

دراسة تحليلية لبعض وسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية في كرة القدم لنهائيات كأس العالم قطر ٢٠٢٢ م

أ.د/ ماجد مصطفى احمد إسماعيل

أستاذ تدريب كرة القدم "المتفرغ" ورئيس قسم تدريب الرياضات الجماعية سابقا
كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان

م.د/ خالد احمد محمد السعيد

مدرس دكتور - قسم تدريب الرياضات الجماعية
كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان

م.م/ توفيق محمد توفيق

مدرس مساعد بقسم تدريب الرياضات الجماعية
كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان

Doi: 10.21608/jsbsh.2024.277773.2682

١ - مقدمه ومشكلة البحث :

مقدمه :

تتطور كرة القدم يوما بعد يوم نتيجة ظهور الجديد في جميع مجالات الإعداد فيها ، سواء كان ذلك مرتبطا بالإعداد البدني أو المهاري أو الخططي أو الذهني أو النفسي مما يحتم على المهتمين بها الإلمام بكل ما هو جديد في المجال والتدريب الرياضي أحد أشكال الممارسة الرياضية المنظمة وهي وسيلة التربية البدنية والرياضة في تحقيق أهدافها خاصة ما يتعلق منها بتطوير المستوى بكل أشكاله البدنية والمهارية والخططية من أجل تحقيق الإنجاز الرياضي على المستويين الفردي والجماعي . (١٩ : ١١) وفي السنوات الأخيرة تطورت نظريات وطرق التدريب الرياضي تطورا سريعا ، تلك النظريات والطرق التي تهتم برياضة المستويات العالية باعتبار النتائج الجيدة التي تتحقق على المستوى الدولي هو نتاج حقيقي لصراع النظرية والأسلوب والطريقة في إدارة وإخراج عمليات التدريب الرياضي . (١٩ : ١٢) وكرة القدم الحديثة تتطلب ان يتمتع لاعب كرة القدم بلياقة بدنية عالية، فقد اصبحت تنمية الصفات البدنية للاعب احمد الاعمدة الاساسية في خطة التدريب اليومية والاسبوعية والفترية فبالرغم من أهمية دور الاعداد المهاري في كرة القدم الا ان الاعداد البدني يلعب دورا هاما في مساعدة اللاعب في اداء المهارات المختلفة بالطريقة الغنية المطلوبة طول زمن المباراة. (٥ : ٦١)

ويشمل مفهوم الخطط في كرة القدم تلك التحركات والفعاليات الايجابية التي يؤديها اللاعبون أثناء المباراة في حالتها الهجوم والدفاع بصورة فردية أو زوجية أو جماعية بهدف تحقيق الفوز على الفريق المنافس والعمل الخططي في كرة القدم الحديثة هو ذلك العمل التكتيكي الذي يحتوي على عناصر التكتيك الفردية والجماعية بهدف تنفيذ التحركات الهادفة والاقتصادية التي تقوم بها مجموعة من اللاعبين

سواء في الهجوم أو الدفاع والتي تنحصر في التعاون المباشر بين لاعبين كأصغر وحدة جماعية أو مجموعة لاعبين يكون أساسها الاستخدام الصحيح المتقن الذي يقترب من آلية الأداء المهارات والقدرات الفردية وتشتمل على النواحي البدنية والمهارية والخطية والسماة الإرادية والنفسية للاعبين . (٨ : ١٧٤)

ويذكر محمد رضا (٢٠٠٣) أن خطط اللعب هو ما يطلق على تنظيم التحركات الدفاعية والهجومية الفردية والجماعية للاعبين و التي تهدف إلى تحقيق النجاح والتفوق على المنافس أو تعاون لاعبي الفريق الواحد في تنفيذ خطط محددة بهدف تحقيق التفوق على المنافس . (١٦ : ١٩٩) . فخطط اللعب في كرة القدم عبارة عن فن اللعب المخطط والرشيدي حيث يستخدم الفريق مواهبه ومهاراته لتحقيق الفوز . (١٢ : ٢٥)

يذكر حسن ابو عبده (٢٠١٤) أن الاعداد المهاري في كرة القدم الحديثة يلعب دوراً كبيراً في تحقيق نتائج ايجابية لصالح الفريق ويؤثر تأثيراً مباشراً في عملية اتقان ونجاح الطريقة التي بلعب بها الفريق مما يؤدي إلى أرباك الفريق الخصم وعدم قدرته في السيطرة على مجريات اللعب والاداء، وبالتالي يستطيع الفريق المهاجم ذو السيطرة الميدانية بفضل المهارات العالية لأعضاء الفريق أن يأخذ زمام المبادرة دائماً بالتواجد في أماكن ومواقف جيدة تسهل له القدرة على الهجوم والوصول إلى مرمى الخصم وإحراز الأهداف . (٩ : ٦٧)

ويذكر طه إسماعيل وآخرون (١٩٩٣) أن لعب الفريق في كرة القدم يعتمد على أهمية العمل المشترك والمتبادل بالكرة أو بدونها في الدفاع والهجوم وتشكل المواهب الفردية والقدرة على الإبداع جانباً هاماً للتقدم باللعب ولا يجوز أن تختفي الفاعلية الفردية في الفريق حيث يتوقف نجاح العمل الجماعي على القدرات الفردية إلى حد كبير ومن جهة أخرى لا يجوز أن تكون الفردية عائقاً للعمل الجماعي للفريق وضرراً على الإنجاز حيث أن الجماعية والمواهب الفردية والمغامرة اشياء ترتبط بعضها ببعض الآخر وتتداخل معا لسير اللعب بطريقة جيدة ويفعل فريق جيد . (١٣ : ١٩)

ويذكر بطرس رزق الله وعبده أبو العلا (١٩٨٩) إلى أن الخطة هي الخطوات التنفيذية المتشعبة من طريقة اللعب الأساسية التي يلعب بها الفريق سواء من الناحية الدفاعية أو الهجومية . (٧ : ٩١) ويؤكد "ابراهيم صالح" (١٩٨٥) انه من الملاحظ ان مستوي الاداء في كرة القدم ارتفع بصورة تتماشى مع تطور طرق اللعب وتنوع الخطط الدفاعية و الهجومية ، الامر الذي يتطلب تميز لاعب كرة القدم باعلي مستوي ممكن من الاداء خلال المباريات وعلية فانه يجب اعداد اللاعب اعدادا فنيا في ضوء متطلبات كرة القدم . (٣ : ٣٧)

