تصميم بروفيل مورفولوجي لسباحي الزعانف لمنطقة القناة

* محمد علي عبد المجيد عبد الرحمن

أولاً: مشكلة البحث:

يعد البحث العلمي من أهم الضرورات لتطوير المجتمعات وللوصول إلى أعلى المستويات فى شتى المجالات خاصة المجال الرياضي ، ويتم ذلك عن طريق التعرف على ما وهب الله الإنسان من قدرات وطاقات مختلفة فى محاولة لتحقيق أعلى مستوى ممكن فى النشاط الرياضي التخصصي ، الموهوبون في كل مجتمع هم الثروة القومية والطاقة الدافعة و المتحركة نحو الحضارة والتقدم والبناء وهم ذخيرة الوطن ومنابع سعادته ورفاهيته وثروته والقلم الذي يكتب به التاريخ، وهو عدة الحاضر وقادة المستقبل في شتى الميادين والمجالات، فعن طريقهم ازدهرت الحضارة وتقدمت الإنسانية وخطت خطوات واسعة إلى الأمام وغزا الفضاء واقتربت المسافات بين المجتمعات وتلاقت الحضارات.

وأصبحت عملية الانتقاء في مجال الرياضي تخضع لمعايير ومقاييس دقيقة لضمان حسن الانتقاء فلقد تعددت الآراء واختلفت حول كيفية الانتقاء ومعاييره والتنبؤ بما يمكن أن يحققه من نتائج وكذلك المرحلة العمرية المناسبة والمتطلبات البدنية التي يجب توافرها لكي يصل اللاعب إلى المستويات العالية والدور الكبير التي تقوم به المقاييس المورفولوجية والاختبارات البدنية والفسيولوجية التي يجب الاعتماد عليها في عملية الاختبار، وكذلك المراحل التي يجب أن يمر بها حتي يصل إلي المستويات المطلوبة، كما يعتبر وضع المعايير ومحددات انتقاء البراعم كبداية الممارسة للأنشطة الرياضية المختلفة من أولى خطوات التفوق العلمي في مجال الرياضة إلى دراسة تلك المحددات التي تساعد علي اكتشاف الاستعدادات البدنية والمورفولوجية طبقا للمراحل العمرية المختلفة حيث يتم توجيه البراعم لأنواع الرياضة التي تتناسب مع استعداداته وقدراته المتميزة ولذلك يمكن عن طريق الانتقاء التنبؤ بمدي تأثير عاملي النمو والتدريب الرياضي علي تطوير وتحسين تلك القدرات بفعالية لتحقيق أفضل الإنجازات في مجال النشاط الرياضي المختار، إذا يؤدى اكتشاف البرعم الموهوب في بداية ممارسة النشاط الرياضي التخصصي إلي الاقتصاد في كثير من الوقت والجهد والمال، فالبراعم الواعدين يجب رعايتهم من جميع النواحي البدنية والصحية والاجتماعية والنفسية علي اعتبار أنهم ثروة قومية يجب الحفاظ عليها فهم النواة للفرق القومية ولقد اهتمت معظم الدراسات التي أجريت في الانتقاء بالنسبة لرياضة السباحة بالزعانف لدراسة أهم المحددات التي يجب أن تكون متوفرة بالنسبة للسباحين في مختلف الأعمار.(١٧ : ٨)

ويتفق كل من حاتم حسنى وآخرون (٢٠٠٢م) وعصام عبد الخالق (٢٠٠٥م) على أن اختيار الخامة المناسبة لممارسة نشاط رياضي معين هي أولى خطوات التفوق على سلم البطولة ، لذا اتجهت البحوث العلمية في الآونة الأخيرة إلى البحث في تلك المحددات والتي تساعد على اكتشاف ومطابقة استعدادات الفرد وتوجيهه مبكرا إلى النشاط الرياضي المناسب والذي يتناسب مع استعداداته وقدراته.(٣: ٤٠) ،(٩ :١٤٢)

ويذكر محمود عنان(١٩٩٥ م) أن موضوع اكتشاف الموهوبين يتأسس على متطلبات رياضية معينة من مهارات وقدرات وخصائص مميزة تتنبأ بالنجاح والتفوق في مجالات الرياضة الفردية والجماعية ، ويعد هذا الاكتشاف أو التحديد عملية متطورة لتوجيه الإنفاق والدعم والتركيز على مجموعة معينة من الناشئين.(١١: ٥٥٣)

ومما لا شك فيه أن قياسات العضلات والعظام تعطى تصوراً أعمق لتلك العمليات المركبة من الناحية المرفولوجية والوظيفية والقوامية والنفسية التي تجرى في جسم الإنسان فأهمية القياسات الخاصة بدراسة مكونات الجسم من دهون وعضلات وعظام وتأثيرها على دراسة النمو البدني بطريقة اعم وأشمل تحت تأثير المجهود البدنى، هذا بجانب قياسات طول الذراع والأوزان والمحيطات ، فالوزن والطول من القياسات المرفولوجية الهامة والتي يجب الاهتمام بها ، حيث ان الوزن يؤثر على عمليات بناء الطاقة ويؤثر الطول على مستوى الأداء الحركي في الأنشطة التي تتطلب ذلك (٨ : ٤٥)

