



مجلة نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلد خاص بالمؤتمر العلمي الدولي الأول "التربية البدنية والرياضة من الكفاية الى الكفاءة" (العدد ١)
كلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات - خلال الفترة من ١٧ : ١٨ / ٤ / ٢٠١٩



مجلة

نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة



نصدرها كلية التربية الرياضية - جامعة مدينة السادات

مجلد خاص بالمؤتمر العلمي الدولي الأول - العدد (١)

"التربية البدنية والرياضة من الكفاية الى الكفاءة"

كلية التربية الرياضية - جامعة مدينة السادات

الفترة من ١٧ : ١٨ ابريل ٢٠١٩







أعضاء مجلس تحرير المجلة

م	الصفة	الاسم
١	رئيس مجلس الإدارة	أ.د/ محمد طلعت أبوالمعاطي
٢	نائب رئيس مجلس الإدارة	أ.د/ أحمد إبراهيم عزب
٣	مدير التحرير	أ.د/ أحمد سعيد خضر
٤	المحررين التنفيذيين	أ.د/ عاطف سيد أحمد
		أ.م.د/ ياسر الوراقى
		أ.م.د/ خالد البطاوي
٥	أمين هيئة التحرير والسكرتير الإداري	أ/ عبد العزيز محمود





هيئة التحرير: (اللجنة الاستشارية للمجلة)

م	الإسم	الجامعة	البريد الالكتروني
1	أ.د/ محمد طلعت	جامعة مدينة السادات	mohammed.talaat@phed.usc.edu.eg
2	أ.د/ كمال الدين درويش	جامعة حلوان	dr-kamaldarwish@hotmail.com
3	أ.د/ محمد صبحي حسانين	جامعة حلوان	sobhi.hassanein@gmail.com
4	أ.د / طارق ندا	جامعة الزقازيق	tareknada709@gmail.com
5	أ.د/ محمد جمال الدين حمادة	جامعة مدينة السادات	gamal.hamada@phed.usc.edu.eg
6	أ.د/ عصام الدين متولى	جامعة مدينة السادات	esam.motwaley@phed.usc.edu.eg
7	أ.د/ سعيد عبد الرشيد خاطر	جامعة مدينة السادات	saidkhaterf@hotmail.com
8	أ.د/ أحمد عبيد	جامعة البصرة	ahmedalisport@gmail.com
9	أ.د/ رياض خماس	جامعة بغداد	sportactivebag@yahoo.com
10	أ.د/ خالد المزيني	جامعة الملك سعود	kmuzaini@ksu.edu.sa
11	أ.د/ صباح كريم	جامعة البصرة	sabah.kreem@uobasrah.edu.iq
12	أ.د/ على الغامدى	جامعة أم القرى	asaghamdi@uqu.edu.sa
13	أ.د/ عبد الرحمن السيار	جامعة البحرين	dr.sayyar@hotmail.com
14	أ.د/ محمد عبد الرحيم	جامعة طرابلس	m.abdalrahim@uot.edu.ly

- تتضمن اللجنة العلمية الاستشارية جميع السادة الأساتذة أعضاء اللجان العلمية لفحص الإنتاج العلمي لشغل وظائف الأساتذة والأساتذة المساعدين بقطاع التربية الرياضية بمصر (الإدارة الرياضية - الرياضة المدرسية - التدريب الرياضي)





١. قواعد النشر في المجلة

القواعد العامة للنشر في المجلة

يكتب البحث سواء باللغة العربية أو الانجليزية باستخدام حزمة برنامج Microsoft Office ويحفظ على انه نسخة محمولة Compatible، ونسخة أخرى PDF مع الالتزام بشروط التنسيق التالية:

