J. Agric. Econom. and Social Sci., Mansoura Univ., Vol.5 (7): 1091-1106, 2014

RURAL WOMEN BEHAVIOR BELONG THE FOOD CUSTOMS IN SOME VILLAGES AT SIDI SALEM DISTRICT, KAFR EL – SHEIKH GOVERNORATE

Abo Hussien, Ebtihal M.K.*; Amani A. N. Attia*; E. A. Youssef; Asmaa F. Amer**

***Agric.Ext.Dep.Facalty of Agric Mansoura. Univ**

****Agric., Extension & Rural Development Research Institute, Agric. Research Center.**

سلوك الريفيات نحو العادات الغذائية الصحيحة ببعض قرى مركز سيدي سالم بمحافظة كفر الشيخ

ابتهال محمد كمال أبو حسين* ، أماني أحمد نادر عطية* ، عصام عبد الحميد يوسف و أسماء فوزي عامر****

*** قسم المجتمع الريفى والارشاد الزراعى - كلية الزراعة- جامعة المنصورة**

**** معهد بحوث الارشاد الزراعي والتنمية الريفية – مركز البحوث الزراعية**

الملخص

استهدفت الدراسة بصفة رئيسية التعرف على طبيعة سلوك الريفيات نحو العادات الغذائية الصحيحة ببعض قرى مركز سيدي سالم محافظة كفر الشيخ, وقد تم تجميع البيانات اللازمة باستخدام المقابلة الشخصية من عينة عشوائية منتظمة من الزوجات الريفيات بلغ قوامها(٣٣٩) زوجة ريفية تم اختيارهن عشوائيا من ثلاثة قرى بمركز سيدي سالم تمثلت فى قرية الشخلوبة كقرية صيدية، وقرية كوم الدهب كقرية زراعية، وقرية العيسوية كقرية حرفية, واستخدم لتحليل بيانات الدراسة أسلوب الارتباط البسيط و الارتباط المتعدد، والانحدار الجزئى، والمتعدد, فضلا عن استخدام التكرارات والنسب المئوية, وأيضاً إختبارى (ت)، (ف)، وكذلك أستخدام تحليل التباين (ANOVA)، وتم التحليل الإحصائي باستخدام (Spss (v.16 .

وتتلخص أبرز نتائج هذا البحث فيما يلى:

١- أن حوالى ٩٣% من أفراد العينة البحثية تراوحت درجات سلوكهن نحو العادات الغذائية الصحيحة من (٣-٨١ درجة)، مما يدل الى أن الغالبية العظمى من الريفيات المبحوثات سلوكهن الغذائى غير ملائم.

٢- أن حوالى ٥٥%من أفراد العينة البحثية تراوحت درجات معارفهن بالعادات الغذائية الصحيحة محل الدراسة من (٣٨-٧٣ درجة)، مما يدل الى أن الغالبية العظمى من الريفيات المبحوثات درجات معارفهن بالعادات الغذائية الصحيحة متوسطة.

٣- أن ٧٨.٥%من أفراد العينة البحثية تراوحت درجات ممارساتهن للعادات الغذائية الصحيحة محل الدراسة من (٥٢-٧٣ درجة)، مما يدل على أن الغالبية العظمى من الريفيات المبحوثات درجات ممارساتهن بالعادات الغذائية الصحيحة متوسطة.

٤- أن ٦٧.٥%من أفراد العينة البحثية اتجاهن محايد نحو العادات الغذائية الصحيحة حيث تراوحت درجات إتجاهن من (٦٣-٧٥ درجة).

٥- وجود علاقة إرتباطية معنوية طردية عند المستوى الإحتمالى ٠.٠١ بين سلوك الريفيات نحو العادات الغذائية الصحيحة وبين المتغيرات المستقلة الأتية: المستويات التعليمية للمبحوثات بالسنوات، والحيازة المزرعية بالقيراط، والتقدير الذاتى لمستوى أداء للمبحوثة فى المجال الغذائى، وإجمالي الدخل الشهري بالجنيه، والانفتاح الحضاري، ومصادر المعلومات الغذائية، وعند المستوى الإحتمالى ٠.٠٥ بين المتغير التابع وبين المتغير المستقل والمتمثل فى: التسهيلات المعيشية بالدرجات، وعند المستوى الإحتمالى ٠.١ بين المتغير التابع وبين المتغيرات المستقلة والمتمثلة فى: المستويات التعليمية لأسرة المبحوثة بالسنوات، والمسئول عن تحديد مكونات الغذاء، كذلك تبين وجود علاقة إرتباطية عكسية عند المستوى الإحتمالى ٠.١ بين المتغير التابع وبين المتغير المستقل والمتمثل فى: تواجد مصادر تلوث الغذاء، فى حين لم توضح النتائج قيام علاقة إرتباطية بين سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية وبين باقى المتغيرات المستقلة المتضمنة فى الدراسة.

٦- وتوضح النتائج أن المتغيرات المستقلة المتضمنة فى الدراسة مجتمعة ترتبط مع سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية بمعامل إرتباط متعدد مقداره ٠.٥٠، وقد ثبت معنوية تلك العلاقة عند المستوى الإحتمالى ٠.٠٠١، إستناداً لقيمة "ف" المحسوبة حيث بلغت ٦.٧٦٤، كما تشير النتائج إلى أن المتغيرات المستقلة مجتمعة تفسر ٢٥.٢% من التباين فى المتغير التابع إستناداً إلى قيمة (R^2).

٧- أوضحت النتائج أن متوسط السلوك نحو العادات الغذائية الصحيحة لمبحوثى قرية كوم الدهب أكبر من متوسط مبحوثى قرية الشخلوبة، والعيسوية بفرق معنوى ثبت معنويته عند المستوى الإحتمالى ٠.٠٥، كما أوضحت النتائج أن متوسط السلوك نحو العادات الغذائية لمبحوثى قرية الشخلوبة أكبر من متوسط مبحوثى قرية العيسوية بفرق معنوى ثبت معنويته عند المستوى الإحتمالى ٠.٠٥، وبذلك تكون قرية كوم الدهب هى الأفضل من حيث تطبيق العادات الغذائية الصحيحة.

المقدمة والمشكلة البحثية

تزايد في الآونة الأخيرة الاهتمام بدراسة أوضاع المرأة الريفية وما يتعلق بتنميتها وتطويرها سواء على المستوى الأسرى أو المجتمعي، لما لها من تأثير مباشر وقوى على الأسرة والمجتمع بأسره.

وتعتبر الأسرة الريفية الوحدة الأولى التي يقوم عليها المجتمع بوجه عام, وهى الوحدة الأساسية التي يقوم عليها المجتمع الريفي بوجه خاص, والمرأة الريفية محور هذه الأسرة لما تتحمله من أعباء يفرضها عليها النظام الإجتماعى، وذلك لتعدد الأدوار التي تقوم بها سواء كانت هذه الأدوار داخل المنزل أو خارجه،(عمر، ١٩٩٢،ص : ٥٠).

وتقوم المرأة بالعديد من الأدوار الهامة والمؤثرة من اجل النهوض والارتقاء بالمجتمع الريفي عامة، وفى رفع مستوى معيشة الأسرة الريفية خاصة، وذلك إذا تسنى لها أن تمارس تلك الأدوار المكلفة بها على أفضل ما يكون وبقدر جيد من المهارة والكفاءة, ويعد ممارستها لإعداد الطعام احد أهم ادوار المرأة الريفية التي يتحدد بناء عليها مكانة المرأة الريفية داخل الأسرة والمجتمع الريفي لما يترتب على ممارستها للعادات الغذائية السليمة من سلامة الأسرة وحياتها والحفاظ عليها وتحسن الأحوال الصحية للأسرة , وانطلاقا من ذلك فقد أدلت المنظمات العالمية أهمية كبيرة للأنماط الغذائية السليمة والصحية وذلك مثل منظمة الأغذية والزراعة وذلك لان الاهتمام بالنواحي الغذائية والصحية ينعكس على التنمية الاقتصادية والاجتماعية وذلك بسبب تحسن إنتاجية العامل

وتشهد بلدان كثيرة في العالم تغيرات اجتماعية واقتصادية سريعة وبعض هذه التغيرات لها تأثير تغذوى سلبي على قطاعات معينة من السكان، وليس بوسع التوعية التغذوية أن تقتصر على مجرد تصحيح الأمور بعد حدوث سوء التغذية, بل عليها أن تحدد وسيلة لترويج وتعزيز التدابير الوقائية لضمان تمتع السكان جميعا بمستوى تغذوى سليم،(منظمة الأغذية والزراعة,٢٠٠٠, ص١٠).

ولما كانت المشكلة الغذائية من اخطر المشاكل التي يعانى منها الدول النامية وذلك بسبب الزيادة السكانية والأنماط الغذائية غير السليمة ومنها المجتمع المصرى وكثيرا ما تكون العادات الغذائية الخاطئة سببا مباشرا في الإصابة بأمراض التغذية وانخفاض إنتاجية العامل مما يعكس أثرة على البيئة الاقتصادية ومن ثم على واضع السياسات الاقتصادية الاهتمام بمعالجة هذه المشكلة معالجة جذرية.

وتشير المنظمة العربية للتنمية الزراعية أن الدول النامية لم تعطى الاهتمام الكافي لتوفير الغذاء والتغذية مما يودى إلى التأثير السلبي على النمو الجسماني والعقلي لمواطنيها وعلى انتشار الأمراض الناجمة عن سوء التغذية وقد يودى ذلك بالتبعية إلى قلة الإنتاج وعدم تحقيق أهداف التنمية وزيادة الوفيات خاصة الأطفال, حيث تفيد منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة بأن أعداد ناقصي التغذية في العالم بلغت ٨٧٠ مليون نسمة خلال الفترة من(٢٠١٠-٢٠١٢) معظمهم من الدول النامية، وبلغت نسبة السكان ناقصي التغذية في مصر عام ٢٠١٢ ما يقرب إلى ٤% من جملة السكان, وهؤلاء السكان ناقصي التغذية لا يمكنهم الحصول على احتياجاتهم الغذائية الأساسية، كما يتعرضون لفقدان حياتهم نتيجة الإصابة بسوء التغذية والأمراض المعدية،(المنظمة العربية للتنمية الزراعية, ٢٠١٢, ص:٣٩).

