



مجلة نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة خاص بالمؤتمر العلمي الدولي الأول "التربية البدنية والرياضة من الكفاية الى الكفاءة" العدد (٢)
كلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات - خلال الفترة من ١٧ : ١٨ / ٤ / ٢٠١٩



مجلة

نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة



نصدرها كلية التربية الرياضية - جامعة مدينة السادات

مجلة خاص بالمؤتمر العلمي الدولي الأول - العدد (٢)

"التربية البدنية والرياضة من الكفاية الى الكفاءة"
كلية التربية الرياضية - جامعة مدينة السادات
الفترة من ١٧ : ١٨ ابريل ٢٠١٩







أعضاء مجلس تحرير المجلة

م	الصفة	الاسم
١	رئيس مجلس الإدارة	أ.د/ محمد طلعت أبو المعاطي
٢	نائب رئيس مجلس الإدارة	أ.د/ أحمد إبراهيم عزب
٣	مدير التحرير	أ.د/ أحمد سعيد خضر
٤	المحررين التنفيذيين	أ.د/ عاطف سيد أحمد
		أ.م.د/ ياسر الوراقى
		أ.م.د/ خالد البطاوي
٥	أمين هيئة التحرير والسكرتير الإداري	أ/ عبد العزيز محمود





هيئة التحرير: (اللجنة الاستشارية للمجلة)

م	الإسم	الجامعة	البريد الالكتروني
1	أ.د/ محمد طلعت	جامعة مدينة السادات	mohammed.talaat@phed.usc.edu.eg
2	أ.د/ كمال الدين درويش	جامعة حلوان	dr-kamaldarwish@hotmail.com
3	أ.د/ محمد صبحي حسنين	جامعة حلوان	sobhi.hassanein@gmail.com
4	أ.د / طارق ندا	جامعة الزقازيق	tareknada709@gmail.com
5	أ.د/ محمد جمال الدين حمادة	جامعة مدينة السادات	gamal.hamada@phed.usc.edu.eg
6	أ.د/ عصام الدين متولى	جامعة مدينة السادات	esam.motwaley@phed.usc.edu.eg
7	أ.د/ سعيد عبد الرشيد خاطر	جامعة مدينة السادات	saidkhaterf@hotmail.com
8	أ.د/ أحمد عبيد	جامعة البصرة	ahmedalisport@gmail.com
9	أ.د/ رياض خماس	جامعة بغداد	sportactivebag@yahoo.com
10	أ.د/ خالد المزيني	جامعة الملك سعود	kmuzaini@ksu.edu.sa
11	أ.د/ صباح كريم	جامعة البصرة	sabah.kreem@uobasrah.edu.iq
12	أ.د/ على الغامدى	جامعة أم القرى	asaghamdi@uqu.edu.sa
13	أ.د/ عبد الرحمن السيار	جامعة البحرين	dr.sayyar@hotmail.com
14	أ.د/ محمد عبد الرحيم	جامعة طرابلس	m.abdalahim@uot.edu.ly

- تتضمن اللجنة العلمية الاستشارية جميع السادة الأساتذة أعضاء اللجان العلمية لفحص الإنتاج العلمي لشغل وظائف الأساتذة والأساتذة المساعدين بقطاع التربية الرياضية بمصر (الإدارة الرياضية - الرياضة المدرسية - التدريب الرياضي)





١. قواعد النشر في المجلة

القواعد العامة للنشر في المجلة

يكتب البحث سواء باللغة العربية أو الانجليزية باستخدام حزمة برنامج Microsoft Office ويحفظ على انه نسخة محمولة Compatible، ونسخة أخرى PDF مع الالتزام بشروط التنسيق التالية:

القواعد العامة للكتابة

- يستخدم في كتابة الأبحاث خط بحجم (١٤) على ورق مقاس (A4) على وجه واحد.
- نوع الخط (Simplified Arabic) للأبحاث والمقالات باللغة العربية.
- مسافة الهامشين الجانبين (٣ سم) والهامشين أعلى وأسفل الصفحة (٢,٥ سم).
- المسافة البينية (١,١٥) بين السطور.
- عدد صفحات لا يزيد عن (١٥) صفحة شاملة المراجع وبدون حد أقصى لعدد صفحات المرفقات.
- ترقيم الاسطر بدءا من الصفحة الثانية.
- لا يزيد عدد الجداول والأشكال عن (٣) لكل منهما وتكون ذات خطوط بسيطة وليست مزدوجة، وينفس حجم ونوع خط النص، وتدرج أسماء الجداول والأشكال بالنظام الألى عن طريق (Insert Caption).
- يستخدم الترقيم الفرعي التالي في جميع النقاط والعناوين الجانبية ماعدا العناوين الاساسية لمتن البحث (١) ٢, ٣.... إلخ، والقائمة المنسدلة منها تكون A.B.C.....، وإذا ما انسدت منها قائمة أخرى تأخذ أشكال (النقاط ثم الاسهم بدون الرأس ثم النجوم)

الصفحة الأولى للبحث تكون بنفس الترتيب التالي وتشمل فقط على:

- عنوان البحث، فيما لا يزيد عن ١٥٠ حرف شاملة المسافات، يكتب أسفل العنوان أسماء الباحثين في سطر واحد أو سطرين مع علامات مرجعية تفسر في الاسطر التالية المسمى الوظيفي لكل باحث والجامعة والكلية، يلحق بعد هذه الاسطر بيانات مراسلة الباحث الذي يتحمل مسئولية نشر البحث (الارسال والرد والتعديل) والبيانات بالترتيب هي (البريد الإلكتروني أو عنوان المراسلة بالبريد يشمل الرقم البريدي - الهاتف أو المحمول).
- ملخص البحث باللغة العربية أو الإنجليزية وفقا للغة الأساسية للبحث ولا يزيد عن ٢٥٠ كلمة وعبارة عن فقرة واحدة، يذكر فيه المؤلف بشكل مختصر وجمل قصيرة واضحة أهداف البحث وأهميته، خطة البحث وأهم الاجراءات، أهم النتائج، التوصيات الرئيسية بدون إعادة كتابة النتائج مرة أخرى. يختم الملخص بسطر منفصل للكلمات المفتاحية (٣-٥ كلمات) لا يكرر فيها كلمات العنوان.





متن البحث يبدأ من الصفحة الثانية ويراعى عند الكتابة أن يمر بالخطوات التالية بصفة عامة ووفقا لطبيعة البحث:

- **المقدمة:** وتتضمن مقدمة قصيرة مع عرض المشكلة و أهميتها بالنسبة للمجال و تنتهى بالتساؤلات أو فروض البحث، وتدرج الابحاث المرتبطة بفكرة البحث ضمن المقدمة بدون الاشارة بعنوان جانبي إليها (لا يتم تصنيفها منفردة تحت مسمى الدراسات السابقة او المرتبطة أو المشابهة إلخ) حيث يفضل الاستدلال بها كمراجع في متن البحث.
- **المنهج** ويضم العناوين الفرعية التالية:
- **العينة:** وصفها وتحديد طريقة اختيارها بالإضافة الي أية متغيرات أخرى يراها الباحث هامة وبصفة خاصة تلك المتغيرات التي قد ترتبط بمناقشة النتائج.
- **أدوات القياس:** وصفها وتحديد حدودها ومراجعتها، ويجب مراعاة الوضوح والتحديد والمرجعية في استخدام أدوات القياس وتوصيف البرامج الالكترونية المستخدمة وفي حالة تعددها يتم وضع عناوين فرعية جانبيه لكل أداة من هذه الأدوات.
- **الإجراءات:** وصف الإجراءات التي قام بها الباحث لدراسة مشكلة البحث بصورة واضحة ومحدده وعرض التجربة الاستطلاعية إن وجدت والتجربة الأساسية، ذكر فريق العمل والمساعدین وأماكن اجراء التجارب، ذكر تاريخ كل إجراء على أن تكتب اسماء الاشهر لغة وليس أرقاما.
- **النتائج:** يتم كتابة وعرض أهم النتائج التي توصل اليها البحث ويمكن عرضها بطريقتين إما منفصلة عن مناقشة النتائج إذا ما كانت نتائج الفروض متشابهة ولا يمكن مناقشة نتيجة دون التطرق للأخرى فيصبح العنوانان منفصلان (عرض النتائج) و (مناقشة النتائج)، الطريقة الثانية في حالة أن كل نتيجة يمكن مناقشتها على حدى و بالتالي يكون عنوان واحد (عرض و مناقشة النتائج). وفي كلا الحالتين تعرض النتائج تبعا لترتيب ذكرها في الاهداف أو التساؤلات.
- **المستخلص والتطبيقات العلمية والعملية:** يتم تقديم أهم المستخلصات والتطبيقات التي أسفر عنها البحث والمستمدة أساسا من النتائج الهامة المباشرة للبحث.
- **المراجع:**
 - **الكتاب:** أسم المؤلف (**Bold**) ، سنة النشر، عنوان الكتاب، الطبعة بعد الاولي إن وجدت، دار النشر، مكان النشر، أرقام الصفحات المستخدمة.
 - **الكتاب المترجم:** اسم المترجم (**Bold**) ، سنة النشر، عنوان الكتاب، اسم صاحب الكتاب - دار النشر الجديدة - مكان النشر الجديد - سنة النشر الجديدة - أرقام الصفحات المستخدمة.





