

اتجاهات المرأة نحو الرياضة للجميع في جمهورية مصر العربية ودولة الكويت " دراسة مقارنة "

المقدمة :

تُعد ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع مطلباً أساسياً للفرد العادى في مواجهة المخاطر الناتجة عن قلة الحركة نتيجة إعتقاد الإنسان على التكنولوجيا في العديد من متطلبات الحياة العصرية، حيث أن ممارسة الرياضة ستظل جانباً حيوياً في حياة كل إنسان فهي حق لكل فرد بالمجتمع، وستظل كذلك لأنها من أفضل الوسائل لمكافحة الأمراض وتحسين نوعية الحياة، ولم تُعد مجرد ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع هدفاً للعب والمنافسة، بل أصبحت هدفاً لتحقيق وتطوير صحة الإنسان من أجل حياة أفضل عند كلا الجنسين، مما أدى إلى اهتمام الهيئات التربوية والاجتماعية والإنتاجية بتوفير البرامج والإمكانات لممارسة أعضائها لأوجه نشاط الرياضة للجميع.

كما أن الممارسة المنتظمة والمستمرة لأوجه النشاط الرياضى بطريقة مقننة تُساعد على تحقيق التكيف النفسى لممارسيها، فهي تُهيء المواقف المختلفة التي تُشبع الحاجة إلى التقدير والنجاح وتحقيق الذات والأمان، كما تجلب السعادة والسرور إلى النفس وتُساعد على التخلص من التوتر أو الإرهاق العصبي، وذلك بتفريغ الإنفعالات المكبوتة واستنفاد الطاقة الزائدة، كما تُساعد على ترقية الإنفعالات وضبط النفس. (8 : 87)

ويؤكد محمد الحماحي (2015) نقلاً عن فرانكو أنيشيني **Franco Anichini** على أن زيادة الطلب على الرياضة للجميع انتشرت في الدول المتقدمة نتيجة للتطور التكنولوجي والتغيرات التي حدثت في الحياة العصرية، وأن تلك التغيرات تمثلت فى: التطور الاجتماعي، الآثار السلبية الناتجة عن التقدم العلمي والتقني، زيادة وقت الفراغ، الرغبة في زيادة معدلات الإنتاج، الرغبة في التغلب على التوتر النفسى والعصبي. (13: 26، 25)

ويرى محمد الحماحي (1997) أن الرياضة للجميع تُعد إحدى الظواهر الاجتماعية المعاصرة التي تهتم بالصحة والحالة البدنية للفرد وبطريقته في الحياة وبالدفاع عن ذاته ضد متغيرات المجتمع التقني، وتتضمن الرياضة للجميع إتاحة الفرصة للجميع لممارسة أوجه النشاط البدنى والحركي بحرية كاملة ووفقاً لميولهم ودوافعهم واستعداداتهم وقدراتهم، دون وضع أي إعتبارات للسن أو نوع الجنس أو الديانة أو كل من المستوى التعليمي والثقافي أو المستوى المهاري أو المستوى الاجتماعي والاقتصادي، وذلك بهدف تحقيق حياة أفضل للفرد. (12: 24)

ويشير محمد فضالي (1992) إلى أن إعتبار مبدأ الرياضة للجميع حقاً من حقوق الإنسان يتطلب العمل على توفير فرص ممارستها لكل فرد من أفراد المجتمع وليس مجرد تركيز الإهتمام على إحراز البطولات. (14 : 69)

وتُعد ممارسة الرياضة حاجة ملحة للمرأة نظراً لتكوينها الفسيولوجي ودورها الاجتماعي، وكذلك حاجتها لممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع بهدف الحفاظ على جمال ورشاقة قوامها ولياقتها البدنية وصحتها وتحسين حالتها النفسية والاجتماعية. (18)

كما أن ممارسة المرأة لأوجه نشاط الرياضة للجميع يجب أن تكون اختيارياً، فالإجبار لا يُساعد على تنمية التعبير الحر الخلاق والرغبة في المعرفة والابتكار وتحقيق أو جلب السعادة مهما كان نوع النشاط الممارس، إلا إذا كان ذلك النشاط مبنياً على دافع، فإذا كان الدافع هو السعادة والتي ترتبط دائماً بالتحدي والإصرار للوصول لهدف ما أو الترويح عن النفس، فإن الفوائد المصاحبة كالصحة وعلاج أمراض العصر كالملل والقلق وأمراض القلب والأوعية الدموية، كذلك التعرف على أصدقاء جدد وتعلم حقائق ومفاهيم جديدة، تُعد نتيجة طبيعية مصاحبة لممارسة النشاط، مما يؤدي للاستقرار والإحساس بالسعادة. (20)

