسياحي بالدولة، ومن أشهر هذه المعالم جبل حفيت الذي يبلغ ارتفاعه (٢٥٠ م) والذي من خلاله يستطيع المشاهد رؤية المدينة كاملة، كذلك المتاحف والقصور الوطنية ومسجد الشيخ خليفة وحديقة الحيوان والمواقع الأثرية الأخرى، وتتولى "بلدية العين" إدارة شئونهم.

ويولي المسئولين في إمارة أبوظبي بوجه عام اهتمامهم بسباقات الجمال وكرة القدم والجوجيتسو، حيث يوجد بالعين مضمار لسباق الجمال، واستادات دولية أشهرهم استاد هزاع بن زايد والذي تقام فيه نهائيات بطولات الدولة والدول المجاورة، وأقدم وأشهر أندية الدولة هو نادي العين الرياضي. (٢١)

كما اشتهرت مدينة العين بالمساحات الخضراء بالرغم من كونها مدينة صحراوية، وكانت تسمى قديماً بواحة العين نظراً لكثرة المياه العذبة الجوفية، ومازالت تشتهر بنظام الري التقليدي بالأفلاج من خلال شبكة تقوم بتوزيع المياه الجوفية ومياه الأمطار على (١٠٠) مليون شجرة متنوعة وعدد (١٨) مليون نخلة، إضافة إلى تزيين جوانب جميع الطرق والممرات والميادين دون استثناء بالزهور والأشجار. (٢٢)

تساعد المساحات الخضراء على حماية البيئة من التلوث واعتدال درجة الحرارة والحفاظ على المظهر العام للمدينة وإيجاد متنفس بين التجمعات السكانية، لذا سعت "بلدية مدينة العين" إلى زيادة مساحة الزراعات التجميلية بالمدينة، لتصل إلى (٤.٩٨١.٠٥٩ م<sup>٢</sup>) وبنصيب للفرد بلغ (٧٦.٦ م<sup>٢</sup>)، وشملت الزراعات التجميلية الحدائق وعددهم (٣٤) حديقة عامة و(٦٩) حديقة مصغرة، ومن أكبر وأشهر الحدائق العامة "حديقة الوادي، حديقة البصرة، حديقة الجاهلي، حديقة الطوية، حديقة خطم الشكلة، حديقة السليمي، حديقة المريجب، العين براديس، حديقة المبصرة". (٢٣)

تشمل أساليب تصميم الحدائق على "الأسلوب الهندسي، الطبيعي، المختلط، الطراز الحديث"، كما تحتوي الحدائق على "العناصر النباتية، الأشجار، أحواض الزهور، ممرات المشاه، منطقة ألعاب ترفيهية، منطقة أجهزة بدنية، عناصر تجميلية مثل شلالات المياه والجدارات التشكيلية، عناصر الإضاءة، عناصر خدمات عامة مثل المطاعم ودورات المياه وغرفة طبية وجلسات وأماكن وقوف السيارات وغيرهم". (١٠: ٩٩)

ويرتبط الترويح ارتباطاً كبيراً بالمناطق المفتوحة من الناحية الوظيفية، فتحتمل الخدمات الترويحية مساحات واسعة من الأراضي الخضراء أو المسطحات المائية مما يساعد على تقديم التسهيلات اللازمة، ويمكن تصنيف التوزيع الجغرافي للخدمات الترويحية بالمدن إلى: الحدائق العامة، المنتزهات، الملاعب الرياضية، المعالم الأثرية والتاريخية، السينما والمسارح والمتاحف والمعارض، قاعات الألعاب الإلكترونية، خدمات الإقامة والفنادق، خدمات الترويح الفكري والمكتبات. (٥: ٤)(٨: ٦)(١٠: ٩٣)(١٢: ٦).

كما تساعد الحدائق في جذب أكبر عدد من الممارسين للأنشطة الرياضية، وذلك للأسباب التالية: عدم الالتزام بوقت معين للممارسة، مجانية الممارسة، تعدد الأجهزة المستخدمة، إمكانية استخدام مهارات أخرى بجانب ممارسة الرياضة، مساحات واسعة تساعد في تعلم رياضات جديدة وتبادل خبرات لوجود أكثر من نشاط، عدم إلزامية تراخيص للممارسة الرياضية، تفادي مشكلات جوده الهواء في الأماكن المغلقة، وتوفير مكان فعال ومنتع لتتفقد مبادرات الرياضة للجميع .

(٣: ٢٢)(١١: ٥)(١٣: ٩)(١٤: ٨).

### قام الباحثان بالتردد المتكرر على كبرى الحدائق العامة بمدينة العين، وقد لاحظ الآتي:

- بعض الحدائق تحتوى على أجهزة لياقة بدنية بها تعليمات استخدام باللغتين العربية والإنجليزية.
- جميع الحدائق بها جلسات استراحة خشبية، ويوجد دورات مياه للرجال والسيدات والأطفال وذوي الهمم.
- تزايد أعداد المترددين لكلا الجنسين ومن مختلف الجنسيات في الفترة المسائية.
- ضعف عدد أفراد الأمن (لمنع خروج الأطفال للطرق الخارجية أو الإلتزام بالإرشادات وتحقيق الهدوء).

تم إجراء مقابلة شخصية مقننة (مرفق ١) مع نائب مسئول الحدائق ببلدية العين، للتعرف على اتجاهات بلدية العين فيما يخص الحدائق العامة في الفترة القادمة، ومميزات وعيوب إدراج الأنشطة المختلفة داخل الحدائق، وكانت نتائج المقابلة: أن التخطيط العمراني بصدد إعداد خطة لزيادة نصيب الفرد من المساحات الخضراء من ضمنها تنفيذ حدائق بالتجمعات العمرانية الجديدة على أطراف المدينة، والهدف من الأنشطة المختلفة بالحدائق هو توفير بيئة صحية والحفاظ على الهدوء وراحة سكان المدينة.

تم إجراء دراسة استطلاعية (مرفق ٢) على عينة عشوائية من المترددين على بعض الحدائق العامة بالمدينة، وعددهم (٣٠) فرد داخل (٤) حديقة، وذلك للتعرف على أسباب ممارسة الأنشطة داخل الحدائق، وتبين أن نسبة (٤٦.٦٧%) من استجابات العينة كانت لتفادي مشكلات جوده الهواء في الأماكن المغلقة، ونسبة (٢٣.٣٣%) من استجابات العينة كانت لمجانبة الممارسة، ونسبة (١٦.٦٦%) من استجابات العينة كانت لتعدد الأنشطة، ونسبة (١٣.٣٤%) من استجابات العينة كانت لقرب الحديقة من السكن.

### تم الاطلاع على الدراسات المرتبطة بموضوع البحث الفترة من ٢٠١٢ حتى ٢٠٢٢ ومنها:

١. دراسة **Karolina Bralewska, etc.** (٢٠٢٢) (١٥)، والتي أكدت على أفضلية ممارسة الأنشطة الرياضية داخل الحدائق، وذلك لجودة الهواء مقارنة بالصالات المغلقة، فهي تؤثر على الفرد الممارس بدنياً واجتماعياً وثقافياً.
٢. دراسة **Zhengfeng Zhang, etc.** (٢٠٢١) (٢٠)، والتي أشارت نتائجها إلى أن بعض المترددين على الحدائق في مدينة زوهي بالصين، يمارسون أنشطة رياضية، ولا يتم مراعاة متطلبات الممارسة الرياضية لكبار السن، ويجب التخطيط لوجود حدائق ومنتزهات سهلة الوصول لسكان المدينة، والحاجة لأمن المرافق للحفاظ على الهدوء واستمرارية الممارسة.
٣. دراسة **Siände Bell, etc.** (٢٠٢٠) (١٨)، والتي أوضحت نتائجها الأفضلية الصحية والنفسية لمن مارسوا الأنشطة الرياضية داخل الحدائق بإنجلترا.
٤. دراسة **مريان نشأت فرح** (٢٠٢٠) (٦)، والتي أظهرت نتائجها عدم انتظام توزيع المراكز الترويحية مع الكثافة المكانية والحضرية لمدينة نجع حمادي، وتدني مستوى كفاءة بعض الخدمات، مما أثر على أنماط الترفيه واقتصرت على الجوانب الطبيعية المتمثلة في أندية شاطئ نهر النيل وبها ألعاب ترفيهية.
٥. دراسة **نشوة محمد الشبراوي وآخرون** (٢٠١٩) (٩)، والتي توصلت نتائجها إلى تأثير بعض الأنشطة الترويحية كاليوجا والتمارين الهوائية في المسطحات الخضراء على الاسترخاء لمرضى الاكتئاب، وضرورة زيادة هذه المسطحات الخضراء وتوزيعها بشكل جيد.
٦. دراسة **دياري صالح مجيد، شهد اسماعيل طه** (٢٠١٩) (١)، والتي أوضحت نتائجها وجود خلل في التوزيع المكاني للخدمات الترويحية في كربلاء وافقار معظم الأماكن للمؤسسات الترفيهية.
٧. دراسة **LindeVan Hecke, etc.** (٢٠١٨) (١٦)، والتي أكدت نتائجها وجود ارتباط بين الأماكن العامة المفتوحة بين المناطق السكنية وممارسة المراهقين للأنشطة الرياضية في ألمانيا لكرة القدم الخماسي والسباحة والجري.
٨. دراسة **Z. Altaibayeva, etc.** (2018) (١٩)، والتي أشارت نتائجها إلى أنه لا يمكن أن تمول الدولة استثمارات الصناعة الترفيهية بشكل كامل، لذا يجب وضع حوافز للاستثمارات الخاصة غير المدرجة في الميزانية مع الحفاظ

الدولة على الحدائق الطبيعية وتقديم إعفاءات ضريبية مؤقتة للمرافق الترفيهية الجديدة والتي بها أجهزة لياقة بدنية في المساحات الخضراء أو المساحات العادية.

