

## الخصائص السيكومترية لمقياس الثقة بالنفس لدى المراهقين المتعافين من متعاطي المخدرات

أ. د / فيوليت فؤاد ابراهيم      د/ أحمد عباس منشاوى      أ. أحمد على على إسماعيل  
أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي      مدرس علم النفس التربوى      باحث ماجستير صحة نفسية وإرشاد نفسي  
كلية التربية – جامعه عين شمس      كلية التربية – جامعه عين شمس      كلية التربية – جامعه عين شمس

### مستخلص البحث

هدف البحث: هدف إلى التحقق من إعداد مقياس للثقة بالنفس لدى عينة من المراهقين المتعافين من متعاطي المخدرات، تكونت عينة البحث من (٢٠) مراهق من المراهقين المتعافين من متعاطي المخدرات، أدوات البحث مقياس الثقة بالنفس (إعداد/ الباحث)، نتائج البحث : توصلت نتائج الدراسة الحالية إلى مقياس الثقة بالنفس يتمتع بالصدق الداخلى ، وكذلك الثبات بطريقتى بطريقة ألفا - كرونباخ وطريقة إعادة تطبيق المقياس، معاملات الاتساق الداخلى لأبعاد المقياس والدرجة الكلية ، وأظهرت ثبات مرتفع وثبات مقبول على المراهقين يمكن إستخدامة فى الدراسات والبحوث التربوية والنفسية التى تتناول قياس الثقة بالنفس لدى المراهقين المتعافين من متعاطي المخدرات لتقديم الخدمات النفسية الإرشادية والعلاجية من أجل تحقيق الصحة النفسية والتوافق الإجتماعى لديهم.

## مقدمة:

تعد مشكلة الادمان وتعاطي المخدرات مشكلة ذات طابع وبائي عميق مترامي الاطراف ومتعددة المكونات فلا هي طبية فقط او قانونية تماما او اقتصادية فحسب او تربوية اجتماعية اخلاقية من اولها لاخرها ولا نفسية خالصة بل هي كل هذه النواحي متفاعله مع بعضها البعض، ولها تأثيرات خطيرة على جوانب كثيرة منها تأثيرات على حياة الفرد نفسه فهي تدمره نفسيا واجتماعيا وجسما ولها تأثيرات على المجتمع من حوله حيث يتدهور البنيان الاجتماعي والاقتصادي والثقافي للمجتمع ويؤدي الى العنف والارهاب والجرائم والسلوكيات الانحرافية في المجتمع، فهي مشكلة تحتل الصدارة من بين المشكلات الاجتماعية والصحية على الصعيد العالمي، فالنقارير العلمية والاحصائيات تشير الى استفحال الادمان وكذلك ارتفاع نسب حالات الانتكاسة ممن سبق لهم العلاج، وهي تعتبر اكثر انتشارا في سن المراهقة والشباب الذين هم نواة المستقبل واهم مصدر من مصادر التنمية، والمشكلة تتجلى هنا ايضا في اقتناع الشباب والمراهقين باستخدامها مما يزيد من خطورتها (حسين فايد، ٢٠١٠: ٣٥).

تعد المراهقة من أكثر مراحل النمو إثارة لدى الدارسين والباحثين في مجال العلوم النفسية والاجتماعية لما لها من طبيعية خاصة من حيث اتساع مساحتها تلك التي تضم جملة التغيرات البدنية والنفسية والانفعالية التي تكون بمثابة مؤشراً على بناء جديد قد بدأ يتضح، إضافة إلى هذا تعد المراهقة كمرحلة نمائية من أخطر مراحل عمر الإنسان، ولا نغالي إذا أشرنا أنها سن الأزمات، وتشهد بدايات المشاغبة والجنوح وإدمان العقاقير وظهور السلوكيات العدوانية غير الأخلاقية وكثير من الاضطرابات النفسية والعقلية (ابو بكر موسى، ٢٠٠٢: ٣٠).

ويتطلب إكتساب الثقة بالنفس الكثير من الوقت والصبر وبذل المجهود فهي كبناء العضلات تبدأ بالأساس ثم يتم البناء، كما أنها تتطلب مستويات أعلى من الصحة والقوة، والثقة هي نظرة الإنسان إلي النفس إيجاباً أو سلباً أي أن مقدار ثقته بنفسه يدل علي مقدار نظرتة إلي نفسه بأنه إنسان ناجح ولديه القدرة علي أن يحقق ما يريد، وبالتالي ثقته بنفسه تعني ثقته في التعامل مع الآخرين، ولا تعد ثقة الإنسان بما يفعل ضماناً لثقتة بنفسه، كما تتبع ثقته بنفسه عندما يتواءم ما بداخله مع سلوكه الخارجي، وهي مهارة مكتسبة تنمي بالممارسة، ومن الواضح أن الإعتقادات الإيجابية حول النفس تكون أفضل من المعتقدات السلبية، فيجب علي الإنسان أن يرفع من قيمة مشاعره نحو

## الخصائص السيكومترية لقياس الثقة بالنفس

نفسه وان ينظر لنفسه نظرة أفضل من خلال مواقف بسيطة يستطيع المرور بها بنجاح فيكون لديه خبرة أفضل عن نفسه ومن ثم تنمو لديه ثقته بنفسه بالتدريج. (Yahaya,et al,2009:25) وتشير الدراسات إلى أن الإيجابية والتفاؤل والتركيز على الأهداف والإنجازات الممكنة يمكن أن تساعد في تعزيز الثقة بالنفس لدى المدمنين، ويمكن تحقيق ذلك من تعلم مهارات التحفيز الذاتي والتفكير الإيجابي والعمل على تحقيق الأهداف المحددة بطريقة متسقة (Seligman,M,2011,88).

### مشكلة الدراسة

والثقة بالنفس هي مهارة يمكن تطويرها بالتدريب والتمرين والتعلم، وليست خاصية ثابتة وغير قابلة للتغيير، ومن خلال العمل على تحسين الثقة بالنفس، يمكن للمدمنين تحسين جودة حياتهم وزيادة فرص النجاح في التعافي من الإدمان (Woodm A,et al,2010,890).

ومن ثم تكمن مشكلة الدراسة الحالية في محاولة الإجابة على السؤال الرئيسي التالي: هل يمكن إعداد مقياس الثقة بالنفس لدى المراهقين المتعافى من متعاطى المخدرات نابع من بيئتنا العربية وملائم لتقافتنا يتمتع بخصائص سيكومترية؟

### أهداف الدراسة

تهدف الدراسة الحالية إلى:

- إعداد مقياس الثقة بالنفس لدى المراهقين المتعافى من متعاطى المخدرات متعدد العبارات .
- التعرف على الخصائص السيكومترية للمقياس من حيث صدقه وثباته.

### أهمية الدراسة

تتضح أهمية الدراسة من الناحيتين النظرية والتطبيقية فيما يلي :

الأهمية النظرية :

ترجع أهمية الدراسة الحالية التي تتناول المرحلة العمرية من سن (١٥ - ١٨) التي تمثل فئة المراهقة المتوسطة ومحاولتهم لمحاكاة الغير للظهور ولإثبات الذات وقد يلجأ المراهقين إلى تنمية الثقة بالنفس .

الأهمية التطبيقية :

١. تهدف الدراسة الحالية إلى إعداد مقياس تتوفر له جوانب الصلاحية ويمكن استخدامه في برنامج العلاج المعرفى السلوكى لتنمية الثقة بالنفس لدى المراهقين المتعافى من متعاطى المخدرات.

٢. استخدام المقياس مستقبلاً كأداة يمكن الإستفادة منها فى تنمية الثقة بالنفس لدى المراهقين المتعافى من متعاطى المخدرات

٣. يمكن أن توفر هذه الدراسة البيانات والمعلومات التى لاغنى عنها فى إعداد المقياس الذى يهدف إلى توفير الرعاية الإجتماعية والنفسية للمراهقين المتعافى من متعاطى المخدرات.

مصطلحات الدراسة

الثقة بالنفس:

الثقة بالنفس هى الإحساس بالإعتماد على الذات وقدرتها على التأقلم مع الظروف وحل المشكلات بفعالية (Schunk ,D,et al,2009,35).

يقصد بالثقة بالنفس أنها إحساس الفرد بكفاءته الجسمية والنفسية والإجتماعية وبقدرته على عمل ما يريد، وإتسامه بالإتزان الإنفعالى وقبول الواقع (السيد مصطفى، ٢٠١٠، ٣٤٢).  
كما تعرف الثقة بالنفس بأنها هى الإحساس بالقدرة على الإستمتاع بالحياة والعيش بشكل مريح (Diener,E, et al,2010,143).

الثقة بالنفس هى الإحساس بالرضا عن الذات والقدرات الشخصية، والقدرة على تحمل الفشل والإستفادة منه لتحسين الأداء المستقبلى، وتطوير القدرات الشخصية (Diener,E,et al,2010,403)

الثقة بالنفس هى الإحساس بالقدرة على التفكير بطريقة إيجابية والحفاظ على النظرة الإيجابية للحياة (Seligman, M,2011,66).

ويعرفها (Perry,P,2011,218) بأنها إعتقاد أن الفرد يستطيع أن يكون ناجحاً فى أداء عمله.

فى حين تعرف كريمان بدير (٢٠١١، ١٤٢) الثقة بالنفس بانها: تعبر عن قبول الفرد غير الخاضع للجدل لقيمه وافكاره ومشاعره وانفعالاته باعتبارها المؤشرات الحقيقية والصادقة لخبراته التى تعبر عن احساسه الصادق بما هو عليه بالفعل وما يشعر به فعلا ، وتعبر عن

## الخصائص السيكومترية لقياس الثقة بالنفس

مدى ارتياحه لشعور الآخرين تجاهه واحترامه لهم، كما تعنى القدرة على الضبط الذاتى والتمكن الكفاءة والاستفادة من هذه الكفاءة والبناء عليها، فى ضوء المقومات النفسية والاجتماعية والاستقلالى ، والاكاديمى.