يعد الغذاء أحد أسس الحياة و البقاء، ويمتلك الإنسان الحرية في اختيار نوعية غذائه ويفاضل بين أصنافه، لذا فأن عليه أن يحسن هذا الاختيار، لقد جعل الله سبحانه وتعالى الغذاء بكافة مصادره النباتية والحيوانية طوع الإنسان، ليساعده على حياة صحية، إلا أن التعامل غير الصحيح مع الغذاء قد يؤدى إلى الإصابة بالأمراض فينقلب الحال من كونه نعمة إلى نقمة، والأساس في الغذاء أنه وسيلة وليس هدفاً في حد ذاته، من اجل استمرار الحياة، وتحسين صحة الإنسان وحيويته حتى يستطيع أن يحقق ذاته ويمارس حياته, فالغذاء المتوازن والصحي يقي الإنسان من الأمراض ويمتعه بصحة بدنية ونفسية سليمة ويجعله مواطناً قادراً الإنتاج.

والإنسان لا يستطيع أن يعيش وينمو وينتج بدون سد احتياجاته الغذائية ولا يستطيع أن يسهم في التنمية إلا بعد الحصول على حقه في الغذاء الأمن والتغذية السليمة فالغذاء يمثل حقا من حقوق الإنسانية، لذا فأنة يحب على الأسرة أن توفر لأفرادها الغذاء الأمن والمتوازن، باعتباره مؤثر حيوي على صحة الفرد وتطوره وتعويض ما يتلف من أنسجته وخلاياه, ويزيد من مقاومته للأمراض, وكذا ارتفاع قدرته على العمل والإنتاج،(الجارجى وآخرون، ٢٠٠٣، ص: ٢٥١).

وقد بينت الدراسات التي أجريت في العقدين الآخرين بمصر بصفه عامه والريف بصفه خاصة فيما يتعلق بالنمط الغذائي الشائع، انخفاض الوعي الغذائي نتيجة الجهل بقواعد وأسس الغذاء والتغذية السليمة بين كل من الأميين والمتعلمين على حد سواء، علاوة على عدم صحة نوعية وكمية الغذاء التي يتناولها الفرد سواء بالزيادة أو بالنقصان،(العسال، ٢٠٠٢، ص:٣-٥).

وإذا كان الغذاء يحمل للإنسان الصحة والحيوية والطاقة، لكنه يمكن أن يحمل له كذلك الإعياء والمرض إلى حد يهدد حياته بالخطر إذا كان هذا الغذاء ملوثاً غير آمن ونظيف، حيث يعد تلوث الغذاء من الأمور البالغة الخطورة على صحة وحياة الإنسان وهو من القضايا المعاصرة نظراً للتأثير المباشر على صحة الأسرة الريفية, وهى ليست مسئولية فردية أو خاصة بجهة معينة حيث يزيد خطر التلوث والتسمم الغذائي عندما ينخفض مستوى الوعي بنظافة الغذاء والمحافظة عليه من التلوث، لذلك فالأمر يتطلب توعية المرأة الريفية بأبعاد قضية تلوث الغذاء لأنها المسئولة الأولى عن إعداد الطعام لأسرتها حيث أن التغذية الجيدة تعمل على تحسين صحة الفرد وشعوره بالرضا والسعادة (الحسيني، ٢٠٠١، ص: ٢).

وتمثل المشكلات التغذوية الناشئة عن نقص استهلاك الغذاء أو عدم توازنه أو الإفراط فيه انعكاسات ملموسة تسفر عن ضعف صحة الفرد وزيادة احتمالات وفاته المبكرة, وانخفاض إنتاجيته، وارتفاع تكاليف الرعاية الصحية والعلاجية، وعن طريق دعم التوعية التغذوية والاستثمار فى التنمية البشرية, تستطيع حكومات البلاد أن تساعد سكانها على تحسين رفاهيتهم وزيادة قدراتهم وإنتاجيتهم ويمكن خفض تكاليف الرعاية الصحية والطبية بدرجة ملموسة من خلال إتباع نظم غذائية وأنماط حياة أكثر ملائمة (منظمة الأغذية والزراعة, ٢٠٠٠, ص:٣).

والمرأة بوجه عام والريفية بالتحديد هي المسئولة الأولى وربما الوحيدة عن تغذية أفراد أسرتها، فهي التى يقع على عاتقها المسئولية الكاملة فى رعاية أسرتها غذائيا وصحيا.

لذا فأن زيادة وعى المرأة الريفية بالمعلومات والمعارف المتعلقة بقواعد وأسس التغذية السليمة, والقدرة على التخطيط والتقييم والاقتصاد, من الممكن أن يؤدى إلى توجيه سلوكها الغذائي وأفراد أسرتها توجيها سليما وصحيحا , ومن ثم تتحسن صحة أفراد الأسرة والمجتمع ككل .

ومع انخفاض الوعي الصحي والغذائي فى المجتمعات الريفية، وما يستتبع ذلك من انتشار أمراض سوء التغذية، فإن تعليم وتدريب المرأة الريفية في المجالين الغذائي والصحي يمكن أن يؤثر بشكل فعال وواضح فى النهوض بمستوى الأسرة الريفية ككل (الشافعي، ١٩٨٢، ص: ٣).

ونظرا لان عادات الفرد ومعتقداته الغذائية أكثر العوامل تأثيراً على أنماط استهلاك الغذاء للأسرة والمجتمع، والتي تتأصل بعمق وبخاصة في الثقافة الريفية، وتتأثر هذه العادات بالعديد من العوامل الاجتماعية والاقتصادية والاتصالية والبيئية وعلية فأن المرأة الريفية مسئولة بشكل كبير ومباشر عن اختيار وتحديد وتحسين شكل النمط الغذائي لأسرتها، وكذلك مسئولة عن العادات الغذائية سواء كانت هذه العادات صحيحة أو خاطئة، ومسئولة أيضا عن نقلها للأجيال القادمة ولذلك فأن خصائصها الشخصية والاجتماعية والاقتصادية وخصائص أفراد أسرتها تعد من العوامل المؤثرة، ولهذا فأن البحث الحالي يسعى إلى التعرف على سلوكها الغذائي وعاداتها الغذائية وكذا التعرف على العوامل التي تؤثر على سلوك الريفيات نحو عاداتهم الغذائية, حتى يمكن الارتقاء بسلوكها الغذائي وعاداتها الغذائية, مما يساعد فى وضع سياسات وبرامج غذائية يكون من شأنها تعديل وتغيير سلوك الريفيات الخاطئة ,وكذلك تنمية معارف ومعلومات الريفيات في هذا المجال.

أهداف البحث

اتساقا مع المشكلة البحثية يسعى البحث بصفة رئيسية إلى محاولة التعرف على طبيعة سلوك الريفيات نحو العادات الغذائية الصحيحة ببعض قرى مركز سيدي سالم بمحافظة كفر الشيخ، وقد يتحقق هذا الهدف من خلال الأهداف الفرعية الآتية :

١- التعرف على بعض الخصائص الشخصية والاجتماعية والاقتصادية والاتصالية المميزة للريفيات.

٢- الوقوف على أبعاد مستوي سلوك الريفيات نحو العادات الغذائية الصحيحة .

٣- دراسة العلاقات الارتباطية والانحدارية بين الخصائص المميزة للريفيات وسلوك الريفيات نحو العادات الغذائية الصحيحة.

٤- التعرف على الأهمية النسبية لبعض المتغيرات الأكثر إسهاما في تفسير التباين في سلوك الريفيات نحو العادات الغذائية الصحيحة.
٥- تحديد الفروق في مستوى سلوك الريفيات نحو العادات الغذائية عند تصنيفهم وفقاً لمبحوثات كل قرية من القرى محل الدراسة وفقا لثقافتهم الفرعية.

الإطار النظرى والاستعراض المرجعى

يعتبر الغذاء هو المطلب الأول للإنسان والذى لا يمكن الإستغناء عنة، فهو مصدر الطاقة والقدرة على مقاومة الامراض وبالتالى يمكن ان يؤدى اعمالة المختلفة بنشاط وكفاءة ونجاح وبالتالى يصبح قادرا على العمل والانتاج فيؤثر ايجابيا على تنمية المجتمع ككل .

ويعرف "الشرنوبى وعبد المجيد" (٢٠٠٣، ص:١٥) الغذاء على "أنه أى مادة سائلة أو صلبة يمكن للجسم بعد إمتصاصها وسريانها فى الدم أن تستخدم أما فى ناحية أو أكثر من توليد الطاقة والحرارة، أو نمو وبناء أنسجة الجسم وتعويض الفاقد منها، أو حماية وحفظ الجسم ووقايته من الأمراض".

ويذكر محمد (٢٠٠٥,ص٦١) أن مجاميع الغذاء الأساسية هي ١- مجموعة الحليب ومنتجاته: تمثل مصدر الفيتامين ب٢ الريبوفلافين, الكالسيوم في الغذاء وهى تلي اللحوم في محتواها الكمي من البروتين ٢- مجموعة اللحوم وبدائلها : وتشمل البيض_ الفاصوليا والبازلاء الجافة_ المكسرات _الدواجن والاسماك وهى تمثل مصادر البروتين , الفسفور,المغنسيوم,الحديد وفيتامين ب١، ٦، ١٢ فى الغذاء ٣- مجموعة الفواكة والخضروات: وهى مصادر هامة لفيتامين ج وتستطيع تزويد الانسان بنصف احتياجاته من فيتامين أ وخمس احتياجاته من الحديد وربع احتياجاتة من المغنسيوم وفيتامين ب٦ ٤- مجموعه الحبوب :وهى ثانى المصادر الغذائية للطاقة والحديد ، وفيتامين ب١ فى الغذاء ٥- مجموعة السكريات والحلويات والدهون والزيوت او المكملات الطاقية: وهى تقدم سدس الاحتياج الطاقى للانسان.