٩. دراسة **S.Morgan Hughey,etc** (٢٠١٧)(١٧)، والتي توصلت نتائجها إلى أن الحدائق والمنتزهات تعزز النشاط البدني، وأهمية توفير الميزانيات لتطوير الممارسة في شرق بريطانيا.

١٠. دراسة **سماح محمود الشريف** (٢٠١٦)(٢)، والتي أكدت نتائجها تدني الخدمات الترويحية بالحدائق وانخفاض نصيب الفرد من الخدمة، وانخفاض عدد الألعاب وتدني حالة الألعاب الترفيهية المتواجدة، ومن الأنشطة الممارسة كرة اليد وكرة الطائرة وكرة السلة.

١١. دراسة **منى دفع السيد** (٢٠١٣)(٧)، والتي أظهرت نتائجها تأثير المستوى الإقتصادي على الاستمتاع بوقت الفراغ، وضعف التمويل أدى إلى التكرار والإزدواجية في الخدمات الترويحية وبالتالي ضعف الإقبال عليها في وقت الفراغ، عدم التوزيع الجيد لمناطق الترويح أدى للإكتظاظ وبالتالي سوء الخدمة، ومن أمثلة الأنشطة الجري والمشي والألعاب الترفيهية.

١٢. دراسة **عزيزة فهد السلمي** (٢٠١٢)(٤)، والتي توصلت نتائجها إلى تدني مستوى الخدمات الترويحية بمكة، ٨٩% من الخدمات الترويحية عبارة عن حدائق عامة وتفتقر للإشترطات والمعايير التخطيطية، ومن أمثلة الأنشطة الجري والتنس الأرضي وكرة القدم الخماسي.

من خلال نتائج المقابلة الشخصية المقننة ونتائج الدراسة الاستطلاعية ونتائج الدراسات المرتبطة، يتبين ضرورة التعرف على الإسهام النسبي لإمكانات الحدائق العامة في التنبؤ بالممارسة الترويحية الرياضية في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة.

## هدف البحث:

يهدف البحث للتعرف على الإسهام النسبي لإمكانات الحدائق العامة في التنبؤ بالممارسة الترويحية الرياضية في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة.

## تساؤلات البحث:

يجيب البحث على التساؤلات التالية:

- ما إمكانات الحدائق العامة بمدينة العين؟
- ما الأنشطة الترويحية الرياضية المفضل ممارستها لدى المترددين على الحدائق العامة بمدينة العين؟
- ما تأثيرات ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بالحدائق العامة بمدينة العين؟
- ما طبيعة العلاقة بين إمكانات الحدائق العامة والممارسة الترويحية الرياضية بمدينة العين؟
- ما درجة الإسهام النسبي لإمكانات الحدائق العامة في التنبؤ بالممارسة الترويحية الرياضية بمدينة العين؟

## التعرف ببعض المصطلحات:

### ● إمكانات الحدائق العامة:

جميع الأدوات والأجهزة والميزانيات والظروف المناخية والجغرافية والمعلوماتية والكوادر البشرية المتواجدة بالحدائق العامة والتي يمكنها المساهمة في تحقيق الأهداف. (تعريف إجرائي)

### ● الممارسة الترويحية الرياضية:

أنشطة بدنية يمارسها المترددون على الحدائق العامة باختيارهم الحر في وقت فراغهم بهدف اكتساب الفوائد الصحية البدنية والنفسية والاجتماعية والثقافية. (تعريف إجرائي)

## إجراءات البحث:

### منهج البحث:

استخدم الباحثان المنهج الوصفي - العلاقات الارتباطية- لملائمته تحقيق هدف البحث وطبيعة إجراءاته.

### مجتمع وعينة البحث:

مجتمع البحث: يتمثل مجتمع البحث في المترددين على الحدائق العامة بمدينة العين بالإمارات العربية المتحدة

عينة البحث: تم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية من المترددين على الحدائق العامة بمدينة العين والبالغ عددهم (٢٧٤)، داخل (٩) حدائق، من إجمالي (٣٤) حديقة، بنسبة (٣٠%)، وتقسيمهم كآلاتي:

### جدول (١)

#### توصيف استجابات عينة البحث (ن=٢٧٤)

المتغيرات	العدد	النسبة
النوع	ذكر	٢٠٣ % ٧٤
	أنثى	٧١ % ٢٦
مستوى التعليم	طالب	٤٦ % ١٦.٧
	متوسط	١٠٧ % ٣٩.١
	عالي	١٢١ % ٤٤.٢
الدخل	ضعيف أقل من ٢٠٠٠ درهم	٣٧ % ١٣.٥
	متوسط أقل من ٣٥٠٠ درهم	١٧٩ % ٦٥.٣
	جيد أكثر من ٣٥٠٠ درهم	٥٨ % ٢١.٢
السن	من ١٤ إلى ٢٥	٥١ % ١٨.٦
	من ٢٦ إلى ٤٠	٩١ % ٣٣.٢
	من ٤١ إلى ٥٥	٧٨ % ٢٨.٥
	٥٥ فأكثر	٥٤ % ١٩.٧
نوع الإقامة	مواطن	٣٢ % ١١.٧
	وافد	٢٤٢ % ٨٨.٣
توقيت الممارسة	٦ - ١١ صباحاً	٢٤ % ٨.٧٥
	٤ - ٨ مساءً	٦٨ % ٢٤.٨٢
	٨ - ١٢ مساءً	١٨٢ % ٦٦.٤٣

بدراسة جدول (١) يتبين أن: أكثر المترددين على الحدائق العامة في مدينة العين، من الوافدين بنسبة (٨٨.٣%)، ومن فئة الذكور بنسبة (٧٤%)، ومن متوسطي الدخل بنسبة (٦٥.٣%)، وأكثر توقيتات الممارسة في الفترة من ٨ - ١٢ مساءً بنسبة (٦٦.٤٣%)، ومن الحاصلين على مؤهلات عليا بنسبة (٤٤.٢%)، ومن الفئة العمرية ٢٦ إلى ٤٠ عام بنسبة (٣٣.٢%).

### أدوات جمع البيانات:

استبيان "إمكانات الحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة" - إعداد الباحثان.

## إعداد الاستبيان تم اتباع الخطوات التالية:

**تحديد الهدف من الاستبيان:** التعرف على إمكانات الحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة .

### تحديد محاور الاستبيان:

من خلال الإطلاع على جميع المراجع العلمية والدراسات المرتبطة بإمكانات الحدائق العامة، تم تحديد (٣) محاور في الصورة الأولية للاستبيان، **(مرفق ٣)**، وتم عرض المحاور المقترحة على مجموعة من الخبراء بلغ عددهم (٥) خبير من المتخصصين في الإدارة الرياضية والترويج الرياضي وتخطيط المدن **(مرفق ٤)**، لمعرفة مدى ملائمة المحاور المقترحة وكفائتها لتحقيق هدف البحث (جدول ٢).

### جدول (٢) النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء حول محاور استبيان "إمكانات الحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة" (ن=٥)

م	محاور الاستبيان	موافق	غير موافق	النسبة المئوية
١	الإمكانات المادية بالحدائق العامة في مدينة العين.	٥	٠	١٠٠ %
٢	الإمكانات البشرية بالحدائق العامة في مدينة العين.	٥	٠	١٠٠ %
٣	خدمات وتسهيلات بالحدائق العامة في مدينة العين.	٥	٠	١٠٠ %

بدراسة جدول (٢) يتبين: موافقة السادة الخبراء على محاور الاستبيان، حيث ارتضى الباحثان نسبة موافقة ٨٠% فأكثر للقبول للمحاور.

### وضع العبارات المقترحة تحت كل محور:

تم صياغة مجموعة من العبارات المدرجة تحت كل محور، بإجمالي (٤١) عبارة في الصورة الأولية، وتم عرضها على السادة الخبراء لمعرفة مدى مناسبة كل عبارة من العبارات إلى المحور الذي تنتمي إليه، والتأكد من سلامة صياغة ووضوح العبارات **(مرفق ٤)**.

### جدول (٣) العبارات المحذوفة الخاصة بمحاور استبيان "إمكانات الحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة"

م	محاور الاستبيان	العبارات قبل الحذف	رقم العبارة	العبارات بعد الحذف
١	الإمكانات المادية بالحدائق العامة في مدينة العين.	١٤	٤	١٣
٢	الإمكانات البشرية بالحدائق العامة في مدينة العين.	١١	١٨	١٠
٣	خدمات وتسهيلات بالحدائق العامة في مدينة العين.	١٦	٢٦	١٥
	إجمالي عدد العبارات	٤١	٣	٣٨

بدراسة جدول (٣) يتبين: حذف الخبراء مجموعة من العبارات، ليكون إجمالي عبارات الاستبيان بعد التعديل (٣٨) عبارة.

تم ترجمة الاستبيان للغة الإنجليزية لتعدد جنسيات المرشدين على الحدائق بالمدينة، كما تم وضع ميزان تقدير ثنائي موافق (٢) درجة، غير موافق (١)، لقياس شدة الاستجابة لكل عبارة.