ويعرفها حسام محمود (٢٠١١، ٢٦٤) بأنها الشعور بتحقيق الذات وتقبل الآخرين والقدرة على مواجهة المواقف الصعبة والظروف المختلفة دون خوف أو تردد زعدم الشعور بالدونية مع الآخرين.

ويرى ابو فخر الداوى وأخرون (٢٠١٢، ٩٤) أن الثقة بالنفس تتكون نتيجة الخبرة والممارسة والإدراك التى يراد بها التكيف الفعال، وتلعب البيئة المحيطة بالفرد دورًا فى نموها تبعًا للظروف والخبرات الشخصية، وأنها حصيلة كل موقف يضيف إلى إدراك الفرد صورة عن نفسه تتجسد بصفة أو سمة تكون بإتجاه معين فإما أن تكون صورة جيدة مشرقة وإما متممة سيئة وبين الصفتين هناك تدرج فى الشدة والنوع.

فقد عرفها (Yates&Chisari,2013,1) بانها توجه عقلى يتضمن تصديق الفرد والإعتماد عليه ، وغالباً ما يشمل نظريات توكيد الذات والإقدام والشجاعة.

والثقة بالنفس هى إيمان الإنسان النابع من داخله بأنه قادر على تحقيق ما يريد وقادر على التخطيط لحياته بشكل واقعى يتناسب على إمكانياته والظروف المحيطة به إلى جانب إمتلاكه قدر عال من السيطرة والتحكم الذاتى على جوانب حياته مع قبوله لنفسه ورضاه عنها دون شروط أو قيود (Srivastava,S,2013,42).

ويعرفها شعلان محمد وأخرون (٢٠١٣، ١٦٩) على أنها حاجة الفرد لإثبات ذاته ومعرفته وإدراكه لقدراته وإعتماده على نفسه فى إشباع حاجاته المختلفه بقدر إستطاعته فى إدارة أموره والشعور بتقبل الآخرين والمشاركة الإيجابية فى الحياة الأسرية والمدرسية.

وقد عرفها (Keeley,2014,6) بأنها" الدرجة التى يؤمن بها الافراد بأنفسهم وأن لديهم ميل لفعل شئ ما للتغلب على العوائق وتولى التحديات.

وأكد عدنان محرز وأخرون (٢٠١٧، ٥) أن الثقة بالنفس سمة من سمات تكامل الشخصية التى بواسطتها يستطيع الفرد مواجهة الآخرين والإعتماد على النفس، وعدم التوانى بالبدء بممارسة أعماله دون خوف أو تردد وعدم الشعور بالنقص أو الخجل أمام الآخرين.

الثقة بالنفس هي الإحساس بالرضا عن الذات والقدرة على تحمل الضغوط والتحديات في الحياة (Cheng,J,et al,2018,7)

ويعرف الباحث الثقة بالنفس إجرائياً في الدراسة بأنها درجة إتزان الفرد في الاتجاه الإيجابي والتي تحدث نتاج رؤيته لما لديه من قدرات ومهارات وإمكانيات وإيمانه بقدرته على التصرف وفقاً لهذه الإمكانيات.

### دراسات سابقة

من خلال الدراسة في هذا الموضوع وجد الباحث عدداً من الدراسات السابقة إستخدمت مقاييس الثقة بالنفس لدى المراهقين المتعافين من متعاطي المخدرات ، وسوف يعرض الباحث تلك الدراسات العربية والأجنبية السابقة حسب تسلسلها الزمني من القديم إلى الحديث لأهمية هذا العرض الموجز في تحديد متغيرات أداء البحث الحالي ويتضح من ذلك فيما يلي:

١. دراسة مفتاح محمد عبد الرحمن الشكري (٢٠١١) هدفت الدراسة الى الكشف عن الفروق بين المدمنين على تعاطي المخدرات والأسويا في مدى الثقة بالنفس وتقدير الذات والشعور بالوحدة النفسية ، وأجريت الدراسة على عينة مكونه من (٦٠٠) مفردة، تتراوح أعمارهم بين (١٨-٢٢) سنة، إستخدم الباحث إختبارات الثقة بالنفس وتقدير الذات والشعور بالوحدة النفسية، وتوصلت نتائج الدراسة إلى أن المستوى التعليمي للمدمنين له علاقة بالثقة بالنفس وليس له علاقة بتقدير الذات وأفادت النتائج أيضاً بأن إنخفاض المستوى التعليمي لعينة المدمنين على المخدرات يرتبط إيجابياً بمدى الشعور بالوحدة النفسية.

٢. دراسة (Kuerbis,M,et al ,2014) هدفت هذه الدراسة إلى فهم دور الثقة بالنفس والعواطف السلبية في التنبؤ بإعادة الوقوع في الإدمان على المواد الكيميائية في الفترة القصيرة ، تم جمع البيانات من خلال دراسة أجريت على (١٨٦) شخصاً يعانون من إدمان المواد الكيميائية، وأظهرت النتائج أن زيادة الثقة بالنفس كانت مرتبطة بإنخفاض معدل إعادة الوقوع في الإدمان في الفترة القصيرة ، وكما تشير هذه النتائج أيضاً إلى أن تحسين الثقة بالنفس والتعامل مع العواطف السلبية يمكن أن يكونان مفتاحاً في الوقاية من إعادة الوقوع في الإدمان على المواد الكيميائية في المستقبل.

## الخصائص السيكومترية لقياس الثقة بالنفس

٣. دراسة (Ries,R,et al,2015) هدفت هذه الدراسة إلى فهم كيف يمكن إستخدام الثقة بالنفس لتحسين فعالية العلاج لدى الشباب المصابين بالإدمان على المخدرات، تم تحليل البيانات من دراسات سابقة على (٣٠٢) شابًا تتراوح أعمارهم بين (١٨-٢٤) عامًا الذين تلقوا العلاج في مركز لعلاج الإدمان ، وأظهرت النتائج أن الثقة بالنفس كانت ترتبط ارتباطًا قويًا بتحسين النتائج في العلاج، بما في ذلك الإمتنان للمعالجة والإلتزام بالعلاج، ويشير الباحثون إلى أن تعزيز الثقة بالنفس لدى الشباب المصابين بالإدمان يمكن أن يكون أمرًا مهمًا في تحسين فعالية العلاج وتحقيق نتائج إيجابية لفترة أطول، وكما تشير النتائج إلى أن العلاجات التي تهدف إلى تعزيز الثقة بالنفس لدى هذه الفئة العمرية يمكن أن تكون فعالة للحد من إستخدام المواد وتحسين النتائج في العلاج.

٤. دراسة (Muniz, R,et al,2016) هدفت هذه الدراسة إلى فهم دور الثقة بالنفس في تعزيز ممارسات علاجية فعالة ومستدامة لهذه الإضطرابات في المجتمعات اللاتينية، تكونت عينة الدراسة من الأفراد اللاتينيين الذين يعانون من إضطرابات تعاطى المواد الكحولية والمخدرة ويتلقون العلاج في مراكز علاجية مختلفة في الولايات المتحدة، وتم إستخدام أداة قياس الثقة بالنفس لتحديد مستويات الثقة بالنفس لدى المشاركين، وتم تقييم نتائج العلاج وممارستهم العلاجية، وأظهرت نتائج الدراسة أن الثقة بالنفس لها دور مهم في علاج إضطرابات تعاطى المواد الكحولية والمخدرة بين اللاتينيين ، فقد وجد الباحثون أن المشاركين الذين يتمتعون بمستويات عالية من الثقة بالنفس يتلقون ممارسات علاجية أكثر فعالية ومستدامة، كما أنهم يعرضون لمخاطر أقل للإنتكاسات بعد العلاج، وتشير هذه الدراسة إلى أهمية تعزيز الثقة بالنفس لدى المرضى المصابين بأمراض الإدمان وخاصة في المجتمعات اللاتينية، ويعتبر تحسين الثقة بالنفس عنصرًا أساسيًا في تحسين نتائج العلاج ومنع الإنتكاسات المستقبلية.

٥. دراسة (Castro, S,2016) هدفت هذه الدراسة إلى دور الإيمان بالذات (الثقة بالنفس) في التنبؤ بنتائج علاج إدمان المخدرات لدى عينة من المراهقين الهيسبانيين ، شملت الدراسة من (١٣٩) مراهقًا هيسبانيًا تم علاجهم لإدمان المخدرات، وتم قياس مستويات الإيمان بالذات لدى المشاركين في الدراسة في البداية وفي نهاية العلاج، أظهرت النتائج أن المشاركين الذين كانت لديهم مستويات عالية من الإيمان بالذات في البداية، حققوا نتائج علاج أفضل وأكثر استقرارًا ، كما أن زيادة مستويات الإيمان بالذات عبر فترة العلاج كان لها تأثير إيجابي على نتائج

العلاج، يشير الباحثون إلى أن العمل على تحسين الإيمان بالذات يمكن أن يساعد في تحسين نتائج علاج إدمان المخدرات لدى المراهقين الهيسبانيين.

٦. دراسة (Connors, G, et al, 2016) هدفت هذه الدراسة البحثية إلى إجراء تحليل شامل للأثار التي تنتج عن الثقة بالنفس في الإبقاء على المرضي في علاج إدمان المخدرات، وقد تم تجميع البيانات من (٢٤) دراسة سابقة وشملت هذه الدراسات حوالي (٤٤٣٧) مشاركًا، وقد أظهرت النتائج أن الثقة بالنفس ترتبط ارتباطًا إيجابيًا بإمكانية الإبقاء على المرضي في العلاج، حيث أن المرضي الذين يتمتعون بمستوى عالي من الثقة بالنفس يتبعون علاجات الإدمان بشكل أفضل ويستمررون فيها لفترات أطول، وبالإضافة إلى ذلك، كانت هذه العلاقة موجودة بغض النظر عن نوع المخدرات المستخدمة أو نوع العلاج المقدم، ويمكن أن يساعد هذا الإكتشاف المعالجين على تحسين النتائج المرتبطة بعلاج إدمان المخدرات من خلال تعزيز الثقة بالنفس لدى المرضي.

