

التنبؤ بمستوى الأداء المهارى بدلالة وزن وطول الجسم  
و بعض القدرات البدنية الخاصة للاعبى كرة القدم  
\* هيثم عادل عبد البصير علي \*

١ / ٠ المقدمة ومشكلة البحث

أصبح الآن للتربية الرياضية نصيباً وافراً في المجال العلمى للتعرف على إمكانيات الفرد وقدراته في إنجاز الحركات المتنوعة، وأن ما حققه الرياضيون في الدول المتقدمة من نتائج إيجابية في المجال الرياضى، ما هو إلا خلاصة عمل دائب من تجارب وأبحاث علمية تناولت كافة المجالات المعرفية لعلم الحركة.

تشير سوسان ج. هليل Susan, J. Hall (١٩٩٩م) (٥٥) أن التربية الرياضية فرع من فروع علم الحركة حيث تتميز بتعدد مناشطها التي تتيح فرصة الممارسة والمنافسة لكافة المستويات في المجتمع مما يفسح الفرصة نحو تطور وتقديم السلوكيات التربوية والحركية والوصول إلى أنسبها.

وتعتبر كرة القدم إحدى مناشط التربية الرياضية التي حظت بنصيب كبير باهتمام كل من الممارسين والمشاهدين والباحثين حيث أصبحت لما لها من فوائد وقيم بدنية ونفسية، الرياضة الشعبية الأولى في العالم، لذا تسعى معظم دول العالم إلى رفع مستوى الأداء فيها بصورة واضحة.

ويذكر المتخصصون في مجال التدريب الرياضى مثل محمد علاوى (١٩٧٩م) (٣٥)، حنفى مختار (١٩٨٠م) (١٣)، رفاعى حسين (١٩٩٢م) (٢٠)، دافيد كوى David Kewi (١٩٩٧م) (٤٨)، عادل عبد البصير (١٩٩٩م) (٢٧)، عصام عبد الخالق (٢٠٠٣م) (٢٩) أن التكامل في استخدام العوامل البيولوجية، والكيميائية الحيوية، وعلم النفس الرياضى وعلم الاجتماع الرياضى والميكانيكا الحيوية ونظريات التدريب

\* هيثم عادل عبد البصير علي: معيد بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية ببورفؤاد - بورسعيد ، جامعة قناة السويس \*

الرياضى فى التدريب الرياضى أذى إلى طفرة فى مجال تدريب مختلف الأنشطة الرياضية ظهرت نتائجها فى كافة البطولات العالمية والقارية والإقليمية والأولمبية .

وقد حظت لعبة كرة القدم بنصيب كبير فى هذا التقدم إلا أنه ما زال هناك بعض التساؤلات المتعلقة بالتكامل بين علوم الحركة والمستوى المهارى فى كرة القدم تبحث عن إجابات لها ولكى يتم ذلك لابد من استمرار البحث والدراسة للإجابة عنها.

ويتطلب الأداء المهارى فى كرة القدم التكامل بين العوامل البدنية الخاصة والفسولوجية والنفسية والبيوميكانيكية والتدريبية وغيرها حتى يتم السيطرة على مجريات الأمور خلال المباريات.

ويلاحظ من يتابع مسابقات كرة القدم المحلية والدولية والقارية والعالمية والأولمبية أن معظم حالات تحقيق الفوز ترتبط بمدى إتقان اللاعبين للأداء المهارى وارتفاع مستوى الإعداد البدنى فى كرة القدم.

وبالرغم من أهمية الأداء المهارى فى كرة القدم واهتمام بعض الباحثين بدراسته مثل كل من بوركى **Burke** (١٩٧٧م) (٤٥)، أوزكان **Ozakan** (١٩٨٤م) (٥٣)، محسن الدرورى (١٩٨٥م) (٣٤)، جى أ.ج. **Je A.G.** (١٩٨٨م) (٥٠)، أوبافسكى ب. **Opavasky, P.** (١٩٩٠م) (٥٢)، سربير، كنت **Seriber, Kent** (١٩٩٠م) (٥٤)، موغنورى ب.، نارس، م.ف. سيتورى م.د.، لوريتزىلى ف. **Moghnoni P., Narici, M.V., Sitori, M.D., Lorenzelli, F.** (١٩٩٤م) (٥١)، جول توم أ.ر. **Gol Tom, A.R.** (١٩٩٥م) (٤٩)، شفيق مغربى (١٩٩٨م) (٢٣)، إكرامى تسن (٢٠٠٤م) (٧)، أحمد مخنار (٢٠٠٥م) (٦) إلا أن الباحث لاحظ من خلال عمله فى تدريب كرة القدم أنه مازال هناك قصور فى توافر المعلومات عن أهمية العلاقات بين بعض المتغيرات الاثروبومترية كالوزن والطول ، والقدرات البدنية الخاصة كالقوة المفجرة والقوة المميزة بالسرعة وتحمل السرعة والرشاقة ومدى مساهمتها فى المستوى المهارى للاعبى كرة القدم ومدى إمكانية استخدامها كدالة للتنبؤ بالمستوى المهارى للاعبى كرة القدم فى بعض المراحل السنوية.

مما دفع الباحث إلى تناول موضوع دراسته الحالية وهي الوزن والطول وبعض القدرات البدنية الخاصة كدالة للتنبؤ بالدرجة المعيارية للأداء المهاري في كرة القدم للاعبين الناشئين من ١٤ - ١٦ سنة .

ويبري الباحث أن أهمية هذه الدراسة تكمن في التعرف على مساهمة كل من وزن وطول اللاعب وبعض القدرات البدنية الخاصة كالقوة المتفجرة والقوة المميزة بالسرعة وتحمل السرعة والرشاقة ومدى مساهمتها في المستوى المهاري للاعبين في كرة القدم ومدى إمكانية استخدامها كدالة للتنبؤ بالمستوى المهاري للاعبين في سن من ١٤-١٦ سنة. مما يساعد المهتمين بتدريب كرة القدم في هذه المرحلة السنية من ١٤-١٦ سنة في وضع البرامج التدريبية والأعمال الخاصة بالعبة.

#### ٢ / أهداف البحث :

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على ما يلي :

١/ ٢ مدى مساهمة الوزن والطول في وضع الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعبين في كرة القدم في المرحلة السنية من ١٤-١٦ سنة

٢/ ٢ القدرات البدنية الخاصة الأكثر مساهمة في الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعبين في كرة القدم قيد البحث.

٣/ ٢ مساهمة الوزن والطول والقدرات البدنية الخاصة في الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعبين في كرة القدم قيد البحث.

٤/ ٢ المعادلات التنبؤية للتنبؤ بالدرجة المعيارية للأداء المهاري بدلالة كل من الوزن والطول والقدرات البدنية الخاصة المساهمة فيه منفردة ومجمعة للاعبين في كرة القدم قيد البحث.

## جدول (١)

## الدراسات العربية المرتبطة

٢	اسم الباحث	عنوان البحث	هدف البحث	المنهج المستخدم	عينة البحث	أهم النتائج
١	محمود أبو العنين (١٩٨٠م) (٤٠)	وضع بطارية مجموعة اختبارات بدنية ومهارية للاعبى الدرجة الأولى الممتاز لكرة القدم.	- وضع مجموعة من الاختبارات البدنية والمهارية. - وضع مستويات معيارية على أساسها يمكن تقييم وتصنيف اللاعبين.	المنهج الوصفي	١٥٠ لاعباً من لاعبي الدرجة الأولى الممتازة	- استخلص الباحث (عشر) اختبارات بدنية ومهارية.
٢	إبراهيم صالح (١٩٨٥م) (١)	دراسة العلاقة بين مستوى الأداء المهاري وبعض الصفات البدنية للاعبى كرة القدم تحت ٢٠ سنة محافظة الشرقية	- التعرف على تأثير القدرات البدنية على مستوى الأداء المهاري.	المنهج التجريبي	اشتملت عينة البحث على ٦٠ لاعباً تحت ٢٠ سنة بمحافظة الشرقية	- يوجد علاقة إيجابية بين مستوى الصفات البدنية، وأنه يوجد ارتباط معنوي بين مستوى اللاعب في اللعبة البدنية ومستواهم في الأداء المهاري
٣	محسن الدروي (١٩٨٥م) (٣٤)	بعض المتغيرات الأثرية وبومترية والفسيولوجية والبدنية وعلاقتها بالأداء المهاري للاعبى كرة القدم للناشئين تحت ١٩ سنة	- التعرف على العلاقة ونسبة مساهمة كل من القياسات الأثرية وبومترية والصفات البدنية والفسيولوجية في الأداء المهاري للاعبى كرة القدم تحت ١٩ سنة. - محاولة التنبؤ بالأداء المهاري للاعب كرة القدم بدلالة كل من المتغيرات الأثرية وبومترية والفسيولوجية والبدنية.	المنهج الوصفي	٢٠ لاعباً من لاعبي الدرجة الأولى الممتازة	- وجود علاقة طردية دالة إحصائياً بين الأداء المهاري وبين بعض القياسات الجسمية والوزن ونسبة الدهون ومحيط الوسط، وأهم القياسات الأثرية وبومترية مساهمة في الأداء المهاري للاعبى كرة القدم كانت الدهون، محيط الفخذ، محيط السمانة، الطول، العرض، عرض الصدر، محيط الوركين، طول الرجل، محيط الرقبة، محيط العضد.
٤	أحمد العقاد (١٩٩٠م) (٤)	علاقة مستوى الأداء المهاري بنتائج المباريات في كرة القدم	- تهدف الدراسة إلى التعرف على مدى علاقة مستوى الأداء المهاري على تحسن نتائج المباريات.	المنهج الوصفي	اشتملت عينة البحث على لاعبي أندية الدرجة الأولى بمحافظة الإسكندرية	- وجود علاقة ارتباط معنوي كبير بين مستوى الأداء المهاري للاعبين وتحسن نتائج الفريق.

تابع جدول (١)

٤	اسم الباحث	عنوان البحث	هدف البحث	المنهج المستخدم	عينة البحث	أهم النتائج
٥	بدر شحاتة (١٩٩٠م) (٩)	بناء بطارية - اختبارات للمهارات الأساسية - تحديدها في فترة لقدم.	تحديد لبناء لعاملتي للمهارات لحركية الأساسية للمبتئين في فترة لقدم. - تحديدها مجموعة لاختبارات لقياس للمهارات لحركية الأساسية.	المنهج الوصفي	بلغت عينة لبحث ١٨٠ تلميذ من تلاميذ مرحلة لتعليم الأساسي بمدارس مدينة لقاهرة من (٦-٩) سنوات	- البطارية المستخدمة لصالحه للاستخدام في أغراض الانتقاء والتصنيف والتدريب والتوجيه في كرة القدم.
٦	حسن عبد الفتاح (١٩٩٦م) (١٢)	تأثير برنامج لتنمية بعض الصفات البدنية الخاصة على بعض المتغيرات الفسيولوجية والأداء المهاري لنادي كرة القدم	- التعرف على مدى فاعلية برنامج لتنمية بعض الصفات البدنية الخاصة وأثره على بعض المتغيرات الفسيولوجية والمهارية لنادي كرة القدم.	المنهج التجريبي	٤٠ لاعب من لاعبي كرة القدم من سن ١٤-١٦ سنة من نادي لمطرية لرياضة	- توصل الباحث إلى تحسن واضح في كل من المجموعتين التجريبية والضابطة إلا أن التحسن كان واضحاً في المجموعة التجريبية إذا ما قورنت بالمجموعة الضابطة.
٧	شريف عبده (١٩٩٧م) (٢٢)	دراسة تحليلية لبعض الأداءات المهارية المركبة والمنفردة في كرة القدم وعلاقتها بنتائج مباريات كأس العالم (١٩٩٥م) للناشئين تحت ١٧ سنة في كرة القدم	- التعرف على تعريف فواع بعض الأداءات المهارية المركبة والمنفردة في كرة القدم والأكثر استخدامها. - التعرف على علاقة بعض الأداءات المهارية المركبة والمنفردة بالكرة بنتائج مباريات. - التعرف على نسبة مساهمة بعض الأداءات المهارية المركبة والمنفردة في نتائج المباريات.	المنهج الوصفي	تمثلت في لاعبي كرة القدم لمنتخبات دور الثمانية في بطولة العالم للناشئين تحت ١٨ سنة	- ترتيب الأداءات المهارية لركبة الأكثر استخدامها في مباريات دور الثمانية هي (السيطرة ثم لجرى بالكرة ثم لتمرير، لسيطرة ثم لمروغة، لسيطرة ثم لتصويب). - ترتيب الأداءات المهارية لمنفردة الأكثر استخدامها هي (التمريرة المباشرة، ضرب لكرة بالأس، لتمرير، تصويب مباشر، ضرب لكرة بالأس لتصويب).
٨	شفيق مغربي (١٩٩٨م) (٢٣)	التنبؤ بمستوى التصويب بدلالة بعض الصفات البدنية الخاصة في كرة القدم	- التعرف على علاقة بعض الصفات البدنية الخاصة والمتغيرات الكيمائية بمستوى أداء ضربة لجزاء في كرة القدم. - تحديد نسبة مساهمة كل من المتغيرات البدنية الخاصة للاعبين كرة لقدم وبعض المتغيرات الكيمائية في درجة مستوى أداء ضربة لجزاء في كرة لقدم. - وضع معادلة تنبؤية للتنبؤ بدرجة مستوى أداء ضربة لجزاء في كرة لقدم	المنهج الوصفي	١٦ لاعبا من لاعبي الدرجة الأولى بنادي الشرقية	- وضع معادلة تنبؤية لاجدار مستوى أداء ضربة لجزاء في كرة القدم بدلالة كل من اختيارات الصفات البدنية الخاصة في كرة القدم والخصائص الكيمائية.