ويشير " مفتي ابراهيم " (١٩٩٤م) الي ان الدفاع يعني " الحاله التي يكون عليها لاعبو الفريق حينما يفقد الكرة سواء كان ذلك بعد انتهاء الهجوم الذي كانوا ينفذونه علي مرمى الفريق المنافس او حينما

يمكن لاعبو الفريق المنافس من استحواذ على الكرة او فقدها من احد لاعبي الفريق او خروجها خارج الملعب . (١٧ : ٢١ ، ٢٢)

ويذكر " ابراهيم شعلان ، عمرو ابوالمجد (١٩٩٦م) ان الدفاع يشكل القاعدة والاساس لبناء خطط الهجوم بأسلوب منظم وسليم وهو كذلك الدرع الواقي لمنع هجوم الفريق المنافس من تسجيل اهداف وبما يضمن لفريقه النصر وهو مبعث الثقة والاطمئنان للاعبين الفريق لشن الهجمات المتتالية على مرمي الفريق الاخر . (١ : ٣٦)

ويشير إبراهيم شعلان وعمرو أبو المجد (١٩٩٥) إلى أن مفهوم الخطة في نشاط كرة القدم يتمثل في الأعمال والإجراءات التي ينفذها الفريق في أي مكان من أماكن الملعب خلال المباراة . (٢٢:٢) ويذكر إبراهيم شعلان وعمرو أبو المجد (١٩٩٦) إن القدرة على التصرف الخططي السليم بشقية الهجوم والدفاعي هو العامل الحاسم للفوز بالمباراة ، فقد تكتمل العناصر للياقة البدنية العالية المستوى الفني لمهارات اللعبة والصفات الإرادية والنفسية للفريقين إلا انه سوف يبقى دائما من الصعب تحقيق التتابع فيما بين الفريقين من حيث الفكر والتحركات لذا فالتركيز عليهما بعد من العوامل الجوهرية لحسم نتيجة أي مباراة. (٣٠٥:٢)

ويشير " زهران السيد " (٢٠٠٠م) ان الخطط الدفاعية تطورت نتيجة تطور طرق اللعب وغلب عليها الطابع الجماعي عن الطابع الفردي وتؤدي الخطط الدفاعية لايقاف او افساد الهجوم للفريق المنافس و تبدا دائما الدفاع بدافع فردي و غالبا ما تظهر جماعية الدفاع بصورة سريعة ومدعمة من لاعبي الفريق كوحدة واحدة ولذا يجب الاهتمام بالدفاع لان الدفاع القوي غالبا ما يعطي هجوما قويا لنفس الفريق . (١١ : ٣٢) .

ويشير " محمد سلطان " (٢٠٠٤م) الي انه في ظل التطورات التي طرأت علي كرة القدم عامة وخطط اللعب الهجومية خاصة ، الامر الذي دعا كافة المدربين واللاعبين بالاهتمام بالجوانب الخططية الدفاعية وتنميتها بالصورة التي تساعدهم في التغلب على مستحدثات هذه الخطط وتنفيذ الواجب الدفاعي المطلوب منهم على اعلي مستوي وبشكل مؤثر . (١٤ : ٢٨٧)

ويري " احمد الشناوي " (٢٠٠٥م) ان الجوانب المهارية والخططية في الدفاع تعدت ذلك الدفاع النمطي الذي ينطوي على مجرد محاولة تشتيت الكرة من امام المنافس او تعطيل هجوم المنافس الي نوع من الدفاع الايجابي الذي يهدف الي محاولة استخلاص الكرة و استعادتها للقيام بهجوم مضاد مباغت لاحراز الاهداف ، وتحقيق الهدف المطلوب من المباراة وهو الفوز بنتيجتها . (٤ : ٥) .

ويذكر " اشرف جابر " (٢٠١١) في اطار التنافس بين الفرق المختلفة التي تسعى الي تحقيق البطولات فان تحركاتهم الهادفة لتحقيق طموحات كل منهم اما ان تتبنى فكر هجومي ، او تميل للناحية الدفاعية ، والفريق صاحب العقيدة التنافسية ذات مستوي الطموح الايجابي فهو يميل الي ان تكون

استراتيجيته متكاملة هجوميا ودفاعيا ، فتبني احد الاتجاهات الثلاثة يكون طبقا لرؤية كل طرف تنافسي لطبيعة اهداف عقيدته التنافسية . (٦ : ٣)
 ويرى " اشرف جابر " (٢٠١١) ان خطة المباراة هي الاجراءات الفنية والتنظيمية التي يضعها المدرب للاعبين فريقه لتنفيذها خلال المباراة ، وقد يضطر المدرب لادخال بعض التعديلات اثناء سير المباراة ، وقد تشمل تحركات هجومية او دفاعية بديلة او بعض التغييرات فى مراكز اللاعبين . و المدرب الواعي هو الذي يضع خطة المباراة تتناسب مع الامكانيات وقدرات اللاعبين وكيفية التصدي للفريق المنافس . (٦ : ٤) .

مشكلة واهمية البحث :

تطورت طرق التدريب الرياضي تطورا هائلا خلال السنوات السابقة بحيث أصبحت ملامه للاعبين واصبح المدرب يتابع كل جديد في مجال التدريب بشكل مستمر لكي يستطيع الارتقاء بالمستوي البدني والمهاري والرقمي للاعبين والوصول بهم لاعلي المستويات الرياضية.
 وأصبح الأداء الخططي بشقية الهجومى والدفاعى عملية ديناميكية مترابطة بشكل متناسق فكل شق يخدم الآخر ويعتمد عليه ،وأصبح الشق الهجومى والدفاعى يمارسان فى جميع أجزاء الملعب من جميع اللاعبين سواء كان مهاجمين أو مدافعين ولم يعد هناك أماكن معينة يبدأ منها الهجوم فمن الممكن أن يبدأ الهجوم ، الحارس أو من أحد لاعبي الدفاع وبالمثل الشق الدفاعى فليس هناك أماكن معينة يبدأ فيها الدفاع ضد الفريق المنافس فمن الممكن أن يمارس الدفاع فى جميع أجزاء الملعب وأصبح خط الهجوم هو خط الدفاع الأول ضد الفريق المنافس (٢:٩)