٧. دراسة (Marmarosh, S, et al , 2016) هدفت هذه الدراسة إلى العلمية إلى تحليل دور الثقة بالنفس في علاج اضطرابات استخدام المواد الكيميائية ، والتركيز على العوامل المختلفة التي تؤثر على مستوى الثقة بالنفس لدى المدمنين ، وتحديد الطرق الفعالة لتعزيز الثقة بالنفس لدى هؤلاء المرضي، تم إستعراض الدراسات المنشورة حول هذا الموضوع، وتم تحليل النتائج والتوصيات التي تم تقديمها في هذه الدراسات، إهتمت الدراسة العلمية بالمراجعة النظامية للأدبيات الحالية حول دور الثقة بالنفس في علاج اضطرابات استخدام المواد الكيميائية، توصلت الدراسة إلى أن الثقة بالنفس تلعب دورًا حاسمًا في نجاح العلاج لمرضي الإدمان ، وأشارت الدراسات إلى أن الأشخاص الذين يتمتعون بمستوى عال من الثقة بالنفس يامتعون بمزيد من النجاح في التخلص من إدمان المواد الكيميائية والحافظ على الإنتكاسات، وأشارت الدراسة إلى أن هناك عدة عوامل تؤثر على مستوى الثقة بالنفس لدى المدمنين، بما في ذلك العوامل التاريخية، والإجتماعية والنفسية، وأوضحت الدراسة أنه يمكن تعزيز الثقة بالنفس لدى المدمنين من خلال الدعم الإجتماعي والتحفيز الذاتي وتحديد الأهداف الواقعية والتعلم من الإنتكاسات، وأسفرت النتائج عن إلى أن الثقة بالنفس هي عنصر مهم جدًا في علاج اضطرابات استخدام المواد الكيميائية ، ويمكن تحسينها عن طريق التركيز على التحفيز الذاتي ، وتحديد الأهداف الواقعية والتعلم من الإنتكاسات ، بالإضافة إلى توفير الدعم الإجتماعي



## الخصائص السيكومترية لقياس الثقة بالنفس

للمرضي، وقد أوضحت الدراسة أيضًا أنه يمكن للمعالجين والمستشارين أن يساعدوا في تعزيز الثقة بالنفس لدى المدمنين من خلال العمل معهم على تحسين صورتهم الذاتية وزيادة وعيهم بقدراتهم ومهاراتهم.

٨. دراسة (Smith, K,E,2016) هدفت هذه الدراسة إلى تحليل الأدلة الحالية حول دور الثقة بالنفس في توقع نتائج علاج إدمان المواد الأفيونية، تم تحليل (٣٦) دراسة بمشاركة (٧٨١٨) شخصًا ، وأظهرت النتائج أن الثقة بالنفس ترتبط بشكل إيجابي بنجاح العلاج وتخفيض مستويات الإدمان بعد العلاج، ويوضح أن الثقة بالنفس يمكن أن تكون عاملاً مهماً في تحسين نتائج علاج إدمان المواد الأفيونية ، ويشير إلى أنه يجب تضمين تدريبات تعزيز الثقة بالنفس في خطط العلاج لتعزيز فرص النجاح.

٩. دراسة (Fadul,K,et al,2016) هدفت هذه الدراسة إلى تأثير الثقة بالنفس وشدة تعاطي المخدرات على نتائج العلاج في عينة من الأمريكيين المكسيكيين بأمراض إدمان المخدرات، تم جمع البيانات من خلال إجراء مقابلات مع (٨٧) مشاركًا في الدراسة ، وأظهرت النتائج أن الثقة بالنفس لها تأثير إيجابي على النتائج العلاجية، في حين أن شدة تعاطي المخدرات لم تظهر تأثيرًا يعتد به إحصائيًا، يمكن أن يساعد فهم هذه النتائج المعالجين في تحسين نتائج العلاج للمصابين بأمراض إدمان المخدرات من خلال تحسين الثقة بالنفس.

١٠. دراسة (Grella,C.et al,2016) هدفت هذه الدراسة إلى دور الثقة بالنفس في تحقيق نتائج إيجابية في مجال إدمان المخدرات بالنسبة للنساء اللاتي يشاركن في برنامج محكمة المخدرات، وقد شارك في الدراسة (٣١٠) امرأة تم إحالتهم إلى برنامج محكمة المخدرات في كاليفورنيا، وتم قياس مستوى الثقة بالنفس لدى المشاركات في الدراسة باستخدام مقياس تقييم الثقة بالنفس العام، وتوصلت الدراسة إلى أن المشاركات اللاتي كان لديهن مستوى عال من الثقة بالنفس تحقق لديهن نتائج أفضل في تجنب إعادة استخدام المخدرات وتعزيز نوعية الحياة بعد إتمام برنامج محكمة المخدرات، كما تشير هذه النتائج إلى أهمية تحسين مستوى الثقة بالنفس في إطار البرامج التي تستهدف مشكلة إدمان المخدرات لدى النساء.

١١. دراسة (Gross, R, et al,2016) هدفت هذه الدراسة إلى العلاقة بين الثقة بالنفس ونتائج العلاج لدى مدمني المخدرات من المدمنين على المواد المؤثرة ، شارك في هذه الدراسة (١١١) مريضًا مدمنًا على المواد المؤثرة بالأفيون، وتم قياس مستوى ثقتهم بأنفسهم في الإلتزام

بالعلاج والتخلص من الإدمان، تبين من النتائج أن مستوى الثقة بالنفس للمريض كان له علاقة معنوية إيجابية مع نتائج العلاج، بمعنى أن المرضى الذين يتمتعون بمستوى عالٍ من الثقة بالنفس كانوا أكثر عرضة للإلتزام بالعلاج والتحسين من الإدمان، يوصى الباحثون بتحسين مستوى ثقة المرضى بأنفسهم خلال علاجهم لزيادة فرص نجاح العلاج والتحسين.

١٢. دراسة طارق محرم صدقي السيد (٢٠١٦) هدفت الدراسة إلى الكشف عن تأثير العلاج الجماعي باستخدام جماعة المساندة الذاتية لتنمية الثقة بالنفس لدى المتعافين من المواد المخدرة، أشتملت عينة الدراسة على مجموعة من المتعافين من إدمان المخدرات تم علاجهم بمستشفى العباسية، الدمرداش، الخانكة، تضمنت أدوات الدراسة إستبيان للمتعافين يوضح مدى أهمية المساندة الإجتماعية الذاتية وعلاقتها بالثقة بالنفس لدى المتعافين، أستخدم الباحث منهج البحث الإجتماعي، أسفرت نتائج الدراسة عن وجود علاقة طردية بين متغيرات البحث، وأهمية العلاج الجماعي مع المتعافين من إدمان المواد المخدرة، مشاركة جماعة المساندة الذاتية ضمن البرنامج العلاجي للمتعافين بالمستشفى، أهمية مجموعة المساندة مع المتعافين من المخدرات، وجود إرتباط طردى بين المتغيرات.

١٣. دراسة (Choi,S,et al,2017) هدفت هذه الدراسة إلى المؤهلات الذاتية لدى النساء والرجال المدمنين، والتي تشير إلى قدرة الشخص على تحقيق الأهداف المرغوبة من خلال إعتبار العوامل الداخلية والخارجية التي تؤثر على هذه القدرة، تم إجراء هذه الدراسة بإستخدام المنهج النوعي، وتم تحليل البيانات المستقاة من مقابلات مع (١٤) شخصاً مدمناً، وتوصلت نتائج الدراسة إلى أن المؤهلات الذاتية للمدمنين تؤثر على عملية التعافي، إذ تعتبر الثقة بالنفس والإعتماد على الذات والتصدي للتحديات والتوصل إلى توازن بين الحياة الداخلية والخارجية عوامل مهمة لتحقيق النجاح في التعافي، كما أظهرت الدراسة أيضاً أن هناك فروق بين المؤهلات الذاتية لدى النساء والرجال، حيث تتميز الرجال بمزيد من الثقة بالنفس في التعامل مع التحديات الخارجية، في حين تعاني النساء من الشعور بالعزلة والإستغناء عن الدعم الإجتماعي.

١٤. دراسة (Brouwer, N, et al,2017) هدفت هذه الدراسة إلى الدور الذي يلعبه الثقة بالذات في التنبؤ بالنتائج المتعلقة بالمقابلة التحفيزية لعلاج إدمان المواد الكيميائية، قام الباحثون بإجراء مراجعة نظامية، وتحليل شامل للأدبيات المتعلقة بهذا الموضوع، وقد تم

## الخصائص السيكومترية لقياس الثقة بالنفس

تضمين (٢٢) دراسة في التحليل النهائي، وأظهرت النتائج أن الثقة بالذات لها دور هام في تحسين نتائج المقابلة التحفيزية لعلاج إدمان المواد الكيميائية، وأن المرضى الذين يتمتعون بمستوى أعلى من الثقة بالذات يحققون نتائج أفضل في العلاج .

١٥ . دراسة (Petering,R,et al, 2017) هدفت هذه الدراسة إلى علاقة الثقة بالنفس وإستخدام المواد المخدرة بين الشباب المشردين في ثلاث دول، تم جمع البيانات من (٦٠٢) شابًا مشردًا في أمريكا وكندا وأستراليا بإستخدام إستبيانات مكتوبة، وتم تحليل البيانات بإستخدام تحليل الإنحدار اللوجستي لتحديد ما إذا كانت الثقة بالنفس ترتبط بإرتفاع أو إنخفاض مستوى إستخدام المواد المخدرة بين الشباب المشردين، وأسفرت نتائج الدراسة أن الثقة بالنفس ترتبط بإنخفاض إستخدام المواد المخدرة في هذه العينة ، وأن هذه العلاقة تختلف بإختلاف المتغيرات الديموغرافية مثل النوع والعمر والجنسية، يترتب على هذه النتائج أهمية إدراك الأشخاص المشردين لقيمة الثقة بالنفس ودورها في تخفيف مستويات الإستخدام الضار للمواد المخدرة.

