

## "الخصائص السيكومترية لقياس التهيؤ للزواج"

أ. د / طلعت منصور	د . نبيل عبدالفتاح حانظ	أ. سالى جمال محمد أحمد غلوش
أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي بكلية التربية - جامعة عين شمس	أستاذ الصحة النفسية والإرشاد النفسي المساعد- كلية التربية جامعة عين شمس	طالبة ماجستير

### مقدمة:

لاشك أن الزواج سنة حميدة والحياة الزوجية السعيدة فيها سكن وأمن للإنسان ، ولذا فهي تحتاج الى كل عناية واهتمام الأخصائيين فى كافة الميادين العلمية . ولذلك نجد أن الإرشاد الزوجى - ك مجال متخصص من مجالات الإرشاد النفسى - يفيد من عدة ميادين مثل الدين والقانون وعلم النفس وعلم الاجتماع وعلم الوراثة والطب .

والإرشاد الزوجى - عمليا - قديم قدم الزواج نفسه .

ويهدف الإرشاد الزوجى إلى تحقيق سعادة الأسرة الصغيرة والمجتمع الكبير ، وذلك بتعليم الشباب أصول الحياة الزوجية السعيدة ، والعمل على الجمع بين أنسب زوجين، وذلك بهدف وقائى، والمساعدة فى حل وعلاج ما قد يطرأ من مشكلات أو اضطرابات زوجية . ولذا يمكن أن نقدم خدمات لإرشاد ما قبل الزواج أو (للمقبلين على الزواج ) وذلك من خلال:

تقدم الخدمات فى مرحلة ما قبل الزواج أى للمقبلين على الزواج. ويقسم (هيريرت أوتو Otto ١٩٦٥) الحالات التى تحتاج لخدمات الارشاد قبل الزواج الى فئات ثلاث هى:

• حالات نقص المعلومات.

• حالات عدم الوثوق فى النفس.

• حالات التشكك فى الزواج.

وهؤلاء تقدم لهم خدمات تتناول الموضوع إبتداء من حدوث التعارف وخلفية الطرفين ترويا، وأسريا واجتماعيا، وأخلاقيا ودينيا، وحالتهما طبيا ووراثيا، ونفسيا، وجنسيا، ومخططاتهما بخصوص النواحي السكنية والاقتصادية، والإعداد للزفاف والأولاد مستقبلا. ويمكن أن نحدد أهم هذه الخدمات فى الآتى:

## الخصائص السيكومترية لقياس التهيؤ للزواج

- التربية الزوجية.
  - الاختيار الزواجي.
  - دراسة شخصية زوجي المستقبل. (حامد زهران ، ٢٠٠٥ ، ص ٤٣٥) .
- وسوف تتبنى الباحثة تعريف أول نموذج عربي للذكاء الوجداني الذي قدمته سامية القطان (٢٠٠٩) والذي يعد أساسا لنظريتها المتبناه كأساس نظري لهذا البحث ، وترى أن الذكاء الوجداني هو محصلة للتفاعل والإحالة المتبادلة بين النضج الوجداني والتواصل الوجداني والتأثير الوجداني .
- ويمكن توضيح الذكاء الوجداني وفقا للنظرية بصورة أكثر تفصيلا على أساس أنه يعبر عن نضج الفرد الوجداني الذي يمكنه من الوعي بالذات وتوجيهها والى تقديره للذات ومرونته ودفاعيته للانجاز مع القدرة على تحمل الضغوط، وهذا النضج الذي ينتج عنه التواصل الوجداني الذي يكون الفرد من خلاله توكيديا وإمبائيا ونظرته للحياة إيجابية ولديه شجاعة المواجهة والقدرة على تقبل إختلاف الآخرين، ومهارات النضج والتواصل الوجداني تؤدي الى التأثير في الآخرين الذي هو قمة الذكاء الوجداني بما يشمله من قدرة على الاقتناع ، والقيادة، والريادة في التغيير، والتعاون، والتفاوض. (سامية القطان ، ٢٠٠٥) .
- ويمكن تنظيم مستويات الذكاء الوجداني في " شكل هرمي " يتكون من ثلاثة مستويات بينهم تفاعل متبادل ومستمر، وهذه المستويات هي:

- النضج الوجداني.
- التواصل الوجداني.
- التأثير الوجداني. (سامية القطان ، ٢٠٠٥) .

### مشكلة الدراسة:

- تتحدد مشكلة الدراسة الحالية بأهمية تنمية الذكاء الوجداني والتهيؤ للزواج وذلك من خلال إكتساب مهاراته الفرعية بالنسبة للمقبلات على الزواج، والتي تساعد الفتيات قبل الزواج على التمكن من مواجهة المشكلات اليومية والتفاعل مع مواقف وضغوط الحياة الزوجية فيما بعد؛ وتوسيع إمكاناتهم تجاه فهم ذواتهم أو أنفسهم وفهم مشاعر الآخرين بشكل عام والأزواج بشكل خاص فيما بعد؛ فالتهيؤ والإعداد النفسي بشكل عام والتأهيل

الزواجى بشكل خاص فى فترة ما قبل الزواج أمر ضرورى جدا لدرجة أنه يجب أن يصبح إلزاما للطرفين قبل الزواج.