وقد أشارت كل من سناء عباس، محمد ابو يوسف(١٩٩٧م) نقلا عن Rayan، فرديوس Verducci إلى وجود علاقة قوية بين الأداء الرياضي والخصائص المورفولوجية ، كما أن كفاءة الأداء تحددها درجة المهارة وأيضا معرفة طرق بناء الجسم ومقاييسه تحدد الحدود النهائية للإنجاز.(٥: ١١١)

ومن خلال عمل الباحث في تدريب اللاعبين لرياضة سباحة الزعانف، فقد لاحظ العدد الكبير اللاعبين المشاركين في سباحة الزعانف مما يؤدى الى بذل جهد كبير وقضاء فترة زمنية اكبر من اجل الوصول الى تحقيق مستوى عالي لبعض منهم في سباحة الزعانف، مما يدل على ان عملية انتقاء اللاعبين في رياضة سباحة الزعانف هامة وضرورية وتمثل صعوبة شديدة نظرا لعدم وجود بروفيل خاص بالانتقاء للاعبي رياضة سباحة الزعانف متمثلة فى اختبارات ومقاييس تتناسب وتحقيق الانتقاء الجيد للاعبين ، مما دعي الباحث إلى إجراء هذه الدراسة لعمل بروفيل مورفولوجي للتعرف على المواصفات المميزة والمطلوبة للاعبي السباحة بالزعانف بجمهورية مصر العربية لتسهم مع الجهود العلمية الأخرى في استكمال المنظومة العلمية فى انتقاء لا عبى السباحة بالزعانف بجمهورية مصر العربية.

ثانياً: هدف البحث:

يهدف هذا البحث الي تصميم بروفيل مورفولوجي لسباحي الزعانف للمستويات العليا لمنطقة القناة.

ثالثاً: تساؤلات البحث:

- ما هي المتطلبات المورفولوجية الواجب توافرها لدى سباحي الزعانف للمستويات العليا العليا لمنطقة القناة ؟

خامساً: مصطلحات البحث:

١- **الأنتقاء الرياضي:** Sport selection

"عملية اختيار الأفراد الذين تتوفر لديهم خصائص أو سمات أو قدرات معينة يتطلبها النشاط الرياضي الممارس بناء على اختبارات وقياسات مقننة".(١٤ : ٣٦)

٢- البروفيل: Profile

" وهو طريقة متبعة عند إجراء قياس بعض المواصفات الخاصة جسمية ، فسيولوجية ، عقلية على مجموعة من الأفراد ذات مواصفات خاصة لكل نشاط على حدة ".(٤)

سادساً: الدراسات السابقة:

أ – قام نجلاء شقرة (٢٠١١م)، دراسة بعنوان " دراسة المتغيرات الموروفولوجية كأساس لإنتقاء سباحات الزعنفة الأحادية في بعض المسابقات المختلفة "، هدفت الدراسة إلى التعرف علي تحديد ومقارنة القيم الخاصة بالمتغيرات الموروفولوجية والدلالات النسبية والنمط الجسمي بين سباحات الزعنفة الأحادية المصريات فى المسابقات المختلفة، منهج الدراسة : المنهج الوصفى، وكانت أهم النتائج : وجود أختلافات فى بعض المتغيرات الموروفولوجية الخاصة بسباحات كل مسابقة، عدم وجود فروق بين سباحات الزعنفة الأحادية المصريات في متغير النمط الجسمي حيث كان النمط الشائع لديهن هو النمط السمين العضلي.(١٣)

- ب – قام علي البيك، و حسين عبد السلام، ومحمد وردة (٢٠٠٨م) دراسة بعنوان " التباين المورفولوجى وشبكة الشكل الجانبي لسباحي المستوى العالمي للزعنفة الأحادية فى بعض المسابقات "واستهدفت الدراسة إلى تحديد أهم المواصفات المورفولوجية وكذلك تخطيط شبكة الشكل الجانبي الخاص فى مسابقات ٥٠م تحت الماء ، ٥٠م،١٠٠م فوق الماء ، ٢٠٠م ،٤٠٠م فوق الماء، وأستخدام الباحث المنهج الوصفى،على عينة قوامها (٣٠) سباح من أندية الدول الآتية(روسيا ، ايطاليا، كرواتيا ، أوكرانيا ، بولندا ، مصر ، الأردن ، فلسطين)، وكانت اهم النتائج تفوق سباحي ٢٠٠م ،٤٠٠م فوق الماء على مجموعتي ال٥٠م،١٠٠م فوق الماء، وتوضح منحنيات شبكة الشكل الجانبي لسباحي المسابقات المختلفة وجود فروق فى أغلب النقاط الخاصة بتحديد شكل المنحنى الخطى الخاص بكل مجموعة من السباحين..(١٠)

ج- قامت يوجار كوفاك واخرون Ugarkovic et.al (٢٠٠٢م)، دراسة بعنوان " المعايير الانثروبومترية والتكوين الجسمى ومتغيرات القوة كمؤشر تنبؤى بأداء الوثب للرياضيين الناشئين "، هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على لمعايير الانثروبومترية والتكوين الجسمى ومتغيرات القوة كمؤشر تنبؤى بأداء الوثب للرياضيين الناشئين، واستخدم المنهج الوصفي، وبلغ عدد العينة (٣٣) لاعب كرة سلة، وكانت أهم النتائج وجود ارتباط طردى بين وزن الجسم وكتلة الجسم بدون دهن والقدرة على الوثب بلغ ٧١% يمكن من خلاله التنبؤ بمستوى أداء الوثب من خلال التعرف على وزن الجسم وكتلة الجسم بدون دهن..(١٨)