وترتبط الرياضة للجميع ارتباطاً كبيراً بالاتجاهات نحو ممارسة أوجه نشاطها، إذ أن الاتجاهات تُعد نوعاً من الدوافع الاجتماعية التي يكتسبها الفرد لتهيئة سلوكه، كما تُؤدي الاتجاهات الإيجابية نحو ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع دوراً مهماً للإرتقاء بهذا النشاط الإنساني. (4 : 140)

ويؤكد محمود طلبه (2010) على أن مفهوم الاتجاهات يُمثل أهمية تربوية، وذلك لأن الاتجاهات تُعد من أهم أنواع عملية التنشئة الاجتماعية التي تهتم باتجاهات الفرد نحو طرق وأساليب ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع في أوقات الفراغ على مدى مراحل العمرية. (15 : 317)

ويُعد الاتجاه حالة من الاستعداد أو التأهب العصبي والنفسي تُؤهل الفرد للاستجابة بأنماط سلوكية محددة نحو أشخاص أو أفكار أو أحداث أو أوضاع أو أشياء تُؤلف نظاماً معقداً تتفاعل فيه مجموعة كبيرة من المتغيرات المتنوعة. (17)

كما يُعد الاتجاه نحو النشاط البدني مُعبراً عن محصلة استجابات الفرد للمعارف والخبرات التي يكتسبها الفرد من خلال ممارسته للنشاط البدني ومدى تأييده لهذه المعارف والخبرات أو معارضته لها. (16)

وبوجه عام فإن الاتجاه يتكون من ثلاث مكونات رئيسية وهى: المكون المعرفي ويشتمل على معتقدات الفرد وأفكاره وتصوراتهِ ومعلوماته نحو موضوع الاتجاه، يليها المكون الوجداني أو الانفعالي أو العاطفي الذي يُشير إلى مجموعة المشاعر والعواطف التي تُحيط بموضوع الاتجاه، ثم المكون السلوكي الذي يدفع للقيام أو عدم القيام بسلوك معين ويتضمن جميع الاستعدادات السلوكية المرتبطة بالاتجاه. (9: 48، 49) (10: 424) (15: 320)

ويَمر تكوين الاتجاه بثلاث مراحل أساسية وهي المرحلة المعرفية أو الإدراكية حيث تُعد ظاهرة تتضمن تعرف الفرد بصورة مباشرة على عناصر البيئة الطبيعية والاجتماعية، يليها مرحلة نمو الميل نحو شيء معين وترتبط بالمشاعر والاحساسات الذاتية، ثم مرحلة الثبوت والاستقرار التي يصل إليها الاتجاه عندما يتطور إلى اتجاه نفسي. (9: 49) (10: 425)

ويُشير محمد الحماحي (2015) إلى أن تدعيم الاتجاهات نحو ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع يُعد ضرورة ومطلباً تربوياً واجتماعياً، وذلك من أجل التغلب على المشكلات الناتجة عن عدم استثمار أوقات الفراغ، وبهدف المحافظة على اللياقة البدنية والارتقاء بها وتنميتها من أجل التمتع بالصحة، مما يتطلب توعية الأفراد بماهية وأهمية ممارسة أوجه النشاط الرياضية للجميع في أوقات الفراغ، وكيفية استئثاره الدافعية نحو ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع وفقاً للميول والاستعدادات والقدرات. (3: 13)

ومما سبق يتضح أهمية قياس اتجاهات المرأة نحو الرياضة للجميع، والتي تُعد الدافع الرئيسي لسلوكها في مواجهة المواقف المرتبطة بالحياة اليومية، كما أن قياس الاتجاهات لتحديد مدى إيجابياتها أو سلبياتها يُؤدي إلى التعرف على شعور المرأة نحو الرياضة للجميع والتنبؤ بطبيعة سلوكها في جميع مراحلها العمرية بهدف تشكيل اتجاهاتها أو لتغيير الاتجاهات السلبية إلى اتجاهات إيجابية ودعم الاتجاهات الإيجابية من أجل الحفاظ عليها.