ويتفق كل من رشاد ونوار (٢٠٠٦/٢٠٠٥، ص ص: ١٨ ، ١٩) ، و أبوطور (٢٠٠٥ ، ص ص: ٢١-٢٣) على أن للغذاء وظائف هى:١- الوظائف الفسيولوجية للغذاء وتتمثل فى: إن الغذاء يمد الجسم بما يحتاجه من عناصر غذائية لازمة لتوليد الطاقة التى يستغلها فى أداء وظائفه الحيوية المختلفة وتعتبر الكربوهيدرات مصدرا رئيسيا للطاقة يليها الدهون ثم البروتينات، كما يمد الغذاء الجسم بالعناصر اللازمة لبنائه وصيانته عن طريق البروتينات والأملاح المعدنية والماء ،كذلك يعمل الغذاء على تنظيم العمليات الحيوية للجسم عن طريق إمداده بالفيتامينات والأملاح المعدنية والماء علاوة على الأحماض الأساسية والبروتينات٢- الوظائف الاجتماعية للغذاء وتتلخص في : تعتبر حفلات الغذاء والعشاء التى تقام للأفراد والجماعات من وسائل توطيد العلاقات الاجتماعية وزيادة أواصر العلاقة بين الناس ووسائل التعارف بين الناس والشعوب٣- الوظائف النفسية للغذاء: يقوم الغذاء بإرضاء بعض الجوانب النفسية والعاطفية للأفراد فتناول وجبة معينة صحية يرضى الفرد ويشعره بالسعادة، كما إن الفرد عندما يكون فى بلد أجنبي ويتناول طعاما تعود عليه فى وطنه فإن ذلك يشعره بالراحة النفسية ،إضافة إلى أن الفرد حينما يسافر إلى بلد أجنبي فإنه يشعر فى بادئ الأمر بمعاناة نفسية وتزول هذه المعاناة بعد أن يتلاءم مع العادات الغذائية السائدة.

وتعرف الجارحى (٢٠٠٠ ، ص: ٥٨) العادات الغذائية بانها "السلوك أو الطرق المتبعة فى إعداد وتناول الغذاء ، والعادات الغذائية تبدأ من فترة إنتاج الغذاء وحتى تناوله ، وتكتسب العادات الغذائية فى الفرد منذ الطفولة حيث تتأثر عاداته الغذائية بالمحيطين به خاصة الأم".

أما العوامل المؤثرة على تكوين العادات الغذائية فتوجزها فى: (١)التعليم حيث أن له تأثير كبير فى تكوين عادات الأفراد الغذائية، وذلك نتيجة لاختلاف إدراكهم لأهمية الوجبة المتزنة (٢) كما تتأثر العادات الغذائية للفرد بالسفر والتنقل،فتحدث تغيرات فى عادات الفرد أو العائلة عندما تهاجر إلى بلد آخر لتلائم البلد الجديد،حيث تختلف العادات الغذائية من شعب لآخر، ومن فرد لآخر، أو الصحة (٣) كما أن العادات الغذائية يمكن أن يتغير بمرور الوقت تبعا للتغير فى المستوى الاجتماعي (٤) وكذلك فإن ثقافة الأفراد تؤثر على عمليات اختيار واستهلاك الغذاء (٥) كما أن العادات الغذائية تتأثر بالعمر والوزن والحالة الجسمية (٦) وتؤثر العوامل الاقتصادية على العادات الغذائية وعلى نوعية الغذاء المتناول (٧) كما تؤثر المعتقدات الدينية لبعض الفئات على العادات الغذائية وبالتالى اختيار نوعية الغذاء فبعض الفئات فى الهند يحرمون تناول لحم الابقار (الجارحى,٢٠٠٠ ,ص:٥٨-٥٩).

والكائن الحي منذ ولادته تبدأ بينه وبين البيئة التي يعيش فيها صلة ديناميكية . فيؤثر كل منهما في الأخر ويتأثر به . وان هذه العلاقة التي تقوم بين الكائن الحي وبيئته الخارجية تجعله في حالة مستمرة من النشاط . ومجموع هذا النشاط الذي يصدر من الكائن الحي في إثناء عملية التفاعل هو ما نسميه بالسلوك .

ويعرف شفيق (٢٠٠٤,ص:١٣٣) السلوك بانة كل اوجة النشاط الفرد التى يمكن ملاحظتها سواء بالادوات القياسية مثل حركات الفرد وايماءاته وطريقة استخدامه للغة وتفاعلاته وتخيلاتة ودوافعة وادراكة وقدراتة.

ويذكر عبد السلام (٢٠١٣,ص:٥٤) أن سلوك الفرد هو مجموعة من التصرفات التى تعكس طبيعة شخصيتة وخصائص البيئة التى يوجد بها العديد من العوامل المادية والمتغيرات الاجتماعية والسياسية والثقافية , وغيرها من المتغيرات , فالبيئة مع الوراثة مع الشخصية تلعب دورا فى تحديد سلوك الفرد, كما ان سلوك الفرد يختلف من بيئة الى اخرى حيث ان سلوك الفرد فى المدينة يختلف عن سلوك الفرد فى القرية وسلوك الفرد فى القاهرة يختلف عن سلوك الفرد فى سوهاج ويرجع ذلك لاختلاف العادات والتقاليد والانماط الثقافية الأخرى التي تحدد انماط معينة من السلوك للافراد.

واتفقت العديد من الدراسات على ان للسلوك ثلاث جوانب متصلة تتمثل فى الجانب المعرفى والجانب الشعورى والجانب المهارى (التنفيذى), وان هذه الجوانب الثلاثة متصلة وتكمل بعضها البعض لتشكل السلوك, (سلطان ,١٩٩٦,ص١٠).

ويؤكد صومع (١٩٩٧,ص٤٦٢) ما سبق حيث يذكر ان السلوك متعدد الابعاد فهو يشمل البعد المعرفى والبعد الاتجاهى والبعد التنفيذى وينقل عن دنلاب (dunlap 1993) ان التتابع يحدث بناء على ان المعرفة والاتجاه يرتبطان بالسلوك التنفيذى ويمكن تغيير المعارف والاتجاهات ومن ثم يؤدى ذلك الى تغيير فى السلوك التنفيذى للفرد.

الفروض البحثية:

بناء على الاستعراض المرجعي وما كشفت عنة نتائج الدراسات السابقة، ووفقاً لأهداف البحث أمكن صياغة الفروض البحثية التالية:

***الفرض الأول**: "توجد علاقة إرتباطية بين سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية الصحيحة، وبين كل من المتغيرات المستقلة محل الدراسة.

***الفرض الثانى**: "تسهم كل المتغيرات المستقلة محل الدراسة مجتمعة فى تفسير التباين فى سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية الصحيحة.

***الفرض الثالث:** "توجد فروق معنوية بين متوسطات سلوك الريفيات المبحوثات بكل قرية من القرى الثلاث محل الدراسة بالعادات الغذائية الصحيحة .

الأسلوب البحثي

أولاً: مجالات الدراسة :

تشتمل مجالات الدراسة على المجالات الجغرافية (المكانية)، والبشرية، والزمنية.

١ : المجال المكاني:

تحقيقا لأهداف الدراسة تم اختيار ريف محافظة كفر الشيخ كمنطقة لإجراء هذه الدراسة، هذا وتتضمن محافظة كفر الشيخ عشرة مراكز إدارية وهى: كفر الشيخ، وبيلا، وفوه، ودسوق، وسيدى سالم، ومطوبس، وقلين، والرياض، وبلطيم، وكل من هذه المراكز يتميز بثقافة مختلفة عن الأخر استنادا إلى طبيعة النشاط الإقتصادى السائد لسكان قرى هذه المراكز والذي يتأثر ببيئة العمل فوجد أن هناك ثلاثة أنشطة اقتصادية رئيسية مختلفة موجودة بقرى هذه المراكز وهم: ١- النشاطات الزراعية (الذي يعمل أغلب أهلها بالزراعة)، ٢- النشاطات الصيدية (الذي يعمل أغلب أهلها بمهنة الصيد)، ١- النشاطات الحرفية (الذي يعمل أغلب أهلها بالأعمال الحرفية)، فوجد أن هذه الثقافات الفرعية موجود بالكامل في أكثر من مركز من مراكز المحافظة، ولقد تم اختيار مركز سيدي سالم لوجود الثلاث ثقافات محل الدراسة به وكذلك لقربه من الباحثة وسهولة تجميع البيانات منه وتوفيرا للجهد والمصاريف، ومركز سيدي سالم تطل مجموعة من القرى منه بالكامل على بحيرة البرلس ويعمل جميع سكانها بمهنة الصيد، وكذلك يوجد بها قرى تشتهر بالزراعة وأخرى تشتهر بالأعمال الحرفية. وقد تم اختيار أكبر قرية من حيث عدد الأفراد العاملين بكل نشاط إقتصادى على أساس مؤشر% لقوة العمل + ١٥ في مجال الصيد، والزراعة، والمهن الحرفية، (مركز المعلومات ودعم اتخاذ القرار،٢٠١٣)، ووفقاً لذلك قد تم إختيار قرية الشخلوبة كقرية صيدية، وقرية كوم الدهب كقرية زراعية، وقرية العيسوية كقرية حرفية.