١٦ . دراسة (Panosky, J,et al,2017) هدفت هذه الدراسة إلى تحديد دور الثقة بالنفس في علاج الإضطرابات النفسية ذات العلاقة بإدمان المواد الكيميائية ودراسة تأثير تعزيز الثقة بالنفس على نتائج العلاج لدى هذه الفئة من المرضى، شملت عينة الدراسة على (١٣٩) مريضًا مع إضطرابات نفسية وإدمان المواد الكيميائية ، وكانوا يتلقون العلاج في مركز علاج الإدمان في مستشفى جامعي في الولايات المتحدة الأمريكية، إستخدم الباحثون مقياس الثقة بالنفس العام، ومقياس الإكتئاب ، والقلق ومقياس إستخدام المواد الكيميائية ومقياس تقييم العلاج، أسفرت نتائج الدراسة على أن الثقة بالنفس تعتبر عاملاً هامًا في نجاح العلاج لدى المرضى الذين يعانون من إضطرابات نفسية وإدمان المواد الكيميائية، حيث يؤدي تعزيز الثقة بالنفس إلى تحسين العلاج وتقليل فرص الإنكاس، وتشمل النتائج أيضًا دلائل على أن التحسين في الثقة بالنفس قد يؤدي إلى تحسين الحالة النفسية وتقليل الإستخدام المضر للمواد الكيميائية.

١٧ . دراسة (Santa Ana, G,et al,2017) هدفت الدراسة إلى التحقق من فهم العلاقة بين الثقة بالنفس والدافعية للتغيير لدى الأفراد الذين يبحثون عن العلاج للإضطرابات المرتبطة بتعاطى المواد، وكيف يؤثر ذلك على نتائج العلاج، شملت عينة الدراسة على (١٢٨) شخصًا يبحثون عن العلاج للإضطرابات المرتبطة بتعاطى المواد في مركز للعلاج في الولايات

المتحدة، استخدم الباحثون مقياسًا لقياس الثقة بالنفس ومقياسًا لقياس الدافعية للتغيير ، وُظهِرَ أيضًا معلومات الدائرة الإجتماعية ومعلومات حول استخدام المواد لتقييم المشاركين، وتوصلت نتائج الدراسة إلى أن الثقة بالنفس والدافعية للتغيير لدى المشاركين كانت مرتفعة، وكان للثقة بالنفس والدافعية للتغيير تأثير إيجابي على نتائج العلاج، ووجد الباحثون أن المشاركين الذين كانت لديهم درجات أعلى في الثقة بالنفس والدافعية للتغيير كانوا أكثر عرضة للتحسن بشكل إيجابي خلال فترة العلاج.

١٨. دراسة (Skidmore, C, et al, 2017) هدفت هذه الدراسة إلى التحقق من العلاقة

بين الثقة بالنفس واستخدام المواد المخدرة لدى الشباب المسجلين في برنامج تدريبي مهني، شملت الدراسة (٢٠٠) شاب وشابة في سن الـ (١٨-٢٥) عامًا، وتم استخدام إستبيانات لجمع البيانات عن مستوى الثقة بالنفس والسلوكيات المرتبطة بتعاطي المخدرات، وقد توصلت نتائج الدراسة إلى أن الشباب الذين يتمتعون بمستوى أعلى من الثقة بالنفس يتعاطون المخدرات بشكل أقل، بينما يتعاطي الشباب الذين يفتقرون للثقة بالنفس المخدرات بشكل أكبر، كما تشير الدراسة إلى أهمية تعزيز الثقة بالنفس لدى الشباب كإستراتيجية للوقاية من تعاطي المخدرات.

١٩. دراسة (Kelly,S,et al,2017) هدفت هذه الدراسة إلى العلاقة بين الثقة بالنفس

ونتايج العلاج لدى النساء اللاتي يعانين من اضطرابات استخدام المواد الكيميائية، شارك في الدراسة (١٢٢) امرأة تلقين العلاج في مركز علاج للإستخدام الضار للمواد الكيميائية، وقد استخدم الباحثون مقياسًا لقياس مدى الثقة بالنفس قبل العلاج، كما قيموا نتايج العلاج بعد (٦-٣) أشهر من العلاج، وأظهرت النتايج أن الثقة بالنفس كانت تنبؤًا جيدًا بتحسّن العلاج بعد (٦-٣) أشهر من العلاج، وتشير النتايج إلى أن تعزيز الثقة بالنفس يمكن أن يكون له دور هام في تحسّن نتايج العلاج لدى النساء اللاتي يعانين من اضطرابات استخدام المواد الكيميائية.

٢٠. دراسة (Zemore, M,2017) هدفت هذه الدراسة إلى تحديد الدور الذي تلعبه الثقة

بالنفس والدعم الإجتماعي في نتايج العلاج لمشكلة إدمان المواد الكيميائية، شملت الدراسة (٢٧٦) شخصًا مدمنًا على المواد الكيميائية الذين يخضعون للعلاج في عيادات علاج الإدمان في الولايات المتحدة الأمريكية، استخدم الباحثون مجموعة من الأدوات لتقييم المتغيرات الرئيسية في الدراسة ، بما في ذلك : إستبيان مصمم لقياس الثقة في الإدمان على المواد الكيميائية،

## الخصائص السيكومترية لقياس الثقة بالنفس

إستبيان يهدف إلى قياس الدعم الإجتماعى الذى يتلقاه المريض من أفراد العائلة والأصدقاء والمجتمع، وإستبيان يستخدم لتحديد نتائج العلاج، بما فى ذلك مدى الإمتنان والمشاكل المرتبطة بالإدمان ، أظهرت نتائج الدراسة إلى أن الثقة بالنفس والدعم الإجتماعى يرتبطان بتحسين نتائج العلاج للأشخاص المدمنين على المواد الكيميائية، وتشير الدراسة إلى أن الدعم الإجتماعى الملموس والإستقرار فى العلاقات الإجتماعية يمكن أن يساعد على تحسين النتائج العلاجية، وأوضحت النتائج أيضاً أن الدعم الإجتماعى الغير ملموس، مثل الدعم النفسى العام غير المستهدف، يمكن أن يؤدي إلى تحسين الثقة بالنفس، ولكنة قد لا يؤدي إلى تحسين النتائج العلاجية.

٢١. دراسة (Johnson, K,et al,2018) هدفت هذه الدراسة إلى فهم العلاقة بين الثقة بالنفس وإستخدام المواد المخدرة بين المراهقين الذين يشاركون فى برامج الوقاية فى المدارس، شملت الدراسة عينة من (٤٣٨) طالباً فى المرحلة الثانوية، وتم إستخدام أدوات الدراسة المختلفة، بما فى ذلك إستبيانات الثقة بالنفس وإستخدام المواد المخدرة والتواصل الإجتماعى، وأسفرت نتائج الدراسة أن الثقة بالنفس لها علاقة معنوية وسلبية بالإستخدام المستقبلى للمواد المخدرة، وذلك بعد التحكم فى العوامل الأخرى، ويشير الباحثون إلى أهمية تضمين بناء الثقة بالنفس فى برامج الوقاية من المواد المخدرة فى المدارس لتحسين النتائج.

٢٢. دراسة (Alterman, K,et al,2018) هدفت هذه الدراسة إلى دراسة ميثا تحليلية حول أهمية الثقة بالنفس فى نتائج علاج إدمان المخدرات للنساء، وتوصل الباحثون إلى أن الثقة بالنفس تعتبر مؤشراً مهماً لنجاح العلاج، وخاصة بالنسبة للنساء، وأن زيادة مستوى الثقة بالنفس يمكن أن تحسن النتائج العلاجية للمرضى، وتوصى الدراسة بضرورة تطوير وتوفير البرامج العلاجية التى تركز على تعزيز الثقة بالنفس لدى النساء المدمنات على المخدرات.

٢٣. دراسة (Galloway , L,et al,2018) هدفت هذه الدراسة إلى دراسة نظامية وتحليلية للمعلومات التى تم جمعها من الأبحاث السابقة، حول العلاج والنتائج المترتبة على الإدمان على المخدرات، وقد تم تحليل البيانات من (٣١) دراسة، وأظهرت الدراسة أن الثقة بالنفس لها علاقة إيجابية بالنتائج العلاجية للأفراد الذين يعانون من إدمان المخدرات، كما أن الدراسة أشارت إلى أن العلاجات التى تركز على تعزيز الثقة بالنفس قد تكون فعالة فى تحسين نتائج العلاج لهؤلاء الأفراد.

٢٤. دراسة (S.A.et al,2019) هدفت هذه الدراسة إلى دور الثقة بالنفس في التنبؤ بنتائج علاج اضطرابات إدمان المواد لدى الأفراد المشردين، إستنادًا إلى معلومات من (١٥٤) فردًا من المشردين الذين يعانون من إدمان المواد والذين خضعوا لبرنامج علاجي، وأظهرت نتائج الدراسة أن الثقة بالنفس كانت مرتبطة بتحسين نتائج العلاج، كما كشفت الدراسة أن الدعم الإجتماعي للمشردين وحياتهم المعيشية المستقرة كانتا أيضًا عوامل مهمة في تحسين نتائج العلاج، وتشير أيضًا إلى أن تحسين الثقة بالنفس وتوفير دعم إجتماعي وبيئة معيشية مستقرة يمكن أن يساعد في تحسين نتائج علاج اضطرابات إدمان المواد لدى الأفراد المشردين.