وكرة القدم كمنظومة متكاملة تتكون من عدة عناصر تتأثر وتتوثر كل منهما فى الآخر والتي تؤدى بدورها إلى نجاح الفريق أو فشله الفنى ،لذا يقوم المتخصصون بتحليل المباريات والبطولات الكبرى للوقوف على أهم النقاط الفنية . (٢٥٦:١٨)

ويتضح لنا الأمر كليا وبشكل منظم ومخطط الاهتمام بالتحليل الفنى للبطولات العالمية فى السنوات الأخيرة ، وذلك فى محاولة لتطوير الأداء الحركى والفنى للاعبين كرة القدم ،وأصبح ممكنا مشاهدة الكثير من الجوانب الإبتكارية والإبداعية فى أداء اللاعبين سواء كان هذا الأداء فرديا أو جماعيا ولذلك اختار الباحث ان يقوم بدراسه تحليلية لوسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية فى نهائيات كاس العالم لكرة القدم بقطر ٢٠٢٢ م

لمعرفة الحديث والاكثر تكرارا فى وسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية سواء الفردية او الجماعية من خلال بطولة نهائيات كاس العالم لكرة القدم وفقا لتطورات اللعبة مهارية والبدنية .

وايضا توجيه عملية التدريب الرياضى فى كرة القدم فى ضوء النتائج التى تظهرها عملية تحليل المباريات من خلال الخطط الاكثر شيوعا للخطط الدفاعية سواء كانت خطط فردية او خطط جماعية

داخل مناطق الملعب المختلفة .

أهمية البحث والحاجة اليه :

سوف يقوم الباحث بالتعرف على محددات تقويم وسائل تنفيذ خطط اللعب من الشق الدفاعي وذلك باستخدام أسلوب تحليل المباريات .

١- الأهمية العلمية للبحث :

يسد نقصا في الدراسات التي تتناول وسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية معا في كرة القدم نظرا لندرة وقدم الدراسات التي تناولت هذا الموضوع .

٢- الأهمية التطبيقية للبحث :

استخدام النتائج المستخرجة والمستخلصة من تحليل الأداءات في عملية التوجيه والتدريب على وسائل تنفيذ خطط اللعب ومعرفة نقاط القوة والضعف فيها ومعرفة أفضل وأنسب الخطط للوصول إلى المستويات العليا المنظمة في عملية توزيع وانتشار وتحركات اللاعبين .

٣- أهمية البحوث التحليلية :

ترجع أهمية البحوث التحليلية في انها صوره صادقة لما يحدث بصورة فعلية داخل الملعب من خلال الأداء الفعلي للاعبين ، ويؤكد هذا ما ذكره " صبحي حساين و حمدي عبد المنعم " أن أسلوب التحليل للمهارات وخطط وطرق اللعب أسلوبا متكاملًا للتقويم حيث يمكن عن طريق تقدير قيمة الأداء الذي يقوم به اللاعب وكذلك تقوية هذه القيمة في ضوء إعتبارات ومعايير محددة ، هذا بالإضافة إلى إمكانية استخدام هذا التقويم الذي عادة ما يكون بصفة دورية وفق نظام محدد في التحسين والتعديل وهذا في حد ذاته نظام متكامل للتقويم ، ومن هنا تعد المباريات كعملية اختبار للوقوف على مستوى التدريب حيث يعد تحليل المباريات من أكثر أساليب التقويم استخداما مما جعل المدربين يتطرقون إلى تقييم اللاعبين المنافسين من خلال المباريات حتى يمكن معرفة مستوى أداء اللاعبين في جميع المباريات .

وتعتبر كمية المعلومات التي يمتلكها المدرب عن لاعبيه سواء عن طريق التصوير السينمائي أو الفيديو أو التصوير الفوتوغرافي ذات أهمية كبيرة حتى يتمكن المدرب من تحسين أداء لاعبيه وتلك المعلومات يجب أن تكون متدفقة وباستمرار وهذا يوضح دور التسجيل والتحليل وأهميتها بالنسبة للمدرب على حد سواء .

هدف البحث :

تهدف هذه الدراسة الي التعرف علي :

١. وسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية الاكثر شيوعيا في نهائيات كاس العالم لكرة القدم بقطر ٢٠٢٢ م

المصطلحات المستخدمة في البحث :

الخطة : بأنها استخدام المهارات الأساسية للاعبين في تحركات ومناورات فردية أو جماعية هادفة

بغرض تحقيق الهدف من المباراة وهو النصر الفريق . (١٠:١٦٢)

الدفاع : حاله التي يكون عليها لاعبو الفريق حينما يفقد الكرة سواء كان ذلك بعد انتهاء الهجوم او حينما يتمكن لاعبو الفريق المنافس من الاستحواذ على الكرة او خروجها خارج الملعب . (١٧ : ٢١ ، ٢٢)
دفاع رجل لرجل : هي احدي وسائل تنفيذ خطط اللعب الجماعية وهذا الاسلوب يحتم علي اللاعب المدافع متابعة المهاجم المكلف برقابته باستمرار وصحة ادراكة العلاقة بين هذا المهاجم ومكان تواجد الكرة ويعتبر هذا نوعا من الرقابة المباشرة على المهاجم المنافس . (٦ : ٨٧) .
دفاع المنطقة : هو حسن انتشار لاعبي الفريق المدافع فى ثلث الملعب الدفاعي الخاص به وتنفيذ واجباتهم الدفاعية المكلفين بها . (٦ : ٨٨) .

الدراسات السابقة والمرتبطة:

اولا : الدراسات العربية الخاصة بكرة القدم :

١ - دراسة : احمد طلبه محمود سلطان (٢٠١٤) :

عنوان الدراسة : تأثير التدريب النوعي على تطوير بعض الاداءات الخططية الدفاعية لناشئي كرة القدم
اهداف الدراسة : ١ - تأثير التدريب النوعي على تطوير بعض الاداءات الخططية الدفاعية (الفردية والجماعية) .

٢ - التعرف على نسب تحسن بعض الاداءات الخططية الدفاعية (الفردية والجماعية) .
المنهج المستخدم : التجريبي .

عينة الدراسة : اشتملت علي ناشئي كرة القدم تحت ١٩ سنة تم اختيارهم عمديا من مركز شباب الحسينية لمحافظة الشرقية موسم ٢٠١٣ / ٢٠١٤م ، قوامهم (٣٣) ناشئي ، تم استبعاد (٣) لاعبين لعدم الانتظام ، ثم قام الباحث باختيار عدد (١٠) ناشئين عشوائيا لاجراء الدراسة الاستطلاعية عليهم وبذلك تصبح العينة (٢٠) ناشئي .