د- قام ملبو وآخرون Malbo et al (٢٠٠٢م)، دراسة بعنوان " توزيع العامل الجيني وارتباطه بمستوى الأداء البدني "، هدفت هذه الدراسة إلى التعرف علي توزيع العامل الجيني وارتباطه بمستوى الأداء البدني، واستخدم المنهج الوصفي، وتكونت العينة من ثلاث مجموعات ٤٨ رياضي متميز و ٢٥٥ من رياضي الكليات و ١٠٠ متطوع كمجموعة ضابطة، وكانت أهم النتائج العامل الجينين II كان أعلى نسبة بين الرياضيين المتميزين عن

رياضي الكليات ،وأخيراً المجموعة المتطوعة ووجود ارتباط بين العامل الجيني ACE II وزيادة مستوى الأداء البدني ، كما استنتج أنه يمكن الاعتماد على هذا الجين في عمليات انتقاء اللاعبين.(١٦)

سابعاً: إجراءات البحث:

- منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي باستخدام الأسلوب المسحي وذلك لملاءمته مع طبيعة إجراءات البحث.

- مجتمع وعينة البحث:

قام الباحث باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من اللاعبين المسجلين بالاتحاد المصري للغوص والإنقاذ بمنطقة القناة أبطال الجمهورية والمشاركين بالبطولات الدولية وبلغ عددهم (١٠) لاعبين، ووضع الباحث عدة شروط لإختيار عينة البحث وهي:

١- رغبة أفراد العينة واستعدادهم للمشاركة في تنفيذ البحث.

٢- موافقتهم علي الحصول علي عينة الدم.

٣- الحالة الصحية لعينة البحث وتم التأكد من خلال التقرير الطبي لكل لاعب.

ثالثاً: أدوات الدراسة (أدوات جمع البيانات):

قام الباحث بعدد من الخطوات لتحديد أنسب المتغيرات المورفولوجية لعينة البحث، وهي كالتالي:

١- تحليل المراجع والدراسات السابقة:

قام الباحث بالإطلاع على المراجع العلمية والدراسات السابقة العربية والأجنبية والدخول لمواقع الأنترنت المرتبطة بموضوع البحث وذلك من أجل الاستفادة منها في التعرف علي انسب القياسات التي يمكن تطبيقها علي عينة البحث.

٢- المقابلة الشخصية:

قام الباحث بإجراء مقابلات شخصية مع عدد من الخبراء الميدانيين في مجالات مختلفة (السباحة- علم الصحة- الأختبارات والمقاييس بهدف الوقوف علي انسب انسب القياسات التي يمكن تطبيقها علي عينة البحث.

٣- استطلاع اراء الخبراء:

تم حصر جميع القياسات المورفولوجية لعينة البحث التي استخلصها الباحث من تحليل المراجع والدراسات السابقة وكذلك المقابلة الشخصية، وذلك لعرضها علي السادة الخبراء لتحديد أنسب القياسات التي يمكن تطبيقها علي عينة البحث، وقد ارتضى الباحث الاعتماد على القياسات المورفولوجية التي حصُلت على نسبة (٨٠%) فأكثر من اتفاق آراء السادة الخبراء، وكان عدد السادة الخبراء (١٠) خبير توافرت فيهم الشروط التالية:

- أن يكون عضو هيئة تدريس بالجامعات بكليات التربية الرياضية.

- أن يكون حاصل على الدكتوراه فى مجال التخصص (السباحة – الاختبارات والمقاييس– علم الصحة).

- أن يكون من الأساتذة العاملين فى مجال التقويم والقياس.

جدول (١)

النسبة المئوية لأراء الخبراء حول أهم القياسات المورفولوجية (ن = ١٠)

المتغيرات	عدد الموافقين	النسبة المئوية %
- القياسات المورفولوجية		
الأطوال	١٠	%١٠٠
وزن الجسم	١٠	%١٠٠
الطول الكلي	١٠	%١٠٠
طول الطرف العلوى	١٠	%١٠٠
طول الطرف السفلى	١٠	%١٠٠
طول الكف	١٠	%١٠٠
طول العضد	١٠	%١٠٠
طول الساعد	١٠	%١٠٠
طول الفخذ	١٠	%١٠٠
طول الساق	١٠	%١٠٠
طول القدم	٨	%٨٠
الأعراض		
عرض الكتفين	١٠	%١٠٠
عرض الحوض	١٠	%١٠٠
عرض القفص الصدرى	١٠	%١٠٠

يتضح من جدول (١) ان النسبة المئوية لأراء الخبراء فى تحديد أهم المورفولوجية للاعبى سباحة الزعانف، قد بلغت (١٠٠%)، وقد ارتضى الباحث القياسات التى حصلت على ٨٠% فأكثر.