٢ : المجال البشرى:

ويقصد بالمجال البشرى الأفراد الذين سيطبق عليهم البحث وتشملهم الدراسة، وقد تحددت شاملة الدراسة في جميع الزوجات الريفيات بالقرى الثلاث محل الدراسة(الشخلوبة، كوم الدهب، العيسوية)، وكان إجمالي عدد الأسر في هذه القرى ١٥٥٩أسرة، منها ٧٠٤ أسرة بقرية الشخلوبة، و٣٧٨ أسرة بقرية كوم الدهب، و٤٧٧ أسرة بقرية العيسوية، وقد تم إختيار عينة من المبحوثات بقرى الدراسة حيث أخذت منهم عينة عشوائية

منتظمة، وقد تم تحديد مفردات العينة وفقاً لمعادلة كرجسي ومورجان, (١٩٧٠, 610 – 607 :PP Morgan & Krejcie) فبلغ قوامها ٣١٠ أسرة، وقد وزعت عينة الأسر على القرى الثلاث وفقا لنسب أعداد الأسر بكل قرية فكان توزيع عينة البحث كالتالي ١٣٩ أسرة بقرية الشخلوبة، و٧٥ أسرة بقرية كوم الدهب، و٩٤ أسرة بقرية العيسوية، وتم اقتراح زيادة حجم العينة فى القرى التي تقل عينتها عن ١٠٠ مفردة لتصل الى ١٠٠ وذلك تسهيلا لإجراء التحليلات الإحصائية وضمانا لدقة التحليلات، وبالتالي أصبح حجم العينة ٣٣٩ أسرة، تم استيفاء البيانات من الزوجات الريفيات فيها بنسبة ١٠٠% وذلك باستخدام الاستبيان بالمقابلة الشخصية، هذا وقد تم تحديد أماكن إقامة الزوجات الريفيات وحدة التحليل في هذه الدراسة بتقسيم كل قرية إلى قطاعات وكل قطاع إلى شوارع ، وفى كل شارع تم اختيار منزل من كل اربعة منازل على التوالي مع تحديد بداية عشوائية، ويوضح جدول (١)، شاملة وعينة الدراسة.

جدول(١): عدد الأسر وتوزيع مفردات العينة على قرى الدراسة.

المركز	القرية	إجمالي عدد الأسر	عينة الدراسة
سيدي سالم	الشخلوبة	٧٠٤	١٣٩
	كوم الدهب	٣٧٨	١٠٠
	العيسوية	٤٧٧	١٠٠
الإجمالي		١٥٥٩	٣٣٩

٣ : المجال الزمني:

يقصد بالمجال الزمني الفترة الزمنية التي تم جمع البيانات فيها من المبحوثات حيث تم جمع البيانات الميدانية المطلوبة لهذه الدراسة خلال شهري يناير وفبراير ٢٠١٤، وقد بلغ عدد الاستمارات المستوفاة ٣٣٩ استمارة تمثل ١٠٠% من جملة العينة البحثية المستهدفة موزعة على القرى المختارة.

ثانياً: أسلوب وأدوات جمع البيانات

يتناول هذا الجزء وصفاً لخطوات إعداد واختبار استمارة البحث مع عرض الأساليب الإحصائية المتبعة فى تحليل البيانات التى تم تجميعها.

١ : إعداد واختبار استمارة الاستبيان:

تم إعداد استمارة الاستبيان بالمقابلة الشخصية بهدف جمع البيانات الميدانية اللازمة لتحقيق الأهداف البحثية , وقد اشتملت الاستمارة على جزئين تضمن الجزء الأول مجموعة من الأسئلة استهدفت التعرف على المتغيرات المستقلة(محل الدراسة), أما الجزء الثاني فيتضمن مجموعة من الأسئلة لقياس بنود المتغير التابع والمتمثل في سلوك الريفيات نحو العادات الغذائية الصحيحة, وهذا وقد تم إجراء تحكيم لهذه الاستمارة من خلال مجموعة من أعضاء هيئة التدريس بجامعات كفر الشيخ والقاهرة والإسكندرية للتأكد من وضوح الأسئلة، وبناء على ما أسفر عنة نتائج التحكيم لاستمارة الاستبيان تم إجراء بعض التعديلات واعدت الاستمارة في شكلها النهائي.

٢ :أسلوب جمع وتحليل البيانات:

تم الإستعانة فى مرحلة إستيفاء بيانات هذا البحث بكافة مصادر البيانات المتاحة سواء أولية أو ثانوية، والتى من شانها أن تخدم البحث، كما تم مراجعة العديد من الكتب والمراجع العلمية والبحوث الصادرة فى مجال الدراسة، وكذلك تم الإستناد إلى البيانات الأولية حيث تم تجميع بيانات هذا البحث ميدانياً عن طريق الإستبيان بالمقابلة الشخصية مع أفراد العينة البحثية. وأستغرق تجميع البيانات البحثية شهرين وذلك خلال الفترة من شهر يناير وفبراير ٢٠١٤، وقد بلغ عدد الاستمارات المستوفاة والصالحة للاستخدام ٣٣٩ استمارة تشكل١٠٠% من العينة المستهدفة، بعد الانتهاء من مراجعة البيانات تم مراجعة وتدقيق بيانات البحث ضمانا لصحة محتوياتها، كما تم تقيم إجابات المبحوثات، وقد تلى ذلك تفريغ البيانات وتبويبها وجدولتها وتصنيفها وفقاً لأهداف الدراسة، ثم إدخالها فى الحاسب الآلى بعد تحويل البيانات الوصفية إلى درجات.

ثالثاً: التعاريف الإجرائية للمتغير التابع:

١- سلوك الريفيات نحو العادات الغذائية الصحيحة:

ويقصد بسلوك الريفيات نحو العادات الغذائية هو حصيلة معارف الريفيات المبحوثات بالعادات الغذائية الصحيحة، وكذا إتجاهاتهم نحو العادات الغذائية السليمة ومستوى تنفيذهم للممارسات العملية المتعلقة بالعادات الغذائية، وهو عبارة عن متغير مركب تم قياسه من خلال جمع درجات ثلاثة بنود هما (المعارف ، والممارسات ، والاتجاهات الغذائية) بعد معايرتهم.

٢- المعارف الغذائية للريفيات:

ويقصد بها في هذه الدراسة مدى إلمام ومعرفة المبحوثة تجاه المعلومات المتعلقة بالبنود الفرعية المكونه لمعارف الريفيات المبحوثات بالعادات الغذائية الصحيحة محل الدراسة كل على حده والمتمثلة فى المعارف المتعلقة: بتداول الأطعمة والشراء، والحفاظ على الغذاء من التلوث، وإعداد وطهي الطعام، وبتخطيط وتنظيم الوجبات على مدار اليوم، وبأعداد وجبة متوازنة، وبالتغذية بالمناسبات، وبعملية تناول الغذاء، وبعملية تخزين وحفظ الأغذية.

٣- الممارسات الغذائية للريفيات:

ويقصد بها في هذه الدراسة الممارسات الفعلية التي تقوم بها تجاه المعلومات المتعلقة بالبنود الفرعية المكونه لممارسات الريفيات المبحوثات بالعادات الغذائية الصحيحة محل الدراسة كل على حده والمتمثلة فى الممارسات المتعلقة: بتداول الأطعمة والشراء، والحفاظ على الغذاء من التلوث، وإعداد وطهي الطعام، وبتخطيط وتنظيم الوجبات على مدار اليوم، وبأعداد وجبة متوازنة، وبالتغذية بالمناسبات، وبعملية تناول الغذاء، وبعملية تخزين وحفظ الأغذية.

٤- اتجاهات الريفيات نحو العادات الغذائية:

ويقصد بها في هذه الدراسة استعداد المبحوثات وميلهم نحو العادات الغذائية الصحيحة .

رابعاً: المتغيرات البحثية :

يتضمن هذا الجزء عرضاً لمتغيرات الدراسة والتى تتمثل فى مجموعة المتغيرات المستقلة التى تعتقد الباحثة في منطقية تأثيرها على المتغير التابع محل الدراسة، إضافة إلى عرض الفروض البحثية التى تم صياغتها وفقاً لأهداف البحث وإستناداً إلى الإطار النظرى، وما تم إستعراضه من نتائج دراسات سابقة فى مجال الدراسة .

١: المتغيرات البحثية:

تم إختيار متغيرات هذا البحث إتساقاً مع طبيعة الدراسة وأبعادها، وقد تم تصنيف متغيرات البحث إلى مجموعتين من المتغيرات وهما:

المتغيرات المستقلة: تضمنت هذه الدراسة ستة عشر متغيراً مستقلا تمثلت فى بعض الخصائص المميزة للريفيات المبحوثات وهى: عمر المبحوثات بالسنوات، والمستويات التعليمية للمبحوثات بالسنوات، والمستويات التعليمية لأسرة المبحوثة بالسنوات، والمسئول عن تحديد مكونات الغذاء، وإجمالي الدخل الشهري بالجنيه، وإجمالي ما ينفق على الغذاء شهريا، ونشأة المبحوثة، ونوع المسكن، والتسهيلات المعيشية بالدرجات، والحيازة المزرعية بالقيراط، والانفتاح الحضاري، والمشاركة الاجتماعية غير الرسمية بالدرجات، ومصادر المعلومات الغذائية، والتقدير الذاتى لمستوى أداء للمبحوثة فى المجال الغذائى، وعمل المبحوثة، وتواجد مصادر تلوث الغذاء.

خامساً:أدوات التحليل الاحصائى:

إستعانت الباحثة بعدة أساليب إحصائية مختلفة تمثلت فى: النسب المئوية، ومعامل الارتباط البسيط وكذلك الإرتباط المتعدد، والإنحدار الجزئى، والمتعدد للتعرف على أكثر المتغيرات المستقلة ذات التأثير المعنوى التى تسهم فى تفسير التباين فى المتغير التابع، وأيضاً إختبارى (ت)، (ف) للحكم على معنوية العلاقات فى هذه الدراسة، وكذلك أستخدام تحليل التباين (ANOVA) لتحديد معنوية الفروق في سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية الصحيحة عند تصنيفهم وفقاً لمبحوثات كل قرية، كما تم الاستعانة بالجداول الإحصائية في عرض البيانات، وتم التحليل الإحصائي بالاستعانة بالبرنامج الإحصائي spss v.16.