- بحيث يمكن القول أن الدراسة الحالية تحاول الإجابة على التساؤل الآتى:
- هل من الممكن تنمية التهيؤ للزواج لدى عينة من الفتيات قبل الزواج من خلال البرنامج الإرشادى ؟

### هدف الدراسة:

- تهدف الدراسة الحالية إلى الكشف عن فاعلية برنامج إرشادى عقلاى- إنفعالى- سلوكى فى تنمية الذكاء الوجدانى وأثره فى تحسين التهيؤ للزواج لدى عينة من الفتيات قبل الزواج .

### أهمية الدراسة:

- تكمن أهمية الدراسة الحالية فى أهمية الجانب الذى تتصدى لدراسته ، حيث أنها تسعى لدراسة أثر البرنامج الإرشادى فى تنمية الذكاء الوجدانى وأثره فى تحسين التهيؤ للزواج لدى عينة من الفتيات قبل الزواج .

### مصطلحات الدراسة:

\* التهيؤ للزواج Marriage Preparation

- يمكن تعريف التهيؤ للزواج على أنه :- الاستعداد والتأهل قبل الزواج والتعرف على ما تتطلبه هذه الخطوة لنجاحها فيما بعد .

### دراسات سابقة:

(١)- دراسة نجلاء محمد بسيونى رسلان (٢٠٠٦) :-

وموضوعها:

الذكاء الوجدانى للمرأة وعلاقته بتوافقها الزواجى .

أهداف الدراسة:

يهدف البحث إلى دراسة العلاقة بين الذكاء الوجدانى للمرأة وبين توافقها الزواجى،

وما إذا كان مستوى توافقها الزواجى ومستوى ذكائها الوجدانى يتأثران بعملها، أو بمدى زواجها، أو بمستوى تعليمها.

## الخصائص السيكومترية لقياس التهيؤ للزواج

عينة الدراسة:

تكونت العينة المستخدمة في البحث من ٦٣ زوجة (عاملات وغير عاملات) تتراوح مدة زواجهن من خمس إلى خمسة عشر عام، ويتراوح مستوى تعليمهن بين المتوسط (دبلوم) والعالى (الليسانس والبكالوريوس) والدراسات العليا (ماجستير ودكتوراه) .

أدوات الدراسة:

- مقياس التوافق الزوجى (إعداد الباحثة) .
- مقياس الذكاء الوجدانى (إعداد الباحثة ٢٠٠٦) .

### نتائج الدراسة :

توصلت نتائج الدراسة إلى ما يلى :

- لا توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين ذكاء المرأة الوجدانى وتوافقها الزوجى .
- عدم وجود دلالة للفرق بين المرأة العاملة وغير العاملة على مقياس التوافق الزوجى.
- وجود دلالة للفرق بين المرأة العاملة وغير العاملة على مقياس الذكاء الوجدانى لصالح المرأة العاملة.
- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية باختلاف مدة زواج المرأة (قصيرة ، متوسطة ، طويلة) على مقياس التوافق الزوجى المستخدم فى الدراسة .
- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية باختلاف مدة زواج المرأة (قصيرة ، متوسطة ، طويلة) على مقياس الذكاء الوجدانى المستخدم فى الدراسة.
- عدم وجود فروق دالة إحصائية باختلاف مستوى تعليم المرأة (متوسط ، عالى ، فوق العالى) على مقياس التوافق الزوجى المستخدم فى الدراسة .
- وجود فروق دالة إحصائية باختلاف مستوى تعليم المرأة (متوسط ، عالى ، فوق العالى) على مقياس الذكاء الوجدانى المستخدم فى الدراسة ، وذلك لصالح المرأة ذات مستوى التعليم فوق العالى .

(٢) - دراسة شيماء محمد محمد بيومى (٢٠٠٦) :

عنوان الدراسة :-

" الذكاء الوجدانى وعلاقته بالتوافق الزوجى "

هدف الدراسة :

- الكشف عن طبيعة العلاقة بين الذكاء الوجدانى و(أبعاده) والتوافق الزوجى (وأبعاده) .
- التعرف على دلالة الفروق بين متوسطى درجات الأزواج و الزوجات فى الذكاء الوجدانى و(أبعاده) .
- التعرف على دلالة الفروق بين متوسطى درجات الأزواج والزوجات فى التوافق الزوجى ( وأبعاده ) .
- الكشف عن مدى امكانية التنبؤ بالتوافق الزوجى من خلال الذكاء الوجدانى و(أبعاده) .
- التعرف على الفئة النوعية الأفضل من غيرها من أبعاد الذكاء الوجدانى فى التنبؤ بالتوافق الزوجى .
- الى جانب الاستفادة مما تسفر عنه الدراسة من نتائج فى الخروج ببعض التطبيقات النفسية فى مجال الارشاد الزوجى .

عينة الدراسة :-

- تكونت عينة الدراسة من مائتى فرد ( ١٠٠ زوج ، ١٠٠ زوجة) من محافظة الشرقية بشرط :-

- استمرار الحياة الزوجية والعيش معا حاليا ( أثناء تطبيق البحث) .
- ألا تقل مدة الزواج عن عامين ولا تتجاوز الخمس سنوات .
- ألا يقل المستوى التعليمى عن المؤهل المتوسط .
- ألا يزيد الفارق العمرى بين الزوجين عن ١٠ سنوات .
- أن يكون الزواج الأول لكليهما .
- أن يكونا من مستوى اجتماعى اقتصادى ثقافى متوسط .