وبناء على النسبة المئوية لأراء الخبراء تم تحديد المتغيرات الخاصة بالبحث وهى كالتالى:

- القياسات المورفولوجية :

- الوزن.	**كجم.**
- الطول الكلي.	**سم رستاميتر.**
- طول الطرف العلوى.	**سم شريط قياس.**
- طول الطرف السفلى.	**سم شريط قياس.**
- طول الكف.	**سم شريط قياس.**
- طول العضد.	**سم شريط قياس.**
طول الساعد	**سم شريط قياس**
- طول الفخذ.	**سم شريط قياس.**
- طول الساق.	**سم شريط قياس.**
- طول القدم.	**سم شريط قياس.**
- عرض الكتفين.	**سم البلفوميتر.**
- عرض الحوض.	**سم البلفوميتر.**
- عرض القفص الصدرى.	**سم البلفوميتر.**

رابعاً- الأدوات المستخدمة فى البحث:

استعان الباحث خلال تطبيق البحث بالأجهزة والأدوات التالية:

- **ساعة ايقاف Stop watch لقياس زمن السرعة وزمن التحمل.**
- **مقعد بدون ظهر مسطرة مقسمة مرنة لقياس مرون العمود الفقرى.**
- **طباشير ولوحة خشبية مقسمة لقياس القوة المميزة بالسرعة.**
- **شريط قياس صلب Measure tape لقياس مسافة الوثب الطويل.**
- **ميزان طبى Measure Scale لقياس الوزن لأقرب كجم.**
- **استمارة تسجيل بيانات مرفق (٣).**
- **جهاز الرستاميتر لقياس الطول.**

- ميزان طبي لقياس الوزن لأقرب كيلو.

- سرنجات بلاستيك معقمة للاستعمال مرة واحدة حجم ٥ سم.

- قطن طبي ومادة معقمة.

- مادة مانعة للتجلط (هيبارين).

- صندوق ثلج مجروش لوضع العينات بداخله لنقلها للمعمل.

- ماصه أوتوماتيكية.

- جهاز الطرد المركزي لفصل مكونات الدم.

- جهاز عداد جاما.

- كاشف للجين.

- جهاز تفاعل البلمرة PCR.

خامساً: الدراسة الأساسية:

قام الباحث بإجراء التجربة الأساسية لعينة البحث وقوامها (١٠) لاعبين ، وذلك فى الموافق يوم الثلاثاء الموافق ٩ / ٢٠١٧/٥م بالخطوات الآتية:

- تم تطبيق الدراسة الاساسية على عينة البحث بنادي اليخت ببورسعيد في (٣) ايام يوم الثلاثاء والاربعاء والخميس الموافق ٩ / ١٠/ ١١ مايو ٢٠١٧م

- تجميع اللاعبين في مكان واسع في بنادي اليخت ببورسعيد لشرح وتوضيح فكرة وأهمية البحث وكيفية أداء الاختبارات ولاستيفاء بيانات استمارة المتغيرات النفسية.

- تقسيم المساعدين لإجراء الاختبارات والمقاييس المختلفة (المورفولوجية).

- تقسيم اللاعبين الي مجموعات وزعت علي المساعدين علي ان يقوم اللاعبين بالبدء بالاختبارات المورفولوجية.

- تطبيق نظام التدوير بين المجموعات علي اللاعبين علي ان يمر جميع اللاعبين علي كل مجموعات الاختبارات والمقاييس.

- تجميع البيانات فى البطاقات التى تم إعدادها لهذا الغرض وتجميع بيانات كل مقياس واختبار لكل لاعب.

سادساً: الأساليب الإحصائية المستخدمة في البحث:

قام الباحث باستخدام برنامج (SPSS) في إجراء الأساليب الإحصائية الآتية:

١- المتوسط الحسابي. ٢- الوسيط الحسابي.

٢- النسبية المئوية. ٣- الأنحراف المعياري.

٥- المدي. ٤- الألتواء.

ثامناً: عرض ومناقشة النتائج:

جدول (٢)