مشكلة البحث وأهميته:

من خلال عمل الباحثين في قطاع التدريس الجامعي وقطاع العمل الأهلي، وجدا أن العديد من الدراسات العلمية قد أكدت نتائجها على عدم مشاركة المرأة في ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع - بوجه عام - أو المشاركة بانتظام - بوجه خاص - وذلك إلى جانب ندرة الأبحاث العلمية على مستوى العالم العربي التي تناولت دراسة اتجاهات المرأة نحو ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع بالرغم من الدور المؤثر الذي تلعبه الرياضة للجميع في صقل جميع جوانب نمو المرأة المرتبطة بكل من الجانب: البدني والعقلي والنفسي والاجتماعي، وذلك من خلال ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع وفقاً للأسس العلمية.

كما أن تشكيل الاتجاهات الإيجابية نحو الرياضة للجميع سوف يدفع بالمرأة إلى ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع بانتظام واتخاذها كأسلوب حياة lifestyle، مما يؤدي إلى تحسين نوعية حياتها، حيث أن أهمية ممارسة المرأة لأوجه نشاط الرياضة للجميع مرتبطة بتطوير الصحة العامة للجسم وتنمية اللياقة البدنية والحظو برشاقة وجمال القوام، وذلك إلى جانب دورها الإيجابي في الوقاية من أمراض العسرالبدنية والنفسية الناتجة عن نقص الحركة وضغوط الحياة اليومية، وتأخير مظاهر أو أعراض الشيخوخة والتغلب على العزلة الاجتماعية والتوتر النفسي والعصبي.

وبالرغم من وجود بعض الدراسات التي تناولت دراسة اتجاهات الأفراد نحو الرياضة للجميع والنشاط الرياضي كدراسة أحمد غضبان وآخرون (2016) التي تم إجرائها على طلبات المرحلة الثانوية، ودراسة كل من حسين زايد (2010) ومرسافيان وآخرون Mirsafian & etal (2013) التي تم إجرائهما على طلبات المرحلة الجامعية، ودراسة كل من: رضا عامر ومحمد عبد السلام (2016)، رهام تهتموني (2016)، لينيس Lenneis وبيفستر Pfister (2017)، محمديان (2015)، إيمان غضنفر (2005) التي تم إجروها على النساء، إلا أن تلك الدراسات لم تتطرق إلى دراسة اتجاهات المرأة نحو الرياضة للجميع سوى دراسة رضا عامر ومحمد عبد السلام (2016) التي هدفت إلى المقارنة بين اتجاهات الممارسات وغير الممارسات نحو الرياضة للجميع، في حين أن الدراسة الحالية تسعى إلى المقارنة بين اتجاهات المرأة بمصر والكويت نحو الرياضة للجميع.

لذا يري الباحثان أن مشكلة الدراسة الحالية تتحدد في كونها تهتم بالتعرف على اتجاهات المرأة نحو الرياضة للجميع، لما لذلك من أهمية في عملية بناء مشروعات وبرامج الرياضة للجميع على مستوى كل من جمهورية مصر العربية ودولة الكويت وفقاً للأسس والمعايير العلمية التي تؤكد على ضرورة مراعاة تلك المشروعات والبرامج لاتجاهات المرأة، مما دفع الباحثان إلى إجراء تلك الدراسة نظراً لإداركهما لأهمية الاتجاهات لممارسة المرأة لأوجه نشاط الرياضة للجميع، الأمر الذي يتطلب التعرف على تلك الاتجاهات للعمل على تشكيلها وتنمية الاتجاهات الإيجابية التي تؤيد ممارسة المرأة للرياضة للجميع وتعديل أو تغيير الاتجاهات التي لا تؤيد ذلك.

هدف البحث :

يهدف البحث إلى التعرف على الفروق الإحصائية بين اتجاهات المرأة في كل من جمهورية مصر العربية ودولة الكويت في أبعاد مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع ، وذلك من خلال :

- التعرف على اتجاهات المرأة نحو الرياضة للجميع في جمهورية مصر العربية ودولة الكويت من خلال دراسة الاتجاه نحو: مفهوم الرياضة للجميع، الاتجاه نحو أهمية الرياضة للجميع للإنسان المعاصر، الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع، الاتجاه نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة للجميع.
- المقارنة بين اتجاهات المرأة نحو الرياضة للجميع في كل من جمهورية مصر العربية ودولة الكويت.