## الخصائص السيكومترية لقياس التهيؤ للزواج

الأدوات المستخدمة:

- مقياس المستوى الاجتماعي / الاقتصادي / الثقافي المطور للأسرة المصرية : محمد محمد بيومي خليل (٢٠٠٣) .
- استبيان الذكاء الانفعالي : رشا عبد الفتاح الديدي (٢٠٠٥) .
- مقياس التوافق الزوجي : اعداد الباحثة .

نتائج الدراسة:

وأُسفرت الدراسة عن النتائج الآتية :-

- ١- توجد علاقة ارتباطية موجبة دالة احصائيا بين الذكاء الوجداني و( أبعاده ) ، والتوافق الزوجي و( أبعاده) .
- ٢- لا توجد فروق دالة احصائيا بين متوسطى درجات الأزواج والزوجات فى الذكاء الوجداني و( أبعاده ) .
- ٣- لا توجد فروق دالة احصائيا بين متوسطى درجات الأزواج والزوجات فى التوافق الزوجي و( أبعاده ) .
- ٤- يمكن التنبؤ بالتوافق الزوجي من خلال الذكاء الوجداني و( أبعاده ) .
- ٥- لا توجد فئة نوعية محددة من أبعاد الذكاء الوجداني أفضل من غيرها فى التنبؤ بالتوافق الزوجي .

• وقد خلصت الدراسة الى مجموعة من التطبيقات النفسية :-

- تنمية الذكاء الوجداني .
- تحسن التوافق الزوجي .
- أدوات الدراسة :-
- تستخدم الباحثة الأدوات الآتية لمجانسة أفراد العينة:-
- إختبار الذكاء الوجداني . ( إعداد سامية القطان ) .
- مقياس المستوى الاجتماعي - الاقتصادي . ( إعداد عبد العزيز الشخص) .
- اختبار التهيؤ للزواج . ( إعداد الباحثة ) .
- البرنامج الإرشادي الذى يركز على العلاج العقلاني- الانفعالي- السلوكى لتنمية الذكاء الوجداني والتهيؤ للزواج لدى الفتيات قبل الزواج . ( إعداد الباحثة ) .

## أ. سالى جمال محمد أحمد غلوش

(٣) - دراسة مارك ، وارنر ، جنيفر ، بوسكو (٢٠٠٥):

Jennifer ,Bosco , Rebeccam , A,Warner Marc,Brackett

عنوان الدراسة:

" الذكاء الوجدانى وجودة العلاقة بين الأزواج " .

هدف الدراسة:

هدف الدراسة هو التعرف على العلاقة بين الذكاء الوجدانى وجودة العلاقة بين الأزواج .

عينة الدراسة:

- تكونت عينة الدراسة من (٨٦) زوجا .

الأدوات المستخدمة:

استخدمت الدراسة كلا من الأدوات التالية وهى :-

• مقياس القدرة للذكاء الوجدانى .

• مقياس جودة العلاقة للأزواج .

نتائج الدراسة :-

- وتوصلت الدراسة الى النتائج الآتية وهى :-

\* وجود علاقة بين الذكاء الوجدانى وجودة العلاقة بين الأزواج .

\* وجود علاقة بين ارتفاع درجات الذكاء الوجدانى وجودة العلاقة بين الأزواج .

\* توجد فروق لصالح النساء على درجات الذكاء الوجدانى المرتفعة وتوافقهم الزوجى .

(٤)- دراسة توماس ماثيو دواير (٢٠٠٥) Dwyer, Matthew Thomas:-

عنوان الدراسة :-

" الذكاء الوجدانى وأساليب حل الصراع كمنبئات للتوافق الزوجى فى العام الأول من

الزواج " .

هدف الدراسة:

هدفت الدراسة التعرف على العلاقة بين الذكاء الوجدانى وأساليب حل الصراع وتحقيق

التوافق الزوجى .

## الخصائص السيكومترية لقياس التهيؤ للزواج

عينة الدراسة:

- تألفت عينة الدراسة من ( ٩٨ ) زوجا .

الأدوات المستخدمة:

وأستخدمت الدراسة الأدوات التالية وهي:

• التقارير الذاتية .

• اختبار التوافق الزوجي .

نتائج الدراسة:

- وأسفرت الدراسة عن النتائج الآتية وهي:

\* توجد علاقة بين الذكاء الوجداني وأساليب حل الصراع من ناحية وبين التوافق الزوجي من ناحية أخرى .

(٥) - دراسة كريجلويز ، أولجا (٢٠٠٥) Olga ,Kriegelewicz :-

عنوان الدراسة:

" الذكاء الوجداني والرضا الزوجي واستراتيجيات حل المشكلات للأزواج "

هدف الدراسة:

هدفت الدراسة الى التحقق من علاقة الذكاء الوجداني والرضا الزوجي واستراتيجيات

حل المشكلات الزوجية .

عينة الدراسة:

• تكونت عينة الدراسة من ( ١٤٧ ) زوجا .

الأدوات المستخدمة :

وأستخدمت الدراسة الأدوات التالية:

• استبيان ( INTE ) لقياس الذكاء الوجداني.

• مقياس ( النجاح الزوجي ) لقياس الرضا الزوجي .

• التقرير الذاتي .