تابع جدول (١)

٢	اسم الباحث	عنوان البحث	هدف البحث	المنهج المستخدم	عينة البحث	أهم النتائج
٩	إكرامى تسن (٢٠٠٤م) (٧)	بعض المتغيرات البيوميكانيكية والجسمية والبدنية المؤثرة فى مستوى أداء مهارة الارتعاش بالكرة للامسك بالكرة لدى حراسة المرمى فى كرة القدم	- التعرف على المتغيرات البيوميكانيكية والجسمية والبدنية المؤثرة فى مستوى أداء مهارة الارتعاش بالكرة - لعلاقة بين تلك المتغيرات ومستوى أداء المهارة - نسبة مساهمة كل منهما فى مستوى أداها. - لتنبؤ بمستوى أداء المهارة قيد البحث بدلالة بعض لمتغيرات البيوميكانيكية والقياسات الجسمية وفقرت البدنية الخاصة لدى حراس المرمى فى كرة القدم.	المنهج الوصفى	٣٠ لاعب من المرحلة السنوية تحت ١٩ سنة	- التعرف على كل من المتغيرات البيوميكانيكية والقياسات الجسمية وفقرت البدنية المؤثرة فى مهارة قيد البحث كما. - التعرف على علاقة كل من المتغيرات البيوميكانيكية والقياسات الجسمية وفقرت البدنية لمستوى أداء مهارة قيد البحث وقد تم حساب نسبة مساهمة كل من المتغيرات فى مستوى أداها كما توصل لبحث إلى بعض معدلات التنبؤية للتنبؤ بدرجة مستوى أداء المهارة قيد البحث بدلالة بعض المتغيرات البيوميكانيكية والقياسات الجسمية والبدنية المؤثرة فيها.
١٠	أحمد سيد (٢٠٠٥م) (٥)	التحليل العاملى للاختبارات الفسيولوجية الرياضية	- وضع نموذج مختصر للاختبارات الفسيولوجية لتقييم وقياس لياقة الرياضى البدنية.	المنهج الوصفى	٤٥ لاعب فوق ١٩ سنة من لاعبي أندية بورفؤاد ١٥ لاعب، المصرى ١٥ لاعب، المريخ ١٥ لاعب	- توصل إلى بظايرة لقياس الحالة الوظيفية لأعضاء الجسم فى المجال الرياضى : ١- اختبار الحجم الأقصى لسرعة سريان هواء الزفير FEFO.50. ٢- اختبار نسبة حامض اللاكتيك فى الدم بعد المجهود ٥ دقائق.
١١	أحمد مختار (٢٠٠٥م) (٦)	تأثير برنامج للإعداد البدنى على بعض الأداءات المهارية والخططية لبراعم كرة القدم تحت ١١ سنة	- إعداد برنامج للإعداد البدنى (عام- خاص) لبراعم كرة القدم تحت ١١ سنة. - معرفة تأثير البرنامج على بعض الأداءات المهارية لبراعم كرة القدم تحت ١١ سنة. - التعرف على تأثير البرنامج على بعض الأداءات الخططية لبراعم كرة القدم تحت ١١ سنة.	المنهج التجريبي	لاعبة نادى بورفؤاد تحت ١١ سنة وبلغ حجم العينة ٢٠ لاعب	- البرنامج التدريبي المقترح ذو فاعلية واضحة فى تحسين مستوى الأداءات البدنية والمهارية والخططية لبراعم كرة القدم تحت ١١ سنة بنادى بورفؤاد الرياضى.

جدول (١)

الدراسات الأجنبية المرتبطة بالبحث

٢	اسم الباحث	عنوان البحث	هدف البحث	المنهج المستخدم	عينة البحث	أهم النتائج
١	أوزكان Ozakan (١٩٨٤م) (٥٣)	الخصائص البدنية والفسيولوجية والمهارية والحركية للاعب كرة القدم من (١٥-١٨ سنة)	- التعرف على الخصائص البدنية والفسيولوجية والمهارية والحركية للاعب كرة القدم من (١٥-١٨ سنة) وكذلك خبرة اللاعب.	المنهج الوصفي	٧٧ لاعب من المرحلة السنوية من (١٥-١٨) سنة	- تحديد المتغيرات قيد البحث بخطوط اللعب المختلفة ووجد اختلافاً في تلك المتغيرات بين خطوط اللعب.
٢	جى.ج. أ.ج. Je, G.A. (١٩٨٦م) (٥٠)	دراسة العلاقة بين دقة ضرب الكرة عالياً ومسافة الضربة الثابتة بمشط القدم	- التعرف على العلاقة بين ضرب الكرة عالياً ومسافة الضربة الثابتة بمشط القدم.	المنهج التجريبي	٣٠ لاعب من المرحلة السنوية تحت ١٩ سنة	- وجود علاقة ارتباطية بين دقة ضربة الكرة عالياً ومسافة الضربة الثابتة بمشط القدم.
٣	أوبافسكى ب Opavasky, P. (١٩٩٠م) (٥٢)	مؤشرات لتحديد الأسلوب الأمثل للتصويب في كرة القدم	- تحديد الأسلوب الأمثل للتصويب في كرة القدم	المنهج الوصفي	٢٠ لاعب من المرحلة السنوية تحت ١٩ سنة	- وضع نموذج لما يجب مراعاته في التصويب في كرة القدم.
٤	سربير كينت Seriber, Kent (١٩٩٠م) (٥٤)	تغير الاستهلاك الأقصى للكسجين للاعب كرة القدم الجماعية أثناء فترات تدريب وحفظ لتدريب	- تقسيم مستوى اللياقة القلبية والدوية للاعب كرة القدم الجامعين أثناء فترات زمنية طويلة.	المنهج التجريبي	١٠ لاعبين من سن ١٦-١٨ سنة من مدرسة كرة القدم الأمريكية	- حدوث تحسن في الاستهلاك الأقصى للكسجين وبالتالي زيادة كبيرة في اللياقة القلبية الوعائية (للمدوية) خلال تكيف الأثراك في برنامج كرة القدم
٥	موغنورى ب، نارس م. ف، ستورى م. د، لورينزيلي ف، Moghnosi, P., Narici, M.V., Sitori, M.D., Lorenzelli, F. (١٩٩٤م) (٥١)	علاقة اختبار للأيزوكينتيك بسرعة ضرب الكرة بالقدم لنادي كرة القدم	- تحديد العلاقة المتبادلة بين اختبار الأيزوكينتيك وسرعة ضربة الكرة بالقدم للناشئين.	المنهج الوصفي	٢٠ لاعب من نادي كرة القدم في المرحلة السنوية تحت ١٢ سنة	- وجود علاقة متبادلة بين اختبار الأيزوكينتيك (المقترح) وسرعة ضرب الكرة بالقدم للناشئين.

جدول (١)

الدراسات الأجنبية المرتبطة بالبحث

٣	اسم الباحث	عنوان البحث	هدف البحث	المنهج المستخدم	عينة البحث	أهم النتائج
٦	جول نوم أ.ر. Gol Tom A.R. (١٩٩٥م) (٤٩)	أثر تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة على فاعلية الأداء المهاري وتحسن مستوى التهديف للاعب كرة القدم تحت ١٦ سنة	- التعرف على أثر تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة على فاعلية الأداء المهاري وتحسن مستوى التهديف للاعب كرة القدم تحت ١٦ سنة.	المنهج التجريبي	تضمنت عينة البحث (٤٠) لاعبا تحت ١٦ سنة	- أثبتت الدراسة أن تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكرة القدم يؤدي إلى تنمية مستوى الأداء المهاري وكذلك تحسن قدراته الذهنية والتهديفية أثناء المباراة.

٤ / ٥ . إجراءات البحث :

اشتملت إجراءات البحث على ما يلي :

٤ / ١ منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي لمناسه لطبيعة هذه الدراسة.

٤ / ٢ عينة البحث :

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية العشوائية واشتملت على (٢٤) لاعب في المرحلة السنية من ١٤-١٦ سنة وتم اختيار أندية محافظة بوسعيد بالطريقة العمدية على النحو التالي (٨ لاعبين من النادي المصري، ٨ لاعبين من نادى المريخ الرياضى، ٨ لاعبين من نادى بورفؤاد الرياضى) كما استعان الباحث بعدد (٢٢) لاعب من خارج عينة البحث الأساسية ومن نفس المجتمع لإجراء الدراسة الاستطلاعية كما في جدول (٢) التالي .

جدول (٢)

توصيف عينة البحث

الإجمالي	بورفؤاد	المريخ	المصرى	النادى
				اللاعبين
٢٤ لاعب	٨	٨	٨	الدراسة الأساسية
٢٢ لاعب	١٠	٤	٨	الدراسة الاستطلاعية
٤٦ لاعب	المجموع الكلى			



٤ / ٣ تجانس وتكافؤ عينة البحث :

وقد قام الباحث بإجراء عمليات التجانس والتكافؤ على أفراد عينة البحث قبل إجراء القياسات في متغيرات السن والطول والوزن والعمر التدريبي، كما يوضح جدول (٣) التالي.

جدول (٣)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والحدين الأدنى والأعلى والمدى لكل من

السن والطول والوزن والعمر التدريبي

بيانات إحصائية المتغيرات	وحدة القياس	عدد الأفراد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الحد الأدنى	الحد الأعلى	المدى	معامل الالتواء
السن	سنة	٢٤	١٥,٣٦	٠,٥٤٧٣	١٤,٠٠	١٦,٠٠	٢,٠٠	٠,٨٢٦
الطول	سم	٢٤	١٧٥,٥٠	٦,٠٥٥٣	١٦٦,٠٠	١٨٧,٠٠	٢١,٠٠	٠,٠٢٠
الوزن	ثقل	٢٤	٦٤,٦٣٠	١٣,٣١١٠	٢٥,٠٠	٧٩,٠٠	٥٤,٠٠	١,٩٠٤
العمر التدريبي	سنة	٢٤	٧,٠٠	٠,٠٠٠٠	٧,٠٠	٧,٠٠	صفر	

يوضح جدول (٣) السابق المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والحدين الأدنى والأعلى والمدى لأفراد عينة البحث قيد الدراسة، ويشير ذلك إلى تجانس عينة البحث واقتراب الحثي من المنحني الاعتمادي حيث أن معامل الالتواء المحصر ما بين (-٠,٠٢٠)، - (١,٩٠٤) وهو أقل من  $3+$ .

٤ / ٤ خطوات تنفيذ البحث :

٤ / ٤ / ١ وسائل جمع البيانات :

قام الباحث بجمع البيانات عن طريق إجراء الاختبارات والقياسات والاجهزة والأدوات

التالية :

٤ / ٤ / ١ / ١ الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث :

٤ / ٤ / ١ / ١ / ١ ميزان طبي (لأقرب ١ ثقل كجم) لقياس الوزن.

٤ / ٤ / ١ / ١ / ٢ رستمتر لقياس الطول لأقرب ١ سم .

٤ / ٤ / ١ / ١ / ٣ السن بالعدد.

٤ / ٤ / ١ / ١ / ٤ شريط قياس.

٤ / ٤ / ١ / ١ / ٥ قوائم وثب.

٤ / ٤ / ١ / ١ / ٦ حواجز.

٤ / ٤ / ١ / ١ / ٧ كرات قدم.

٤ / ٤ / ١ / ١ / ٨ صندوق به مسطرة مرقمة وعلى ارتفاع نصف متر.

٤ / ٤ / ١ / ١ / ٩ شرائط ملونة.

٤ / ٤ / ١ / ١ / ١٠ صفارة.

٤ / ٤ / ١ / ١ / ١١ ساعة إيقاف Stopwatch.

٤ / ٤ / ٢ قياس الوزن :

استخدم الباحث الميزان الطبي المعايير حتى أقرب  $\phi$  ثقل كجسم لقياس وزن اللاعبين.

٤ / ٤ / ٣ قياس الطول :

استخدم الباحث الرستامير لقياس الطول وذلك حتى أقرب  $\phi$  سم.

٤ / ٤ / ٤ قياسات الاختبارات البدنية الخاصة :

قام الباحث بتصميم استمارة لاستطلاع رأى الخبراء من خلال إجراء دراسة مسحية لبعض المراجع ونتائج البحوث التي تمت في مجال كرة القدم والتي أمكنه الحصول عليها وذلك لتحديد كل من القدرات البدنية الخاصة والاختبارات المناسبة لقياس كل منها مرفق (٤) ، والجدولين (٤) ، (٥) يعرض نتائج استطلاع رأى الخبراء.

شروط إختيار الخبراء :

- ألا يقل خبرته عن ١٥ سنة في مجال كرة القدم.
- حاصل على درجة الدكتوراه في كرة القدم.
- عضو هيئة تدريس بدرجة أستاذ في إحدى كليات التربية الرياضية.
- يقبل الاشتراك بإبداء الرأى.

جدول (٤)

نتائج استطلاع رأى الخبراء لتحديد القدرات البدنية الخاصة للاعبى كرة القدم  
في المرحلة السنوية من ١٤-١٦ سنة

ن = ٧

رقم	اسم الخبير	عناصر اللياقة البدنية													
		تحمل الدوري التنفسي	القوة القصوى	تحمل القوة	القوة المميزة بالسرعة	السرعة الانتقالية	سرعة الأداء	سرعة الاستجابة	تحمل أداء	تحمل سرعة	الرشاقة	الدقة	المرونة	التوافق	الامتزان
١	أ.د. حسن أبو عبدة	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٢	أ.د. فرج بيومي	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٣	أ.د. جمال مطاوع	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٤	أ.د. محمد كشك	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٥	أ.د. أشرف جابر	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٦	أ.د. نبيل ندا	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٧	أ.د. محمد الوفاة	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
المجموع		٥	٢	٤	٦	٧	٦	٤	٤	٦	٦	٥	٥	٣	٣
النسبة المئوية		%٧١	%٢٨	%٥٧	%٨٥	%١٠٠	%٨٥	%٥٧	%٥٧	%٨٥	%٨٥	%٧١	%٨٥	%٧١	%٤٢
الترتيب		٨	١٤	١١	٢	١	٢	١١	٢	١١	٢	٨	٢	٨	١٣

وقد ارتضى الباحث اختيار العناصر التي حققت نسبة ٦٠% فأكثر وكانت كما يلي :

١- التحمل الدوري التنفسي بنسبة ٧١%.

٢- القوة المميزة بالسرعة بنسبة ٨٥%.

٣- السرعة الانتقالية بنسبة ١٠٠%.

٤- سرعة الأداء بنسبة ٨٥%.

٥- تحمل الأداء بنسبة ٨٥%.

٦- تحمل السرعة بنسبة ٨٥%.

٧- الرشاقة بنسبة ٨٥%.

٨- الدقة بنسبة ٧١%.

٩- المرونة بنسبة ٨٥%.

١٠- التوافق بنسبة ٧١%.