النتائج : ١ - البرنامج التدريبي المقترح قد اثر تأثيرا ايجابيا في تطوير الاداءات الخططية الدفاعية الفردية و الجماعية لناشئي كرة القدم تحت ١٩ سنة .

٢ - وجود فروق نسب التحسن فى درجات وازمنه الاداءات الخططية الدفاعية (الفردية والجماعية) لصالح القياس البعدي لناشئي كرة القدم تحت ١٩ سنة .

٢ - دراسة : احمد رجب امين راشد (٢٠١٢) :

عنوان الدراسة : الاداء الخططي الدفاعي وعلاقته بنتائج وترتيب فرق بطولة كأس العالم للناشئين فى كرة القدم (دراسة تحليلية) .

اهداف الدراسة : ١ - التعرف علي اهم الاداءات الخططية الدفاعية للفرق المشاركة فى بطولة كأس العالم للناشئين لكرة القدم بمصر ٢٠٠٩ .

٢ - وضع اساس علمي لتقييم وتحليل الاداءات الخططية الدفاعية لفرق بطولة كأس العالم للناشئين لكرة اقدم بمصر ٢٠٠٩ .

٣ - التعرف على علاقة الاداء الخططي الدفاعي بنتائج المباريات وترتيب الفرق في بطولة كأس العالم للناشئين لكرة القدم بمصر ٢٠٠٩ .

المنهج المستخدم : الوصفي بالاسلوب المسحي .

عينة الدراسة : اختار الباحث عمديا مجموعة من مباريات كأس العام تحت ٢٠ سنة والتي اقيمت في مصر ٢٠٠٩

النتائج : ١ - توصل الباحث الى وضع اساس علمي لتقييم وتحليل الاداءات الخططية الدفاعية الفردية والجماعية عن طريق عمل استمارة لتحليل تلك المتغيرات .

٢ - التعرف على الاداءات الخططية الدفاعية الفردية والجماعية بانواعها المختلفة في كرة القدم الحديثة التي تميزت بها فرق البطولة وهي (الضغط الجماعي - الضغط الفردي للمهاجم - المراقبة - رقابة رجل لرجل - مصيدة التسلل - الارتداد الجماعي - تغطية المدافع للمساحة الخالية - تأمين المدافع للجانب الاعمي في الدفاع - اتخاذ المدافع للمكان الصحيح - زيادة عدد المدافعين عند منطقة الكرة - السند في الدفاع) .

٣ - بمقارنة الاداءات الخططية الدفاعية الفردية والجماعية و وسائل تنفيذ الادوات الخططية الدفاعية الفردية يتضح من البحث ان معدل تكرار هذه الاداءات واضح ويظهر بشكل ملحوظ خلال المباريات .

٣ - دراسة : **وليد عطية احمد (٢٠١٢) :**

عنوان الدراسة : دراسة تحليلية مقارنة لبعض الاداءات الخططية الدفاعية والهجومية الاساسية للمنتخب المصر لكرة القدم في بطولتي الامم الافريقية ٢٠٠٦ - ٢٠٠٨ م .

اهداف الدراسة : ١ - تحليل لبعض الاداءات الخططية الدفاعية والهجومية الاساسية للمنتخب المصر لكرة القدم في بطولتي الامم الافريقية ٢٠٠٦ - ٢٠٠٨ م

٢ - المقارنة بين هذه الاداءات في ازمنا المباراة.

المنهج المستخدم : الوصفي .

عينة الدراسة : مباريات المنتخب المصري في بطولتي الامم الافريقية مصر ٢٠٠٦ و غانا ٢٠٠٨ عدد (١٢) مباراة .

النتائج : الاداءات الخططية الدفاعية الاساسية هي :

(العمق في الدفاع - السند في الدفاع - التكتيف الدفاعي - قطع وتشتيت الكرة - التأخير في الدفاع - الاتزان في الدفاع - تأمين الجانب الخالي - الضغط الجماعي - الدفاع المرتد - تبادل المراكز - عمل مصيدة التسلل) .

٤- دراسة : دينا مصطفى علي سالم (٢٠١٠) :

عنوان الدراسة : التحركات الخططية الدفاعية والهجومية لطريقتي اللعب (٢/٤/٤) و (٢/٥/٣) وعلاقتها بنتائج المباريات لبعض فرق الدوري الممتاز في كرة القدم النسائية .

اهداف الدراسة : ١ - التعرف علي التحركات الخططية الدفاعية والهجومية الاكثر شيوعا لطريقتي اللعب (٢/٤/٤) و (٢/٥/٣) لبعض فرق الدوري الممتاز لكرة القدم النسائية .

٢ - مقارنة التحركات الخططية الدفاعية والهجومية المستخدمة لطريقتي اللعب (٢/٤/٤) و (٢/٥/٣) لبعض فرق الدوري الممتاز لكرة القدم النسائية .

المنهج المستخدم : الوصفي .

عينة الدراسة : ١٤ مباراة من مباريات الدوري المصري الممتاز لكرة القدم النسائية ٧ مباريات في الدور الاول و ٧ مباريات في الدور الثاني .

النتائج : ١ - ان الخطط الدفاعية بتحركاتها المختلفة هامة جدا في مجال كرة القدم الحديثة .

٢ - هناك بعض الخطط الدفاعية التي رضت نفسها بتكراراتها العالية وهي (الضغط الجماعي - الارتداد الجماعي - زيادة عدد اللاعبات في منطقة الكرة - رقابة المنطقة) .

٣ - ارتفاع مستوي تنفيذ التحركات الهجومية في طريقة ٢/٤/٤ عن تنفيذ التحركات الدفاعية .

٤ - ارتفاع مستوي تنفيذ التحركات الدفاعية في طريقة ٢/٥/٣ عن تنفيذ التحركات الهجومية .

٥- دراسة : السيد علي ابراهيم السيسي (٢٠٠٩) :

عنوان الدراسة : تأثير برنامج تدريبي لتطوير الاداء الخططي الدفاعي وفقا لطرق اللعب الحديثة لناشئ كرة القدم .

اهداف الدراسة : ١ - وضع اساس علمي لتقييم الاداء الخططي في كأس العالم ٢٠٠٦ .

٢ - تصميم برنامج تدريبي لتطوير الاداء الخططي الدفاعي لناشئ كرة القدم تحت ١٥ سنة .