القواعد العامة للكتابة

- يستخدم في كتابة الأبحاث خط بحجم (١٤) على ورق مقاس (A4) على وجه واحد.
- نوع الخط (Simplified Arabic) للأبحاث والمقالات باللغة العربية.
- مسافة الهامشين الجانبيين (٣ سم) والهامشين أعلى وأسفل الصفحة (٢.٥ سم).
- المسافة البينية (١.١٥) بين السطور.
- عدد صفحات لا يزيد عن (١٥) صفحة شاملة المراجع وبدون حد أقصى لعدد صفحات المرفقات.
- ترقيم الاسطر بدءا من الصفحة الثانية.
- لا يزيد عدد الجداول والأشكال عن (٣) لكل منهما وتكون ذات خطوط بسيطة وليست مزدوجة، وينفس حجم ونوع خط النص، وتدرج أسماء الجداول والأشكال بالنظام الألى عن طريق (Insert Caption).
- يستخدم الترقيم الفرعي التالي في جميع النقاط والعناوين الجانبية ماعدا العناوين الاساسية لمتن البحث (١) ،٢، ٣.... إلخ، والقائمة المنسدلة منها تكون A.B.C..... ، وإذا ما انسدت منها قائمة أخرى تأخذ أشكال (النقاط ثم الاسهم بدون الرأس ثم النجوم)

الصفحة الأولى للبحث تكون بنفس الترتيب التالي وتشمل فقط على:

- عنوان البحث، فيما لا يزيد عن ١٥٠ حرف شاملة المسافات، يكتب أسفل العنوان أسماء الباحثين في سطر واحد أو سطرين مع علامات مرجعية تفسر في الاسطر التالية المسمى الوظيفي لكل باحث والجامعة والكلية، يلحق بعد هذه الاسطر بيانات مراسلة الباحث الذي يتحمل مسئولية نشر البحث (الارسال والرد والتعديل) والبيانات بالترتيب هي (البريد الإلكتروني أو عنوان المراسلة بالبريد يشمل الرقم البريدي - الهاتف أو المحمول).
- ملخص البحث باللغة العربية أو الإنجليزية وفقا للغة الأساسية للبحث ولا يزيد عن ٢٥٠ كلمة وعبارة عن فقرة واحدة، يذكر فيه المؤلف بشكل مختصر وجمل قصيرة واضحة أهداف البحث وأهميته، خطة البحث وأهم الاجراءات، أهم النتائج، التوصيات الرئيسية بدون إعادة كتابة النتائج مرة أخرى. يختم الملخص بسطر منفصل للكلمات المفتاحية (٣ - ٥ كلمات) لا يكرر فيها كلمات العنوان.





متن البحث يبدأ من الصفحة الثانية ويراعى عند الكتابة أن يمر بالخطوات التالية بصفة عامة

ووفقا لطبيعة البحث:

- **المقدمة:** وتتضمن مقدمة قصيرة مع عرض المشكلة و أهميتها بالنسبة للمجال و تنتهى بالتساؤلات أو فروض البحث، وتدرج الابحاث المرتبطة بفكرة البحث ضمن المقدمة بدون الاشارة بعنوان جانبي إليها (لا يتم تصنيفها منفردة تحت مسمى الدراسات السابقة او المرتبطة أو المشابهة إلخ) حيث يفضل الاستدلال بها كمراجع في متن البحث.
- **المنهج** ويضم العناوين الفرعية التالية:
- **العينة:** وصفها وتحديدها وطريقة اختيارها بالإضافة الي أية متغيرات أخرى يراها الباحث هامة وبصفة خاصة تلك المتغيرات التي قد ترتبط بمناقشة النتائج.
- **أدوات القياس:** وصفها وتحديدها وحدودها ومراجعتها، ويجب مراعاة الوضوح والتحديد والمرجعية في استخدام أدوات القياس وتوصيف البرامج الالكترونية المستخدمة وفي حالة تعددها يتم وضع عناوين فرعية جانبيه لكل أداة من هذه الأدوات.
- **الإجراءات:** وصف الإجراءات التي قام بها الباحث لدراسة مشكلة البحث بصورة واضحة ومحدده وعرض التجربة الاستطلاعية إن وجدت والتجربة الأساسية، ذكر فريق العمل والمساعدين وأماكن اجراء التجارب، ذكر تاريخ كل إجراء على أن تكتب اسماء الاشهر لغة وليس أرقامًا.
- **النتائج:** يتم كتابة وعرض أهم النتائج التي توصل اليها البحث ويمكن عرضها بطريقتين إما منفصلة عن مناقشة النتائج إذا ما كانت نتائج الفروض متشابكة ولا يمكن مناقشة نتيجة دون التطرق للأخرى فيصبح العنوانان منفصلان (عرض النتائج) و (مناقشة النتائج)، الطريقة الثانية في حالة أن كل نتيجة يمكن مناقشتها على حدى و بالتالي يكون عنوان واحد (عرض و مناقشة النتائج). وفي كلا الحالتين تعرض النتائج تبعًا لترتيب ذكرها في الاهداف أو التساؤلات.
- **المستخلص والتطبيقات العلمية والعملية:** يتم تقديم أهم المستخلصات والتطبيقات التي أسفر عنها البحث والمستمدة أساسا من النتائج الهامة المباشرة للبحث.

