



## علاقة الرضا الحركى بالانجاز الرياضى لدى لاعبي سلاح الشيش

\* تامر ابراهيم نبيل عبد العزيز

### المقدمة

إن التقدم الملموس في مجال الرياضة في الوقت الحالى لم يأتي من فراغ بل اعتمد على إتباع الأسس العلمية التي هي وليدة التجارب العديدة ، وكذا إتباع العوامل التي تسهم في رفع المستويات الرياضية مما يتطلب تتبع تلك العوامل المؤثرة في مستوى الأداء حتى يتمكن الرياضي من مواكبة التقدم وتحقيق المستويات العليا.

ويعتبر المجال الرياضى من اكثر المجالات التي تتطلب من الفرد العمليات العقلية والبدنية فى ان واحد.... لان الحقيقة الواضحة ان العقل والجسم لا يمكن الفصل بينهما فى نشاط الانسان.

فالتقدم بمستوى الاداء المهارى يكون من خلال التعليم والتدريب حيث ان التقدم فى اداء المهارات الحركية يعتمد على القدرات العقلية ، اذ ان جميع اجهزة الجسم تعمل فى ترابط تام وصولا الى افضل اداء مهارى ويجب ان يدرك كل من يعمل فى المجال الرياضى ان القدرات سواء كانت حركية او عقلية وغيرها تعمل جميعها بصورة متناسقة لظهار الحركة فى صورتها المثالية مما ينعكس على ذلك وصول اللاعب الى افضل مستوى والتنسيق فى قدراته.

وقد اشار العديد من العلماء الى ان الشعور بالرضا عن مستوى الاداء واحد من اهم العوامل التي تسهم فى تحقيق الاداء الرياضى المتميز ، لانه يسهم فى اثاره العديد من الانفعالات الايجابية لدى الفرد الرياضى كالحبوية والحماس والمتعة والثقة بالنفس..... الخ ، التي تؤثر بدورها فى سهوله وانسيابية اداءه للمهارات الخاصة بالرياضة الممارسة.

ومن الأمور المسلم بها أن نجاح العمل أياً كان نوعه يتطلب تحقق درجة عالية من الارتياح والاقتران والرضا بهذا العمل وهذا ما تؤكد العديد من الدراسات إلى أن الأفراد الأكثر رضا واقتناع عما يؤدونه يميلون لتحقيق مستويات مرتفعة من النتائج ويتوقع منهم الاداء بفعالية أكثر.

فالرضا الحركى هو رضا الفرد عن نفسه عند أداء حركاته سواء كانت هذه الحركات هي

• أستاذ مساعد دكتور بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم



حركات بدنية أو متعلقة بالمهارة التي يمارسها، فذلك يساعده على تعزيز ثقته بنفسه مما يؤدي الى تطوير المستوى لديه من جميع الجوانب سواء كانت نفسية، بدنية أو حركية وبالتالي قدرته على مواجهة مختلف الظروف.

والرضا الحركى من اهم مظاهر التوافق فهناك الرضا الاجمالى عن الاداء ككل والرضا الجزئى عن جوانب معينة من الاداء الحركى فالرضا يجب ان يرتبط بعوامل كثيرة منها التعليم والتدريب والخبرة فلكى يشعر اللاعب بالارتياح النفسى غن اداءه الحركى من خلال تقييمة وتقيم المدربين فان قدرته الارضائية تزداد بشكل ملحوظ , اما الشعور بالفشل فيولد الاحساس والشعور بالحزن والضيق وعدم الارضاء وغيرها من الارضاءات الغير سارة والتي تسبب كثيرا من الحالات النفسية المضغوطة واليأس وعدم الارتياح الداخلى.