٣ - التعرف علي تأثير البرنامج التدريبي المقترح لتطوير الاداء الخططي الدفاعي والتحركات الخططية الدفاعية ومهام حارس المرمي لناشئ كرة القدم تحت ١٥ سنة .

المنهج المستخدم : ١ - الوصفي بالاسلوب المسحي بالدراسة الاولي خلال التحليل .

٢ - التجريبي بالدراسة الثانية من خلال تطبيق البرنامج .

عينة الدراسة : ١ - عينة الدراسة الاولي : ٦٤ مباراة لعدد ٣٢ فريق من مختلف مدارس كرة القدم العالمية الذين وصوا الى نهائيات كأس العالم بالمانيا ٢٠٠٦ .

٢ - عينية الدراسة الثانية : اختار الباحث بالطريقة العمدية وهو فريق نادي قطر تحت ١٥ سنة بدولة قطر موسم (٢٠٠٧ - ٢٠٠٨) وعددهم ٢٥ لاعب .

النتائج : ١ - اظهرت الدراسة الاولي : ان هناك كثيرا من الاداءات الخططية الدفاعية (خطط اللعب

- الدفاعية - خطط التحركات الدفاعية - خطط التحركات الدفاعية لحارس المرمي (.
- ٢ - اظهرت الدراسة الثانية : (وجود تأثير ايجابي للبرنامج التدريبي على خطط اللعب الدفاعية و علي خطط التحركات الدفاعية و على خطط التحركات الدفاعية لحارس المرمي و ارتفاع مستوي الاداءات الخطئية الدفاعية لفريق نادي قطر تحت ١٥ سنة) .
- ٦- دراسة : نهاد ابراهيم السعيد العجمي (٢٠٠٨) :
- عنوان الدراسة : تحليل فاعلية بعض الاداءات الخطئية الهجومية والدفاعية وعلاقتها بنتائج مباريات كأس العالم لكرة القدم ٢٠٠٦ .
- اهداف الدراسة : ١ - مستويات فاعلية المتغيرات الهجومية والدفاعية في مباريات فرق عينة البحث .
- ٢ - العلاقة بين مستويات فاعلية كل من المتغيرات الهجومية والدفاعية ونتائج مباريات الفرق عينة البحث .
- المنهج المستخدم : الوصفي بالاسلوب المسحي .
- عينة الدراسة : تم الاختيار بالطريقة العمدية وعددهم ٣٢٠ لاعب يمثلون الفرق المتأهلة من دور الستة عشر حتي نهائي بطولة كأس العالم لكرة القدم ٢٠٠٦م بنسبة ٥٠% من اجمالي ٣٢ فريق مشارك في البطولة خلال ١٦ مباراة بنسبة ٢٥% من اجمالي ٦٤ مباراة عدد مباريات البطولة .
- النتائج : ١ - وجود علاقة عكسية دالة احصائيا بين كل من الرقابة الصحيحة ، الضغط على المهاجم ومعاجمة الكرة ثم الاستحواذ عليها في معظم مناطق الملعب (الدفاع ، الاوسط ، الهجومي) ونتائج مباريات عينة البحث .
- ٢ - وجود علاقة عكسية دالة احصائيا بين التغطية بالاستحواذ على الكرة في بعض مناطق ثلث الملعب الدفاعي ، معظم مناطق ثلث الملعب الاوسط ونتائج مباريات عينة البحث .
- ٧- دراسة : عمرو محمد عبدالمجيد لبيب (٢٠٠٦) :
- عنوان الدراسة : التفكير الخططي وعلاقتة بوسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية للاعبين كرة القدم
- اهداف الدراسة : التعرف علي العلاقة بين التفكير الخططي الدفاعي و وسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية .
- المنهج المستخدم : الوصفي .
- عينة الدراسة : اشتملت علي بعض لاعبي ٦ فرق من اندية الدوري الممتاز تم اختيارهم بالطريقة العشوائية من (الاهلي - الزمالك - الاسماعيلي - القناة - الكروم - اسوان) موسم ٢٠٠٣ - ٢٠٠٤ م
- النتائج : ١ - هناك تجانس بين وسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية المختارة .
- ٢ - ان موقف دفاع المنطقة من وسائل تنفيذ خططي اللعب الدفاعي دالة احصائيا لصالح المستوي الادني .

٨- دراسة : احمد منير عبدالغني الشناوي (٢٠٠٥) :

عنوان الدراسة : دراسة تحليلية لبعض الاداءات الخططية الدفاعية للمنتخب المصري للشباب فى كرة القدم فى بطولة الامم الافريقية ٢٠٠٣ .

اهداف الدراسة : اهم الاداءات الخططية الدفاعية الفردية والجماعية التي استخدمها المنتخب المصري فى بطولة كأس الامم الافريقية للشباب ٢٠٠٣ .

المنهج المستخدم : الوصفي بالاستخدام المسحي .

عينة الدراسة : اختار الباحث مباريات بطولة كأس الامم الافريقية للشباب ببوركينا فاسو والتي اقيمت فى الفترة من ٤ / ١ / ٢٠٠٣ الي ١٨ / ١ / ٢٠٠٣ .

النتائج : ١ - ان الاداءات الخططية الدفاعية بأنوعها هامة جدا فى كرة القدم الحديثة وهناك بعض الاداءات الخططية الدفاعية التي تميز الفريق المصري فى بطولة الامم الافريقية وهي (الضغط الفردي علي المهاجم - المراقبة - السند في الدفاع - الارتداد الجماعي - الضغط الجماعي - رقابة رجل لرجل فى المنطقة - تغطية المساحة الخالية خلف الزميل) .

٢ - بمقارنة الفريق المصري بالفرق الاخرى فى الادوار التمهيديّة لم تظهر اى فرق معنوية فى وسائل تنفيذ الاداءات الخططية الدفاعية بينهم .

٩- دراسة : احمد غيضان عبداللطيف محمد (٢٠٠٥) :

عنوان الدراسة : دراسة تحليلية لبعض متغيرات الخطط الدفاعية للمنتخب الوطني المصري لكرة القدم خلال التصنيفات المؤهلة لنهائيات كأس الامم الافريقية ٢٠٠٤ م .

اهداف الدراسة : التعرف على النسب المئوية لكل من متغيرات الخطط الدفاعية فى كل جزء من اجزاء الملعب .