المراجع:

- **الكتاب:** أسم المؤلف (**Bold**) ، سنة النشر، عنوان الكتاب، الطبعة بعد الاولي إن وجدت، دار النشر، مكان النشر، أرقام الصفحات المستخدمة.
- **الكتاب المترجم:** اسم المترجم (**Bold**) ، سنة النشر، عنوان الكتاب، اسم صاحب الكتاب - دار النشر الجديدة - مكان النشر الجديد - سنة النشر الجديدة - أرقام الصفحات المستخدمة.





مجلة نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة خاص بالمؤتمر العلمي الدولي الأول "التربية البدنية والرياضة من الكفاية الى الكفاءة" (العدد ١)
كلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات - خلال الفترة من ١٧ : ١٨ / ٤ / ٢٠١٩



- **الدوريات العلمية:** اسم المؤلف (**Bold**)، سنة الإصدار، عنوان المقالة أو البحث، اسم المجلة (*italic*)، عدد المجلة، جهة النشر، مكان النشر، الصفحات المستخدمة.
- **الرسائل العلمية:** اسم صاحب الرسالة (**Bold**) سنة النشر، عنوان الرسالة، الكلية، الجامعة.
- **شبكة المعلومات الدولية:** يكتب رابط الصفحة كذلك تاريخ وتوقيت الدخول عليها.
- يتم تسليم أصل الأبحاث كاملة بالمرفقات من نسختان إحداهما **Microsoft word** والأخرى **PDF** مستوفاة لشروط وقواعد النشر عن طريق اليد أو البريد أو البريد الإلكتروني لنائب رئيس تحرير المجلة.
- **Email: Jatpessa@phed.usc.edu.eg**
- كما يمكن الاطلاع على البحث من خلال الموقع الرسمي للمجلة على بنك المعرفة المصري
- **Website://mnase.journals.ekb.eg/**
- رسم طلب نسخة ورقية من المجلد والمستله (٣٠٠ جنيه).
- يحق أى أستاذ دكتور نشر مقال عمى أو بحث بدون دفع رسوم النشر، على أن يكون النشر فى النسخة الألكترونية فقط، وكذلك يكون العمل المقدم ذات صلة بحدى محاور التنمية المستدامة للدولة، وفى ضوء الرؤية المستقبلية للدولة.
- فى حالة اشتراك أستاذ مع باحث آخر يعتبر الاستاذ أحد محكمى البحث.





الفهرس

م	اسم الباحث	عنوان البحث	الصفحات
١	أحمد حمدي عبد الخالق شريش	برنامج تدريبي باستخدام مسافات اقل وشدة أعلى بمعلوماتية السرعة الحرجة لتعزيز اللياقة القلبية التنفسية وتحمل السرعة والمستوى الرقمي لناشئات مسابقة ٣٠٠٠ متر جري تحت ١٦ سنة	١٣ : ٣٥
٢	حسام الدين عبد الرازق هوارى أحمد سيد أحمد عبد الفتاح	ألية مقترحة لتدعيم القدرة المؤسسية بالأندية الرياضية	٣٦ : ٦٩
٣	غنام نور الدين رشا محمد اشرف شرف التوهامي حمداوي	تأثير التدريب المدمج على تطوير صفة المتداومة العامة وبعض المهارات التقنية لدى لاعبي كرة القدم دون ١٥ سنة	٧٠ : ٩٢
٤	عز الدين حسيني جاد وائل السيد قنديل أحمد عيزان غدير عودة	الاحتياجات التدريبية للقيادات الإدارية بالهيئات الرياضية بدولة الكويت في ظل متطلبات إدارة الجودة	٩٣ : ١١٢
٥	عز الدين حسيني جاد وائل السيد قنديل أحمد عيزان غدير عودة	درجة استخدام أساليب إدارة الوقت وعلاقتها بفعالية الأداء لدى القيادات الإدارية بالهيئات الرياضية بدولة الكويت	١١٣ : ١٣١
٦	فيصل تركات محمود وجيه حمدي أوشن بوزيد	دور إستراتيجية الإعلام التوعوي الجوارى في الوقاية والتحسيس من العنف في الأوساط الشبابية والرياضية * إنجاز شريط وثائقي وقائي تحسيسى بعنوان "لا للعنف؟" مع دراسة ميدانية للانتصار	١٣٢ : ١٤٨
٧	سعيد عبدالرشيد خاطر وائل السيد قنديل على محمد على الضاحى	تأثير استخدام التدريب المتقاطع على تنمية بعض المتغيرات البدنية والمهارية لدى لاعبي كرة القدم	١٤٩ : ١٦٤
٨	سعيد عبدالرشيد خاطر وائل السيد قنديل على محمد على الضاحى	برنامج للقدرة التوافقية وتأثيره على مستوى الأداء البدنى والمهارى لناشئى كرة القدم بالكويت	١٦٥ : ١٩٤
٩	محمد صلاح محمد صالح هندواي عبدالحميد محمد عبدالحميد عبدالكافي	استخدام مبدأ العجز الثنائى كدلالة لتطوير قوة وسرعة اللكمات لدى الملاكمي	١٩٥ : ٢٠٧





