

إدارة شئون الأسرة وعلاقتها بالهناء الذاتي لدي ربوات الأسر

Managing family affairs and its relationship to self-contentment among female heads of household

شيماء عبد الرحمن أحمد ضبش

الأستاذ المساعد بقسم إدارة مؤسسات الأسرة و الطفولة بكلية الاقتصاد المنزلي جامعة الأزهر

dr.shimaa.dabash@gmail.com**ملخص البحث:**

هدف البحث الحالي إلى دراسة إدارة شئون الأسرة بمحورياتها (إدارة الموارد المالية، إدارة العلاقات الأسرية) وعلاقتها بالهناء الذاتي لدي ربوات الأسر بأبعاده الثلاثة (الهناء في المجال الأسري، الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية ، الهناء في المجال الانفعالي).

واتبع البحث المنهج الوصفي التحليلي وتكونت عينة البحث الأساسية من (195) من ربوات الأسر، ومن مستويات اجتماعية واقتصادية مختلفة، وطبقت عليهم أدوات البحث المكونة من استمارة البيانات العامة، استبيان إدارة شئون الأسرة ، استبيان الهناء الذاتي .

خلصت أهم النتائج إلى:

- وجود علاقة ارتباطية دالة احصائياً بين مجموع محاور استبيان إدارة شئون الأسرة ومجموع ابعاد استبيان الهناء الذاتي.
- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين ربوات الأسر العاملات وغير العاملات في اجمالي استبيان إدارة شئون الأسرة لصالح غير العاملات ،بينما لا توجد فروق بينهم في إجمالي الهناء الذاتي.
- وجود تباين دال احصائياً بين ربوات الأسر عينة البحث في مجموع محاور استبيان إدارة شئون الأسرة تبعاً لحجم الأسرة لصالح حجم الأسرة الصغير وكذلك تبعاً لمدة الزواج لصالح مدة الزواج أقل من 10 سنوات ، بينما لا يوجد تباين دال احصائياً وفقاً لكل من عمر ربة الأسرة ، المستوى التعليمي لربة الأسرة، الدخل الشهري للأسرة.
- عدم وجود تباين دال احصائياً بين ربوات الأسر عينة البحث في مجموع أبعاد استبيان الهناء الذاتي تبعاً لكل من حجم الأسرة ،عمر ربة الأسرة ، مدة الزواج ، المستوى التعليمي لربة الأسرة ، الدخل الشهري للأسرة.
- اختلاف نسبة مشاركة المتغير المستقل للدراسة (إدارة شئون الأسرة) في تفسير نسبة التباين الخاصة بالمتغير التابع (الهناء الذاتي) لربوات الأسر، حيث كانت أكثر المتغيرات تأثيراً " إدارة العلاقات الأسرية " ، يليه متغير " إدارة الموارد المالية".
- وكانت أهم توصيات البحث:** قيام الباحثين بمجال ادارة المنزل بإعداد برامج إرشادية من شأنها الإسهام في إكساب ربوات الأسر مهارات جديدة تحسن من إدارتهن لشئون أسرتهن مما يسهم في رفع الهناء الذاتي لهن.

مقدمة ومشكلة البحث:

تعد الأسرة اللبنة الأولى في بناء المجتمع الحديث ، فهي خليته الأساسية ومحور حركته ولسانه الصريح فمن خلالها يربي المجتمع أفراد ، وكذلك يربي الأفراد مجتمعهم فهي الجسد الموصل أو الوسيط الذي يربط الفرد بالمجتمع ، فالفردي يأتي إلي المجتمع ويعيش فيه من خلال الأسرة التي ينتمي إليها (عثمان عثمان، 2005: 26) فالأسرة هي الوحدة (الخلية) الأولى والمثالية التي ترمي إلي المحافظة علي النوع البشري فهي نظام اجتماعي يقوم علي ظروف الحياة الطبيعية التي يمارس الأفراد فيها كثير من الأدوار الاجتماعية والتي تحتاج إلي عملية ادارية سليمة (سميرة السيد ، 2003 :154).

وتعتبر وظائف الإدارة هي المكونات الأساسية للعملية الإدارية بمختلف أبعادها ومستوياتها ، فالغرض الأساسي من الإدارة هو تحقيق أهداف معينة عن طريق تنفيذ الأعمال من خلال أشخاص آخرين ، كما أنها مسؤولة عن تحقيق أفضل النتائج بأكفأ الطرق من خلال أقل جهد بشري (يوسف مصطفى ، 2005 : 7)
ومجال إدارة شؤون الأسرة هو أحد المجالات الذي يوفر لربة الأسرة المعلومات المهمة والأساسية التي تساعد على إدارة مواردها المتاحة بأكبر كفاءة ممكنة ، وتخطيط واعي واستغلال رشيد لهذه الموارد ، مع عدم هدرها ؛ بما يشبع احتياجاتها (كوثر كوجك ، 2006 : 381) وعليه أكد محمد المدخلي (2015 : 5) أن الأسرة بجميع أفرادها قد تحتاج إلى أسس التعامل الصحيح في إدارة شؤون الأسرة ؛ لتساعد في التعامل مع المواقف الحياتية المختلفة ، كما أكد زيد الرماني (2017 : 7) أن الأسرة التي تهتم بإدارة شؤونها ، وتخطيط أسلوب حياتها - سواء في الموارد المالية أو البشرية- سوف تحقق أهدافها وتبلغ ما تصبو إليه من رغبات ، كما أكد علي أهمية وضرورة الوعي بأسس اقتصاديات المنزل كدعائم اقتصادية متينة للأسرة والمجتمع .

وتظهر أهمية دور ربة الأسرة في إدارة شؤون أسرتها بصفقتها المسؤولة الأولى عن معظم أنماط ووظائف الحياة الأسرية فهي المسؤولة الأولى عن أدائهم وسلوكياتهم ومعاملاتهم في عمليات الاختيار والشراء والإعداد والصيانة والانتفاع والاستهلاك من غذاء وملبس ومسكن ، وغير ذلك من الأعباء الأسرية ؛ حيث يقع عليها العبء الأكبر في نجاح الأسرة وتوفير أسباب السعادة لها ويتم ذلك عن طريق التخطيط الاقتصادي السليم (سامية فهمي ، 2002 : 24).

فالمرأة الأساس الذي تقوم عليه الأسرة بإعتبارها الأم والزوجة التي يتم اسناد إليها العديد من الأدوار (هارون الرشيد ، 2004 : 4) والتي يتصدرها العمل المنزلي ، والذي يتطلب منها وقتاً وجهداً كبيراً ، هذا بالإضافة إلى دورها في رعاية الأبناء ، فهي المسؤولة مسؤولة كاملة عن هذا الدور سواء قامت به بمفردها أو شاركها زوجها أو وجدت من يساعدها ، وما يتطلبه من الكفاءة في الأداء وإخراج العمل في أحسن صورة (هدي بهلول ، 2010 : 53)

وهذا ما أكدته دراسة آية أبو سليم (2018 : 133) من أن المرأة تعتبر المسؤولة الأولى والرئيسية لأي تطوير للأسرة فهي مسؤولة ليس فقط عن نفسها ولكن أيضاً عن أسرتها ، فمن المعلوم أن طبيعة الحياة الأسرية في الوقت الحاضر والظروف الاقتصادية التي نعيشها تجعل كل أسرة تفكر كثيراً في تكييف حياتها ولا يتأتى ذلك إلا بالإدارة السليمة التي تساعد على حسن استغلال تلك الموارد والتي منها المورد المالي.

فإدارة المورد المالي يعتبر عماد حياتها لذلك يجب تخطيطه وإدارته لتحقيق أهداف ومتطلبات الأسرة ، فالتغير السريع المتواصل في الحياة الحديثة والاقتصاد الحديث لا يسمح بوضع نموذج جامد لانفاق دخل الأسرة وذلك لأن وضع ميزانية للأسرة يتطلب تقديراً وتقييماً شخصياً وذاتياً لدخل الأسرة من جانب وبين أهدافها من جانب آخر (نعمة رقبان ، 2008 : 132) فنجاح ربة الأسرة في البحث عن أفضل مستوى للمعيشة في مجتمعها إنما يتوقف إلى حد كبير على درجة تفهمها للوسائل التي يتسنى بها ذلك وفي كيفية استخدامها وتطبيقها على أعمالها بكفاءة تامة (عبير علي ، وجيدة حماد ، 2012 : 3)

وتؤكد دراسة (Saunders,et.al (2018) على ضرورة إدارة الموارد المالية للأسرة خاصة الأسر ذات الدخل المنخفض حتى يكفيهم ذلك الدخل سواء لديهم أو ليس لديهم أبناء ، كما تؤكد دراسة (Bourdeaux (2016 على أهمية مشاركة أفراد الأسرة في الإدارة المالية داخل الأسرة خاصة الزوج مع زوجته.

وتعتبر أيضاً العلاقات الأسرية من أرقى العلاقات الإنسانية والتي تحتاج الي إدارة سليمة من أجل سلامتها وجودتها للوصول إلى أسرة صحية متماسكة قادرة على القيام بوظائفها المتعددة ، واجتياز مراحل نموها بسلام وبالتالي شعورها بالرضا والهناء (مصلح المجالي ، سهيل العسافه ، 2021 : 731)

فالهناء حالة من الفرح والبهجة والراحة النفسية يعيشها الفرد ، وهذه الحالة نتيجة لخبرات الفرد الايجابية في الحياة اليومية كالعمل والأسرة والنجاح فيها بدرجة معقولة ، وتمتعه بالصحة البدنية ، وخلوه من الاضطرابات النفسية والعقلية، الأمر الذي يجعل الفرد راضيا عن حياته مقيما لها تقييما ايجابياً (أحمد عمر ، ٢٠٠٦ : ٣٠٣).

وهذا ما أشارت اليه دراسة (Santhosh & Appu, 2015: 143) من أن الهناء يعبر عن الكيفية لإبلاغ الأفراد عن نوعية حياتهم من خلال تقييمهم الذاتي، ويتضمن ذلك الأحكام المعرفية مثل الرضا عن الحياة، وتقييم الاستجابات العاطفية (الانفعالية والمزاجية) مثل المشاعر العاطفية الإيجابية والسلبية. ويشير (Bernard 2015:115) إلى أن الهناء هو قدرة الشخص على استخدام قدراته ومواهبه الشخصية من أجل تحقيق الاستقلال والشعور بالسعادة والرضا عن الحياة، من خلال وجود أهداف محددة و بناء علاقات إيجابية مع الآخرين.

وقد ظهر في الأونة الأخيرة الاهتمام المتزايد بدراسة الهناء سواء كان الذاتي أو النفسي أو الأسري نتيجة للتغيرات الكبيرة في التفاعلات الحياتية بين أفراد المجتمع، مما أثر على حياة الأفراد سواء إيجابياً أو سلبياً، ومن ثم أصبح مفهوم الهناء وعلاقته بالفروق الفردية، العلاقات الاجتماعية، وإدارة الذات موضوعاً مهماً للباحثين والدارسين (Isiklar, 2012: 42).

وقد اهتم الباحثون بدراسة العاطفة الإيجابية للفرد مثل السعادة، الهناء، والرضا عن الحياة ، كما اهتم العلماء بدراسة الهناء كأحد المؤشرات الأساسية التي تساعد على التوافق، وهو حالة شعورية ظاهرة غالباً، وهدف يسعى إليه الفرد ويختلف الإحساس به من فرد لآخر وفقاً لتكوينه النفسي والظروف التي تحيط به (محمد طه، سعاد منصور، ٢٠١٤ : ١٠٣).

فإحساس الأفراد بالهناء الذاتي ضروري لكي يعيشوا حياة سعيدة وناجحة، لأنه من الصعب تخيل مجتمع غير راض ولا توجد به مؤشرات السعادة ويصبح مجتمعاً مثالياً، فلا شك في أن الهناء الذاتي يدعم السمات الشخصية الإيجابية مثل التقدير الإيجابي للذات وللآخرين والتفائل والثقة بالنفس (Diener et al., 2003: 169).

والهناء الذاتي مصطلح مفضل على السعادة من وجهة نظر كثير من العلماء حيث أن للسعادة معاني كثيرة ومختلفة بينما يعد الهناء الذاتي مفهوماً شاملاً يتضمن خبرة الانفعالات السارة، ومستوى منخفضاً من المزاج السلبي، ودرجة مرتفعة من الرضا عن الحياة (أحمد عبد الخالق وآخرون، 2010: ٤١)، كما يشير مصطلح الهناء الذاتي إلى تقييمات الأفراد لحياتهم ويتضمن ذلك الأحكام المعرفية عن أنفسهم وحياتهم مثل الرضا عن الحياة، والتقييمات الوجدانية مثل المشاعر الإيجابية والسلبية ، والحالة المزاجية ، فالفرد يشعر بالهناء الذاتي عندما يصل لحالة الرضا عن حياته وظروفه ويعيش انفعالات سلبية غير متكررة (2010: 130 Eddington & Shumman)، أما السعادة شعور داخلي يحسه الإنسان أي أنه وجداني فقط يشعر فيه الفرد بالارتياح والسرور أي أنه مزيج من المشاعر الإيجابية فقط (رشا مبروك وآخرون، ٢٠٠٩ : ١٥٧).

وهذا ما أكدته دراسة (Suh & Oishi 2002: 118) من أن الفرد يتمتع بمستوى عال من الهناء الذاتي إذا كان راضيا عن كل جوانب حياته ويواجه عواطف إيجابية متكررة كالسعادة والفرح والمحبة وقليلاً من العواطف السلبية كالقلق والحزن، ومن أهم مؤشرات الهناء أنه يتم الحكم عليه من جانب الفرد نفسه وليس من جانب الآخرين..

وتشير رانيا أبو زيد وآخرون (٢٠١٩ : ١٢٩) أن تمتع الفرد بالهناء الذاتي يعتمد على مدى إحساسه بالتفائل، والتفائل يلعب دوراً قوياً في حياتنا النفسية وفي سلوكياتنا وفي علاقتنا بغيرنا، كما أنه يرتبط ارتباطاً موجباً بحب الحياة والرضا عنها ، فهو "نظرة استبشار نحو المستقبل "تجعل الفرد يتوقع وينتظر حدوث الخير ، ويستبعد ما خلا ذلك (أحمد عبد الخالق وآخرون، ٢٠١٠ ، ٢٦).

وقد تعددت مسميات الهناء الذاتي بين الباحثين في العقود الماضية ما بين : الهناء الذاتي ، الرضا عن الحياة والسعادة ، وجودة الحياة ، فهو ينعكس في المشاعر والأفكار الايجابية حول حياة الفرد متضمناً ثلاثة مكونات أساسية هي : الوجدان الموجب ، ونقص الوجدان السالب ، والإحساس المرتفع بالرضا عن الحياة (24

: Chen-et al, 2006)

لذا يعد الهناء الذاتي من أهم المطالب الأساسية والجوهرية في هذه الحياة المليئة بالتطورات التكنولوجية الهائلة والمتسارعة من حولنا ، التي تجعل كل منا يسعى لتحقيق ما يصبو إليه من أهداف ليصبح فرداً متوافقاً نفسياً وسعيداً في حياته وقادراً علي مجابهة جميع المواقف والمشكلات الحياتية التي يتعرض لها (236

: Kim, 2004).