### المعاملات العلمية لاستمارة الاستبيان: صدق الإتساق الداخلي:

للتحقق من مدى ملائمة عبارات الاستبيان، تم تطبيقه على عينة استطلاعية قوامها (١٥) فرد من مجتمع الدراسة ومن خارج العينة الأساسية، في الفترة (٢٠\_ ٢٠٢٢/٨/٣١)، واستخدم الباحثان صدق الإتساق الداخلي بحساب دلالة معامل الارتباط بين كل عبارة والدرجة الكلية للمحور الذي تنتمي إليه جدول(٤).

جدول (٤) معامل الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمحور الذي تنتمي إليه العبارة (ن=١٥)

المحور الأول		تابع المحور الأول		تابع المحور الثاني		المحور الثالث		تابع المحور الثالث	
م	معامل الارتباط	م	معامل الارتباط	م	معامل الارتباط	م	معامل الارتباط	م	معامل الارتباط
١	٠.٥٢٣	٩	٠.٤٣٦	١٦	٠.٦٢٧	٢٤	٠.٧٨٩	٣٢	٠.٥٥٣
٢	٠.٦٠٢	١٠	٠.٧٦٣	١٧	٠.٧٥٦	٢٥	٠.٥٦٧	٣٣	٠.٦٨٢
٣	٠.٧٩٨	١١	٠.٧٧٤	١٨	٠.٥٠١	٢٦	٠.٦٥٤	٣٤	٠.٧٣٠
٤	٠.٨٤٠	١٢	٠.٦٩٣	١٩	٠.٧٥٣	٢٧	٠.٦٩٨	٣٥	٠.٥٨٢
٥	٠.٥٥٦	١٣	٠.٦٣٦	٢٠	٠.٧٣٤	٢٨	٠.٥٢٩	٣٦	٠.٦٤٣
٦	٠.٥٩٨	م	المحور الثاني	٢١	٠.٦٧٥	٢٩	٠.٥٣٦	٣٧	٠.٤٤١
٧	٠.٧٣٦	١٤	٠.٥٦٣	٢٢	٠.٦٥٤	٣٠	٠.٦٩٠	٣٨	٠.٦٣٩
٨	٠.٨١٢	١٥	٠.٧٣٠	٢٣	٠.٧٨٣	٣١	٠.٦٤٢		

\* قيمة ر الجدولية عند معنوية (٠.٠٥) = (0.514)

بدراسة جدول (٤) يتبين: وجود ارتباط دال إحصائياً في جميع العبارات، عدا العبارات (٩، ١٨، ٣٧)، حيث أن قيمة (ر) المحسوبة أقل من قيمتها الجدولية عند مستوى معنوية (٠.٠٥).

معامل الثبات:

لحساب الثبات تم استخدام معامل ألفا كرونباخ للمحاور والدرجة الكلية للاستبيان، وتعتمد هذه الطريقة على مدى تجانس درجات الاستبيان المستخدم جدول (٥).

جدول (٥) قيم ثبات محاور استبيان "إمكانات الحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة" (ن=١٥)

م	محاور الاستبيان	قيم معامل ألفا
١	الإمكانات المادية بالحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة.	*٠.٧٦٥
٢	الإمكانات البشرية بالحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة.	*٠.٧٣٢
٣	خدمات وتسهيلات بالحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة.	*٠.٦٦٠

\* قيمة ر الجدولية عند معنوية (٠.٠٥) = (0.514)

بدراسة جدول (٥)، يتبين: وجود قيم ثبات مرتفعة مما يدل على ثبات محاور استبيان "إمكانات الحدائق العامة"، في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة"، حيث بلغ معامل الثبات بطريقة ألفا كرونباخ ما بين (٠.٦٦٠)، (٠.٧٦٥)، مما يشير إلى ارتفاع معامل ثبات محاور الاستبيان.

الصورة النهائية لعدد عبارات استبيان إمكانات الحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة:

جدول (٦) عدد عبارات استبيان "إمكانات الحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة"

م	المحور	عدد العبارات					الدرجة
		الصورة الأولية	المحذوفة	الصورة الثانية	المحذوفة	الصورة النهائية	
١	الإمكانات المادية بالحدائق العامة في مدينة العين.	١٤	١	١٣	١	١٢	٢٤
٢	الإمكانات البشرية بالحدائق العامة في مدينة العين.	١١	١	١٠	١	٩	١٨
٣	خدمات وتسهيلات بالحدائق العامة في مدينة العين.	١٦	١	١٥	١	١٤	٢٨
الإجمالي:							٧٠

بدراسة جدول (٦)، يتبين: أن عدد عبارات الاستبيان قد بلغ (٣٥) عبارة، بحد أدنى (٣٥) درجة، وحد أعلى (٧٠) درجة.

استبيان "الممارسة الترويحية الرياضية بالحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة" - إعداد الباحثان.

## إعداد الاستبيان تم اتباع الخطوات التالية:

### تحديد الهدف من الاستبيان:

التعرف على الممارسة الترويحية الرياضية بالحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة

### تحديد محاور الاستبيان:

من خلال الإطلاع على جميع المراجع العلمية ونتائج الدراسات المرتبطة بالممارسة الترويحية الرياضية تم تحديد (٢) محاور في الصورة الأولية للاستبيان، (مرفق ٧)، وتم عرض المحاور والأبعاد المقترحة على مجموعة من الخبراء بلغ عددهم (٥) خبير من المتخصصين في الإدارة الرياضية والترويج الرياضي وتخطيط المدن (مرفق ٤)، لمعرفة مدى ملائمة المحاور المقترحة وكفايتها لتحقيق هدف البحث (جدول ٧).

جدول (٧) النسبة المئوية لآراء السادة الخبراء حول محاور استبيان "الممارسة الترويحية الرياضية بالحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة" (ن=٥)

م	محاور الاستبيان	موافق	غير موافق	النسبة المئوية
١	نوع الأنشطة الترويحية الرياضية التي تمارس في الحدائق العامة بمدينة العين	٥	٠	١٠٠ %
٢	تأثيرات ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة بمدينة العين.	٥	٠	١٠٠ %
	البعد الأول: التأثيرات الصحية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية.	٥	٠	١٠٠ %
	البعد الثاني: التأثيرات البدنية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية.	٥	٠	١٠٠ %
	البعد الثالث: التأثيرات النفسية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية.	٥	٠	١٠٠ %
	البعد الرابع: التأثيرات الاجتماعية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية.	٥	٠	١٠٠ %
	البعد الخامس: التأثيرات الثقافية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية.	٥	٠	١٠٠ %

بدراسة جدول (٧) يتبين: موافقة السادة الخبراء على محاور الاستبيان، وقد ارتضى الباحثان نسبة موافقة ٨٠% فأكثر للقبول للمحاور.

### وضع العبارات المقترحة تحت كل محور:

تم صياغة مجموعة من العبارات المدرجة تحت كل محور، بإجمالي (٣٦) عبارة في الصورة الأولية، وتم عرضها على السادة الخبراء لمعرفة مدى مناسبة كل عبارة من العبارات إلى المحور والبعد الذي تنتمي إليه، والتأكد من سلامة صياغة ووضوح العبارات (مرفق ٤).

جدول (٨) العبارات المحذوفة الخاصة بمحاور استبيان "الممارسة الترويحية الرياضية بالحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة"

م	محاور الاستبيان	العبارات قبل الحذف	رقم العبارة	العبارات بعد الحذف
١	نوع الأنشطة الترويحية الرياضية التي تمارس في الحدائق العامة بمدينة العين	١٥	٢، ٤	١٣
٢	تأثيرات ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة بمدينة العين.			
	البعد الأول: التأثيرات الصحية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية	٤	١٧	٣
	البعد الثاني: التأثيرات البدنية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية	٤	٢٢	٣
	البعد الثالث: التأثيرات النفسية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية	٤	--	٤
	البعد الرابع: التأثيرات الاجتماعية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية	٥	--	٥
	البعد الخامس: التأثيرات الثقافية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية	٤	--	٤
	إجمالي عدد العبارات	٣٦	٤	٣٢

بدراسة جدول (٨) يتبين: حذف الخبراء مجموعة من العبارات، ليكون إجمالي عبارات الاستبيان بعد التعديل (٣٢) عبارة في الصورة الثانية.

تم ترجمة الاستبيان للغة الإنجليزية لتعدد جنسيات المرتددين على الحدائق بالمدينة، كما تم وضع ميزان تقدير ثنائي للاستجابات موافق (٢)، غير موافق (١)، لقياس شدة الاستجابة لكل عبارة.

## المعاملات العلمية لاستمارة الاستبيان:

### صدق الإتساق الداخلي:

للتحقق من مدى ملائمة عبارات الاستبيان، تم تطبيقه على عينة استطلاعية قوامها (١٥) فرد من مجتمع الدراسة ومن خارج العينة الأساسية، الفترة (٢٠\_٢٢/٨/٣١)، واستخدم الباحثان صدق الإتساق الداخلي بحساب دلالة معامل الارتباط بين درجة كل عبارة والبعد والدرجة الكلية للمحور الذي تنتمي إليه جدول (٩).