• تقرير ( السلوك المدرك للشريك ) .

نتائج الدراسة :-

- وتوصلت الدراسة الى النتائج الآتية وهي :-



- \* توجد علاقة بين الذكاء الوجدانى والرضا الزوجى .
- \* توجد علاقة بين الولاء والرضا الزوجى .
- \* لا توجد علاقة بين الانسحاب وتصعيد الصراع ( كاستراتيجيات ) والرضا الزوجى .
- (٦) - دراسة فادنايس ، ايمى ميشيل (٢٠٠٥) Vadnais, Aimee Michelle  
عنوان الدراسة :-  
" العلاقة بين الذكاء الوجدانى والرضا الزوجى " .  
هدف الدراسة :-
- \* التعرف على العلاقة المتبادلة بين الذكاء الوجدانى فى مراحلها المختلفة والرضا الزوجى .
- \* أثر النوع ( ذ ا ث ) على نتائج اختبار الذكاء الوجدانى .
- \* التعرف على نتائج اختبار الذكاء الوجدانى بين ( ذ / ث ) وإيهما أكثر توافقا زوجيا .  
عينة الدراسة :-
- وتكونت عينة الدراسة من ( ٦٤ ) زوج وزوجة أى (٣٢) زوج .  
الأدوات المستخدمة :-  
وأستخدمت الدراسة الأدوات التالية :-
- مقياس الرضا الزوجى (DAS) .
  - اختبار الذكاء الوجدانى (EQ-I) .
  - التقارير الذاتية .
- نتائج الدراسة :-
- وأسفرت الدراسة عن النتائج الآتية :-
- \* توجد علاقة بين الذكاء الوجدانى والرضا الزوجى .
- \* توجد علاقة بين درجات الذكاء الوجدانى والتقارير الذاتية للرضا الزوجى خاصة لدى ( الإناث ) .
- (٧) - دراسة سانتو ، مايكل (٢٠٠٨) Michael ,Sannito :-  
عنوان الدراسة :-

## الخصائص السيكومترية لقياس التهيؤ للزواج

" أثر الذكاء الوجداني على الرضا الزوجي " .

هدف الدراسة :-

هدفت الدراسة الى التعرف على العلاقة بين الذكاء الوجداني والرضا الزوجي .

عينة الدراسة :-

•وتكونت عينة الدراسة من الذين سوف يتزوجون في مرحلة ما من حياتهم أى ( المقبلين

على الزواج ) .

الأدوات المستخدمة :-

وأستخدمت الدراسة الأدوات الآتية :-

•مقياس ( MEIA ) لقياس الذكاء الوجداني .

•مقياس ( RDAS ) لقياس الرضا الزوجي .

نتائج الدراسة :-

•وتوصلت الدراسة الى أنه توجد علاقة موجبة بين درجات الذكاء الوجداني المرتفعة

والرضا الزوجي .

" الصورة الأولية "

لمقياس " التهيؤ للزواج "

إعداد

الباحثة / سالى جمال محمد أحمد غلوش

إشراف

أ.د/ طلعت منصور .  
أستاذ الصحة النفسية .  
كلية التربية - جامعة عين شمس .  
أ.م.د/ نبيل عبد الفتاح حافظ .  
أستاذ الصحة النفسية المساعد .  
كلية التربية - جامعة عين شمس .

٢٠١٣-٢٠١٤م

الأستاذ الدكتور / .....

تحية طيبة وبعد ،

تقوم الباحثة بإعداد رسالة ماجستير - تخصص صحة نفسية وإرشاد نفسي - بعنوان " فاعلية برنامج إرشادى عقلاني - إنفعالي - سلوكي في تنمية الذكاء الوجداني وأثره في تحسين التهيؤ للزواج لدى عينة من الفتيات قبل الزواج " .  
والرجاء من سيادتكم التفضل بتحكيم هذا المقياس وإبداء رأيكم فيه سواء كانت العبارات تنتمي أو لا تنتمي أو تحتاج أو لا تحتاج الى ملاحظات وتعديل ، وذلك حسب الجانب الذى تنتمي اليه .

وتعرف الباحثة التهيؤ للزواج :-

بأنه " الإستعداد والتأهل قبل الزواج والتعرف على ما تتطلبه هذه الخطوة من دراية بالجوانب المتعددة للزواج قبل الدخول في الحياة الزوجية والتعامل معها بنجاح " .  
ومن أمثلة هذه الجوانب : الجوانب القانونية ، والجوانب الفسيولوجية ، والجوانب الإجتماعية والاقتصادية ، والتأهيل النفسي والجوانب التربوية والدينية .  
ويطلب من عينة الفحص إختيار إجابة واحدة فقط من الثلاث إختيارات بوضع علامة ( √ ) أمام ( موافق ، أحيانا أو غير موافق ) علما بأنه لا توجد إجابة صحيحة وأخرى خاطئة ، وإنما الإختيار يعبر عن إستجابة الفتاة حيال العبارة وهو يقىس درجة إدراكها للجانب

## الخصائص السيكومترية لقياس التهيؤ للزواج

المطلوب قياسه ، وذلك على النحو التالي في كل جانب ، حيث يعرف هذا الجانب بشكل

مبسّط كالتالي :-

\* الجانب الأول :-

الجانب القانوني للزواج :-

ويقصد به: توافر شروط شرعية وأخرى قانونية وذلك حتى يصح عقد الزواج وتثبت أحكامه .