والهناء الذاتي يمثل تقييمات متعددة الأبعاد، منها التقييمات المعرفية والتي تتضمن أحكام الفرد الواعية للرضا عن حياته، والتقييمات الوجدانية للحالات المزاجية والانفعالية وهو الوجدان الموجب والسالب **Civitci (954 : 2009 & Civitci)** ، فلكي يصبح الفرد لديه هناء ذاتي مرتفع ، لا بد أن يكون لديه مستوى مرتفع من الوجدان الموجب ومستوى منخفض من الوجدان السالب ومستوى مرتفع من الرضا عن الحياة – **Raque (8 : 2010 Bogdan)**

وهذا ما أشارت اليه دراسة **Zhang & Leung (84 : 2002)** من أن الهناء الذاتي يمثل : ردود فعل تقييمية لدى الفرد عن حياته ، متضمنا الجوانب الوجدانية والمعرفية ومن هنا يتمتع الإنسان بمستوي عال من الهناء الذاتي إذا كان راضياً عن كل جوانب حياته ويواجه عواطف إيجابية متكررة (مثل السعادة والفرح والمحبة) وقليلاً ما يواجه عواطف سلبية كالقلق والحزن وأحد المؤشرات البارزة للهناء أنه يتم الحكم عليه من جانب الفرد نفسه وليس من جانب الآخرين.

ومما سبق يتضح أن ربة الأسرة تواجه العديد من المشكلات والتحديات المختلفة خاصة في الوقت الحاضر المليء بالمتغيرات الاقتصادية بالمجتمع ، فالمرأة اليوم بجانب الرجل مسؤولة عن رفع المستوى الاقتصادي والاجتماعي لأسرتها، والارتقاء بمستواها المعيشي خاصة في ظل المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية المتلاحقة بالمجتمع لذا فإن إدارتها للدخل المالي الأسري وأيضاً إدارتها للعلاقات الأسرية يعمل على حماية ووقاية الأسرة من الأزمات المالية المتوقعة وأيضاً الوصول إلى أسرة صحية متماسكة قادرة على القيام بوظائفها وبالتالي تمتعها بالهناء الذاتي وشعورها بالهناء ومن هنا وجدت الباحثة أهمية لدراسة بعض الجوانب التي تصل بربة الأسرة إلي مرحلة الهناء والسعادة من خلال خلال إدارتها لشئون أسرتها.

وتبلورت مشكلة البحث في الإجابة علي السؤال الرئيسي التالي : ما العلاقة بين إدارة ربة الأسرة لشئون أسرتها بمحوريها(إدارة الموارد المالية، إدارة العلاقات الأسرية) والهناء الذاتي بأبعاده الثلاثة (الهناء في المجال الأسري، الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية ، الهناء في المجال الانفعالي)؟
أهداف البحث :-

يهدف البحث الحالي بصفة رئيسية إلى دراسة إدارة ربة الأسرة لشئون أسرتها وعلاقتها بالهناء الذاتي لديها وذلك من خلال الأهداف الفرعية التالية :

1. تحديد مستوى إدارة شئون الأسرة لدي ربات الأسر عينة البحث بمحوريها (إدارة الموارد المالية، إدارة العلاقات الأسرية) .
2. تحديد مستوى الهناء الذاتي لدي ربات الأسر عينة البحث بأبعاده الثلاثة (الهناء في المجال الأسري، الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية ، الهناء في المجال الانفعالي)
3. دراسة العلاقة الارتباطية بين إدارة شئون الأسرة بمحوريها والهناء الذاتي بأبعاده لدي ربات الأسر عينة البحث .
4. دراسة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث العاملات وغير العاملات في كل من إدارة شئون الأسرة بمحوريها والهناء الذاتي بأبعاده

5. الكشف عن التباين بين ربات الأسر عينة البحث في إدارة شؤون الأسرة بمحورياتها تبعاً لمتغيرات المستوى الاجتماعي والاقتصادي (حجم الأسرة، عمر ربة الأسرة، مدة الزواج، المستوى التعليمي لربة الأسرة، الدخل الشهري للأسرة).
6. دراسة التباين بين ربات الأسر عينة البحث في الهناء الذاتي بأبعاده تبعاً لمتغيرات المستوى الاجتماعي والاقتصادي (حجم الأسرة، عمر ربة الأسرة، مدة الزواج، المستوى التعليمي لربة الأسرة، الدخل الشهري للأسرة).
7. تحليل نسبة مشاركة المتغيرات المستقلة الأكثر تأثيراً (إدارة شؤون الأسرة بمحورياتها) في تفسير نسب التباين الخاص بالمتغير التابع (الهناء الذاتي) لدى ربات الأسر عينة البحث.

أهمية البحث

تمثلت أهمية البحث فيما يلي :

1. توثيق أهمية الدراسة الحالية من أهمية المتغيرات التي تتناولها (إدارة شؤون الأسرة، الهناء الذاتي) حيث تعتبر قوي تحتاجها ربة الأسرة في الوقت الحاضر حتى تستطيع أن تعيش متمتعة بصحة نفسية ومحققه امكانياتها وذاتها إلي أقصى درجة.
2. يمكن الاستفادة من نتائج هذا البحث في عمل برامج إرشادية لربة الأسرة تستطيع من خلالها إدارة شؤون أسرتها وتحقيق درجة من الرضا والهناء.
3. الاستفادة من نتائج هذه الدراسة في تزويد معدل البرامج الثقافية والتنموية في شؤون الأسرة بأهمية إدارتها وذلك من خلال البرامج، الندوات والمحاضرات لربات الأسر للنهوض بمستوى وعيهن بإدارة شؤون الأسرة.
4. قد تساعد نتائج هذه الدراسة في تقديم المعلومات والبيانات والنتائج والتي قد تفيد الباحثين في مجال إدارة مؤسسات الأسرة والطفولة لما سيأتي بعدها من أبحاث مكملة تهدف إلى إعداد برامج إرشادية لتنمية وعي ربات الأسر بإدارة الحياة الأسرية ومردودها الإيجابي عليها وعلى أسرته والمجتمع، وقد يسهم بصورة مباشرة في شعورهن بالهناء الذاتي والرضا عن حياتهن.

فروض البحث :

- الفرض الأول:** لا توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين إدارة شؤون الأسرة بمحورياتها (إدارة الموارد المالية، إدارة العلاقات الأسرية) والهناء الذاتي بأبعاده الثلاثة (الهناء في المجال الأسري، الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية، الهناء في المجال الانفعالي) لدى ربات الأسر عينة البحث.
- الفرض الثاني:** لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث العاملات وغير العاملات في كل من إدارة شؤون الأسرة بمحورياتها والهناء الذاتي بأبعاده الثلاثة.
- الفرض الثالث:** لا يوجد تباين دال إحصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في إدارة شؤون الأسرة بمحورياتها تبعاً لمتغيرات المستوى الاجتماعي والاقتصادي (حجم الأسرة، عمر ربة الأسرة، مدة الزواج، المستوى التعليمي لربة الأسرة، الدخل الشهري للأسرة).
- الفرض الرابع:** لا يوجد تباين دال إحصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في الهناء الذاتي بأبعاده الثلاثة تبعاً لمتغيرات المستوى الاجتماعي والاقتصادي (حجم الأسرة، عمر ربة الأسرة، مدة الزواج، المستوى التعليمي لربة الأسرة، الدخل الشهري للأسرة).
- الفرض الخامس:** تختلف نسبة مشاركة المتغيرات المستقلة (إدارة شؤون الأسرة بمحورياتها) في تفسير نسب التباين الخاص بالمتغير التابع (الهناء الذاتي ككل) طبقاً لأوزان معاملات الانحدار ودرجة الارتباط لدى ربات الأسر عينة البحث.

الأسلوب البحثي

أولاً: المصطلحات العلمية والمفاهيم الإجرائية :

- **إدارة شؤون الأسرة:** تعرف إدارة شؤون الأسرة على أنها نشاط مخطط لإنجاز الأهداف المنشودة لأفراد الأسرة كما أنها الوسيلة الأساسية التي تعين ربة الأسرة على الاستغلال الأمثل لكافة مواردها المتاحة سواء كانت موارد مادية أو بشرية من أجل تحقيق أهدافها واشباع احتياجاتها المتعددة والمتنوعة (زينب يوسف وآخرون ، 2020: 397).
- كما تُعرّف على أنها عملية تخطيط وتنظيم وقيادة وتوجيه وإشراف ورقابة مجهود أفراد الأسرة كافة والتنسيق بين جميع الموارد البشرية وغير البشرية المتاحة للأسرة حتي يمكن الوصول الي الهدف المطلوب بأقصى كفاءة ممكنة (وفاء شلبي وآخرون، 2023 : 47) .
- وتُعرّف إجرائياً بأنها :** بأنها الأساليب والأسس التي ينبغي أن تنتهجها ربة الأسرة في مواجهة متطلبات الحياة الأسرية وتحقيق أهدافها مثل ادارة الموارد المالية وادارة العلاقات الأسرية.
- وتُعرف محاور البيئة الأسرية إجرائياً كالآتي:**
 - **إدارة الموارد المالية للأسرة:** قدرة ربة الأسرة علي توزيع الدخل المالي لأسرتها بالشكل الذي يحقق أكثر منفعة ممكنة بحيث تلبى احتياجات ورغبات افرادها من خلال تحديد أهداف الأسرة والتخطيط والتنفيذ والتقييم للدخل المالي في فترة زمنية محددة.
 - **إدارة العلاقات الأسرية :** الأساليب التي تنتهجها الزوجة في التعامل مع أبنائها وزوجها وأفراد عائلته وعائلتها بهدف كسب ودهم وحبهم وتحقيق قدر جيد من التواصل والترابط العائلي.
- **الهناء الذاتي:** عرفه أحمد عبد الخالق وغادة عيد (2011: 16) بأنه "مفهوماً شاملاً يتضمن مستوى منخفض من المزاج السلبي، ودرجة مرتفعة من الرضا عن الحياة الأسرية" كما عرفه Bernard (2015: 115) بأنه قدرة الفرد على استخدام قدراته لتحقيق ذاته والشعور بالسعادة والرضا عن الحياة".
- وتُعرفه عطيف حمدي (٢٠١٨: ٥٤) بأنه تقدير الفرد لجوانب حياته المختلفة معرفياً من خلال الرضا عن الحياة العامة والخاصة، ووجدانياً من خلال الشعور بالسعادة النفسية والاستمتاع بالحياة".
- ويعرّف إجرائياً بأنه:** بأنه رضا ربة الأسرة عن ذاتها وذلك من خلال المشاعر الإيجابية لها وعلاقتها الإيجابية مع الآخرين والكفاءة الذاتية وقبول الذات ويشمل الهناء في المجال الأسري والهناء في مجال العلاقات الاجتماعية ، والهناء في المجال الانفعالي.
- **وتُعرف أبعاد الهناء الذاتي إجرائياً كالآتي:**
 - **الهناء في المجال الأسري:** ويعني سعادة ربة الأسرة عند تعاملها مع أفراد الأسرة .
 - **الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية:** وهو مقدار ما تتمتع به ربة الأسرة من علاقات اجتماعية سوية وهو وصف لسلوك ربة الأسرة بالتسامح والمرح وميلها إلى الضحك وتبادل الدعابة وتقبل الآخرين.
 - **الهناء في المجال الانفعالي:** ويعني رضا وهناء وسعادة ربة الأسرة عن نفسها.
 - **ربة الأسرة: تعرف إجرائياً:** هي المرأة المتزوجة أو المطلقة أو الأرملة المسؤولة عن تلبية متطلبات جميع أفراد الأسرة داخل المنزل.

ثانياً : منهج البحث:

اتبعت الباحثة في هذا البحث المنهج الوصفي التحليلي ويقصد به " المنهج الذي يقوم على جمع البيانات والمعلومات التفصيلية، ودراسة الظاهرة والأنشطة التي تحقق أهداف البحث، والتي تبرز الأوضاع في مجتمع المسح وبالتالي تصل إلى حلول أفضل لتحسين الأداء والأوضاع في المجتمع المعني بالمسح (عامر قنديلجي، ٢٠١٨: ١٢٦).

ثالثاً: حدود البحث وتشمل :-

أ- الحدود البشرية للبحث وتشمل:-

- 1- عينة البحث الاستطلاعية : تم التطبيق علي عينة استطلاعية من ربوات الأسر من مستويات اجتماعية واقتصادية مختلفة تم اختيارهم بطريقة صدفية غرضية، لتقنين أدوات البحث عليهم.
- 2- عينة البحث الأساسية: تكونت من (195) من ربوات الأسر وبنفس شروط عينة البحث الاستطلاعية.
- ب- الحدود الزمنية: تم تطبيق أدوات البحث الميدانية علي عينة البحث الأساسية في بداية شهر يوليو 2023م وحتى بداية شهر أكتوبر 2023م.

ج- الحدود المكانية: تم تطبيق أدوات البحث علي عينة من ربوات الأسر بمحافظة الغربية وكفر الشيخ بمدينة قطور وطنطا وكفر الشيخ وبعض القرى وهي (العمة والريانة ، نواج ، سملا ، دماط، مسير)

رابعاً: بناء وإعداد وتقنين أدوات البحث: (إعداد الباحثة)

1. استمارة البيانات العامة لربوات الأسر .
2. استبيان إدارة شئون الأسرة بمحورها (إدارة الموارد المالية، إدارة العلاقات الأسرية) .
3. استبيان الهناء الذاتي بأبعاده الثلاثة (الهناء في المجال الأسري، الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية ، الهناء في المجال الانفعالي)

وفيما يلي عرض لهذه الأدوات:

1. استمارة البيانات العامة: تم إعدادها بهدف الحصول على معلومات التي تفيد في تحديد خصائص عينة البحث واشتملت الاستمارة على :
 - عمل ربة الأسرة الأم: (تعمل، لا تعمل).
 - حجم الأسرة : (صغير أقل من 4 أفراد ، متوسط من 4 : 6، كبير أكثر من 6 أفراد)
 - بيانات عن عمر ربة الأسرة : (أقل من 30سنة، من 30 سنة الي أقل من 40، من 40سنة الى أقل من 55، 55 سنة فأكثر) .

- بيانات عن مدة الزواج : (أقل من 10 سنوات، من 10الى أقل من 20سنة، 20سنة فأكثر).
- المستوى التعليمي لربة الأسرة وقد تم تقسيمه إلى سبع فئات (أمي – يقرأ و يكتب – مؤهل متوسط – فوق متوسط - مؤهل جامعي –ماجستير – دكتوراه)، و قد تم تقسيم المستويات التعليمية إلى ثلاث مستويات (منخفض – متوسط – مرتفع).
- الدخل الشهري بالجنيه المصري و قد تم تقسيمه إلى ثلاث مستويات (مستوى منخفض " أقل من 3000جنيه " – مستوى متوسط "من 3000 جنيه حتى أقل من 6000 جنيه"- مستوى مرتفع "6000 جنيه فأكثر") .