التوصيف الأحصائي لعينة البحث في المتغيرات المورفولوجية قيد الدراسة ن= ١٠

المتغيرات	المتوسط	الوسيط	الانحراف المعياري	المدى	الالتواء
وزن الجسم	٧٧.٧٠٠٠	٧٥.٠٠٠٠	٨.٩٦٩٧٠	٢٣.٠٠	١.٠١٦
الطول الكلي	١٧٥.٦٠٠٠	١٧٢.٠٠٠٠	٧.٥١٥٩١	٢٠.٠٠	١.٢٢٩
طول الطرف العلوي	٨٢.٤٠٠٠	٨١.٠٠٠٠	٦.٠٥٨٩٧	١٥.٠٠	٠.٢١٢
طول الطرف السفلي	٩٣.٥٠٠٠	٩٥.٠٠٠٠	٤.٠٦٢٠٢	١٣.٠٠	٠.٣١٧-
طول الكف	١٧.٨٠٠٠	١٨.٠٠٠٠	١.٣١٦٥٦	٤.٠٠	٠.٠٨٨-
طول العضد	٣٥.٦٠٠٠	٣٥.٠٠٠٠	١.٨٩٧٣٧	٦.٠٠	٠.٦٠٠
طول الساعد	٣٦.٠٠٠٠	٣٥.٥٠٠٠	٢.١٦٠٢٥	٦.٠٠	٠.٢٨٤
طول الذراع	٨٩.٤٠٠٠	٨٨.٥٠٠٠	٥.١٢٥١٠	١٥.٠٠	٠.٥١٦
طول الفخذ	٥٣.٣٠٠٠	٥٣.٠٠٠٠	٢.٦٦٨٧٥	٨.٠٠	٠.٥١٩
طول الساق	٤٥.١٠٠٠	٤٥.٠٠٠٠	٢.٢٣٣٥٨	٦.٠٠	٠.١٥٦-
طول القدم	٢٥.٥٠٠٠	٢٥.٠٠٠٠	٢.٠٦٨٢٨	٧.٠٠	٠.١٨٨
عرض الكتفين	٥٠.١٠٠٠	٥٠.٠٠٠٠	١.٥٢٣٨٨	٥.٠٠	٠.٢٦٤
عرض الحوض	٤٩.٦٠٠٠	٤٩.٥٠٠٠	١.٨٩٧٣٧	٥.٠٠	٠.١٢٣-
عرض القفص الصدري	٤٦.١٠٠٠	٤٥.٠٠٠٠	٢.٩٩٨١٥	١٠.٠٠	٢.٣٨٥

تابع جدول (٢)

التوصيف الأحصائي لعينة البحث في المتغيرات المورفولوجية قيد الدراسة ن= ١٠

المتغيرات	المتوسط	الوسيط	الانحراف المعياري	المدى	الالتواء
عرض الخصر	٥٢.٦٠٠٠	٥٢.٠٠٠٠	٢.١٧٠٥١	٧.٠٠	٠.٩٧١
عرض الفخذ	٣٤.٩٠٠٠	٣٥.٠٠٠٠	١.٥٢٣٨٨	٦.٠٠	٠.٢٠٧
عرض القدم	١٥.٤٠٠٠	١٥.٠٠٠٠	١.٥٧٧٦٢	٦.٠٠	١.٠٧٨
عرض رسغ اليد	٨.٤٠٠٠	٨.٥٠٠٠	0.٩٦٦٠٩	٣.٠٠	٠.١١١-
محيط الرأس	٥٥.٤٠٠٠	٥٦.٠٠٠٠	٢.٣١٩٠٠	٦.٠٠	٠.٥٤٣-
محيط العنق	٣٩.٧٠٠٠	٤٠.٠٠٠٠	١.٤٩٤٤٣	٥.٠٠	٠.٣٦٠-
محيط الكتف	١١٤.٨٠٠٠	١١٤.٥٠٠٠	٢.٤٤٠٤٠	٨.٠٠	٠.٩٧٧
محيط الصدر	١٠٥.٢٠٠٠	١٠٥.٥٠٠٠	١.٦١٩٣٣	٥.٠٠	٠.٩٨٩-
محيط الخصر (الوسط)	٩٠.٤٠٠٠	٩٠.٠٠٠٠	١.٧١٢٧٠	٦.٠٠	٠.٨٧٦-
محيط الساق	٢٤.٨٠٠٠	٢٥.٠٠٠٠	١.٣١٦٥٦	٥.٠٠	٠.٦٤٣-
محيط الفخذ	٦١.١٠٠٠	٦١.٠٠٠٠	١.٨٥٢٩٣	٦.٠٠	٠.٩٩٨
محيط رسغ القدم	٢٢.٩٠٠٠	٢٢.٥٠٠٠	١.٧٩١٩٦	٥.٠٠	٠.٤٧٥
محيط العضد	٣٠.٢٠٠٠	٣٠.٠٠٠٠	١.٠٣٢٨٠	٤.٠٠	٠.٤٨٤-
محيط الساعد	١٦.٥٠٠٠	١٦.٥٠٠٠	١.٠٨٠١٢	٣.٠٠	٠.٠٠٠

يتضح من جدول (٢) أن معاملات الالتواء لجميع متغيرات البحث المختارة تتراوح بين (±٣) مما يدل على تجانس عينة البحث فى جميع المتغيرات المورفولوجية المختارة.

جدول (٣)

الدرجات الخام والمعيارية لنتائج المتغيرات المورفولوجية قيد الدراسة

٦

وزن الجسم		الطول الكلي		طول الطرف العلوي		طول الطرف السفلي		طول الكف		طول العضد		طول الساعد		طول الذراع		طول الفخذ		طول الساق		طول القدم	
خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م
72	43.7	170	42.55	75	37.79	93	48.77	18	51.52	35	46.84	34	40.74	88	41.41	53	48.87	45	49.55	26	52.42
75	47	175	49.2	82	49.34	95	53.69	17	43.94	33	36.32	36	50	84	46.99	51	41.35	46	54.04	24	42.75
85	58.1	172	45.21	77	41.09	٨٨	36.45	19	59.09	34	41.58	33	36.11	83	41.41	54	52.63	47	58.52	22	33.09
92	65.9	180	55.85	75	37.79	87	33.99	20	66.67	36	52.11	35	45.37	89	41.41	58	67.67	48	63	27	57.25
93	67.1	187	65.16	90	62.54	90	41.38	16	36.36	37	57.37	38	59.26	87	43.64	56	60	43	40.58	29	66.91
		190	69.15	85	54.29	97	58.62			39	67.89	39	63.89	90	46.99	50	37.59			28	62.08
				80	46.04	100	66.01			38	62.63	37	54.63	94	58.15					25	47.58
														98	65.96						
														96	67.08						
														85	46.99						