تتميز رياضة المبارزة بأنها تحتم على المبارز اداء الحركات المستمرة فى الملعب وذلك بتنوع مهاراتها الهجومية والدفاعية واستكمال الهجوم وهى من اهم المهارات فى تلك الرياضة ان رياضة المبارزة من الرياضات التى يتميز بها من لدية قدرات عقلية عالية من اللاعبين حيث يحتاج المبارز الى نوع من القدرات العقلية التى تجرى فى الدماغ لتنفيذ الاداءات الحركية بشكل متناسق وصحيح حتى يتمكن بدرجة عالية من الرضا حول اداءه الحركى. (١ : ٣٣)

ويرى عمرو السكرى (١٩٩٥) ان رياضة المبارزة هى احدى الانشطة الرياضية التى تتميز بأنها رياضة بدنية كما انها فى ذات الوقت رياضة ذهنية (عقلية) ، فالمبارز يحتاج الى قدرة تحليلية لمفهوم قدراته الذاتية والتحكم فيها ليتحقق له النجاح فى التبارز. (٦ : ١٨٦)

والرضا الحركى كأحد الابعاد النفسية التى تؤثر على سير العملية التعليمية والتدريبية للناشئين فى رياضة المبارزة للوصول الى مستوى اداء متميز.

لذا رأى الباحث ان الرضا الحركى لدى الفرد قد يكون ايجابى على تعلم واداء المهارات والحركات التخصصية فى رياضة المبارزة قيد البحث ويساعدهم على الممارسة مما يؤدي لرفع مستوى الاداء المتمثل فى انجاز اللاعب خلال مباريته... الامر الذى دفع الباحث لاجراء الدراسة الحالية.



ومن خلال قراءات الباحث يتضح له ان ما يسمى بالرضا يرتبط بالمجال الذى يطبق فيه ، ولذا فان اختيار مصطلح الرضا الحركى يرجع الى دراسة الرضا وعلاقته بالمهارات الحركية. من خلال إطلاع الباحث على الدراسات والبحوث المتعلقة بذلك الجانب المعرفى.... وعلى الرغم من اهمية ظاهرة الرضا او عدم الرضا عن الاداء المهارى والبدنى فى المباراة الا ان هذه الجزئية ندر التطرق اليها من خلال الدراسات السابقة فى هذا المجال.

#### أهمية البحث :

تعد هذه الدراسة فى حدود علم الباحث من الابحاث التى قد تساعد العملية التدريبية فى المباراة من خلال التعرف على العلاقة بين مستوى الرضا الحركى والانجاز الرياضى لدى ناشئ سلاح الشيش

#### اهداف البحث :

- 1- التعرف على مستوى الرضا الحركى لدى لاعبي سلاح الشيش.
- 2- التعرف على مستوى الانجاز الرياضى لدى لاعبي سلاح الشيش.
- 3- التعرف على العلاقة بين كلا من مستوى الرضا الحركى ومستوى الانجاز الرياضى لدى لاعبي سلاح الشيش.

#### فروض البحث :

- 1- توجد فروقا داله احصائية بين اللاعبين المتميزين وغير المتميزين فى مستوى الرضا الحركى لصالح اللاعبين المتميزين.
- 2- توجد فروقا داله احصائية بين اللاعبين المتميزين وغير المتميزين فى مستوى الانجاز الرياضى لصالح اللاعبين المتميزين.
- 3- توجد علاقة ارتباطية داله بين مستوى الرضا الحركى ومستوى الانجاز الرياضى قيد

البحث

#### مصطلحات البحث :

#### الرضا :

هو حصيلة المشاعر الوجدانية التى يشعر بها الفرد نحو نشاط معين ، ويعبر عن مدى الاشباع المناسب لحاجاته وتحقيق اهدافه التى من اجلها التحق بهذا النشاط. (٢ : ٦)



## الرضا الحركي :

هو حصيلة الشعور الذي يصاحب الفرد عند ممارسته الحركات التي يؤديها ، والتي يصل به في النهاية لتحقيق هدف او غرض معين وهو الوصول لاعلى مستوى ممكن في الاداء الرياضى.  
( ٢ : ٦ )

## الانجاز الرياضى :

هو مجموع النقاط الحاصل عليها اللاعب والمقابلة لترتيبية العام فى البطولة قيد البحث بحيث الحاصل على المركز الاول يحصل على ٣٢ نقطة ، والحاصل على المركز ال٣٢ يحصل على ١ نقطة واحدة.(اجرائى)