الدراسات المرتبطة :

- قام كلا من لينيس Lenneis، بيفستر Pfister (2017)(19) بدراسة بعنوان " مشاركة عاملات النظافة المسلمات في نشاط الترويج البدني " بهدف التعرف على الأسباب التي أدت إلى عدم مشاركتهن- وهن من الأقليات العرقية في الدنمارك- في النشاط البدني وتحديد التأثيرات الرئيسية في اتجاهتهن نحو المشاركة في النشاط البدني والتمارين واستخدم الباحثان المقابلة -كأداة لجمع البيانات- مع أفراد العينة التي تم اختيارها بالطريقة العشوائية من النساء العاملات المسلمات المهاجرات إلى دولة الدنمارك من مختلف البلدان غير الغربية، وقد أشارت أهم النتائج إلى أن قلة الخبرة السابقة في مجال الرياضة والنشاط البدني وظروف الحياة تؤدي إلى تقييد المشاركة في نشاط الترويج البدني.

- قام كلا من محمد سعيد، نهى القليوبي(2016)(11) بدراسة بعنوان " دور الإعلام الجماهيري في توعية المرأة بأهمية ممارسة الرياضة للجميع" بهدف التعرف على وسائل الإعلام الجماهيري في زيادة الوعي بأهمية مشاركة المرأة في أوجه نشاط الرياضة للجميع، وقد قام الباحثان بتطبيق استبيان من إعدادهما - كأداة لجمع البيانات- على عينة تم اختيارها بالطريقة العشوائية الطبقية من النساء، وقد أشارت أهم النتائج إلى: ضرورة الاهتمام بتقديم برامج إعلامية عن الرياضة للجميع وفقاً لطبيعة عمل المرأة، كما أن أكثر وسائل الإعلام الجماهيري استخداماً في تحقيق أهداف الرياضة للجميع جاءت وفقاً للترتيب التالي: المواقع الإلكترونية، القنوات الفضائية، التلفزيون، الإذاعة، وأخيراً الصحافة.

- قام كلا من رضا عامر، محمد عبد السلام(2016)(6) بدراسة بعنوان " اتجاهات المرأة نحو الرياضة للجميع بمحافظة بور سعيد وفقاً لبعض المتغيرات " بهدف التعرف على دلالة الفروق بين اتجاهات المرأة نحو الرياضة للجميع بمحافظة بور سعيد وفقاً لبعض المتغيرات، وقد قام الباحثان بتطبيق مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع من إعداد محمد الحماحي - كأداة لجمع البيانات- على عينة عشوائية طبقية من النساء الممارسات وغير الممارسات لأوجه نشاط الرياضة للجميع بمحافظة بور سعيد، وقد توصلت أهم النتائج إلى : وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين عينة البحث ككل (الممارسات وغير الممارسات) على جميع أبعاد المقياس ولصالح عينة الممارسات.

- قام كلا من رهام تهتموني، جبريل أجريد(2016)(7) بدراسة بعنوان " اتجاهات المرأة الأردنية نحو بعض الوسائل المتبعة لتخفيف الوزن " بهدف التعرف على اتجاهات المرأة نحو بعض الوسائل المتبعة لتخفيف الوزن، وقد قام الباحثان بتطبيق استبيان من إعدادهما - كأداة لجمع البيانات- على عينة عشوائية من النساء، وقد أظهرت أهم النتائج أن الأسباب الجمالية كانت الدافع الأقوى للنساء لتخفيف الوزن، وأن اتباع الحمية كانت الطريقة الأكثر تفضيلاً لتخفيف أوزانهم تليها ممارسة الرياضة، في حين جاءت طريقة استخدام الأدوية في المرتبة الأخيرة.

- قام كلا من أحمد غضبان وآخرون(2016)(1) بدراسة بعنوان " واقع الممارسة الرياضية النسوية واتجاهات الفتاة الجزائرية نحو ذلك دراسة ميدانية بثانويات ولاية مسيلة " بهدف تَقصي واقع الممارسة الرياضية لدى الفتاة الجزائرية، وقد قام الباحثون بتطبيق استبيان من إعدادهم - كأداة لجمع البيانات- على عينة عشوائية من طالبات المرحلة الثانوية بولاية مسيلة، وقد أشارت أهم النتائج إلى وجود اتجاهات إيجابية نحو ممارسة الرياضة بالرغم من عزوف الطالبات نتيجة لتهميش المؤسسات التعليمية لدور وأهمية الرياضة نتيجة للصعوبات التي تعوق الممارسة.