جدول (٩) معامل الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للمحور الذي تنتمي إليه العبارة (ن=١٥)

المحور الأول		تابع المحور الأول		تابع المحور الثاني		تابع المحور الثاني	
م	معامل الارتباط	م	معامل الارتباط	م	معامل الارتباط	م	معامل الارتباط
١	٠.٥٥٣	١٠	٠.٦٩٠	٢٦	٠.٥٨٢		
٢	٠.٦٨٢	١١	٠.٧٥٣	٢٧	٠.٤٢٣		
٣	٠.٧٣٠	١٢	٠.٧٣٤	٢٨	٠.٥٢٠		
٤	٠.٥٨٢	١٣	٠.٦٧٥	٢٩	٠.٦٣٠		
٥	٠.٦٤٦	-	المحور الثاني	٣٠	٠.٧١٩		
٦	٠.٥٩٠	م	معامل الارتباط	٣١	٠.٥٧٨		
٧	٠.٦٥٣	١٤	٠.٥٣٩	٣٢	٠.٧١١		
٨	٠.٥٢١	١٥	٠.٥٤٦				
٩	٠.٥٣٦	١٦	٠.٦٤٢				

\* قيمة ر الجدولية عند معنوية (٠.٠٥) = (٠.٥١٤)

بدراسة جدول (٩) يتبين: وجود ارتباط دال إحصائياً في جميع العبارات، عدا العبارات (٢٤، ٢٧)، حيث أن قيمة (ر) المحسوبة أقل من قيمتها الجدولية عند مستوى معنوية (٠.٠٥).

### معامل الثبات:

لحساب الثبات تم استخدام معامل ألفا كرونباخ للمحاور والدرجة الكلية للاستبيان، وتعتمد هذه الطريقة على مدى تجانس درجات الاستبيان المستخدم جدول (١٠).

جدول (١٠) قيم ثبات محاور استبيان "الممارسة الترويحية الرياضية بالحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة" (ن=١٥)

م	محاور الاستبيان	قيم معامل ألفا
١	نوع الأنشطة الترويحية الرياضية التي تمارس في الحدائق العامة بمدينة العين	٠.٧٣٥*
٢	تأثيرات ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة بمدينة العين.	٠.٦٧١*

\* قيمة ر الجدولية عند معنوية (٠.٠٥) = (0.514)

بدراسة جدول (١٠) يتبين: ثبات محاور الاستبيان، حيث بلغ معامل الثبات بطريقة ألفا كرونباخ ما بين (٠.٦٧١)، (٠.٧٣٥)، مما يشير إلى ارتفاع معامل ثبات محاور الاستبيان.



الصورة النهائية لعدد عبارات استبيان الممارسة الترويحية الرياضية بالحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة:

جدول ( ١١ ) عدد عبارات استبيان "الممارسة الترويحية الرياضية بالحدائق العامة في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة"

م	المحور	عدد العبارات					الدرجة
		الصورة الأولية	المحذوفة	الصورة الثانية	المحذوفة	الصورة النهائية	
١	نوع الأنشطة الترويحية الرياضية التي تمارس في الحدائق العامة.	١٥	٢	١٣	--	١٣	٢٦
٢	تأثيرات ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة.						
	البعد الأول: التأثيرات الصحية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية.	٤	١	٣	--	٣	٦
	البعد الثاني: التأثيرات البدنية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية.	٤	١	٣	--	٣	٦
	البعد الثالث: التأثيرات النفسية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية.	٤	--	٤	--	٤	٨
	البعد الرابع: التأثيرات الاجتماعية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية.	٥	--	٥	١	٤	٨
	البعد الخامس: التأثيرات الثقافية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية.	٤	--	٤	١	٣	٦
	الإجمالي:	٣٦	٤	٣٢	٢	٣٠	٦٠

بدراسة جدول ( ١١ ) يتبين: أن عدد عبارات الاستبيان قد بلغ (٣٠) عبارة في الصورة النهائية، بحد أدنى (٣٠) درجة، وحد أعلى (٦٠) درجة.

#### الدراسة الميدانية:

تم تطبيق الاستبيانات في صورتها النهائية (مرفقات ٦، ٩)، على عينة البحث الأساسية والبالغ عددها (٢٧٤) فرد، باستخدام نماذج جوجل (Google Forms) في الفترة من (8\_٢٠٢٢/٩/٣٠)، وبعد الإنتهاء من تطبيق الاستبيان، تم جمع وتفرغ وجدولة البيانات لإجراء المعالجات الإحصائية.

#### المعالجات الإحصائية:

تم الإستعانة بالبرنامج الإحصائي SPSS للمعالجات الإحصائية التالية: (التكرارات، الدرجة التقديرية، النسبة التقديرية، معادلة الانحدار الخطى البسيط).

## عرض وتفسير ومناقشة النتائج:

عرض وتفسير ومناقشة نتائج التساؤل الأول "ما إمكانات الحدائق العامة بمدينة العين؟".

جدول (١٢): التكرارات والدرجة التقديرية والنسبة التقديرية لاستجابات عينة البحث للمحور (الإمكانات المادية في الحدائق العامة بمدينة العين) (ن=٢٧٤)

م	العبارات	التكرارات				التقديرية النسبة
		النسبة %	غير موافق	النسبة %	موافق	
تحتوي الحدائق العامة على:						
١	مسار للدراجات.	33.58	92	66.42	182	83.21
٢	ممرات مشاة.	4.74	13	95.26	261	97.63
٣	أجهزة لياقة بدنية ثابتة (outdoor fitness)	33.58	92	66.42	182	83.21
٤	صالة للياقة البدنية بالأجهزة.	95.62	262	4.38	12	52.19
٥	صالة مجهزة لألعاب الواقع الافتراضي (3D)	97.08	266	2.92	8	51.46
٦	ملاعب رياضية متعددة الأغراض (قدم خماسي، طائرة، تنس،...).	34.67	95	65.33	179	82.66
٧	ملاحق رياضية أو صحية (حمامات سباحة/ ساونا...).	82.48	226	17.52	48	58.76
٨	منطقة ألعاب ترفيهية.	25.18	69	74.82	205	87.41
٩	منطقة خضراء لممارسة رياضات فردية أو جماعية.	27.74	76	72.26	198	86.13
١٠	منطقة للتخييم وإقامة المعسكرات.	93.07	255	6.93	19	53.47
١١	منطقة ألعاب رملية.	58.76	161	41.24	113	70.62
١٢	أماكن انتظار السيارات/ الدراجات.	3.65	10	96.35	264	98.18

\*قيمة كا<sup>٢</sup> الجدولية عند (٠.٠٥) = (٣.٨٤)

بدراسة جدول (١٢) يتبين: أن النسبة التقديرية لمحور (الإمكانات المادية في الحدائق العامة بمدينة العين)، تراوح بين (51.46% إلى 98.18%).

وقد يرجع الباحثان زيادة نسبة موافقة العينة على العبارات (١٢، ٢، ٨، ٩، ١، ٣)، إلى توحيد تخطيط وإنشاء الحدائق بالمدينة وتوزيعها الجغرافي الجيد، وسهولة الحصول على هذه الأجهزة واستخدامها، وقدرة بلدية مدينة العين على توفير هذه الإمكانيات ومنها زيادة المساحات الخضراء، مما قد يساعد في زيادة عدد الممارسين للأنشطة الترويحية الرياضية.

ويتفق ذلك مع نتائج دراسة كلاً من ديارى صالح مجيد، شهد إسماعيل طه (٢٠١٩) (١)، نشوة محمد الشبراوي وآخرون (٢٠١٩) (٩)، إلى أن تخطيط التوزيع الجغرافي للحدائق العامة هو أحد العوامل التي تساعد في زيادة عدد الممارسين للأنشطة الترويحية الرياضية من خلال المسطحات الخضراء.

ويتفق ذلك أيضاً مع ما ذكره (13) (2016) Jana kubricka, etc، في ضرورة وجود أجهزة رياضية متنوعة في الحدائق العامة يساعد في جذب أكبر عدد من المترددين.

كما قد يرجع الباحثان ضعف نسبة موافقة العينة على العبارات (٥، ٤، ١٠، ٧)، إما لصغر مساحة الحدائق لتتسع لوجود مثل هذه الملاحق والصالات المجهزة، أو ضعف الميزانيات الخاصة بتجهيز الحدائق، أو ضعف خطط التطوير والتحديث.

ويختلف ذلك مع ما ذكره يحي محمد الجيوشي (٢٠٢٠) (١٠)، أن الحدائق الحديثة لابد أن تشمل ملاحق رياضية أو صحية، صالات لياقة بدنية مجهزة، ومناطق للتخييم وإقامة المعسكرات، وصالات مجهزة لألعاب الواقع الافتراضي (3D). (٩٨ : ١٠)

ويختلف ذلك أيضاً مع نتائج دراسة (17) (2017) S.Morgan Hughey, etc، بضرورة توفير الميزانيات الخاصة بتحديث وتطوير أماكن الممارسة الرياضية في الحدائق.

جدول (١٣): التكرارات والدرجة التقديرية والنسبة التقديرية لاستجابات عينة البحث للمحور (الإمكانات البشرية في الحدائق العامة) (ن=٢٧٤)

م	العبارات	التكرارات				التقديرية النسبة	التقديرية الدرجة
		النسبة %	غير موافق	النسبة %	موافق		
يوجد بالحدائق العامة:							
١٣	متخصصين في تدريب/تعليم الممارسة على أجهزة اللياقة البدنية.	98.18	269	1.82	5	50.91	279
١٤	متخصصين في تعليم/تدريب رياضات معينة.	97.81	268	2.19	6	51.09	280
١٥	عمال تشغيل وصيانة الألعاب والأجهزة.	68.25	187	31.75	87	65.88	361
١٦	متخصصي تسويق الخدمات بالحدائق العامة.	98.91	١27	1.09	3	50.55	277
١٧	عمال تنسيق المسطحات الخضراء.	31.02	85	68.98	189	84.49	463
١٩	مقدمي خدمات المأكولات والمشروبات.	58.39	160	41.61	114	70.80	388
٢٠	الأطباء/المسعفين.	95.62	262	4.38	12	52.19	286
٢١	عمال النظافة.	26.64	73	73.36	201	86.68	475
٢٢	أفراد الأمن.	82.48	226	17.52	48	58.76	322

\*قيمة كا٢ الجدولية عند (٠.٠٥) = (٣.٨٤)

بدراسة جدول (١٣) يتبين: أن النسبة التقديرية لمحور (الإمكانات البشرية في الحدائق العامة بمدينة العين)، تراوح بين (50.55% إلى 86.68%).

