

## دراسة تحليلية للأنشطة الترويحية المنزلية لاسر اللاجئين المقيمين بجمهورية مصر العربية د/ هشام عبد الحميد محمد النادى

### مقدمة ومشكلة البحث

أصبح استثمار وقت الفراغ لدى الاسر إحدى المشكلات الهامة والملحة في حياة الأمم والمجتمعات بصفة عامة، ولأهمية وقت الفراغ فإن بعض الدول لا تهتم بتوفير وقت الفراغ فقط لأفرادها، بل تهتم بالمقام الأول بالتخطيط العلمي لطرق وأشكال استثماره، حتي لا يتحول هذا الوقت إلي وقت ترتكب فيه الجرائم والانحرافات النفسية والاجتماعية غير التربوية التي تضر بحياة الفرد والمجتمع، وأن الترويح يعتبر عاملا هاما في تحديد ثقافة الافراد فلم يعد الترويح نشاطا هامشيا بل هو عامل مؤثر في إثراء تلك الثقافة، إلا أن هذا الدور الخطير للترويح مشروط بمجموعة من العوامل تكفل له النجاح في مهمته (22: 154) .

يذكر كمال درويش ، محمد الحماحمى (2004) أن أنشطة أوقات الفراغ تعد وسيط فعال للأفراد من خلالها تحسين وتنمية مهاراتهم وقدراتهم ، كما تتعدد مجالات الانشطة الترويحية للأفراد ذو الاعاقه والتي تتنوع لكل فئاتها ، حيث ادرجها علماء النفس والاجتماع فى مقدمه الأنشطة التي تساعد الأفراد على التحرر والانطلاق والمشاركة فى الأنشطة المختلفة للمجتمع. حيث ان الترويح مجموعة من الأنشطة التي يمارسها الفرد بمحض إرادته فى وقت الفراغ بعد الانتهاء من عملة الأساسي، وذلك للبحث عن الرضا والمتعة أو لتتمية معلوماته، وتحسين مهاراته، فالترويح يسهم في تحقيق السعادة للأفراد، ويعمل على تطوير الصحة البدنية والعقلية، وكذلك ترقية انفعالاته وأخلاقه (12: 62) .

كما يذكر محمد الحماحمى ، عايدة عبد العزيز (2010) ان الأنشطة الترويحية تعكس الحاله النفسيه للأفراد عند اختيارهم بعض الانشطة دون الاخرى وفقا لرغباتهم وما ينتج عن ذلك الشعور بالرضا للأفراد مما يحقق اكبر قدر من النجاح في ممارسة الرياضة (14: 33) .

كما تشير كلا من تهانى عبد السلام (2008) ، عطيات خطاب (2000) محمد الحماحمى (2022) أن الترويح يعد أحد المناشط التربوية والاجتماعية الذى يتقبله المجتمع ويخضع لعاداته وتقاليده ونوع الثقافة والمعتقدات السائدة فيه فالترويح يتبوأ مكانة هامة في الحياة المتوازنة إلى جانب العمل والعبادة والراحة والاسترخاء والحب كما يعد الترويح مظهر من مظاهر النشاط الإنساني وله دور هام في تحقيق التوازن بين العمل والراحة من عنائه وله إسهامات في تحقيق السعادة للإنسان (4 : 45) ( 11 : 35 ) ( 15 : 19) .

أخصائى شباب بوزارة الشباب والرياضة

تذكر المفوضية السامية للأمم المتحدة (2023) أن مصر هي البلد الأكثر كثافة سكانية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا فوقاً للجهاز المركزي للتعبئة العامة والاحصاء تجاوز عدد سكان مصر (104) مليون نسمة (2023) ونظراً لموقعها الاستراتيجي داخل منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا تعتبر مصر دولة منشأً ووجهة عبور وطالما كانت دولة مرحبة بملايين المهاجرين واللاجئين من مختلف الجنسيات خلال فترات مختلفة من التاريخ (19) . وحالياً ما يشار إلى اللاجئين في مصر على أنهم مجموعة من (7) ملايين شخص . وقد تم تقديم هذا الطرح في عدة مناسبات من قبل الحكومة المصرية ومن أجل فهم أدق لأعداد المهاجرين في مصر عملت المفوضية السامية للأمم المتحدة للهجرة وشؤون اللاجئين الصادر في (2023) على إعادة تقييم ملفات تعريف المهاجرين في مصر من أجل توفير تقدير دقيق محدث لعدد المهاجرين في البلاد مدعوماً ببيانات ديمجرافية مفصلة تم جمعها على مدار ستة أشهر (2023) لتوفير فهم أفضل لحجم السكان من المهاجرين واللاجئين في مصر واحتياجاتهم مما سيتيح للحكومة المصرية ومختلف منظمات الأمم المتحدة بشكل عام تطوير الاستجابة لهم بشكل أكثر ملاءمة (19) .

ويشير التقرير الصادر من المفوضية السامية للأمم المتحدة للهجرة وشؤون اللاجئين (2023) إلى أن أعداد المهاجرين واللاجئين تشكل حوالي (8.7%) من جملة السكان المصريين وهذه النسبة متغيرة وقابلة للتغيير مع تغير أعداد المهاجرين واللاجئين ، وتتباين أنواع الجنسيات من اللاجئين على أرض جمهورية مصر العربية، فتشير الاحصائيات الصادرة من المفوضية السامية للأمم المتحدة للهجرة وشؤون اللاجئين (2023) ان السودان تمثل (44%) يليها سوريا بنسبة (17%) يليها كلا من اليمن وليبيا بنسبة (11%) وجنسيات اخرى بنسبة (17%) ولا تزال مصر بلد عبور ومقصد للاجئين وطالبي اللجوء حيث بلغ عدد المسجلين لدى المفوضية اكثر من (500) الف شخص في نهاية أغسطس 2023 (19) .

وكما تذكر المفوضية السامية للأمم المتحدة للهجرة وشؤون اللاجئين (2023) تأتي المحافظات الخمسة التالية الاعلى نسبة في استضافة مجتمعات وتجمعات اللاجئين وهم على الترتيب ( القاهرة - الجيزة - الاسكندرية - دمياط - الدقهلية ) (19) .

كما أوضح (2020) Michael Anthonius Lim & Raymond Pranata أن ممارسة انشطه ترويحية رياضة باعتدال تؤدي إلى تحسين كفاءة الأجهزة الحيوية بالجسم وتقلل من الاصابة لدى الأفراد ، وكذلك تؤدي إلى تنمية الصداقات والشعور بالانتماء وزيادة التفاعل الإجتماعي ، مما زاد من اهتمام الأفراد ذوى الإعاقة بالإقبال على ممارسة انشطه وبرامج الرياضة بصفة عامة (29) . وبالاطلاع على العديد من الدراسات والبحوث المرتبطة بالانشطة الترويحية المختلفة مثل دراسات كلا من احمد شوقي (2022) (2) ، اسلام عبد المنعم

(2021)(3) ، سمر البصيلي (2023) (7) ، احمد محمد شوقي (2022) (2)،رقية خضر (2021) (5) ، محمد السيد اسماعيل (2020) (16) زينب البليطى (2021)(6) ، عبد الله السدحان (2015)(8) ،محمد متولى (2009)(17) ، عبد المنعم زمزم (2007)(10) . في التاكيد على ممارسه الانشطه الترويحيه المنزليه المتنوعه للافراد تساعده على استثمار وقت الفراغ من خلال الانشطة الترويحيه المنزليه و أن وقت الفراغ غير مستغل بالشكل الامثل وعدم توافر الإمكانيات المرتبطة بالممارسة الترويحيه المنزليه وعدم التنوع والإبتكار في أنشطة الممارسة الترويحيه المنزليه بجانب افتقادها للتنظيم بسبب عدم وعي الاسرة بدور هذه الانشطه.

و خلال قراءات الباحث للمراجع العلميه المرتبطه بموضوع البحث وللبحوث العلميه التي تناولت دراسته موضوع الانشطة الترويحيه المنزليه للاجئين ، ونظرا للدور الحيوي للانشطه الترويحيه الرياضه في تحسين حياة أسر اللاجئين ، مما يساعد على استثمار وقت فراغهم من خلال ممارسة الانشطه المختلفه مما يؤدي الى توازننا صحي وبدني ونفسي واجتماعي ، ويساعد فى الحفاظ على الصحه العامه للجسم وتحسين نوعيه حياتهم ، كما لها من قيمه وحاجه علميه لتحقيق حياه افضل لتلك الفئه التي تستحق كل الاهتمام والرعايه من كل المؤسسات والهيئات والمنظمات المسئوله عن رعايتها ، وقد تبين للباحث وجود ندره على مستوى المجتمعات العربيه في البحوث والدراسات العلميه التي إلى تناول ممارسه الافراد اللاجئين للانشطه المنزليه ، باعتبارهم شريحة لا يجوز الاستهانه بها . وتكمن مشكله البحث في معرفه دور ممارسة الانشطه الترويحيه المنزليه فى استثمار وقت الفراغ للافراد اللاجئين ، ويرى الباحث أن التعرف علي هذه الانشطه يساعد على تلبية رغباتهم واحتياجاتهم وبالتالي استثمار اوقات فراغهم من خلال مشاركتهم فى انشطه منزليه مختلفه.