- قام كلا من محمدان وآخرون Mohammadian & etal(2015)(22) بدراسة بعنوان "دراسة العوامل المؤثرة على مشاركة النساء المُسنات في الأنشطة الترويحية" بهدف التعرف على العوامل التي تُؤثر على مشاركة النساء المُسنات في الأنشطة الترويحية، وقد قام الباحثون بتطبيق استبيان من إعدادهم - كأداة لجمع البيانات- على عينة عشوائية من النساء المُسنات بمدينة طهران بإيران، وقد أشارت أهم النتائج أنه يُوجد العديد من العوامل التي لها الأثر الإيجابي على مشاركة النساء المُسنات في أوجه النشاط الرياضي، وأن العوامل النفسية والبدنية كانت أكثر العوامل تأثيراً على تشجيع مشاركة النساء المُسنات في تلك الأوجه من النشاط، وأن العامل المادي كان الأقل تأثيراً في ذلك، بينما كان عامل الوقت يُمثل العائق الوحيد أمام إلتزامهن واستمرارهن في ممارستها.

- قام بلال عبد العزيز بدوي(2014)(3) بدراسة بعنوان "اتجاهات مرتادي الأندية ومراكز الشباب نحو مناشط الرياضة للجميع وفقاً لبعض المتغيرات" بهدف التعرف على اتجاهات مرتادي الأندية ومراكز الشباب نحو أوجه نشاط الرياضة للجميع وفقاً لبعض المتغيرات (نوع الجنس- المرحلة العمرية)، وقد قام الباحث بتطبيق مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع من إعداد محمد الحماحي - كأداة لجمع البيانات - على عينة عشوائية طبقية من الأفراد المرتادين للأندية ومراكز الشباب بمحافظة القاهرة والجيزة، وقد أشارت أهم النتائج إلى وجود فروق دالة إحصائياً بين عينة الأندية وعينة مراكز الشباب في بُعد الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع ولصالح عينة الأندية، بينما لا توجد فروق دالة إحصائياً على جميع أبعاد المقياس وفقاً لمتغير نوع الجنس والمرحلة العمرية.

- قام كلا من مرسافيان وآخرون Mirsafian & etal(2013)(21) بدراسة بعنوان "اتجاهات طالبات الجامعة الإيرانية نحو الرياضة والتمرينات" بهدف استكشاف اتجاهاتهن نحو الرياضة والتمرينات، وقد قام الباحثون باستخدام المقابلة المقننة والاستبيان من إعدادهم كأدوات لجمع البيانات تم تطبيقهما على عينة مكونة من طالبات الجامعة الإيرانية تم إختيارهن بالطريقة العشوائية، وقد أشارت أهم النتائج إلى أن غالبية المشاركات لا يُمارسن الرياضة ولديهن مواقف سلبية تجاهها، كما أن وسائل الإعلام لا تلعب دوراً إيجابياً من أجل تطوير ثقافة الرياضة النسائية، وتغيير اتجاه الطالبات لممارسة الرياضة في المجتمع الإيراني بالرغم من أهميتها كأداة لرفع مستوى الوعي وتشكيل القيم الاجتماعية بالمجتمع.

- قام حسين زايد المكي (2010)(5) بدراسة بعنوان "اتجاهات الفتاة الكويتية نحو أهمية الترويح الرياضي" بهدف التعرف على اتجاهات الفتاة الكويتية نحو أهمية الترويح الرياضي، وقد قام الباحث بتطبيق استبيان من إعداده - كأداة لجمع البيانات- على عينة عشوائية طبقية من طالبات جامعة الكويت، وقد أشارت أهم النتائج إلى أن الفتاة الكويتية لديها اتجاهات إيجابية نحو أهمية الترويح الرياضي.

- قامت إيمان غضنفر(2005)(2) بدراسة بعنوان "دراسة اتجاهات المرأة نحو الترويح الرياضي" بهدف بناء مقياس لاتجاهات المرأة نحو الترويح الرياضي، وقد قامت الباحثة بتطبيق مقياس اتجاهات المرأة نحو الترويح الرياضي من إعدادها - كأداة لجمع البيانات- على عينة من النساء تم اختيارهن بالطريقة العشوائية من محافظة أسيوط"، وقد أشارت أهم النتائج إلى أن المرأة لديها اتجاهات إيجابية نحو الترويح الرياضي.

إجراءات البحث

منهج البحث :

استخدم الباحثان المنهج الوصفي (الدراسات المسحية) لملائمته لتحقيق هدف البحث.

مجتمع البحث :

يتمثل مجتمع البحث الحالي في النساء اللاتي تتراوح أعمارهن من (25- 50 سنة) من المترددات على الأندية ومراكز الشباب ومراكز خدمة المجتمع وتنمية البيئة والمماشي بدولتي مصر والكويت.