م	العبارات	موافقة	أحيانا	غير موافقة
1	أقبل أن أتزوج بدون موافقة ولى أمرك .			
2	أوافق على الزواج قبل إتمام سن البلوغ .			
3	أوافق على الزواج من رجل أصغر منى في السن .			
4	أقبل الزواج تحت ضغط ولى أمرى و دون موافقتى .			
5	أقبل أن أتزوج زواج غير شرعي(مسيار- متعة...).			
6	أقبل أن أتزوج زواج عرفى .			
7	أوافق على تغيير ديانتى من أجل الزواج .			
8	أقبل الزواج من رجل فاقد للأهلية لمجرد الزواج .			
9	أقبل الزواج من رجل يمكن أن يكون محرم على .			
10	أقبل الزواج بعقد مؤقت .			
11	أوافق على الزواج بدون مهر .			
12	أقبل الزواج من رجل لديه مشكلات تعيق الإنجاب بعد الزواج .			
13	أوافق على الإرتباط برجل فارق السن بيننا كبير .			
14	أشترط فرق سن محدد بينى وبين زوجى .			

الجانب الثانى : الجانب الفسيولوجي :-

ويقصد به : " التعرف على كل ما يتعلق بالجهاز التناسلي لكل من المرأة والرجل حيث يجب

التعرف على حقيقة جسدك وجسد زوجك وكيف تعتنين به وكيف تتمتعين به وهذا ما يليق

بفتاة جامعية فى زمن التقدم والعلم " .

م	العبارات	موافقة	أحيانا	غير موافقة
1	لدى معرفة بجهازى التناسلى .			
2	لدى معرفة بالجهاز التناسلى للرجل .			
3	لدى معرفة بكيفية العناية بجسدى .			

			لدى معرفة بكيفية المداعبة الزوجية.	٤
			لدى معرفة بمناطق الإثارة عند الأنثى .	٥
			أصبحت الآن مؤهلة فسيولوجيا للزواج .	٦
			أوافق على إجراء الفحوصات الطبية قبل الزواج.	٧
			أشترط على خطيبي إجراء الفحوصات الطبية قبل الزواج.	٨
			أصاح خطيبي إذا تبين وجود مشكلة لدى تعيق الإنجاب.	٩
			أرفض إتمام الزواج عند وجود مشكلة لدى خطيبي تعيق الإنجاب .	٩
			أشعر بخجل عند التحدث عن العلاقة الحميمة مع والدتي.	١٠
			أطلعت علي بعض من الكتب و المقالات التي تتحدث عن الثقافة الجنسية.	١١
			تعرفت علي الأمراض التناسلية المصاحبة للعملية الجنسية وكيفية الوقاية منها.	١٢
			أعتقد أن معرفتي بالمعلومات الصحيحة عن العلاقة الحميمة سوف تؤثر إيجابا علي حياتي الزوجية.	١٣
			لدى فضول حول التعرف علي معلومات علمية عن الحياة الجنسية.	١٤
			أعتقد أن فكر الرجل عن العلاقة الحميمة منصب علي الجسد فقط.	١٥
				١٦

## الخصائص السيكومترية لقياس التهيؤ للزواج

الجانب الثالث: الجانب الاجتماعي والاقتصادي :-

ويقصد به : " وجود تكافؤ بين الطرفين ( الرجل والمرأة ) في المستوى الاجتماعي والاقتصادي وقدرتهم على تكوين سكن مناسب لهم حتى لا يحدث تنافر بعد الزواج " .

م	العبارات	موافقة	أحيانا	غير موافقة
1	أقبل الإرتباط بشاب أقل منى في المستوى الإجتماعى .			
2	أقبل الإرتباط بشاب من عائلة متدنية ثقافيا .			
3	أقبل الإرتباط بشاب ذو مستوى إقتصادى ضعيف .			
4	أقبل الإرتباط بشاب غير متدين .			
5	أشترط أن يكون شريك حياتى ملتزم دينيا .			
6	أشترط أن يكون شريك حياتى غير مدخن .			
7	أقبل الإرتباط بشاب ذو مؤهل متوسط .			
8	أشترط أن يكون شريك حياتى حاصل على دراسات عليا .			
9	أشترط أن يكون شريك حياتى صاحب شهادة جامعية عليا .			
10	أفضل أن يكون شريك حياتى صاحب وظيفة معينة (طبيب،			
11	مهندس، مدرس، ...).			
	أشترط أن يكون شريك حياتى صاحب دخل كبير .			
12	أوافق على الإرتباط برجل ذو دخل بسيط .			
13	أوافق على النزول للعمل من أجل المساهمة في مصاريف			
14	المنزل .			
15	أفضل الإرتباط برجل عائلته لديها خلفية دينية قوية .			
16	أقبل الإرتباط برجل دخله أقل من دخلى .			
17	أقبل أن أبدء حياتى الزوجية في سكن متواضع .			
18	أشترط على شريك حياتى توفير مسكن كامل التأسيس وفخم			
19	قبل الزواج .			
20	أفضل تولى مسئولية إدارة مصاريف المنزل .			
21	أقصر دور زوجى على توفير النفقات فقط دون تحمل أى			
22	مسئولية أخرى .			
23	أشترط على زوجى أن يساعدى في أعمال المنزل .			
24	أشترط أن يكون شريك حياتى وسيم .			