## المبارزة :

هى عبارة عن نزال شريف بين لاعبين كل منهما ضد الاخر وذلك بالمواجهه الامامية بسيفيهما يتبادلان الهجوم والدفاع والرد مع التقدم للامام او التقهقر للخلف فى حركة مستمرة لكل منهما محاولا احدهما ان يلمس الاخر بمقدمة سيفية (الذباية) وذلك فى منطقة محددة قانونا.( ١ : ٣٧ )  
سلاح الشيش :

نوع من انواع الاسلحة الثلاثة ويصنع من الصلب الهوائى المرن ويعتبر من اخف الاسلحة وزنا حيث لايقل عن ٥٠٠ جرام ويكون اقصى طول كلى للسلاح ١١٠ سم ، ويتم تسجيل اللمسات فيه بالذباية فى الهدف المحدد قانونيا بصدر اللاعب وظهره.( ١ : ٥٩ )

## الدراسات السابقة :

قام الباحث بالإطلاع على البحوث والدراسات السابقة التى تمت فى مجال البحث

١ . قام كلا من مجيد خدا يخش أسد واخرون (٢٠١٤) ببحث بعنوان " الرضا الحركي وعلاقته بالسلوك التنافسي والانجاز للاعبى ألعاب القوى في مدينة السليمانية " ويهدف البحث الى التعرف على الرضا الحركى والسلوك التنافسى والانجاز لدى لاعبي اندية السليمانية بالعباب القوى وكذلك العلاقة بينهم، وقد استخدم الباحثون المنهج الوصفى بأسلوب المسحى ، وشملت عينه البحث (١٨) لاعبا تم اختيار (١٥) لاعبا تم اختيارهم بطريقة عشوائية، وكانت من اهم النتائج الرضا الحركى كان مرتفعا لدى اللاعبين كل بحسب الفعالية التى يمارسوها ومستوى



السلوك التنافسي كان منخفضا لدى اللاعبين ، ولم تظهر النتائج علاقة ارتباط بين الرضا الحركي والسلوك التنافسي.(٧)

٢. أجرى عصام طالب عباس (٢٠١٤) بحث بعنوان بعض القدرات العقلية وعلاقتها بدقة الطعن بالرد المضاد بسلاح الشيش للاعبين المبارزة المتقدمين ، ومن اهداف البحث ايجاد العلاقة بين بعض القدرات العقلية و الاداء المهارى قيد البحث ، واستخدم الباحث الطريقة العمدية.حيث تمثلت العينة بلاعبى نادى الشعلة الرياضى برياضة المبارزة فئه المتقدمين وشملت عينة البحث (١٤) لاعب، وكانت من اهم النتائج ظهرت عند اللاعبين المبارزين دالة معنوية بين متغير(التفكير السريع والذكاء) وبين (دقة الطعن بالرد المضاد).(٥)

٣. أجرى سلمان عكاب سرحان واخرون (٢٠١٣) بحث بعنوان " تحديد درجات ومستويات معيارية للرضا الحركي لدى لاعبي كرة القدم المتقدمين " وكان من اهداف البحث التعرف على مستوى الرضا الحركي لدى لاعبي كرة القدم المتقدمين واستخلاص الدرجات والمستويات المعيارية للرضا الحركي للاعبى كرة القدم المتقدمين، واستخدم الباحثون المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والدراسات المعيارية ، وشملت العينة وهم لاعبو الدوري الممتاز بكرة القدم للموسم ٢٠١١/ ٢٠١٢ لمنطقة الفرات الأوسط البالغ عددهم (٨٤) لاعبا ، وكانت من اهم النتائج تمتع لاعبي كرة القدم المتقدمين بمستوى (جيد) من الرضا الحركي.(٤)