الاعراض

عرض الكتفين		عرض الحوض		عرض القفص الصدري		عرض الخصر		عرض الفخذ		عرض القدم		عرض رسغ اليد	
خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م
51	55.92	51	57.37	46	49.67	55	61.06	36	57.24	16	53.8	9	56.19
53	69.08	52	62.63	47	53	57	70.28	38	70.39	19	72.78	10	66.49
50	49.34	49	46.84	45	46.33	52	47.24	35	50.66	14	41.14	8	45.88
48	36.18	47	36.32	54	76.33	51	42.63	32	30.92	15	47.47	7	35.57
49	42.76	48	41.58	44	43	50	38.02	34	44.08	13	34.81		
		50	52.11			53	51.84						
		47	36.32										

١

لمحيطات

محيط الرأس		محيط العنق		محيط الكتف		محيط الصدر		محيط الخصر (الوسط)		محيط الساق		محيط الفخذ		محيط رسغ القدم		محيط العضد		محيط الساعد			
خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م	خ	م		
52	35.34	40	46.99	112	38.52	102	30.25	89	41.81	25	51.52	59	38.65	22	44.97	30	48.06	17	54.63		
53	39.66	37	41.42	113	42.62	103	36.42	88	35.96	22	28.79	59	38.65	23	50.56	28	28.64	15	36.11		
55	48.28	41	46.99	115	50.82	105	48.77	90	47.66	24	43.94	60	44.05	21	39.39	31	57.77	16	45.37		
56	52.59	38	41.42	114	46.72	106	54.94	91	53.51	26	59.09	61	49.46	24	56.15	32	67.48	18	63.89		
57	56.9	39	43.65	116	54.92	106	54.94	92	59.36	27	66.67	62	54.86	25	61.73						
58	61.21	42	65.94	117	59.02	107	61.11	94	71.05			63	60.27	26	67.32						
				120	71.31							65	71.08								

يتضح من جدول (٣) الدرجات الخام وما يعادلها من درجات معيارية للمتغيرات الموروفولوجية قيد البحث من اطوال واعراض ومحيطات.

جدول (٤)

التقديرات النسبية للدرجات المعيارية

التقدير	جيد جدا	جيد	متوسط	مقبول	ضعيف
الدرجة المعيارية	٧١ فاكثر	٧٠-٦١	٦٠-٤٠	٣٩-٣٠	٢٩ فاقل

يتضح من جدول (٤) ان التقدير النسبي للدرجة المعيارية (٢٩) فأقل (ضعيف)، (٣٠- ٣٩) مقبول، (٤٠- ٦٠) متوسط، (٦١- ٧٠) جيد، (٧١) فأكثر جيد جداً.

- البروفيل المورفولوجي:

شكل (٥)

بطاقة تقويم المتغيرات الموروفولوجية للسباحين والبروفيل الموروفولوجي

اسم اللاعب :..... النادي:.....

تاريخ الميلاد :..... التصنيف:.....

المتغيرات	الدرجة الخام	الدرجة المعيارية	التقدير					
وزن الجسم	92	65.94	جيد		٠			
الطول الكلي	187	65.16	جيد		٠			
طول الطرف العلوي	90	62.54	جيد		٠			
طول الطرف السفلي	97	58.62	متوسط			٠		
طول الكف	20	66.67	جيد		٠			
طول العضد	39	67.89	جيد		٠			
طول الساعد	39	63.89	جيد		٠			
طول الذراع	98	65.96	جيد		٠			
طول الفخذ	58	67.67	جيد		٠			
طول الساق	48	63	جيد		٠			
طول القدم	29	66.91	جيد		٠			
عرض الكتفين	53	69.08	جيد		٠			
عرض الحوض	52	62.63	جيد		٠			
عرض القفص الصدري	47	53	متوسط			٠		
عرض الخصر	57	70.28	جيد جدا	٠				
عرض الفخذ	38	70.39	جيد جدا	٠				
عرض القدم	19	72.78	جيد جدا	٠				
عرض رسغ اليد	10	66.49	جيد		٠			
محيط الرأس	58	61.21	جيد		٠			
محيط العنق	42	65.94	جيد		٠			
محيط الكتف	120	71.31	جيد جدا	٠				
محيط الصدر	107	61.11	جيد		٠			
محيط الخصر(الوسط)	94	71.05	جيد جدا	٠				
محيط الساق	27	66.67	جيد		٠			
محيط الفخذ	65	71.08	جيد جدا	٠				
محيط رسغ القدم	26	67.32	جيد		٠			
محيط العضد	32	67.48	جيد		٠			
محيط الساعد	18	63.89	جيد		٠			
مجموع الدرجات المعيارية		1845.96						
متوسط الدرجات المعيارية		65.93						

يتضح من شكل (١) نتائج تقويم المتغيرات الموروفولوجية والبروفيل الموروفولوجي لاحد السباحين أفراد عينة البحث.