وقد يرجع الباحثان زيادة نسبة موافقة عينة البحث على العبارات (٢١، ١٧)، إلى أن الحدائق العامة تتبع دائرة التخطيط العمراني والبلديات بلدية العين، وهي كمثل باقي الدوائر الحكومية، حيث تهتم المدينة بالنظافة على مدار اليوم وتنسيق المسطحات الخضراء بصورة دورية ومنظمة، من خلال عدد كافي يتناسب مع المترددين على كل منطقة وحسب عدد سكانها.

كما قد يرجع الباحثان ضعف نسبة موافقة عينة البحث على العبارات (١٦، ١٣، ١٤، ٢٠، ٢٢)، إلى عدم وجود الأنشطة الرياضية الكافية التي تحتاج لعدد كبير من المتخصصين، وأن الأجهزة الموجودة لديها تعليمات استخدام مكتوبة باللغة العربية والإنجليزية، كذلك سرعة استجابة الطوارئ لتوفير الإسعاف، ودوريات الأمن المتواجدة باستمرار في جميع أنحاء المدينة.

ويختلف ذلك مع ما ذكره (Cristopher R.Edginton, etc(2015)(11)، بضرورة توفير متخصصين في الأنشطة الترويحية الرياضية، حتى يمكن وضع برامج مختلفة تتناسب مع الفروق الفردية للأفراد، ويختلف ذلك أيضاً مع نتائج دراسة (Zhengfeng Zhang (2021)(20)، أن وجود الأمن المستمر يحافظ على الهدوء وتلبية الغرض من التواجد في مكان الممارسة.

جدول (١٤): التكرارات والدرجة التقديرية والنسبة التقديرية لاستجابات عينة البحث للمحور (تسهيلات وخدمات أخرى في الحدائق العامة) (ن=٢٧٤)

م	العبارات	التكرارات			
		النسبة %	غير موافق	النسبة %	موافق
٢٣	شاشات عرض مباريات.	93.07	255	6.93	19
٢٤	أجهزة حجز ملاعب/ملاحق رياضية.	82.48	226	17.52	48
٢٥	لوحات إرشادية (تعليمات/خرائط/ استخدام أجهزة)	37.59	103	62.41	171
٢٦	ماكينات صراف آلي.	67.52	185	32.48	89
٢٧	أجهزة حجز انتظار المركبات.	71.53	196	28.47	78
٢٨	أجهزة إنذار حريق.	45.62	125	54.38	149
٢٩	شبكة الواي فاي (الانترنت).	83.58	229	16.42	45
٣٠	دورات مياه.	4.74	13	95.26	261
٣١	مبنى مستقل للإدارة والشكاوى وللطوارئ	93.80	257	6.20	17
٣٢	سيارة إسعاف.	56.57	155	43.43	119
٣٣	غرفة طبية مجهزة.	86.13	236	13.87	38
٣٤	أماكن شعائر دينية (مسجد، كنيسة...).	49.27	135	50.73	139
٣٥	تجهيزات تنقل ذوي الاحتياجات الخاصة.	67.52	185	32.48	89
٣٦	محلات تجارية مختلفة ومتنوعة.	71.90	197	28.10	77

\*قيمة كا٢ الجدولية عند (٠.٠٥) = (٣.٨٤)

بدراسة جدول (١٤) يتبين: أن النسبة التقديرية لمحور (تسهيلات وخدمات أخرى في الحدائق العامة بمدينة العين)، تراوح بين (53.10% إلى 97.63%).

وقد يرجع الباحثان زيادة نسبة موافقة عينة البحث على العبارات (٢٥، ٣٠)، إلى اهتمام دائرة التخطيط العمراني بلدية العين بتوفير دورات المياه الدائمة أو المتنقلة وعلى مسافات متساوية داخل المدينة، كذلك اللوحات الإرشادية بلغات مختلفة سواء في الطرق العامة أو أماكن التجمعات حتى يسهل ممارسة المترددين للأنشطة واستخدام الأجهزة.

كما قد يرجع الباحثان ضعف نسبة موافقة عينة البحث على العبارات (٣١، ٢٣، ٣٣، ٢٩، ٢٤، ٣٦، ٢٧، ٣٥)، إلى ضعف الميزات الخاصة بتطوير الحدائق العامة والاهتمام بالمقومات الأساسية فقط لتشغيل هذه الحدائق.

ويختلف ذلك مع مذكره كلا من منى أحمد الأزهرى (٢٠١٨) (٨)، عايد علي زريقات (٢٠٢٢) (٣)، بضرورة توفير المقومات الحديثة من أجهزة وتكنولوجيا تجذب الأفراد للممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة، ويختلف ذلك أيضاً مع مذكرته (٢٠٢٢) (15) Karla A handerson، بأهمية وجود وحدات طبية لأصحاب الأمراض المزمنة داخل أو محيط أماكن الممارسة الرياضية.

وبذلك يكون الباحثان قد أجابا على السؤال الأول: "ما إمكانات الحدائق العامة بمدينة العين؟".

عرض وتفسير ومناقشة نتائج التساؤل الثاني "ما الأنشطة الترويحية الرياضية التي تمارس في الحدائق العامة بمدينة العين؟".

جدول (١٥): التكرارات والدرجة التقديرية والنسبة التقديرية لاستجابات عينة البحث للمحور الأول (نوع الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة) (ن=٢٧٤)

م	العبارات	التكرارات				التقديرية الدرجة	التقديرية النسبة
		النسبة %	غير موافق	النسبة %	موافق		
١	الجري.	26.28	72	73.72	202	86.86	476
٢	المشي.	3.28	9	96.72	265	98.36	539
٣	ركوب الدراجات.	48.18	132	51.82	142	75.91	416
٤	ألعاب صغيرة.	56.57	155	43.43	119	71.72	393
٥	كرة القدم الخماسي.	63.14	173	36.86	101	68.43	375
٦	الكرة الطائرة.	63.87	175	36.13	99	68.07	373
٧	كرة السلة.	72.63	199	27.37	75	63.69	349
٨	كرة اليد.	74.09	203	25.91	71	62.96	345
٩	السباحة.	91.24	250	8.76	24	54.38	298
١٠	التنس الأرضي.	75.91	208	24.09	66	62.04	340
١١	ألعاب الواقع الافتراضي (3D).	78.83	216	21.17	58	60.58	332
١٢	ألعاب اللياقة البدنية (بأجهزة/بدون أجهزة).	13.14	36	86.86	238	93.43	512
١٣	الألعاب الترفيهية.	11.68	32	88.32	242	94.16	516

\*قيمة كا<sup>٢</sup> الجدولية عند (٠.٠٥) = (٣.٨٤)

بدراسة جدول (١٥) يتبين: أن النسبة التقديرية للمحور الأول (نوع الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة)، تراوح بين (54.38% إلى 98.36%).

وقد يرجع الباحثان زيادة نسبة موافقة عينة البحث على العبارات (٢، ١٣، ١٢، ١) إلى قلة تكلفة ممارسة هذه الرياضات سواء كانت بدون أدوات في المساحات الخضراء أو المساحات العادية.

ويتفق ذلك مع نتائج دراسة منى دفع السيد (٢٠١٣) (٧)، أن أكثر الأنشطة الترويحية ممارسة في الحدائق العامة في الخرطوم، هي الجري والمشي والألعاب الترفيهية للأطفال وذلك لقلة التكلفة المادية، كذلك نتائج دراسة كل من (19)(2018) Z. Altaibayeva, etc. مريان نشأت فرح (٢٠٢٠) (٦)، أنه يمكن ممارسة المشي والجري والألعاب الترفيهية وأجهزة اللياقة في المساحات الخضراء أو المساحات العادية.

كما قد يرجع الباحثان ضعف نسبة موافقة عينة البحث على العبارات (٦، ٧، ٨، ٩، ١٠، ١١)، إلى زيادة تكلفة إنشاء ملاعب وصالات لهذه الرياضات وتكلفة الإمكانات المادية والبشرية لصيانتها وتشغيلها.

ويختلف ذلك مع نتائج دراسة كلا من عزيزة فهد السلمي (٢٠١٢) (٤)، سماح محمود الشريف (٢٠١٦) (٢)، (16)(2018) LindeVan Hecke, etc. أن من الأنشطة الترويحية الرياضية التي تمارس في الحدائق العامة، كرة القدم الخماسي، الكرة الطائرة، كرة اليد، كرة السلة، التنس الأرضي، السباحة.

وبذلك يكون الباحثان قد أجابا على التساؤل الثاني: "ما الأنشطة الترويحية الرياضية التي تمارس في الحدائق العامة بمدينة العين؟"

عرض وتفسير ومناقشة نتائج التساؤل الثالث "ما تأثيرات ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة بمدينة العين؟".