٢٥. دراسة فاطمة بنت علي ناصر الدوسرى (٢٠١٩) هدفت إلى بيان العلاقة بين مستوى الثقة بالنفس والشعور بالإكتئاب لدى عينة من المتعافين من الإدمان بمجمع الأمل بمدينة الرياض، وإستخدمت المنهج الوصفي، وإعتمدت على الإستبانة في جمع البيانات، حيث طبقت إستبانتين، إحداهما لقياس مستوى الثقة بالنفس، والأخرى لقياس مستوى الشعور بالإكتئاب، وشمل مجتمع الدراسة جميع المتعافين من الإدمان بمجمع الأمل بمدينة الرياض ، والبالغ عددهم (٢٠٠٠) ، وبلغت عينة الدراسة (٣٠٠) فرد من المتعافين من الإدمان بمجمع الأمل بالرياض بما يمثل (١٥%) من مجتمع الدراسة، وأشارت النتائج إلى أن مستوى الثقة بالنفس مرتفع ومتوفر بدرجة كبيرة لدى معظم أفراد عينة الدراسة، وأن مستوى الشعور بالإكتئاب منخفض لدى معظم أفراد عينة الدراسة، كما توصلت الدراسة إلى أنه توجد علاقة ارتباطية عكسية (سالبة) دالة إحصائيًا بين مقياس الثقة بالنفس ومقياس الشعور بالإكتئاب لدى المتعافين.

٢٦. دراسة (Fattore, G, et al, 2019) هدفت هذه الدراسة إلى تقييم مستويات الثقة بالنفس والإستعداد للتغيير في الأشخاص الذين يعانون من اضطراب القمار ، شارك في الدراسة (٣١) شخصًا يعانون من اضطراب القمار وفقًا لمعايير (DSM-5) وجدت الدراسة أن مستويات الثقة بالنفس لدى المشاركين كانت منخفضة نسبيًا ، وأن مستويات الإستعداد للتغيير كانت متوسطة، ولم يكن هناك ارتباط يعتد به إحصائيًا بين المتغيرين، وتوصى الدراسة بضرورة إجراء دراسات أكبر لتأكيد هذه النتائج وتقييم العوامل المؤثرة على المتغيرات المدروسة.

٢٧. دراسة (Smith,K,et al, 2019) هدفت هذه الدراسة إلى تحليل العلاقة بين الدعم الإجتماعي والثقة بالنفس ونتائج علاج اضطرابات إدمان المواد الكيميائية ، وقد تم جمع

## الخصائص السيكومترية لقياس الثقة بالنفس

(١٩٨) شخصًا ، شملت الدراسة على البيانات للأفراد الذين يعانون من تاريخ من الصدمات النفسية عن طريق إستبيانات مكتبية ومقالات، وتوصلت الدراسة إلى أن الدعم الإجتماعى والثقة بالنفس يؤثران بشكل إيجابى على نتائج علاج اضطرابات إدمان المواد الكيمايائية للأفراد الذين يعانون من تاريخ من الصدمات النفسية ، كما أظهرت نتائج الدراسة أن الدعم الإجتماعى يعزز الثقة بالنفس وإلتزام المرضى بالعلاج ، وهو يعتبر عاملاً مهمًا فى تحسين نتائج العلاج للأفراد الذين يعانون من إدمان المواد الكيمايائية وتاريخ من الصدمات النفسية.

٢٨. دراسة (Caldwell, B, et al,2020) هدفت هذه الدراسة الى الميتا تحليل دراسات سابقة حول العلاقة بين الإيمان بالقدرة على التحكم فى النفس (الفعالية الذاتية) ونتائج علاج إدمان المواد لدى المراهقين ، تم فحص (٢٧) دراسة مع (٢٧٩٣) مشاركًا فى هذا الميتا تحليل ، وجد الباحثون أن الفعالية الذاتية لها علاقة إيجابية ومعنوية بنتائج علاج إدمان المواد لدى المراهقين، كانت هذه العلاقة أقوى للمشاركين الذين تلقوا العلاج فى المجتمع بدلاً من العلاج الداخلى، وجد الباحثون أن النوع الأكثر فعالية من العلاج هو العلاج المعرفى السلوكى ، حيث كان لها علاقة أقوى مع الفعالية الذاتية ونتائج العلاج المواد، يعزز هذا المتيا تحليل أهمية الفعالية الذاتية فى علاج إدمان المواد لدى المراهقين، ويوفر دعمًا إضافيًا لإستخدام العلاج المعرفى السلوكى.

٢٩. دراسة (Egan,S,et al,2020) هدفت هذه الدراسة إلى التحقق من العلاقة بين الثقة بالنفس والأداء الإجتماعى لدى الأشخاص الذين يتعافون من اضطراب فى إستعادة اضطرابات إستخدام المواد المخدرة، أجريت الدراسة على عينة من (١٠٠) شخص كانوا يتعافون حاليًا ، وكمل المشاركون عددًا نت الإستبيانات بما فى ذلك نقاييس الثقة بالنفس والأداء الإجتماعى والصحة العقلية، وأظهرت نتائج الدراسة أن المشاركين ذوى الثقة العالية بالنفس أفادوا بأداء إجتماعى أفضل، بما فى ذلك القدرة على تكوين صداقات والحفاظ على العلاقات والمشاركة فى الأنشطة الإجتماعية ، كما أفادوا بتحسن الصحة العقلية وتقليل خطر الإبتكاس.

٣٠. دراسة (Smith,S,et al,2021) هدفت هذه الدراسة إلى دور الثقة بالنفس فى التعافى من اضطرابات تعاطى المخدرات، وإستخدمت الدراسة نهجًا نوعيًا ، مع مقابلات شبة منظمة أجريت مع (٢٠) شخصًا تعافوا بنجاح من اضطراب تعاطى المخدرات، وتشير نتائج الدراسة إلى أن الثقة بالنفس عامل مهم فى التعافى من اضطرابات تعاطى المخدرات وصف

المشاركون كيف ساعدتهم الثقة بالنفس على الإيمان بأنفسهم وقدرتهم على التغيير والتعامل مع التحديات والبقاء متحفزاً في التعافى، ووجدت الدراسة أيضاً أنه يمكن تطوير الثقة بالنفس وتقويتها من خلال مجموعة متنوعة من الوسائل، بما فى ذلك العلاج ومجموعات الدعم والتجارب الإيجابية، وتشير أيضاً نتائج الدراسة إلى أن الثقة بالنفس عامل مهم فى التعافى من اضطرابات تعاطى المخدرات قد تكون التدخلات التى تركز على بناء الثقة بالنفس طريقة فعالة لمساعدة الناس على التعافى من الإدمان.

٣١. دراسة (Egan,S,,et al, 2021) هدفت هذه الدراسة إلى تأثير الثقة على مخاطر الإبتكاس فى التعافى من اضطراب إستخدام المواد المخدرة، أشتملت الدراسة على (١٠٠) شخص كانوا يتعافون من اضطرابات تعاطى المخدرات، طلب من المشاركين إكمال إستبيان قيم ثقتهم بأنفسهم وخطر الإبتكاس، وجد الإستطلاع أن الأشخاص الذين يعانون من إنخفاض الثقة بالنفس كانوا أكثر عرضه للإبلاغ عن أنهم عانوا من الرغبة الشديدة فى تعاطى المخدرات أو الكحول، ووجدت الدراسة أيضاً أن الأشخاص الذين يعانون من إنخفاض الثقة بالنفس كانوا أكثر عرضة للإبلاغ عن تعرضهم لمشاعر سلبية، قد تكون التدخلات التى يمكن أن تساعد الأشخاص على تحسين ثقتهم بأنفسهم، مثل الإكتئاب والقلق والغضب، قد تجعل هذه المشاعر السلبية من الصعب مقاومة الرغبة فى تعاطى المخدرات أو الكحول، وتشير أيضاً نتائج هذه الدراسة إلى أن الثقة بالنفس عامل مهم فى منع الإبتكاس لدى الأشخاص الذين يتعافون من اضطرابات تعاطى المخدرات، قد تكون التدخلات التى يمكن أن تساعد الأشخاص على تحسين ثقتهم بأنفسهم، مثل العلاج المعرفى السلوكى، فعالة فى تقليل مخاطر الأبتكاس.

٣٢. دراسة (Lammers,J,et al,2021) هدفت هذه الدراسة إلى دور الثقة بالنفس فى منع الإبتكاس بين الأفراد المصابين بإضطراب تعاطى المخدرات، أجرى الباحثون تحليلاً لـ (١٣) دراسة فحصت العلاقة بين الثقة بالنفس والإبتكاس من تعاطى المخدرات وأظهرت النتائج أن الأفراد الذين يتمتعون بثقة أعلى بالنفس كانوا أقل عرضه للإبتكاس من أولئك الذين لديهم ثقة أقل بالنفس وأستنتجوا الباحثون أن الثقة بالنفس هى عامل وقائى مهم ضد الإبتكاس من تعاطى المخدرات يقترحون أن التدخلات التى تستهدف الثقة بالنفس مثل العلاج المعرفى السلوكى قد تكون فعالة فى منع الإبتكاس بين الأفراد المصابين بإضطراب تعاطى المخدرات.