٤. أجرى رامى صالح حلاوة (٢٠١١) بحث بعنوان " الرضا الحركى وعلاقته بالمستوى الرقوى فى بعض مسابقات العاب القوى لطلبة كلية التربية الرياضية بالجامعة الاردنية " ، يهدف البحث إلى التعرف إلى مستوى الرضا الحركي لدى طلبة كلية التربية الرياضية في الجامعة الأردنية الذكور والإناث والفروق بينهما، وكذلك التعرف إلى الفروق في مستوى الرضا الحركي لدى الذكور والإناث تبعا لمتغير الطول والوزن والمرحلة الدراسية ، وأيضا إلى التعرف إلى العلاقة بين الرضا الحركي والمستوى الرقوى لبعض مسابقات العاب القوى ، حيث تم تطبيق المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي على عينة قوامها (١٢١) ، (٦٤) طالبا ، (٥٧) طالبه) وأشارت نتائج الدراسة إلى أن مستوى الرضا الحركي جاء بدرجة عالية عند الذكور وبدرجة متوسطة عند الإناث.(٣)



٥. أجرى نبيل محمد خطاب (٢٠١١) بحث بعنوان " تأثير برنامج باستخدام التمرينات النوعية للإدراك الحس حركي على مستوى الإنجاز والرضا الحركي في مسابقتي ١٠٠م عدو والوثب الطويل لطلاب كلية التربية الرياضية " ومن اهداف البحث المقارنة بين القياس البعدى للمجموعة التجريبية والبعدى للمجموعة الضابطة فى مستوى الانجاز ومستوى الاداء والرضا الحركى ، واستخدم الباحث المنهج التجريبي وتمثلت عية البحث فى طلاب الفرقة الاولى بكلية التربية الرياضية جامعة المنصورة فرع دمياط وعددهم (٦٣) طالب ، وكانت من اهم النتائج تحسن المجموعة التجريبية عن المجموعة الضابطة فى المستوى الرقوى والرضا الحركى فى كلا من المسابقتين(٩)

الاستفادة من الدراسات السابقة :

- تحديد وصياغة الاهداف والفروض للبحث الحالى
- إختيار المنهج المستخدم وعينه البحث وادواته
- الخطوات والاجراءات التى سوف تتبع فى البحث
- الاستعانة بنتائج تلك الدراسات فى مناقشة وتعيض نتائج البحث الحالى

المعالجات الاحصائية :

- ١- المتوسط الحسابى
- ٢- الانحراف المعيارى
- ٣- الوسيط
- ٤- معامل الالتواء
- ٥- اختبار دلالة الفروق T.Test
- ٦- معامل الارتباط بيرسون

اجراءات البحث :

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفى باتباع الاسلوب المسحى لملائمته لطبيعة هذا البحث.

مجتمع عينة البحث :

تم اختيار عينه البحث بالطريقة العمدية من مجتمع البحث وهم من لاعبي بطوله كأس مصر لسلاح الشيش لموسم ٢٠١٦/٢٠١٧ تحت ١٧ سنه ناشئين والمقامة فى استاد القاهرة - الصاله المغطاة يوم الجمعة الموافق ١١ نوفمبر ٢٠١٦ ، وقد بلغ قوام تلك العينه الاساسية للبحث ٣٢ لاعب



منهم ١٦ لاعب احتلوا المراكز من ١-١٦ فى البطولة بالاضافة الى ١٦ لاعب خرجوا من دور ال ٣٢ ، ويمثلون ٧ اندية ، والجدول (١) التالى يوضح توصيف افراد العينة.