- **الدوريات العلمية:** اسم المؤلف (**Bold**)، سنة الإصدار، عنوان المقالة أو البحث، اسم المجلة (*italic*)، عدد المجلة، جهة النشر، مكان النشر، الصفحات المستخدمة.
- **الرسائل العلمية:** اسم صاحب الرسالة (**Bold**) سنة النشر، عنوان الرسالة، الكلية، الجامعة.
- **شبكة المعلومات الدولية:** يكتب رابط الصفحة كذلك تاريخ وتوقيت الدخول عليها.
- يتم تسليم أصل الأبحاث كاملة بالمرفقات من نسختان إحداهما **Microsoft word** والأخرى **PDF** مستوفاة لشروط وقواعد النشر عن طريق اليد أو البريد أو البريد الإلكتروني لنائب رئيس تحرير المجلة.
- **Email: Jatpessa@phed.usc.edu.eg**
- كما يمكن الاطلاع على البحث من خلال الموقع الرسمي للمجلة على بنك المعرفة المصري
- **Website://mnase.journals.ekb.eg/**
- رسم طلب نسخة ورقية من المجلد والمستله (٣٠٠ جنيه).
- يحق أى أستاذ دكتور نشر مقال عمى أو بحث بدون دفع رسوم النشر، على أن يكون النشر فى النسخة الألكترونية فقط، وكذلك يكون العمل المقدم ذات صلة بحدى محاور التنمية المستدامة للدولة، وفى ضوء الرؤية المستقبلية للدولة.
- فى حالة اشتراك أستاذ مع باحث آخر يعتبر الاستاذ أحد محكمى البحث.