## أ. سالى جمال محمد أحمد غلوش

٢٥	أشارك في تأسيس المنزل في حالة تعثر الزوج.
٢٦	أقبل السكن مع عائلة زوجي في بيت واحد .
٢٧	أشترط إعداد حفل زواج كبير .

الجانب الرابع : التأهل النفسي للزواج :-

ويقصد به: " الإستعداد النفسي لدخول (القفس الذهبى) وتقادى حدوث إصطدام ومشاكل خلال الحياة الزوجية مما يؤدي الى تحقيق التوافق والتواصل الزوجي الناجح " .

م	العبارات	موافقة	أحيانا	غير موافقة
١	أعرف كيف أحتوى زوجي أثناء غضبه.			
٢	أستطيع تغيير المزاج العام لزوجي عند إنفعاله .			
٣	أنا عصبية بطبيعتي .			
٤	أرفض الزواج من شاب عصبى .			
٥	أن سريعة الإستئثار والغضب .			
٦	أقبل الاختلاف في وجهات النظر عند النقاش مع زوجي.			
٧	أصرعلى تنفيذ أفكارى ووجهة نظرى فقط .			
٨	أنساق وراء قرارات زوجي دون الإعتبار لرأى الشخصى.			
٩	أسعى وجود جو ناضح للنقاش بيننا .			
١٠	أفضل سياسة الحوار بينى وبين زوجي .			
١١	أؤمن بالزواج والإستقرار العائلى .			
١٢	أفضل العزوبية دون زواج.			
١٣	أجد أن لقب مطلقة أفضل من لقب عانس .			
١٤	أنا مستعدة للتعاون مع زوجي في إدارة شئون المنزل .			
١٥	أحفز وأشجع زوجي على الإلتقان في عمله والسعى لتطويره .			
١٦	أشارك زوجي حول الحديث عن عمله .			
١٧	أفضل الإرتباط بزوج بلا عائلة (مقطوع من شجرة) .			
١٨	أحب الإندماج مع عائلة زوجي .			
١٩	أشترط على زوجي الإستقلال التام عن أسرته .			
٢٠	أوافق على تقديم التنازلات لإتمام الزواج .			
٢١	ألجأ لأعائلى في حالة وجود مشكلات بيننا.			

## الخصائص السيكومترية لقياس التهيؤ للزواج

٢٢	أسمح بتدخل أهل زوجي في حالة وجود مشكلات بيننا .
٢٣	أحب الرجل الغيور .
٢٤	أنا بطبيعتي غيورة .
٢٥	أحب أن أكون المسيطرة في العلاقة بيننا .
٢٦	أحب أن يقود زوجي الحياة بيننا .
٢٧	أبادر بالصلح بعد الخصام .
٢٨	أشترط أن أتزوج بعد المرور بقصة حب .
٢٩	أفضل زواج الصالونات .
٣٠	أطلب الطلاق في حالة وجود خلافات مستمرة بيني وبين زوجي

الجانب الخامس: الجانب التربوي:

ويقصد به : " مدى تقبل فكرة وجود شريك الحياة وأن يكون له الأولوية على بعض متطلباتك الشخصية ومشاركته المسؤولية في تأسيس حياة جديدة وتحمل أعباءها " .

م	العبارات	موافقة	أحيانا	غير موافقة
١	أعتبر الزواج مقيدا لحريتي.			
٢	أضحى بإهتماماتي من أجل زوجي.			
٣	أعتبر التخطيط للزواج الناجح من أولوياتي في الحياة.			
٤	أشارك زوجي في تحمل أعباء المرحلة الجديدة.			
٥	سأتزوج من أجل إرضاء والدي فقط .			
٦	سأتحذ من أسرتي الممتدة الحالية مثلا أقتدى به في حياتي الجديدة والدي			
٧	هي مثلي الأعلى في نجاح الحياة الزوجية .			
٨	أقبل عيوب زوجي وأتعامل معها بنجاح .			
٩	أنا مستعدة علي التغير في شخصيتي من أجل إرضاء زوجي .			
١٠	أفضل الإنجاب في بداية الزواج .			
١١	أوافق على تأخير الإنجاب في بداية الزواج في حالة إذا كانت ظروف زوجي المادية ضعيفة .			
١٢	أحب أن يشاركني زوجي في تنشئة الأبناء .			
١٣	أفضل تحمل مسؤولية ميزانية المنزل .			
١٤	أشترط على زوجي مساعدتي في أعمال المنزل .			
١٥	أصبحت مؤهلة للقيام بأعمال المنزل من ( طبخ ، كي ، تنظيف			
١٦	.....ألخ ) دون مساعدة أمي.			
١٧	أطلب من والدي معاونتي في أعمال منزلي.			
١٨	سأحمل والدي مسؤولية تربية أطفالي .			
١٩	أفضل أن يكون زوجي إجتماعي.			