المنهج المستخدم : الوصفي

عينة الدراسة : ٤ مباريات لمنتخب مصر و ٦ مباريات لمنتخب المغرب

النتائج : ١ - تفوق المنتخب المصري فى متغير التشبث فى الثلث الدفاعي يليه مهاجمة الكرة يليه التغطية .

٢ - تفوق المنتخب المصري فى الثلث الاوسط مهاجمة الكرة - التشبث - موقف المدافع ثم التغطية .

٣ - تفوق المنتخب المصري فى الثلث الهجومي فى مهاجمة الكرة ثم موقف المدافع يليه التغطية ثم التشبث .

ثانياً: الدراسات الأجنبية الخاصة بكرة القدم:

١ - دراسة فاطمة حسيني وآخرون (Fatemeh Hossini & etc all) (٢٠١٢م)

عنوان الدراسة: فعالية أنواع الأداء الفردي الدفاعي تحقيق النجاح.

أهم الاهداف:دراسة فعالية أنواع الأداء الفردي الدفاعي على أداء فرق كرة القدم في مباريات الدوري الإيراني الممتاز.

المنهج المستخدم: الوصفي.

عينة الدراسة: ٣٤ مباراة للفريق بطل الدوري الإيراني الممتاز (٢٠٠٩-٢٠١٠)

أهم النتائج: أن قدرة الدفاع الفردي للفريق على مراقبة تحركات الفريق المنافس تؤثر بشكل كبير على النجاح في كرة القدم، التأخير في الدفاع من أكثر الأداءات الفردية تكرار.

٢ - دراسة فيليب مانويل Filipe Manuel (٢٠١٢م): عنوان الدراسة: دراسة الفرق الناجحة في كأس العالم ٢٠١٠.

أهم الاهداف:تحليل الأداءات الهجومية والدفاعية لتمييز أنجح الفرق في كأس العالم لكرة القدم ٢٠١٠، وتحديد أكثر الأداءات أهمية والتي يمكن أن تحسن فعالية الفرق.

المنهج المستخدم: الوصفي

عينة الدراسة: مباريات كأس العالم ٢٠١٠. ٣٢ منتخب.

أهم النتائج: الفرق الأكثر نجاحا، تهاجم من الجانبين أكثر من الوسط، الفرق الأكثر نجاحا تتميز بدقة التمير، الفرق الأكثر نجاحا أحرزت أكثر الأهداف من داخل منطقة الجزاء.

٣ - دراسة خوان لويس وآخرون Juan Luis & etc all (٢٠١٣م): عنوان الدراسة:الأداء الهجومي والدفاعي: المتعلق بالفرق الناجحة وغير الناجحة المشاركة في كأس العالم لكرة القدم ٢٠١٠.

أهم الاهداف:تحليل أثر الأداء الهجوم والدفاعي كمؤشر لنجاح الفرق في كأس العالم لكرة القدم ٢٠١٠. المنهج المستخدم: الوصفي.

عينة الدراسة: ٥٤ مباراة في بطولة كأس العالم لكرة القدم جنوب أفريقيا ٢٠١٠

أهم النتائج: الفرق الناجحة أفضل في جميع مؤشرات الأداء الهجومي والدفاعي، الأداءات الهجومية المتعلقة بالتصويب على المرمى تكون مؤشر فعال لنجاح الفريق.

٤ - دراسة جيمي أرايا وبول لاركين Jaime Araya & Paul Larkin (٢٠١٤م): عنوان الدراسة: متغيرات الأداء الرئيسية بين ١٠ فرق الأولى و ١٠ الأخيرة في الدوري الإنجليزي الممتاز موسم ٢٠١٢ - ٢٠١٣م.

أهم الاهداف:التحقق من مؤشرات الأداء الهجومي والدفاعي التي قد تميز الفرق التي تنهي الدوري في المراكز العشرة الأولى والفرق العشر الأخيرة في الدوري الإنجليزي الممتاز.

المنهج المستخدم: الوصفي

عينة الدراسة: الدوري الإنجليزي الممتاز موسم (٢٠١٢-٢٠١٣) (٣٨٠ مباراة)

أهم النتائج: الفرق الأولى تستحوذ على الكرة أكثر من الفرق الأخيرة، معظم الأهداف سجلت من داخل

منطقة الجزاء ١٨ ياردة، أهمية الاستحواذ على الكرة واختراق الدفاع وأن يكون التصويب على المرمى من داخل منطقة الجزاء ١٨ ياردة.

٥ - دراسة مارتن فوجلين وآخرون (Martin Vogelben & etc all) (٢٠١٤م): عنوان الدراسة: التحول الدفاعي في كرة القدم - هل سرعة الاستحواذ مؤثر للنجاح؟ تحليل كمي لمباريات الدوري الألماني لكرة القدم ٢٠١٠/٢٠١١م.

أهم الاهداف: تقييم الوقت اللازم من قبل فرق الدوري الألماني لاستعادة الاستحواذ على الكرة (سرعة رد الفعل الدفاعي) وتحديد الاختلافات بين فرق الصدارة وبقية فرق الدوري وتأثير ذلك على المباراة. المنهج المستخدم: الوصفي

عينة الدراسة: مباريات الدوري الألماني لكرة القدم ٢٠١٠/٢٠١١ (٣٠٦ مباراة).

أهم النتائج: سرعة استعادة الاستحواذ على الكرة وسرعة رد الفعل الدفاعي عامل هام في النجاح في مباريات كرة القدم، وجود فرق في زمن استرداد الكرة بين فرق الصدارة والفرق الأخرى.

اجراءات البحث :

١ - منهج البحث :

سوف يستخدم الباحث المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي لتحقيق اهداف الدراسة .

مجتمع البحث :

يمثل مجتمع البحث مباريات بطولة نهائيات كأس العالم لكرة القدم ٢٠٢٢ بقطر .

عينة البحث :

تم اختيار العينة بالطريقة العمدية للمنتخبات الواصلة للمربع الذهبي (المراكز من الاول الي الرابع) في نهائيات كأس العالم لكرة القدم ٢٠٢٢ بقطر .