النتائج والمناقشة

أولاً: الخصائص المميزة للريفيات المبحوثات:

أوضحت النتائج الواردة بجدول (٢) أن حوالى ٩١% من أفراد العينة البحثية كانت أعمارهم تتراوح من (٢٠-٥٣ عام)، وأن حوالى ٥٠% من أفراد العينة البحثية إما غير متعلمات أو حاصلين على عدد من السنوات التعليمية المنخفضة (١-٥ أعوام)، و أن ٥٢.٥% منهن قد حصل أفراد أسرتهن على سنوات تعليم تراوح من (٦-١١عام)، أن ٨٣.٥% من أفراد العينة البحثية هم المسئولون عن تحديد مكونات الغذاء بالاسرة، و أن حوالى ٨٧% من أفراد العينة البحثية تراوحت دخلوهم من (١٠٠- ٢٠٦٦ جنيه مصرى) ، وأن قرابة ٨١% من أفراد العينة البحثية تراوح ما ينفق على الغذاء شهريا من (١٠٠- ١٠٦٦ جنيه مصرى)، أن ٩٦.٥% منهن كانت نشأتهم ريفية، وأن ٣.٥% منهن كانت نشأتهم حضرية، وأن قرابة ١٣% منهن كانت تسكن مع زوجات أخو الزوج فى معيشة واحدة، وأن حوالى ٢٦% منهن كان كانت تسكن مع الحماة فى معيشة واحدة ، وأن حوالى ٦١% منهن كانت مستقلة المسكن، وأن قرابة ٨٥% منهن كانت تسهيلاتهم المعيشية تتراوح من (٥-٦٩ درجة)، وأن حوالى ٥٠%من منهن اتسموا بانهم ليس لديهم حيازه، وأن قرابة

٩٨%منهن تراوح إنفتاحهم الحضارى من (٩-٨٣ درجة)، أن حوالى ٨٦%منهن تراوحت مشاركتهم الاجتماعية غير الرسمية من (٢١-٦٥ درجة)، أن حوالى ٥٨%منهن تراوح عدد المصادر التى يستقوا منها معلوماتهم من (١-٣ درجة) ، أن حوالى ٦٤%من منهن لا يرون أنفسهم قادة أو منخفضى الدرجة القيادية، وأن قرابة ٨٠% منهن كانت ربة منزل متفرغة (لا تعملن) ، وأن حوالى ٢٠% منهن كن يعملن فى وظائف مختلفة، وأن حوالى ٢٢%منهن تراوحت درجة تواجد مصادر الغذاء بالقرية من (٣٠-٤٣ درجة)، وأن ١٠٠% منهن ذكرن بعدم تواجد خدمات الإرشاد الغذائي بالقرية.

جدول (٢): توزيع الريفيات المبحوثات وفقاً لبعض الخصائص المميزة لهن.

الخصائص المميزة للريفيات المبحوثات	العدد	النسبة المئوية
١- عمر المبحوثات بالسنوات		
(٢٠ - ٣٥)	١٧٨	٥٢.٥
(٣٦ - ٥٣)	١٣١	٣٨.٦
(٥٤- ٦٩)	٣٠	٨.٩
المجموع	**٣٣٩**	**١٠٠**
٢- المستويات التعليمية للمبحوثات:		
غير متعلمة	١٠٤	٣٠.٧
(١-٥)	٢١	٦.٢
(٦-١١)	٤٥	١٣.٣
(١٢-١٦)	١٦٩	٤٩.٨
المجموع	٣٣٩	١٠٠
٣- مستويات التعليم لاسرة المبحوث:		
غير متعلمين	٢٦	٧.٧
منخفض (١-٥)	٥٠	١٤.٧
متوسط (٦-١١)	١٧٨	٥٢.٥
مرتفع (١٢-١٦)	٨٥	٢٥.١
المجموع	٣٣٩	١٠٠
٤- المسئول عن تحديد مكونات الغذاء:		
الحماة	٤٤	١٣
الزوج	١٢	٣.٥
المبحوثه نفسها	٢٨٣	٨٣.٥
المجموع	٣٣٩	١٠٠
٥- إجمالى الدخل الشهرى بالجنيه:		
(١٠٠- ٢٠٦٦)	٢٩٥	٨٧
(٢٠٦٧ -٤٠٣٢)	٤١	١٢.١
(٤٠٣٣- ٦٠٠٠)	٣	٠.٩
المجموع	٣٣٩	١٠٠
٦- إجمالى ما ينفق على الغذاء شهريا بالجنيه:		
(١٠٠ - ١٠٦٦)	٢٧٤	٨٠.٨
(١٠٦٧ -٢٠٣٣)	٦٠	١٧.٧
(٢٠٣٤ - ٣٠٠٠)	٥	١.٥
المجموع	٣٣٩	١٠٠

تابع جدول ٢ :

٧- نشأة المبحوثة:		
ريفية	٣٢٧	٩٦.٥
حضرية	١٢	٣.٥
المجموع	٣٣٩	١٠٠
٨- نوع المسكن:		
مع زوجات اخوات الزوج	٤٣	١٢.٧
مع الحماه	٨٩	٢٦.٢
مستقل	٢٠٧	٦١.١
المجموع	٣٣٩	١٠٠
٩- التسهيلات المعيشية بالدرجات:		
(٥ - ٣٦)	٦٠	١٧.٧
(٣٧-٦٩)	٢٣٠	٦٧.٨
(٧٠- ١٠١)	٤٩	١٤.٥
المجموع	٣٣٩	١٠٠
١٠- الحيازة المزرعية بالقيراط :		
ليس لديهم حيازة	١٧١	٥٠.٤
(٣ - ٩٧)	١٣٣	٣٩.٢
(٩٨ - ١٩٣)	٢٦	٧.٧
(١٩٤ - ٢٨٨)	٩	٢.٧
المجموع	٣٣٩	١٠٠
١١- الإنفتاح الحضارى بالدرجات :		
(٩- ٤٥)	١١٧	٣٤.٥
(٤٦-٨٣)	٢١٤	٦٣.١
(٨٤- ١٢٠)	٨	٢.٤
المجموع	٣٣٩	١٠٠
١٢- المشاركة الاجتماعية غير الرسمية بالدرجات:		
(٢١-٤٢)	٩٤	٢٧.٧
(٤٣- ٦٥)	١٩٩	٥٨.٧
(٦٦- ٨٧)	٤٦	١٣.٥
المجموع	٣٣٩	١٠٠
١٣- مصادر المعلومات الغذائية بالدرجات:		
(١-٣)	١٩٨	٥٨.٤
(٤-٨)	١٣٨	٤١
(٩-١١)	٢	٠.٦
المجموع	٣٣٩	١٠٠
١٤- التقدير الذاتي لمستوى أداء للمبحوثة في المجال الغذائي بالدرجات:		
لا يرون أنفسهم قادة	٨٧	٢٥.٧
(١ -١١)	١٣٠	٣٨.٣
(١٢ - ٢٢)	٩٥	٢٨
(٢٣ -٣٣)	٢٧	٨
المجموع	٣٣٩	١٠٠
١٥- عمل المبحوثة بالدرجات :		
ربه منزل ومتفرغه	٢٧٠	٧٩.٦
ربة منزل وتعمل	٦٩	٢٠.٤
المجموع	٣٣٩	١٠٠
١٦- تواجد مصادر تلوث الغذاء بالدرجات :		
(١- ١٤)	١٤١	٤١.٦
(١٥-٢٩)	١٢٣	٣٦.٣
(٣٠- ٤٣)	٧٥	٢٢.١
المجموع	٣٣٩	١٠٠
١٧- توافر خدمات الإرشاد الغذائي بالدرجات:		
متوافر	٠	٠
غير متوافر	٣٣٩	١٠٠
المجموع	٣٣٩	١٠٠

ثانياً: وصف مستويات سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية ومكوناته:

يتناول هذا الجزء وصفا تفصيليا لمستويات سلوك الريفيات نحو العادات الغذائية، وكذا إستعراض للنتائج المتعلقة بكل مكون من مكوناته الثلاثة والمتمثلة فى المعارف والممارسات والإتجاهات للريفيات نحو العادات الغذائية، وقد تم عرضها في صورة نسب مئوية كما تم مقارنة تلك المستويات بين الريفيات المبحوثات بالقرى الثلاث محل الدراسة، وذلك لإظهار مدى تميز أو تماثل تلك القرى بالنسبة للمستويات السلوكية من عدمه.

وأوضحت النتائج الواردة بجدول (٣) أن حوالى ٩٣% من أفراد العينة البحثية تراوحت درجات سلوكهم نحو العادات الغذائية من (٣-٨١ درجة)، مما يدل الى أن الغالبية العظمى من الريفيات المبحوثات سلوكهن الغذائى غير ملائم سواء من ناحية طريقة تجهيز الطعام وإعداده أو من ناحية تقديمه وتناوله وكيفية إستهلاكه أو تداوله.

جدول (٣): توزيع الريفيات المبحوثات وفقاً لمستويات سلوكهن نحو العادات الغذائية ومكوناته:

سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية ومكوناته	الشخلوبة		كوم الدهب		العيسوية		العينة الإجمالية	
	العدد	%	العدد	%	العدد	%	العدد	%
١- مستوى سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية:								
(٣ - ٤١)	٣٦	٢٥.٩	٢٤	٢٤	٦٠	٦٠	١٢٠	٣٥.٤
(٤٢- ٨١)	١٠٠	٧١.٩	٦٠	٦٠	٣٦	٣٦	١٩٦	٥٧.٨
(٨٢ - ١٢٠)	٣	٢.٢	١٦	١٦	٤	٤	٢٣	٦.٨
الجملة	١٣٩	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	٣٣٩	١٠٠
٢- توزيع الريفيات المبحوثات وفقاً لمعارفهن بالعادات الغذائية:								
(٤ - ٣٧)	٠	٠	٠	٠	٤	٤	٤	١.٢
(٣٨ - ٧٣)	٨٥	٦١.٢	٤٣	٤٣	٦٠	٦٠	١٨٨	٥٥.٤
(٧٤ -١٠٧)	٥٤	٣٨.٨	٥٧	٥٧	٣٦	٣٦	١٤٧	٤٣.٤
الجملة	١٣٩	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	٣٣٩	١٠٠
٣- توزيع الريفيات المبحوثات وفقاً لممارساتهن بالعادات الغذائية								
(٣٠ - ٥١)	١٣	٩.٤	٧	٧	٢٥	٢٥	٤٥	١٣.٣
(٥٢ - ٧٣)	١٢٣	٨٨.٤	٧٢	٧٢	٧١	٧١	٢٦٦	٧٨.٥
(٧٤ -٩٥)	٣	٢.٢	٢١	٢١	٤	٤	٢٨	٨.٢
الجملة	١٣٩	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	٣٣٩	١٠٠
٤- توزيع الريفيات المبحوثات وفقاً لإتجاهن نحو العادات الغذائية الصحيحة								
(٥٠ - ٦٢) سلبى	١٤	١٠	٣	٣	٢٤	٢٤	٤١	١٢.١
(٦٣ - ٧٥)محايد	٩١	٦٥.٥	٧٧	٧٧	٦١	٦١	٢٢٩	٦٧.٥
(٧٦ - ٨٨)إيجابى	٣٤	٢٤.٥	٢٠	٢٠	١٥	١٥	٦٩	٢٠.٤
الجملة	١٣٩	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	١٠٠	٣٣٩	١٠٠

المصدر: جمعت وحسبت من إستمارة الإستبيان.