2. استبيان إدارة شئون الأسرة: هدف الاستبيان لقياس إدارة ربة الأسرة لشئون أسرتها وذلك من خلال الاطلاع علي الدراسات والقراءات السابقة العربية والأجنبية للاستعانة بها في وضع الأسلوب الأمثل للاستبيان مثل دراسة كل من : (أمنية صالح ، إيمان أحمد ، 2022) ، (زينب يوسف وآخرون ، 2020) ، (زينب يوسف ، نهاد رصاص، 2018) ، وتم إعداد استبيان أولي مكون من (27) عبارة ووفقاً للمفهوم الإجرائي، موزعة على محورين هما (إدارة الموارد المالية، إدارة العلاقات الأسرية) وذلك كالتالي :-

1. إدارة الموارد المالية: اشتمل على (14) عبارة.

2. إدارة العلاقات الأسرية اشتمل على (13) عبارة.

تقنين استبيان البيئة الأسرية

أولاً حساب صدق الاستبيان :

(أ) صدق المحتوى: للتأكد من صدق محتوى الاستبيان تم عرضه في صورته الأولية على عدد (11) من الأساتذة المحكمين أعضاء هيئة التدريس في مجال إدارة مؤسسات الأسرة والطفولة وذلك بهدف معرفة آرائهم وملاحظاتهم

ومقترحاتهم حول محاور الاستبيان وفقراته ومدى وضوحها ، وترابطها ، ومدى تحقيقها لأهداف الدراسة ، وقد قامت الباحثة بإجراء التعديلات المشار إليها على صياغة بعض العبارات، وبذلك يكون قد خضع لصدق المحتوى.

(ب) **صدق الاتساق الداخلي** : تم حساب معاملات الارتباط بين درجة كل فقرة ودرجة المحور الذي تنتمي اليه ، والجدول رقم (1) يبين ذلك:

جدول (1) صدق الاتساق الداخلي من خلال قيم معامل ارتباط بيرسون لعبارات كل محور من محاور استبيان إدارة شؤون الأسرة والدرجة الكلية للمحور.

العبرة	إدارة الموارد المالية	إدارة العلاقات الأسرية
1	**0.466	**0.566
2	**0.504	**0.542
3	**0.391	**0.576
4	**0.307	**0.430
5	**0.419	**0.358
6	**0.524	*0.171
7	**0.487	**0.387
8	**0.502	**0.435
9	**0.538	**0.404
10	**0.366	**0.474
11	**0.496	**0.554
12	**0.436	**0.506
13	**0.312	**0.541
14	**0.318	

(**) دالة عند 0.01 ، * دالة عند (0.05)

يتضح من نتائج جدول (1) :

- وجود علاقة ارتباطية دالة موجبة عند مستوي معنوية (0.05، 0.01) بين كل عبارة من عبارات محاور استبيان إدارة شؤون الأسرة والمجموع الكلي مما يدل علي صدق الاتساق الداخلي للاستبيان ويشير الي صدق الاستبيان ، ليصبح إجمالي عدد عبارات استبيان إدارة شؤون الأسرة (27) عبارة وبذلك يكون الاستبيان صادق في قياس المتغيرات الخاصة به ، ويصلح للتطبيق في البحث الحالي.
- (ج) **الصدق البنائي** وذلك بحساب معامل الارتباط (معامل ارتباط بيرسون) بين الدرجة الكلية لكل محور (إدارة الموارد المالية، إدارة العلاقات الأسرية) والدرجة الكلية للاستبيان (إدارة شؤون الأسرة لدي ربان الأسرة).

جدول (2) قيم معامل الارتباط بين الدرجة الكلية لكل محور والدرجة الكلية للاستبيان

المحاور	الارتباط	الدالة
إدارة الموارد المالية	0.851	0.01
إدارة العلاقات الأسرية	0.817	0.01

تشير النتائج الموضحة بالجدول رقم (2) أنه توجد ارتباطات دالة احصائياً بين درجة كل محور من محاور استبيان إدارة شؤون الأسرة ، فقد تراوحت قيم الارتباط بين (0.817، 0.851) ، وجميعها قيم دالة عند مستوى (0.01)، مما يدل أيضاً على أن الاستبيان في صورته النهائية يتسم بدرجة جيدة من صدق الاتساق الداخلي . كما يشير ذلك إلى أن جميع فقرات ومحاور الاستبيان تشترك في قياس إدارة شؤون الأسرة لدي أفراد العينة .

ثانياً حساب ثبات المقياس: تم حساب ثبات المقياس Reliability بطريقتين هما: -
 الطريقة الأولى: باستخدام معادلة ألفا كرونباخ Alpha-Cronbach لحساب معامل الثبات لتحديد قيمة الاتساق الداخلي للاستبيان حيث تم حساب معامل ألفا لكل محور على حدة وللاستبيان ككل بمحاورة الثلاثة.
 الطريقة الثانية: استخدام اختبار التجزئة النصفية (Split-half) وللتصحيح من أثر التجزئة النصفية تم استخدام معادلة التصحيح لسبيرمان - براون (Spearman-Brown)، معادلة جتمان (Guttman).

جدول (3) قيم معامل الثبات لاستبيان إدارة شؤون الأسرة

المحاور	عدد العبارات	معامل ألفا كرونباخ	التجزئة النصفية	
			معامل ارتباط سبيرمان - براون	معامل ارتباط جتمان
إدارة الموارد المالية	14	0.657	0.500	0.500
إدارة العلاقات الأسرية	13	0.654	0.620	0.612
إدارة شؤون الأسرة ككل	27	0.754	0.564	0.562

يتضح من جدول (3) أن قيم معاملات ثبات ألفا واختبار التجزئة النصفية (معامل سبيرمان وجتمان) لمحاور استبيان إدارة شؤون الأسرة، إجمالي الاستبيان كانت مرتفعة مما يؤكد ثبات الاستبيان وصلاحيته للتطبيق في البحث الحالي.

أسلوب تحويل البيانات الوصفية الى رقمية:

- من خلال ما سبق أصبح الاستبيان في صورته النهائية يتكون من 27 عبارة تتضمن محورين (إدارة الموارد المالية) (14) عبارة، إدارة العلاقات الأسرية (13) عبارة، وحددت استجابات عينة البحث على هذه العبارات وفق ثلاثة اختيارات (نعم - أحياناً - لا) وعلى استبيان متصل (3-2-1) إذا كان اتجاه العبارة موجب وعلى مقياس (3-2-1) إذا كان اتجاه العبارة سالب. وبذلك أمكن تقسيم درجات استبيان إدارة شؤون الأسرة إلى ثلاث مستويات وجدول (4) يوضح ذلك:

جدول (4) القراءات الصغرى والكبرى والمدى وطول الفئة والمستويات لاستبيان إدارة شؤون الأسرة بمحوريتها (ن=195)

البيان	القراءة الصغرى	القراءة الكبرى	المدى	طول الفئة	المستوى المنخفض	المستوى المتوسط	المستوى المرتفع
إدارة الموارد المالية	21	42	21	7	27-21	34-28	42-35
إدارة العلاقات الأسرية	21	39	18	6	26-21	32-27	39-33
إدارة شؤون الأسرة ككل	49	81	32	10	59-49	70-60	81-71

يتضح من جدول (4) أن أعلى درجه حصلن عليها ربات الأسر في إدارة شؤون الأسرة ككل كانت 81 درجه، وأقل درجه كانت 49 درجه، والمدى 32 وطول الفئة 10 وبذلك أمكن تقسيم درجات الاستبيان إلى ثلاثة مستويات (منخفض - متوسط - مرتفع).

3- استبيان الهناء الذاتي: هدف الاستبيان لقياس الهناء الذاتي لدي ربات الأسر وذلك من خلال الاطلاع علي الدراسات والقراءات السابقة العربية والأجنبية للاستعانة بها في وضع الأسلوب الأمثل للاستبيان مثل دراسة كل من: (رانيا أبو زيد وآخرون: ٢٠١٩)، (عطاييف محمد حمدي، ٢٠١٨)، (نادر المطارنة، محمد السفاسفة، 2021)، وتم إعداد استبيان أولي مكون من (28) عبارة وفقاً للمفهوم الإجرائي، موزعة على ثلاثة أبعاد هم (الهناء في المجال الأسري، الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية، الهناء في المجال الانفعالي) وذلك كالتالي:-

1. الهناء في المجال الأسري: اشتمل على (9) عبارات.
2. الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية اشتمل على (10) عبارات.
3. الهناء في المجال الانفعالي اشتمل على (9) عبارات.

تقنين استبيان أساليب الحياة

أولاً حساب صدق الاستبيان :

(أ) **صدق المحتوى**: للتأكد من صدق محتوى الاستبيان تم عرضه في صورته الأولية على عدد (11) من الأساتذة المحكمين أعضاء هيئة التدريس في مجال إدارة مؤسسات الأسرة والطفولة وذلك بهدف معرفة آرائهم وملاحظاتهم ومقترحاتهم حول محاور الاستبيان وفقراته ومدى وضوحها ، وترابطها ، ومدى تحقيقها لأهداف الدراسة ، وقد قامت الباحثة بإجراء التعديلات المشار إليها على صياغة بعض العبارات، وبذلك يكون قد خضع لصدق المحتوى.

(ب) **صدق الاتساق الداخلي**: تم حساب معاملات الارتباط بين درجة كل فقرة ودرجة المحور الذي تنتمي إليه ، وجدول (5) يبين ذلك:

جدول (5) صدق الاتساق الداخلي من خلال قيم معامل ارتباط بيرسون لعبارات كل بعد من أبعاد استبيان الهناء الذاتي والدرجة

الكلية للبعد.

العبارة	الهناء في المجال الأسري	الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية	الهناء في المجال الانفعالي
1	**0.658	**0.416	**0.645
2	**0.644	**0.436	**0.651
3	**0.628	**0.648	**0.586
4	**0.727	**0.591	*0.170
5	**0.722	**0.556	**0.580
6	**0.778	*0.343	**0.475
7	**0.612	**0.679	**0.547
8	**0.725	**0.667	**0.563
9	**0.497	**0.526	**0.532
10		**0.581	

(**) دالة عند 0.01 ، * دالة عند (0.05)

يتضح من نتائج جدول (1) :

وجود علاقة ارتباطية دالة موجبة عند مستوي معنوية (0.05، 0.01) بين كل عبارة من عبارات أبعاد استبيان الهناء الذاتي والمجموع الكلي للبعد مما يدل على صدق الاتساق الداخلي للاستبيان ويشير الى صدق الاستبيان ، ليصبح إجمالي عدد عبارات استبيان الهناء الذاتي (28) عبارة وبذلك يكون الاستبيان صادق في قياس المتغيرات الخاصة به ، ويصلح للتطبيق في البحث الحالي.

(ج) **الصدق البنائي** وذلك بحساب معامل الارتباط (معامل ارتباط بيرسون) بين الدرجة الكلية لكل بعد (الهناء في المجال الأسري، الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية ، الهناء في المجال الانفعالي) والدرجة الكلية للاستبيان (الهناء الذاتي لدي ربات الأسر).

جدول (6) قيم معامل الارتباط بين الدرجة الكلية لكل بعد والدرجة الكلية للاستبيان

الدالة	الارتباط	المحاور
0.01	0.824	الهناء في المجال الأسري
0.01	0.812	الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية
0.01	0.822	الهناء في المجال الانفعالي

النتائج الموضحة

تشير

بالجدول رقم (6) أنه توجد ارتباطات دالة احصائياً بين درجة كل بعد من أبعاد استبيان الهناء الذاتي ، فقد تراوحت قيم الارتباط بين (0.812، 0.824) ، وجميعها قيم دالة عند مستوى (0.01)، مما يدل أيضاً على أن الاستبيان في صورته النهائية يتسم بدرجة جيدة من صدق الاتساق الداخلي . كما يشير ذلك إلى أن جميع فقرات ومحاور الاستبيان تشترك في قياس الهناء الذاتي لدي أفراد العينة .

ثانياً حساب ثبات المقياس: تم حساب ثبات المقياس Reliability بطريقتين هما: -

الطريقة الأولى: باستخدام معادلة ألفا كرونباخ **Alpha-Cronbach** لحساب معامل الثبات لتحديد قيمة الاتساق الداخلي للاستبيان حيث تم حساب معامل ألفا لكل محور على حدة وللاستبيان ككل بأبعاده الأربعة.
الطريقة الثانية: استخدام اختبار التجزئة النصفية (**Split-half**) وللتصحيح من أثر التجزئة النصفية تم استخدام معادلة التصحيح لسبيرمان – براون (**Spearman-Brown**)، معادلة جتمان (**Guttman**).

جدول (7) قيم معامل الثبات لاستبيان الهناء الذاتي

المحاور	عدد العبارات	التجزئة النصفية	
		معامل ألفا كرونباخ	معامل ارتباط سبيرمان – براون
الهناء في المجال الأسري	9	0.838	0.797
الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية	10	0.738	0.649
الهناء في المجال الانفعالي	6	0.677	0.533
الهناء الذاتي ككل	27	0.867	0.745

يتضح من جدول (7) أن قيم معاملات ثبات ألفا واختبار التجزئة النصفية (معامل سبيرمان وجتمان) لمحاور استبيان الهناء الذاتي، إجمالي الاستبيان كانت مرتفعة مما يؤكد ثبات الاستبيان وصلاحيته للتطبيق في البحث الحالي.

أسلوب تحويل البيانات الوصفية الى رقمية:

من خلال ما سبق أصبح الاستبيان في صورته النهائية يتكون من 28 عبارة تتضمن ثلاثة أبعاد (الهناء في المجال الأسري) (9 عبارات)، الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية (10 عبارات)، الهناء في المجال الانفعالي (9 عبارات)، وحددت استجابات عينة البحث على هذه العبارات وفق ثلاثة اختيارات (نعم – أحياناً – لا) وعلى استبيان متصل (3-2-1) إذا كان اتجاه العبارة موجب وعلى مقياس (1-2-3) إذا كان اتجاه العبارة سالب. وبذلك أمكن تقسيم درجات استبيان الهناء الذاتي إلى ثلاث مستويات وجدول (8) يوضح ذلك:

جدول (8) القراءات الصغرى والكبرى والمدى وطول الفئة لمستويات ربات الأسر نحو الهناء الذاتي بأبعاده (N=195)

البيان		القراءة الصغرى	القراءة الكبرى	المدى	طول الفئة	المستوى المنخفض	المستوى المتوسط	المستوى المرتفع
الهناء في المجال الأسري		11	27	16	15	15-11	21-16	27-22
الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية		14	30	16	5	18-14	24-19	30-25
الهناء في المجال الانفعالي		11	27	16	5	15-11	21-16	27-22
الهناء الذاتي ككل		37	84	47	15	52-37	68-53	84-69

يتضح من جدول (8) أن أعلى درجه حصلن عليها ربات الأسر في الهناء الذاتي ككل كانت 84 درجه، وأقل درجه كانت 37 درجه، والمدى 47 وطول الفئة 15 وبذلك أمكن تقسيم درجات الاستبيان إلى ثلاثة مستويات (المستوى المنخفض – المستوى المتوسط – المستوى المرتفع).