انطلاقا مما سبق يسعى الباحث فى إجراء دراسة تحليلية لانشطه الترويحيه لاسر اللاجئين المقيمين بجمهورية مصر العربيه من خلال التعرف على حجم وقت الفراغ لافراد الاسرة ، مفهوم الترويح لديهم ، الانشطه الترويحيه المنزليه التي يمكن أن يمارسها والعائد من ممارسة الانشطه الترويحيه .

**أهمية البحث والحاجة إليه :**

**- الأهمية العلمية:**

- يتطرق البحث الحالي إلى موضوع على درجة كبيرة من الأهمية في مجال الترويح، وهو معرفه دور الانشطه الترويحيه المنزليه فى استثمار وقت الفراغ للافراد اللاجئين ، بحيث يسهم في إثراء مجال الترويح لدى المجتمعات العربيه بصفة عامة، والمجتمعات المصريه بصفة خاصة، ووجود ندره فى الدراسات التي تناولت تحليل الانشطه الترويحيه المنزليه للاجئين موضوع البحث الحالى على حد علم الباحث.

- قد يثير البحث الحالي الى إجراء المزيد من الدراسات المرتبطة في هذا المجال وزيادة عدد الدراسات التي تساعد العاملين في مجال الترويج الرياضي علي معرفه وابتكار أنشطة ترويحية منزلية تتناسب مختلف فئات المهاجرين واللاجئين من جميع الاعمار .  
- الأهمية التطبيقية :

- تقديم دراسة تعد بداية نتائجها نواة للعديد من الدراسات, حيث تقدم تصوراً جديداً للأنشطة الترويحية المنزلية يسهم في استثمار اوقات الفراغ للافراد اللاجئين .  
- هدف البحث : يهدف هذا البحث إلى معرفة دراسة تحليلية للأنشطة الترويحية المنزلية للاجئين المقيمين بجمهورية مصر العربية من خلال التعرف على :-

- ١- مفهوم الأنشطة الترويحية المنزلية .
- ٢- العائد من الأنشطة الترويحية المنزلية .
- ٣- الأنشطة الترويحية الرياضية المنزلية.
- ٤- الأنشطة الترويحية الفنية المنزلية .
- ٥- الأنشطة الترويحية الثقافية المنزلية .
- ٦- الأنشطة الترويحية الاجتماعية المنزلية .

#### المصطلحات المستخدمة في البحث :

- الأنشطة الترويحية المنزلية: يعرفها يحيى الجبوشى (2023) بانها تلك الاوجه من النشاط او الخبرات التي تنتج عن وقت الفراغ والتي يتم تحديدها وفقا لارادة الفرد وذلك بغرض تحقيق السرور والمتعه لذاته واكتساب العديدمن القيم الشخصية ولاجتماعية والتي تمارس فى المنزل سواء كانت فردية او جماعية وذلك للبقاء فى المنزل ( 21) .  
- اللاجئين : تعرف المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين ( UNHCR ) ( 2023 ) هم أفراد يفرون من النزاع المسلح أو الاضطهاد من خلال عبور الحدود الدولية للبحث عن الامان فى دولة أخرى .حيث أن اللاجئين معترف بهم وتتعين حمايتهم بموجب القانون الدولى فان لهم الحق فى عدم إعادتهم إلى الاوضاع التي تكون فيها حياتهم وحریاتهم معرضة للخطر ( 19) .

#### إجراءات البحث

منهج البحث: استخدم الباحث "المنهج الوصفي" الاسلوب المسحي نظراً لمناسبته لطبيعة البحث.

مجتمع البحث : أشتمل مجتمع البحث على قوائم اللاجئين المقيمين بجمهورية مصر العربية المقيدين بالمراكز التابعة للمفوضية السامية للامم المتحدة لشئون اللاجئين لعام 2023 والبالغ عددهم (400) فرد من اسر اللاجئين .

عينة البحث : قام "الباحث" بأختيار عينة البحث بالطريقة "العشوائية" من الافراد اللاجئين من المقيدين باحد المراكز التابعة للمفوضية السامية للامم المتحدة لشئون اللاجئين والبالغ عددهم (216) وهى تمثل نسبة (54%) من مجتمع البحث ، ويوضح جدولى (1) ، (2) توصيف عينة البحث:

جدول(1)توصيف عينة البحث من اللاجئين وفقا لبعض المتغيرات (ن=216)

م	المتغيرات	العدد	%
1	المؤهل	مؤهل عالى	67.60
		متوسط	32.40
	المجموع	216	100
2	النوع	ذكر	64.81
		أنثى	35.19
3	جنسيات اللاجئين	سوريا	30.08
		السودان	57.87
		اليمن	12.04
	المجموع		
	المجموع	216	%100
4	معدل ممارسة الانشطة الترويحية المنزلية	يومية	68.52
		أسبوعيا	17.13
		أيام العطلات فقط	14.35
	المجموع	216	%100
5	المحافظات التى يعيش فيها اللاجئين	القاهرة	38.89
		الجيزة	50.46
		الاسكندرية	10.65
	المجموع	216	%100
6	مدة استخدام الانشطة الترويحية المنزلية	أقل من (2) ساعة	61.57
		2-4 ساعات	23.62
		4-6 ساعات	15.28
	المجموع	216	%100

يتضح من الجدول (1) ما يلى :-

- اشتملت عينة البحث على عدد (146) من اللاجئيين من حملة المؤهلات العليا بنسبة مئوية قدرها (67.60%) و(70) من حملة المؤهلات المتوسطة بنسبة مئوية قدرها (32.40%).
- اشتملت عينة البحث على عدد (65) من اللاجئيين من حملة الجنسية السورية بنسبة مئوية قدرها (30.08%) و(125) من حملة الجنسية السودانية بنسبة مئوية قدرها (57.87%)، (26) من حملة الجنسية اليمنية بنسبة مئوية قدرها (12.04%).
- اشتملت عينة البحث على عدد (140) من اللاجئيين من الذكور بنسبة مئوية قدرها (64.81%) و(76) من الإناث بنسبة مئوية قدرها (35.19%).
- اشتملت عينة البحث على عدد (148) من اللاجئيين بلغ معدل ممارسة الانشطة الترويحية المنزلية التردد يوميا بنسبة مئوية قدرها (68.52%) وأسبوعيا عدد (37) بنسبة مئوية قدرها (17.13%) و(31) لاجيء في أيام العطلات فقط بنسبة مئوية قدرها (14.35%).
- اشتملت عينة البحث على عدد (84) لاجء من محافظة القاهرة بنسبة مئوية قدرها (38.89%) ، و(109) لاجء من محافظة الجيزة بنسبة مئوية قدرها (50.46%) ، (23) لاجء من محافظة الاسكندرية بنسبة مئوية قدرها (10.65%).
- اشتملت عينة البحث على عدد (133) لاجء تبلغ مدة استخدام الانشطة الترويحية المنزلية أقل من ساعتين بنسبة مئوية قدرها (61.57%) و(51) لاجء تراوحت مدة استخدام الانشطة الترويحية المنزلية ما بين (2- 4) ساعات بنسبة مئوية قدرها (23.62%) ، و(33) لاجيء تراوحت مدة استخدام الانشطة الترويحية المنزلية ما بين (4- 6) ساعات بنسبة مئوية قدرها (15.28%)

جدول (2) توزيع أفراد عينة البحث (ن = 216)

النسبة	الاجمالي	عينة البحث		اكثر المحافظات تجمعات باللاجئين
		اناث	ذكور	
%36.11	78	28	50	القاهرة
%41.67	90	30	60	الجيزة
%22.22	48	18	30	الاسكندرية
%100	216	76	140	الاجمالي

وأعتمد "الباحث" في تطبيق الاستبيان على المقابلات الشخصية لأسر الأفراد اللاجئيين من خلال الانشطة التي تنظمها وزارة الشباب والرياضة من خلال الادارة المركزية للتنمية الرياضية

لضمان إستجاباتهم الفعلية على الاستبيان، ولإجابة على أية تساؤلات تتعلق بالغرض من إجراء هذا البحث، وقد تم تطبيق البحث في الفترة من من 10/11/2023م-2024/1/20.

### أدوات جمع البيانات :

أولاً : قائمة الأنشطة الترويحية المنزلية المحدثه (2023) : من اعداد أ.د / يحيى الجيوشى ، تتضمن قائمة الأنشطة الترويحية المنزلية المحدثه (2023) وبلغ عدد مفردات القائمة (154) مفردة و تتضمن الأبعاد الستة التالية ( مفهوم الأنشطة الترويحية المنزلية - العائد من الأنشطة الترويحية المنزلية - الأنشطة الترويحية الرياضية المنزلية - الأنشطة الترويحية الفنية المنزلية - الأنشطة الترويحية الثقافية المنزلية - الأنشطة الترويحية الاجتماعية المنزلية ) . التي يمكن أن تمارس وتؤدى بالمنزل لجميع أفراد الأسرة ، وحدد الباحث ميزان تقدير ثنائى بدرجات (1/2) لجميع مفردات القائمة الموجبة . مرفق (1).