كما أوضحت النتائج أن حوالى ٥٥%من أفراد العينة البحثية أى أكثر من نصف العينة تراوحت درجات معارفهن بالعادات الغذائية الصحيحة محل الدراسة من (٣٨-٧٣ درجة)، مما يدل الى أن الغالبية العظمى من الريفيات المبحوثات درجات معارفهن بالعادات الغذائية الصحيحة محل الدراسة متوسطة.

كما أوضحت النتائج أن ٧٨.٥%من أفراد العينة البحثية أى أكثر من ثلثى العينة تراوحت درجات ممارساتهن بالعادات الغذائية الصحيحة محل الدراسة من (٥٢-٧٣ درجة)، مما يدل الى أن الغالبية العظمى من الريفيات المبحوثات درجات ممارساتهن بالعادات الغذائية الصحيحة محل الدراسة متوسط.

كما أوضحت النتائج أن ٦٧.٥%من أفراد العينة البحثية أي أكثر من ثلثي العينة كن ذوى اتجاه محايد نحو العادات الغذائية الصحيحة حيث تراوحت درجات إتجاهن من (٦٣-٧٥ درجة).

ثالثاً: العلاقات الإرتباطية والإنحدارية بين المتغيرات المستقلة وسلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية

يتناول هذا الجزء عرضاً للنتائج التى أسفرت عنها الدراسة والخاصة بدراسة العلاقات الإرتباطية والإنحدارية بين سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية وبين المتغيرات المستقلة محل الدراسة.

١- العلاقات الإرتباطية بين المتغيرات المستقلة وسلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية:

لاختبار الفرض البحثى الأول تم صياغة الفرض الإحصائى الأتى : لا توجد علاقة إرتباطية بين سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية الصحيحة، وبين كل من المتغيرات المستقلة.

لإختبار هذا الفرض حسبت معاملات الإرتباط البسيط بين كل متغير من المتغيرات المستقلة محل الدراسة وبين سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية، وقد أوضحت النتائج وجود علاقة إرتباطية معنوية طردية عند المستوى الإحتمالى ٠.٠٠١ بين المتغير التابع وبين المتغيرات المستقلة المتمثلة فى: المستويات التعليمية للمبحوثات بالسنوات، والحيازة المزرعية بالقيراط، والتقدير الذاتى لمستوى أداء للمبحوثة فى المجال الغذائى،(جدول ٤)، حيث بلغت قيم معاملات الإرتباط البسيط ٠.٢٦٢، ٠.٢٧٠، ٠.٢٦٦على التوالى، كذلك تبين وجود علاقة إرتباطية طردية عند المستوى الإحتمالى ٠.٠١ بين المتغير التابع وبين إجمالي الدخل الشهري بالجنيه، والانفتاح الحضاري، ومصادر المعلومات الغذائية، حيث بلغ قيم معاملات الإرتباط البسيط ٠.١٥٨، ٠.١٣٦، ٠.١٦٢ على الترتيب، كذلك تبين وجود علاقة إرتباطية طردية عند المستوى الإحتمالى ٠.٠٥ بين المتغير التابع وبين المتغير المستقل والمتمثل فى: التسهيلات المعيشية بالدرجات، حيث بلغت قيمة معامل الإرتباط البسيط له ٠.١١٠ ، كذلك تبين وجود علاقة إرتباطية طردية عند المستوى الإحتمالى ٠.١ بين المتغير التابع وبين المتغيرات المستقلة والمتمثلة فى: المستويات التعليمية لأسرة المبحوثة بالسنوات، والمسئول عن تحديد مكونات الغذاء، حيث بلغت قيم معاملات الإرتباط البسيط ٠.٠٨٠، ٠.٠٨٤، على الترتيب، كذلك تبين وجود علاقة إرتباطية عكسية عند المستوى الإحتمالى ٠.١ بين المتغير التابع وبين المتغير المستقل والمتمثل فى: تواجد مصادر تلوث الغذاء، حيث بلغت قيمة معامل الإرتباط البسيط له -٠.٠٩٥، فى حين لم توضح النتائج قيام علاقة إرتباطية بين سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية وبين باقى المتغيرات المستقلة المتضمنة فى الدراسة، ومن خلال ما سبق يمكن قبول الفرض البحثى الأول جزئياً .

ب- العلاقات الإنحدارية بين المتغيرات المستقلة و سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية الصحيحة:

لاختبار الفرض البحثى الثانى تم صياغة الفرض الإحصائى الأتى: فى لا تسهم كل المتغيرات المستقلة محل الدراسة مجتمعة فى تفسير التباين فى سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية الصحيحة.

وتوضح النتائج المشار إليها بجدول(٤)، أن المتغيرات المستقلة المتضمنة فى الدراسة مجتمعة ترتبط مع سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية بمعامل إرتباط متعدد مقداره ٠.٥٠٠، وقد ثبت معنوية تلك العلاقة عند المستوى الإحتمالى ٠.٠٠١، إستناداً لقيمة "ف" المحسوبة حيث بلغت ٦.٧٦٤، كما تشير النتائج إلى أن المتغيرات المستقلة مجتمعة تفسر ٢٥.٢% من التباين فى المتغير التابع إستناداً إلى قيمة (R^2)، مما يعنى أن هناك متغيرات أخرى ذات تأثير على المتغير التابع لم تتطرق إليها الدراسة، ويجب أخذها فى الإعتبار عند إجراء دراسات مستقبلية أخرى فى هذا المجال، وهذه النتائج تدعم الفرض الثانى.

وللوقوف على إسهام كل متغير فى تفسير التباين فى سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية، إتضح أن بعضها ذو إسهام معنوى والبعض الأخر لا يسهم، حيث تشير النتائج إلى أن هناك ثمانى متغيرات تسهم إسهاماً معنوياً فى تفسيرالتباين فى سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية، تمثلت هذه المتغيرات فى: المستويات التعليمية للمبحوثات بالسنوات، والحيازة المزرعية بالقيراط، والتقدير الذاتى لمستوى أداء للمبحوثة فى المجال الغذائى، وتواجد مصادر تلوث الغذاء، حيث ثبتت معنويتها عند المستوى الإحتمالى ٠.٠٠١، وبلغت قيم معاملات الإنحدار الجزئ لهم ١.٢٥٤، ٠.٠٨٣ ، ٠.٥٣٩، ٠-٠.٠٣٢٤على الترتيب، فى حين ثبت معنوية متغيرى عمر المبحوثات بالسنوات، والمسئول عن تحديد مكونات الغذاء، عند المستوى الإحتمالى ٠.٠١، وبلغت قيمة معاملات الانحدار لهم ٠.٣٣٢، ٤.٦٠٥، على الترتيب، فى حين ثبت معنوية متغير إجمالي الدخل الشهري بالجنيه عند المستوى الاحتمالى٠.٠٥، وبلغت قيمة معاملات الإنحدار له٠.٠٠٢، وعمل المبحوثة عند المستوى الإحتمالى ٠.١، وبلغت قيمة معاملات الانحدار له -٤.٧٢٢ ، وهو ما يعنى أن كل من هذه المتغيرات يسهم إسهاماً معنوياً فى تفسير التباين فى سلوك الريفيات نحو العادات الغذائية، فى حين لم يثبت معنوية معاملات الإنحدار الجزئى لبقية المتغيرات المستقلة الأخرى محل الدراسة إحصائياًعند المستوى الإحتمالى ٠.١، وربما يرجع ذلك لعدم تأثير كل منها تأثيراً مباشراً على سلوك الريفيات نحو العادات الغذائية الأمر الذى يتطلب تصميم نموذج سببى يتم فية ترتيب أولوية هذه المتغيرات المستقلة فى التأثير على المتغير التابع.

جدول(٤): قيم معاملات الإرتباط البسيط والإنحدار الجزئى بين المتغيرات المستقلة وسلوك الريفيات نحو العادات الغذائية

المتغيرات المستقلة	معاملات الإرتباط البسيط	معاملات الإنحدار الجزئى	معاملات الإنحدار الجزئى المعيارى	قيمة"ت"
١- عمر المبحوثات بالسنوات	٠.٠٥٤	٠.٣٣٢	٠.١٦٤	**٢.٧٣٢
٢- المستويات التعليمية للمبحوثات بالسنوات	٠.٢٦٢***	١.٢٥٤	٠.٣٣٣	***٥.٢٧٥
٣- المستويات التعليمية لأسرة المبحوثة بالسنوات	+٠.٠٨٠	-٠.١٧٣	-٠.٠٣٢	-٠.٥٩٥
٤- المسئول عن تحديد مكونات الغذاء	+٠.٠٨٤	٤.٦٠٥	٠.١٤٣	**٢.٧٤٣
٥- إجمالي الدخل الشهري بالجنيه	٠.١٥٨**	٠.٠٠٢	٠.٠٩٢	*١.٤٥٩
٦- إجمالي ما ينفق على الغذاء شهريا	٠.١٠١	٠.٠٠٠	-٠.٠١٠	-٠.١٦١
٧- نشأة المبحوثة	٠.٠٢١	-٢.٥٤١	-٠.٠٢٤	-٠.٤٨٠
٨- نوع المسكن	-٠.٠٢٨	-٠.٥٨١	-٠.٠١٩	-٠.٣٤٦
٩- التسهيلات المعيشية بالدرجات	*٠.١١٠	-٠.٠٧٨	-٠.٠٥٨	-١.٠٠٤
١٠- الحيازة المزرعية بالقيراط	٠.٢٧٠***	٠.٠٨٣	٠.٢١١	***٤.٠٩٠
١١- الانفتاح الحضاري	٠.١٣٦**	٠.٠١٦	٠.٠١١	٠.١٩٤
١٢- المشاركة الاجتماعية غير الرسمية بالدرجات	٠.٠٢٦	-٠.٠٤٦	-٠.٠٣٠	-٠.٥٧٧
١٣- مصادر المعلومات الغذائية	٠.١٦٢**	٠.٣٢٤	٠.٠٢٨	٠.٥٠٧
١٤- التقدير الذاتى لمستوى أداء للمبحوثة فى المجال الغذائى	٠.٢٦٦***	٠.٥٣٩	٠.٢١٦	***٣.٨٢٥
١٥- عمل المبحوثة	-٠.٠٤٢	-٤.٧٢٢	-٠.٠٨٧	+١.١٥٤-
١٦- تواجد مصادر تلوث الغذاء	-٠.٠٩٥+	-٠.٠٣٢٤	-٠.١٦٥	***٣.٢٥٧-