خامساً: إجراءات تطبيق أدوات البحث على العينة

تم دمج كل من استمارة البيانات العامة للأسرة، استبيان إدارة شؤون الأسرة، واستبيان الهناء الذاتي في استمارة واحدة حتى يسهل توزيعها وتطبيقها ومن ثم تم تطبيق أدوات البحث على العينة وذلك بملء البيانات من ربات الأسر عن طريق التواصل المباشر، واستغرق التطبيق الميداني حوالي ثلاثة أشهر ابتداءً من 2023/7/1م حتى 2023/10/1م

سادساً: المعاملات الإحصائية المستخدمة في البحث

تم استخدام برنامج الحزم الإحصائية SPSS لتفريغ البيانات وتصفيتها وتصحيحها ومعالجتها كما يلي:

- أ- الأساليب الإحصائية المستخدمة للتحقق من صدق وثبات الأدوات:
- معامل ارتباط بيرسون: للتحقق من صدق الاتساق الداخلي للاستبيان.
 - معامل الفا كرونباخ: لحساب الثبات.
 - معادلة سبيرمان براون ، ومعادلة جتمان : لتعديل طول الاستبيان في ثبات التجزئة النصفية .
- ب- الأساليب الإحصائية المستخدمة في التحقق من أهداف وفروض البحث.
1. معامل ارتباط بيرسون للتحقق من صحة الفرض الأول.
 2. حساب قيمة (ت) (ت) T- Test للفرض الثاني .
 3. اختبار تحليل التباين في اتجاه واحد ONE WAY ANOVA للتحقق من صحة الفرض الثالث والرابع وفي حالة وجود فروق تم تطبيق اختبار Tukey لمعرفة دلالة الفروق بين متوسطات الدرجات.
 4. معامل الانحدار البسيط والخطي المتعدد للتأكد من صحة الفرض الخامس.
- سابعاً نتائج الدراسة الميدانية
- أولاً: وصف عينة البحث الأساسية:
- أ- وصف العينة وفقاً للمتغيرات الديموغرافية :

فيما يلي وصف لعينة الدراسة الميدانية والتي بلغت 195 من ربات الأسر تم اختيارهن بطريقة صدفية غرضية من محافظة الغربية وكفر الشيخ، وجدول (9) يوضح ذلك:

جدول (9) التوزيع العددي والنسبي لعينة البحث وفقاً للمتغيرات الديموغرافية (ن=195)

المتغير	العدد	النسبة المئوية %	المتغير	العدد	النسبة المئوية %
عمل ربة الأسرة			مدة الزواج		
تعمل	75	38.5	أقل من 10 سنوات	60	30.8
لا تعمل	120	61.5	من 10 إلى أقل من 20 سنة	75	38.5
الإجمالي	195	100.0	20 سنة فأكثر	60	30.8
			الإجمالي	195	100.0
حجم الأسرة			مستوى تعليم ربة الأسرة		
صغير (أقل من 4 أفراد	53	27.2	منخفض (أمي ، يقرأ ويكتب)	6	3.1
متوسط (من 4 : 6)	131	67.2	متوسط (مؤهل متوسط، فوق المتوسط)	72	36.9
كبير (أكثر من 6)	5.6	1	مرتفع (جامعي، ماجستير ودكتوراه)	117	60
الإجمالي	195	100.0	الإجمالي	195	100.0
عمر ربة الأسرة			الدخل الشهري		
أقل من 30 سنة	51	26.2	منخفض (أقل من 3000 جنيه)	31	15.9
من 30 سنة الي أقل من 40	72	36.9	متوسط (من 3000 جنيه الي أقل من 6000 جنيه)	117	60
من 40 سنة الي أقل من 55	69	35.4	مرتفع (6000 جنيه فأكثر)	47	24.1
55 سنة فأكثر	3	1.5	الإجمالي	195	100.0
الإجمالي	195	100.0			

- عمل الأم : ما يزيد عن نصف العينة من ربات الأسر غير عاملات بنسبة 61.5%.
- حجم الأسرة : ارتفاع نسبة ربات الأسر اللاتي حجم أسرهن متوسط (من 4-6) بنسبة 67.2%.
- عمر ربات الأسر : نسبة ربات الأسر اللاتي تتراوح اعمارهن من 30 سنة الي أقل من 40 بلغت 36.9% ، يليها ربات الأسر اللاتي تتراوح اعمارهن من 40 سنة الي أقل من 55 بنسبة 35.4% ، ثم ربات الأسر اللاتي

تتراوح اعمارهن أقل من 30 سنة بنسبة 26.2% ، ثم ربات الأسر اللاتي تتراوح اعمارهن 55 سنة فأكثر بنسبة 1.5%.

- **مدة الزواج:** نسبة ربات الأسر المتزوجات لمدة من 10 إلى أقل من 20 سنة جاءت في المرتبة الأولى بنسبة 38.5% ، يليها ربات الأسر المتزوجات لمدة من أقل من 10 سنوات و 20 سنة فأكثر بنسبة 30.8% .
 - **المستوي التعليمي لربات الأسر:** أكثر من نصف عدد ربات الأسر عينة البحث مستوي تعليمهن مرتفع بنسبة 60% يليها ذوات مستوي التعليم المتوسط بنسبة 36,9% .
 - **الدخل الشهري:** أكثر من نصف ربات الأسر عينة البحث من ذوات الدخل المتوسط (من 3000 جنيه الي أقل من 6000 جنيه) حيث بلغت نسبتهن 60% .
- ب- الوصف النسبي للمستويات ، الوزن النسبي لاستجابات عينة البحث علي كل من استبيان إدارة شؤون الأسرة واستبيان الهناء الذاتي.

1- **استبيان إدارة شؤون الأسرة:** يشتمل هذا الجزء على التوزيع التكراري والنسبي ، الوزن النسبي، درجة الأهمية" الترتيب" لاستجابات عينة البحث من ربات الأسر على استبيان إدارة شؤون الأسرة بمحوريها ، وجدول (10) يوضح ذلك:

- ولحساب الوزن النسبي ، ودرجة الأهمية والترتيب تم اتباع الخطوات التالية:-

- الوزن النسبي = التقدير الرقمي / إجمالي عدد العينة)

التقدير الرقمي = (١ * عدد تكرارات الإجابة للمستوى المنخفض + ٢ * عدد تكرارات الإجابة للمستوى المتوسط + ٣ * عدد تكرارات المستوى المرتفع).

المستوى = (ن - 1) / ن ، (ن) عدد الاستجابات، المستوى = (٣ - ١ / ٣) ، وللتعرف على درجة الموافقة لاستجابات أفراد العينة على الاستبانة، تم حساب قيمة وزن الاستجابات للاستبانة، ومن ثم تصيح الموافقة ضعيفة لدى أفراد العينة على العبارة والمحور إذا قل الوزن النسبي عن (1.67)، ومتوسطة إذا انحسر الوزن النسبي ما بين (1.67 - ٢,٣٣)، ومرتفعة إذا كان الوزن النسبي (2.34) فأكثر.

جدول (10) التوزيع النسبي وفقا لمستويات ربات الأسر في إدارة شؤون الأسرة بمحوريها = (195)

البيان	المستوى المنخفض		المستوى المتوسط		المستوى المرتفع		الترتيب
	العدد	%	العدد	%	العدد	%	
إدارة الموارد المالية	8	4.1	68	34.9	119	61	الأول
إدارة العلاقات الأسرية	13	6.7	66	33.8	116	59.5	الثاني
إجمالي الاستبيان	30	15.4	108	55.4	57	29.2	2.14

يتضح من جدول (10) التوزيع النسبي لاستجابات عينة على إدارة شؤون الأسرة بمحوريها حيث كانت:

- فئة المستوى المنخفض: تضمنت ربات الأسر الاتي كانت استجابتهن تتراوح من (49: 59) وكان عددهن 30 بنسبة مئوية 15.4.
- فئة المستوى المتوسط: تضمنت ربات الأسر الاتي كانت استجابتهن تتراوح من (60: 70) وكان عددهن 108 بنسبة مئوية 55.4 أي ما يزيد عن نصف عينة البحث كانوا ذوات مستوى متوسط في المجموع الكلي لمحاور استبيان إدارة شؤون الأسرة.
- فئة المستوى المرتفع: تضمنت ربات الأسر الاتي كانت استجابتهن تتراوح من (71: 81) وكان عددهن 57 بنسبة مئوية 29.2

كما يتضح من الجدول (10) أن درجة الموافقة لاستجابات ربات الأسر عينة البحث على إجمالي استبيان إدارة شؤون الأسرة كانت متوسطة بوزن نسبي بلغ (٢,١٤) ، وجاء محور إدارة الموارد المالية في المركز الأول من حيث الترتيب بوزن نسبي (2.57) ودرجة موافقة مرتفعة ، بينما جاء محور إدارة العلاقات الأسرية في المركز الثاني بوزن نسبي

(2.53) ودرجة موافقة مرتفعة و تختلف هذه النتيجة مع دراسة سناء النجار (2022) حيث أظهرت أن محور الممارسات الابتكارية للزوجة في ادارة العلاقات الأسرية جاء في المرتبة الأولى ، ثم محور الممارسات الابتكارية للزوجة في إدارة الموارد المالية في المرتبة الثانية.

ويتضح من جدول (10) أن النسبة الأكبر (55.4) كانت لربات الأسر ذات المستوى المتوسط ، يليها ذوات المستوى المرتفع بنسبة (29.2)، ثم المستوى المنخفض بنسبة (15.4) وتتفق هذه النتيجة مع دراسة كل من زينب يوسف ، نهاد رصاص (2018) ، سناء النجار (2022) والتي أظهرت أن مستوى الممارسات الابتكارية للزوجة في إدارة شؤون الأسرة كان مستوى متوسط .

وتختلف هذه النتيجة مع دراسة نعمة رقبان وآخرون (2013) والتي أشارت الي أن مستوى ربات الأسر في قدرتهن علي ادارة شؤون الأسرة كان مرتفع .

2- **استبيان الهناء الذاتي:** يشتمل هذا الجزء على التوزيع التكراري والنسبي،الوزن النسبي، درجة الأهمية" الترتيب" لاستجابات عينة البحث من الشباب الجامعي على استبيان الهناء الذاتي بأبعاده الثلاثة ، وجدول (11) يوضح ذلك:

جدول (11) التوزيع النسبي وفقا لمستويات ربات الأسر في الهناء الذاتي بأبعاده الثلاثة ن = (195)

الترتيب	الوزن النسبي	المستوى المرتفع		المستوى المتوسط		المستوى المنخفض		البيان الأبعاد
		العدد	%	العدد	%	العدد	%	
الأول	2.82	163	83.6	29	14.9	3	1.5	الهناء في المجال الأسري
الثالث	2.62	123	63.1	70	35.9	2	1	الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية
الثاني	2.70	139	71.3	54	27.7	2	1	الهناء في المجال الانفعالي
	2.75	147	75.4	47	24.1	1	0.5	اجمالي الاستبيان

يتضح من جدول (11) التوزيع النسبي لاستجابات العينة على الهناء الذاتي بأبعاده الثلاثة حيث كانت:

- فئة المستوى المنخفض: تضمنت ربات الأسر الاتي كانت استجابتهن تتراوح من (37: 52) وكان عددهن 1 بنسبة مئوية 0.5.
- فئة المستوى المتوسط: تضمنت ربات الأسر الاتي كانت استجابتهن تتراوح من (53: 68) وكان عددهن 47 بنسبة مئوية 24.1 .
- فئة المستوى المرتفع: تضمنت ربات الأسر الاتي كانت استجابتهن تتراوح من (69: 84) وكان عددهن 147 بنسبة مئوية 75.4 أي ما يزيد عن ثلثي عينة البحث كانوا ذوات مستوى مرتفع في المجموع الكلي لأبعاد استبيان الهناء الذاتي.

كما يتضح من جدول (11) أن درجة الموافقة لاستجابات ربات الأسر عينة البحث على إجمالي استبيان الهناء الذاتي كانت مرتفعة بوزن نسبي بلغ (٢,٧٥) ، وجاء بعد الهناء في المجال الأسري في المركز الأول من حيث الترتيب بوزن نسبي (2.79) ودرجة موافقة مرتفعة ، بينما جاء بعد الهناء في المجال الانفعالي في المركز الثاني بوزن نسبي (2.70) ودرجة موافقة مرتفعة ، وكان بعد الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية في المركز الثالث بوزن نسبي (٢,٦٢) ودرجة موافقة مرتفعة وهذا يعني أن الأسرة أول أولويات المجتمع المصري لذلك تركز ربات الأسر علي ضرورة المحافظة علي الأسرة وقد جاء بعد الهناء الذاتي الانفعالي بالمرتبة الثانية وهذا يعني أن ربات الأسر يشعرون بمشاعر إيجابية ورضا عن الحياة بشكل عام، وعن الأسرة بشكل خاص، مما يظهر حرص ربات الأسر على المحافظة على وجدان إيجابي أثناء المرور بالمشكلات المختلفة، أما بعد الهناء الذاتي في مجال العلاقات الاجتماعية فجاء بالمرتبة الثالثة ويعني أن ربات الأسر ابتعدوا قليلاً عن التفاعل والتواصل مع الآخرين نتيجة لكثرة التحديات والمشكلات التي تواجهها الأسرة، وتتفق هذه

النتيجة مع دراسة مني الحمدان (2022) والتي أظهرت أن أعلى بُعد في الهناء الذاتي لدى المتزوجات جاء في الهناء الذاتي الأسري ، ثم تلاه الهناء الذاتي الانفعالي، بينما جاء أقل بعد في الهناء الذاتي في التفاعل مع الآخرين. **ويتضح من جدول(11)** أن النسبة الأكبر (75.4) كانت لربات الأسر ذات المستوى المرتفع، يليها نوات المستوي المتوسط بنسبة (24.1)، ثم المستوي المنخفض بنسبة (0.5) **ويمكن تفسير هذه النتيجة** إلى أن ربات الأسر قد حققن درجة مرتفعة من الهناء الذاتي، وهذا يعني أنهن يحملن اتجاهاً متفائلاً نحو المستقبل وشعوراً وأفكاراً تعكس إدراكتهن بأن أموراً جيدة سوف تحدث، ويتوقع النجاح في حياتهن، ويحاولن التغلب على الصعوبات والتحديات التي تواجههن في حياتهن، وعن طريق التخطيط لمستقبلهن بوضع الأهداف وتنفيذها ، والانخراط في أنشطة مهمة، وتلبية حاجتهن الأساسية **وتتفق هذه النتيجة مع دراسة كل من أمينة شلبي (2011) ، مني الحمدان (2022)** والتي أثبتت مستوي مرتفع من الهناء الذاتي لدي أفراد العينة، بينما اختلفت مع دراسة نادر المطارنة، محمد السفاسفة (2021) والتي أظهرت تمتع أفراد العينة بمستوي منخفض من الهناء الذاتي.

واختلفت أيضاً مع دراسة كل من (Wirthwein & Rost (2011)، ودراسة عايدة محمد ، حسين الصفدي (2016)، التي أشاروا جميعاً إلي أن مستوي الهناء الذاتي كان متوسطاً.