٥ / ٥ اختبارات المهارات الأساسية :

قام الباحث بتصميم استمارة لاستطلاع رأى الخبراء من خلال إجراء دراسة مسحية لبعض المراجع ونتائج البحوث التي تمت في مجال كرة القدم والتي أمكنه الاطلاع عليها وذلك لتحديد كلاً من أهم المهارات الأساسية والاختبارات المناسبة لقياس كل منها مرفق (٤) والجدولين (٥)، (٦) يعرض نتائج استطلاع رأى الخبراء

جدول (٥)

نتائج استطلاع رأى الخبراء لتحديد أهم المهارات الأساسية المناسبة

للاعبي كرة القدم من سن ١٤-١٦ سنة

ن = ٧

اسم الخبير	المهارات الأساسية													
	الركلات		الجرى بالكرة		السيطرة على الكرة		ضرب الكرة بالرأس		المهاجمة		رمية التماس		حراسة العرمى	
	داخلي	خارجي	باطن	أمامي	داخلي	خارجي	استلام	تتم	امتنصاص	تبات	حركة	مكافحة	حركة	تبات
١. د. حسن أبو عبدة	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٢. د. فرج بيومي	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٣. د. جمال مطاوع	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٤. د. محمد كشك	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٥. د. أشرف جابر	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٦. د. نبيل ندا	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
٧. د. محمد الوقاد	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
عدد الآراء	٦	٤	٥	٤	٤	٥	٤	٤	٤	٤	٤	٤	٥	٣
النسبة %	٨٥%	٥٧%	٧١%	٥٧%	٥٧%	٨٥%	٥٧%	٥٧%	٥٧%	٥٧%	٥٧%	٥٧%	٧١%	٤٢%
الترتيب	١	٧	٣	٣	٣	١	٣	٣	٣	٣	٣	٣	٣	٣

وقد ارتضى الباحث اختيار المهارات التي حققت نسبة ٦٠% فأكثر وكانت كما يلي :

١- ركل الكرة بباطن القدم بنسبة ٧١%.

٢- ركل الكرة بوجه القدم الأمامي بنسبة ٨٥%.

- ٣- الجرى بالكرة بوجه القدم الخارجى بنسبة ٧١%.
- ٤- السيطرة على الكرة (امتصاص) بنسبة ٨٥%.
- ٥- ضرب الكرة بالرأس من الثبات بنسبة ٧١%.
- ٦- رمية التماس من الحركة بنسبة ٧١%.

جدول (٦)

نتائج استطلاع رأى الخبراء لتحديد الاختبارات المهارية المناسبة للاعبى  
كرة القدم من سن ١٤-١٦ سنة

ن = ٧

رقم الاختبار													اسم الخبير	
×٤٢	×٤١	×٤٠	×٣٩	×٣٨	×٣٧	×٣٦	×٣٥	×٣٤	×٣٣	×٣٢	×٣١	×٣٠		
✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أ.د. حسن أبو عبدة	١
✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أ.د. فرج بيومى	٢
	✓		✓		✓			✓	✓	✓	✓	✓	أ.د. جمال مطاوع	٣
✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	أ.د. محمد كشك	٤
	✓	✓		✓	✓				✓	✓	✓	✓	أ.د. أشرف جابر	٥
	✓		✓	✓	✓				✓	✓	✓	✓	أ.د. نبيل ندا	٦
✓	✓		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	أ.د. محمد الوقاد	٧
٤	٥	٤	٤	٦	٥	٤	٣	٤	٦	٤	٥	٦	عدد الآراء	
٥٧%	١٧%	٥٧%	٥٧%	٥٧%	١٧%	٨٥%	١٣%	٥٥%	٥٧%	٥٥%	١٨%	٥٧%	النسبة المئوية	
٣٧	٣٤	٣٧	٣٧	٣١	٣٤	٣٧	١٣	٣٧	٣١	٧	٤	١	الترتيب	

وقد ارتضى الباحث اختيار الاختبارات المناسبة لقياس المهارات الأساسية التى حققت

نسبة ٦٠% فأكثر وكانت كما يلى :

- ١- اختبار دقة التصويب على المرمى بنسبة ٨٥%.
- ٢- اختبار ركل الكرة لأطول مسافة بنسبة ٧١%.
- ٣- اختبار الجرى الزجاجى بالكرة بنسبة ٨٥%.
- ٤- اختبار تنطيط الكرة على القدمين بنسبة ٧١%.
- ٥- اختبار ضرب الكرة بالرأس لأبعد مسافة بنسبة ٨٥%.
- ٦- اختبار رمية التماس لأبعد مسافة بنسبة ٧١%.

- المعاملات العلمية للاختبارات المستخدمة في البحث :

بعد تحديد كل من الاختبارات البدنية الخاصة، والمهارة والوزن والطول (قيد الدراسة)، قام الباحث بإجراء المعاملات العلمية لكل منها ويعرض الجدولين (٧،٨) معاملات صدق كل من الاختبارات البدنية الخاصة قيد الدراسة، والاختبارات المهارة للاعبين كرة القدم من سن ١٤-١٦ سنة.

كما يعرض الجدولين (٦، ٧) معاملات ثبات الاختبارات البدنية الخاصة والمهارة قيد الدراسة.

ولكى يتمكن الباحث من تحديد درجة الأداء المهاري للاعبين كرة القدم قيد الدراسة قام الباحث بتحويل الدرجات الخام لكل اختبار مهاري إلى درجة معيارية، وتم حساب متوسط الدرجات المعيارية للاختبارات المهارة حيث كانت قيمة المتوسط هي الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعبين كرة القدم قيد الدراسة ويعرض الجدولين (٨، ٩) كل من الدرجات المثبتة للاختبارات المهارة، والدرجة المعيارية للأداء المهاري على التوالي.

### جدول (٧)

معاملات صدق كل من اختبارات القدرات البدنية الخاصة والمتغيرات

قيد البحث باستخدام طريقة التمايز (ن = ١٠، ن = ٧)

م	البيانات الإحصائية المتغيرات	وحدة القياس	الممارسين		غير الممارسين		قيمة (ت) المحسوبة	درجات الحرية	معامل الصدق إيتا <sup>٢</sup>
			المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري			
١	الوثب العمودي من الثبات	سم	٤١,٠٠٠	٤,٣٩٧	٢٨,١٤٣	٣,٩٧٦	٥,٧٣٨	٦	٠,٩١٩
٢	العدو (٣٠ م) من الثبات	ث	٤,٥٠٤	٠,٣٥٧	٦,٩٠٠	٠,٤٧٨	١٢,٥٤-	٦	٠,٩٨
٣	التمريرة الحائطية	ث	٢٥,٧٠٩	٣,٨٨٣	١٣,٨٥٧	١,٣٤٥	٦,٤٠١	٦	٠,٩٣٨
٤	المحطات المتتالية	ث	١,٤٢٩	٠,٥٣٤	٤,٥٨٧	٠,٣٥٠	٢١,٩٢٠	٦	٠,٩٩٤
٥	العدو ٣٠ م × ٥ مرات	ث	٢١,٦٧١	٠,٩٧٧	٢٩,٤٢٩	١,٣٩٧	٢٢,٧٦٤	٦	٠,٩٩٤
٦	الجرى المتعرج لبارو	ث	١,٨٥٧	٠,٦٩٠	٥,٨٤٧	١,٦٠٢	٦,٠٧٣	٦	٠,٩٣٢
٧	ضرب الكرة بباطن القدم في مربع صغير	نقطة	٤,٥٧١	٠,٥٣٤	١,٨٥٧	٠,٦٩٠	٩,٥٠٠	٦	٠,٩٦٩
٨	ثنى لجزع تماماً أسفل من لوقوف	سم	١٤,٢٨٦	٤,٢٣١	٨,٤٢٩	٢,٤٣٩	٢,٦٨٠	٦	٠,٧٠٨
٩	كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة	نقطة	٤,٤٢٩	٠,٥٣٤	١,٤٢٩	٠,٥٣٤	٧,٩٣٧	٦	٠,٩٥٧
١٠	الجرى والمشي ٨٠٠ متر	ث	٢,٧٧١	٠,٣٤٩	٤,٨٥٧	٠,٣٥٥	١٣,٠٧٦	٦	٠,٩٨٣
١١	نسبة اللاكتيك في الدم بعد ٥ دقائق مجهود	ملي مول	٤,٩٧١	٠,٨١٣	٦,٤٢٩	١,١٣٣	٢,٥٦٩	٦	٠,٧١٧

تعني العلامة \* أن قيمة (ت) الجدولية عند مستوى دلالة إحصائية ٠,٠٥ دلالة الطرفين = ٢,٢٣٠

يبين الجدول (٧) السابق أن قيمة ت المحسوبة أكبر من (ت) الجدولية عند مستوى دلالة إحصائية (٥,٠٥) لكل من فروق المتوسطات بين الممارسين وغير الممارسين في الاختبارات البدنية الخاصة ويعنى ذلك أن هذه الفروق حقيقية وتشير إلى تفوق الممارسين على غير الممارسين في هذه الاختبارات، أى أن هذه الاختبارات ميزت بين مجموعة الممارسين وغير الممارسين ويعنى ذلك أنها صادقة ويؤكد ذلك معامل صدق الاختبارات الذى انحصر ما بين (٠,٧٠٨)، (٠,٩٩٤) للاختبارات البدنية الخاصة، وهى معاملات صدق مرتفعة نسبياً.

جدول (٨)

معاملات صدق كل من الاختبارات المهارية قيد البحث باستخدام طريقة التمايز

$$(N = n = ٧)$$

م	البيانات الإحصائية المتغيرات	وحدة القياس	الممارسين		غير الممارسين		قيمة (ت) المحسوبة	درجات الحرية	معامل الصدق إبتاً
			المتوسط الحسابى	الانحراف المعيارى	المتوسط الحسابى	الانحراف المعيارى			
١	دقة التصويب على المرمى	نقطة	٥٢,٦٨١٠	١٥,٨٧٨	٢١,٥٨٩	١٥,٩٣٣	٠٤,٥٧٠	٧	٠,٨٨٠٠
٢	ركل الكرة لأطول مسافة	متر	٦١,٠٧٩٠	٢١,٢٩١٠	٢٨,٣٠٠	٩,٥٩٤٠	٠٣,٥٣٣	٧	٠,٨٢٩٠
٣	الجرى الزجراجى بالكرة	ث	٥١,٦٠٨٠	١١,٣١٨	٢٤,٥٤٠	٧,٣١١	٠٥,٥٧٩	٧	٠,٩١١٠
٤	تنطيط الكرة على القدمين	ث	٧٧,٠٧٣٠	١٠,٤١٤	٣٩,١٠٣٠	١٠,٢٦٤	٠٦,٩٤٠	٧	٠,٩٦٩٠
٥	ضرب الكرة بالرأس لأبعد مسافة	متر	٧,٤٤٠	٢,٦٠٠	٢,٧٥٨٠	٠,٦٩٣	٠٥,٦١٣	٧	٠,٩١٢٠
٦	رمية التماس لأبعد مسافة	متر	٦٤,٩٦٥٠	١٦,٩٣٠	٣٧,٣١٩٠	١١,٥٥١	٠٥,٥٦٨٩	٧	٠,٩١٤٠

قيمة (ت) الجدولية عند مستوى دلالة إحصائية ٠,٠١ لدلالة الطرفين = ٢,٩٨٠

يوضح الجدول (٨) السابق معاملات صدق الاختبارات المهارية قيد البحث باستخدام طريقة التمايز، والتي انحصرت معامل الصدق لكل منها ما بين (٠,٨٢٩)، (٠,٩٦٩) وجميعها معاملات صدق مرتفعة نسبياً تشير إلى صدق هذه الاختبارات المهارية وأنها تقيس ما وضعت من أجل قياسه.

- ٣٠١ -

جدول (٩)

تحليل الثبات - الميزان - التجزئة لمعاملات الثبات للقدرات البدنية الخاصة قيد البحث

(  $n = 8$  )

الارتباط بين المكونات	تعادل الطول لسبيرمان	التجزئة النصفية لجوتمان	عدم تعادل الطول لسبيرمان	خطأ الجزء الأول	خطأ الجزء الثاني	عدد عناصر الجزء الأول	عدد عناصر الجزء الثاني
٠,٦٦٣٣	٠,٧٩٧٦	٠,٧٧٩٤	٠,٧٩٧٦	٠,٠٠٩٦-	٠,٨٥٨٥	٥	٥

بين الجدول (٩) السابق أن قيمة الارتباط بين المكونات العشرة البدنية الخاصة لأفراد عينة البحث كان ٠,٦٦٣٣ وهو معامل ارتباط مرتفع نسبياً يشير إلى أن مكونات الاختبارات البدنية الخاصة قيد البحث ذات ثبات مرتفع نسبياً.

جدول (١٠)

تحليل الثبات - الميزان - التجزئة لمعاملات الثبات للمهارات الأساسية قيد البحث

(  $n = 8$  )

الارتباط بين المكونات	تعادل الطول لسبيرمان	التجزئة النصفية لجوتمان	عدم تعادل الطول لسبيرمان	خطأ الجزء الأول	خطأ الجزء الثاني	عدد عناصر الجزء الأول	عدد عناصر الجزء الثاني
٠,٩١٤١	٠,٩٥٥١	٠,٧٢٠٤	٠,٩٥٥١	٠,٦٧٠٨	٠,٥١٩٤	٣	٣

يشير الجدول (١٠) السابق أن قيمة الارتباط بين المكونات الستة المهارية لأفراد عينة البحث كان ٠,٩١٤١ وهو معامل ارتباط مرتفع نسبياً يشير إلى أن مكونات الاختبارات المهارية قيد البحث ذات ثبات مرتفع نسبياً.