### جدول (١)

توصيف عينه البحث الكلية

م	نوع العينة	العدد	النسبة المئوية
١	الاساسية	١٦	%٣٦.٣٦
	غير متميزين	١٦	%٣٦.٣٦
٢	الاستطلاعية	١٢	%٢٧.٢٨
٣	الكلية	٤٤	%١٠٠

يتضح من جدول (١) التوصيف الاحصائى للعينة الكلية لافراد البحث بما تشمله من عين اساسية و عينه استطلاعية والبلغ عددها ٤٤ لاعب لسلاح الشيش ادوات واجهزة البحث :

#### ١- مقياس الرضا الحركي :

استخدم الباحث مقياس الرضا الحركي الذى صممه فى الاصل (نيلسون وآلن) اذا ان المقياس يحاول التعرف على درجة رضاء الفرد عن حركاته وصفاته الحركية والبنية وقام (محمد حسن علاوى) بإقتباس هذا المقياس ، والمقياس فى الاصل يتضمن (٥٠) عبارة وفى ضوء الدراسات التى اجريت على العبارات الاصلية تم حذف بعض العبارات واستبدال بعض العبارات الاخرى لتتناسب التطبيق.

وبذلك اصبح المقياس يتكون من (٣٠) عبارة ويقوم الفرد بالاجابه على عبارات المقياس على مقياس خماسى التدرج (ينطبق على بدرجة كبيرة جدا - بدرجة كبيرة - بدرجة متوسطة - بدرجة قليلة - بدرجة قليلة جدا) ويصلح المقياس للتطبيق على تلاميذ وتلميذات المرحلتين الاعدادية والثانوية وطلبه وطلاب الجامعات اى فى المرحلة العمرية من (١٤ - ٢١ سنة) ويتم جمع الدرجات التى حددها المختبر بالنسبة لجميع عبارات المقياس وكلما قاربت الدرجة العظمى وقدرها (١٥٠) درجة كلما دل ذلك على زيادة الرضا الحركي للفرد.(مرفق ١)

#### ٢- استمارة تسجيل بيانات اللاعبين (مرفق ٢)



### تجانس عينه البحث :

قام الباحث باجراء التجانس بحساب معامل الالتواء بدلاله كل من المتوسط الحسابى والانحراف المعياري والوسيط فى المتغيرات التوصيفية والبدنية والمهارية والرضا الحركى.

### جدول (٢)

المتوسط الحسابى والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لافراد عينه البحث الكلية فى

المتغيرات التوصيفية والرضا الحركى ومستوى الانجاز ن=٤٤

م	المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط الحسابى	الانحراف المعيارى	الوسيط	معامل الالتواء
١	السن	سنة	١٦.٤٨	١.٣٣	١٦	١.٠٨٣
٢	الطول	سم	١٧٢	٥.٦٣	١٧٠	١.٠٦٦
٣	الوزن	كيلوجرام	٦٣.١١	٤.٧٧	٦٤	٠.٥٦-
٤	سنوات الخبرة	سنة	٦.٩	١.٦٥	٦	١.٧٣١
٧	الرضا الحركى	درجة	٩٥.١٢	٤.٦٦	٩٤	٠.٧٢١
٨	مستوى الانجاز	نقاط	١٦.٥	٣.٨٠	١٦.٥	٠.٠٠٠

يتضح من جدول (٢) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والوسيط ومعاملات الالتواء للمتغيرات التوصيفية والاختبارية لدى افراد عين البحث الكلية وقد تراوحت معاملات الالتواء بين (-٠.٥٦ ، +١.٧٣١) اى انحصرت تلك القيم بين (+٣) مما يدل على خلو عينه البحث الكلية من عيوب التوزيعات غير الاعتدالية ويؤكد تجانس افراد العينة الكلية فى تلك المتغيرات

### جدول (٣)

دلالة الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة غير المميزة فى الرضا الحركى

لدى افراد عينة البحث الاستطلاعية (صدق المقياس) ن=١٢

م	المتغير	المميزين		غير المميزين		فرق المتوسطات	قيمة (ت) ودلالاتها
		المتوسط	الانحراف	المتوسط	الانحراف		
١	الرضا الحركى	١٠.٦٧٣	٤.١٦	٨٢.٨٩	٣.٧١	٢٣.٨٤	*١٤.١٩

\*قيمة ت الجدولية ١٠ ، ٠.٥ = ٢.٢٢٨

يتضح من جدول (٣) وجود فروقا داله احصائية عند مستوى معنوى ٠.٠٥ بين نتائج المجموعتين (المميزة وغير المميزة) فى نتائج مقياس الرضا الحركى وهذه الفروق لصالح افراد المجموعة المميزة حيث بلغت قيمة ت المحسوبة (١٤.١٩) وهى قيمة اكبر من قيمة ت الجدولية ،





مما يشير الى قدرة المقياس على التفريق بين المميزين وغير المميزين فى الرضا الحركى ويؤكد صدق المقياس.