٢- مناقشة النتائج:

يتضح من جداول (٣)،(٤)،(٥) ان القياسات المورفولوجية قيد البحث جميعها لم تنحرف عن متوسطات القياسات لنفس العينة.

فتتفق نتيجة البحث الحالي مع نتائج دراسة"ايمن عشماوي" (٢٠١٢م) (١) التي أشارت إلى أهمية القياسات المورفولوجية وما تلعبه من دور كبير في انتقاء سباحي الزعانف.

ويرى الباحث أن المواصفات المورفولوجية أحد المتطلبات الأساسية الخاصة بانتقاء سباحي الزعانف للمسافات القصيرة.

و تتفق نتيجة البحث الحالي مع نتائج دراسات كل من منتصر طرفة (٢٠٠٤م)(١٢)، عادل النموري، محمد يوسف (٢٠٠٠م) (٦) حيث أنهم اتفقوا على أن شبكة الشكل الجانبي (البروفيل) يمكن استخدامها في انتقاء لاعبي سباحة الزعانف المصريين، وكذلك انتقاء وتوجيه لاعبي كرة الماء.

كما تتسق نتيجة البحث الحالي مع نتائج أبحاث كل من صالح محمد، حاتم حسني، تامر بيومي (٢٠٠٩م) (٢)، عبد الفتاح الشهابي (٢٠٠٨م) (٧)، "جيرمي وآخرون Gulbin JP, Fell (٢٠٠٦م) (١٥) الذين اتفقت نتائجهم على أهمية القياسات الجسمية التي تستخدم كإطار لانتقاء لاعبي الرياضات المائية، وأن القياسات الجسمية تساهم في مستوى الإنجاز الرقمي لسباحي المسافات القصيرة، وكذلك يمكن التنبؤ بالمستوى الرقمي للسباحين بدلالة القياسات المورفولوجية وهذا ما يجيب على التساؤل الأول للبحث والذي ينص على:

" ما هي المتطلبات المورفولوجية الواجب توافرها لدى سباحي الزعانف للمستويات العليا بمنطقة القناة ؟"

تاسعاً: الاستنتاجات:

في حدود أهداف وتساؤلات الدراسة، ومن واقع البيانات التي تجمعت لدى الباحث، وفي إطار المعالجات الإحصائية المستخدمة، وفي حدود عينة الدراسة، وفي ضوء تفسير النتائج التي تم التوصل إليها ومناقشتها، فقد توصل الباحث إلي الإستخلاصات الآتية:

– أمكن تصميم بطاقة التقويم الفردية (مورفولوجية) والتي تحتوى جدول الدرجات الخام محولة الى درجات معيارية والتقدير النسبي لهذه الدرجات ومن خلال هذه البطاقة يمكن للمدرب الحكم على مستوى السباح في كل من العناصر التالية والتعرف علي المؤشر العام للسباح من خلال الدرجة الكلية والتقدير النسبي.

عاشراً: التوصيات:

في ضوء ما أسفرت عنه الإستخلاصات التي تم التوصل إليها يوصي الباحث بما يلي:

– ضرورة إجراء دراسات لانتقاء ناشئي السباحة بالزعانف وفقا للبروفيل المورفولوجي.

– ضرورة الاهتمام بتنفيذ مشروع قومي للمسح المورفولوجي للرياضيين ذات المستويات العليا بهدف تصميم قاعدة بيانات لبعض القياسات المورفولوجية المؤثرة في الأداء الرياضي وترتيبها حسب أهميتها والتي من خلالها يمكن التعرف على الأسس المورفولوجية المؤثرة في الأداء الرياضي.

قائمة المراجع

أولاً :المراجع باللغة العربية:

١- ايمن احمد ابراهيم عشماوي:(٢٠١٢م)، تحديد بعض الخصائص البدنية والفسيولوجية لسباحي زعانف المونو للمسافات القصيرة والطويلة، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية.

٢- تامر طه أحمد بيومي:(٢٠٠٩م)، العلاقة بين القياسات الأنثروبوميترية والبدنية ومستوى الإنجاز لسباحي ١٠٠متر فراشة" بحث ماجستير غير منشور، كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة.

٣- صالح محمد صالح ، حاتم حسنى محمد، عادل محمد عبد المنعم:(٢٠٠٢م)، البناء العاملي للقياسات الجسمية للاعبي كرة الماء للمنتخبات العربية المشاركة ببطولة العالم للناشئين ، العدد ١٥، الجزء الثاني، مجلة اسيوط لعلوم وفنون كلية التربية الرياضة للبنين بأسيوط.

٤- حسين على عبد السلام، محمد أحمد وردة:(٢٠١٠م)، "النمط الجسمي وشبكة الشكل الجانبي للاعبات الغطس المصريات ولاعبات الغطس ذوي المستوى العالي بالمملكة المتحدة (دراسة مقارنة)" بحث علمي منشور، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية.

٥- سناء عباس ابراهيم، محمد حازم ابو يوسف:(١٩٩٧م)، دراسة عاملة للقياسات الأنثرومترية كأساس لانتقاء الناشئين في كرة السلة ، المجلة العلمية ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الاسكندرية.

٦- محمد حازم يوسف، عادل حسنين النموري:(٢٠٠٠م)، "النمط الجسمي وشبكة الشكل الجانبي للاعبي المستوى القومي في كرة الماء (دراسة مقارنة)" بحث علمي منشور، العدد ١٩، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية.