جدول (١١)

الدرجات المئينية للاختبارات المهارية قيد البحث

الدرجة المئينية	رمية التماس لأبعد مسافة	ضرب الكرة بالرأس لأبعد مسافة	تنطيط الكرة على القدم	الجرى الزجراجي	ركل الكرة لأطول مسافة	دقة التصويب على المرعى	الدرجة المئينية
١٠٠	٣٤,٢٩٠	١٠,٣٩٠	٦٩,٣٢٠	٧,٦٧٠	٣٢,٢٣٠	٥٤,٧١٠	١٠٠
٩٠	٣١,٥١٠	٩,٩٥٠	٦١,٨٧٠	٨,١٨٠	٣٠,٠٩٠	٥٢,٢٧٠	٩٠
٨٠	٢٨,٧٤٠	٩,٥١٠	٥٤,٤٣٠	٨,٦٨٠	٢٧,٩٤٠	٤٩,٨٢٠	٨٠
٧٠	٢٥,٩٦٠	٩,٠٧٠	٤٦,٩٨٠	٩,١٩٠	٢٥,٧٩٠	٤٧,٣٩٠	٧٠
٦٠	٢٣,١٩٠	٨,٦٣٠	٣٩,٥٣٠	٩,٧٠٠	٢٣,٦٥٠	٤٤,٩٤٠	٦٠
٥٠	٢٠,٤١٠	٨,١٩٠	٣٢,٠٩٠	١٠,٢١٠	٢١,٥٠٠	٤٢,٥٠٠	٥٠
٤٠	١٧,٦٤٠	٧,٧٥٠	٢٤,٦٥٠	١٠,٧٢٠	١٩,٣٥٠	٤٠,٠٦٠	٤٠
٣٠	١٤,٨٦٠	٧,٣١٠	١٧,٢٠٠	١١,٢٣٠	١٧,٢١٠	٣٧,٦٢٠	٣٠
٢٠	١٢,٠٨٠	٦,٨٧٠	٩,٥٤٠	١١,٧٣٠	١٥,٠٦٠	٣٥,١٧٠	٢٠
١٠	٩,٣١٠	٦,٤٣٠	٢,٣١٠	١٢,٢٤٠	١٢,٩١٠	٣٢,٧٣٠	١٠
صفر	٦,٥٣٠	٥,٩٩٠	٥,١٤٠-	١٢,٧٥٠	١٠,٧٧٠	٣٠,٢٩٠	صفر

جدول (١٢)

درجة الأداء المهارى لأفراد عينة البحث

رقم اللاعب	دقة التصويب على المرعى %	ركل الكرة لأطول مسافة %	الجرى الزجراجي %	تنطيط الكرة على القدم %	ضرب الكرة بالرأس لأبعد مسافة %	رمية التماس لأبعد مسافة %	درجة الأداء المهارى %
١	٥٨,٧٥٠	٤٦,٥١٠	٣٦,٤٧	٣٩,٦٦٠	٢٨,٨١٠	٤٩,٢٤٠	٤٣,٢٤٠
٢	٥٨,٧٥٠	٥٥,٨١٠	٤٧,٩٨٠	٣٩,٧٣٠	٥٠,٠٦٠	٦٥,٥٦٠	٥٢,٩٨٠
٣	١٩,٣٤٠	٤٤,١٦٠	٦٠,٦٢٠	٣٧,٦٥٠	٣٩,٢٣٠	٣٤,٠١٠	٣٩,٢٢٠
٤	٥٨,٧٥٠	٣٧,٢١٠	٨١,١١٠	٤٥,٠٣٠	٧٨,٢٣٠	٢٩,٢٧٠	٥٤,٩٣٠
٥	٥٨,٧٥٠	٤٦,٥١٠	٣٨,١٣٠	٤٦,٧٤٠	٤٨,٨٤٠	٥٧,٠٥٠	٤٩,٣٣٠
٦	٦٩,٤٢٠	٤٨,٨٤٠	٣٨,١٣٠	٤٩,٠٨٠	٤٨,٨٤٠	٥٩,٧٧٠	٥٢,٣٥٠
٧	٥٨,٧٥٠	٨٩,٧٣٠	١٩,٦١٠	٩٠,٨٨٠	٧٧,٣٩٠	٧٩,٣٣٠	٦٩,٢٨٠
٨	٣٨,٩٤٠	٥٥,٨١٠	٥٢,٠٦٠	٤٦,٧٤٠	٥٧,٠١٠	٣٨,١٠	٤٨,١١٠
٩	٥٨,٧٥٠	١٠٠,٠٠٠	١٩,٥٦٠	٤٨,٨٤٠	٤٨,٨٤٠	١٠٠,٠٠٠	٦٤,٤٦٠
١٠	٩,٧٧٠	٣٩,٢٧٠	١٩,٥١٠	٨٧,٢٨٠	٣٨,٧١٠	٤٦,٣٠٠	٣٩,٦٤٠
١١	٩,٧٧٠	٩٩,٢٩٠	٥٩,٦٥٠	٧٣,٤٩٠	١٠٠,٠٠٠	١٧,٢٩٠	٥٩,٩٢٠
١٢	٩١,٣٩٠	٦٧,٨٦٠	٣٩,١٨٠	٧٩,٣٧٠	٢٨,٧٣٠	٨٥,٦٩٠	٦٠,٣٥٠
١٣	صفر	٢٧,٨٩٠	٣٩,١٨٠	٥٣,١٢٠	٩,٣٣٠	٢٦,٢٥٠	٢٥,٤٦٠
١٤	١٨,٧٧٠	٩٩,٢٩٠	٢٨,٦٥٠	٣٨,٩٥٠	٩,٣٣٠	٤٧,٠٤٠	٤٠,٣٤٠
١٥	٤٨,٢٤٠	٨٩,٧٣٠	٣٩,١٨٠	٤٦,٧٤٠	٣٦,١٣٠	٣٧,٣٠٠	٤٩,٥٧٠
١٦	٣٨,٩٤٠	٩٩,٢٩٠	٣٩,٨٩٠	٢٩,٩١٠	٢٨,٧٣٠	٤٥,٥٧٠	٤٧,٠٦٠
١٧	٩,٧٨٠	٤٨,٨٤٠	٣٩,١٨٠	٣٨,٩٥٠	٩,٣٣٠	٤٦,٥٥٠	٣٢,١١٠
١٨	٦٩,٤٢٠	٩٩,٢٩٠	٣٩,١٨	٥٠,٩٨٠	صفر	٢٧,٦٦٠	٤٧,٧٦٠
١٩	صفر	٤٦,٥١٠	صفر	٥٠,٠٩٠	٩,٨٠	٢٥,٢٨٠	٢١,٩٥٠
٢٠	صفر	٦٥,١٤٠	٣٩,١٨	٣٨,٩٥٠	١٠٠,٠٠٠	٢٨,٢٦٠	٤٥,٢٦٠
٢١	صفر	٢٧,٨٩٠	صفر	١٦,٧٧٠	٦١,٥٤٠	٣١,٠٤٠	٢٧,٦٥٠
٢٢	صفر	٩٩,٢٩٠	٢٨,٦٥٠	٣٥,٧٠	٩,٣٣٠	٤٤,١٠	٣١,٤٠
٢٣	١٩,٣٤٠	٨٩,٧٣٠	صفر	١٧,٢٩٠	١٠٠	٥٤,٣٣٠	٤٦,٧٨٠
٢٤	صفر	٥٥,٨١٠	صفر	١٢,٤٥٠	صفر	٢٩,٢٧٠	٤٠,٥٠٠

\* المساعدون :

تم اختيار عدد (٥) مساعدين (مرفق ٨) من أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم في كلية التربية الرياضية ببورفؤاد - جامعة قناة السويس - والذين لهم خبرة في مجال تدريب كرة القدم، وذلك لمساعدة الباحث في إجراء وتسجيل نتائج القياسات المختلفة قيد البحث.

٦ / ٥ خطوات تطبيق القياسات :

تم إجراء القياسات كما في الجدول (١٣) التالي :

جدول (١٣)

الخطة الزمنية لتنفيذ إجراءات اختبارات القدرات البدنية الخاصة بالمهارة والوزن والطول قيد البحث

التاريخ إجراء الاختبارات	الاختبارات	النادي
٢٠٠٥/١١/٢٣	البدنية الخاصة والوزن والطول	المصرى
٢٠٠٥/١١/٢٤	المهارة	
٢٠٠٥/١١/٢٥	البدنية الخاصة والوزن والطول	المريخ
٢٠٠٥/١١/٢٦	المهارة	
٢٠٠٥/١١/٢٨	البدنية الخاصة والوزن والطول	بورفؤاد الرياضى
٢٠٠٥/١١/٢٩	المهارة	

وقد تم تنفيذ اختبارات القدرات البدنية الخاصة وفق الترتيب التالى مرفق (١) :

- ١- اختبار ٣٠ متر عدو.
- ٢- اختبار الوثب العمودى من الشبات.
- ٣- اختبار ثنى الجذع للأمام من الوقوف.
- ٤- اختبار التمريرة الحائطية.
- ٥- اختبار المخطات المتتالية.
- ٦- اختبار العدو ٣٠ متر × ٥ مرات.
- ٧- اختبار كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة.
- ٨- اختبار الجرى المتعرج لبارو.
- ٩- اختبار ضرب الكرة بباطن القدم فى مرمى صغير.
- ١٠- اختبار الجرى والمشى ٨٠٠ متر.

كما تم تطبيق الاختبارات المهارية وفق الترتيب التالي مرفق (٢) :

- ١- اختبار دقة التصويب في المرمى.
- ٢- اختبار ركل الكرة لأطول مسافة.
- ٣- اختبار الجرى الزجراجى بالكرة.
- ٤- اختبار تنطيط الكرة على القدمين.
- ٥- اختبار ضرب الكرة بالرأس لأبعد مسافة.
- ٦- اختبار رمية التماس لأبعد مسافة.

٧ / ٠ المعالجة الإحصائية :

استخدم الباحث حزمة البرنامج الإحصائي للعلوم الاجتماعية (SPSS) في المعالجة

الإحصائية باستخدام ما يلي :

٧ / ١ المتوسط الحسابي.

٧ / ٢ الانحراف المعياري.

٧ / ٣ الحددين الأعلى والأدنى.

٧ / ٤ المدى.

٧ / ٥ اختبار (ت).

٧ / ٦ معامل الصدق  $\sqrt{1 - \beta^2}$

٧ / ٧ معامل ارتباط بيرسون.

٧ / ٨ الدرجة المعيارية Six sigma score.

٧ / ٩ النسبة المئوية.

٧ / ١٠ التحليل المنطقي للانحدار. (٣٣)، (٤٦)

٨ / ٠ عرض النتائج ومناقشتها

٨ / ١ عرض النتائج :

تعرض الجداول من (١٤) إلى (١٦) التالية مصفوفة الارتباط بين الوزن والطول

ودرجة المعيارية للأداء المهارى قيد الدراسة للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة ،

والتحليل المنطقي لانحدار الوزن على الدرجة المعيارية للأداء المهاري قيد الدراسة للاعبين كرة القدم من ١٤-١٦ سنة والتحليل المنطقي لانحدار الوزن والطول، على الدرجة المعيارية للأداء المهاري قيد الدراسة للاعبين كرة القدم من ١٤-١٦ سنة ومصفوفة الارتباط بين المتغيرات البدنية الخاصة والدرجة المعيارية للأداء المهاري قيد الدراسة للاعبين كرة القدم من ١٤ - ١٦ سنة و التحليل المنطقي لانحدار القدرات البدنية الخاصة على الدرجة المعيارية للأداء المهاري قيد الدراسة للاعبين كرة القدم من ١٤ - ١٦ سنة والخطوة النهائية للتحليل المنطقي لانحدار الوزن والطول والمتغيرات البدنية الخاصة على الدرجة المعيارية للأداء المهاري قيد الدراسة للاعبين كرة القدم من ١٤-١٦ سنة،

جدول ( ١٤ )

مصفوفة الارتباط البسيط لبيرسون بين الطول والوزن  
والدرجة المعيارية للأداء المهاري للعينة قيد البحث

( ن = ٢٤ )

البيان	الوزن	الطول	الدرجة المعيارية للأداء المهاري
الوزن	١.٠٠٠	٠.٩٤٤	٠.٦٩١
الطول		١.٠٠٠	٠.٧٢٥
الدرجة المعيارية للأداء المهاري			١.٠٠٠

تعني العلامتين \*\* أن معامل الارتباط دال احصائياً عند مستوي دلالة ( ٠,٠٠٠ )

يوضح الجدول ( ١٤ ) السابق وجود ما يلي :-

- عدد ٣ معاملات ارتباط جميعها موجبة بنسبة ١٠٠% .
- علاقة طردية بين الدرجة المعيارية للأداء المهاري وكل من الوزن والطول حيث كان معامل الارتباط بينها علي التوالي ( ر = ٠,٦٩١ ) ، ( P = ٠,٠٠٠ ) ( ر = ٠,٧٢٥ ) ، ( P = ٠,٠٠٠ ) وهي دالة احصائياً .
- علاقة طردية بين الوزن والطول حيث كان معامل الارتباط بينهما ( ر = ٠,٩٤٤ ) وعند مستوي دلالة احصائية ( P = ٠,٠٠٠ ) وهي دالة احصائياً .

جدول ( ١٥ )

التجليل المنطقي لانحدار الوزن علي الدرجة المعيارية للاداء  
المهاري للينة قيد البحث

( ن = ٢٤ )

المتغيرات	معامل الاتحداز الجزئي	الخطأ المعياري	درجات الحرية	قيمة (ت) المحسوبة	نسبة المساهمة %
معامل الثبات	- ٨٨,٥٤٥	٢٩,٩٥٦	٢	- ٢,٩٥٦	٠٠
الوزن	٢,٠٧١	٠,٤٦٢		٤,٤٨	٤٧,٧
المجموع					
					٤٧,٧

يوضح الجدول ( ١٥ ) السابق أن الوزن ساهم في الدرجة المعيارية للاداء المهاري  
للاعبي كرة القدم من ١٤ - ١٦ سنة بنسبة ٤٧,٧ % ، وتصح المعادلة التنبؤية للتنبؤ  
بالدرجة المعيارية للاداء المهاري بدلالة وزن اللاعب المساهم فيه كما يلي : -  
الدرجة المعيارية للاداء المهاري في كرة القدم = - ٨٨,٥٤٥ + ٢,٠٧١ ( وزن اللاعب  
بالتقل كجم )

جدول ( ١٦ )

الخطوة النهائية للتحليل المنطقي لانحدار الوزن والطول علي الدرجة المعيارية للاداء المهاري  
في كرة القدم لافراد عينة البحث

( ن = ٢٤ لاعبا )

البيان	معامل الاتحداز الجزئي	الخطأ المعياري	درجات الحرية	قيمة (ت) المحسوبة	نسبة المساهمة %
معامل الثبات	- ٢٩٩,٤٦	١٤٧,١٤٢	٢	- ٢,٠٣٥	
الوزن	٠,١٧٦	١,٣٧٢		٠,١٢٨	٤٧,٧
الطول	١,٩٩٤	١,٣٦٤		١,٤٦٣	٤,٨
المجموع					
					٥٢,٥

بين الجدول ( ١٦ ) السابق أن الوزن أكثر مساهمة من الطول في الدرجة المعيارية للاداء المهاري للاعب كرة القدم قد الدراسة حيث ساهم فيه بنسبة ٤٧,٧% يليه الطول بنسبة ٤,٨% والجدير بالذكر أن الوزن والطول ساهما معا في الدرجة المعيارية للاداء المهاري بنسبة ٥٢,٥% وبذلك تصبح المعادلة التنبؤية للنتيجة بالدرجة المعيارية للاداء المهاري بدلالة كل من الوزن والطول كمايلي :-

الدرجة المعيارية للاداء المهاري في كرة القدم = ٠,١٧٦ + ٢٩٩,٤٦٣ (الوزن بالثقل كجم) + ١,٩٩٤ (الطول بالسـم)

جدول (١٧)

مصفوفة الارتباط البسيط ليرسون بين القدرات البدنية الخاصة والدرجة المعيارية للأداء المهاري للعبة