ثانياً: النتائج في ضوء فروض البحث

النتائج في ضوء الفرض الأول :-

ينص الفرض الأول على أنه " لا توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين إدارة شؤون الأسرة بمحورها (إدارة الموارد المالية، إدارة العلاقات الأسرية) والهناء الذاتي بأبعاده الثلاثة (الهناء في المجال الأسري، الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية ، الهناء في المجال الانفعالي) لدي ربات الأسر عينة البحث . " وللتحقق من صحة الفرض الأول إحصائياً تم إيجاد معامل الارتباط البسيط بيرسون بين المتغيرات الخاصة بالدراسة ، وجدول (12) يوضح ذلك:

جدول (12) معاملات ارتباط بيرسون بين إدارة شؤون الأسرة لربات الأسر بمحورها والهناء الذاتي بأبعاده الثلاثة ن = (195)

الهناء الذاتي	الهناء في المجال الأسري	الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية	الهناء في المجال الانفعالي	الإجمالي	إدارة شؤون الأسرة
					إدارة الموارد المالية
	**0.292	**0.312	**0.338	**0.382	إدارة الموارد المالية
	**0.568	**0.415	**0.374	**0.556	إدارة العلاقات الأسرية
	**0.507	**0.433	**0.426	**0.557	الإجمالي

** دالة عند 0,01

يتضح من جدول (12)

- توجد علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائياً عند مستوى دلالة 0.01 بين إدارة شؤون الأسرة بمحورها (إدارة الموارد المالية، إدارة العلاقات الأسرية) والهناء الذاتي بأبعاده الثلاثة لربات الأسر (الهناء في المجال الأسري، الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية، الهناء في المجال الانفعالي). ، وهذا يعني أنه كلما ارتفع مستوى إدارة ربة الأسرة لشؤون أسرتها ازداد الهناء الذاتي لديها ككل وبجميع أبعاده أي أن إدارة ربة الأسرة لشؤون أسرتها لها تأثير إيجابي تجاه الهناء الذاتي وهذا يؤكد أن للإدارة دور هام في حياة ربات الأسر حيث تساعدن على استخدام قدراتهن وخبرتهن وطاقتهن الفنية والعقلية في تحقيق أهدافهن وبالتالي شعورهن بالهناء الذاتي في جميع مجالات الحياة.

مما سبق يتضح ما يلي:

- توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين مجموع محاور استبيان إدارة شؤون الأسرة ومجموع ابعاد استبيان الهناء الذاتي مما يشير إلي عدم تحقق صحة الفرض الأول .

2- النتائج في ضوء الفرض الثاني :-

ينص الفرض الثاني علي أنه " لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث العاملات وغير العاملات في كل من إدارة شئون الأسرة بمحوريتها والهناء الذاتي بأبعاده الثلاثة".
للتحقق من صحة الفرض تم استخدام اختبارات (T-Test) في إدارة شئون الأسرة بمحوريتها ، والهناء الذاتي بأبعاده الثلاثة ، ويوضح جدول (15) ذلك:

جدول (15) دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في كل من إدارة شئون الأسرة والهناء الذاتي تبعاً لعمل ربة الأسرة (تعمل - لا تعمل) ن=195

مستوى الدلالة	قيمة ت	لا تعمل = 120		تعمل ن = 75		البيان	
		الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	المتغيرات	
0.021 دال عند 0.05	2.329-	3.8967	33.775	3.7858	32.453	إدارة الموارد المالية	إدارة شئون الأسرة
0.006 دال عند 0.01	2.761-	3.4495	33.483	3.5425	32.067	إدارة العلاقات الأسرية	
0.003 دال عند 0.01	3.057-	6.033	67.26	6.167	64.52	الإجمالي	
0.513 غير دالة	0.655-	2.9625	24.783	3.0817	24.493	الهناء في المجال الأسري	الهناء الذاتي
0.581 غير دالة	0.553	2.9172	25.333	2.9963	25.573	الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية	
0.247 غير دالة	1.162-	2.773	23.01	2.575	22.55	الهناء في المجال الانفعالي	
0.625 غير دالة	0.490-	7.098	73.13	7.098	72.61	الإجمالي	

يتبين من جدول (15) ما يلي :

- وجود فروق ذات دلالة احصائية بين ربات الأسر العاملات وغير العاملات في إدارة شئون الأسرة في محور إدارة الموارد المالية لصالح غير العاملات حيث بلغت قيمة ت(-2.329) وهي قيمة دالة إحصائياً عند مستوي دلالة 0.05 وتختلف هذه النتيجة جزئياً مع دراسة أسماء التلاوي (2016) التي أكدت وجود فروق في إدارة الموارد الأسرية لصالح العاملات ، ودراسة ألفت الاشفي (2017) التي أكدت علي عدم وجود فروق بين تخطيط المورد المالي تبعاً لعمل الزوجة.
- وجود فروق ذات دلالة احصائية بين ربات الأسر العاملات وغير العاملات في إدارة شئون الأسرة في محور إدارة العلاقات الأسرية لصالح غير العاملات حيث بلغت قيمة ت(-2.761) وهي قيمة دالة إحصائياً عند مستوي دلالة 0.01 وتعارض هذه النتيجة مع نتيجة دراسة عيبير ياسين ويثرب حبيب (2021) والتي أوضحت عدم وجود فروق في ادارة العلاقات الأسرية تبعاً لعمل ربة الأسرة.
- وجود فروق ذات دلالة احصائية بين ربات الأسر العاملات وغير العاملات في استبيان إدارة شئون الأسرة ككل لصالح غير العاملات حيث بلغت قيمة ت(-3.057) وهي قيمة دالة إحصائياً عند مستوي دلالة 0.01 ، وتختلف هذه النتيجة جزئياً مع دراسة كل من وجيدة حماد (2010) ، أمنية صالح ، إيمان أحمد (2022) التي أشارت نتائجها الي وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات المبحوثات في مستوى الوعي بإدارة الحياة الأسرية تبعاً لعمل الزوجة لصالح العاملات
- لا توجد فروق ذات دلالة احصائية بين ربات الأسر العاملات وغير العاملات في كل من الهناء في المجال الأسري، الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية، الهناء في المجال الانفعالي، إجمالي الهناء الذاتي حيث بلغت

- قيم ت علي التوالي (-0.553، 0.655، -1.162، -0.490) و هي قيم غير دالة احصائيا وهذا يدل علي أن عمل ربة الأسرة لا يحدث اختلافاً في استجابات ربات الأسر علي فقرات استبانة الهناء الذاتي. مما سبق يتضح ما يلي:
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين ربات الأسر العاملات وغير العاملات في اجمالي استبيان إدارة شؤون الأسرة لصالح غير العاملات.
 - لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات ربات الأسر العاملات وغير العاملات في إجمالي الهناء الذاتي وبذلك تتحقق صحة الفرض الثاني جزئياً.
- 3- النتائج في ضوء الفرض الثالث:-**

ينص الفرض الثالث علي أنه " لا يوجد تباين دال إحصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في إدارة شؤون الأسرة بمحوريها تبعاً لمتغيرات المستوى الاجتماعي والاقتصادي (حجم الأسرة، عمر ربة الأسرة، مدة الزواج، المستوى التعليمي لربة الأسرة، الدخل الشهري للأسرة) ". وللتحقق من صحة هذا الفرض تم استخدام تحليل التباين في اتجاه واحد ANOVA في إدارة شؤون الأسرة بمحوريها تبعاً لكل من حجم الأسرة، عمر ربة الأسرة، مدة الزواج، المستوى التعليمي لربة الأسرة، الدخل الشهري للأسرة، وجدولي (16)، (17) يوضحا ذلك:

جدول (16) تحليل التباين في اتجاه واحد لربات الأسر عينة البحث في استبيان إدارة شؤون الأسرة تبعاً لمتغيرات المستوى الاجتماعي والاقتصادي (حجم الأسرة، عمر ربة الأسرة، مدة الزواج، المستوى التعليمي لربة الأسرة، الدخل الشهري للأسرة) ن=195

المنغير	إدارة شؤون الأسرة	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
1. حجم الأسرة	إدارة الموارد المالية	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	83.887 2864.246 2948.133	2 192 194	41.944 14.918	2.812	0.063 غير دالة
	إدارة العلاقات الأسرية	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	76.174 2361.088 2437.262	2 192 194	38.087 12.297	3.097	0.047 دالة عند 0.05
	الكلية	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	252.308 7239.487 7491.795	2 192 194	126.154 37.706	3.346	0.037 دالة عند 0.05
	إدارة الموارد المالية	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	65.944 2882.189 2948.133	3 191 194	21.981 15.090	1.457	0.228 غير دالة
عمر ربة الأسرة	إدارة العلاقات الأسرية	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	108.176 2329.085 2437.262	3 191 194	36.059 12.194	2.957	0.034 دالة عند 0.05
	الكلية	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	278.924 7212.871 7491.795	3 191 194	92.975 37.764	2.462	0.064 غير دالة
	إدارة الموارد المالية	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	81.630 2866.503 2948.133	2 192 194	40.815 14.930	2.734	0.086 غير دالة
مدة الزواج	إدارة العلاقات الأسرية	بين المجموعات داخل المجموعات الكلية	133.082 2304.180 2437.262	2 192 194	66.541 12.001	5.545	0.005 دالة عند 0.01
	الكلية	بين المجموعات	422.932	2	211.466	5.744	0.004 دالة

المتغير	إدارة شؤون الأسرة	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
المستوى التعليمي لربة الأسرة	إدارة الموارد المالية	داخل المجموعات الكلي	7068.863	192	36.817	0.125	عند 0.01
		بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	7491.795	194	1.924		
	إدارة العلاقات الأسرية	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	3.847	2	15.335	0.122	غير دالة 0.882
		بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	2944.286	192	1.544		
	الكلي	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	2948.133	194	12.678	0.037	غير دالة 0.964
		بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	2.894	2	39.005		
الدخل الشهري للأسرة	إدارة الموارد المالية	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	7488.901	192	84.218	5.817	دالة عند 0.01
		بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	7491.795	194	14.478		
	إدارة العلاقات الأسرية	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	168.437	2	4.360	0.345	غير دالة 0.709
		بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	2779.697	192	12.649		
الكلي	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	2437.262	194	108.941	2.876	غير دالة 0.059	
	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	7273.912	192	37.885			
		الكلي	7491.795	194			

جدول (17) اختبار Tukey لمعرفة دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في إدارة شؤون الأسرة بمحورها تبعاً ل (حجم الأسرة ، عمر ربة الأسرة ، مدة الزواج ، الدخل الشهري للأسرة)

المتوسط الحسابي	حجم الأسرة	ابعاد إدارة شؤون الأسرة
33.89	صغير (أقل من 4 أفراد)	إدارة العلاقات الأسرية
32.669	متوسط (من 4 : 6)	
31.64	كبير (أكثر من 6)	
68.06	صغير (أقل من 4 أفراد)	إدارة شؤون الأسرة ككل
65.47	متوسط (من 4 : 6)	
66.00	كبير (أكثر من 6)	
المتوسط الحسابي	عمر ربة الأسرة	ابعاد إدارة شؤون الأسرة
34.14	أقل من 30 سنة	إدارة العلاقات الأسرية
32.36	من 30 سنة الي أقل من 40	
32.61	من 40 سنة الي أقل من 55	
34	55 سنة فأكثر	
المتوسط الحسابي	مدة الزواج	ابعاد إدارة شؤون الأسرة
33.75	أقل من 10 سنوات	إدارة العلاقات الأسرية
31.91	من 10 الي أقل من 20 سنة	
33.42	20 سنة فأكثر	
67.62	أقل من 10 سنوات	إدارة شؤون الأسرة ككل
64.36	من 10 الي أقل من 20 سنة	

67.10	20 سنة فأكثر	
المتوسط الحسابي	الدخل الشهري	ابعاد إدارة شئون الأسرة
31.13	مستوى منخفض	إدارة الموارد المالية
33.67	مستوى متوسط	
33.68	مستوى مرتفع	

يتضح من جدولي (16) ، (17) ما يلي :

1- تبعاً لحجم الأسرة :

- لا يوجد تباين دال إحصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في إدارة شئون الأسرة في محور ادارة الموارد المالية تبعاً لحجم الأسرة حيث بلغت قيمة ف (2.812) وهي قيمة غير دالة احصائياً وتختلف هذه النتيجة مع دراسة مها مصلح (2021) والتي أشارت الي وجود فروق ذات دلالة احصائية في الكفاءة في إدارة موارد الأسرة لصالح الأسرة صغيرة الحجم.
- يوجد تباين دال احصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في محور إدارة العلاقات الأسرية تبعاً لحجم الأسرة حيث كانت قيمة ف (3.097) وهي قيمة دالة احصائياً عند مستوي دلالة 0.05 وبتطبيق اختبار Tukey وجد أن متوسط درجات ربات الأسر عينة البحث في محور إدارة العلاقات الأسرية تتدرج من (31.64) الى (33.89) لصالح حجم الأسرة الصغير (أقل من 4 أفراد).
- يوجد تباين دال احصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في إجمالي ادارة شئون الأسرة تبعاً لحجم الأسرة حيث كانت قيمة ف (3.346) وهي قيمة دالة احصائياً عند مستوي دلالة 0.05 وبتطبيق اختبار Tukey وجد أن متوسط درجات ربات الأسر عينة البحث في إجمالي ادارة شئون الأسرة تتدرج من (65.47) الى (68.6) لصالح حجم الأسرة الصغير (أقل من 4 أفراد) حيث أنه كلما قل عدد أفراد الأسرة كلما سهل علي ربة الأسرة إدارة شئونها وقلت أزماتها وكان هناك الكثير من الوقت المتاح لديها وتتفق هذه النتيجة مع دراسة وفاء شلبي وآخرون (2023) والتي أشارت الي وجود فروق ذات دلالة إحصائية في استبيان إدارة شئون الأسرة وفقاً لعدد أفراد الأسرة لصالح الأقل من 3 أفراد، وتختلف هذه النتيجة جزئياً مع دراسة زينب يوسف وآخرون(2020) والتي أظهرت أن هناك اختلاف بين ربات الأسر عينة البحث في الدرجة الكلية لإدارة شئون الأسرة تبعاً لعدد أفراد الأسرة لصالح عدد أفراد الأسرة 6 فأكثر .

2- تبعاً لعمر ربة الأسرة :

- لا يوجد تباين دال احصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في إدارة شئون الأسرة في محور إدارة الموارد المالية وكل تبعاً لعمر ربة الأسرة حيث بلغت قيم ف على التوالي (1.457، 2.462) وهي قيم غير دالة احصائياً وتختلف هذه النتيجة مع دراسة كل من رشا علوان (2007)، ودراسة زينب يوسف وآخرون (2020) والتي أشارتا الي أن التقدم في السن للزوجات أكسبهن خبرة في التعامل مع موارد الأسرة وإدارة شئونها.
- يوجد تباين دال احصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في ادارة شئون الأسرة في محور إدارة العلاقات الأسرية تبعاً لعمر ربة الأسرة حيث كانت قيمة ف (2.957) وهي قيمة دالة احصائياً عند مستوي دلالة 0.05 وبتطبيق اختبار Tukey وجد أن متوسط درجات ربات الأسر عينة البحث في محور إدارة العلاقات الأسرية تتدرج من (32.36) الى (34.14) لصالح ربات الأسر الأصغر سناً وهي الفئة اللاتي تتراوح اعمارهن أقل من 30 سنة وهذا يعني أن ربات الأسر اللاتي تتراوح اعمارهن أقل من 30 سنة كن أكثر في إدارة العلاقات الأسرية من نظائرن في الأعمار الأخرى وتختلف هذه النتيجة مع دراسة كل من سميرة العبدلي (2003)، إيمان أحمد (2009)، (Raj، سلطان النووي (2015) والتي أشاروا الي وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات المبحوثات في مستوى الوعي بإدارة الحياة الأسرية تبعاً لعمر الزوجة لصالح الفئات العمرية الأكبر.