### المعاملات العلمية لقائمة الأنشطة الترويحية المنزلية :

أولاً: معاملات صدق القائمة: للتحقق من مدى ملائمة القائمة ، قام الباحث بتطبيق القائمة على عينة استطلاعية قوامها (50) فرد ، ومن خارج العينة الأساسية للدراسة بتاريخ 2023/5/1م إلي 2023/6/25م ، وقد استخدم الباحث صدق الاتساق الداخلي بحساب دلالة معامل الارتباط بين أبعاد القائمة معامل ارتباط بيرسون، جدول(3).

### جدول (3): قيم معامل الارتباط بين الأبعاد والدرجة الكلية للقائمة (ن=50)

م	أبعاد قائمة الأنشطة الترويحية المنزلية	عدد المفردات القائمة	قيمة ر
الأول	مفهوم الأنشطة الترويحية المنزلية .	7	0.762
الثانى	العائد من الأنشطة الترويحية المنزلية .	15	0.661
الثالث	الأنشطة الترويحية الرياضية المنزلية	29	0.685
الرابع	الأنشطة الترويحية الفنية المنزلية	36	0.741
الخامس	الأنشطة الترويحية الثقافية المنزلية	30	0.861
السادس	الأنشطة الترويحية الاجتماعية المنزلية	37	0.802

قيمة ( ر ) الجدولية عند درجة حرية ( 48 ) وعند مستوى معنوية ( 0.05 ) = 0.280

يتضح من الجدول (3) ما يلي :

تراوحت معاملات الارتباط بين مجموع درجات كل بعد من ابعاد القائمة والدرجة الكلية للقائمة ما بين ( 0.661 : 0.861 ) وبمقارنة قيمة ( ر ) الجدولية يتضح وجود ارتباط دال احصائيا بين ابعاد والمجموع الكلي للقائمة مما يدل على ان القائمة تتسم بدرجة عالية من الصدق .

- **صدق الاتساق الداخلي** : لحساب صدق الاتساق الداخلى للقائمة قام الباحث بتطبيقه على عينة قوامها (50) خمسون فرداً من مجتمع البحث ومن غير العينة الاساسية ولها نفس المواصفات ، ثم قام الباحث بحساب معامل الارتباط بيرسون كما يلي :

- تم حساب معاملات الارتباط بين درجة كل مفردة من مفردات القائمة والدرجة الكلية للبعد الذي تنتمي إليه، كما تم حساب معاملات الارتباط بين مجموع درجات كل بعد والدرجة الكلية للقائمة ، والجداول التالية توضح النتيجة على التوالي .

جدول (4) معامل الارتباط بين درجة كل مفردة من مفردات أبعاد قائمة الأنشطة الترويجية المنزلية والدرجة الكلية للبعد الذي تنتمي إليه ( ن = 50 )

البعد الاول		البعد الثالث		البعد الرابع		البعد الخامس		البعد السادس	
قيمة ر	العبارة	قيمة ر	العبارة	قيمة ر	العبارة	قيمة ر	العبارة	قيمة ر	العبارة
0.563	1	0.810	10	0.552	13	0.352	9	0.662	11
0.469	2	0.801	11	0.568	14	0.626	10	0.540	12
0.468	3	0.532	12	0.555	15	0.674	11	0.651	13
0.693	4	0.534	13	0.637	16	0.631	12	0.550	14
0.671	5	0.818	14	0.636	17	0.568	13	0.666	15
0.511	6	0.828	15	0.687	18	0.656	14	0.568	16
0.563	7	0.325	16	0.899	19	0.666	15	0.483	17
البعد الثاني		0.629	17	0.569	20	0.661	16	0.525	18
0.626	1	0.538	18	0.749	21	0.516	17	0.581	19
0.768	2	0.845	19	0.711	22	0.568	18	0.662	20
0.506	3	0.921	20	0.738	23	0.602	19	0.540	21
0.731	4	0.668	21	0.464	24	0.358	20	0.651	22
0.308	5	0.742	22	0.352	25	0.352	21	0.550	23
0.744	6	0.721	23	0.626	26	0.626	22	0.666	24
0.592	7	0.345	24	0.674	27	0.674	23	0.568	25
0.433	8	0.635	25	0.631	28	0.631	24	0.483	26
0.726	9	0.653	26	0.568	29	0.568	25	0.525	27
0.584	10	0.584	27	0.738	30	0.656	26	0.542	28
0.621	11	0.634	28	0.464	31	0.666	27	0.555	29
0.626	12	0.785	29	0.852	32	0.661	28	0.622	30
0.768	13	البعد الرابع		0.568	33	0.516	29	0.593	31
0.506	14	1		0.602	34	0.568	30	0.698	32
0.731	15	2		0.358	35	البعد السادس		0.372	33
البعد الثالث		3		0.294	36	0.731	1	0.508	34
0.398	1	4		البعد الخامس		0.595	2	0.542	35
0.392	2	5		0.607	1	0.565	3	0.555	36
0.772	3	6		0.425	2	0.577	4	0.622	37
0.753	4	7		0.449	3	0.500	5	////	////
0.526	5	8		0.549	4	0.380	6	////	////
0.700	6	9		0.734	5	0.444	7	////	////
0.286	7	10		0.441	6	0.497	8	////	////
0.462	8	11		0.539	7	0.374	9	////	////
0.373	9	12		0.825	8	0.714	10	////	////

قيمة ( ر ) الجدولية عند درجة حرية ( 48 ) مستوى معنوية ( 0.05 ) = 0.280

ثانياً: معاملات الثبات: ولتحقيق ثبات القائمة ، قام الباحث باستخدام معامل (الفاكرونباخ)

والتجزئة النصفية، وكانت نتيجة حساب معاملات الثبات على النحو الآتي:



## جدول (5)

معاملات الثبات باستخدام التجزئة النصفية ومعامل ألفا لكرونباخ لأبعاد القائمة (ن = 50)

م	أبعاد القائمة	معامل الفا كرونباخ	التجزئة النصفية	
			سبيرمان براون	جتمان
1	مفهوم الانشطة الترويحية المنزلية .	0.890	0.852	0.845
2	العائد من الانشطة الترويحية المنزلية .	0.857	0.753	0.911
3	الانشطة الترويحية الرياضية المنزلية	0.866	0.849	0.918
4	الانشطة الترويحية الفنية المنزلية	0.895	0.807	0.893
5	الانشطة الترويحية الثقافية المنزلية	0.907	0.817	0.900
6	الانشطة الترويحية الاجتماعية المنزلية	0.903	0.734	0.847

قيمة (ر) الجدولية عند درجة حرية (48) مستوى معنوية (0.05) = 0.280

يتضح من جدول (5) ما يلي :

جاءت قيم معاملات ألفا كرونباخ والتجزئية النصفية لمحاور المقياس دالة إحصائية عند مستوى دلالة 0.05 علي جميع محاور الاستبيان مما يشير إلى ان أبعاد القائمة تتسم بدرجة عالية من الثبات .

وتم إجراء المعاملات العلمية وتراوحت درجة صدق الاتساق الداخلي ما بين (0.786 - 0.875) وتراوحت درجة ثبات القائمة ما بين (0.798 - 0.914) مما يدل على صلاحية القائمة للاستخدام .

التطبيق الميداني للبحث: وقام "الباحث" بتطبيق "قائمة الانشطة الترويحية المنزلية المحدثة" على عينة البحث ، وذلك بعد التأكد من الصدق والثبات في الفترة من 10/11/2023م - 20/1/2024. وقام الباحث بعد الانتهاء من المعاملات العلمية لاستمارة الاستبيان والتأكد من سلامتها وصحتها بتحويلها إلى استمارة الكترونية باستخدام نماذج جوجل فورم ( Google Forms ) لتصبح الاستمارة في الشكل النهائي على رابط الكتروني واتاحة وتوزيع الاستمارة من خلاله بالتنسيق مع الادارة المركزية للتنمية الرياضية بوزارة الشباب ومكاتبها بكل محافظة واتاحة الاستمارة الالكترونية لافراد عينة البحث .

المعالجات الإحصائية: إستعان "الباحث" في معالجه البيانات بالمعاملات الإحصائية التالية:  
المتوسط الحسابي، والانحراف المعياري - معامل ارتباط بيرسون - معامل ألفا Alpha لكرونباخ  
Cornbach - التكرارات - معامل الإلتواء - معامل الانحدار البسيط - الدرجة التقديرية - النسبة التقديرية - النسبة المئوية - كا<sup>2</sup> - إختبار " ت " وقد إرتضي "الباحث" مستوى معنوي (0.05) لقبول نتائج هذا البحث.

## عرض وتفسير ومناقشة النتائج:

سوف يقوم الباحث بعرض وتفسير ومناقشة النتائج التي تم التوصل إليها والخاصة بـ " ما هي مفهوم الأنشطة الترويحية المنزلية ، العائد من ممارسة الأنشطة الترويحية المنزلية ، الأنشطة الترويحية المنزلية ( رياضية - فنية - ثقافية - اجتماعية ) التي يمارسها للأفراد ذوي الإعاقة؟" ، وذلك من خلال الجداول أرقام (6) ، (7) ، (8) ، (9) ، (10) ، (11) ، (12) .