(ن = ٢٤)

درجة الأداء المهاري %	الجرى والمشى ٨٠٠ متر	كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة	تشي الجذع اماماً اسفل	الجرى المتعرج لبارو	العدو ٣٠ م مرات	المحطات المتناوبة	التمريرة الحائطية	العدو ٣٠ متر	الوثب العصوي من الديات	الاختبارات
١٠٠,٥٥٨	١٠٠,٧٣٤-	١,٢٤٥	١٠٠,٥٥٢	١٠٠,٨٩٤	١٠٠,٥١٩-	١٠,٣٦٥-	١,٣١٩	١٠٠,٦٩٢-	الوثب العسوي من الديات	
١٠٠,٣٦٤-	١٠,٣٩٥	١,١٠١-	١,٢٧٠-	١٠٠,٧٠٣-	١٠٠,٥١٩-	١٠,٣٦٥-	١,٣١٩	١٠٠,٦٩٢-	العدو ٣٠ متر	
١٠٠,٤٧٠	١,٢٦٨	١,٣٤٠	١,١١٦	١,١٤٤	١٠٠,٧٢٢	١٠,٣٨٢	١٠,٣٤٥-	١٠,٣١٩	المحطات المتناوبة	
١٠٠,٧٠٣-	١٠٠,٦٨١	١,٢٨٢-	١٠٠,١١٣-	١,١٩١-	١٠٠,٧٢٢	١٠,٣٨٢	١٠,٣٤٥-	١٠,٣١٩	التمريرة الحائطية	
١٠٠,٤٢٦-	١٠,٢٥١	١,٠٥٠	١٠٠,١١٣-	١,٠٨٠-	١٠٠,٦٩٤	١٠,٣٨٢	١٠,٣٤٥-	١٠,٣١٩	المحطات المتناوبة	
١٠٠,٦٨٠-	١٠٠,٧٩٩	١,٢١٦-	١٠٠,٣٠٢-	١٠٠,٢٧٤	١٠٠,٦٩٤	١٠,٣٨٢	١٠,٣٤٥-	١٠,٣١٩	العدو ٣٠ م مرات	
١,١٢٧	١٠,٤٤١-	١٠٠,٥٥٦	١٠٠,٨٢٤-	١,١٣٨	١٠٠,٦٩٤	١٠,٣٨٢	١٠,٣٤٥-	١٠,٣١٩	الجرى المتعرج لبارو	
١٠٠,٧٤٣	١٠٠,٧٠٣-	١٠٠,٤٧٢	١,١٦٤	١٠٠,٨٩٤	١٠٠,٥١٩-	١٠,٣٦٥-	١٠,٣٤٥-	١٠,٣١٩	ضرب الكرة بياض القدم في مرعى صغير	
١٠٠,٥٤٦	١٠,٢٤٢-	١٠٠,٤٧٢	١,١٦٤	١٠٠,٨٩٤	١٠٠,٥١٩-	١٠,٣٦٥-	١٠,٣٤٥-	١٠,٣١٩	تشي الجذع اماماً اسفل	
١٠٠,٥٤٦-	١٠٠,٥٤٦-	١٠٠,٤٧٢	١,١٦٤	١٠٠,٨٩٤	١٠٠,٥١٩-	١٠,٣٦٥-	١٠,٣٤٥-	١٠,٣١٩	كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة	
١٠٠,٥٤٦-	١٠٠,٥٤٦-	١٠٠,٤٧٢	١,١٦٤	١٠٠,٨٩٤	١٠٠,٥١٩-	١٠,٣٦٥-	١٠,٣٤٥-	١٠,٣١٩	الجرى والمشى ٨٠٠ متر	
١٠٠,٥٤٦-	١٠٠,٥٤٦-	١٠٠,٤٧٢	١,١٦٤	١٠٠,٨٩٤	١٠٠,٥١٩-	١٠,٣٦٥-	١٠,٣٤٥-	١٠,٣١٩	الدرجة المعيارية للأداء المهاري	

يوضح الجدول (١٧) السابق وجود ما يلي :

١- عدد ٥٥ معامل ارتباط منها عدد ٢٦ معامل ارتباط سالب بنسبة ٤٢,٢٧٠%  
وعدد ٢٩ معامل ارتباط موجب بنسبة ٥٢,٧٣%.

٢- علاقة طردية بين الدرجة المعيارية للأداء المهاري وكل من الوثب العمودي من الثبات (ر = ٠,٥٥٨ = p = ٠,٠٠٢)، التميريرة الحائطية (ر = ٠,٤٧٠ = p = ٠,٠١٠)، ثنى الجذع أماماً اسفل (ر = ٠,٧٤٣ = p = ٠,٠٠٠)، كتم الكرة مسن ارتفاعات مختلفة (ر = ٠,٥٤٦ = p = ٠,٠٠٣)، وعلاقة عكسية بين درجة الأداء المهاري وكل من العدو ٣٠ متر (ر = -٠,٣٦٤ = p = ٠,٠٤٠)، المحطات المتتالية (ر = -٠,٧٠٣ = p = ٠,٠٠٠)، العدو ٣٠ متر في ٥ مرات (ر = -٠,٤٢٦ = p = ٠,٠١٩)، الجرى المتعرج لبارو (ر = -٠,٦٨ = p = ٠,٠٠٠)، الجرى والمشى ٨٠٠ متر (ر = -٠,٥٤٦ = p = ٠,٠٠٣) وجميعها دالة إحصائياً لدلالة الطرفين.

#### جدول (١٨)

الخطوة النهائية للتحليل المنطقي لاختدار القدرات البدنية الخاصة على الدرجة المعيارية للأداء المهاري في كرة القدم قيد البحث

(ن = ٢٤)

المتغيرات	معامل الارتداد الجزئي	الخطأ المعياري	درجات الحرية	قيمة (ت) المحسوبة	% المساهمة
معامل الثبات	-١٩,٦٠٨	٤٢,٢٣١	٨	-٠,٤٦٤	٠,٠٠
الجرى والمشى ٨٠٠ متر	٩,٣٤٧	٤,٥٤٥		٢,٠٥٧	٢٩,٨
الوثب العمودي من الثبات	١,٤٦٠	٠,٦٢٣		٢,٣٤٣	٥,٤٠
العدو ٣٠ متر	٩,٥٧٤	٤,٨٩٩		١,٩٥٤	٤,٠
العدو ٣٠ م × ٥ مرات	-٠,٩٣٦	٠,٦٤٨		-١,٤٤٣	
التميريرة الحائطية	٠,٨٢٦	٠,٣٩١		٠,٢١١	١٣,٢
المحطات المتتالية	-١٥,٢٧٢	٦,٣٢٦		-٢,٤١٤	٢٠,٤
الجرى المتعرج لبارو	٠,٢٤٢	١,٧٠٩		٠,١٤٢	٢,٠
ضرب الكرة بباطن القدم فسى مرمى صغير	-٠,٨٤٨	٣,٩٥٨		-٠,٢١٤	٣,٢٠
كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة	٠,٨٤٠	٠,٧٠٦		١,١٨٩	٦,٧
ثنى الجذع أماماً اسفل	٥,٠٧٤	٣,٣٣٣		١,٥٢٢	
المجموع					٨٤,٧



يبين الجدول (١٨) السابق أن أكثر المتغيرات البدنية الخاصة مساهمة في الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة كان الجرى والمشى ٨٠٠ متر (تحمّل دورى تنفسى) حيث ساهم فيه بنسبة ٢٩,٨%، يليه المحطات المتتالية (تحمّل أداء) بنسبة ٢٠,٤%، يليه التميريرة الحائطية (سرعة الأداء) بنسبة ١٣,٢٠% يليه على التوالي كل من كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة (التوافق)، ثنى الجذع أماماً أسفل (مرونة) معاً بنسبة (٦,٧%)، الوثب العمودى من الثبات (قوة مميزة بالسرعة للرجلين) بنسبة ٥,٤٠%، العدو ٣٠ متر من الثبات (سرعة انتقالية)، العدو ٣٠ متر × ٥ مرات (تحمّل سرعة) بنسبة ٤,٠%، ضرب الكرة بباطن القدم فى مرمى صغير (دقة) بنسبة ٣,٢٠%، الجرى المتعرج لبارو (رشاقة) بنسبة ٢,٠%، والجدير بالذكر أن هذه الاختبارات البدنية الخاصة ساهمت مجتمعة فى درجة الأداء المهارى بنسبة ٨٤,٧% وهى نسبة مرتفعة نسبياً. وتصيح المعادلة التنبؤية للتنبؤ بالدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة بدلالة كل من المتغيرات البدنية الخاصة المساهمة فيه كما يلى :

الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من سن ١٤ سنة حتى سن ١٦ سنة =  
-١٩,٦٠٨ + ٩,٣٤٧ (الجرى والمشى ٨٠٠ متر) + ١,٤٦٠ (الوثب العمودى من  
الثبات) + ٩,٥٧٤ (العدو ٣٠ متر) - ٠,٩٣٦ (العدو ٣٠ متر × ٥ مرات) +  
٠,٨٢٦ (التميريرة الحائطية) - ١٥,٢٧٢ (المحطات المتتالية) + ٠,٢٤٢ (الجرى المتعرج  
لبارو) - ٠,٨٤٨ (ضرب الكرة بباطن القدم فى مرمى صغير) + ٠,٨٤٠ (كتم الكرة من  
ارتفاعات مختلفة) + ٥,٠٧٤ (ثنى الجذع أماماً أسفل).

جدول (١٩)

مصفوفة الارتباط البسيط لبيسون بين القدرات البدنية الخاصة والوزن والطول والدرجة المعيارية للأداء للمهارة للعبة قبة البحث

(ن = ٢٤)

الدرجة المعيارية للأداء المهاري	الطول	الوزن	كم الكرة من ارتفاعات مختلفة	كم الجذع أثناء اسفل	الجرى المتعرج لبارو	المحطات المتناوبة	التمريرة الحائطية	العدو ٢٠ متر مرآة	الوثب المصودي من القبات	الجرى والتمشي ٨٠٠ متر
٠٠٠,٥٤٦-	٠٠,٥١٣-	٠٠٠,٥٤٦-	٠,٢٤٦-	٠٠٠,٧٠٣-	٠٠٠٠,٧٩٩-	٠٠٠,٦٨١-	٠,٢١٤-	٠,٣٥١-	٠٠٠,٧٣٤-	الجرى والتمشي ٨٠٠ متر
٠٠٠,٥٥٨	٠٠,٤٩٦	٠٠٠,٥١٤	٠,٢٤٥	٠٠٠,٥٥٢	٠٠٠٠,٧٠٣-	٠٠٠,٣٦٥-	٠,٣١٩	٠٠٠٠,١٩٢-	الوثب المصودي من القبات	
٠,٣٦٤-	٠,٤١٨-	٠,٤٠٣-	٠,١٠١-	٠,٢٧٠-	٠٠٠,٥٥٨	٠,٣٨٢	٠,٤٤٥-	٠٠٠,٧٢٢	العدو ٣٠ متر	
٠,٤٤٦-	٠,٣٥٠-	٠,٣٠٣-	٠,٠٥٠	٠,٣٠٢-	٠٠٠,٦٠٩	٠,٣٧٤	٠,٢١٧-		العدو ٣٠ متر × ٥ مرات	
٠٠,٤٤٧	٠٠,٤٢٢	٠٠,٤٤٩	٠,٣٤٠	٠,١١٦	٠,١٩١-	٠٠٠,٥٤٠-			التمريرة الحائطية	
٠٠٠٠,٧٠٣-	٠٠,٥٨٠-	٠٠,٥٥٢-	٠,٢٨٧-	٠٠٠,٦١٣	٠٠٠٠,١٩٤				المحطات المتناوبة	
٠٠٠٠,٦٨٣-	٠٠,٦١١-	٠٠,٦٢٦-	٠,٢١٦-	٠,٨٢٩-	٠,١٣٨				الجرى المتعرج لبارو	
٠,١٢٧	٠,٠٨٠	٠,١٠٨	٠٠٠,٥٥٦	٠,١٦٤					ضرب الكرة بباطن القدم في مرمى صغير	
٠٠٠٠,٧٤٣	٠٠٠٠,١٢٧	٠٠٠٠,٦٥٥	٠,٤٧٢						تشى الجذع أماما لسفلا	
٠٠٠,٥٤٦	٠,٢٦٣	٠٠,٣١٠٠							كم الكرة من ارتفاعات مختلفة	
٠٠٠٠,٦٩١	٠٠٠٠,١٤٤								الوزن	

يوضح الجدول (١٩) السابق وجود ما يلي :

- ١- عدد ٧٨ معامل ارتباط منها ٣٧ معامل ارتباط سالب بنسبة ٤٧,٤٤%، ٤١ معامل ارتباط موجب بنسبة ٥٢,٥٦%.
- ٢- علاقة طردية بين الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة وكل من الوثب العمودى (القوة المميزة بالسرعة للرجلين) حيث كان (ر= ٠,٥٥٨ = p، ٠,٠٠٣)، التمريرة الحائطية (سرعة أداء) حيث كان (ر= ٠,٤٧٠ = p، ٠,٠١٠)، ثنى الجذع أماماً أسفل (مرونة) حيث كان (ر= ٠,٧٤٣ = p، ٠,٠٠٠)، كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة (توافق) حيث كان (ر= ٠,٥٤٦ = p، ٠,٠٠٣)، وجميعها دالة إحصائياً، علاقة عكسية بين الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من سن ١٤ سنة حتى سن ١٦ سنة وكل من الجرى والمشى ٨٠٠ متر (تحمل دورى تنفسى) حيث كان (ر= -٠,٥٤٦ = p، ٠,٠٠٣)، العدو ٣٠ متر (سرعة انتقالية) حيث كان (ر= -٠,٣٦٤ = p، ٠,٠٠٤)، العدو ٣٠ متر x ٥ مرات (تحمل سرعة) حيث كان (ر= -٠,٤٢٦ = p، ٠,٠١٩)، المحطات المتتالية (تحمل أداء) حيث كان (ر= -٠,٧٠٣ = p، ٠,٠٠٠)، والجرى المتعرج لبارو (رشاقة) حيث كان (ر= -٠,٦٨٣ = p، ٠,٠٠٠)، والوزن حيث كان (ر= ٠,٤٤٩ = p، ٠,٠١٤) والطول حيث كان (ر= ٠,٤٤٩ = p، ٠,٠١٤) وجميعها دالة إحصائياً.