3- تبعاً لمدة الزواج:

- لا يوجد تباين دال احصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في إدارة شؤون الأسرة في محور إدارة الموارد المالية تبعاً لمدة الزواج حيث بلغت قيمة ف (2.734) وهي قيمة غير دالة احصائياً ، وقد يرجع ذلك إلى أن الحياة الزوجية تمر بمراحل تتفاوت في أعبائها ومسئولياتها الخاصة تبعاً للمؤثرات الخارجية .
- يوجد تباين دال احصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في إدارة شؤون الأسرة في محور إدارة العلاقات الأسرية تبعاً لمدة الزواج حيث كانت قيمة ف (5.545) وهي قيمة دالة احصائياً عند مستوي دلالة 0.01 وبتطبيق اختبار Tukey وجد أن متوسط درجات ربات الأسر عينة البحث في محور إدارة العلاقات الأسرية تتدرج من (31.91) الى (33.75) لصالح مدة الزواج أقل من 10 سنوات .
- يوجد تباين دال احصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في إجمالي إدارة شؤون الأسرة تبعاً لمدة الزواج حيث كانت قيمة ف (5.744) وهي قيمة دالة احصائياً عند مستوي دلالة 0.01 وبتطبيق اختبار Tukey وجد أن متوسط درجات ربات الأسر عينة البحث في إجمالي إدارة شؤون الأسرة تتدرج من (64.36) الى (67.62) لصالح مدة الزواج أقل من 10 سنوات وترجع الباحثة ذلك إلى أن الزوجة في بداية زواجها تكون لديها متسع من الوقت للتفكير وتكون مسؤولياتها الأسرية أقل وبذلك يكون لديها القدرة علي إدارة متطلباتها الأسرية بأسلوب إداري سليم وتختلف هذه النتيجة جزئياً مع دراسة كل من زينب يوسف وآخرون (2020) وفاء شلبي وآخرون (2023) والتي أشارت الي وجود فروق ذات دلالة إحصائية في محاور استبيان إدارة شؤون الأسرة وفقاً لفئة الفئة الأطول في مدة الزواج، وأشارت أيضاً دراسة كل من الهام علي (2011) ودراسة سميرة قنديل وآخرون (2013) إلي وجود فروق ذات دلالة إحصائية في الكفاءة الإدارية للزوجة لصالح مدة الحياة الزوجية الأطول

4- تبعاً للمستوى التعليمي لربة الأسرة:

- لا يوجد تباين دال احصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في إدارة شؤون الأسرة بمحاورها (إدارة الموارد المالية، إدارة العلاقات الأسرية) وكل تبعاً للمستوي التعليمي لربة الأسرة حيث بلغت قيم ف على التوالي (0.037، 0.122، 0.125) وهي قيم غير دالة احصائياً ، بمعنى ان ربات الأسر عينة البحث لديهن القدرة علي ادارة شؤون اسرتهن على اختلاف مستوياتهن التعليمية، وتتفق هذه النتيجة مع دراسة الحسيني ربحان (2009) والتي اوضحت عدم وجود فروق في العلاقات الأسرية تبعاً لتعليم المرأة، وتتعارض هذه النتيجة مع دراسة كل من إيمان أحمد (2011) ، سماح عبد الجواد (2019) ، آلاء عبد الحميد (2019) التي أوضحت ارتفاع ادارة الموارد بارتفاع المستوي التعليمي وأشارت دراسة أمنية صالح ، إيمان أحمد (2022) إلي وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات المبحوثات في مستوى الوعي بإدارة الحياة الأسرية تبعاً لمستوى تعليم الزوجة لصالح الفئات الأعلى تعليماً .

5- تبعاً للدخل الشهري للأسرة:

- يوجد تباين دال احصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في ادارة شؤون الأسرة في محور إدارة الموارد المالية حيث كانت قيمة ف (5.817) وهي قيمة دالة احصائياً عند مستوي دلالة 0.01 وبتطبيق اختبار Tukey وجد أن متوسط درجات ربات الأسر عينة البحث في محور إدارة الموارد المالية تتدرج من (31.13) الى (33.68) لصالح مستوي الدخل المرتفع وترجع الباحثة ذلك إلي أنه كلما ارتفع دخل الأسرة كلما قلت الضغوط الأسرية وتوفرت الإمكانيات المادية التي يمكن بها توفير من يساعدهن في القيام بأعمال المنزل وكذلك توفير كل الأجهزة والأدوات من شأنه توفير الوقت والجهد وتتفق هذه النتيجة مع دراسة حنان أبو صيري (2002) والتي أظهرت إلي أنه بارتفاع مستوي الدخل يرتفع تخطيط الأسرة لمواردها وبالتالي يرتفع مستوي معيشة الأسرة وازداد إمكانية استخدام مواردها بالشكل الأفضل .
- لا يوجد تباين دال احصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في إدارة شؤون الأسرة في محور إدارة العلاقات الأسرية وكل تبعاً للدخل الشهري للأسرة حيث بلغت قيم ف على التوالي

(0.345، 2.876) وهي قيم غير دالة احصائياً ويمكن تفسير ذلك بأن العلاقات الأسرية لا تتأثر بدخل الأفراد ولكف تتأثر بعلاقتهم مع بعضهم البعض وهذا يتفق مع دراسة أمنية صالح ، إيمان أحمد (2022) والتي أشارت الي عدم وجود تباين دال احصائياً بين متوسطات درجات المبحوثات في مستوى الوعي بإدارة العلاقات الأسرية ، بينما تختلف هذه النتيجة مع نتيجة دراسة كل من Galal (2008) ، آلاء عبد الحميد (2019) والتي أظهرت وجود فروق ذات دلالة احصائية بين عينة البحث تبعاً للدخل لصالح الفئات المرتفعة الدخل .

يتضح مما سبق أنه :

- يوجد تباين دال احصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في مجموع محاور استبيان إدارة شؤون الأسرة تبعاً لحجم الأسرة عند مستوى دلالة 0.05 لصالح حجم الأسرة الصغير (أقل من 4 أفراد).
- يوجد تباين دال احصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في مجموع محاور استبيان إدارة شؤون الأسرة تبعاً لمدة الزواج عند مستوى دلالة 0.01 لصالح مدة الزواج أقل من 10 سنوات.
- لا يوجد تباين دال احصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في مجموع محاور استبيان إدارة شؤون الأسرة تبعاً لكل من عمر ربة الأسرة ، المستوى التعليمي لربة الأسرة، الدخل الشهري لأسرة مما يشير لتحقيق الفرض الثالث جزئياً.

النتائج في ضوء الفرض الرابع :-

ينص الفرض الرابع على أنه " لا يوجد تباين دال احصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في الهناء الذاتي بأبعاده تبعاً لمتغيرات المستوى الاجتماعي والاقتصادي (حجم الأسرة ، عمر ربة الأسرة ، مدة الزواج ، المستوى التعليمي لربة الأسرة ، الدخل الشهري للأسرة) " .

وللتحقق من صحة هذا الفرض تم استخدام تحليل التباين في اتجاه واحد ANOVA في الهناء الذاتي بأبعاده تبعاً لكل من حجم الأسرة ، عمر ربة الأسرة ، مدة الزواج ، المستوى التعليمي لربة الأسرة ، الدخل الشهري للأسرة وتم تطبيق اختبار Tukey لمعرفة اتجاه الفروق بين المتوسطات ، وجدولي (18 ، 19) يوضحا ذلك:

جدول (18) تحليل التباين في اتجاه واحد لربات الأسر عينة البحث في استبيان الهناء الذاتي تبعاً لمتغيرات المستوى الاجتماعي والاقتصادي (حجم الأسرة ، عمر ربة الأسرة ، مدة الزواج ، المستوى التعليمي لربة الأسرة ، الدخل الشهري للأسرة)

$n = 195$

المتغير	الهناء الذاتي	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
الهناء في المجال الأسري	بين المجموعات	12.912	2	6.456	0.713	غير دالة	0.491
	داخل المجموعات الكلي	1738.083	192	9.053			
	بين المجموعات	47.312	2	23.656			
	داخل المجموعات الكلي	1632.359	192	8.502			
العلاقات الاجتماعية	بين المجموعات	1.196	2	0.598	2.782	غير دالة	0.064
	داخل المجموعات الكلي	1414.219	192	7.366			
	بين المجموعات	22.283	2	11.141			
	داخل المجموعات الكلي	9712.712	192	50.587			
الهناء في المجال الانفعالي	بين المجموعات	36.478	3	12.159	0.081	دالة	0.922
	داخل المجموعات الكلي	1714.517	191	8.977			
	بين المجموعات	86.163	3	28.721			
	داخل المجموعات الكلي	1593.508	191	8.343			
الهناء في المجال الأسري	بين المجموعات	36.478	3	12.159	1.355	غير دالة	0.258
	داخل المجموعات الكلي	1714.517	191	8.977			
	بين المجموعات	86.163	3	28.721			
	داخل المجموعات الكلي	1593.508	191	8.343			
العلاقات الاجتماعية	بين المجموعات	36.478	3	12.159	3.443	غير دالة	0.018
	داخل المجموعات الكلي	1714.517	191	8.977			
	بين المجموعات	86.163	3	28.721			
	داخل المجموعات الكلي	1593.508	191	8.343			

المتغير	الهناء الذاتي	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
		الكلي	1679.672	194			دالة عند 0.05
	الهناء في المجال الانفعالي	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	13.624 1401.791 1415.415	3 191 194	4.541 7.339	0.619	0.604 غير دالة
	الكلي	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	129.870 9605.125 9734.995	3 191 194	43.290 50.289	0.861	0.462 غير دالة
مدة الزواج	الهناء في المجال الأسري	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	27.932 1723.063 1750.995	2 192 194	13.966 8.974	1.556	0.214 غير دالة
	الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	119.368 1560.303 1679.672	2 192 194	59.684 8.127	7.344	0.001 دالة عند 0.01
	الهناء في المجال الانفعالي	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	6.285 1409.130 1415.415	2 192 194	3.143 7.339	0.428	0.652 غير دالة
	الكلي	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	167.412 9567.583 9734.995	2 192 194	83.706 49.831	1.680	0.189 غير دالة
المستوى التعليمي لربة الأسرة	الهناء في المجال الأسري	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	30.503 1720.491 1750.995	2 192 194	15.252 8.961	1.702	0.185 غير دالة
	الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	40.485 1639.187 1679.672	2 192 194	20.242 8.537	2.371	0.096 غير دالة
	الهناء في المجال الانفعالي	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	17.535 1397.880 1415.415	2 192 194	8.768 7.281	1.204	0.302 غير دالة
	الكلي	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	80.351 9654.644 9734.995	2 192 194	40.175 50.285	0.799	0.451 غير دالة
الخط الشهري للأسرة	الهناء في المجال الأسري	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	17.551 1733.444 1750.995	2 192 194	8.776 9.028	0.972	0.380 غير دالة
	الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	1.619 1678.053 1679.672	2 192 194	809. 8.740	0.093	0.912 غير دالة
	الهناء في المجال الانفعالي	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	10.655 1404.760 1415.415	2 192 194	5.328 7.316	0.728	484 غير دالة
	الكلي	بين المجموعات داخل المجموعات الكلي	51.744 9683.251 9734.995	2 192 194	25.872 50.434	0.513	0.600 غير دالة

جدول (19) اختبار Tukey لمعرفة دلالة الفروق بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في الهناء الذاتي بأبعاده تبعاً ل (عمر ربة الأسرة، مدة الزواج)

المتوسط الحسابي	عمر ربة الأسرة	ابعاد الهناء الذاتي
24.49	أقل من 30 سنة	الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية
25.44	من 30 سنة الي أقل من 40	
25.97	من 40 سنة الي أقل من 55	
28	55 سنة فأكثر	
المتوسط الحسابي	مدة الزواج	ابعاد الهناء الذاتي
24.50	أقل من 10 سنوات	الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية
25.32	من 10 الي أقل من 20 سنة	
26.48	20 سنة فأكثر	

يتضح من جدولي (16) ، (17) ما يلي :

1- تبعاً لحجم الأسرة :

- لا يوجد تباين دال إحصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في الهناء الذاتي بأبعاده (الهناء في المجال الأسري، الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية، الهناء في المجال الانفعالي) وككل تبعاً لحجم الأسرة حيث بلغت قيم ف علي التوالي (0.713، 2.782، 0.081، 0.220) وهي قيم غير دالة احصائياً .

2- تبعاً لعمر ربة الأسرة :

- لا يوجد تباين دال إحصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في الهناء الذاتي بأبعاده (الهناء في المجال الأسري، الهناء في المجال الانفعالي) وككل تبعاً لعمر ربة الأسرة حيث بلغت قيم ف علي التوالي (1.355، 0.619، 0.861) وهي قيم غير دالة احصائياً ويمكن تفسير هذه النتيجة بأن الهناء الذاتي عند ربات الأسر ليس له علاقة بالفئة العمرية، بل إن هناك عوامل مختلفة تلعب دوراً في هذا الإطار كخلق أهداف شخصية وإيجاد معنى للحياة والتمسك بالأمل والتفاؤل والرضا عما حققتهن من إنجازات، وهي عملية ديناميكية ممتدة عبر مراحل الحياة تجعل الفرد يشعر بمشاعر إيجابية ورضا عن الحياة، بالإضافة إلى تقبل الواقع والعيش باللحظة عن طريق التركيز علي الجوانب المهمة في الحياة كالعائلة والعمل والعلاقات مع الآخرين الأمر الذي يخلق حالة من الرضا والهناء وتتفق هذه النتيجة مع دراسة مني الحمدان (2022) والتي أشارت الي عدم وجود فروق بين الهناء الذاتي وعمر الزوجة، وتختلف مع دراسة سناء النجار ، نيبال عطية (2022) والتي أوضحت دراستها وجود فروق ذات دلالة احصائية بين الهناء الأسري والعمر لصالح الأكبر سناً.

- يوجد تباين دال احصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في الهناء الذاتي في بعد الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية تبعاً لعمر ربة الأسرة حيث كانت قيمة ف (3.443) وهي قيمة دالة احصائياً عند مستوي دلالة 0.05 وبتطبيق اختبار Tukey وجد أن متوسط درجات ربات الأسر عينة البحث في بعد الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية تتدرج من (24.49) الي (28) لصالح ربات الأسر الأكبر سناً وهي الفئة اللاتي تتراوح اعمارهن 55 سنة فأكثر.

3- تبعاً لمدة الزواج:

- لا يوجد تباين دال إحصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في الهناء الذاتي بأبعاده (الهناء في المجال الأسري، الهناء في المجال الانفعالي) وككل تبعاً لمدة الزواج حيث بلغت قيم ف علي التوالي (1.556، 0.428، 1.680) وهي قيم غير دالة احصائياً .