### جدول (6)

التكرارات والنسب المئوية وكما لاستجابات عينة البحث علي البعد الاول مفهوم الأنشطة الترويحية المنزلية (ن=216)

رقم المفردة	موافق		غير موافق		مجموع الدرجات المقدره	%	كا
	ك	%	ك	%			
1	170	77.8	46	22.2	386	88.9	66.7
2	162	75.0	54	25	378	62.5	54.0
3	168	77.8	48	22.2	384	61.1	66.7
4	78	36.1	138	63.9	294	68.1	16.7
5	162	75.0	54	25	378	62.5	54.0
6	102	47.2	114	52.8	318	73.6	0.7
7	132	61.1	84	38.9	348	69.4	10.7

يتضح من جدول (6) ان النسب المئوية لاستجابات موافقة عينة البحث علي مفردات البعد الاول مفهوم الأنشطة الترويحية المنزلية قد انحصرت ما بين ( 36.1% ، 77.8% ) وجاءت استجابات عينة البحث بـ موافق علي مفردات أرقام ( 1 ، 2 ، 3 ، 5 ، 7 )

ويرجع الباحث ذلك إلى وعى ودارك عينة البحث لمفهوم الأنشطة الترويحية المنزلية باعتبارها أحد أشكال أنشطة أوقات الفراغ ( الرياضية - الفنية - الثقافية - الاجتماعية ) التي يمارسها الفرد بشكل ذاتي وفردى في ضوء امكاناته وظروفه ومعتقداته وحجم وقت الفراغ لديه .

وتتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة موتا وآخرون (215) (32) حيث اوضحت مدي اهمية ممارسة الأنشطة الترويحية اليومية والمهارات في تحسين الكفاءة العقلية والاستقلال الذاتي في الحياة ومن ثم الرضا عن الحياة بشكل عام، كما يؤكد بولينج وجبريا (2004) (31) أن ممارسه الهوايات والانخراط في الأنشطة الترويحية والحفاظ علي الأنشطة الاجتماعية تعد مؤشرا من المؤشرات التي تشعر الممارس بالحيوية والنشاط واليقظة الذهنية.

ويري كلا من محمد الحماحمي (2022) (15) ، محمود طلبة (2015) (18) أن الاستفادة من وقت الفراغ أصبحت ضرورة ملحة من ضروريات العصر الراهن حيث إن الأنشطة

الترويحية التي تمارس في وقت الفراغ تحقق الاشباع لدي الممارسين وتعد بمثابة استثمار لوقت الفراغ بنجاح وزيادة تفاعله مع الاخرين واحساسه بالانتماء لهم.

وتشير تهانى عبد السلام (2008) (4) ، عطيات خطاب (1990) (11) إلى أن برامج وأنشطة الترويح تعتبر من أهم الأركان الأساسية في المؤسسات لما تتميز من أهمية كبرى في تحقيق المتعة الشاملة للفرد وكذلك تنمية الشخصية من مختلف النواحي البدنية والنفسية والاجتماعية والصحية والعقلية

#### جدول (7)

التكرارات والنسب المئوية وكا2 لاستجابات عينة البحث علي البعد الثانى العائد من ممارسة الانشطة الترويحية المنزلية (ن=216)

رقم المفردة	موافق		غير موافق		مجموع الدرجات المقدره	الاهمية النسبية	كا2
	ك	%	ك	%			
1	144	66.7	72	33.3	360	83.3	24.0
2	162	75.0	54	25	270	62.5	54.0
3	84	38.9	132	61.1	300	69.4	10.7
4	120	55.6	96	44.4	312	72.2	2.7
5	54	25.0	162	75.0	270	62.5	54.0
6	120	55.6	96	44.4	336	77.8	2.7
7	144	66.7	72	33.3	288	66.7	24.0
8	106	49.1	110	50.9	322	74.5	0.1
9	66	30.3	150	69.4	282	65.3	32.7
10	186	86.1	30	13.9	246	56.9	112.7
11	78	36.1	138	63.9	294	68.1	16.7
12	84	38.9	132	61.1	300	69.4	10.7
13	168	77.8	48	22.2	264	61.1	66.7
14	78	36.1	138	63.9	294	68.1	16.7
15	156	72.2	60	27.8	372	86.1	42.7

يتضح من جدول(7) ان النسب المئوية لاستجابات موافقة عينة البحث علي مفردات البعد الثانى: العائد من ممارسة الانشطة الترويحية المنزلية قد انحصرت ما بين ( 25% ، 86.1% ) وجاءت استجابات عينة البحث بـ موافق علي مفردات أرقام ( 1 ، 2 ، 4 ، 6 ، 7 ، 10، 13، 15).

ويرجع الباحث ذلك إلى تحقيق الانشطة الترويحية المنزلية عددا من العوائد على المستوى الجسمى والصحى والنفسى والاجتماعى والثقافى ( المعرفى ) حيث تسهم فى تشكيل وبناء شخصية أفراد الاسرة بشكل شامل ومترن لما تحتويه الانشطة الترويحية المنزلية من قيم ايجابية تسهم فى بناء شخصية الفرد .

ويتفق ذلك رأى تهانى عبد السلام (2008) (4) ، كمال درويش ، محمد الحماحمى (2004) (12) أن ممارسة الأنشطة الترويحية تساعد على الشعور بالسعادة والغبطة والفخر لإنجاز عمل ما. وتضيف أن تقسيم الأنشطة الترويحية يكون وفقا لعدة متغيرات منها طبيعة نوع النشاط ، وطبيعة نوع الأفراد ، المكان الذي تحتاجه هذه الأنشطة ، فصول السنة التي تمارس فيها الأنشطة الترويحية و نوعية التنظيم .

### جدول (8)

التكرارات والنسب المئوية وكا2 لاستجابات عينة البحث علي البعد الثالث الأنشطة الترويحية الرياضية المنزلية ( ن = 216 )

رقم المفردة	موافق		غير موافق		مجموع الدرجات المقدره	الاهمية النسبية	كا2
	ك	%	ك	%			
1	168	77.8	48	22.2	384	88.9	66.7
2	54	25.0	162	75.0	270	62.5	54.0
3	48	22.2	168	77.8	264	61.1	66.7
4	78	36.1	138	63.9	294	68.1	16.7
5	54	25.0	162	75.0	270	62.5	54.0
6	102	47.2	114	52.8	318	73.6	0.7
7	72	33.3	144	66.7	288	66.7	24.0
8	84	38.9	132	61.1	300	69.4	10.7
9	66	30.3	150	69.4	282	65.3	32.7
10	30	13.9	186	86.1	246	56.9	112.7
11	150	69.4	66	30.6	366	84.7	32.7
12	84	38.9	132	61.1	300	69.4	10.7
13	120	55.6	96	44.4	336	77.8	2.7
14	78	36.1	138	63.9	294	68.1	16.7
15	84	38.9	132	61.1	300	69.4	10.7
16	84	38.9	132	61.1	300	69.4	10.7
17	96	44.4	120	55.6	312	72.2	2.7
18	78	36.1	138	63.9	294	68.1	16.7
19	60	27.8	156	72.2	276	63.9	42.7
20	60	27.8	156	72.2	276	63.9	42.7
21	84	38.9	132	61.1	300	69.4	10.7
22	96	44.4	120	55.6	312	72.2	2.7
23	72	33.3	144	66.7	288	66.7	24.0
24	66	30.3	150	69.4	282	65.3	32.7
25	138	63.9	78	36.1	354	81.9	16.7
26	30	13.9	186	86.1	246	56.9	112.7
27	120	55.6	96	44.4	336	77.8	2.7
28	106	49.1	110	50.9	322	74.5	0.1
29	72	33.3	144	66.7	288	66.7	24.0

قيمة كا2 الجدولية عند مستوى دلالة  $0.05 = 3.84$

يتضح من جدول (8) ان النسب المئوية لاستجابات عينة البحث علي البعد الثالث الانشطة الترويحية الرياضية المنزلية قد انحصرت ما بين ( 13.9% ، 77.8% ) وجاءت استجابات عينة البحث ب موافق علي مفردات أرقام ( 1 ، 11 ، 13 ، 25 ، 27 ) ويرجع الباحث ذلك النتائج الى : ان الانشطة الترويحية الرياضية التي يتم ممارستها داخل المنزل مستخدمين تدريبات اللياقة البدنية كصعود ونزول السلم بشرط السلامة الصحية والتدريبات علي جهاز

المالتي جيم (متعدد الاستخدام) للحفاظ على اللياقة الصحية واستثمار اوقات الفراغ فى ممارسة هذه الانشطة داخل المنزل.

كما اكد على ذلك كل من محمد الحماحمي عايد عبد العزيز(2010)(14) بضرورة العمل على تكوين اتجاهات إيجابية نحو أنشطة الترويج المختلفة الضمان إقبال الأفراد على ممارسه مناشطه, كما يجب أن يكون الإهتمام بالترويج بقدر الإهتمام بالعمل والتغذية والنوم . ويتفق ذلك مع نتائج دراسات يحيى الجيوشي (2008) (22) ، إلى أن ممارسة الفرد للأنشطة الترويحية الرياضية المختلفة في وقت الفراغ تؤدي إلى اعتزاز وثقة الفرد بنفسه، فهو يتفاعل مع الآخرين، ويشاركهم ويتبادل معهم الأفكار والآراء ومن خلال المواقف والعلاقات الاجتماعية وينمى معارفه المختلفة.