وتتمثل المباريات

١٢ مباراة في دور المجموعات للاربع منتخبات مقسمة كل منتخب ٣ مباريات

٤ مباريات في دور ال ١٦ مقسمة كل منتخب مباراة

٤ مباريات في دور ال ٨ مقسمة كل منتخب مباراة

٢ مباراة في دور ال ٤ مقسمة كل منتخب مباراة

٢ مباراة في تحديد المراكز الاول و الثاني او الثالث و الرابع مقسمة كل منتخب مباراة

اجمالي عدد المباريات التي سوف تتم تحليلها للاربع منتخبات ٢٨ مباراة بداية من دور المجموعات وصولا الي المباراة النهائية

ادوات ووسائل جمع البيانات :

١ - استمارة تحليل دفاعية

٢ - لآب آوب

المعالجات الاحصائية :

سوف يستخدم الباحث المعالجات الاحصائية الاتية :

١ - النسب المئوية .

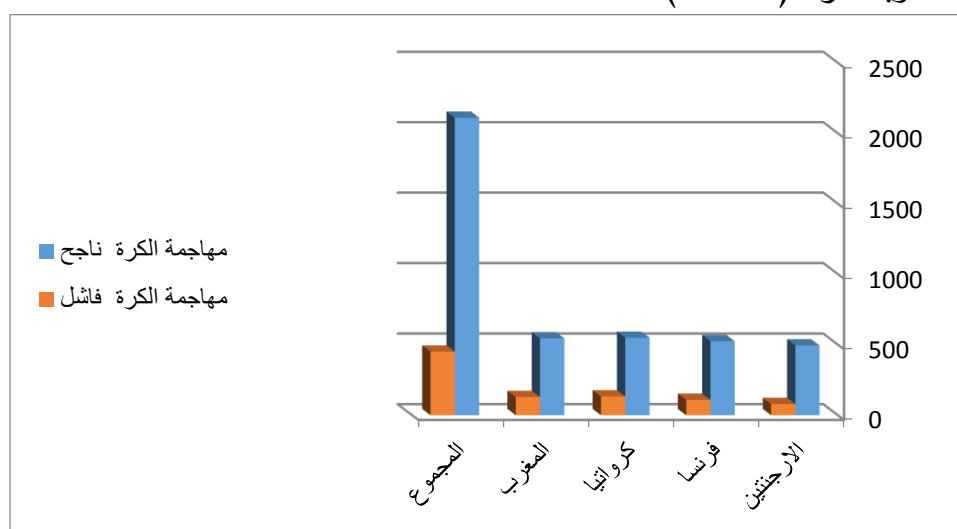
٢ - التكرارات .

آءول (١) التكرارات والنسب المئوية لمنتخبات المراكز الاربعة في كأس العالم بقطر ٢٠٢٢ م قيد البحث في متغير مهاجمة الكرة

مهاجمة الكرة				الفرق
فاشل		ناجح		
%	ك	%	ك	
17.6	79	23.4	494	الارجنتين
24.2	109	24.8	524	فرنسا
29.6	133	26.0	548	كرواتيا
28.7	129	25.8	544	المغرب
	450		2110	المجموع

يتضح من الآءول (١) والخاص بتكرارات متغير مهاجمة الكرة لمنتخبات المراكز الاربعة في كأس العالم بقطر ٢٠٢٢ م آيآ آاءت كرواتيا في الترتيب الال كآآر الفرق نآآا بنسبة مئوية قءرها (٢٦%) يليها المغرب بنسبة مئوية قءرها (٢٥.٨%) يليها الارجنتين بنسبة مئوية قءرها (٢٣.٤%) ، يليها المغرب بنسبة مئوية قءرها (٢٤.٨%)

اما بالنسبة لمهاجمة الكرة الفاشلة آاءت الارجنتين في الترتيب الال كآقل الفرق فشل بنسبة مئوية قءرها (١٧.٦%) يليها فرنسا بنسبة مئوية قءرها (٢٤.٢%) يليها المغرب بنسبة مئوية قءرها (٢٨.٧%) يليها كرواتيا بنسبة مئوية قءرها (٢٩.٦%)



شكل (١) والخاص بتكرارات متغير مهاجمة الكرة لمنتخبات المراكز الاربعة في كأس العالم بقطر ٢٠٢٢ م

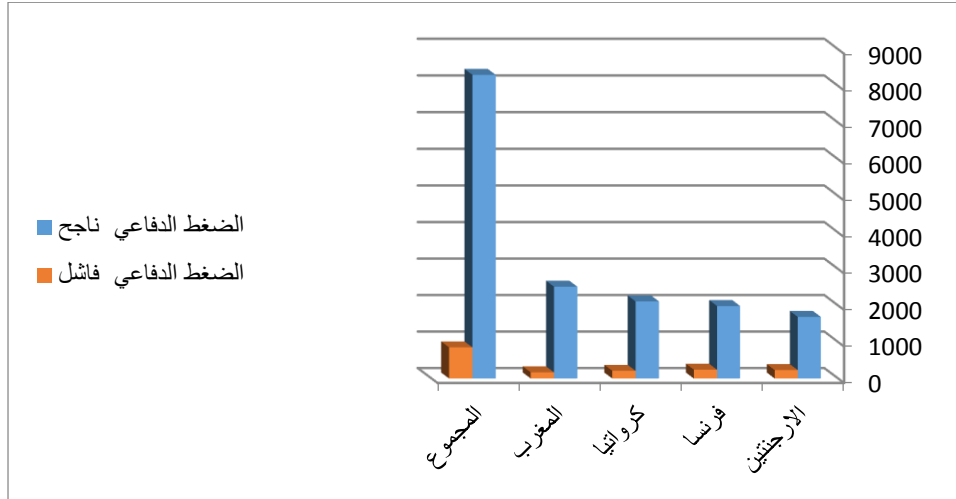
جدول (٢)

التكرارات والنسب المئوية لمنتخبات المراكز الاربعة في كأس العالم بقطر ٢٠٢٢ م قيد البحث في متغير الضغط الدفاعي

الضغط الدفاعي				
فاشل		ناجح		
%	ك	%	ك	
27.1	231	20.3	1688	الارجنتين
28.4	242	23.9	1986	فرنسا
24.6	210	25.4	2113	كرواتيا
19.9	170	30.3	2516	المغرب
	853		8303	المجموع

يتضح من الجدول (٢) والخاص بتكرارات متغير الضغط الدفاعي لمنتخبات المراكز الاربعة في كأس العالم بقطر ٢٠٢٢ م حيث جاءت المغرب في الترتيب الاول كاكثر الفرق نجاحا بنسبة مئوية قدرها (٣٠.٣%) يليها كرواتيا بنسبة مئوية قدرها (٢٥.٤%) يليها فرنسا بنسبة مئوية قدرها (٢٣.٩%) ، يليها الارجنتين بنسبة مئوية قدرها (٢٠.٣%)