عينة البحث:

قام الباحثان باختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية بواقع (228) امرأة من جمهورية مصر العربية و(217) امرأة من دولة الكويت، وقد بلغ إجمالي العينة الأساسية (445) امرأة، كما استعان الباحثان بعدد (25) امرأة من مصر و(25) امرأة من دولة الكويت - بإجمالي عدد(50) امرأة - كعينة استطلاعية لإجراء المعاملات العلمية للمقياس، وجدولي(1, 2)، يوضحان توصيف لعينة البحث الأساسية والإستطلاعية.

جدول (1)

توصيف عينة البحث الأساسية والاستطلاعية من جمهورية مصر العربية

العينة الاستطلاعية		العينة الأساسية		أماكن التردد
العدد	%	العدد	%	
8	32%	112	49.12%	مراكز الشباب بمحافظة الجيزة
8	32%	46	20.18%	نادي الصيد المصري
9	36%	70	30.7%	مركز خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية التربية الرياضية للبنين بجامعة حلوان
25	100%	228	100%	الإجمالي

جدول (2)

توصيف عينة البحث الأساسية والاستطلاعية من دولة الكويت

العينة الاستطلاعية		العينة الأساسية		أماكن التردد
العدد	%	العدد	%	
5	20%	33	15.21%	مراكز الشباب بالسالمية
8	32%	42	19.35%	نادي الكويت الرياضي
12	48%	142	65.44%	المماشي
25	100%	217	100%	الإجمالي

أدوات جمع البيانات :

استخدم الباحثان مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع من إعداد محمد الحماحمي(2015م) - كأداة لجمع البيانات- وتكون المقياس من (78) مفردة، وتقوم النساء عينة البحث بالإستجابة على مفردات المقياس وفقاً لميزان خماسي التقدير، وفي حالة الإجابة على

المفردات الموجبة بالموافقة يتم إعطاء موافق جدًا (5) درجات، موافق (4) درجات، غير متأكد (3) درجات، غير موافق (2) درجتان، غير موافق على الإطلاق (1) درجة، وفي حالة الإجابة على المفردات السالبة بالموافقة يتم إعطاء موافق جدًا (1) درجة، موافق (2) درجتان، غير متأكد (3) درجات، غير موافق (4) درجات، غير موافق على الإطلاق (5) درجات، ويتضمن المقياس أربعة أبعاد: البعد الأول الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع واشتمل على (16) مفردة (10) مفردات موجبة، وعدد (6) مفردات سالبة، البعد الثاني أهمية الرياضة للجميع لحياة الانسان المعاصر واشتمل على (24) مفردة موجبة، البعد الثالث الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع واشتمل على (24) مفردة موجبة، البعد الرابع الاتجاه نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة للجميع واشتمل على (14) مفردة موجبة.

المعاملات العلمية

- صدق الاتساق الداخلى : تم حساب صدق الاتساق الداخلى بحساب دلالة معامل الارتباط بين درجه كل مفردة والدرجة الكلية لأبعاد المقياس الأربعة باستخدام معامل إرتباط بيرسون Pearson. وجدول (3) يوضح ذلك.

جدول (3)

قيم معامل الارتباط بين درجة كل بُعد والدرجة الكلية لأبعاد المقياس (ن=50)

الاتجاه نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة للجميع		الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع				أهمية الرياضة للجميع لحياة الانسان المعاصر				الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع	
قيمة الارتباط (ر)	م	قيمة الارتباط (ر)	م	قيمة الارتباط (ر)	م	قيمة الارتباط (ر)	م	قيمة الارتباط (ر)	م	قيمة الارتباط (ر)	م
0.436	1	0.624	13	0.460	1	0.564	13	0.779	1	0.412	1
0.795	2	0.553	14	0.680	2	0.593	14	0.415	2	0.620	2
0.673	3	0.465	15	0.507	3	0.698	15	0.425	3	0.422	3
0.696	4	0.662	16	0.660	4	0.400	16	0.376	4	0.392	4
0.655	5	0.285	17	0.573	5	0.515	17	0.384	5	0.451	5
0.352	6	0.441	18	0.626	6	0.455	18	0.593	6	0.328	6
0.558	7	0.506	19	0.809	7	0.559	19	0.619	7	0.636	7
0.668	8	0.465	20	0.660	8	0.593	20	0.492	8	0.692	8
0.413	9	0.794	21	0.561	9	0.492	21	0.449	9	0.363	9
0.360	10	0.737	22	0.306	10	0.442	22	0.549	10	0.355	10
0.388	11	0.427	23	0.369	11	0.552	23	0.506	11	0.428	11
0.660	12	0.432	24	0.492	12	0.661	24	0.488	12	0.477	12
0.562	13									0.468	13
0.757	14									0.640	14
										0.676	15
										0.750	16

قيمة (ر) الجدولية عند مستوي (0.05) = (0.288).