#### جدول (٤)

معاملات الارتباط بين عبارات المقياس والدرجة الكلية لمقياس الرضا الحركى لدى افراد العينة  
الاستطلاعية (صدق الاتساق الداخلى للمقياس) ن = ١٢

رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط	رقم العبارة	معامل الارتباط
١	*٠.٧١٩	١١	*٠.٦٩٨	٢١	*٠.٨٤٩
٢	*٠.٨٠٦	١٢	*٠.٧١٤	٢٢	*٠.٨١٦
٣	*٠.٧٠٩	١٣	*٠.٧٨١	٢٣	*٠.٧٣٣
٤	*٠.٨١١	١٤	*٠.٨٠٩	٢٤	*٠.٧٩١
٥	*٠.٨١٦	١٥	*٠.٩٠١	٢٥	*٠.٨١٦
٦	*٠.٨١٠	١٦	*٠.٧٤٤	٢٦	*٠.٨٣٣
٧	٠.٧١٤	١٧	*٠.٧٨١	٢٧	*٠.٧٤٩
٨	٠.٧٠٦	١٨	*٠.٨١٩	٢٨	*٠.٧١٧
٩	٠.٨١٣	١٩	*٠.٨٤٣	٢٩	*٠.٨٣٨
١٠	٠.٨٠٧	٢٠	*٠.٧١٦	٣٠	*٠.٨١٩

\*قيمة ر الجدولية ١٠ ، ٠.٥ = ٠.٥٧٦

يتضح من جدول (٤) وجود معاملات ارتباط داله احصائيا عند مستوى معنوى ٠.٠٥ بين درجات محاور المقياس والدرجة الكلية لمقياس الرضا الحركى ، حيث تراوحت قيم معاملات الارتباط المحسوبة بين (٠.٦٩٨ ، ٠.٩٠١) وجميعها اكبر من قيمة معامل الارتباط الجدولى ، مما يدل على صدق الاتساق الداخلى لعبارات المقياس والمجموع الكلى لمقياس الرضا الحركى قيد البحث ، وكذا صدق المقياس.



### جدول (٥)

العلاقة الارتباطية بين التطبيق الاول واعداد التطبيق لدى عينه البحث الاستطلاعية فى مقياس

ن = ٢٠

الرضا الحركى (ثبات المقياس)

م	المتغير	المميزين		غير المميزين		فرق المتوسطات	قيمة (ت) ودالاتها
		المتوسط	الانحراف	المتوسط	الانحراف		
١	مقياس الرضا الحركى	٩٤.٨١	٤.١٣	٩٥.٢٣	٥.٠٩	٠.٤٢	٠.٧٩١*

\*قيمة ر الجدولية ١٠ ، ٠.٥ = ٠.٥٧٦

يتضح من جدول (٥) وجود معامل ارتباط دال احصائيا عند مستوى معنوى ٠.٠٥ بين نتائج التطبيقين الاول واعداد التطبيق لمقياس لرضا الحركى على افراد عينه البحث الاستطلاعية ، حيث بلغ معامل الارتباط المحسوب (٠.٧٩١) وهو قيمة اكبر من (ر) الجدولية مما يؤكد يشير المقياس.