اما بالنسبة للضغط الدفاعي الفاشلة جاءت المغرب في الترتيب الاول كاكل الفرق فشل بنسبة مئوية قدرها (١٩.٩%) يليها كرواتيا بنسبة مئوية قدرها (٢٤.٦%) يليها الارجنتين بنسبة مئوية قدرها (٢٧.١%) يليها فرنسا بنسبة مئوية قدرها (٢٨.٤%)



شكل (٢) والخاص بتكرارات متغير الضغط الدفاعي لمنتخبات المراكز الاربعة في كأس العالم بقطر ٢٠٢٢ م من خلال جدول وشكل (١٠٢) اتضح ان لاعبي كرواتيا والمغرب قاما بتنفيذ وسائل خطط اللعب الدفاعية باستخدام مهاجمة الكرة والضغط الدفاعي الناجح الأكثر تكرارا، ويعزي الباحث ذلك الي مستوي اللياقة البدنية للاعبي الفريقين وكذلك قدرة اللاعبين علي الصمود لفترات طويلة من المباراة مما يلقي عبء كبير وخصوصا علي المدافعين ويتفق ذلك مع إبراهيم شعلان وعمرو أبو المجد (١٩٩٦) إن القدرة على التصرف الخططي السليم بشقية الهجومية والدفاعي هو العامل الحاسم للفوز بالمباراة، فقد

تؤثر اللياقة البدنية العالية علي المستوى الفني لمهارات كرة القدم والصفات الأروادية والنفسية للفريقين إلا انه سوف يبقى دائما من الصعب تحقيق التطابق فيما بين الفريقين من حيث الفكر والتحرك لذا فالتركيز عليهما بعد من العوامل الجوهرية لحسم نتيجة أي مباراة.

وتتفق هذه النتائج مع دراسة (وليد عطية (٢٠١٢)) حيث اكدت نتائج الدراسة علي ارتفاع معدل استخدام الأداءات الدفاعية (العمق في الدفاع، قطع وتشتيت الكرة، الاتزان الدفاعي).

ويتضح ايضا من جدول ١ و ٢ ان لاعبي الأرجنتين وفرنسا هم الاقل فشلا في محاولات مهاجمة الكرة وهذا يدل علي ان لاعبي الأرجنتين وفرنسا يتميز لاعبيها بالمستوي العالي فضلا عن الهجوم المستمر من اللاعبين وعدم التمرکز الصحيح والاعتماد فقط علي تطوير الهجوم و انتهاء الهجمات وعدم التركيز علي مهاجمة الكرة واعتمادهم فقط علي مجموعات اللعب الدفاعية وهذا يتفق مع دراسة دراسة أحمد منير (٢٠٠٥م) علي ان تفوق الفرق الفائزة على الفرق المهزومة في وسائل تنفيذ الخطط الدفاعية الفردية و الجماعية مما يؤكد أهمية الأداءات الخططية الدفاعية لفريق كرة القدم ومدى تأثير ذلك على نتائج المباريات.

ومن خلال خبرة الباحث ومتابعته لفريقي الأرجنتين وفرنسا في كأس العالم وجد ان الاخطاء تزداد للاعبي الأرجنتين وفرنسا في الثلث الدفاعي و هذا ما يرجعه الباحث الي اندفاع المدافعين في الثلث الدفاعي مما قد يترتب عليه زيادة عدد استقبال الاهداف بسبب تقدم المدافعين في حالة الهجوم.

وهذا ما اتفق مع ألكسندر يانكوفيتش وآخرون (Aleksandar Janković & etc all) (٢٠١٠م)

- علي ان الفرق تحقق الفوز من خلال التنظيم الهجومي الجيد، وكذلك الفرق الفائزة حققت نسبة فعالية في الهجوم أعلى من الفرق الأخرى.

الاستنتاجات : في ضوء اهداف البحث و تساولاته توصل الباحث الي الاستنتاجات التاليه :

- ١ - اهم وسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية في كرة القدم الحديثة التي تميزت بها فرق البطولة قد جأت بالترتيب هي (مهاجمة الكرة - الضغط الدفاعي - دفاع المنطقة- دفاع رجل لرجل).
- ٢ - اهم ما يميز فرق البطولات المرونة الخططية .
- ٣ - ان التنظيم الدفاعي لدفاع المنطقة افضل من التكثيف الدفاعي لدفاع المنطقة .
- ٤ - فرق البطولة لها اهمية استراتيجيه متكاملة هجوميا ودفاعيا .
- ٥ - هناك اهمية لتنظيم ادوار اللاعبين الدفاعية من خلال تضيق المساحة على اللاعبين المهاجمين مقارنة بالزيادة العددية في منطقة الكرة .
- ٦ - اعتماد الفرق على كل خطوط الملعب في الدفاع (تكامل الفريق دفاعيا وهجوميا) .

التوصيات :

- في ضوء النتائج و البيانات التي توصل اليها الباحث وبناء على الاستخلاصات يوصي الباحث بما يلي :
- ١- الاهتمام بالتدريب على وسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية فى كرة القدم الحديثة وهي (مهاجمة الكرة - الضغط الدفاعي - دفاع المنطقة- دفاع رجل لرجل) ..
 - ٢- ضرورة اهتمام المدربين بوضع تدريبات تتصف بالمرونة الخطئية وتنفيذها من خلال المباريات التجريبية .
 - ٣- ضرورة اهتمام المدربين بالتنظيم الدفاعى الجيد .
 - ٤- ضرورة اهتمام المدربين بالتوازن الهجومى والدفاعى للاعبى الفريق .
 - ٥- اهمية تنظيم ادوار اللاعبين الدفاعية من خلال تضيق المساحة على اللاعبين المهاجمين مقارنة بالزيادة العددية في منطقة الكرة .
 - ٦- وضع تدريبات باستخدام الملاعب المصغرة لتنفيذ التحولات الدفاعية خلال المباراة .
 - ٧- استخدام التكنولوجيا فى الابحاث المرتبطة بالجانب الخططى فى كرة القدم .
 - ٨- تصميم استمارة انتقاء للاعبين المدافعين فى كرة القدم الحديثة .
 - ٩ - اجراء مزيد من الدراسات المشابة في بطولات مختلفة