يتضح من جدول (3) أن قيم الارتباط لجميع مفردات الأبعاد الأربعة والدرجة الكلية للمقياس جاءت دالة عند مستوي (0.05)، مما يدل على صدق المفردات في التعبير عن كل بُعد.

. الثبات : قام الباحثان بحساب ثبات المقياس باستخدام التجزئة النصفية عن طريق "معامل ألفا Alpha" للثبات وفقاً لتعديل كرونباخ Cronbach حيث يُمثل "معامل ألفا Alpha" متوسط المعاملات الناتجة عن تجزئة الاختبار إلى أجزاء بطرق مختلفة، ولذلك فإنه يُمثل مُعامل الارتباط بين أي جزئين من أجزاء المقياس، ويُوضح جدول (4) معامل الثبات بطريقة ألفا.

جدول (4)

قيم معامل ألفا Alpha للثبات لأبعاد المقياس (ن=50)

البُعد	مسمى البُعد	قيم معامل ألفا
الأول	الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع	0.813
الثاني	أهمية الرياضة للجميع	0.825
الثالث	الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع	0.775
الرابع	الاتجاه نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة للجميع	0.791

قيمة (ر) الجدولية عند مستوي (0,05) = (0,288)

يتضح من جدول (4) أن قيم المعاملات للثبات بطريقة "ألفا" تتراوح بين (0.775، 0.825)، مما يؤكد على أن المقياس على درجة مقبولة من الثبات.

تطبيق البحث

قاما الباحثان بتطبيق مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع على عينة البحث الأساسية المكونة من (445) امرأة، وذلك خلال الفترة من 2018/10/10 إلى 2018/11/15، وتم إجراء الدراسة الاستطلاعية خلال الفترة من 2018/9/18 إلى 2018/9/27م.

المعالجات الإحصائية

استخدم الباحثان المعالجات الإحصائية التالية: معامل ارتباط بيرسون - معامل ألفا Alpha لكرونباخ Cronbach - التكرارات والنسب المئوية - اختبار (ت) لإحتساب دلالة الفروق.

عرض وتفسير ومناقشة النتائج:

تحقيقاً لأهداف البحث وإجراءاته يعرض ويُفسر ويُناقش الباحثان ما توّصلا إليه من نتائج وفقاً لاستجابات عينة البحث على المفردات التي تتضمنتها أبعاد مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع للتعرف على اتجاهات المرأة، حيث إرتضى الباحثان نسبة قبول (60% فأكثر) من النسب المئوية لاستجابات عينة البحث نحو الاستجابة بموافق فأكثر لجميع أبعاد المقياس.

جدول (5)
التكرارات والأهمية النسبية لمفردات البُعد الأول (الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع)
(ن=445)

م	المفردات	المتوسط الحسابي	التكرارات					المجموع	%
			موافق جدا	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الإطلاق		
1	تُعد الرياضة للجميع إحدى الظواهر الاجتماعية التي يهتم بها المجتمع المعاصر من أجل صحة المواطنين	3.584	203	23	72	125	22	1595	71.7
2	يجب أن تهتم الرياضة للجميع بكل الفئات العمرية في المجتمع (الأطفال، النشء، الشباب، متوسطي العمر، كبار السن)	4.344	280	74	65	16	10	1933	86.9
3	تُعد الرياضة للجميع ضرورة ملحة لتعويض نقص حركة الإنسان في المجتمعات العصرية	3.899	175	97	142	15	16	1735	78.0
4	الرياضة للجميع قاصرة على الأصحاء دون المرضى	3.094	55	91	141	73	85	1377	61.9
5	لا تهتم الرياضة بالمعاقين بدنياً أو عقلياً	3.229	59	75	131	65	115	1437	64.6
6	تعد الرياضة للجميع أسلوباً للحياة	3.193	66	115	153	61	50	1421	63.9
7	لا تعد التمرينات البدنية من أوجه نشاط الرياضة للجميع	3.769	23	17	132	141	132	1677	75.4
8	تؤكد الرياضة للجميع على اختيار المشاركة في أوجه النشاط البدني في إطار من الحرية الكاملة	3.701	132	124	135	32	22	1647	74.0
9	تعد الرياضة للجميع وسيلة تربية للتغلب على روتين الحياة اليومية	4.025	187	119	112	17	10	1791	80.5
10	تؤكد الرياضة للجميع على حق كل مواطن في ممارسة أوجه النشاط البدني دون أي اعتبارات	3.157	105	65	139	67	69	1405	63.1
11	تتأثر الرياضة للجميع بثقافة المجتمعات	2.636	48	38	145	132	82	1173	52.7
12	تعد الرياضة للجميع ظاهرة لا تستحق اهتمام كبار السن بها	3.863	17	19	126	129	154	1719	77.3
13	ترتبط المشاركة في أوجه نشاط الرياضة للجميع بمستوي أداء الأفراد	4.128	18	26	118	126	157	1837	82.6
14	تعد الرياضة للجميع عاملاً مهماً في عملية التنمية البشرية	3.485	132	83	138	53	39	1551	69.7
15	تعد الرياضة للجميع وسيلة لحل بعض مشكلات المجتمع كزيادة وقت الفراغ والإدمان والانحراف السلوكي	4.004	203	98	106	19	19	1782	80.1
16	يعد المشاركة في أوجه نشاط الرياضة للجميع إهداراً للوقت	3.960	17	14	120	113	181	1762	79.2