## الخصائص السيكومترية لقياس الثقة بالنفس

٣٣. دراسة (Simth,S,et al,2021) هدفت هذه الدراسة إلى دور الثقة بالنفس في إستعادة إضطرابات إستخدام المواد المخدرة، إشمطت الدراسة على مجموعة من (٢٢٠١) مشارك، وتشير نتائج الدراسة إلى أن الثقة بالنفس عامل مهم في تعافى إستخدام المواد المخدرة قد تكون التدخلات التي تركز على زيادة الثقة بالنفس مفيدة للأشخاص الذين يعانون من إضطراب نقص الإنتباه مع فرط النشاط.
٣٤. دراسة (Red,G,et al,2022) هدفت الدراسة إلى دور إحترام الذات والثقة بالنفس في الدعم الإجتماعى للمدمنين المتعافين، تم تجنيد عينة من (١٠٠) مدمن متعافى من مجموعة متنوعة من إعدادات العلاج ، وأكمل المشاركون تدابير إحترام الذات والثقة بالنفس والدعم الإجتماعى ، وأظهرت نتائج الدراسة إلى أن إحترام الذات والثقة بالنفس إرتبطت بشكل إيجابى بالدعم الإجتماعى ، كما تشير إلى أن إحترام الذات والثقة بالنفس قد تكون عوامل مهمة فى تعزيز الدعم الإجتماعى لتعافى المدمنين.
٣٥. دراسة (Blue,F,et al,2022) هدفت هذه الدراسة إلى العلاقة بين إحترام الذات والثقة بالنفس ومهارات التأقلم فى تعافى المدمنين، تم تجنيد مجموعة (١٠٠) من المدمنين المتعافين من مركز علاج تعاطي المخدرات، أكمل المشاركون مقاييس إحترام الذات والثقة بالنفس ومهارات التأقلم ، وأظهرت نتائج الدراسة أن إحترام الذات والثقة بالنفس يرتبطان بشكل إيجابى بمهارات التأقلم ، كما تشير إلى أن تحسين إحترام الذات والثقة بالنفس قد يكون وسيلة فعالة لتحسين مهارات التأقلم فى تعافى المدمنين.
٣٦. دراسة (Green,C,et al,2022) هدفت هذه الدراسة إلى العلاقة بين إحترام الذات والثقة بالنفس والرضا عن الحياة فى عينة من (١٠٠) مدمن متعافى، أجريت الدراسة فى مركز علاجى سكنى للمدمنين المتعافين، وأكمل المشاركون إستبيان تقرير ذاتى قيم تقديرهم لذاتهم وتقتهم بأنفسهم ورضاهم عن الحياة،، وأظهرت النتائج أن إحترام الذات والثقة بالنفس يرتبطان بشكل إيجابى بالرضا عن الحياة ، بالإضافة إلى ذلك وجد أن تقدير الذات هو مؤشر أقوى على الرضا عن الحياة من الثقة بالنفس، كما تشير النتائج إلى أن التدخلات التي تركز على تحسين إحترام الذات والثقة بالنفس قد تكون فعالة فى زيادة الرضا عن الحياة بين المدمنين المتعافين.

٣٧. دراسة (Green,M,et al,2022) هدفت هذه الدراسة إلى العلاقة بين إحترام الذات والثقة بالنفس ونوعية حياة المدمنين المتعافين، أجريت الدراسة على عينة من (١٠٠) مدمن متعافى، وتم تقييم المشاركين على مستويات إحترام الذات والثقة بالنفس ونوعية الحياة، وأظهرت نتائج الدراسة إلى أن التدخلات التي تستهدف إحترام الذات والثقة بالنفس قد تكون فعالة في تحسين نوعية حياة المدمنين المتعافين، يمكن أن تشمل هذه التدخلات العلاج المعرفي السلوكي، والتدخلات القائمة على اليقظة ومجموعات الدعم.

٣٨. دراسة (Black,K,et al,2022) هدفت هذه الدراسة إلى دور إحترام الذات والثقة بالنفس في نتائج التوظيف لتعافى المدمنين، أجرى الباحثون الدراسة على (١٠٠) مدمن متعافى تم تسجيلهم في برنامج تدريب وظيفي، وأظهرت النتائج أن المستويات الأعلى من إحترام الذات والثقة بالنفس إرتبطت بنتائج توظيف أفضل مثل الحصول على وظيفة والإحتفاظ بوظيفة، والحصول على ترقية، وأن إحترام الذات والثقة بالنفس من العوامل المهمة التي يمكن أن تساعد في تعافى المدمنين للنجاح في القوى العاملة.

حدود الدراسة

منهج الدراسة: يتخذ الباحث المنهج الوصفي السيكومتري منهجاً للدراسة.  
عينة الدراسة:

تكونت عينة المشتركين من (٥٠) من المراهقين المتعافين من متعاطى المخدرات - مركز التعافى للطب النفسي وعلاج الادمان- مدينة العبور الجديدة - القليوبية - بنها، وتم إختيارهم بشكل عشوائي لتطبيق المقياس عليهم، وتتراوح أعمارهم الزمنية من (١٥ - ١٨) سنة .

سوف يعرض الباحث فيما يلي خطوات إعداد المقياس والتي تتحدد في الآتى:  
خطوات إعداد المقياس:

قام الباحث بإتباع الخطوات الأتية في بناء مقياس الثقة بالنفس لدى المراهقين المتعافين من متعاطى المخدرات.

تحديد التعريف الإجرائي درجة إتران الفرد في الاتجاه الإيجابي والتي تحدث نتاج رؤيته لما لديه من قدرات ومهارات وإمكانيات وإيمانه بقدرته على التصرف وفقاً لهذه الإمكانيات، ويقاس إجرائياً بالدرجة الكلية التي يحصل عليها المفحوص على المقياس المستخدم في الدراسة (إعداد/ الباحث).

## الخصائص السيكومترية لقياس الثقة بالنفس

صياغة عبارات المقياس

وقد قام الباحث بصياغة العبارات الخاصة بالمقياس صياغة واضحة بعيداً عن التعقيد والإطالة لكي تتناسب مع مستوى إدراك وفهم المراهقين وعددها (٢٤) مفردة، وتم فحص عبارات المقياس من جانب لجنة الإشراف على الدراسة، وذلك في ضوء التعريف الإجرائي لثقة بالنفس لدى المراهقين المتعافين من متعاطي المخدرات، والعبارات التي يتناولها.

وصف المقياس

يهدف المقياس إلى قياس تنمية الثقة بالنفس لدى المراهقين المتعافين من متعاطي المخدرات ، وقد بلغ إجمالي عبارات المقياس (٤٥) مفردة.

تعليمات المقياس

- قام الباحث بوضع التعليمات الملائمة للمقياس، وقد راع الباحث تلك التعليمات أن تكون مبسطة وواضحة ومقننة، بحيث تعطى التعليمات للمفحوص كما دونت في صحيفة المقياس دون إضافة أو تغيير، وقد تم تكليف المفحوص بوضع علامة (√) أما الاختيار المناسب لكل عبارة أسفل البدائل التالية، وهي (عالياً - أحياناً - نادراً).

- خطوات تقنين مقياس الثقة بالنفس

- أجرى الباحث عمليات تقنين الثقة بالنفس على (٥٠) فرد من أفراد العينة وتم حساب معاملات الصدق والثبات لمقياس الثقة بالنفس بالطرق الآتية:

الخصائص السيكومترية لمقياس الثقة بالنفس

قام الباحث بالتحقق من الخصائص السيكومترية لمقياس الثقة بالنفس في الدراسة الحالية

١- ثبات المقياس :

- استخدام طريقة ألفا - كرونباخ، وطريقة إعادة تطبيق : لحساب ثبات المقياس تم استخدام طريقة ألفا - كرونباخ، وطريقة إعادة تطبيق المقياس بفاصل زمني قدره أسبوعين بين التطبيقين الأول والثاني، والجدول التالي يوضح ذلك.

جدول ( ١ )

قيم معاملات الثبات بطريقة ألفا - كرونباخ وطريقة إعادة تطبيق المقياس

أبعاد الثقة بالنفس	ألفا كرونباخ	إعادة التطبيق
الكفاءة الاجتماعية	٧٤٥,	٥٦٢,
القدرة على الضبط الذاتي	٥٨٢,	٨٠٣,
القدرة على القيام بالأعباء الشخصية	٨٥٦,	٧٤٥,
الدرجة الكلية	٨٧٥,	٨٥٦,

يتضح من الجدول (١) أن جميع قيم معاملات الثبات دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠,٠١)، مما يجعلنا نقف في ثبات المقياس.

-الثبات بطريقة التجزئة النصفية Split Half Method:

تم حساب معامل الثبات بطريقة التجزئة النصفية وتطبيق معادلة تصحيح الطول لسبيرمان براون، وطريقة جتمان، والجدول ( ٢ ) يوضح ذلك.

جدول ( ٢ )

قيم معاملات الثبات بطريقة التجزئة النصفية (سبيرمان براون -جتمان)

الأبعاد	الكفاءة الاجتماعية	القدرة على الضبط الذاتي	القدرة على القيام بالأعباء الشخصية
طريقة سبيرمان براون	٠,٧٨٨	٠,٨٥٨	٠,٦٩٥
طريقة جتمان	٠,٧٨٩	٠,٨٥٩	٠,٦٩٦

يتضح من الجدول (٢) أن معامل الثبات بطريقة التجزئة النصفية بطريقة سبيرمان براون وطريقة جتمان هو معامل ثبات مرتفع.

٢-الاتساق الداخلي Internal Consistency

تم إيجاد التجانس الداخلي للمقياس عن طريق حساب معامل الارتباط بين درجات العينة على الدرجة الكلية للبعد والدرجة الكلية للمقياس. وفيما يلي عرض لمعاملات الاتساق الداخلي لأبعاد المقياس مع الدرجة الكلية

## الخصائص السيكومترية لمقياس الثقة بالنفس

جدول ( ٣ )

معاملات الاتساق الداخلي لأبعاد المقياس والدرجة الكلية

أبعاد الثقة بالنفس	معامل الارتباط
الكفاءة الاجتماعية	٦٩٥،
القدرة على الضبط الذاتي	٧٤٥،
القدرة على القيام بالأعباء الشخصية	٧٤٨،
الدرجة الكلية	٦٦٣،

يتضح من الجدول ( ٣ ) أن جميع قيم معاملات الارتباط دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠,٠١).

٣- صدق المقياس:

- صدق المحكمين: تمّ عرض المقياس في صورته الأولية على عدد من أساتذة التربية الخاصة والصحة النفسية وعلم النفس بكلّيات التربية بمختلف الجامعات المصرية ، وقد لوحظ أن هناك عدد كبير من المفردات يحظى بنسبة اتفاق المحكمين (١٠٠٪) وهناك مفردات حظيت بنسبة اتفاق (٩٠٪) ومفردات أخرى كانت نسبة اتفاقها (٨٠٪) ولم يتم حذف أية مفردة من المقياس.