الفهرس

م	اسم الباحث	عنوان البحث	الصفحات
١	أحمد سعيد خضر إبراهيم محمد إبراهيم صالح	تأثير استخدام التدريبات النوعية باستخدام الأساتك المطاطية على تحسين مستوى أداء بعض الأوضاع الفنية للاعبين كمال الأجسام	١٣ : ٢٨
٢	السيد فتح الله على تنيين أحمد أمين لطفى متولى	تأثير برنامج ألعاب صغيرة فى تنمية عناصر اللياقة البدنية لأطفال مرحلة ما قبل المدرسة	٢٩ : ٤١
٣	الشيما عبد الفتاح الخفيف	استخدام تقنيات بعض خرائط المفاهيم على تعلم المهارات الأساسية في كرة السلة لطالبات كلية التربية الرياضية بالسادات	٤٢ : ٦٢
٤	إيهاب ثابت محمد سيد	تحليل الأداء المهارى للمنتخبين المصري والبرازيلي في بطولة العالم للكرة الطائرة رجال (٢٠١٨) م (دراسة مقارنة)	٦٣ : ٨٩
٥	خالد رمضان محمد شاهين	تأثير برنامج للأنشطة الإثرائية باستخدام الحاسب الآلي على تعلم بعض المهارات الأساسية في الكرة الطائرة بدرس التربية الرياضية لصف الأول الإعدادي	٩٠ : ١١٣
٦	رشا فرج مسعود العربي	تأثير استخدام التعلم الشبكي المتمازج على بعض نواتج التعلم فى رياضة المباراة.	١١٤ : ١٤٧
٧	محمد محمد زكي أحمد سعيد خضر عاصم على قنديل	تصنيف الملاكمين (الفائزين — المهزومين) طبقاً لأساليب فن الحلقة وأماكن اللعب المختلفة بدورة الألعاب الاولمبية ريو دي جانيرو ٢٠١٦م	١٤٨ : ١٧٢
٨	ليبي عبد العزيز عذاري حسين العرادي	محددات انتقاء الموهوبين رياضياً النفسياً بدولة الكويت	١٧٣ : ١٨٦
٩	أحمد سعيد خضر محمد عبد الموجود الدباوى	" تأثير استخدام تدريبات الجهد اللاهوائى اللاكتيكي على بعض المتغيرات البدنية ومستوى الأداء المهارى للاعبين الكونغ فو "	١٨٧ : ٢٠٤
١٠	محمد السعيد جوده	بناء مستويات معيارية للتمرينات البدنية وفق العمر البيولوجي في الأندية الصحية	٢٠٥ : ٢٣٩





مجلة نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة خاص بالمؤتمر العلمي الدولي الأول "التربية البدنية والرياضة من الكفاية الى الكفاءة" العدد (٢)
كلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات - خلال الفترة من ١٧ : ١٨ / ٤ / ٢٠١٩



٢٥٦ : ٢٤٠	تأثير استخدام تدريبات الرشاقة التفاعلية على القدرات البدنية الخاصة والمستوى الرقمي للاعبى الوثب العالي	محمود محمد عيد جاد الشامى	١١
٢٧٧ : ٢٥٧	بناء مقياس الثقافة الوقائية من الإصابات الرياضية للرياضيين	محمود فتحى محمد الهوارى	١٢
٣١١ : ٢٧٨	تأثير استخدام تدريبات الرشاقة التفاعلية على سرعة حركات القدمين وبعض المهارات المندمجة لناشئى كرة القدم	محمود حسن محمود الحوفى محمود محمد رفعت محمود تركى	١٣
٣٤٤ : ٣١٢	تصميم وبناء بطارية الاختبار وعلاقتها بالأساليب الاحصائية المختلفة	مصطفى حسين باهى	١٤
٣٦٢ : ٣٤٥	تأثير عروض التعبير الحركي علي بعض القدرات البدنية وتعزيز الانتماء الوطني لدي تلميذات المرحلة الابتدائية بدولة الكويت	نادية صالح علي	١٥
٣٨٠ : ٣٦٣	تأثير استخدام التمرينات بالكرة السويسرية على مستوى الضغوط النفسية لدى عينة من عضوات هيئة التدريس بجامعة جازان	نجلاء فتحى مهدي	١٦
٣٩٧ : ٣٨١	فاعلية برنامج للعروض الرياضية الحركية في تنمية السرعة الادراكية وبعض المهارات الحياتية لمنهج (٢,٠) لرياض الاطفال	منى سامح ابوشيمية هبة رحيم عبد الباقي	١٧
٤١٩ : ٣٩٨	تطوير الإستثمار الرياضى ببعض الأندية الرياضية بدولة الكويت	هدى بدر سعيد بن عيد المطيري	١٨
٤٤١ : ٤٢٠	الذكاء الانفعالي وعلاقته بتعلم المهارات الأساسية في كرة اليد	هيام عبد الرحيم العشماوي	١٩