### جدول (٦)

دلالة الفروق بين المميزين وغير المميزين فى الانجاز الرياضى لافراد عينه البحث الاساسية

ن=١٦

م	المتغير	المميزين		غير المميزين		فرق المتوسطات	قيمة (ت) ودالاتها
		المتوسط	الانحراف	المتوسط	الانحراف		
١	الانجاز الرياضى	٢٤.٥	٥.٧٩	٨.٥	٣.١٨	١٦.٠٠	١٣.٤٩*

\*قيمة (ت) الجدولية ٣٠ ، ٠.٥ = ٢.٠٤٢

يتضح من جدول (٦) وجود فروقا داله احصائيا عند مستوى معنوى ٠.٠٥ بين اللاعبين المميزين واللاعبين غير المميزين فى نتائج البطولة ، حيث بلغت قيمة (ت) المحسوبة (١٣.٤٩) وهى قيمة اكبر من قيمة (ت) الجدولية مما يدل على ان تلك الفروق حقيقية وغير راجعة للصدفة وهذه الفروق لصالح اللاعبين المميزين فى انجازهم الرياضى.



### جدول (٧)

دلالة الفروق بين اللاعبين ذوى الرضا الحركى المرتفع واللاعبين ذوى الرضا الحركى المنخفض  
لافراد عينة البحث الاساسية

$$n=2=16$$

م	المتغير	المميزين		غير المميزين		فرق المتوسطات	قيمة (ت) ودلالاتها
		المتوسط	الانحراف	المتوسط	الانحراف		
١	مستوى الرضا الحركى	١٠٩.٣٠	٤.١٨	٨٣.١١	٣.٨٤	٢٦.١٩	*٢٥.٦٩

\*قيمة (ت) الجدولية ٣٠ ، ٠.٥ = ٢.٠٤٢

يتضح من جدول (٧) وجود فروقا داله احصائيا عند مستوى معنوى ٠.٠٥ بين اللاعبين ذوى الرضا الحركى المرتفع واللاعبين ذوى الرضا الحركى المنخفض ، حيث بلغت قيمة (ت) المحسوبة (٢٥.٦٩) وهى قيمة اكبر من قيمة (ت) الجدولية مما يدل على ان تلك الفروق حقيقية وغير راجعة للصدفة وهذه الفروق لصالح اللاعبين مرتفعى الرضا الحركى.

### جدول (٨)

معامل الارتباط بين الرضا الحركى ومستوى الانجاز الرياضى لدى افراد عينه البحث الاساسية

$$n = 32$$

م	المتغير	معامل الارتباط بالرضا الحركى	الدلالة
١	مستوى الانجاز المرتفع	*٠.٩٥	دال
٢	مستوى الانجاز الرياضى المنخفض	*٠.٨٣	دال
٣	مستوى الانجاز الكلى	*٠.٨٩	دال

\*قيمة (ر) الجدولية ٣٠ ، ٠.٥ = ٠.٣٤٩

يتضح من جدول (٨) وجود معاملات ارتباط داله احصائيا عند مستوى معنوى ٠.٠٥ بين كل درجات عينة البحث الاساسية فى مستوى الانجاز الرياضى سواء المرتفع او المنخفض وكذا مستوى الانجاز الرياضى الكلى ودرجات الرضا الحركى لدى عينة البحث ، وقد تراوحت قيم معاملات الارتباط بين (٠.٨٣ ، ٠.٩٥) وهى قيمة اكبر من قيمة (ر) الجدولية مما يدل دلالة



واضحة على وجود ارتباط موجب عال بين كلا من الانجاز الرياضى والرضا الحركى لدى افراد عينه البحث من لاعبي سلاح الشيش.

يرجع الباحث تلك النتائج الى ان للاعب المبارزة وحدة بدنية وحركية ومهارية ونفسية واحدة ، وان كل من تلك الجوانب تؤثر بعضها على بعض لاجرا منتج واحد وهو الاداء الرياضى المثالى ، وى اضطراب فى اى من الجوانب سالفه الذكر يؤثر فى سائر الجوانب الاخرى ، ولذا لا يستطيع مدرب المبارزة ان يتجاهل الجوانب النفسية والوجدانية للاعب لانها قد تؤثر تأثيرا مباشرا فى مستوى اداء اللاعبين.