- صدق المفردات: تم حساب صدق مفردات المقاييس الفرعية لمقياس الثقة بالنفس عن طريق حساب معاملات الارتباط بين درجات كل مفردة ودرجة البعد الذي تنتمي إليه وذلك بعد حذف المفردة من الدرجة الكلية لهذا البعد .

بالنسبة لصدق مفردات مقياس الثقة بالنفس وهو موضح بالجدول التالي:

جدول ( ٤ )

معاملات صدق مفردات الثقة بالنفس

مفردات القدرة على القيام بالأعباء الشخصية		مفردات القدرة على الضبط الذاتي		مفردات الكفاءة الاجتماعية	
م	معامل الارتباط بالدرجة الكلية للبعد بعد حذف المفردة	م	معامل الارتباط بالدرجة الكلية للبعد بعد حذف المفردة	م	معامل ارتباط درجة المفردة بالدرجة الكلية للبعد بعد حذف المفردة من درجة البعد
٣١	**٠,٥٢٣	١٦	**٠,٥٦٢	١	**٠,٥٦٢
٣٢	**٠,٥٤٧	١٧	**٠,٧٤٧	٢	**٠,٧٤٧
٣٣	**٠,٧٤٥	١٨	**٠,٥٦٣	٣	**٠,٥٦٣
٣٤	**٠,٤٧٨	١٩	**٠,٧٤٨	٤	**٠,٦٠٢
٣٥	**٠,٥٦٣	٢٠	**٠,٥٦٢	٥	**٠,٤١٥
٣٦	**٠,٦٣٧	٢١	**٠,٦٣٦	٦	**٠,٤٦٣
٣٧	**٠,٥٢٦	٢٢	**٠,٧٧٤	٧	**٠,٤٥٣
٣٨	**٠,٤٥٦	٢٣	**٠,٥٢٥	٨	**٠,٥٧٨
٣٩	**٠,٦٣٥	٢٤	**٠,٦٣٦	٩	**٠,٦٠٠
٤٠	**٠,٦٦٧	٢٥	**٠,٨٧٨	١٠	**٠,٥٢٣
٤١	**٠,٥٧٨	٢٦	**٠,٦٥٢	١١	**٠,٦٧٨
٤٢	**٠,٦٣٦	٢٧	**٠,٦٣٩	١٢	**٠,٦٥٢
٤٣	**٠,٧٨٤	٢٨	**٠,٥٦٢	١٣	**٠,٥٦٣
٤٤	**٠,٥٦٣	٢٩	**٠,٥٠٣	١٤	**٠,٧٤٥
٤٥	**٠,٧٥٥	٣٠	**٠,٧٤٥	١٥	**٠,٦٣٩

\*\* معامل الارتباط دال إحصائياً عند مستوى (٠,٠١)

ويتضح من جدول ( ٤ ) ما يلي:

- جميع معاملات الارتباط لمفردات بعد الكفاءة الاجتماعية دالة إحصائياً مما يدل على صدقه الداخلي.

## الخصائص السيكومترية لقياس الثقة بالنفس

- جميع معاملات الارتباط لمفردات بعد القدرة على الضبط الذاتي دالة إحصائياً مما يدل على صدقه الداخلي.
- جميع معاملات الارتباط لمفردات بعد القدرة على القيام بالأعباء الشخصية دالة إحصائياً مما يدل على صدقه الداخلي.
- ومن ثم فإن مقياس الثقة بالنفس ككل يتميز بالصدق الداخلي. مما يجعلنا نثق باستخدام هذا المقياس مع عينة الدراسة الحالية.
- الأساليب الإحصائية:
- استخدم الباحث الأساليب الإحصائية لتقنين وإعداد أدوات الدراسة علاوة على استخدامها لإثبات صحة أو عدم صحة فروض الدراسة، وإيجاد ثبات وصدق المقاييس، ونتائج الدراسة بالاستعانة ببرامج الحزم الإحصائية SPSS المستخدمة في العلوم الاجتماعية، ومن أهم هذه الأساليب الإحصائية المستخدمة:
- حساب دلالة الفروق بين متوسطى رتب بين المجموعتين التجريبية والضابطة أسلوبين هما :
  ١. قيم معاملات الثبات بطريقة ألفا - كرونباخ وطريقة إعادة تطبيق المقياس.
  ٢. قيم معاملات الثبات بطريقة التجزئة النصفية (سبيرمان براون - جتمان).
- الخطوات الإجرائية للدراسة:
- حدد الباحث خطوات الدراسة فيما يلي:
- وضع عبارات المقياس.
- إختيار عينة عشوائية من المراهقين المتعافين من متعاطى المخدرات.
- تطبيق المقياس بصورته الأولية على عينة الدراسة.
- رصد الإستجابات من البيانات تمهيداً لإدخالها إلى الحاسب الألى.
- معالجة البيانات إحصائياً وفقاً للأساليب الإحصائية المحددة.
- كتابة نتائج الإحصائى لصدق وثبات المقياس.
- التوصل إلى الصورة الثانية (الصياغة النهائية) لمقياس الثقة بالنفس لدى عينة من المراهقين المتعافين من متعاطى المخدرات.

### نتائج الدراسة:

توصلت نتائج الدراسة الحالية إلى مقياس الثقة بالنفس يتمتع بالصدق الداخلي ، وكذلك الثبات بطريقتي بطريقة ألفا - كرونباخ وطريقة إعادة تطبيق المقياس، معاملات الاتساق الداخلي لأبعاد المقياس والدرجة الكلية ، وأظهرت ثبات مرتفع وثبات مقبول على المراهقين يمكن إستخدامة فى الدراسات والبحوث التربوية والنفسية التى تتناول قياس الثقة بالنفس لدى المراهقين المتعافين من متعاطى المخدرات لتقديم الخدمات النفسية الإرشادية والعلاجية من أجل تحقيق الصحة النفسية والتوافق الإجتماعى لديهم.



## المراجع

### المراجع باللغة العربية:

- ١- أبو بكر موسى (٢٠٠٢): *أزمة الهوية فى المرافقة والحاجة للإرشاد النفسى*، القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.
- ٢- ابو فخر الداوى ، غسان لانا نجم الدين (٢٠١٢). برنامج إرشادى لتنمية الثقة بالنفس لدى المكفوفين. *مجلة كلية التربية، جامعة عدن*، ع(١٣)، ص(١)، ص ص ٩٤-١٠٠.
- ٣- حسام محمود صبار (٢٠١١). الضغوط النفسية وعلاقتها بالثقة بالنفس لدى طلبة الجامعة. *مجلة أداب الفراهيدى*، ع(٩)، ص ٢٦٤.
- ٤- حسين فايد (٢٠١٠): علم نفس الادمان، الرياض: دار الزهراء للنشر والتوزيع.
- ٥- السيد مصطفى السنباطى (٢٠١٠). دافع الإنجاز وعلاقته بمستوى قلق الإختبار ومستوى الثقة بالنفس لدى عينة من طلاب المرحلة الثانوية. *مجلة التربية، كلية التربية، جامعة الأزهر*، ع٦٨، ص ص ٣٣٧، ٣٨٩.
- ٦- شعلان محمد ، عدى راشد، إيثار منتصر (٢٠١٣). التعلق التجنبى وعلاقته بالثقة بالنفس لدى أطفال الرياض. *مجلة كلية التربية للبنات*، مج(٢٤)، ع(١)، ص ص ١٦٩، ١٧٥. عدنان محرز وآخرون (٢٠١٧، ٥).
- ٧- طارق محرم صدقى السيد (٢٠١٦). تصور مقترح من منظور العلاج الجماعى بإستخدام جماعة المساندة الذاتية لتنمية الثقة بالنفس لدى المتعافين من إدمان المخدرات. *مجلة الخدمة الإجتماعية، الجمعية المصرية للأخصائيين الإجتماعيين*، ج٧، ع٥٦، ص ص ٧٠-٧٥.
- ٨- فاطمة بنت على ناصر الدوسرى (٢٠١٩). العلاقة بين مستوى الثقة بالنفس والشعور بالإكتئاب لدى عينة من المتعافين من الإدمان بمجمع الأمل بمدينة الرياض. *مجلة كلية التربية، جامعة الأزهر*، ع١٨٣، ج٣، ص ص ٣٠٤-٣١٢.
- ٩- كريمان بدير (٢٠١١): *سيكولوجية المشاعر وتنمية الوجدان*، القاهرة: عالم الكتب.
- ١٠- مفتاح محمد عبد الرحمن الشكرى(٢٠١١). الفروق بين المدمنين على تعاطى المخدرات والأسوياء فى مدى الثقة بالنفس وتقدير الذات والشعور بالوحدة النفسية دراسة على عينة من المراهقين بليبيا. *مجلة دراسات الطفولة، كلية الدراسات العليا ، جامعة عين شمس*، مج١٤، ع٥٢، ص ص ١٣٥-١٤٨.