وهذا ما اتفق عليه كلا من يحيى الجيوشي (2008) (22) ، محمد الحماحمي ، عايدة عبد العزيز (2010) (14) ، رقية حضر (2021) (5) إلى ضرورة توفير المتخصصين في التخطيط والتنفيذ لممارسة برامج الرياضة للجميع ومرعاه حالتهم الصحية . كما اوضح محمد السيد اسماعيل (2020) (16) الدوافع البدنية والصحية والاجتماعية والنفسية والعقلية والدوافع المتعلقة بازمة كورونا ، كما جائت اهم نتائجها ان الدوافع البدنية والصحية لممارسة الانشطة الترويحية فى المنزل من اهم الدوافع. وهذا ما اوصي به كلا من كمال عبد الحميد (2019) (13) ، عبد الله السدحان (2015)(8) في ضرورة تنمية الثقافة الترويحية بين الأسر وحث الوالدين علي التوسع في مشاركتهم للأبناء اثناء ممارسة الترويج لما في ذلك من آثار إيجابية علي الأسرة والأبناء . كما جاءت استجابات عينة البحث ب غير موافق علي مفردات أرقام (2) ، 3 ، 4 ، 5 ، 6 ، 7 ، 8 ، 9 ، 10 ، 12 ، 14 ، 15 ، 16 ، 17 ، 18 ، 19 ، 20 ، 21 ، 22 ، 23 ، 24 ، 26 ، 28 ، 29)

ويرجع الباحث نتائج عدم ممارسة الانشطة الترويحية الرياضية المنزلية ك (ممارسة الزومبا، نط الحبل، ممارسة كرة السرعة ) الى صعوبة ممارسة هذه الانشطة داخل المنزل والشعور بممل من ممارسة هذه الانشطة واحتياجها الى اماكن مخصصة لممارستها

كما اشار Berlin, Kathryn (2018) (25) إلي وجود قصور في توافر المواد والإمكانات الترويحية بالمنزل في حين أن توافرها يساهم في زيادة الإقبال علي الممارسة الترويحية وكذلك رفع مستوي التخيل والإبتكار لدي أفراد الأسرة في فنون وأشكال اللعب وأشار ايضا Mijuskovi, Nikola. J. Anthr (2020)(29) إلي أن الأسرة تمتلك الكثير من الوقت الحر غير المستغل فيجب أن تدرك بأن الفوائد الحقيقيه للعب تظهر مستقبلاً لذلك إذا وفر الآباء والأمهات بيئة فريدة ومحفزة لأطفالهم في المنزل من المرجح أن تخرج أجيال أكثر إنتاجيه في المستقبل بجانب تمتع تلك الأجيال مستقبلاً بصفات قيادية مثالية .

وتتفق ايضا مع وقورى بلقاسم (2015) (20) محمد متولى (2009)(17)، زينب البليطى (2021) (6) إلى وجود قصور في حجم المشاركة الترويحية للأفراد لذلك يجب علي الأسرة أن تدرك دورها الهام تجاه ابنائها من الافراد وذلك بتهيئة الوسائل الترويحية المناسبة من الناحية العمرية والتربوية وكذلك مشاركة الأبوين للأبناء أثناء ممارسة الأنشطة الترويحية في وقت الفراغ وكذلك تهيئة الجو الترويحي المناسب من الناحية المادية والمعنوية

### جدول (9)

التكرارات والنسب المئوية وكا2 لاستجابات عينة البحث علي البعد الرابع الأنشطة الترويحية

الفنية المنزلية (ن = 216)

رقم المفردة	موافق		غير موافق		مجموع الدرجات المقدره	الاهمية النسبية	كا2
	ك	%	ك	%			
1	78	36.1	138	63.9	294	68.1	16.7
2	42	19.4	174	80.6	258	59.7	80.7
3	144	66.7	72	33.3	360	83.3	24.0
4	24	11.1	192	88.9	240	55.6	130.7
5	24	11.1	192	88.9	240	55.6	130.7
6	84	38.9	132	61.1	300	69.4	10.7
7	78	36.1	138	63.9	294	68.1	16.7
8	102	47.2	114	52.8	318	73.6	0.7
9	198	91.7	18	8.3	414	95.8	150.0
10	96	44.4	120	55.6	312	72.2	2.7
11	96	44.4	120	55.6	312	72.2	2.7
12	84	38.9	132	61.1	300	69.4	10.7
13	66	30.3	150	69.4	282	65.3	32.7
14	96	4.4	120	55.6	312	72.2	2.7
15	78	36.1	138	63.9	294	68.1	16.7
16	66	30.6	150	69.4	282	65.3	32.7
17	84	38.9	132	61.1	300	69.4	10.7
18	114	52.8	102	47.2	330	76.4	0.7
19	96	44.4	120	55.6	312	72.2	2.7
20	156	72.2	60	27.8	372	86.1	42.7
21	156	72.2	60	27.8	372	86.1	42.7
22	42	19.4	174	80.6	258	59.7	80.7
23	84	38.9	132	61.1	300	69.4	10.7
24	90	41.7	126	58.3	306	70.8	6.0
25	60	27.8	156	72.2	276	63.9	42.7
26	96	44.4	120	55.6	312	72.2	2.7
27	48	22.2	168	77.8	264	61.1	66.7
28	60	27.8	156	72.2	276	63.9	42.7
29	66	30.6	150	69.4	282	65.3	32.7
30	90	41.7	126	58.3	306	70.8	6.0
31	72	33.3	144	66.7	288	66.7	24.0
32	66	30.6	150	69.4	282	65.3	32.7
33	102	47.2	114	52.8	318	73.6	0.7
34	112	51.9	104	48.1	328	75.9	0.3
35	69	44.4	120	55.6	258	59.7	15.4
36	102	47.2	114	52.8	318	73.6	0.7

قيمة كا2 الجدولية عند مستوي دلالة  $0.05 = 3.84$

يتضح من جدول (9) ان النسب المئوية لاستجابات عينة البحث علي البعد الرابع الانشطة الترويحية الفنية المنزلية قد انحصرت ما بين ( 11.1% ، 91.7% ) وجاءت قيم كا2 دالة في اتجاه الاستجابة بـ موافق علي مفردات أرقام ( 3 ، 9 ، 18 ، 20 ، 21 ، 34 ) ويرجع الباحث ذلك لعدم مشاركة الافراد اللاجئين في انشطه داخل منازلهم وقت طويل وليس لديهم خبرات استغلال وقت الفراغ بشكل مبتكر فلجئوا للبدائل التقليدية في استغلال وقت الفراغ سواء بمشاهدة التلفزيون او الاستماع للموسيقى او التصوير كما ان الانشطة الترويحية تساعد على وقاية الفرد من الملل والضغوط النفسية والعصبية وفيه يعبر الفرد عن نفسه وينمي عقله وتزداد معرفته

وهذا ما اتفق عليه يحيى الجيوشى (2008) (22) سمر البصيلى (2023) (7) ، زينب البليطى (2021) (6) إلى أن ممارسة الفرد للأنشطة الترويحية الرياضية المختلفة في وقت الفراغ تؤدي إلى اعتزاز وثقة الفرد بنفسه، فهو يتفاعل مع الآخرين، ويشاركهم ويتبادل معهم الأفكار والآراء ومن خلال المواقف والعلاقات الاجتماعية وينمي معارفه المختلفة.

كما اكد محمود طلبة (2010) (18) ، محمد اسماعيل (2020) (16) في الانشطة الترويحية التي اجريت خلال فترة انتشار الكورونا التي تؤدي إلى اعتزاز وثقة الفرد بنفسه، فهو يتفاعل مع الآخرين، ويشاركهم ويتبادل معهم الأفكار والآراء ومن خلال المواقف والعلاقات الاجتماعية وينمي معارفه المختلفة

واتفق مع هذا الراى Alejandro Carriedo (2020) (23) ، يحيى الجيوشى (2008) (22) " ان النشاطات الفنية منافذ للتعبير والاتصال بالآخرين ، وتساعدهم على ترجمه افكارهم ، مشاعرهم ومخاوفهم دون الحاجة الى افصاح عنها بالكلمات ، كما تنمي هذه الانشطه والخدمات الفنية في تطوير قوى التوافق والتحكم الحركى. كما جاءت استجابة عينة البحث بـ غير موافق علي مفردات أرقام ( 1 ، 2 ، 4 ، 5 ، 6 ، 7 ، 8 ، 10 ، ، 11 ، 12 ، 13 ، 14 ، 15 ، 16 ، 17 ، 18 ، 19 ، 22 ، 23 ، 24 ، 25 ، 26 ، 27 ، 28 ، 29 ، 30 ، 31 ، 32 ، 35 ، 36 ) ويرجع الباحث ذلك النتائج الى : اهمال بعض الافراد لبعض الانشطة الترويحية المعقدة التي تتطلب مهارات خاصة ووقت فراغ كبير جدا وهذا غير متوافر مع اغلب العينة كما ان بعض افراد المجتمع تشعر بالخوف والقلق مما يدفعهم للاكتئاب وعدم ممارسة اى نشاط مع ان ممارسة الانشطة الترويحية المنزلية وخاصة الفنية.

وهذا يتفق مع Michael Anthonius Lim & Raymond Pranata (2020) (28) إلي وجود قصور في توافر المواد والإمكانات الترويحية بالمنزل في حين أن توافرها يساهم في زيادة الإقبال علي الممارسة الترويحية وكذلك رفع مستوى التخيل والإبتكار لدي أفراد الأسرة في فنون وأشكال اللعب .