جدول (١٦): التكرارات والدرجة التقديرية والنسبة التقديرية لاستجابات عينة البحث للمحور (تأثيرات ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة) (ن=٢٧٤)

م	العبارات	التكرارات				التقديرية النسبة	التقديرية الدرجة
		موافق	النسبة %	غير موافق	النسبة %		
<b>البعد الأول: التأثيرات الصحية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة</b>							
١٤	رفع كفاءة الأجهزة الحيوية بالجسم.	272	99.27	2	0.73	548	99.63
١٥	تقليل الإصابة بالأمراض (القلب والسكري.....).	261	95.26	13	4.74	535	97.63
١٦	إكساب الفرد الممارس عادات صحية سليمة.	247	90.15	27	9.85	521	95.07
<b>البعد الثاني: التأثيرات البدنية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة</b>							
١٧	تنمية اللياقة البدنية (التحمل، القوة، السرعة، التوازن، الرشاقة.....).	268	97.81	6	2.19	542	98.91
١٨	المحافظة على القوام الجيد.	208	75.91	66	24.09	482	87.96
١٩	تحسين المرونة ومدى الحركي للمفصل.	219	79.93	55	20.07	493	89.96
<b>البعد الثالث: التأثيرات النفسية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة</b>							
٢٠	الحد من التوتر النفسي والعقلي نتيجة ضغوط العمل.	199	72.63	75	27.37	473	86.31
٢١	ضبط الفرد الممارس لانفعالاته ومشاعره.	189	68.98	85	31.02	463	84.49
٢٢	الوصول لمستوى مرتفع من الثقة بالنفس.	185	67.52	89	32.48	459	83.76
٢٣	تعزيز رغبة ودافعية الفرد في التعامل مع زملائه في العمل أو الدراسة.	166	60.58	108	39.42	440	80.29
<b>البعد الرابع: التأثيرات الاجتماعية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة</b>							
٢٤	الاندماج في أنشطة المجتمع بالمشاركة التطوعية أثناء وقت الفراغ.	138	50.36	136	49.64	412	75.18
٢٥	التدريب على القيادة من خلال تبادل الأدوار في الجماعات.	142	51.82	132	48.18	416	75.91
٢٦	تقوية الترابط الأسري بين أفراد العائلة.	261	95.26	13	4.74	535	97.63
٢٧	تقبل وجهة نظر الآخرين.	139	50.73	135	49.27	413	75.36
<b>البعد الخامس: التأثيرات الثقافية لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة</b>							
٢٨	تقوية الذاكرة وتنشيطها بممارسة الهوايات الخاصة بالفرد.	269	98.18	5	1.82	543	99.09
٢٩	اكتساب حقائق ومعلومات وخبرات جديدة.	131	47.81	143	52.19	405	73.91
٣٠	تطوير القدرات العقلية والقدرة على التحصيل المعرفي.	152	55.47	122	44.53	426	77.74

\*قيمة كا<sup>٢</sup> الجدولية عند (٠.٠٥) = (٣.٨٤)

بدراسة جدول (١٦) يتبين: أن النسبة التقديرية للمحور الثاني (تأثيرات ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة)، تراوح بين (73.91% إلى 99.09%).

وقد يرجع الباحثان زيادة نسبة موافقة عينة البحث على معظم عبارات المحور الثاني، إلى اختلاف دوافع ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بالحدائق العامة، فقد يكون التردد على الحدائق نتيجة توصية طبيب، عدم الإلتزام بوقت معين للممارسة، مجانية الممارسة، جذب أكبر عدد من الممارسين في نفس الوقت، عدم إلزامية التراخيص، إلا أن هناك نواتج أخرى وهي تغييرات صحية أو بدنية أو نفسية أو اجتماعية أو ثقافية وذلك حسب نوع النشاط الممارس داخل الحديقة.

ويتفق ذلك مع ما ذكره كلا من (Goncharenko, etc (2005)(12)، عايد علي زريقات (٢٠٢٢)(٣)، كذلك نتائج دراسة كل من (Karolina Bralewska, etc (2022)(15)، Siânde Bell etc(2020)(18)، أن ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بالحدائق تؤثر على الفرد صحياً وبنياً ونفسياً واجتماعياً وثقافياً.

وبذلك يكون الباحثان قد أجابا على التساؤل الثالث "ما تأثيرات ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة بمدينة العين؟"

عرض وتفسير ومناقشة نتائج التساؤل الرابع "ما العلاقة بين إمكانات الحدائق العامة والممارسة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة بمدينة العين؟".

جدول (١٧): العلاقة الارتباطية بين إمكانات الحدائق العامة والممارسة الترويحية الرياضية (ن=٢٧٤)

المحاور	نوع الأنشطة الترويحية الرياضية بالحدائق العامة	تأثيرات ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بالحدائق العامة
الإمكانات المادية في الحدائق العامة	*٠.١٦٩	*0.135
الإمكانات البشرية في الحدائق العامة	*٠.٢٠٣	*٠.١٩٢
خدمات وتسهيلات في الحدائق العامة	*٠.١٧٢	*٠.١٦٠

\*قيمة (ر) الجدولية عند مستوى معنوية (٠.٠٥) = (0.124)

بدراسة جدول (١٧) يتبين: وجود ارتباط دال احصائياً قوي بين الإمكانات بالحدائق العامة والممارسة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة، حيث أن قيمة (ر) المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى معنوية (٠,٠٥)؛ وقد يرجع الباحثان ذلك إلى أن ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية تتطلب ضرورة توافر الإمكانات المادية والبشرية والخدمات والتسهيلات حتى تستطيع أن تؤثر في الممارسين لهذه الأنشطة.

وبذلك يكون الباحث قد أجاب على التساؤل الرابع "ما العلاقة بين إمكانات الحدائق العامة والممارسة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة بمدينة العين؟"

عرض وتفسير ومناقشة نتائج التساؤل الخامس "ما درجة الإسهام النسبي للحدائق العامة في التنبؤ بالممارسة الترويحية الرياضية بمدينة العين؟".

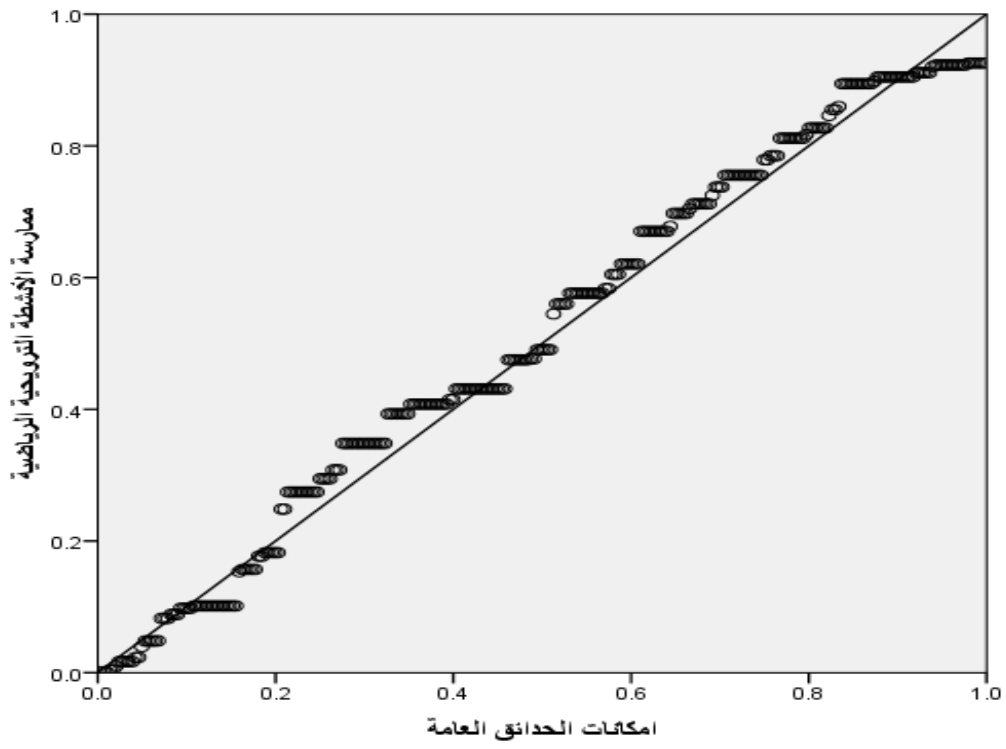
جدول (١٨): تحليل الانحدار لممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بدلالة إمكانات الحدائق العامة بمدينة العين (ن=٢٧٤)

دلالات التنبؤ المتغير التابع	معامل الارتباط (ر)	معامل التحديد (ر <sup>٢</sup> )	معامل التحديد المعدل	قيمة (ف) القيمة الدلالة	معامل الانحدار	الخطأ المعياري	قيمة (ت) القيمة الدلالة
ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية	٠.٩٤٩	٠.٩٠٠	٠.٨٩٩	٢.٤٣	٠.٨٩٥	٨.٤٨٤	٦.١١
قيمة القاطع				٥.٤٥			