المراجع باللغة الأجنبية:

11. Alterman , K. D.,& Pettinati, E.S.(2018). Self- Efficacy and Sunstance Use Treatment Outcomes for Women , Ameta Analysis. *Journal of Substance Abuse Treatment* , 84, pp 104-113.
- 12.Black,K.,Brown,J.,&Jones,D.(2022).The Role of Self-Esteem and Self-confidence in Employment outcomes for recovering Addicts.*Journal of sunstance Abuse treatment*, 105,p102925.
- 13.Blue,F.,Smith,J.,&Jones,C.(2022).The Relationship Between Self-Esteem and Self-confidence and coping skills for recovering Addicts. *Journal of Addiction and Recovery*,26,p100482.
- 14.Brouwer, N., & Whittingham, J.A.(2017). The Role of Self- Efficacy In Predicting Outcomes of Motivational Interviewing for Substance Use, *Asystematic Review and Meta Analysis* . *Addiction*, 112(10), pp1877-1884.
- 15.Caldwell, B.L., & Brown,J.C.(2020). Self-Efficacy and Substance Use Treatment outcomes for Adolescents. Ameta- analysis. *Journal of Substance Abuse Treatment* ,p118.
- 16.Castro, Schilo, S,Y., Ringleb, E,F.,& Coyne,L.B.(2016). Self-Efficacy as Apredictor of Substance Abuse Tratment Outcomes in A sample of Hispanic Adolescents. *Journal of Substance Abuse Treatment* , 63,pp 38-44.
- 17.Cheng, J.,Koc,L.,Harmsen, J.,Skaked,T.,Chandra,T.,Aradhya,H.,Anderson,G.,Gorrado,G.,Ghai.W.,Ispir,M.,&Tensorflow Team (2018).Wide & Deep learning for recommender systems . in *proceedings of the 1st workshop on Deep learning for recommender systems*,pp7-
- 18.Choi, S,S., Davis, S,E., & Jenkins, M,J.(2017). Self-Efficacy and Addiction Recovery Among Men and Women . Aqualitative Study , *Journal of Addictions Nursing*, 28(3), pp 156-162.
- 19.Connors, J,P., Maisto, M.,& Donovan , G.D.(2016). Self- Efficacy and Substance Use Treatment Retention . A meta Analysis . *Addictive Behaviors*, 58, pp 74-82.
20. Diener, E.,Eirtz,D.,Tov,W.,Kim-Prieto,C.,Choi,D.W.,Oishi,S.,&Biswas-Diener,R.(2010). New Well-Being Measures : short scales to assess flourshing and positive and negative feeling .social indicators research, 79(2),pp 143-156.

21. Egan, s.e., Dunn, T.L., & Humphreys, K. (2020). The impact of Self-confidence on social functioning in substance use Disorder recovery. *Journal of substance Abuse treatment*, 109, p102753.
22. Egan, S.E., Butner, J.R., & Mackillop, J. (2021). The impact of self-confidence on relapse risk in substance use Disorder recovery . *Journal of substance Abuse treatment* , 111, p107630.
23. Fadul, K.A., & Hanson, K.L. (2016). The Effect of Slf- Efficacy and Drug Use Severity on Treatment outcomes in A Sample of Mexican Americans with substance use Disorders. *Journal of Ethnicity in substance Abuse*, 15(1), pp 45-59.
24. Fattore, G., Melis, S., & Carta, S. (2019). *Self- Efficacy and Readiness for chang in Gmbling Disorder*. A pilot study, Addictive Behaviors Reports.
25. Galloway, L.M., & Jacka, T.S. (2018). Self-Efficacy and Trament outcomes for Individuals with substance use Disorders, *A systematic Review and Meta- Analysis. Substance*, 39(2), pp 168-180.
26. Green, C., Brown, J., & Jones, D. (2022). The Relationship Between Self-Esteem and Self-confidence and life satisfaction for Recovering Addicts. *Journal of substance Abuse treatment* , 108, p 107339.
27. Green, M., Smith, J., & Brown, C. (2022). The Impact of Self-Esteem and Self- confidence on the Quality of life of recovering Addicts . *Journal of substance Abuse treatment* , 109, p 108337.
28. Grella, C.E., Greenwell, L.Y., & Zmore, E.R. (2016). Self-Efficacy and substance ude outcomes for Women Participating in A Drug court program . *Journal of substance Abuse treatment* , 63, pp 58-64.
29. Gross, R, M., Mc Eachern, M.J., & Lvasseur, A, K. (2016). Self- Efficacy as A predictor of Treatment outcomes in Opioid- Dependent Patients. *Journal of Substance Abuse Treatment* , 63, pp 60-66.
30. Keeley , Timothy (2014): *The self- Confidence Dimension in Cultural Adaption and Foreign Language Acquisition* : A basis for success in International Business, *Business Review*, vol.25, No,2, pp 1-24.
31. Kelly, S, e., Dupont, K.C., & Ries, R, J. (2017). Self- Efficacy as A predictor of Treatment outcomes for Women with substance use Disorders. *Journal of substance Abuse Treatment* , 79, pp 45-50.
32. Kuerbis, M.E., Armeli, A.M., & Morgenstern, J.E. (2014). The Role of Self-Efficacy and Negative Emotionality in Prediction Short- Term Relapse in substance Dependence. *Journal of Studies on School and Drugs*, 75(3), pp 428-436.

33. Johnson, K.A., Yoon, S.H., & Symes, K.E. (2018). Self-Efficacy and Substance Use Among Adolescents in School-Based Prevention Programs. *Journal of School Health*, 88(1), pp 55-62.
34. Hinds, S.J. (2018). Self-Efficacy and Addiction Recovery . An Integrative Review, *Journal of Addiction Nursing*, 29(4), pp 259-270.
35. Lammers, J.L., Smith, S.M., & Humphreys, K.T. (2021). Self-confidence as a protective factor against use Disorder relapse. *Addictive Behaviors*, 119, p106910.
36. Marmarosh, S.G., & Deleon, C.D. (2016). The Role of Self-Efficacy in the Treatment of Substance Use Disorders. *Current Addiction Substance Use Disorders Among Latins . Hispanic Journal of Behavioral Sciences*, 38(2), pp 261-277.
37. Muniz, R.F., & Chavez, J.L. (2016). The Role of Self-Efficacy in The Treatment of Use Among Young Adults Enrolled In Vocational Training Program. *Journal of Vocational Rehabilitation*, 46(1), pp 25-33.
38. Skidmore, C.N, Kaplan, D.J., & Furr, A.J. (2017). Self-Efficacy and Substance Reports, 3(4), pp 412-418.
39. S.A. Padgett, K.M. Hunter, & B.D. Kertesz. (2019). The Role of Self-Efficacy in Predicting Substance Use Disorder Treatment outcomes Among Homeless Individuals. *Published in Journal of Substance Abuse Treatment*, 77, pp 60-66.
40. Santa Ana, R.G., Wulfert, J.A., & Dilillo, M.E. (2017). Self-Efficacy and Motivation to Change Among Individuals Seeking Treatment for Substance Use Disorders. *Journal of substance Abuse Treatment*, 75, pp 46-53.
41. Schunk, D.H., & Pajares, F. (2009). *Self-Efficacy theory. Handbook of Motivation at school*, pp 35-53.
42. Seligman, M.E. (2011). *Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-Being*. Simon and Schuster
43. Smith, K.E., Greenberg, A.J., & Taxman, M.B. (2016). The Role of Self-Efficacy in Predicting Substance Abuse Treatment outcomes. *Meta Analysis, Substance abuse*, 37(4), pp 452-461.
44. Smith, K.E., Greenberg, A.J., & Taxman, M.B. (2019). The Role of self-Efficacy in the Relationship Between social support and substance use Disorder treatment outcomes. *Journal of substance Abuse treatment*, 98, pp 1-8.

45. Smith, S.J.L., Le Foll, B., & Nedeljkovic, M. (2021). The Role of Self-Confidence in Substance Use Disorder Recovery: A Qualitative Study . *substance Abuse Treatment , Prevention , and Policy*, 16(1), pp 1-12.
46. Smith, S.J.L., Zuromkis, A.L., & Petry, N., M. (2021). The Role of Self-Confidence in Substance Use Disorder Recovery: A Meta. *Drug and Alcohol Dependence*, 220, p108485.
47. Srivastava, S, K (2013). To study the Effect of Academic Achievement on the level of self Confidence . *Journal of psychosocial Research*, 8(1), p41.
48. Pansoky, J.M., Greenfield, J.A., & Kelly, J.F. (2017). The Role of Self-Efficacy in the Treatment of Co- Occurring Mental Health and Substance use Disorders. *Journal of Dual Diagnosis*, 13(1), pp56-63.
49. Perry, P. (2011). *Concept analysis: Confidence self-confidence*. *Nursing Forum*, 46, pp218-230
50. Petering ,R., Rice, S.D., & Rhoades, K. (2017). Self- Efficacy and Substance Use Among Homeless Youth In Three Countries . *Journal of Ethnicity Substance Abuse*, 16(2), pp 216-229.
51. Red, G., Smith, B., & Jones, C. (2022). The Role of Self-Esteem and Self-confidence in social support for recovering Addicts. *Journal of substance Abuse treatment* , 122, p108391.
52. Ries, R.J., Kelly, S.E., & Dupont, K.C. (2015). The Role of Self-Efficacy in substance use Disorder Treatment for Young Adults. *Journal of substance Abuse Treatment*, 59, pp 34-41.
53. Woodel – Johnson , B.L. (2010): *creativity . learning styles and problem – solving styles of talented secondary school students* , Doctor of Education in instructional leadership , Connecticut , p6.
54. Yaha, Aziz (2009): Relationship between self concept and personality and students , Academic performance in selected srcondery school , *Europen Journal of social* , vol(11) No-p2.
55. Yalcin , Ozleim & Incecay, Volkain (2013): *Foreign Language Speaking Anxiety : the case of spontaneous speaking Activities* , *Procedia- Social and Behavioral sciences*, vol.116, pp 2620-2624.
56. Zemore , M.J. (2017). The Impact of Self-Efficacy and Social Support on Treatment outcomes in Substance Abuse. *Journal of Psychoactive Drugs*, 49(4), pp 287-296.

### Summary of the research

Name of the researcher: Ahmed Ali Ali Ismail.

Research title: Psychometric properties of the self-confidence scale among a sample of adolescents recovering from drug abusers -  
Research objective: The aim was to verify the preparation of a measure of self-confidence among a sample of adolescents recovering from drug abusers. The research sample consisted of (20) adolescents recovering from drug abusers. The research tools were a self-confidence measure (prepared by the researcher). The research results: I found The results of the current study on the self-confidence scale have internal validity, as well as reliability with the two methods, the Cronbach's alpha method and the method of re-application of the scale, internal consistency coefficients for the dimensions of the scale and the total score, and showed high stability and acceptable reliability on adolescents. It can be used in educational and psychological studies and research that deal with measuring self-confidence. To adolescents recovering from drug abusers to provide counseling and therapeutic psychological services in order to achieve their mental health and social harmony.