كما اشارت عطيات خطاب (2000)(11)، سمر البصيلي (2023)(7) إلى أن الأسرة تمتلك الكثير من الوقت الحر غير المستغل فيجب أن تدرك بأن الفوائد الحقيقية للعب تظهر مستقبلاً لذلك إذا وفر الآباء والأمهات بيئة فريدة ومحفزة لأطفالهم في المنزل من المرجح أن تخرج أجيال أكثر إنتاجية في المستقبل بجانب تمتع تلك الأجيال مستقبلاً بصفات قيادية مثالية.

### جدول (10)

التكرارات والنسب المئوية وكا2 لاستجابات عينة البحث علي البعد الخامس الأنشطة الترويحية

#### الثقافية المنزلية (ن = 216)

كا2	الاهمية النسبية	مجموع الدرجات المقدره	غير موافق		موافق		رقم المفردة
			%	ك	%	ك	
42.7	63.9	276	72.2	156	27.8	60	1
66.7	61.1	264	77.8	168	22.2	48	2
130.7	55.6	240	88.9	192	11.1	24	3
66.7	61.1	264	77.8	168	22.2	48	4
2.7	77.8	336	44.4	96	55.6	120	5
112.7	93.1	402	13.9	30	86.1	186	6
42.7	63.9	276	72.2	156	27.8	60	7
10.7	69.4	300	61.1	132	38.9	84	8
6.0	70.8	306	58.3	126	41.7	90	9
80.7	59.7	258	80.6	174	19.4	42	10
42.7	63.9	276	72.2	156	27.8	60	11
10.7	69.4	300	61.1	132	38.9	84	12
6.0	79.2	342	41.7	90	58.3	126	13
6.0	70.8	306	58.3	126	41.7	90	14
42.7	63.9	276	72.2	156	27.8	60	15
10.7	80.6	348	38.9	84	61.1	132	16
0.3	75.9	328	48.1	104	51.9	112	17
130.7	55.6	240	88.9	192	11.1	24	18
54.0	62.5	270	75.0	162	25.0	54	19
2.7	72.2	312	55.6	120	44.4	96	20
2.7	77.8	336	44.4	96	55.6	120	21
2.7	77.8	336	44.4	96	55.6	120	22
16.7	81.9	354	36.1	78	63.9	138	23
6.0	70.8	306	58.3	126	41.7	90	24
0.7	76.4	330	47.2	102	52.8	114	25
0.7	76.4	330	47.2	102	52.8	114	26
93.8	23.1	100	33.3	72	66.7	144	27
0.2	74.3	321	51.4	111	48.6	105	28
32.7	65.3	282	69.4	150	30.6	66	29
10.7	69.4	300	61.1	132	38.9	84	30

قيمة كا2 الجدولية عند مستوى دلالة  $0.05 = 3.84$

ستضح من جدول (10) ان النسب المئوية لاستجابات عينة البحث علي البعد الخامس الانشطة الترويحية الثقافية المنزلية قد انحصرت ما بين ( 19.4% ، 86.1% ) وجاءت



استجابات عينة البحث بـ موافق علي مفردات أرقام ( 5 ، 6 ، 13 ، 16 ، 17 ، 21 ، 22 ، 23 ، 25 ، 26 ، 27 )

ويرجع الباحث ذلك النتائج الى ان الثقافة تقوم بالتنوير والصلق الناشئ عن التعارف والاهتمام بما يعتبر ممتازا في الفنون والآداب والأخلاق ، ومجموع طرق المعيشة التي أنشأتها مجموعة من البشر و تنتقل من جيل إلى جيل كما يرى الباحث ان الثقافة بعدا أساسيا في التنمية الشاملة للمجتمع، إذ بدون الفكر الواعي تظل التنمية مظاهر مادية قابلة للاندثار، فالثقافة تلعب دورا بارزا في التنمية، وتعتبر ركيزة أساسية لا يمكن إغفالها في كل تخطيط تنموي قائم على أسس علمية مدروسة ، وفي هذا الإطار يصبح الكشف عن عناصر الثقافة ورصدها وفهمها وتحليلها والوصول إلى الجانب الضمني منها والصريح غاية مهمة لخدمة قضايا التنمية الاجتماعية.

كما تتفق مع عطيات خطاب " (2000) (11) ان البرامج التثقيفية الترويحية تتمثل في الاتصال بالآخرين، ان كانت هناك اعاقه نصيفيه تعالج بواسطه معالج النطق او الاشارة او باستعمال لوحه الرموز والرسومات ومساعدتهم على التكيف والتفاعل مع الاخرين وبناء اتجاه ايجابي نحوهم.

كما اشار كلا من Alejandro Carriedo (2020) (23) ، "رقية خضر (2021) (5) "على انه ينبغي توفير فرص التعليم المناسبة واعداد مناهج تتناسب مع احتياجاتهم واعاقاتهم وقدرتهم بما يساهم في اشبات الاحتياجات التعليمية اللازمه لهم واستخدام اسالي تدري تختلف عن تلك الاسالي المتبعه مع العاديين وذلك لمساعدتهم على التغلب على المشكلات التي تواجههم . كما جاءت استجابة عينة البحث بـ غير موافق علي مفردات أرقام ( 1 ، 2 ، 3 ، 4 ، 7 ، 8 ، 9 ، 10 ، 11 ، 12 ، 14 ، 15 ، 18 ، 19 ، 20 ، 24 ، 28 ، 29 ، 30 ) ويرى الباحث ان الثقافة هي إحدى الركائز الأساسية لتنمية واستدامة المجتمعات ولا يمكن لأي مجتمع أن يتقدم في غيابها ، إنها الهوية التي تنسب فيها القيم والمواقف والتفضيلات والمعرفة المشتركة إلى السلوك في مجموعة اجتماعية معينة ، ولها تأثير إيجابي على التنمية الاجتماعية في أي بلد معين وإن صعوبة وكتابة الشعر والزجل و المقالات تجعل منها ليست الاختيار الاول للافراد مثل قراءة الكتب وحل الكلمات المتقاطعة لهذا السبب قلت ممارسة هذه الانشطة عن الانشطة.

ويتفق ايضا مع راى " محمد الحماحمى (2022) (15) يحيى الجيوشى (2008) (22)الذى يؤكد على أن الإعلام التربوي كوظيفة له دوره في نشر الثقافة الرياضية ويتضح أنه توجد الكثير من المعوقات لنشر الثقافة . ان الثورة التكنولوجية الحديثة والمتغيرات المحلية والعالمية التي تجذب انتباه الافراد ، كما أن توافر أجهزة الكمبيوتر والمحمول في أغلب المنازل

الآن أتاح الفرصة للأغلبية لاستخدام شبكات الانترنت إما للألعاب التي يشغف بها الافراد أو المعرفة المزيد من المعلومات عن العالم .

### جدول (11)

التكرارات والنسب المئوية وكا2 لاستجابات عينة البحث علي البعد السادس الأنشطة الترويحية الاجتماعية المنزلية(ن=216)

رقم المفردة	موافق		غير موافق		مجموع الدرجات المقدره	الاهمية النسبية	كا2
	ك	%	ك	%			
1	132	61.1	84	38.9	348	80.6	10.7
2	126	58.3	90	41.7	342	79.2	6.0
3	120	55.6	96	44.4	336	77.8	2.7
4	102	47.2	114	52.8	318	73.6	0.7
5	192	88.9	24	11.1	408	94.4	130.7
6	150	69.4	66	30.6	366	84.7	32.7
7	126	58.3	90	41.7	342	79.2	6.0
8	126	58.3	90	41.7	342	79.2	6.0
9	192	88.9	24	11.1	408	94.4	130.7
10	180	83.3	36	16.7	396	91.7	96.0
11	150	69.4	66	30.6	366	84.7	32.7
12	126	58.3	90	41.7	342	79.2	6.0
13	156	72.2	60	27.8	372	86.1	42.7
14	180	83.3	36	16.7	396	91.7	96.0
15	114	52.8	102	47.2	330	76.4	0.7
16	111	51.4	105	48.6	327	75.7	0.2
17	96	44.4	120	55.6	312	72.2	2.7
18	110	50.9	106	49.1	326	75.5	0.1
19	102	47.2	114	52.8	318	73.6	0.7
20	106	49.1	110	50.9	322	74.5	0.1
21	156	72.2	60	27.8	372	86.1	42.7
22	60	27.8	156	72.2	276	63.9	42.7
23	132	61.1	84	38.9	348	80.6	10.7
24	162	75.0	54	25.0	378	87.5	54.0
25	162	75.0	54	25.0	378	87.5	54.0
26	132	61.1	84	38.9	348	80.6	10.7
27	48	22.2	168	77.8	264	61.1	66.7
28	48	22.2	168	77.8	264	61.1	66.7
29	109	50.5	107	49.5	325	75.2	0.0
30	48	22.2	168	77.8	264	61.1	66.7
31	126	58.3	90	41.7	342	79.2	6.0
32	132	61.1	84	38.9	348	80.6	10.7
33	102	47.2	114	52.8	318	73.6	0.7
34	120	55.6	96	44.4	336	77.8	2.7
35	126	58.3	90	41.7	342	79.2	6.0
36	132	61.1	84	38.9	348	80.6	10.7
37	156	72.2	60	27.8	372	86.1	42.7

قيمة كا2 الجدولية عند مستوى دلالة  $0.05 = 3.84$

يتضح من جدول (11) ان النسب المئوية لاستجابات عينة البحث علي البعد السادس الأنشطة الترويحية الاجتماعية المنزلية قد انحصرت ما بين ( 22.2% ، 88.9% ) وجاءت استجابات عينة البحث ب موافق علي مفردات أرقام ( 1 ، 2 ، 3 ، 5 ، 6 ، 7 ، 8 ، 9 ، 10 ، 11 ،

12 ، 13 ، 14 ، 15 ، 16 ، 18 ، 21 ، 23 ، 24 ، 25 ، 26 ، 29 ، 31 ، 32 ، 34 ،  
( 35 ، 36 ، 37 )

وهذا يتفق مع دراسة ، Alejandro Carriedo (2020) (23) ، محمد اسماعيل  
(2020) (16) حيث أن أنشطة التواصل الإلكتروني هي أكثر الأنشطة الترويحية الاجتماعية  
المنزلية التي يمارسها الأفراد .