- يوجد تباين دال احصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في الهناء الذاتي في بعد الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية تبعاً لمدة الزواج حيث كانت قيمة ف (7.344) وهي قيمة دالة احصائياً عند

مستوي دلالة 0.05 وبتطبيق اختبار Tukey وجد أن متوسط درجات ربات الأسر عينة البحث في بعد الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية تتدرج من (24.50) الى (26.48) لصالح مدة الزواج 20 سنة فأكثر.

4- تبعاً للمستوى التعليمي لربة الأسرة:

لا يوجد تباين دال احصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في الهناء الذاتي بأبعاده (الهناء في المجال الأسري، الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية، الهناء في المجال الانفعالي) وككل تبعاً للمستوى التعليمي لربة الأسرة حيث بلغت قيم ف على التوالي (1.702، 2.371، 1.204، 0.799) وهي قيم غير دالة احصائياً ، ويمكن تفسير هذه النتيجة بأن الهناء الذاتي عند ربات الأسر ليس له علاقة بالمستوى التعليمي بل إن هناك عوامل مختلفة تلعب دوراً في هذا الإطار كانتشار وسائل التواصل الاجتماعي ، بالإضافة إلى عقد الكثير من الدورات والبرامج التدريبية وما ينتج عنها من زيادة للوعي الذي ساهم في التقليل من المشكلات الأسرية، وما يترتب عليها من مشاعر وأفكار إيجابية وبالتالي الرضا عن الحياة. وهذه النتيجة لا تتفق مع دراسة كل من (Ndayambaje et al (2020) ، يحي خطاطبة (2019)، سناء النجار ، نيبال عطية (2022) التي كشفت بأن الأشخاص المتعلمين تعليماً عالياً أكثر سعادة وهناءً من الأشخاص الأقل تعليماً.

5- تبعاً للدخل الشهري للأسرة:

لا يوجد تباين دال احصائياً بين متوسطات درجات ربات الأسر عينة البحث في الهناء الذاتي بأبعاده (الهناء في المجال الأسري، الهناء في مجال العلاقات الاجتماعية، الهناء في المجال الانفعالي) وككل تبعاً للدخل الشهري للأسرة حيث بلغت قيم ف على التوالي (0.093، 0.972، 0.728، 0.513) وهي قيم غير دالة احصائياً ، وتتفق هذه النتيجة مع دراسة مني الحمدان (2022) والتي أثبتت أن المتزوجات لديهن هناء ذاتي لا يختلف باختلاف مستوى الدخل، وتختلف مع دراسة يحي خطاطبة (2019) والتي أظهرت وجود فروق في الهناء والرفاهية لدي أفراد العينة وفقاً لمستوي الدخل.

هناء سلامة

. يتضح مما سبق أنه:

- لا يوجد تباين دال احصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في مجموع أبعاد استبيان الهناء الذاتي تبعاً لكل من حجم الأسرة ، عمر ربة الأسرة ، مدة الزواج ، المستوى التعليمي لربة الأسرة ، الدخل الشهري للأسرة مما يشير لتحقيق صحة الفرض الرابع.

النتائج في ضوء الفرض الخامس:-

ينص الفرض الخامس على أنه "تختلف نسبة مشاركة المتغيرات المستقلة (إدارة شئون الأسرة بمحورها) في تفسير نسب التباين الخاص بالمتغير التابع (الهناء الذاتي ككل) طبقاً لأوزان معاملات الانحدار ودرجة الارتباط لدي ربات الأسر عينة البحث".

وللتحقق من صحة هذا الفرض تم استخدام معامل الانحدار البسيط وجدول (20) يوضح ذلك.

معامل الانحدار البسيط لبيان نسبة مشاركة إدارة شئون الأسرة بمحورها في تفسير نسبة التباين الخاصة بالهناء الذاتي لربات

الأسر عينة البحث ن = (195)

المتغير التابع	الارتباط "R"	نسبة المشاركة "R2"	ف	معامل الانحدار	قيمة(ت)	الدلالة
الهناء الذاتي	0.584	0.341	49.654	الثابت A 29.622	3.044	دالة عند 0.01
				الميل B 0.352		

تشير النتائج بجدول (20) وفقا لاستجابات ربات الأسر عينة البحث الي وجود علاقة ذات دلالة إحصائية لإدارة شؤون الأسرة على الهناء الذاتي إذ بلغ معامل الارتباط (R) (0.584)، وكانت قيمة (ت) (3.044) دالة عند مستوي دلالة 0.1، أما نسبة المشاركة R2 فقد بلغ (0.341) أي أن ما قيمته 0.341 من التغيير في الهناء الذاتي لدي ربات الأسر ناتج عن التغيير في مستوي ادارة شؤون الأسرة بمحورها ، كما بلغت قيمة درجة التأثير B (0.352) وهذا يعني أن الزيادة بمقدار درجة واحدة من ادارة شؤون الأسرة بمحورها يؤدي الي الزيادة في الهناء الذاتي لدي ربات الأسر بقيمة 0.352، ويؤكد معنوية أثر ادارة شؤون الأسرة علي الهناء الذاتي. وهذا يشير لقبول الفرض الخامس

ولمعرفة أي المتغيرات المستقلة أكثر تأثيراً علي المتغير التابع تم استخدام معامل الانحدار الخطي المتعدد والجدول (21) يوضح ذلك

جدول (21) الانحدار المتعدد للعلاقة بين المتغيرات المستقلة (محاور إدارة شؤون الأسرة) والمتغير التابع (الهناء الذاتي)

الدالة	قيمة ت	معامل الانحدار	نسبة المشاركة "R2"	معامل الارتباط "R"	المتغيرات	
					المستقل	التابع
0.001	12.305	الثابت A 49.810	0.146	0.382	إدارة الموارد المالية	الهناؤ الذاتى
	5.750	الميل B 0.695				
0.001	9.171	الثابت A 36.329	0.309	0.556	إدارة العلاقات الأسرية	
	9.292	1.111				

تم إيجاد معامل الانحدار الخطي بين كل متغير مستقل والمتغير تابع وذلك لمعرفة أي المتغيرات المستقلة أكثر تأثيراً على المتغير التابع، ويوضح جدول (21) وجود علاقة ارتباطية بين المتغيرات المستقلة (إدارة الموارد المالية، إدارة العلاقات الأسرية) والمتغير التابع (الهناء الذاتي)، ويظهر من الجدول (21) أن العلاقة بين كل متغير مستقل وتابع دالة إحصائياً عند مستوى دلالة 0.01، للمحورين، كما يتضح أن أكثر المتغيرات تأثيراً " إدارة العلاقات الأسرية " حيث بلغ نسبة المشاركة R2=0.309 ، يليه متغير " إدارة الموارد المالية " حيث بلغ نسبة المشاركة R2= 0.146 .

ومن خلال جدول (23) يمكن استنتاج أنه كلما زادت إدارة الموارد المالية بمقدار درجة واحدة كلما زاد الهناء الذاتي لربات الأسر بمقدار 0.695 ، كلما زادت إدارة العلاقات الأسرية بمقدار درجة واحدة زاد الهناء الذاتي بمقدار 1.111 ، وهذا يدل على أنه تختلف نسبة مشاركة المتغير المستقل للدراسة (إدارة شؤون الأسرة) في تفسير نسبة التباين الخاصة بالمتغير التابع (الهناء الذاتي لربات الأسر عينة البحث) مما يشير لصحة الفرض الخامس.

يتضح مما سبق :

اختلاف نسبة المشاركة للمتغيرات المستقلة مع المتغير التابع طبقاً لأوزان معامل الانحدار ودرجة الارتباط مع المتغير التابع وبالتالي يتحقق الفرض الخامس.

ملخص لأهم النتائج :

1. توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين مجموع محاور استبيان إدارة شؤون الأسرة ومجموع ابعاد استبيان الهناء الذاتي.
2. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين ربات الأسر العاملات وغير العاملات في اجمالي استبيان إدارة شؤون الأسرة لصالح غير العاملات.

3. لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات ربات الأسر العاملات وغير العاملات في إجمالي الهناء الذاتي.
4. يوجد تباين دال احصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في مجموع محاور استبيان إدارة شئون الأسرة تبعاً لحجم الأسرة عند مستوى دلالة 0.05 لصالح حجم الأسرة الصغير (أقل من 4 أفراد).
5. يوجد تباين دال احصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في مجموع محاور استبيان إدارة شئون الأسرة تبعاً لمدة الزواج عند مستوى دلالة 0.01 لصالح مدة الزواج أقل من 10 سنوات.
6. لا يوجد تباين دال احصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في مجموع محاور استبيان إدارة شئون الأسرة تبعاً لكل من عمر ربة الأسرة ، المستوى التعليمي لربة الأسرة، الدخل الشهري للأسرة.
7. لا يوجد تباين دال احصائياً بين ربات الأسر عينة البحث في مجموع أبعاد استبيان الهناء الذاتي تبعاً لكل من حجم الأسرة ، عمر ربة الأسرة ، مدة الزواج ، المستوى التعليمي لربة الأسرة ، الدخل الشهري للأسرة.
8. تعتبر إدارة العلاقات الأسرية وإدارة الموارد من أكثر العوامل المستقلة مشاركة في حدوث التباين في الهناء الذاتي كمتغير تابع.

توصيات البحث:

بعد ما تقدم من عرض ومناقشة نتائج البحث تقترح الباحثة بعض التوصيات الآتية:

1. عقد دورات تثقيفية من قبل المجلس القومي للمرأة لنشر الوعي الإداري السليم لشتى جوانب الحياة الأسرية لدى شرائح المجتمع المختلفة من السيدات.
2. قيام الباحثين بمجال إدارة المنزل بإعداد برامج إرشادية من شأنها الإسهام في إكساب ربات الأسر مهارات جديدة تحسن من إدارتهن لشئون أسرتهن مما يساهم في رفع الهناء الذاتي لهن .
3. توجيه البرامج التثقيفية من قبل الإعلام بالأسلوب الأمثل لإدارة شئون الأسرة ورفع مستوى الجودة لها بما ينعكس علي حياة الأسرة ومن ثم المجتمع .
4. تعزيز الشعور بالهناء الذاتي لدى ربات الأسر وذلك من خلال التوجيه والإرشاد في حل المشكلات التي تواجههن من قبل المجلس القومي للمرأة.

المراجع العربية :-

- 1- أحمد أحمد متولي عمر (٢٠٠٦) : الشعور الذاتي بالسعادة كدالة لكل من : الجنس والعمل والذكاء الانفعالي وقوة الأنا ، المؤتمر السنوي الخامس كور كليات التربية في التطوير والتنمية" ، كلية التربية ، جامعة طنطا ، فرع كفر الشيخ ، في الفترة من ١٥ - ١٧ أبريل.
- 2- أحمد الطراونة (2014) الذكاء الأخلاقي وعلاقته بالسعادة النفسية لدى طلبة جامعة مؤتة ، مجلة التربية ، جامعة الأزهر ، مجلد 2، عدد 158.
- 3- احمد محمد عبد الخالق ، غادة خالد عيد ، مابسة أحمد النبال (٢٠١٠) : حب الحياة لدى عينتين من طلاب الجامعة الكويتيين واللبنانيين: دراسة في علم النفس الايجابي، حوليات الآداب والعلوم الاجتماعية جامعة الكويت، الكويت.
- 4- أحمد محمد عبد الخالق، غادة خالد عيد (٢٠١١) : حب الحياة وارتباطه بالهناء الشخصي واستقلاله عن الدافعية ، مجلة العلوم الاجتماعية ، مجلد ٢ ، العدد ٣٩ ، مصر.
- 5- أسماء احمد التلاوي (2016) الوعي بإدارة بعض الموارد وعلاقته بالرضا عن الحياة لدى زوجات الأسر الممتدة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية الاقتصاد المنزلي ، قسم إدارة المنزل والمؤسسات ، جامعة المنوفية.
- 6- آلاء سعيد عبد الحميد (2019) : فاعلية برنامج إرشادي لتنمية مهارة إدارة الأولويات لدى الأبناء وعلاقته بمشاركتهم في إدارة المنزل ، مجلة كلية التربية النوعية ، جامعة طنطا.
- 7- الحسيني رجب ربحان (2009) : خروج المرأة للعمل وعلاقته بأسلوب اتخاذ القرارات والعلاقات الأسرية، المؤتمر العلمي السنوي- العربي الرابع- الدولي الأول: الاعتماد الأكاديمي لمؤسسات وبرامج التعليم العالي النوعي في مصر والعالم العربي- الواقع والمأمول. كلية التربية النوعية، جامعة المنصورة، مجلد 4.