معامل الإرتباط المتعدد(R)=٠.٥٠٢ *** **معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠.٠٠١**

معامل التحديد (R^2)= ٠.٢٥٢ ** **معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠.٠١**

"ف" = ٦.٧٦٤*** * **معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠.٠٥**

+ **معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠.١**

وفى محاولة للوقوف على أكثر المتغيرات المستقلة تأثيراً على المتغير التابع تم إستخدام نموذج التحليل الإنحدارى المتعدد التدرجى فأسفر التحليل عن معادلة إنحدار خطى تتضمن ستة متغيرات مستقلة تؤثر تأثيراً معنوياً على سلوك الريفيات نحو العادات الغذائية وتمثلت تلك المتغيرات فى : الحيازة المزرعية بالقيراط، والتقدير الذاتى لمستوى أداء للمبحوثة فى المجال الغذائى، والمستويات التعليمية للمبحوثات بالسنوات، وعمر المبحوثات بالسنوات، وتواجد مصادر تلوث الغذاء، والمسئول عن تحديد مكونات الغذاء.

وقد تبين أن هذه المتغيرات مجتمعة تفسر ٢٣.٢% من التباين فى المتغير التابع، وهذا يعنى أن بقية المتغيرات لا تسهم إلا فى تفسير ٢ % فقط من التباين فى المتغير التابع(جدول ٥)، ولتحديد نسبة مساهمة كل متغير من هذه المتغيرات المستقلة سته فى تفسير التباين فى المتغير التابع إستناداً إلى النسبة المئوية للتباين المفسر إتضح أن المتغيرات المتمثلة فى الحيازة المزرعية بالقيراط، والتقدير الذاتى لمستوى أداء للمبحوثة فى المجال الغذائى، والمستويات التعليمية للمبحوثات بالسنوات، وعمر المبحوثات بالسنوات، وتواجد مصادر تلوث الغذاء، والمسئول عن تحديد مكونات الغذاء تسهم فى تفسير التباين بنسب ٠.٠٧٣، ٠.٠٥٧، ٠.٠٣٨، ٠.٠٢٦، ٠.٠٢٣، ٠.٠١٥ على الترتيب.

جدول (٥): نموذج مختزل للعلاقة الإرتباطية والإنحدارية المتعددة بين المتغيرات المستقلة وسلوك الريفيات نحو العادات الغذائية

المتغيرات الداخلة فى التحليل	معامل الإنحدار الجزئى	معامل الإنحدار الجزئى المعيارى	قيمة" ت"	النسبة المئوية التراكمية للتباين المفسر	النسبة المئوية للتباين المفسر
١-الحيازة المزرعية بالقيراط	٠.٠٨١	٠.٢٠٥	***٤.٢٠٣	٠.٠٧٣	٠.٠٧٣
٢-التقدير الذاتى لمستوى اداء المبحوثين	٠.٥٤٨	٠.٢٢٠	***٤.٣٢٥	٠.١٣٠	٠.٠٥٧
٣- تعليم المبحوثة	١.٢٠٢	٠.٣١٩	***٥.٥٢٩	٠.١٦٨	٠.٠٣٨
٤- عمر المبحوثات بالسنوات	٠.٣٢٦	٠.١٦١	**٢.٨٣٠	٠.١٩٤	٠.٠٢٦
٥- تواجد مصادر تلوث الغذاء	-٠.٣١٤	٠.١٦٠	-***٣.٢٤١	٠.٢١٧	٠.٠٢٣
٦- المسئول عن تحديد مكونات الغذاء	٤.١٧٥	٠.١٣٠	**٢.٦٠٠	٠.٢٣٢	٠.٠١٥

معامل الإرتباط المتعدد(R)=٠.٤٨٢ *** **معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠.٠٠١**

معامل التحديد (R^2)= ٠.٢٣٢ ** **معنوية عند المستوى الإحتمالى ٠.٠١**

"ف" = ١٦.٧٣١***

رابعاً: تحديد الفروق المعنوية فى سلوك الريفيات المبحوثات نحو العادات الغذائية الصحيحة عند تصنيفهم وفقاً لمبحوثى كل قرية(الشخلوبة، كوم الدهب، العيسوية).

يتناول هذا الجزء عرضاً لمناقشة النتائج الخاصة بتحديد معنوية الفروق بين سلوك مبحوثى كل قرية من القرى الثلاث محل الدراسة (الشخلوبة، كوم الدهب، العيسوية) نحو العادات الغذائيه الصحيحة محل الدراسة، ولتحقيق الهدف الخامس لجأت الباحثة إلى تحليل التباين لتحديد الفروق المعنوية بين متوسطات سلوك المبحوثات بالقرى الثلاث محل الدراسة نحو العادات الغذائية.

لإختبار الفرض البحثى الثالث تم صياغة الفرض الإحصائى الاتى لا توجود فروق معنوية بين متوسطات سلوك الريفيات بكل قرية من القرى الثلاث محل الدراسة بالعادات الغذائية الصحيحة.

ولإختبار هذا الفرض حسبت معنوية الفروق بين مبحوثى القرى الثلاث بإستخدام طريقة أقل فرق معنوى(LSD)، وقد أوضحت النتائج أن هناك فروقاً معنوية بين متوسطات المبحوثات بقرى الدراسة الثلاثة فيما يتعلق بسلوكهم نحو العادات الغذائية، حيث بلغت قيمة (ف) المحسوبة ١٨.٣٣٤وهى قيمة معنوية إحصائياًعند المستوى الإحتمالى ٠.٠٠١، (جدول ٦).

جدول (٦): تحليل التباين بين مبحوثى القرى الثلاث (الشخلوبة، كوم الدهب، العيسوية) من حيث متوسط سلوك المبحوثات نحو العادات الغذائية.

مصدر الإختلاف	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	قيمة" f"
بين المجموعات	١٦١٠٣.٣٧٨	٢	٨٠٥١.٦٨٩	**١٨.٣٣٤ *
داخل المجموعات	١٧٤٥٦٠.٢٧٠	٣٣٦	٤٣٩.١٦٧	
المجموع	١٦٣٦٦٣.٦٤٨	٣٣٨		

وللتعرف على أفضل القرى المدروسة من حيث تطبيق المبحوثات للعادات الغذائية الصحيحة تم المقارنة بين متوسطات سلوك مبحوثات هذه القرى نحو العادات الغذائية بإستخدام طريقة أقل فرق معنوى كما هو موضح بجدول (٧).

جدول (٧): مقارنة متوسطات سلوك المبحوثات بالقرى الثلاث (الشخلوبة، كوم الدهب، العيسوية) نحو العادات الغذائية.

المقارنة	الفرق بين المتوسطات	أقل فرق معنوى	الإستنتاج
الشخلوبة - كوم الدهب	- ٨.٤٠٩٦٩	- ١٣.٨١٥٠	يوجد فرق معنوى لصالح كوم الدهب
الشخلوبة - العيسوية	٩.٥٢٢٤٠	٤.١١٧١	يوجد فرق معنوى لصالح الشخلوبة
كوم الدهب - العيسوية	١٧.٩٣٢٠٩	١٢.١٠٢٤	يوجد فرق معنوى لصالح كوم الدهب

وقد أوضحت النتائج أن متوسط السلوك نحو العادات الغذائية لمبحوثى قرية كوم الدهب أكبر من متوسط مبحوثى قرية الشخلوبة، والعيسوية بفرق معنوى ثبت معنويته عند المستوى الإحتمالى ٠.٠٥، كما أوضحت النتائج أن متوسط السلوك نحو العادات الغذائية لمبحوثى قرية الشخلوبة أكبر من متوسط مبحوثى قرية العيسوية بفرق معنوى ثبت معنويته عند المستوى الإحتمالى ٠.٠٥، وبذلك تكون قرية كوم الدهب هى الأفضل من حيث تطبيق العادات الغذائية الصحيحة، وبهذا يمكن قبول الفرض البحثى الثالث جزئياً، وتم حساب قيمة أقل فرق معنوى عن طريق ضرب قيمة "ت" الجدولية عند درجة حرية ٣٣٨ عند المستوى الإحتمالى ٠.٠٥ فى الجذرالتربيعى لناتج قسمة مجموع متوسط المربعات داخل المجموعة على عدد مشاهدات القرية الأولى والجذر التربيعى لناتج قسمة متوسط المربعات داخل المجموعة على عدد مشاهدات القرية الثانية فى كل مقارنة.

مناقشة أهم النتائج:

١- أظهرت النتائج الوصفية للدراسة أن الغالبية العظمى للمبحوثات سلوكهن الغذائي نحو العادات الغذائية الصحيحة غير ملائم، وذلك يرجع إلى أن غالبية الريفيات المبحوثات كانت معارفهم وممارساتهم نحو هذه العادات منخفضة، وكن يتسمن أيضا بإتجاه محايد نحو هذه العادات الغذائية الصحيحة، الأمر الذى يدعو الى زيادة الإهتمام بالتوعية الغذائية لربة المنزل الريفية علة وجه الخصوص من خلال برامج مستحدثة موجه ومتخصصة حتى يتم ضمان تغيير سلوكهم الغذائى الى السلوك الغذائى الصحيح.