كما تتفق مع دراسة عبدالله السدحان (2015)(8) أن الأنشطة الترويحية تعد ضمن  
الوسائل المساعدة في التنشئة الاجتماعية نظرا للدور الكبير التي تلعبه في حياة الانسان بمختلف  
فئاته العمرية فهي ضرورة لكل من الطفل، والمراهق، والرجل والمسن، بحيث أنها تعمل علي  
المساهمة الفعالة في البناء الشخصي للأفراد كما أن فوائدها لا تعد ولا تحصى، فهي تقوم بتنشئة  
الفرد تنشئة اجتماعية سليمة خالية من الامراض والعاهات والافات الاجتماعية الهدامة، وتدمجهم  
في مجتمعهم الاصلي ، وتحجز لهم مكانا بين أفراد المجتمع، وتجعل منهم أناسا صالحين  
يساهمون في بناء المجتمع بشكل ايجابي ونافع. (9: 507)

كام اتفق كلا من كمال درويش ، محمد الحماحمي (2004)(12) على أن الأسرة تهتم  
بأن تقضى أجازاتها مع أبنائها الافراد اللاجئين فيرى الآباء أن ارتياد المصايف والشواطئ  
فرصة لاجتماع كل أفراد الأسرة معا كما أنها مكان يساعد على إعادة للأبناء نشاطها وحيويتها  
بعد أيام الدراسة والذاكرة. كما جاءت قيمة كا2 دالة في اتجاه الاستجابة ب غير موافق علي  
مفردات أرقام ( 4 ، 17 ، 19 ، 20 ، 22 ، 27 ، 28 ، 30 ، 33 ) ويرى الباحث أن  
للأسرة دور هام وكبير في ممارسة الأنشطة الترويحية بشكل عام وبشكل خاص لأفرادها من  
اللاجئين لما لها من دور فعال في تنشيط الجسم وحسن استغلال وقت افراغ ، وأيضا مع  
الممارسه الصحيحه بيزيد الوعي لدي أفراد الاسره بأهميه المحافظ علي الصحة العامة للجسم  
للأفراد اللاجئين قبل وأثناء وبعد الممارسه الترويحية.

كما اشار كل من " كمال عبد الحميد (2019)(13) على ان يجب يراعى دائما الربط  
الدائم والمباشر بين الخبرات التعليمية المقدمة للمعاقين والواقع البيئي والاجتماعي الذين يعيشون  
فيه ، وتشجيع التواصل بين المعاقين ومعلموهم وبين الافراد ذوى الاعاقة بعضهم البعض بشكل  
يساعد على اقامة نوع من الحوار ، و العمل عل تنمية المهارات الحياتية والحركية والاجتماعية  
لدي الافراد ذوى الاعاقة بصفة عامة الافراد ذوى الاعاقة الذهنية بصفة خاصة لان لديهم عجز  
شديد في هذه المهارات ويحتاجون اليها ومن المهارات التي يجب العمل عل اكسابها للافراد ذوى  
الاعاقة فالمهارات الحركية مثل مسك الاشياء والتحكم فيها في خطوط منتظمة والرسم والمهارات  
الاجتماعية مثل التعاون والعمل الجماع واتبات التعليمات والتفهم بين التلاميذ وتكوين حوار  
مشترك بينهم باستخدام اسلو تواصل مناسب والمهارات المهنية الاكاديمية مثل التعرف على

الالات البسيطة واستخدام كل منها واهميتها ووظيفتها والتعرف على بعض الأشياء باللمس ووصفها وملاحظتها جيدا واستنتاج بعض المعلومات منها (10: 32)

يؤكد يحيى الجيوشي (2008)(22) على ان التغيرات الاجتماعية الحديثة ساهمت في زيادة الاهتمام باستثمار وقت الفراغ وذلك نظرا للتشريعات الجديدة التي قللت من ساعات العمل الأسبوعية وزيادة الأجازات والعطلات السنوية، وكذلك العطلات المدرسية الصيفية الطويلة التي تحتاج إلى الاستغلال والاستثمار الأمثل لوقت الفراغ الذي يعد ظاهرة اجتماعية لها جوانبها المختلفة الإيجابية والسلبية، وقد أدت هذه الظاهرة إلى نشأة فرع من فروع علم الاجتماع متخصص في دراستها وهو علم اجتماع أوقات الفراغ الذي يبحث في معطيات هذه الظاهرة وفي جوانبها المختلفة وفي ارتباطاتها بعناصر البنية الاجتماعية للمجتمع

ويتفق هذا مع نتائج دراسات كلا من Alejandro Carriedo (2020) (23) ، يحيى الجيوشي (2008) (41) ، محمد اسماعيل (2020)(26) ، عمرو هلاي (2020) (16) على أن استثمار وقت الفراغ في أنشطة مفيدة وبناءة يساهم في تنمية الشخصية الإنسانية من خلال المشاعر الإيجابية، والتفاعل والحماس الذي يكون مصدره الرضا والسعادة، من خلال ذاتية وحرية النشاط، وكذلك حرية التصرف أثناء ممارسته، وهذا من شأنه أن يحقق إشباعا للشخصية، واثراء للحياة، فتضفي عليها معنى وتمنحها قيمة حقيقية للوجود.

سيقوم الباحث بعرض وتفسير ومناقشة النتائج التي تم التوصل إليها والخاصة بالإجابة على التساؤل الثاني " هل توجد فروق دالة احصائيا في حجم اوقات الفراغ للأفراد ذوي الإعاقة وفقا لمتغير نوع الجنس كما يوضحه جدول(12)

جدول (12)

دلالة الفروق علي أبعاد القائمة وفقا لمتغير نوع الجنس

قيمة ت	الذكور		الاناث		أبعاد القائمة
	ع	م	ع	م	
6.993	6.028	38.922	7.040	45.328	مفهوم الانشطة الترويحية المنزلية
6.993	6.118	38.162	7.140	43.448	العائد من الانشطة الترويحية المنزلية
1.031	8.406	40.583	6.139	39.488	الانشطة الترويحية الرياضية المنزلية
6.993	6.128	39.962	7.340	46.428	الانشطة الترويحية الفنية المنزلية
4.162	9.001	48.666	7.477	53.571	الانشطة الترويحية الثقافية المنزلية
7.345	7.207	52.242	5.772	59.095	الانشطة الترويحية الاجتماعية المنزلية

يتضح من جدول (12) ما يلي :

وجود فروق دالة احصائياً بين عينة البحث وفقاً لمتغير نوع الجنس على البعد الرابع والخامس والسادس ولصالح عينة الإناث .

ويرى الباحث أن ذلك يرجع إلى أن الإناث أكثر إماماً بالأنشطة الترويحية المختلفة، وخاصة الأنشطة الفنية والاجتماعية والثقافية ، نظراً لأنها الأكثر ممارسة بالنسبة لهم، لأن طبيعة الأنثى تميل إلى الأنشطة التي تعتمد على الجانب الجمالي والإبداعي، مقارنة بالذكور الذين يميلون للأنشطة البدنية والحركية؛ فضلاً عن تنوع مصادر الانشطة الفنية الترويحية لديهم من حيث الاعمال اليدوية والرسم.

ويتفق ذلك مع دراسة محمد أسماعيل (2020) (5)، التي توصلت إلى إختلاف إدراك الأنشطة الترويحية بين الذكور والإناث لصالح الإناث. كما يعتبر الوقت ثروة قومية، وأسلوب استخدامه وتنظيمه هو معيار التقدم في المجتمع، وقد أبرزت أول دراسة استطلاعية حول ميزان الوقت لدى المصريين وكيفية تنظيمه وقضاء أوقات الفراغ أن الإناث أكثر قلقاً على وقتهم عن الذكور.

حيث أشار يحيى الجيوشى (2008) (22) ، أحمد شوقي (2022) (2) على حرص الإناث على إستغلال فترة ممارسة الانشطة الترويحية المنزلية المختلفة فى توطيد العلاقات بين اصدقائهم واقربائهم بالنشاط وتحقيق التوافق الإجتماعي وخلق روح الألفة بينهم مما يساعدهم على تحسين جوده حياتهم.