٧- عبد الفتاح نعيم الشهابي:(٢٠٠٨م)، "القياسات المورفولوجية والتركيب الجسمي وعلاقتها بالمستوى الرقمي لسباحي المسافات القصيرة ناشئين" رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة بنها.

٨- عزيزة محمود سالم ، عزيزة عبد الرحمن ، هديات حسنين:(٢٠٠٠م)، رياضة الجمباز بين النظرية والتطبيق ، مكتبة عين شمس ،القاهرة.

٩- عصام عبد الخالق:(٢٠٠٥م)، التدريب الرياضي- نظريات وتطبيقات ،الطبعة السابعة ، دار

المعارف ، القاهرة.

١٠- علـى فهمـى البيـك، حسـين علـى عبـد السـلام، محمـد علـى أحمـد وردة:(٢٠٠٨م)، التبـاين المورفولـوجى وشـبكة الشـكل الجـانبي لسـباحي المسـتوى العـالمي للزعنفـة الأحاديـة فـى بعـض المسـابقات، بحـث علمي منشور المؤتمر الدولي الرابع ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية.

١١- محمـود عبـد الفتـاح عنـان:(١٩٩٥م)، سـيكولوجية التربيـة البدنيـة والرياضـة ،النظريـة والتطبيـق ، التجريب ، دار الفكر العربي ، القاهرة.

١٢- منتصـر ابـراهيم طرفـة:(٢٠٠٤م)، "تصـميم شـبكة الشـكل الجـانبي لسـباحي الزعـانف المونـو المصـريين كأحـد المعـايير لانتقـاء الناشـئين" بحـث علمـي منشـور، العـدد (٥٢)، مجلـة نظريـات وتطبيقـات، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية.

١٣- نجـلاء محمـد أحمـد شـقرة:(٢٠١١م)، دراسـة المتغيـرات الموروفولوجيـة كأسـاس لأنتقـاء سـباحات الزعنفـة الأحاديـة فـي بعـض المسـابقات المختلفـة ، رسـالة ماجسـتير ، كليـة التربيـة الرياضـية للبنات ، جامعة الإسكندرية.

١٤- وائـل محمـد حنفـى:(٢٠٠٤م)، دراسـة بعـض الاسـتجابات الفسـيولوجية لسـباحي الزعـانف لسـباحات المسـافات القصـيرة لمرحلتـي تحـت (١٧ سـنة والعمـومي) ، رسـالة ماجسـتير ، كليـة التربيـة الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية.

ثانياً: المراجع باللغة الأجنبية

15- Gulbin JP, Fell J dW, Gaffineypt:(2006), A physiological profile of elite full time lifeguards and patrolling surf life savers .Aust J Sci Med Sport.

Malbo C. et al:(2002), The Distribution of Genetitc Factor ACE

16- and its Relation to Athletic Performance , 7 European College Conference , Athens.

Strength Cond Res. May.Vassilo poulos:(2002), "Maximal oxygen uptake is associated with ACE genotype in school – aged boys" , 2002 , 7An. Con. G. of. Eur.Col. Sp. Sc. 167 – 8 Athens .

17- Ugarkovic D, Matavulj D, Kukolj M, Jaric S:(2002), Standard anthropometric, body Composition, and Strength Variables as predictors of jumping performance in elite junior athletes , J Strength Cond Res. May.

المستخلص

تصميم بروفيل مورفولوجي لسباحي الزعانف لمنطقة القناة

* محمد علي عبد المجيد عبد الرحمن

هدف هذا البحث الي تصميم بروفيل مورفولوجي لسباحي الزعانف للمستويات العليا لمنطقة القناة ، واستخدم الباحث المنهج الوصفي باستخدام الأسلوب المسحي وذلك لملاءمته مع طبيعة إجراءات البحث ، وقام الباحث باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من اللاعبين المسجلين بالاتحاد المصري للغوص والإنقاذ بمنطقة القناة أبطال الجمهورية والمشاركين بالبطولات الدولية وبلغ عددهم (١٠) لاعبين ، وقد توصل الباحث إلي الإستخلاصات الآتية: أمكن تصميم بطاقة التقويم الفردية (مورفولوجية) والتي تحتوى جدول الدرجات الخام محولة الى درجات معيارية والتقدير النسبي لهذه الدرجات ومن خلال هذه البطاقة يمكن للمدرب الحكم على مستوى السباح في كل من العناصر التالية والتعرف علي المؤشر العام للسباح من خلال الدرجة الكلية والتقدير النسبي.

Abstract

Design profile for morphological natatorial fins Canal Zon

***Mohammed Ali Abdul Majeed Abdul Rahman**

This research aims to design a morphological profile of finned swimmers for the upper levels of the canal area, The researcher used the descriptive method using the survey method,The researcher selected the research sample in a deliberate manner from the players registered in the Egyptian diving and rescue union in the Canal area, The number was (10) players,The researcher reached the possibility of designing the individual calendar card (morphology(The raw grading table is converted to standard grades and the relative grading of these grades isThrough this card the coach can judge the level of the swimmer in each of the following elements And to identify the general index of swimmer through the total score and the relative estimate.