٢٤٢ : ٢٠٨	تأثير برنامج تدريبي باستخدام بعض متغيرات الرشاقة على بعض المهارات الأساسية لناشئي كرة القدم بالكويت	مجدى محمود فهيم فيصل زايد الحربي	١٠
٢٦٣ : ٢٤٣	بناء مقياس للتفكير الخططي لمدربي الدرجة الاولى في كرة القدم	وائل السيد قنديل أحمد طلحة حسين علي احمد حسن الشواف	١١
٢٧٩ : ٢٦٤	تأثير تمرينات التحمل اللاكتيكي على بعض المتغيرات الفسيولوجية لسباحي ١٠٠ متر حرة	سعيد عبدالرشيد خاطر مصطفى سامي عميرة عبدالحليم يوسف عبدالمعالم علي عبدالرزاق علي سعد	١٢
٢٩٥ : ٢٨٠	تأثير برنامج تدريبي لتطوير سرعة أداء بعض المهارات في كرة القدم بدولة الكويت	سعيد عبدالرشيد خاطر عبدالعزیز محمد عباس الرئيس	١٣
٣١١ : ٢٩٦	تأثير برنامج تدريبي باستخدام التكنولوجيا الحديثة على بعض المتغيرات البدنية للناشئين ٤٠٠ متر عدو	سعيد عبدالرشيد خاطر خالد عبدالحميد شافع محمد عنبر بلال محمد عبدالوهاب البلوشى	١٤
٣٤٣ : ٣١٢	تأثير برنامج مقترح للتمرينات الهوائية لتحسين صورة الجسم وحالة الاكتئاب وبعض متغيرات الشخصية للبدينات	وفاء السيد محمود عطية هبه محمد سعيد أبو زيد	١٥
٣٥٨ : ٣٤٤	رؤية لتطوير أداء الإداري الرياضي بالأندية الرياضية بدولة الكويت	عز الدين حسيني جاد فتحي توفيق حفيظة طلال مصطفى	١٦
٣٧٤ : ٣٥٩	الخصصة في الأندية الرياضية بدولة الكويت	عز الدين حسيني جاد فتحي توفيق حفيظة نواف مجهول	١٧
٣٩١ : ٣٧٥	القياس النفسي للسمات الشخصية لدى موجهي فنى التربية البدنية بدولة الكويت	يوسف محمد عبدالله الكندري	١٨
٤٠٦ : ٣٩٦	تأثير برنامج للتدريبات المهارية المركبة علي بعض المتغيرات البدنية ومستوى اداء المهارات في كرة القدم	خالد عبد الحميد شافع محمود حسن الحوفى محمد عبدالجيد خلف البناي	١٩
٤٢١ : ٤٠٧	تأثير التدريب المائي والبلومتر في تطوير بعض القدرات الحركية للاعبى التايكوندو بدولة الكويت	خالد حسانين شافع أحمد سعيد خضر أحمد محمود عبد الحكيم حسين علي العلى	٢٠