ويشير محمود طلبة (2010) (18) سمر البصلى (2023) (7) إلى إن استثمار وقت الفراغ فى أنشطة مفيدة وبناءة يساهم فى تنمية شخصية الفرد من خلال المشاعر الإيجابية والتفاعل والحماس الذى يكون مصدره الرضا والسعادة من خلال ذاتية وحرية النشاط وكذلك حرية التصرف أثناء ممارسته، وهذا من شأنه أن يحقق إشباعاً للشخصية واثراء للحياة فتضفى عليها معنى وتمنحها قيمة حقيقية للوجود (31:47).

**الاستخلاصات :** فى ضوء تحقيق الهدف من البحث، وفى حدود العينة، والإجراءات، والنتائج ، توصل الباحث إلى الاستخلاصات التالية :

- تحديد مفاهيم الأنشطة الترويحية المنزلية لدى اللاجئین باعتبارها ممارسة ذاتية حرة ترتبط بميول واهتمامات واتجاهات الفرد .
- تحديد العوائد الناتجة عن ممارسة الأنشطة الترويحية المنزلية لدى عينة البحث.
- تحديد اهم الأنشطة (الترويحية الرياضية - الترويحية الفنية - الترويحية الثقافية - الترويحية الاجتماعية ) المنزلية والعمل على تطويرها بسبب قلتها للأفراد اللاجئین .
- توجد فروق دالة إحصائياً بين عينة البحث وفقاً لمتغير نوع الجنس ولصالح الإناث.

**التوصيات :** استناداً إلى ما أسفرت عنه نتائج واستخلاصات هذا البحث وفى حدود عينة البحث يوصى الباحث بالآتى:

١. وضع تصور مقترح للأنشطة الترويحية المنزلية لاسر اللاجئين لتحسين جوده حياتهم.
٢. التأكيد على نشر ثقافة الأنشطة الترويحية المنزلية للافراد اللاجئين .
٣. استثمار اوقات الفراغ للافراد اللاجئين من خلال الانشطه المنزلية الحركية تساعد فى تنمية مهارات وتطوير نموهم بشكل افضل من استثمار هذا الوقت فى التكنولوجيا الحديثة (العاب الكمبيوتر والموبيل ومشاهده التلفزيون) .
٤. عمل ندوات تثقيفية لاسر اللاجئين لنشر ثقافة الترويح لمعرفة كيفية استغلال وقت الفراغ بشكل امثل وفى ضوء ميول الفرد، استخدام ادوات بديلة فى الانشطة الترويحية المنزلية يمكن توافرها بسهولة وبدون تكلفة.

#### قائمة المراجع

##### أولاً : المراجع العربية

- (١) ابراهيم أحمد ابراهيم : القانون الدولي الخاص ، المواطن ومركز الاجانب ، دار النهضة العربية ، القاهرة ، 2001 .
- (٢) احمد محمد شوقى(2022) الانشطة الترويحية المنزلية وعلاقتها بالهزيم النفسية جراء جائحة كورونا (COVID19) لدى طلاب كلية التربية الرياضية جامعة طنطا.
- (٣) اسلام منصور عبد المنعم ( ) . أثر الممارسة الترويحية الرياضية المنزلية على المناعة النفسية لدي عينة من طلاب الجامعة في ظل جائحة كورونا، المجلة العلمية لعلوم التربية الرياضية، جامعه المنيا.
- (٤) تهانى عبد السلام محمد: الترويح والتربية الترويحية ، ط2 ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 2008 .
- (٥) رقيه محمد خضر : واقع ممارسه الأنشطة الترويحية المنزلية لدي طالبات كلية التربية الرياضية أسرههم في ظل الازمات، بحث منشور ، مجله بني سويف لعلوم التربية البدنية والرياضية ، المجلد 4 ، العدد الثامن، 2021 .
- (٦) زينب مسعود البليطي : الأنشطة الترويحية المنزلية وعلاقتها بالوعي الصحي لدي طالبات كلية التربية الرياضية جامعه طنطا تجاه جائحة كورونا، بحث منشور، المجلة العلمية لعلوم الرياضة، كلية التربية الرياضية، جامعه طنطا، 2021 .
- (٧) سمر عبدالله احمد البصيلي : واقع ممارسة أنشطة الترويح المنزلي بعد الانتهاء من مرحلة التباعد الاجتماعي المصاحب لجائحة كورونا بحث منشور بمجلة علوم الرياضية

العدد(36) ، 2023 .

- ٨) عبد الله ناصر السدحان : الترويح لدى الشباب واثر توجيه الأسرة فيه ، مؤتمر الشباب 13- العربي وتحديات القرن الحادي والعشرين. جامعة الشارقة 6-7 / 11 / 2015.
- ٩) زهير الشلى : مفوضيه الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين في البلدان العربية-خمسون عاما من العمل الإنساني، المعهد العربي لحقوق الإنسان ومفوضيه الأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، تونس 2018
- ١٠) عبد المنعم زمزم ،مركز الأجنب في القانون الدولي الخاص والقانون المصري المقارن، الطبعة الرابعة، 2007.
- ١١) عطيات خطاب : " أوقات الفراغ والترويح " دار المعارف - القاهرة - ط4، 2000
- ١٢) كمال درويش ، محمد الحماحى : "روية عصرية للترويح الرياضى " ط 2 ، مركز الكتاب للنشر القاهرة 2004.
- ١٣) كمال عبدالحميد اسماعيل : الاسس الفلسفية للترويح الرياضى، القاهرة، ط2 ، مركز الكتاب للنشر والتوزيع ، 2019.
- ١٤) محمد الحماحى وعائدة عبد العزيز: الترويح بين النظرية والتطبيق، القاهرة، ط2 ، مركز الكتاب للنشر والتوزيع ، 2010
- ١٥) \_\_\_\_\_ : بناء وتطوير برامج الترويح الرياضى وفقا للاسس العلمية والتوجيهات التربوية والفلسفية المعاصرة ، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، 2022م
- ١٦) محمد السيد اسماعيل : دوافع ممارسة الانشطة الترويحية بالمنزل في ظل جائحة كورونا COVID19 بحث انتاج علمى منشورة بالمجلة العلمية للعلوم والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة حلوان ، 2020.
- ١٧) محمد أنيس متولى : دور الأسرة فى تكوين الوعى الثقافى الترويحي على استثمار أوقات الفراغ، رسالة ماجستير غير منشوره ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، 2009 .
- ١٨) محمود اسماعيل طالبة : "سيكولوجية الترويح وأوقات الفراغ" ، القاهرة ، إسلاميك جرافيك للطباعة والنشر والتوزيع ، 2010م.
- ١٩) المفوضية السامية للامم المتحدة لشؤون اللاجئين ( UNHCR ) : لمحة عن المفوضية السامية للامم المتحدة لشؤون اللاجئين مصر ، مكتب القاهرة ، 2023.
- ٢٠) وقوري بلقاسم : واقع ممارسة الرياضة الترويحية لدى الطلبة الجامعيين خلال أوقات الفراغ، رسالة دكتوراه غير منشورة، معهد التربية البدنية والرياضة، جامعه الجزائر، 2015 .

(٢١) يحيى محمد الجيوشى : قائمة الانشطة الترويحية المنزلية المحدثة " ، مركز الكتاب للنشر والتوزيع ، ط 2 ، القاهرة ، 2023

(٢٢) \_\_\_\_\_ ، نيفين أحمد السيد: " تفعيل برامج الأنشطة الترويحية المفضلة للمتريدين على المركز الثقافي بجمعية الرعاية المتكاملة " انتاج علمى ، المؤتمر الدولي الرابع ، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الاسكندرية، 2008.

#### ثانيا : المراجع الاجنبية

- 23- Alejandro Carriedo et al,(2020) Resilience and physical activity in people under home isolation due to COVID-19: A preliminary evaluation, el Safari Mental Health and Physical Activity Volume 19, October, 100361
- 24- *Badia, M., Orgaz-Baz, M. B., Verdugo, M. A., Martínez-Aguirre, M. M., Longo-Araújo-de-Melo, E., & Ullán-De-La-Fuente, A. M. (2012). Adaptation and validation of the Spanish version of the Leisure Assessment Inventory. Intellectual and developmental disabilities, 50(3), 233-242.*
- 25- Berlin, Kathryn et al(2018) : A mixed-methods investigation of successful aging among older women engaged in sports-based versus exercise-based Leisure Time Physical Activities. Journal of Women Aging. Vol (30), No (1).
- 26- Ginsburg, K. r. (2007). The importance of play in promoting healthy child
- 27- Klarlund, Pedersen., and Saltin, Bengt(2015) .: Exercise as medicine – evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports published by John Wiley & Sons Ltd, Vol (25), No (53),.
- 28- Michael Anthonius Lim & Raymond Pranata(2020) : Sports activities during any pandemic lockdown, Irish Journal of Medical Science (1971 -), 2020
- 29- Mijuskovi, Nikola. J. Anthr (2020) “Sport and Physical Activity in Corona Virus Isolation”. Sport Phys. Educ. 4 P 3: 27-28.

#### ثالثا : شبكة المعلومات الدولية :

- 30- <https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/sensory-functions-disability-and-rehabilitation/world-report-on-disability>
- 31- <https://www.albayan.ae/five-senses/2001-11-01-1.1128804>