ويجب ادراك ان مشاعر اللاعب نحو اداءه مرتبط بالمنافع والفوائد التى تعود عليه من مراكز متقدمة او خبرات نجاح ، فكلما كانت تلك المشاعر ايجابية كلما كان اللاعب راضيا عن ادائه مما يؤدى الى شعورة بالارتياح اثناء ممارسته ، ويزيد من حماسة واندفاعه نحو بذل جهد اكبر فى اداءه.

#### الاستنتاجات :

- من خلال نتائج البحث الى عرضها وتحليلها ومناقشتها توصل الباحث الى :
- حيث اظهرت النتائج ان اللاعبين ذوى المستوى المرتفع فى نتائج البطولة والذين احتلوا مراكز متقدمة من الاول حتى السادس عشر كانوا يتمتعون بمستوى رضا حركى مرتفع عن قرنائهم ذوى مستوى الانجاز الرياضى المنخفض.
  - اظهرت النتائج وجود علاقة ارتباطية عالية ذا دلالة معنوية بين مستوى الرضا الحركى لافراد عينة البحث الاساسية ونتائج البطولة المشاركين فيها فى سلاح الشيش.

#### التوصيات :

- فى ضوء الاستنتاجات التى تم التوصل اليها يوصى الباحث بالتوصيات التالية :
- اجراء المزيد من الدراسات المشابهه للاعبى المبارزة بالاسلحة الاخرى (سيف مبارزة - سيف)
  - اجراء المزيد من الدراسات المشابهه على اللاعبين.
  - اجراء المزيد من الدراسات المشابهه على اللاعبين فى المراحل السنوية المختلفة.



- اهتمام مدربي البمارزة بتنمية الرضا الحركى لدى اللاعبين لما اظهرته الدراسة فى ارتباط الرضا الحركى بمستوى الانجاز الرياضى.

### المراجع :

- ١ ابراهيم نبيل عبد العزيز الاسس الفنية للمبارزة - مركز الكتاب للنشر - القاهرة - ٢٠١٥
- ٢ اسامة كامل راتب النمو الحركى - دار الفكر العربى - القاهرة - ١٩٩٩
- ٣ رامى صالح حلاوة الرضا الحركى وعلاقته بالمستوى الرقمى فى بعض مسابقات العاب القوى لطلبة كلية التربية الرياضية بالجامعة الاردنية - بحث منشور - مؤته للبحوث والدراسات العلوم الانسانية والاجتماعية - المجلد ٢٦ - العدد ٣ - ٢٠١١
- ٤ سلمان عكاب سرحان واخرون تحديد درجات ومستويات معيارية للرضا الحركى لدى لاعبي كرة القدم المتقدمين - بحث منشور - مجلة علوم التربية الرياضية - جامعة بابل - المجلد ٦ - العدد ٢ - ٢٠١٣
- ٥ عصام طالب عباس بعض القدرات العقلية وعلاقتها بدقة الطعن بالرد المضاد بسلاح الشيش للاعبى المبارزة المتقدمين - بحث منشور - مجلة علوم التربية الرياضية - جامعة بابل - المجلد ٧ - العدد ٢ - ٢٠١٤
- ٦ عمرو السكرى دليل المبارزة - عالم الكتاب - القاهرة - ١٩٩٣
- ٧ مجيد خدا يخشن اسد واخرون الرضا الحركى وعلاقته بالسلوك التنافسى والانجاز للاعبى العاب القوى فى مدينة السلمانية - بحث منشور - مجلة علوم التربية الرياضية - المجلد ٧ - العدد ٢ - ٢٠١٤
- ٨ محمد حسن علاوى موسوعة الاختبارات النفسية للرياضيين - القاهرة - مركز الكتاب للنشر - ١٩٩٨
- ٩ نبيل محمد خطاب تأثير برنامج باستخدام التمرينات النوعية للادراك الحس حركى على مستوى الانجاز والرضا الحركى فى مسابقتى ١٠٠ عدو والوثب الطويل لطلاب كلية التربية الرياضية - بحث منشور - مجلة اسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية - جامعة اسيوط - العدد ٣٢ - مجلد ٢ - ٢٠١١