جدول (٢٠)

الخطوة النهائية للتحليل المنطقي لانحدار كل من القدرات البدنية الخاصة والوزن والطول على الدرجة المعيارية للأداء المهاري في كرة القدم قيد البحث

(ن = ٢٤)

م	المتغيرات	معامل الانحدار الجزئي	الخطأ المعياري	درجات الحرية	قيمة (ت) المحسوبة	نسبة المساهمة %
١	معامل الثبات	-١٧٣,٩٧٣	١٢٣,٩٩٨	١١	-١,٤٠٣	٠,٠
٢	الوزن	-٠,١٤٢	١,١٠٨		-٠,١٢٨	٤٧,٧
٣	الطول	٠,٩٩٦	١,٠٣٦		٠,٩٦١	٤,٨
٤	الوثب العمودي من الثبات	١,٣٨٢	٠,٦٠٦		٢,٢٨١	٤,٥
	التمريرة الحائطية	٠,٠٩٢	٠,٤٢٣		٠,٢٢٠	٤,١
٥	الجري والمشي ٨٠٠ متر	٨,٧٢٧	٤,٤١٢		١,٩٧٨	٤,١
٦	٣٠ متر عدو X ٥ مرات	١١,١٢٩	٤,٦٢٩		٢,١٨٨	٦,١
	عدو ٣٠ متر	٠,٧٥٢	١,٤٠٥		-٠,٥٣٦	٦,١
٧	المحطات المتتالية	-١٤,٣٧٢	٦,٥٣٩		-٢,١٩٨	١٣,٠
	الجري المتعرج لبارو	٠,١٨٦	١,٦٤٠		-٠,١١١	١٣,٠
٨	ضرب الكرة بباطن القدم عكسي مرمي مصغر	١,٢٨٩-	٣,٧٢٦		-٠,٣٤٦	٢,٢
٩	ثني الجذع أسفل	٠,٣٨٩	٠,٧١٤		٠,٥٤٦	٦,٢
	كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة	٦,٣٢٦	٣,٢٠٠		١,٩٧٧	٦,٢
المجموع						٨٨,٦

يبين الجدول (٢٠) السابق أن الوزن هو أكثر المتغيرات البدنية الخاصة والانثروبومترية قيد الدراسة مساهمة في الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعب كرة القدم قيد البحث حيث ساهم فيه بنسبة ٤٧,٧% يليه على التوالي كل من الخطوات المتتالية (تحمل أداء)، والجري المتعرج لبارو (رشاقة) بنسبة ١٣,٠% معاً، وثني الجذع أماماً أسفل (مرونة) وكتم الكرة من ارتفاعات مختلفة بنسبة ٦,٢% معاً والعدو ٣٠ متر والعدو ٣٠ متر X ٥ مرات بنسبة ٦,١% معاً والطول بنسبة ٤,٨% الوثب العمودي من الثبات (قوة مميزة بالسرعة للرجلين) والتمريرة الحائطية (سرعة أداء) بنسبة ٤,٥% ثم ضرب الكرة بباطن القدم في مرمي مصغر بنسبة ٢,٢% ، والجدير بالذكر أن هذه المتغيرات البدنية الخاصة والانثروبومترية ساهمت مجتمعة في الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعب كرة القدم قيد الدراسة بنسبة ٨٨,٦% وهي نسبة مرتفعة نسبياً.

وتصح المعادلة التنبؤية للتنبؤ بالدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة بدلالة المتغيرات البدنية الخاصة ووزن وطول اللاعب المساهمة فيها كما يلي :

الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة =  $-١٧٣,٩٧٣ - ١٤٢.٠$  (الوزن بنقل كجم) +  $٠,٩٩٦$  ( الطول بالسـم ) +  $١,٣٨٢$  ( الثوب العمودي من الثبات بالسـم ) +  $٠,٠٩٢$  ( التمررة الخاطئية ) +  $٨,٧٣٧$  (الجرى والمشي  $٨٠٠$  متر) +  $٠,٧٥٢$  (العدو  $٣٠$  متر) +  $١٠,١٩٢$  (الجرى  $٣٠$  متر  $\times ٥$  مرات) -  $١٤,٣٧٢$  (الخطات المتتالية+  $١٨١$ ) +  $٠,١٨١$  (الجرى المتعرج ليارو) -  $١,٣٨٩$  (ضرب الكرة باطن القدم في مرمى صغير) + .

#### ٢/ ٨ مناقشة النتائج :

أظهرت نتائج مصفوفة الارتباط البسيط لبيرسون بين وزن وطول الجسم والدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة قيد البحث جدول ( ١٤ ) السابق وجود علاقة طردية بين الدرجة المعيارية للأداء المهاري وكل من وزن وطول الجسم ويعنى ذلك أنه كلما زادت كل من قيم وزن وطول الجسم زادت قيمة الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعبى كرة القدم قيد البحث.

كما أظهرت كل من نتائج التحليل المنطقي لانحدار وزن الجسم على الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعبى كرة القدم قيد الدراسة جدول (١٥) السابق أن وزن الجسم ساهم في الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعبى كرة القدم قيد الدراسة بنسبة  $٤٧,٧\%$  وبذلك يمكن التنبؤ بالدرجة المعيارية بدلالة وزن الجسم بالمعادلة التالية : -

الدرجة المعيارية للأداء المهاري في كرة القدم =  $-٨٨,٥٤٥ + ٢,٠٧١$  ( وزن اللاعب بالثقل كجم )

والتحليل المنطقي لانحدار وزن وطول الجسم على الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعبى كرة القدم قيد الدراسة جدول (١٦) السابق أن وزن الجسم ساهم في الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعبى كرة القدم قيد الدراسة بنسبة  $٤٧,٧\%$  يليه طول الجسم

بنسبة ٤,٨% والجدير بالذكر أنهما ساهما معا بنسبة ٥٢,٥% ويشير ذلك الى أهمية كل من وزن طول الجسم للاعبى كرة القدم في المرحلة السنية قيد البحث و يمكن التنبؤ بالدرجة المعيارية بدلالة وزن وطول الجسم بالمعادلة التالية :

$$\text{الدرجة المعيارية للاداء المهارب في كرة القدم} = ٢٩٩,٤٦٣ + ٠,١٧٦ \times (\text{الوزن بالثقل كجم}) + ١,٩٩٤ \times (\text{الطول بالسلم})$$

كما أظهرت نتائج مصفوفة الارتباط البسيط ليرسون بين قيم قياسات المتغيرات البدنية الخاصة والدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة قيد البحث جدول (١٧) السابق وجود علاقة طردية بين الدرجة المعيارية للأداء المهارى وكل من الوثب العمودى من الثبات (القوة المميزة بالسرعة للرجلين)، التميريرة الحائطية (سرعة الأداء)، ثنى الجذع أماماً أسفل (مرونة)، كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة (التوافق)، ويعنى ذلك أنه كلما زادت كل من قيم اختبارات الوثب العمودى من الثبات (القوة المميزة بالسرعة للرجلين)، التميريرة الحائطية (سرعة الأداء)، ثنى الجذع أماماً أسفل (المرونة)، كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة (توافق) زادت قيمة الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم قيد البحث.

كما أظهرت علاقات عكسية بين الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم قيد الدراسة وكل من قيم اختبارات العدو ٣٠ متر (السرعة الانتقالية)، المحطات المتتالية (تحميل الأداء)، العدو ٣٠ متر × ٥ مرات (تحميل سرعة)، الجرى المتعرج لبارو (الرشاقة)، الجرى والمشى ٨٠٠ متر (التحمل الدورى التنفسى) ويعنى ذلك أنه كلما قلت قيم هذه المتغيرات السابقة كلما زادت الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم قيد الدراسة.

وتتفق هذه النتائج مع نتائج كل من طه إسماعيل، عمرو أبو المجد وإبراهيم شعلان (٢٥)، وجول توم أ.ر. Gol Tom A.R (١٩٩٥م) (٤٩)، راند حلمى (١٩٩٩م) (١٩)، والذين اتفقوا على أن مكونات الإعداد البدنى الخاص هي: التحمل، السرعة، القوة، الرشاقة، القدرة، كما تتفق نتائج هذه الدراسة مع ما أشار إليه حسن أبو عبدة (٢٠٠١م) (١١) من حيث اتفاق خبراء كرة القدم على أن عناصر القدرات البدنية

الخاصة الضرورية والأساسية للاعبى كرة القدم تتمثل فى عناصر التحمل، القوة، السرعة، الرشاقة، المرونة.

كما أظهرت نتائج التحليل المنطقى لانحدار المتغيرات البدنية الخاصة على الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم قيد الدراسة جدول (١٨) السابق أن أكثر هذه المتغيرات مساهمة فى الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم قيد الدراسة كان اختبار الجرى والمشى ٨٠٠ متر وهو يقيس صفة التحمل الدورى النفسى للاعبى كرة القدم ويشير ذلك إلى مدى أهمية هذه الصفة فى التأثير على درجة الأداء المهارى وتتفق هذه النتيجة مع نتائج كل من طه إسماعيل، عمرو أبو الجمد وإبراهيم شعلان (٢٥)، حيث أسفرت نتائج دراستهم المسحية المرجعية لعدد ١٥ مرجعاً فى كرة القدم على حصول التحمل على المركز الأول فى ترتيب مكونات الإعداد البدنى الخاص فى كرة القدم ونسبة ٩٣,٣% من مجموع رأى الخبراء فى المراجع الخمسة عشر العلمية، ورائد حلى (١٩٩٩م) (١٩) حيث أشار نتيجة لدراسته المسحية لأراء الخبراء حول تحديد مكونات اللياقة البدنية الخاصة للاعبى كرة القدم إلى أن التحمل حصل على ١٠٠% من مجموع أراء الخبراء فى المراجع العلمية، والجدير بالذكر أن هذه النتيجة الحالية تتفق مع ما أشار إليه كل من حنفى مختار (١٩٩٣م) (١٥)، رفاعى حسين (٢٠٠٥م) (٢١) من حيث أن اللاعب الذى امتلك درجة عالية من التحمل استطاع أداء واجباته، أما إذا فقد أو قل امتلاكه لهذه الصفة كلما قل أداءه وعطاؤه فى الملعب وأعطى الفرصة كاملة لمنافسيه لامتلاك زمام الأمور.

والجدير بالذكر أن نتائج هذه الدراسة القائمة اتفقت مع رأى الخبراء فى تحديد مكونات الإعداد البدنى الخاص إلا أنها اختلفت فى ترتيب أهمية هذه المكونات تبعاً لنسبة مساهمتها فى الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة، وأضافت التوافق، والدقة كمكونات بدنية خاصة لها تأثيرها فى الأداء المهارى للاعبى كرة القدم.

ويمكن التنبؤ بالدرجة المعيارية بدلالة المتغيرات البدنية الخاصة المساهمة فيه للاعبى كرة

القدم باستخدام المعادلة التالية :

الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة = ١٩,٦٠٨ +  
٩,٣٤٧ (الجرى والمشى ٨٠٠ متر) + ١,٤٦٠ (الوثب العمودى من الثبات) +  
٩,٥٧٤ (العدو ٣٠ متر) - ٠,٩٣٦ (العدو ٣٠ متر × ٥ مرات) + ٠,٨٢٦ (التمريرة  
الخائطية) - ١٥,٢٧٢ (المحطات المتتالية) + ٠,٢٤٢ (الجرى المتعرج لبارو) - ٠,٨٤٨  
(ضرب الكرة بباطن القدم فى مرمى صغير) + ٠,٨٤٠ (كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة) +  
٥,٠٧٤ (ثنى الجذع أماماً أسفل).

كما أوضحت نتائج مصفوفة الارتباط البسيط لبيرسون بين قياسات المتغيرات البدنية  
الخاصة ووزن وطول الجسم والدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من ١٤-  
١٦ سنة قيد البحث، جدول (١٩) السابق وجود علاقة طردية بين الدرجة المعيارية  
للأداء المهارى وكل من الوثب العمودى من الثبات (قوة مميزة بالسرعة)، التمريرة الخائطية  
(سرعة الأداء)، ثنى الجذع أماماً أسفل (مرونة)، كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة (توافق)،  
ووزن وطول الجسم ويعنى ذلك أنه كلما زادت قيم اختبارات كل من الوثب العمودى من  
الثبات، والتمريرة الخائطية، وثنى الجذع أماماً أسفل، وكتم الكرة من الارتفاعات المختلفة،  
ووزن وطول الجسم زادت قيم الدرجة المعيارية للأداء المهارى.

كما أوضحت هذه النتائج أيضاً وجود علاقة عكسية بين الدرجة المعيارية للأداء  
المهارى وكل من الجرى والمشى ٨٠٠ متر (تحمل دورى تنفسى)، العدو ٣٠ متر (سرعة  
انتقالية)، العدو ٣٠ متر × ٥ مرات (تحمل سرعة)، والمحطات التالية (تحمل أداء)، والجرى  
المتعرج لبارو (رشاقة). ويعنى ذلك أنه كلما قلت قيم قياسات كل من الجرى والمشى  
٨٠٠ متر، العدو ٣٠ متر × ٥ مرات، المحطات المتتالية، الجرى المتعرج لبارو، زادت قيمة  
الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة.

ويفسر الباحث هذه العلاقات الارتباطية الطردية والعكسية فى ضوء أنه من أهم  
متطلبات نجاح لاعبى كرة القدم هو اكتسابه للإعداد البدنى العام والخاص حتى يستطيع أن  
يؤدى واجباته فى المباراة بإتقان حيث يشير حسن أبو عبدة (٢٠٠١م) (١١) إلى أن  
الإعداد البدنى يعمل على تنمية وتحسين حالة اللاعب البدنية والحركية تجاهمة أعباء



متطلبات عملية التدريب والمنافسة أثناء المباريات بأقل جهد مع القدرة على سرعة استعادة تكوين مصادر الطاقة.

كما يرى محمد كاشك وأمر الله البساطي (٢٠٠٠م) (٣٩) ضرورة توافر بعض القدرات البدنية والعقلية الحاسمة، حيث تباين المتطلبات البدنية من حيث نوعها وكميتها وتوقيت إخراجها تبعاً لنوعية وخصوصية كل مهارة وأن القصور في امتلاك اللاعب سواء كان ناشئاً أو ذو مستوى مرتفع لتلك العناصر البدنية أو افتقاره لها يعكس بوضوح ضعف المستوى المهاري لها ومن هنا تعتبر أحد الاتجاهات الأساسية لعملية التدريب والتي يجب أن يراعيها المدرب هو التنمية المتزنة لجميع الصفات البدنية الخاصة والتي يتأسس عليها زيادة مقدرة اللاعب للأداء المهاري الخفن.