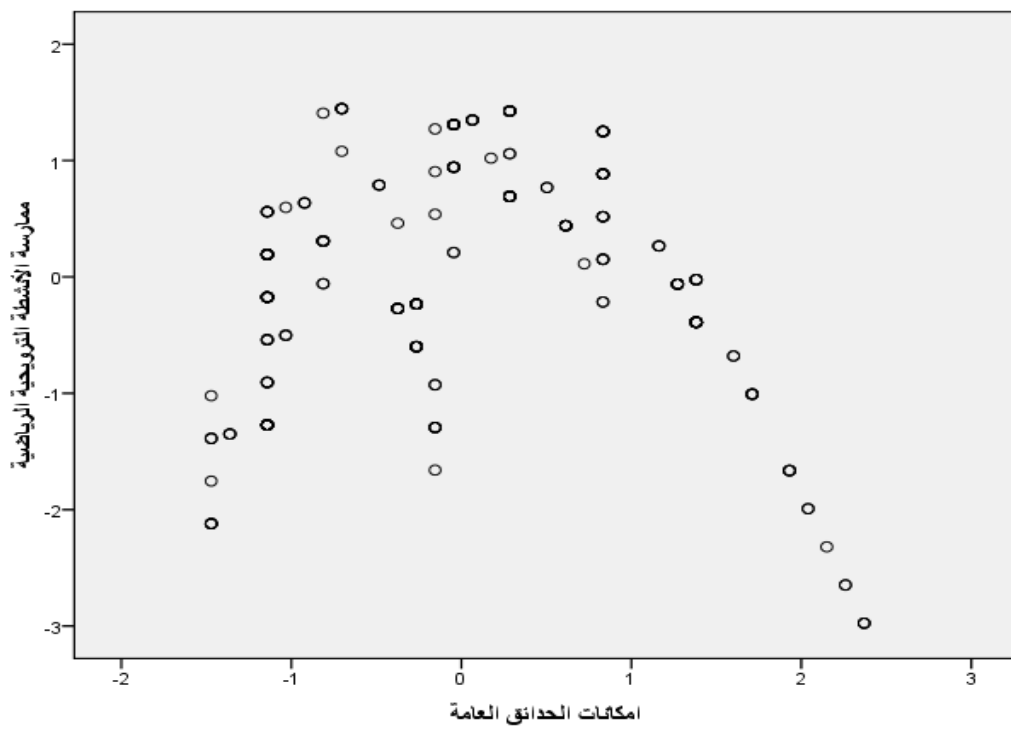
\*قيمة (ر) الجدولية عند مستوى معنوية (٠.٠٥) = (0.124)

بدراسة جدول (١٨) يتبين: وجود ارتباط طردى لممارسة الأنشطة الترويحية بدلالة إمكانات الحدائق العامة بلغ (٠.٩٤٩)، وبلغت النسبة المئوية للمساهمة (٨٩.٩%)، مما يدل على أن إمكانات الحدائق العامة بمدينة العين أستطاعت أن تفسر (٨٩.٩%) من التغيرات الحاصلة في ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية والباقي تعزى لمتغيرات أخرى، وتم التعرف على القوة التفسيرية للنموذج ككل عن طريق احصائية تحليل التباين (ف) بلغت قيمتها (٢.٤٣) بدلالة معنوية (٠.٠٠٠) مما يؤكد القوة التفسيرية العالية لنموذج الانحدار الخطي من الناحية الاحصائية، وبلغت المعنوية الجزئية لنموذج الانحدار (٦.١١) بدلالة معنوية (٠.٠٠٠)، حيث إن معادلة التنبؤ بممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية بدلالة إمكانات الحدائق العامة بمدينة العين لعينة البحث، هي: ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية = (٠.٨٩٥) × إمكانات الحدائق العامة.

وبذلك يكون الباحث قد أجاب على التساؤل الخامس "ما درجة الإسهام النسبي للحدائق العامة في التنبؤ بالممارسة الترويحية الرياضية بمدينة العين؟"



شكل(1): يوضح الخطية



شكل(٢) انتشار البواقي



## الاستخلاصات:

من خلال عرض ومناقشة النتائج، وفي حدود عينة البحث يستخلص الباحث ما يلي:

### أولاً: إمكانات الحدائق العامة بمدينة العين:

- ١- الإمكانات المادية بالحدائق العامة:
  - تحتوي الحدائق العامة على أماكن انتظار للسيارات، ممرات للمشاه، منطقة ألعاب ترفيهية، مناطق خضراء يمكن استخدامها في ممارسة ألعاب فردية أو جماعية.
  - يوجد في معظم الحدائق العامة أجهزة للياقة البدنية الثابتة outdoor fitness.
  - تشمل بعض الحدائق العامة على ملاعب رياضية متعددة الأغراض، ومنطقة ألعاب رملية.
  - تفتقر الحدائق العامة وجود صالات لياقة بدنية، صالات ألعاب الواقع الافتراضي (3D)، ملاحق رياضية أو صحية (حمامات سباحة، ساونا..)، ومنطقة للتخييم وإقامة المعسكرات.

### ٢- الإمكانات البشرية بالحدائق العامة:

- يوجد بالحدائق العامة عمال تنسيق المسطحات الخضراء، عمال النظافة، كما تحتوي معظم الحدائق العامة على مقدمي خدمات المأكولات والمشروبات.
- تفتقر الحدائق العامة لوجود متخصصين في تدريب/تعليم الممارسة على أجهزة اللياقة البدنية أو المتخصصين في رياضات معينة، عمال تشغيل وصيانة الألعاب والأجهزة، متخصصي تسويق الخدمات، الأطباء أو المسعفين، وأفراد الأمن.

### ٣- تسهيلات وخدمات أخرى بالحدائق العامة:

- يوجد بالقرب من بعض الحدائق سيارات إسعاف، ماكينات صراف آلي، وأجهزة حجز باركن.
- تحتوي الحدائق العامة على دورات مياه، كما تحتوي بعض الحدائق العامة محلات تجارية مختلفة ومتنوعة، تجهيزات تنقل ذوي الاحتياجات الخاصة، لوحات إرشادية (تعليمات/خرائط/ استخدام أجهزة).
- تفتقر الحدائق العامة لوجود غرف طبية مجهزة، مبنى مستقل للإدارة والشكاوى والطوارئ، شبكة الواي فاي (الإنترنت)، شاشات عرض مباريات، وأجهزة حجز ملاعب/ملاحق رياضية.

### ثانياً: الأنشطة الترويحية الرياضية المفضل ممارستها في الحدائق العامة بمدينة العين:

- يفضل المترددين على الحدائق العامة ممارسة المشي، الألعاب الترفيهية، ألعاب اللياقة البدنية (بأجهزة/بدون أجهزة)، الجري.

### ثالثاً: تأثيرات ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في الحدائق العامة بمدينة العين:

- يكتسب ممارسي الأنشطة الترويحية الرياضية المترددين على الحدائق العامة العديد من التأثيرات الصحية، البدنية، النفسية، الإجتماعية، الثقافية.

### رابعاً: العلاقة بين إمكانات الحدائق العامة والممارسة الترويحية الرياضية:

- تعمل إمكانات الحدائق العامة بمدينة العين بالإمارات العربية المتحدة على رفع مستوى الممارسة الترويحية الرياضية للمترددين عليها.

### خامساً: درجة الاسهام النسبي للحدائق العامة في التنبؤ بالممارسة الترويحية الرياضية:

- تسهم إمكانات الحدائق العامة بمدينة العين بدولة الإمارات العربية المتحدة بنسبة كبيرة في الممارسة الترويحية الرياضية لدى المترددين عليها.

## التوصيات:

- من خلال عرض ومناقشة النتائج، وفي حدود عينة البحث يوصي الباحث بتوجيه نظر الجهات المعنية إلى جذب أكبر عدد من المترددين للحدائق العامة وذلك من خلال:
- ضرورة استخدام أدوات جمع البيانات من قبل المهتمين للتعرف على إمكانات الحدائق العامة والممارسة الترويحية الرياضية.
  - التنوع في تنفيذ البرامج الترويحية الرياضية لجذب أكبر عدد ممكن من المترددين على الحدائق.
  - تنفيذ شراكات استراتيجية مع هيئات الدولة المختلفة، تساعد في جودة الخدمات.
  - زيادة الدعم المادي لـ:
    - تخصيص مساحات ممارسة رياضات متعددة، وملاحق رياضية أو صحية، ومساحات أخرى للتخييم وإقامة المعسكرات.
    - توفير أجهزة وأدوات رياضية حديثة أو إضافية.
    - تجهيز صالات لياقة بدنية، وصالات ألعاب الواقع الافتراضي (3D).
    - إعداد ملاعب رياضية متعددة الأغراض.
    - توفير خدمات وتسهيلات عامة بالحدائق.
  - توفير عدد كافي من الإمكانات البشرية تكون متخصصة في:
    - تدريب أو تعليم الأنشطة الترويحية الرياضية.
    - عمال تشغيل وصيانة الألعاب والأجهزة.
    - الأمن والطب والإسعافات الأولية.
    - تسويق الخدمات.