٢- أظهرت نتائج تحليل الارتباط البسيط أن السلوك الغذائي للمرأة الريفية يمكن تحسينه بالتأكيد على تعليم المرأة الريفية وكذلك باقي أفراد الأسرة، وان تكون المبحوثة هى المسئولة عن تحديد مكونات الغذاء ,وزيادة الدخل الشهري ,وتحسين التسهيلات المعيشية, وزيادة الحيازة المزرعية, وزيادة درجة الانفتاح الحضارى, وزيادة عدد مصادر المعلومات الغذائية, ونمو الجانب القيادى، كذلك اوضحت النتائج ان زيادة درجة تواجد مصادر تلوث الغذاء تؤثر سلبيا على السلوك الغذائى للمرأة الريفية.

٣- أوضحت النتائج أن متوسط السلوك الغذائى للقرية الزراعية أكبرمن القرية الحرفية والصيدية وربما يرجع ذلك الى إرتفاع مستوى التعليم بها مقارنة بالقرى الأخرى حيث أن ارتفاع مستوى التعليم يعمل على زيادة الوعى بالعادات الغذائية الصحيحة وبالتالى يتحسن مستوى السلوك الغذائى، وكذلك إتسم أغلب افراد الريفيات بالقرية الزراعية بصغر السن وبالتالى يكون لديهم المرونه لتقبل كل ما هو جديد بالعادات الغذائية.

المراجع

ابو طور، السيد محمد، (٢٠٠٥), التغذية وتخطيط الوجبات وقوائم الطعام، مكتبة بستان المعرفة لطباعة ونشر وتوزيع الكتب، جامعة الاسكندرية.

الجارجى، امان على، خديجة مصطفى محمد، عفاف ميخائيل فهمي(٢٠٠٣): الاحتياجات المعرفيه الارشاديه للريفيات فيما يتعلق بالتوصيات الفنيه الخاصه بتغذية الاسره غذاء صحى وأمن فى بعض قرى جمهوريه مصر العربيه، الملتقى العربي الثانى حول تفعيل دور الإرشاد الزراعي وتنمية المجتمعات الريفية، المجلس العربى للدراسات العليا، جامعة القاهرة.

الجارحى، أمان على (٢٠٠٠)، الغذاء والتغذية والصحة العامة، مشروع دمج الثقافة السكانية والبيئة فى الإرشاد الزراعي ، منظمة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة FAO, وصندوق الأمم المتحدة للسكان, وزارة الزراعة واستصلاح الأراضي, الطبعة الثانية.

لحسينى، أيمن(٢٠٠١):كيف تحمى نفسك وأسرتك من خطر التلوث الغذائى، مكتبة القرآن للطبع والنشر والتوزيع.

الشافعى، شاديه عبد السلام(١٩٨٢): دراسة العادات الغذائيه والسلوك الغذائى للأمهات بقرية دانجواى بمركز شربين محافظة الدقهليه، رسالة ماجستير، كليه الزراعه ، جامعه الاسكندريه، ص٣.

الشرنوبى، سميرة, وأحمد عبدالمجيد (٢٠٠٣), تغذية الفئات الحساسة، مكتبة بستان المعرفة، كفرالدوار.

العسال، امال السيد(٢٠٠٢): الاحتياجات الارشاديه المعرفيه فى مجال الغذاء والتغذيه لدى المرشدات الزراعيات فى بعض محافظات الوجه البحرى بجمهوريه مصر العربيه، نشره بحثيه رقم ٢٨٧، معهد بحوث الارشاد الزراعى والتنمية الريفية، مركز البحوث الزراعية، القاهرة.

المنظمة العربية للتنمية الزراعية (٢٠١٢): اوضاع الامن الغذائى العربى, جامعة الدول العربية.

الهندى، حسن عبدالرؤوف(١٩٩٥) : تقييم مستوى الوعى الغذائى لطالبات كلية التربية النوعية بشعبة الاقتصاد المنزلى بالزقازيق، مجلة الإسكندرية للبحوث الزراعية، مجلة (٤٠)، العدد الثالث، ديسمبر.

رشاد, تسبى محمود, وايزيس نوار عازر (٢٠٠٥-٢٠٠٦), التقنيين الغذائى وادارةالوجبات, مكتبة شبان المعرفة, كفر الدوار.

سلطان , رفعت محمد على(١٩٩٦), بعض العوامل الاجتماعية المسئولة عن تلوث البيئة فى الريف المصرى , رسالة دكتوراه ,كلية الزراعة , جامعة عين شمس ص١٠.

شفيق , محمد (٢٠٠٤):علم النفس الاجتماعى بين النظرية والتطبيق,دار المعرفة الجامعية, الاسكندرية

صومع , راتب عبد اللطيف (١٩٩٧), دراسة بعض العوامل المرتبطة والمحددة للسلوك البيئى للحد من التلوث فى بعض قرى محافظة كفر الشيخ , مجلة جامعة المنصورة للعلوم الزراعية , المجلد (٢٢), العدد(٢).

عبد السلام , رمضان محمود(٢٠١٣)،السلوك التنظيمى (سلوك الافراد والجماعات فى المنظمات), محاضرات , جامعة كفر الشيخ, كلية التجارة.

عبد القادر ,منى خليل(بدون تاريخ)، مشاكل التغذية فى الدول النامية, مجموعة النيل العربية.

عمر، أحمد محمد(١٩٩٢) : الإرشاد الزراعى المعاصر، مصر للخدمات العلمية، القاهرة.

محمد,عطية محمد(٢٠٠٥), الاغذية والمشروبات (فى الفنادق والمستشفيات والمدن الجامعية وشركات الطيران), مكتبة بستان المعرفة للنشر والتوزيع.

١٨- مزاهره, ايمن سليمان(٢٠٠٩), التغذية فى الصحة والمرض, دار اثراء للنشر والتوزيع, الطبعة الاولى, عمان.

مركز المعلومات ودعم اتخاذ القرار(٢٠١٣)، محافظة كفر الشيخ، بيانات غير منشوره.

منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (٢٠٠٠): الأمن الغذائي والتوعية بالتغذية على نطاق الأسرة, المؤتمر الاقليمى الخامس والعشرون للشرق الأدنى, فى الفترة ٢٠-٢٤/٣/٢٠٠٠.

Krejcie R.V and R.W. Morgan (1970) :(Educational and Psychological Measurements ,College Station ,Durham ,North Carolina ,U.S.A, Vol. 30.,

RURAL WOMEN BEHAVIOR BELONG THE FOOD CUSTOMS IN SOME VILLAGES AT SIDI SALEM DISTRICT, KAFR EL – SHEIKH GOVERNORATE

Abo Hussien, Ebtihal M.K.*; Amani A. N. Attia*; E. A. Youssef; Asmaa F. Amer**

***Agric.Ext.Dep.Facalty of Agric Mansoura. Univ**

****Agric., Extension & Rural Development Research Institute, Agric. Research Center.**

ABSTRACT

The study aimed mainly to try to identify the nature of the Rural women Behavior belong the food customs in some villages at Sidi Salem district, Kafr El –Sheikh Governorate, has been assembling the necessary data using a personal interview of a systematic random sample of wives of rural-strong 339 wife rural were selected randomly from three villages in the status of Sidi Salem , was used to analyze the data of the study style of simple correlation and correlation of multiple and regression partial, and partial incremental, as well as the use of frequencies, percentages, and also a test (v), (q), as well as the use of analysis of variance (ANOVA), was the statistical analysis using Spss v16.

And summarized the most important results of this research are as follows:

1 - that about 93% of respondents research ranged degrees of their behavior towards food habits of (3-81 degrees), which indicates that the vast majority of rural respondents behavior of food is inadequate both in terms of the way the processing of food and its preparation or in terms of presenting and eating and how consumption or traded.

2 - Nearly 57% of respondents research any more than half of the sample ranged from grades acquaintances correct dietary habits under study from (4-73 degrees), which indicates that the vast majority of rural respondents degrees acquaintances correct dietary habits under study are low.

3 - Nearly 91% of respondents research any more than two-thirds of the sample ranged degrees practices of proper dietary habits under consideration of (30-73 degrees), which indicates that the vast majority of rural respondents degrees practices of proper dietary habits under study are low.

4 - 67.5% of respondents research any more than two-thirds of the sample were those with neutral trend toward eating habits right where scores ranged from Atgahn (63-75 degrees).

5 - The presence of correlation significant positive correlation at the potential level of 0.001 between the dependent variable and the independent variables represented in: Educational Status of the Researched, and of holding, and self-esteem to the level of performance of the Researched in the field of food, and at the level of probability 0.01 between the dependent variable and the total monthly income of the pound, and openness cultural, and sources of nutritional information, and at the level of probability 0.05 between the dependent variable and the independent variable and the goal of: Facilities living, and at the potential level of 0.1 between the dependent variable and the independent variables, represented in: educational Status of the family researched, and is responsible for identifying the components of food, as well as showing a relationship inverse correlation at the potential level of 0.1 between the dependent variable and the independent variable and the goal: Activity sources of food contamination, while the results did not explain the correlation between the behavior of rural respondents about dietary habits and the rest of the independent variables included in the study.

6 - The results show that the independent variables included in the study combined are associated with the behavior of rural respondents about the dietary habits correlation coefficient of multi-rate of 0.502, has proven moral of that relationship at the potential level of 0.001, based on the value of the "P" calculated, reaching 6.764, as the results indicate that independent variables together explain 25.2% of the variance in the dependent variable based on the value of (R^2).

7 - The results showed that the average behavior toward the dietary habits of Mbhuthy the village of Kom Dahab greater than the average Mbhuthy village Alchklobh, and Issawiyya teams significant proven Manueth at the level of probability 0.05, and the results showed that the average behavior toward the dietary habits of Mbhuthy village Alchklobh greater than the average Mbhuthy village Issawiyya teams Manueth proved significant at the level of probability 0.05, and thus the village of Kom Dahab is the best in terms of the application of the correct dietary habits.