والجدير بالذكر أن تتفق نتائج هذه الدراسة مع ما أشار إليه رفاعي حسين (٢٠٠٥م) (٢١) من حيث أن كرة القدم الحديثة تتطلب الاهتمام بتنمية وتطوير العناصر التالية :

- ١- التحمل.
- ٢- القوة العضلية.
- ٣- السرعة.
- ٤- الرشاقة.
- ٥- المرونة.

كما بينت نتائج التحليل المنطقي لانحدار كل من المتغيرات البدنية الخاصة ووزن وطول الجسم على الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعبين كرة القدم من ١٤-١٦ سنة قيد البحث، جدول (٢٠) السابق أن وزن الجسم هو أكثر المتغيرات البدنية الخاصة والانثروبومترية مساهمة في الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعبين كرة القدم من ١٤-١٦ سنة يليه على التوالي في الأهمية كل من المخطات المتتالية (تحمل الأداء) الجري المتعرج لبارو (رشاقة)، ثني الجذع أماماً أسفل ( مرونة ) كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة (توافق)، العدو ٣٠ متر × ٥ مرات (تحمل سرعة)، العدو ٣٠ متر (سرعة انتقالية)، وطول الجسم ، الوثب العمودي من الثبات (قوة مميزة بالسرعة للرجلين)، والتمريرة الحائطية (سرعة أداء)، الجري والمشى ٨٠٠ متر (التحمل الدوري التنفسي) ، المخطات المتتالية (تحمل الأداء)، والتمريرة الحائطية (سرعة أداء)، ضرب الكرة بباطن القدم في مرمى صغير (الدقة)، والجدير بالذكر أن هذه المتغيرات البدنية الخاصة ووزن وطول الجسم ساهمت معا في الدرجة المعيارية للأداء المهاري للنشئين في كرة القدم من ١٤-١٦ سنة بنسبة ٨٨,٦%

وتتفق هذه الدراسة مع نتائج الدراسات المرتبطة بمجال البحث التي أشارت إلى أهمية كل من مكونات الإعداد البدني الخاص وتأثيره في الإعداد المهاري مثل أوزكان Ozakan (١٩٨٤م) (٥٣)، سربير كينت Seriber Kent (١٩٩٠م) (٥٤)، شفيق مغربي (١٩٩٨م) (٢٣)، أن عناصر القدرات البدنية الخاصة الضرورية والأساسية للاعب كرة القدم تتمثل في عناصر التحمل، القوة، السرعة، الرشاقة، المرونة. والجدير بالذكر أن نتائج هذه الدراسة أضافت التوافق والدقة لمساهمتهما في الدرجة المسعيرية للأداء المهاري كما أظهرت مدى تأثير وأهمية كل من وزن وطول الجسم في المستوى المهاري للاعبي كرة القدم قيد الدراسة .

ويفسر الباحث هذه العلاقات الارتباطية الطردية والعكسية في ضوء أنه من أهم متطلبات نجاح لاعبي كرة القدم هو اكتسابه للإعداد البدني العام والخاص حتى يستطيع أن يؤدي واجباته في المباراة بإتقان حيث يشير حسن أبو عبدة (٢٠٠١م) (١١) إلى أن الإعداد البدني يعمل على تنمية وتحسين حالة اللاعب البدنية والحركية لمواجهة أعباء متطلبات عملية التدريب والمنافسة أثناء المباريات بأقل جهد مع القدرة على سرعة استعادة تكوين مصادر الطاقة.

كما يرى محمد كشك وأمر الله البساطي (٢٠٠٠م) (٣٩) ضرورة توافر بعض القدرات البدنية والعقلية الحاسمة، حيث تباين المتطلبات البدنية من حيث نوعها وكميتها وتوقيت إخراجها تبعاً لنوعية وخصوصية كل مهارة وأن القصور في امتلاك اللاعب سواء كان ناشئاً أو ذو مستوى مرتفع لتلك العناصر البدنية أو افتقاره لها يعكس بوضوح ضعف المستوى المهاري لها ومن هنا تعتبر أحد الاتجاهات الأساسية لعملية التدريب والتي يجب أن يراعيها المدرب هو التنمية المتزنة لجميع الصفات البدنية الخاصة والتي يتأسس عليها زيادة مقدرة اللاعب للأداء المهاري المتقن.

كما بينت نتائج التحليل المنطقي لانحدار كل من المتغيرات البدنية الخاصة والوزن والطول على الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعبي كرة القدم من ١٤-١٦ سنة قيد البحث، جدول (٢٠) السابق أن وزن الجسم هو أكثر المتغيرات البدنية الخاصة

والانثروبومترية مساهمة في الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة يليه على التوالي في الأهمية كل من المخطات المتتالية (تحمّل الأداء)، والتميرورة الحائطية (سرعة أداء)، والجري التعرج لبارو معا وثني الجذع أسفل وكتم الكرة من ارتفاعات مختلفة (توافق) معا والعدو ٣٠ متر والعدو ٣٠ متر ف ٥ مرات معا ، الوثب العمودي من الثبات (قوة مميزة بالسرعة للرجلين) والتمرورة الحائطية معا وطول الجسم ، ثم الجري والمشى ٨٠٠ متر ثم ضرب الكرة بباطن القدم في مرمى صغير (الدقة)،

وتتفق هذه الدراسة مع نتائج الدراسات المرتبطة بمجال البحث التي أشارت إلى أهمية كل من مكونات الإعداد البدنى الخاص وتأثيره في الإعداد المهارى مثل أوزكان Ozakan (١٩٨٤م) (٥٣)، سربير كينت Seriber Kent (١٩٩٠م) (٥٤)، شفيق مغربى (١٩٩٨م) (٢٣)، أن عناصر القدرات البدنية الخاصة الضرورية والأساسية للاعب كرة القدم تتمثل في عناصر التحمل، القوة، السرعة، الرشاقة، المرونة. والجدير بالذكر أن نتائج هذه الدراسة أضافت التوافق والدقة لمساهمتها في الدرجة المعيارية للأداء المهارى.

وبناء على ما سبق يمكن التنبؤ بالدرجة المعيارية للأداء المهارى بدلالة كل من المتغيرات البدنية الخاصة ووزن وطول الجسم المساهمة فيها باستخدام المعادلة التالية :

الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة = -١٧٣,٩٧٣ - ١٤٢. (الوزن بـثقل كجم) + ٠,٩٩٦ (الطول بالسـم) + ١,٣٨٢ (الوثب العمودي من الثبات بالسـم) + ٠,٠٩٢ (التمرورة الحائطية) + ٨,٧٣٧ (الجري والمشى ٨٠٠ متر) + ٠,٧٥٢ (العدو ٣٠ متر) + ١٠,١٩٢ (الجسرى ٣٠ متر × ٥ مرات) - ١٤,٣٧٢ (المخطات المتتالية+١,١٨١) (الجري التعرج لبارو) - ١,٣٨٩ (ضرب الكرة بباطن القدم في مرمى صغير)+٠,٣٨٩ (ثني الجذع أماماً أسفل) + ٦,٣٢ (كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة) .

ويتضح مما سبق الإجابة عن تساؤلات البحث.

٩ / ٠ الاستنتاجات والتوضيات

٩ / ١ الاستنتاجات :

في ضوء عينة البحث ودقة وسائل جمع البيانات وانطلاقاً من النتائج وتفسيرها أمكن استنتاج ما يلي :

٩ / ١ / ١ العلاقات الارتباطية بين القدرات البدنية الخاصة الدرجة المعيارية للأداء المهارى لأفراد عينة البحث :

٩ / ١ / ١ / ١ تتناسب الدرجة المعيارية للأداء تناسباً طردياً مع اختبارات كل من الوثب العمودى من النبات (القوة المميزة بالسرعة للرجلين)، التمريرة الحائطية (سرعة الأداء)، ثنى الجذع أماماً أسفل (المرونة)، كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة (توافق).

٩ / ١ / ١ / ٢ تتناسب الدرجة المعيارية للأداء تناسباً عكسياً مع اختبارات كل من الجرى والمشى ٨٠٠ متر (التحمل الدورى التنفسى)، العدو ٣٠ متر (سرعة انتقالية)، المخطات المتتالية (تحمل أداء)، العدو ٣٠ متر × ٥ مرات (تحمل سرعة)، والجرى المتعرج لبارو (رشاقة).

٩ / ١ / ١ / ٣ ترتيب القدرات البدنية الخاصة وفق نسبة مساهمتها في الدرجة المعيارية للأداء المهارى تنازلياً كما يلي :

أ- المخطات المتتالية (تحمل أداء) الجرى المتعرج لبارو (رشاقة) بنسبة مساهمة ١٣ %  
معاً .

ب- ثنى الجذع أماماً أسفل (مرونة) وكتم الكرة من ارتفاعات مختلفة (توافق) بنسبة مساهمة ٦,٢ % معاً.

ج- العدو ٣٠ متر (سرعة انتقالية)، العدو ٣٠ متر × ٥ مرات (تحمل سرعة) بنسبة مساهمة ٦,١ % معاً

د- الوثب العمودى من النبات (القوة المميزة بالسرعة للرجلين) ، والتمريرة الحائكة بنسبة مساهمة ٤,٥ % معاً .

هـ- الجري والمشي ٨٠٠ متر بنسبة ٤,١ % ٠

و- ضرب الكرة بباطن القدم في مرمى صغير (دقة) بنسبة مساهمة ٢,٢٠ %.

المعادلة التنبؤية للتنبؤ بالدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦

سنة بدلالة المتغيرات البدنية الخاصة المساهمة فيها تصحح كما يلي:

الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة = -١٩,٦٠٨ +  
٩,٣٤٧ (الجري والمشي ٨٠٠ متر) + ١,٤٦٠ (الوثب العمودى من الثبات) +  
٩,٥٧٤ (العدو ٣٠ متر) - ٠,٩٣٦ (العدو ٣٠ متر × ٥ مرات) + ٠,٨٢٦ (التمريرة  
الخانطية) - ١٥,٢٧٢ (المحطات المتتالية) + ٠,٢٤٢ (الجري المتعرج لبارو) - ٠,٨٤٨  
(ضرب الكرة بباطن القدم في مرمى صغير) + ٠,٨٤٠ (كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة) +  
٥,٠٧٤ (ثنى الجذع أماماً أسفل).

١٠ / ١ / ٢ العلاقة الارتباطية بين المتغيرات البدنية الخاصة ووزن وطول الجسم

والدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعب كرة القدم من ١٤-١٦ سنة :

١٠ / ١ / ٢ / ١ تناسب الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦

سنة تناسباً طردياً مع كل من الوثب العمودى من الثبات (قوة مميزة بالسرعة)،  
التمريرة الخانطية (سرعة الأداء)، ثنى الجذع أماماً أسفل (مرونة)، كتم الكرة  
بباطن القدم من ارتفاعات مختلفة (توافق)، ووزن وطول الجسم و تناسب  
الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة تناسباً  
عكسياً مع كل من الجرى والمشي ٨٠٠ متر (تحمل دورى تنفسى)، العدو ٣٠  
متر (سرعة الانتقالية)، العدو ٣٠ متر × ٥ مرات (تحمل سرعة)، المحطات  
المتتالية (تحمل أداء)، الجرى المتعرج لبارو (رشاقة).

١٠ / ١ / ٣ ترتيب المكونات البدنية الخاصة ووزن وطول الجسم وفق نسبة مساهمتها

في الدرجة المعيارية للأداء المهارى للاعبى كرة القدم من ١٤-١٦ سنة تنازلياً

كما يلي :

أ- وزن الجسم بنسبة ٤٧,٧ % ٠

ب- المحطات المتتالية (تحميل أداء)، الجري المتعرج لبارو (شاقة) بنسبة ١٣% معاً.

ج- ثني الجذع أسفل وكنم الكرة من ارتفاعات مختلفة بنسبة ٦,٢ %

د- العدو ٣٠ متر (سرعة انتقالية)، العدو ٣٠ متر × ٥ مرات (تحميل سرعة) بنسبة ٦,١% معاً.

هـ- طول الجسم بنسبة ٤,٨%.

و- الوثب العمود من الثبات و الممررة الخائطة بنسبة ٤,٥ % معاً

ز- الجري والمشى ٨٠٠ متر بنسبة ٤,١ %

ح- ضرب الكرة بباطن القدم علي هدف مصغر بنسبة ٢,٢ %

١٠ / ١ / ٤ المعادلة التنبؤية للدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعب كرة القدم من

١٤-١٦ سنة تصحح كما يلي :

الدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعب كرة القدم من ١٤-١٦ سنة = -١٧٣,٩٧٣-

١٤٢. (الوزن بثلث كجم) + ٠,٩٩٦ (الطول بالسم) + ١,٣٨٢ (الوثب

العمودي من الثبات بالسم) + ٠,٠٩٢ (التمررة الخائطة) ٨,٧٣٧ (الجري والمشى

٨٠٠ متر) + ٠ - ٠,٧٥٢ (العدو ٣٠ متر) + ١٠,١٩٢ (الجري ٣٠ متر × ٥

مرات) - ١٤,٣٧٢ (المحطات المتتالية) + ٠,١٨١ (الجري المتعرج لبارو) - ١,٣٨٩

(ضرب الكرة بباطن القدم في مرمى صغير) + ٠,٣٨٩. (ثني الجذع أماماً أسفل) + ٦,٣٢

(كنم الكرة من ارتفاعات مختلفة) .