- 8- ألفت عبد العزيز الاشبي (2017): تخطيط المورد المالي للمرأة السعودية وعلاقته بالأمن النفسي " دراسة ميدانية علي عينة من الأسر السعودية بمدينة جدة ، **مجلة عالم التربية** ، العدد60، الجزء 3.
- 9- الهام أسعد علي (2011): الكفاءة الإدارية للأُم في ظل تطبيقات تكنولوجيا المعلومات وأثرها علي تنمية مهارات الاتصال بين الأبناء ، **رسالة دكتوراه غير منشورة** ، كلية التربية ، قسم الاقتصاد المنزلي ، جامعة عين شمس.
- 10- أمينة محمد البكري صالح & إيمان أحمد سيد أحمد (2022): الوعي بإدارة الحياة الأسرية وعلاقته بالاستقرار الأسري لدي عينة من حديثات الزواج ، **مجلة البحوث في مجالات التربية النوعية**، المجلد الثامن، عدد38.
- 11- أمينة ابراهيم شلبي (2011) : القيم كمنينات بالرضا عن الحياة كأحد مكونات الهناء الشخصي ، **المجلة المصرية للدراسات النفسية** ، المجلد 21، العدد72، مصر.
- 12- آية عبد الشافي أبو سليم، (٢٠١٨) إدارة أولويات الاستهلاك وعلاقته بالأمن الاقتصادي الأسري في ضوء التسعير النفسي من منظور ربة الأسرة، **المجلة المصرية للاقتصاد المنزلي**، عدد ١٣٣.
- 13- إيمان شعبان أحمد (2009): إدارة موارد الأسرة للزوجة العاملة عند سن اليأس وعلاقته بالمساندة الاجتماعية، **المؤتمر الأول للاعتماد الأكاديمي لمؤسسات برامج التعليم العالي النوعي**، كلية التربية النوعية، جامعة المنصور.
- 14- إيمان شعبان أحمد (2011): الانهك النفسي للأُم ذات الطفل التوحدي وعلاقته بإدارة موارد الأسرة، **المؤتمر العلمي السنوي العربي السادس - الدولي الثالث - تطوير برامج التعليم العالي النوعي في مصر والوطن العربي في ضوء متطلبات عصر المعرفة**. مجلد 1 .
- 15- حنان محمد السيد أبو صيري(2002): السلوك الإداري للأسرة بالمجتمعات العمرانية الجديدة وأثره علي اقتصادياتها ، **رسالة دكتوراه غير منشورة** ، كلية الاقتصاد المنزلي ، جامعة حلوان.
- 16- زيد بن محمد الرماني (2017): **اقتصاد الأسرة** ، ط2 ، دار طويق، الرياض.
- 17- رانيا عبد العظيم أبو زيد، محمد السيد عبد الرحمن، محمد أحمد سغفان (٢٠١٩): الهناء الذاتي وعلاقته بالتفاؤل لدى طلاب الجامعة، **المجلة العربية للأداب والدراسات الإنسانية**، المجلد 3، العدد ١٠، مصر.
- 18- رشا عبد الله علوان (2007): أثر استخدام الأسرة للتقنيات الحديثة علي أساليب التواصل الزوجي وعلاقتها بالكفاءة الإدارية للزوجة ، **رسالة دكتوراه غير منشورة** ، كلية الإقتصاد المنزلي ، جامعة حلوان ، القاهرة .
- 19- رشا محمد مبروك، فؤاد حامد الموافي عمرو رفعت عمر (٢٠٠٩) : العلاقة بين إدارة الحياة والسعادة لدى طلاب الجامعة، **مجلة كلية التربية**، العدد ٥ جامعة بورسعيد ،مصر.
- 20- زينب صلاح محمود يوسف & دعاء فكري عبد الله & انجي سعيد عبد الحميد الطوخي ، آلاء سعيد قمصان(2020): وعي ربات الأسر بوسائل التواصل الاجتماعي وعلاقته بإدارة شؤون الأسرة، **المجلة العلمية لكلية التربية النوعية** ، العدد21، مجلد1.
- 21- زينب صلاح يوسف & نهاد علي رصاص(2018): الرضا الوظيفي وعلاقته بجودة إدارة شؤون الأسرة لدي عينة من ربات الأسر العاملات بجامعة المنوفية ، **المجلة العلمية لكلية التربية النوعية** ، العدد 15 ، مجلد 1.
- 22- سامية محمد فهمي(2002): **مشاركة المرأة في تنمية المجتمع**، دار المعرفة الجامعية، الإسكندرية، مصر.
- 23- سلطان بن خلف النووي (2015) : اتجاهات الشباب المقبلين على الزواج نحو الحياة الأسرية في اتجاهات الشباب المقبلين على الزواج نحو الحياة الأسرية في ضوء بعض المتغيرات الاجتماعية، **مجلة كلية التربية**، جامعة الأزهر، مجلد 2، عدد16 .
- 24- سماح عبد الفتاح عبد الجواد (2019) :الوعي بإدارة الأولويات وعلاقته بالشعور بالسعادة لدى أمهات ذوي القدرات الخاصة. **مجلة بحوث التربية النوعية**، كلية التربية النوعية، جامعة المنصورة، جمهورية مصر العربية.
- 25- سميرة أحمد السيد (2003) : **البناء الاجتماعي مصطلحات علم الاجتماع**، الطبعة الأولى، مكتبة الشقري، الرياض، السعودية.
- 26- سميرة أحمد قنديل ، الحسيني رجب ربحان ، أحمد فريد محمود ، شرين عبد الباقي فرحات (2013): ضغوط العمل لدي الزوجات العاملات وعلاقتها بالمهارات الإدارية والتوافق الزوجي لديهن ، **مجلة بحوث التربية النوعية** ، عدد28، جمهورية مصر العربية.
- 27- سميرة أحمد يسف العبدلي (2003): ادارة موارد الأسرة وعلاقتها بالتوافق الاجتماعي الدراسي للطالبة المتزوجة بالمرحلة الجامعية، **رسالة ماجستير غير منشورة**، كلية التربية للاقتصاد المنزلي، جامعة أم القرى.

- 28- سناء محمد النجار (2022) : الممارسات الابتكارية للزوجة في إدارة شؤون الأسرة وانعكاسها علي ظاهرة الطلاق العاطفي، **مجلة بحوث التربية النوعية** ، جامعة المنصورة.
- 29- سناء محمد النجار & نيبال فيصل (2022): وعي المسنين بمهارات تطوير الذات وعلاقته بالهناء الأسري ، **مجلة بحوث التربية النوعية** ، جامعة المنصورة ، عدد68.
- 30- عامر ابراهيم قنديلجي (2018): **منهجية البحث العلمي** ، دار اليازوري للنشر والتوزيع ، الطبعة الأولى ، عمان ، الأردن.
- 31- عايدة نيب عبدالله محمد & حسين محمد الصفدي (2016): السعادة وعلاقتها بالذكاء الأخلاقي لدي عينة من طلبة المرحلة الأساسية في مدارس الكرامة الأساسية في منطقة الأغوار الوسطي ، **مجلة كلية التربية** ، جامعة الإسكندرية – كلية التربية ، مجلد26، عدد6.
- 32- عبير عبده على & وجيدة محمد حماد (٢٠١٢) : إدارة ربة الأسرة لبعض الموارد وعلاقته بجودة الحياة الأسرية ، **مجلة الاقتصاد المنزلي** ، جامعة المنوفية، عدد22، مجلد4.
- 33- عبير ياسين & يثرب على حبيب (2021) إدارة ربة الأسرة لأزمة فيروس كورونا وتأثيرها على العلاقات الأسرية في ظل الحجر المنزلي، **مجلة البحوث في مجالات التربية النوعية**، مجلد7، عدد33.
- 34- عثمان جعفر عثمان (2005) : الضبط الاجتماعي، مطبعة جامعة الخرطوم، مطبعة الخرطوم، السودان.
- 35- عطاييف محمد حمدي (٢٠١٨): الطاقة النفسية وعلاقتها بالهناء الذاتي لدى طالبات جامعة جازان، **رسالة ماجستير**، كلية التربية جامعة جازان، السعودية.
- 36- كوثر حسين كوجك (2006): **اتجاهات حديثة في المناهج وطرق التدريس** ، ط3، عالم الكتب، القاهرة.
- 37- محمد طه، سعاد منصور (٢٠١٤) : فاعلية برنامج إرشاد جمعي يستند إلى النظرية العقلانية الانفعالية السلوكية في تعزيز التفكير العقلاني والتوافق الزوجي لدى عينة من الزوجات في مدينة الزرقاء، **مجلة العلوم الاجتماعية**، المجلد ٤٢، العدد ١١، المركز الديمقراطي العربي، برلين، ألمانيا .
- 38- محمد عمر أحمد المدخلي (2015): واقع التربية الاقتصادية فيالأسرة السعودية "دراسة ميداني " .
- 39- مصلح مسلم مصطفى المجالي & سهيل محمود العساسة (2021): أثر عمل المرأة المتزوجة على أبعاد العلاقات الأسرية والزوجية وعلاقتها ببعض المتغيرات في ضوء مفاهيم النظرية البنائية للإرشاد الأسري، **مجلة مجمع**، جامعة المدينة العالمية، ع 36.
- 40- مني حمود محمد الحمدان (2022) : مستوي اليقظة العقلية وعلاقتها بالهناء الذاتي لدي المتزوجات المراجعات للمراكز الإرشادية في الكويت ، **مجلة جامعة الحسين بن طلال للبحوث**، مجلد8، عدد1.
- 41- مها حسن مصلح (2021) : إدراك الزوجة بأساليب الكفاءة الإدارية والذاتية وعلاقتها بجودة الحياة الأسرية ، **رسالة ماجستير** ، كلية الاقتصاد المنزلي ، جامعة حلوان.
- 42- نادر أحمد المطارنة & محمد السفاسفة (2021): مستوي الهناء الذاتي وعلاقته بالسلوك الانسحابي لدي الطالبات ذوات صعوبات التعلم، **مجلة التربية** ، كلية التربية ، جامعة الأزهر.
- 43- نعمة مصطفى رقبان (٢٠٠٨): **دليلك إلى الإدارة العلمية للشئون المنزلية**، النسور للطباعة ،مصر.
- 44- نعمة مصطفى رقبان ، إيمان أحمد خميس ، إيمان عبد الحميد الوشاحي (2013) : وعي وممارسة امرأة للعمل التطوعي وعلاقته بقدرتها علي ادارة شؤون الأسرة ، **مجلة العلوم الزراعية** ، جامعة المنصورة، مجلد 4، عدد 7.
- 45- هارون توفيق الرشيد (2004): **الضغوط النفسية طبيعتها ونظريتها**، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة.
- 46- هدي سعيد بهلول (2010) : القدرات الإدارية للأمهات في مواجهة صراعات الأبناء وعلاقتها بمستوي اداء العمل المنزلي، **رسالة دكتوراه** ، كلية الإقتصاد المنزلي، جامعة المنوفية.
- 47- وجيدة محمد حماد (2010) : الوعي بإدارة المنزل وعلاقته بالممارسات التنموية للأسرة ،**المؤتمر السنوي العربي الخامس – الدولي الثاني "الاتجاهات الحديثة في تطوير الأداء المؤسسي والأكاديمي في مؤسسات التعليم العالي النوعي في مصر والعالم العربي"**، مجلد4.
- 48- وفاء فؤاد شلبي & تغريد حسني أحمد الضاوي & فاطمة مصطفى أحمد الزهري & حنان داود بديع (2023) : المساندة الاجتماعية للطلبة الجامعية المتزوجة وعلاقتها برفع كفاءتها في إدارة شؤون الأسرة، **مجلة حوار جنوب- جنوب**، العدد16 .

49- يحي مبارك خطاطبة (2019): مهارات إدارة الذات وعلاقتها بالرفاهية النفسية لدى طلبة جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية ، مجلة العلوم الإنسانية والاجتماعية ، العدد54، عماد البحث العلمي ، جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية ، السعودية .

50- يوسف مصطفى : الإدارة التربوية : مداخل جديدة لعالم جديد ، دار اللغة العربية ، القاهرة .

المراجع الأجنبية :-

- 51- Bernard, J. D., Whittles, R. L., Kertz, S. J., & Burke, P. A.(2015) :(Trauma and event centrality: Valence and incorporation into identity influence well-being more than exposure. Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy, 7(1), 11.
- 52- Bernard, M.(2015):Gratitude in palliative Care: Is it a psychological factor contributing to well-being and quality of life? psycho- on cology, 9(2).
- 53- Bourdeaux, Renee Jeneanne. (2016). Relational maintenance strategies
positivity, and constructive financial conversations in romantic, committed partnerships. Ph.D., North Dakota State University, Communication. United States - North Dakota: Ann Arbor.
- 54- Chen, S., Cheung, F., Bond, M. & Leung, J. (2006): Going beyond self-esteem to predict life satisfaction: The Chinese case. Asian Journal of Social Psychology, 9, 24, 24-35.
- 55- Civitci, N. & Civitci, A. (2009): Self-esteem as mediator and moderator of the relationship between loneliness and life satisfaction in adolescents. Personality and Individual Differences, 47, 954- 958.
- 56- Diener, E., Tamir, M., Kim-Prieto, C. N., & Diener, M.,(2003): *A time sequential theory of subjective well-being and ill-being*. Submitted to Personality and Social Psychology Review.
- 57- Eddington & Shumman, Ree (2010): Subjective well- being Happiness continuing psychology Education.inc, San Digo, California
- 58- Galal, D. S. (2008): Reproductive Health Issues in Alexandria, Master thesis High Institute of Public Health, Alexandria University.
- 59- Isiklar, A.(2012): Examining psychological well – being and self – steem levels of Turkish students in gaining indemnity against role during conflict periods, journal of instructional psychology,39(1), pp 41: 50.
- 60- Kim, D. (2004): The Implicit life satisfaction measure. Asian Journal of Social Psychology, 7, 236-262.
- 61- Maaulot, N., Faisal, R. A., Ishak, N. M., Lani, N. N., & Ing, O. S.(2015) Psychological Well-Being among Gifted Students at the National Gifted Center in Malaysia. In *Asian Conference Psychology and Behavioral Sciences 2015 Official Conference Proceedings*.
- 62- Ndayambaje, E, Pierewan, A., C., Nizeyumukiza, E., Nkundim, B., & Ayryza, Y.,(2020):Marital Status and Subjective Well-Being: Does Education Level Take into Account? *Cakrawala Pendidikan*, 39 (1): 120-132.
- 63-Raj, K. (2011): The Effects of Cerebral Palsy on Early Attachment: Perception of Rural South African Mothers, Journal of Human.

- 64- Raque - Bogdan, T. (2010): Self-compassion, hope, and well-being of women experiencing primary and secondary infertility: An Application of the biopsychosocial model. Master of Arts. The Graduate school of the university of Maryland.
- 65- Santhosh, A. & Appu, A.(2015). Role of optimism and sense of humor towards subjective well being among college students. *Indian Journal of Positive Psychology*, 6(2), 143.
- 66- Saunders, Peter; Bedford, Megan. (2018): New estimates of the costs of children. *Family Matters : Newsletter of the Australian Institute of Family Studies*.
- 67- Suh,E., & Oishi,S.(2002). subjective well-being across cultures. In W.J. Lonner,D.L. Dinnel,S.A. Hayes ,& D.N. Sattler (Eds.).*Online Readings in Psychology and culture* (Unit 7, Chapter 1), center for cross culture Research ,Western Washington University:Bellingham.
- 68- Wirthwein, L., & Rost, D. H. (2011) : Giftedness and subjective wellbeing: A study with adults. *Learning and Individual Differences*, 21(2), 182-186.
- 69- Zhang, L. & Leung, J. (2002): Moderating effects of gender and age on the relationship between self-esteem and life satisfaction in mainland Chinese. *International Journal of Psychology*, 37, 2, 83-91.

Managing family affairs and its relationship to self-contentment among female heads of household

Shaima Abdel Rahman Ahmed Dabash

Associate Professor in the Department of Family and Childhood Institutions Management,
Faculty of Home Economics, Al-Azhar University

Abstract:

The aim of the current research is to study the management of family affairs in its two axes (management of financial resources, management of family relations) and its relationship to the self-contentment of female heads of household in its three dimensions (contentment in the family field, contentment in the field of social relations, contentment in the emotional field).

The research followed the descriptive analytical approach, and the basic research sample consisted of (195) female heads of household, from different social and economic levels, and the research tools consisted of the general data form, the family affairs management questionnaire, and the self-contentment questionnaire.

The most important results concluded that:

-There is a statistically significant correlation between the sum of the axes of the Family Affairs Management Questionnaire and the sum of the dimensions of the Self-contentment Questionnaire.

-There are statistically significant differences between working and non-working heads of household in the overall Family Affairs Management Questionnaire in favor of the non-working women, while there are no differences between them in the total self-contentment.

- There is a statistically significant difference among the heads of families in the research sample in the total axes of the Family Affairs management questionnaire according to the size of the family in favor of a small family size, as well as according to the duration of marriage in favor of a duration of marriage of less than 10 years, while there is no statistically significant difference according to the age of the head of the family, the level Education of the head of the family, monthly income of the family.

-There is no statistically significant difference among the heads of families in the research sample in the total dimensions of the self-contentment questionnaire according to the size of the family, the age of the head of the family, the duration of marriage, the educational level of the head of the family, and the monthly income of the family.

-The percentage of participation of the independent variable of the study (management of family affairs) varies in explaining the percentage of variance in the dependent variable (self-contentment) for female heads of household, as the most influential variable was “management of family relationships,” followed by the variable of “management of financial resources”.

The most important recommendations of the research were: Researchers in the field of home management should prepare guidance programs that would contribute to providing heads of household with new skills that would improve their management of their family affairs, which would contribute to increasing their self-contentment.