## أ. سالى جمال محمد أحمد غلوش

٢٠	أنا منطوية ولا أرغب في المشاركة في المناسبات.
٢١	أحب مشاركة زوجي في المجاملات والمناسبات الإجتماعية.
٢٢	أشعر بمشكلة في حالة إرتباط زوجي بوالدته بشكل خاص وعائلته بشكل عام إرتباط قوى .
٢٣	أفضل الإقتراب والإرتباط القوى بعائلة زوجي.
٢٤	أرجع إلى والدتي عند إتخاذ أى قرار يخص حياتي الخاصة .
٢٥	

### " الصورة النهائية لمقياس التهيؤ للزواج "

إعداد الباحثة / سالى جمال محمد أحمد غلوش

زميلتى العزيزة :-

- يعرض عليكى فيما يلى عددا من العبارات وعليكى أن تقرأى كل عبارة من هذه العبارات قراءة جيدة .
- وأمام كل عبارة ثلاثة إختيارات تصف مدى إستجابتك لها وجميعها إستجابات صحيحة .
- والمطلوب منك إختيار الإستجابة التى تعبر عن إنطباعتك الأول تجاه كل عبارة من العبارات الأتية.
- بيانات هذا المقياس سرية ، ولا تستخدم إلا في أغراض البحث العلمى فقط .
- لا توجد إستجابة صحيحة وأخرى خاطئة ، فالإجابة الصحيحة هى التى تعبر عن إستجابتك الحقيقية تجاه هذه العبارة.

## الخصائص السيكومترية لقياس التهيؤ للزواج

برجاء ضرورة ملء البيانات التالية :-

الاسم : السن :

م	العبارات	موافقة	أحيانا	غير موافقة
1	أقبل أن أتزوج بدون موافقة ولى أمرى.			
2	لدى معرفة بجهازى التناسلى .			
3	أقبل الإرتباط بشاب أقل منى فى المستوى الإجتماعى.			
4	أعرف كيف أحتوى زوجى أثناء غضبه.			
5	أعتبر الزواج مقيدا لحرىتى .			
6	أوافق على الزواج قبل إتمام سن البلوغ .			
7	لدى معرفة بالجهاز التناسلى للرجل .			
8	أقبل الإرتباط بشاب من عائلة متدنية ثقافيا .			
9	أستطيع تغيير المزاج العام لزوجى عند إنفعاله .			
10	أضحى بإهتماماتى من أجل زوجى.			
11	أوافق على الزواج من رجل أصغر منى فى السن .			
12	لدى معرفة بكيفية العناية بجسدى .			
13	أقبل الإرتباط بشاب ذو مستوى إقتصادى ضعيف.			
14	أنا عصبية بطبيعتى .			
15	أعتبر التخطيط للزواج الناجح من أولوياتى فى الحياة.			
16	أقبل الزواج تحت ضغط ولى أمرى و دون موافقتى .			
17	لدى معرفة بكيفية المداعبة الزوجية.			
18	أقبل الإرتباط بشاب غير متدين .			
19	أقبل أن أتزوج زوج غير شرعى(مسيار - متعة...).			
20	لدى معرفة بمناطق الإثارة عند الأنثى .			
21	أشترط أن يكون شريك حياتى ملتزم دينيا.			
22	أرفض الزواج من شاب عصبى .			
23	أشارك زوجى فى تحمل أعباء المرحلة الجديدة.			
24	أقبل أن أتزوج زوج عرقى .			
25	أصبحت الآن مؤهلة فسيولوجيا للزواج .			
26	أشترط أن يكون شريك حياتى غير مدخن.			

٢٧	أن سريعة الإستثارة والغضب .
٢٨	سأتزوج من أجل إرضاء والدي فقط .
٢٩	أطلب الطلاق في حالة وجود خلافات مستمرة بينى وبين زوجى .
٣٠	أوافق على تغيير ديانتى من أجل الزواج .
٣١	أوافق على إجراء الفحوصات الطبية قبل الزواج .
٣٢	أقبل الإرتباط بشاب ذو مؤهل متوسط .
٣٣	أقبل الإختلاف في وجهات النظر عند النقاش مع زوجى .
٣٤	سأخذ من أسرتى الممتدة الحالية مثلا أفتدى به في حياتى الجديدة .
٣٥	أقبل الزواج من رجل فاقد للأهلية لمجرد الزواج .
٣٦	أشترط على خطيبى إجراء الفحوصات الطبية قبل الزواج .
٣٧	أشترط أن يكون شريك حياتى حاصل على دراسات عليا .
٣٨	أصر على تنفيذ أفكارى ووجهة نظرى فقط .
٣٩	والدتى هي مثلى الأعلى في نجاح الحياة الزوجية .
٤٠	أفضل زواج الصالونات .
٤١	أقبل الزواج من رجل يمكن أن يكون محرم على .
٤٢	أصاح خطيبى إذا تبين وجود مشكلة لدي تعيق الإنجاب .
٤٣	أشترط أن يكون شريك حياتى صاحب شهادة جامعية عليا .
٤٤	أنساق وراء قرارات زوجى دون الإعتبار لرأى الشخصى .
٤٥	أقبل عيوب زوجى وأتعامل معها بنجاح .
٤٦	أقبل الزواج بعقد مؤقت .
٤٧	أرفض إتمام الزواج عند وجود مشكلة لدى خطيبى تعيق الإنجاب .
٤٨	أفضل أن يكون شريك حياتى صاحب وظيفة معينة ( طبيب، مهندس ، مدرس ،... ) .
٤٩	أسعى وجود جو ناضج للنقاش بيننا .
٥٠	أنا مستعدة علي التغير فى شخصيتى من أجل إرضاء زوجى .
٥١	أشترط أن أتزوج بعد المرور بقصة حب .
٥٢	أوافق على الزواج بدون مهر .