١٠ / ١ / ٥ المعادلة التنبؤية بالدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعب كرة القدم من ١٤-

١٦ سن بدلالة وزن الجسم تصحح كما يلي :

الدرجة المعيارية للأداء المهاري في كرة القدم = -٨٨,٥٤٥ + ٢,٠٧١ (وزن اللاعب

بالتنقل كجم)

١٠ / ١ / ٦ المعادلة التنبؤية بالدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعب كرة القدم من ١٤-

١٦ سن بدلالة وزن وطول الجسم تصحح كما يلي :

الدرجة المعيارية للأداء المهاري في كرة القدم = -٢٩٩,٤٦٣ + ٠,١٧٦ (الوزن بالتنقل

كجم) + ١,٩٩٤ (الطول بالسم)

٢ / ٩ التوصيات :

- في حدود نتائج البحث والاستنتاجات أمكن التوصل إلى التوصيات التالية :
- ١ / ٢ / ٩ عند إجراء الإعداد البدني الخاص للاعب كرة القدم من ١٤-١٦ سنة مراعاة الاهتمام بصفة خاصة بتنمية كل من التحمل الدوري التنفسي، تحمل الأداء، سرعة الأداء، التوافق، المرونة، القوة المميزة بالسرعة للرجلين، السرعة الانتقالية، تحمل السرعة، الدقة، الرشاقة.
- ٢ / ٢ / ٩ مراعات الاهتمام بوضع وزن وطول الجسم في الاعتبار عند اختيار اللاعبين الناشئين في كرة القدم من سن ١٤-١٦ سنة.
- ٣ / ٢ / ٩ مراعاة استخدام المعادلات التنبؤية التي توصلت لها هذه الدراسة للتنبؤ بالدرجة المعيارية للأداء المهاري للاعب كرة القدم من ١٤-١٦ سنة.
- ٤ / ٢ / ٩ مراعاة استخدام الاختبارات التالية عند اختيار لاعبي كرة القدم من ١٤-١٦ سنة :

- ١ / ٤ / ٢ / ٩ الجري والمشي ٨٠٠ متر (تحمل دوري تنفسي).
- ٢ / ٤ / ٢ / ٩ المخطات المتتالية (تحمل أداء).
- ٣ / ٤ / ٢ / ٩ التمريرة الحائطية (سرعة أداء).
- ٤ / ٤ / ٢ / ٩ كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة (توافق).
- ٥ / ٤ / ٢ / ٩ الوثب العمودي من الثبات (قوة مميزة بالسرعة للرجلين).
- ٦ / ٤ / ٢ / ٩ ضرب الكرة بباطن القدم في مرمى صغير (دقة).
- ٧ / ٤ / ٢ / ٩ العدو ٣٠ متر × ٥ مرات (تحمل سرعة).
- ٨ / ٤ / ٢ / ٩ العدو ٣٠ متر (سرعة انتقالية).
- ٩ / ٤ / ٢ / ٩ ثني الجذع أماماً أسفل (مرونة العمود الفقري والعضلات خلف الفخذ).
- ١٠ / ٤ / ٢ / ٩ العمل على استكمال توفير أجهزة قياس الاختبارات البدنية بكلية التربية الرياضية ببورفؤاد جامعة قناة السويس.
- ١١ / ٤ / ٢ / ٩ إجراء الدراسات والبحوث المشابهة على المراحل السنية الأخرى في كرة القدم.

قائمة المراجع

أولاً : المراجع العربية :

- ١- إبراهيم مجدى أحمد صالح : (١٩٨٥م)، "دراسة العلاقة بين مستوى الأداء المهارى وبعض الصفات البدنية للاعبى كرة القدم تحت ٢٠ سنة بمحافظة الشرقية"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق، جامعة الزقازيق، الزقازيق.
- ٢- أبو العلا عبد الفتاح، إبراهيم شعلان : (١٩٩٤م)، فيولوجيا التدريب فى كرة القدم، دار الفكر العربى، القاهرة، ص(٣٩٥).
- ٣- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، محمد صبحى حسانين : (١٩٩٧م)، فيولوجيا ومورفولوجيا الرياضى وطرق القياس للتقويم، الطبعة الأولى، دار الفكر العربى، القاهرة، ص(١٣٠، ١٣١).
- ٤- أحمد محمد العقاد : (١٩٩١م)، "علاقة مستوى الأداء المهارى بنتائج المباريات فى كرة القدم"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية بالإسكندرية، جامعة الإسكندرية.
- ٥- أحمد محمد سيد أحمد : (٢٠٠٥م)، التحليل العاملى للاختبارات الفسيولوجية الرياضية ، نظريات وتطبيقات مجلة علمة متخصصة فى علوم التربة الرياضية والرياضة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية ، بحث قابل للنشر، (مستخلص).
- ٦- أحمد محمد مختار طه : (٢٠٠٥م)، "تأثير برنامج للإعداد البدنى على بعض الأداءات المهارية والخططية لبراعم كرة القدم تحت ١١ سنة"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس ص(١٣١، ١٣٥).



- ٧- إكرامى إبراهيم محمد تسن : (٢٠٠٤م)، "مساهمة بعض المتغيرات البيوميكانيكية والجسمية والبدنية المؤثرة في مستوى أداء مهارة الارتقاء للإمساك بالكرة لدى حراس المرمى في كرة القدم"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين بالزقازيق، جامعة الزقازيق، الزقازيق.
- ٨- أمر الله أحمد البساطى : (١٩٩٤م)، التدريب والإعداد البدنى في كرة القدم، منشأة المعارف، الإسكندرية، ص(٨٣)، (١١١)، (١٤١)، (١٦٩)، (١٩١).
- ٩- بدر محمود شحاتة : (١٩٩٠م)، "بناء بطارية اختبارات للمهارات الحركية الأساسية لانتقاء المبتدئين في كرة القدم"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ١٠- حسن السيد أبو عبده : (١٩٩٨م)، الإعداد المهارى في كرة القدم، الطبعة الثانية، الإسكندرية، ص(٤٠).
- ١١- حسن السيد أبو عبده : (٢٠٠١م)، الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم، الطبعة الأولى، مكتبة ومطبعة الاشعاع الفنية، الإسكندرية، ص(٣٧)، (١٣٣)، (١٠٧)، (١١٥).
- ١٢- حسن محمود محمود عبده : (١٩٩٦م)، "تأثير برنامج لتنمية بعض الصفات البدنية الخاصة على بعض المتغيرات الفسيولوجية ومستوى الأداء المهارى لناشئ كرة القدم"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورفؤاد، بورسعيد، جامعة قناة السويس، ص(٧١-٧٥).
- ١٣- حنفى محمود مختار : (١٩٨٠م)، الأسس العلمية في تدريب كرة القدم، دار الفكر العربى، القاهرة.

١٤- حنفى محمود مختار : (١٩٨١م)، كرة القدم للناشئين، دار الفكر العربى، القاهرة، ص(٧٤).

١٥- حنفى محمود مختار : (١٩٩٣م)، الاختبارات والقياسات للاعبى كرة القدم، دار الفكر العربى، القاهرة، ص(٧-٩)، (١٠)، (١٧)، (٢٧)، (٢٨)، (٥٢).

١٦- حنفى محمود مختار : (٢٠٠٣م)، الأسس العلمية فى تدريب كرة القدم، دار الفكر العربى، القاهرة، ص(٧١)، (٧٨).

١٧- حسين حشمت،  
نادر شلى :

١٨- رائد حلمى أحمد رمضان : (١٩٩٥م)، "تصميم بطارية اختبار للصفات البدنية الخاصة والمهارية الأساسية للاعبى كرة القدم تحت ١٨ سنة"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ص(٢٣)، (١١٠-١١٧).

١٩- رائد حلمى أحمد رمضان : (١٩٩٩م)، "تأثير برنامج تدريبى للإعداد البدنى الخاص على مستوى الإعداد المهارى ونتائج المباريات للاعبى كرة القدم تحت ١٨ سنة"، رسالة دكتوراه فى الفلسفة فى التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، بورسعيد، ص(١٠٢-١٠٨).

٢٠- رفاعى مصطفى حسين : (١٩٩٢م)، مهارات كرة القدم تعليم- تدريب، المؤلف.

٢١- رفاعى مصطفى حسين : (٢٠٠٥م)، أصول تدريب كرة القدم، الطبعة الاولى، عامر للطباعة والنشر، المنصورة، المنصورة، ص(٢٢)، (٦٣)، (٤٤)، (٣٣)، (٥٤).

- ٢٢- شريف إبراهيم عبده : (١٩٩٧م)، "دراسة تحليلية لبعض الأداءات المهارية المركبة والمنفردة وعلاقتها بنتائج مباريات كأس العالم ١٩٩٥ للناشئين تحت ١٧ سنة في كرة القدم"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ٢٣- شفيق أحمد مغربي : (١٩٩٨م) "التنبؤ بمستوى التصويب بدلالة الصفات البدنية الخاصة والخصائص الكينماتيكية لضربة الجزاء في كرة القدم"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورفؤاد، بورسعيد، جامعة قناة السويس، ص(١١).
- ٢٤- شفيق أحمد مغربي : (٢٠٠٢م)، "تأثير تنمية القوة العضلية للعضلة ذات الأربعة رؤوس الفخذية على بعض المتغيرات البيوكيميائية والميكانيكية على دقة التصويب للاعبين كرة القدم"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية ببورفؤاد، بورسعيد، جامعة قناة السويس، ص(٢).
- ٢٥- طه إسماعيل، عمرو أبو الجد، : (بدون)، كرة القدم بين النظرية والتطبيق الإعداد البدني، دار الفكر العربي، القاهرة، ص(٨٩)، (٩٣)، (٩٩).
- ٢٦- عادل عبد البصير على : (١٩٩٨م)، الميكانيكا الحيوية والتكامل بين النظرية والتطبيق في المجال الرياضي، الطبعة الثانية، مزيدة ومنقحة، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ص(١٧).
- ٢٧- عادل عبد البصير على : (١٩٩٩م)، التدريب الرياضي بين النظرية والتطبيق في المجال الرياضي، مركز الكتاب للنشر، القاهرة(٨٣).
- ٢٨- عباس محمد عباس نور الدين : (١٩٩٥م)، "تأثير برنامج تدريبي للإعداد البدني على بعض المتغيرات الفسيولوجية والأداء المهارى للاعبين كرة القدم (من ١٨ إلى ١٩ سنة)"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية ببورفؤاد، بورسعيد، جامعة قناة السويس،

- ٢٩- عصام عبد الخالق : (٢٠٠٣م)، التدريب الرياضى نظريات- تطبيقات، الطبعة ١١، منشأة المعارف، الإسكندرية.
- ٣٠- على فهمى اليك : (١٩٩٢م)، أسس إعداد لاعبي كرة القدم والألعاب الجماعية، مطبعة التونى، الإسكندرية.
- ٣١- عمرو أبو المجد : (١٩٧٧م)، " اثر برنامج تدريبي مقترح على التقدم بالمستوى البدنى والمهارى فى كرة القدم للناشئين تحت ١٤ سنة"، رسالة ماجستير فى التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، القاهرة، (٢٥).
- ٣٢- عمرو أبو المجد، جمال إسماعيل التمكى : (١٩٩٨م)، تخطيط برامج تربية وتدريب البراعم والناشئين فى كرة القدم، المؤسسة العربية لتربية وتدريب البراعم الناشئين فى كرة القدم، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ص(١٤٥-١٤٠).
- ٣٣- فؤاد الهبى السيد : (١٩٧٩م)، علم النفس الإحصائى وقياس العقل البشرى، الطبعة ٣، دار الفكر العربى، القاهرة.
- ٣٤- محسن السيد يسن الدرورى : (١٩٨٥م)، "بعض المتغيرات الأثروبومترية والفسىولوجية والبدنية وعلاقتها بالأداء المهارى للاعبى كرة القدم للناشئين تحت ١٩ سنة بجمهورية مصر العربية"، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة قناة السويس، بورسعيد.
- ٣٥- محمد حسن علاوى : (١٩٧٩م)، علم التدريب الرياضى، الطبعة ١٢، دار المعارف، القاهرة.
- ٣٦- محمد حسن علاوى، أبو العلا أحمد عبد الفتاح : (٢٠٠٠م)، فسيولوجيا التدريب الرياضى، دار الفكر العربى، القاهرة، ص(٢٩٠).
- ٣٧- محمد عبده صالح، مفتى إبراهيم : (١٩٨٥م)، الإعداد المتكامل للاعبى كرة القدم، دار الفكر العربى، القاهرة، ص(١٧)، (٣٧).

- ٣٨- محمد عبده صالح، مفتى إبراهيم.  
: (١٩٩٤م)، أساسيات كرة القدم، الطبعة الأولى، دار  
عالم المعرفة، ص(١٧٥-١٩٢).
- ٣٩- محمد كشك، أمر الله البساطي  
: (٢٠٠٠م)، أسس الإعداد المهارى والخططى فى كرة القدم  
ناشئين- كبار، المؤلف، المنصورة، ص(١٦٦)، (١٦٣).
- ٤٠- محمود أبو العينين  
: (١٩٨٠م)، "تحديد مستويات معيارية للياقة البدنية  
فى كرة القدم تحت ١٤ سنة"، رسالة ماجستير، كلية  
التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان.
- ٤١- محمود أبو العينين، مفتى إبراهيم  
: (١٩٨٥م)، تخطيط برامج إعداد لاعبي كرة القدم،  
دار الفكر العربى، القاهرة، ص(٣١).
- ٤٢- محمد محمود عبد السلام  
: (١٩٩٣م)، المكونات الرئيسية للمباراة فى كرة  
القدم، الجزء الأول.
- ٤٣- مفتى إبراهيم حماد  
: (١٩٩٩م)، بناء فريق كرة القدم، مركز الكتاب  
للنشر، القاهرة.
- ٤٤- يوسف ذهب على  
: (٢٠٠٠م)، الفسيولوجيا العامة وفسيولوجيا  
الرياضة، مطبعة أخوان طاهر، المنوفية- أشمون،  
ص(٢٦٤).

ثانياً : المراجع الأجنبية :

- 45- Burke, E. : (1977), Physiological effect of  
training program in males and  
females. Res., Quart., U.S.A., P.  
(01).
- 46- Barrow M. : (1976), A practical approach to  
Barrow, Rosemary measurement in physical  
McGee education (86).
- 47- Dale Mood, Fran : (1999), Sports and recreational  
F. Musker and activities, Twelfth Edition, WCB  
Tudith E. Rink McGraw Hill, P(426-431).

- 48- David Kewi : (1997), The effect of the training programme on the physiological aspects and the stand and of skills in football matches. Research Quarterly, U.S.A.
- 49- Gol Tom A.R. : (1995), The skill of strength and elasticity on training activity of junior soccer barthers, R.O., No. 4, Hamlen, London.
- 50- Je, G.A. : (1986), A study on the relationship of the accuracy of lifted drive to the distance of place kick and in step ball juggling in soccer, China, Taiwan.
- 51- Moghnosi, P.,  
Narici, M.V.,  
Sitori, M.D,  
Lorenzelli, F. : (1994), The relationships between isokinetic test and kicking ball speed with food for soccer beginners, Italy.
- 52- Opavasky, P. : (1990), Estimation indicated of the optimum method of shooting level in soccer, United States.
- 53- Ozkan, H. : (1984), Physical, physiological and motor skill determinations in male high school, Dissertation Abstract International, Vol. (45), No. 4, Sept.
- 54- Seriber, Kent : (1990), Estimated maximum oxygen uptake in college football players during of training and detraining. Applied research in coaching and athletics, Boston, (Mass), American, Pr. 5, 105-117.
- 55- Susan, J. Hall : (1999), Basic biomechanics, Third Edition, WCB/ McGraw Hill, India, PP (5).