## قائمة المراجع

### أولاً: المراجع العربية:

١. ديارى صالح مجيد، شهد إسماعيل طه: "التوزيع الجغرافي للمناطق الترويحية في محافظة كربلاء"، مجلة الباحث، العدد ٣٢، ٢٠١٩.
٢. سماح محمود الشريف: "الخدمات الترويحية في مدينة الخمس – دراسة في جغرافية الخدمات"، مجلة البحث العلمي في الآداب، كلية البنات جامعة عين شمس، المجلد ١٧، الجزء ٤، العدد ٤، أغسطس ٢٠١٦.
٣. عايد علي زريقات: "الترويج الرياضي والمهارات الحياتية"، دائرة المكتبة الوطنية، الأردن، ٢٠٢٢.
٤. عزيزة فهد السلمي: "أنماط توزيع الخدمات الترويحية في مكة المكرمة"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية العلوم الإجتماعية، جامعة أم القرى، المملكة العربية السعودية، ٢٠١٢.
٥. محمود حسن جابر: "جغرافية السياحة والترويج"، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة، ٢٠٠٤.
٦. مريان نشأت فرح: "التوزيع المكاني للخدمات الترويحية بمدينة نجع حمادي – دراسة جغرافية"، مجلة كلية الآداب للإنسانيات والعلوم الإجتماعية، جامعة جنوب الوادي، مج ١٢، عدد ٢، يوليو ٢٠٢٠.
٧. منى دفع السيد: "الأنشطة الترويحية في الحدائق العامة – دراسة حالة منطقة الخرطوم"، بحث تكميلي لنيل درجة البكالوريوس، قسم الجغرافيا كلية الآداب جامعة الخرطوم، السودان، ٢٠١٣.
٨. منى أحمد الأزهرى: "الترويج وتربية الأطفال في الخلاء"، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة، ٢٠١٨.
٩. نشوة محمد الشبراوي وآخرون: "استخدام الأنشطة الترويحية والإسترخاء من خلال المسطحات الخضراء في خفض أعراض الإكتئاب لدى الراشدين"، مجلة معهد الدراسات والبحوث البيئية جامعة السادات، العدد ٩، المجلد ١، ٢٠١٩.
١٠. يحي محمد الجبوشي: "الإمكانات والمنشآت الرياضية"، دار الكتاب الحديث، القاهرة، ٢٠٢٠.

### ثانياً: المراجع الأجنبية:

11. Cristopher R.Edginton, etc.: "Managing Recreation,Parks, and Leisure Services An Introduction", SAGAMORE publishing, 2015.
12. Goncharenko, etc.: "Investment management", Knorus, V.V, Moscow 2005.
13. Jana kubricka, etc.: "Leisure and recreation management", Emlit project, 2016.
14. Karla A handerson: "Introduction to Recreation Services", Venture Publishing, Inc, 2014.
15. KarolinaBralewska, etc.: "Indoor air quality in sports center: Assessment of gaseous pollutants" , Building and Environment, Volume 208, 15 January 2022.
16. LindeVan Hecke, etc: "Public open space characteristics influencing adolescents' use and physical activity: A systematic literature review of qualitative and quantitative studies", Health & Place, Volume 51, May 2018.

17. S.Morgan Hughey, etc.: "**Green and lean: Is neighborhood park and playground availability associated with youth obesity? Variations by gender, socioeconomic status, and race/ethnicity**", Preventive Medicine, Volume 95, Supplement, February 2017.
18. Siânde Bell etc.: "**Spending time in the garden is positively associated with health and wellbeing: Results from a national survey in England**", Landscape and Urban Planning, Volume 200, August 2020.
19. Z.Altabayeva, etc.: "**Intensive Investment Activity for the Development of Recreational Areas**", European Research Studies Journal Volume XXI, Issue2, 2018
20. Zhengfeng Zhang, etc.: "**The influence of Community Sports Parks on residents' subjective well-being: A case study of Zhuhai City, China**", Habitat International, Volume 117, November 2021.

ثالثاً: المواقع الإلكترونية:

21. <https://visitabudhabi.ae/ar/where-to-go/about-abu-dhabi/al-ain>  
السبت ٢٠٢٢/٧/١٦ الساعة ٥ مساءً
22. <https://aau.ac.ae/ar/about-aau/alain-city>  
الأحد ٢٠٢٢/٧/١٧ الساعة ٤ مساءً
23. <https://www.dmt.gov.ae/aam>  
الأحد ٢٠٢٢/٧/١٧ الساعة ٧ مساءً

## المخلص

# الإسهام النسبي لإمكانات الحدائق العامة في التنبؤ بالممارسة الترويحية الرياضية في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة

أ.د. محمد إبراهيم الذهبي  
أستاذ الترويج الرياضي  
بكلية التربية الرياضية  
جامعة المنصورة

د. محمد عبدالحكيم صيام  
دكتورة الإدارة الرياضية  
كلية التربية الرياضية للبنات  
جامعة الاسكندرية

تهدف الدراسة للتعرف على الإسهام النسبي للحدائق العامة في التنبؤ بالممارسة الترويحية الرياضية في مدينة العين بالإمارات العربية المتحدة، واستخدم الباحث المنهج الوصفي في الدراسة، كما استخدم الاستبيان كأداة لجمع البيانات، وتمثلت العينة في (٢٧٤) فرد من المواطنين والوافدين المترددين على كبرى الحدائق العامة بمدينة العين، وعددهم (٩) حدائق، من إجمالي (٣٤) حديقة، بنسبة (٣٠%)، وكانت أهم النتائج:

- تحتوي الحدائق العامة على ممرات للمشاه، منطقة ألعاب ترفيهية، مناطق خضراء يمكن استخدامها في ممارسة ألعاب فردية أو جماعية، ويوجد في معظم الحدائق العامة أجهزة اللياقة البدنية الثابتة، كما تحتوي بعض الحدائق العامة على ملاعب رياضية متعددة الأغراض، ومنطقة ألعاب رملية، تجهيزات تنقل ذوي الاحتياجات الخاصة، ولوحات إرشادية.
- تفتقر الحدائق العامة وجود صالات لياقة بدنية، صالات ألعاب الواقع الافتراضي (3D)، ملاحق رياضية أو صحية، ومنطقة للتخييم وإقامة المعسكرات، متخصصين في تدريب أو تعليم الممارسة على أجهزة اللياقة البدنية أو المتخصصين في رياضات معينة، عمال تشغيل وصيانة الألعاب والأجهزة، متخصصي تسويق الخدمات، الأطباء أو المسعفين، أفراد الأمن، غرف طبية مجهزة، مبنى مستقل للإدارة والشكاوى، شبكة الإنترنت، شاشات عرض مباريات، وأجهزة حجز ملاعب أو ملاحق رياضية.
- أكثر الأنشطة الترويحية الرياضية ممارسة هي المشي، الجري، الألعاب الترفيهية، ألعاب اللياقة البدنية بأجهزة أو بدون أجهزة، وأقل الأنشطة الترويحية الرياضية ممارسة هي كرة القدم الخماسي، الكرة الطائرة، السباحة، كرة السلة، كرة اليد، التنس الأرضي.
- يكتسب ممارسي الأنشطة الترويحية الرياضية المترددين على الحدائق العامة العديد من التأثيرات الصحية، البدنية، النفسية، الإجتماعية، الثقافية.
- تسهم إمكانات الحدائق العامة بمدينة العين بدولة الإمارات العربية المتحدة بنسبة كبيرة في الممارسة الترويحية الرياضية لدى المترددين عليها.

ويوصي الباحثان بضرورة استخدام أدوات جمع البيانات من قبل المهتمين للتعرف على إمكانات الحدائق العامة والممارسة الترويحية الرياضية، توجيه نظر الجهات المعنية إلى جودة الخدمات لجذب أكبر عدد ممكن من المترددين على الحدائق من خلال إعداد وتنفيذ برامج ترويحية رياضية تتناسب مع إمكاناتها، تنفيذ شراكات استراتيجية مع هيئات الدولة المختلفة، زيادة الدعم المادي، وتوفير عدد كافي من الإمكانات البشرية المتخصصة.

## Summary

### **The Relative Contribution of Public Parks in Predicting Recreational Sports Practice in Al Ain city, United Arab Emirates.**

**Prof. Dr. Mohamed Ibrahim Al-Zahabi**

Professor in Sports Recreation  
Faculty of Physical Education  
Mansoura University

**Dr. Mohamed Abdel-Hakim Seyam**

Ph.D. in Sport Management  
Faculty of Physical Education for girls  
Alexandria University

The study aims to identify The Relative Contribution of Public Parks in Predicting Recreational Sports Practice in Al Ain city, United Arab Emirates, The researcher used descriptive approach in study, and questionnaire was used as a tool for data collection, The sample consisted of (274) citizens and expatriates who frequent the major public parks in Al Ain, and their number was (9) gardens, out of a total of (34) gardens, at a rate of (30%), and the most important results:

- Public parks contain pedestrian paths, a recreational play area, green areas that can be used for individual or team games, most public parks have fixed outdoor fitness equipment, some public parks contain multi-purpose sports fields, sandy play area, equipment Transportation of people with special needs, and informational signs.
- Public parks lack fitness halls, virtual reality (3D) game halls, sports or health supplements, camping areas, specialists in training or teaching practice on fitness equipment or specialists in certain sports, operators maintenance games and devices, service marketing specialists, Doctors or paramedics, security personnel, equipped medical rooms, a separate building for administration and complaints, Internet, screens displaying matches, and devices for booking stadiums or sports facilities.
- The most practiced sports recreational activities are walking, running, recreational games, fitness games with or without devices, Least sports recreational activities practiced are football, volleyball, swimming, basketball, handball, and tennis.
- Practitioners of sporting recreational activities who frequent public parks acquire many health, physical, psychological, social and cultural effects.
- The capabilities of public parks in the city of Al Ain in United Arab Emirates contribute significantly to the recreational and sports practice of those who visit them.

The researchers recommend the necessity of using data collection tools by those interested to identify the potential of public parks and recreational sports, directing the attention of concerned authorities to services quality to attract the largest possible number of visitors to parks through the preparation and implementation of recreational sports programs commensurate with its capabilities, implementing strategic partnerships with organizations Different countries, increasing financial support, and providing a sufficient number of specialized human resources.