## الخصائص السيكومترية لقياس التهيؤ للزواج

٥٣	أشعر بخجل عند التحدث عن العلاقة الحميمة مع والدتي .
٥٤	أشترط أن يكون شريك حياتي صاحب دخل كبير .
٥٥	أفضل سياسة الحوار بيني وبين زوجي .
٥٦	أفضل الإنجاب في بداية الزواج .
٥٧	أبادر بالصلح بعد الخصام .
٥٨	أقبل الزواج من رجل لديه مشكلات تعيق الإنجاب بعد الزواج .
٥٩	أطلعت علي بعض من الكتب والمقالات التي تتحدث عن
٦٠	الثقافة الجنسية.
٦١	أوافق على الارتباط برجل ذو دخل بسيط .
٦٢	أؤمن بالزواج والإستقرار العائلي .
٦٣	أوافق على تأخير الإنجاب في بداية الزواج في حالة إذا كانت
٦٤	ظروف زوجي المادية ضعيفة .
٦٥	أوافق على الارتباط برجل فارق السن بيننا كبير .
٦٦	تعرفت علي الأمراض التناسلية المصاحبة للعملية الجنسية
	وكيفية الوقاية منها.
٦٧	أوافق على النزول للعمل من أجل المساهمة في مصاريف
	المنزل .
٦٨	أفضل العزوبية دون زواج.
٦٩	أوافق على تأخير الإنجاب في بداية الزواج في حالة إذا كانت
	ظروف زوجي المادية ضعيفة .
٧٠	أحب أن يقود زوجي الحياة بيننا .
٧١	أشترط فرق سن محدد بيني وبين زوجي .
٧٢	أعتقد أن معرفتي بالمعلومات الصحيحة عن العلاقة الحميمة
	سوف تؤثر إيجاباً علي حياتي الزوجية.
٧٣	أفضل الارتباط برجل عائلته لديها خلفية دينية قوية.
٧٤	أجد أن لقب مطلقة أفضل من لقب عانس .
٧٥	أحب أن يشاركني زوجي في تنشئة الأبناء .
٧٦	لدى فضول حول التعرف علي معلومات علمية عن الحياة
	الجنسية.
٧٧	أقبل الارتباط برجل دخله أقل من دخلي .
٧٨	أنا مستعدة للتعاون مع زوجي في إدارة شؤون المنزل .

٧٩	أفضل تحمل مسئولية ميزانية المنزل .
٨٠	أعتقد أن فكر الرجل عن العلاقة الحميمة منصب علي الجسد فقط.
٨١	أقبل أن أبدء حياتى الزوجية في سكن متواضع .
٨٢	أحفر وأشجع زوجى على الإلتقان في عمله والسعى لتطويره .
٨٣	أشترط على زوجى مساعدتى في أعمال المنزل .
٨٤	أشترط على شريك حياتى توفير مسكن كامل التأسيس وفخم قبل الزواج.
٨٥	أشارك زوجى حول الحديث عن عمله .
٨٦	أصبحت مؤهلة للقيام بأعمال المنزل من ( طبخ ، كي ، تنظيف .....ألخ ) دون مساعدة أمى.
٨٧	أفضل تولى مسئولية إدارة مصاريف المنزل .
٨٨	أفضل الإرتباط بزوج بلا عائلة( مقطوع من شجرة ) .
٨٩	أطلب من والدتى معاونتى في أعمال منزلى.
٩٠	أقصر دور زوجى على توفير النفقات فقط دون تحمل أى مسئولية أخرى .
٩١	أحب الإندماج مع عائلة زوجى .
٩٢	سأحمل والدتى مسئولية تربية أطفالى .
٩٣	أشترط على زوجى أن يساعدى في أعمال المنزل .
٩٤	أشترط على زوجى الإستقلال التام عن أسرته .
٩٥	أفضل أن يكون زوجى إجتماعى.
٩٦	أشترط أن يكون شريك حياتى وسيم .
٩٧	أوافق على تقديم التنازلات لإتمام الزواج .
٩٨	أنا منطوية ولا أرغب في المشاركة في المناسبات.
٩٩	أشارك في تأسيس المنزل في حالة تعثر الزوج.
١٠٠	ألجاء لأعائلى في حالة وجود مشكلات بيننا.
١٠١	أحب مشاركة زوجى في المجاملات والمناسبات الإجتماعية.
١٠٢	أقبل السكن مع عائلة زوجى في بيت واحد .
١٠٣	أسمح بتدخل أهل زوجى في حالة وجود مشكلات بيننا .
١٠٤	أشعر بمشكلة في حالة إرتباط زوجى بوالدته بشكل خاص

## الخصائص السيكومترية لقياس التهيؤ للزواج

			وعائلته بشكل عام إرتباط قوى .	
			أشترط إعداد حفل زواج كبير .	١٠٥
			أحب الرجل الغيور .	١٠٦
			أفضل الإقتراب والإرتباط القوى بعائلة زوجي .	١٠٧
			أنا بطبيعتي غيورة .	١٠٨
			أحب أن أكون المسيطرة فى العلاقة بيننا .	١٠٩
			أرجع إلى والدتي عند إتخاذ أى قرار يخص حياتي الخاصة .	١١٠