يتضح من الجدول (5) أن اتجاهات أفراد عينة البحث من النساء تراوحت ما بين الحيادية والإيجابية في الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع حيث يتراوح المتوسط الحسابي لمفردات هذا البُعد ما بين (2.636 - 4.344) بنسب مئوية تتراوح ما بين (52.7% - 86.9%) لمجموع درجات كل من هذه المفردات التي تُعبر عن الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع.

ويري الباحثان أن ذلك يرجع إلى :

- إدراك المرأة بدولتي مصر والكويت لمفهوم الرياضة للجميع الذي يُؤكد على أنها رياضة لجميع الفئات العمرية ومعرفتها بأن الرياضة للجميع تُعد إحدى الظواهر الاجتماعية التي يهتم بها المجتمع المعاصر من أجل الصحة ومن أجل تعويض نقص الحركة التي فرضها التطور التكنولوجي، ولذا يجب على المجتمع توفير فرص ممارستها للجميع.
- إدراك المرأة أن الرياضة للجميع تُعد أسلوباً للحياة، وبالتالي فهي وسيلة تربوية للتغلب على روتين الحياة اليومية، كما أنها حق من حقوق الإنسان يتطلب توفير الفرص لممارسة أوجه نشاطها بهدف تحقيق حياة أفضل للفرد.

وذلك يتفق مع رأى محمد الحماحي (1997م)(13)، ومحمد فضالي (1992)(14) بأن الرياضة للجميع تُعتبر حقاً من حقوق الإنسان وتُعد إحدى الظواهر الاجتماعية التي تهتم بالصحة والتي تُتيح الفرصة للجميع ومنهم المرأة لممارسة أوجه نشاطها.

ويتفق الباحثان مع ما توصل إليه كلاً من رضا عامر، محمد عبد السلام(2016)(6)، بلال عبد العزيز بدوي (2014)(3)، حيث أكدت أهم نتائجهم على أن المرأة لديها اتجاهات إيجابية نحو مفهوم الرياضة للجميع.

جدول (6)

التكرارات والأهمية النسبية لمفردات البُعد الثاني (أهمية الرياضة للجميع لحياة الانسان المعاصر)
(ن=445)

م	المفردات	المتوسط الحسابي	التكرارات					المجموع	%
			موافق جداً	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الإطلاق		
	يحب أن تهتم الرياضة للجميع بما يلي :								
1	- تطوير الصحة العامة للجسم	4.092	210	114	89	16	16	1821	81.8
2	- تحسين نوعية الحياة	4.126	216	114	82	21	12	1836	82.5
3	- تنمية اللياقة البدنية	4.115	212	116	85	20	12	1831	82.3
4	- الاحتفاظ بالوزن المناسب للجسم للبعد عن البدانة	4.034	201	107	107	11	19	1795	80.7
5	- زيادة قدرة الفرد على مواجهة بعض المشكلات أو المتاعب التي تواجه حياته اليومية	4.079	209	110	95	14	17	1815	81.6
6	- تنمية الإحساس بالمشاركة في نمط جديد للحياة	4.094	198	131	87	18	11	1822	81.9
7	- إشباع الحاجة إلى الإحساس بالتفوق على الذات	4.083	197	130	88	18	12	1817	81.7
	للرياضة للجميع دور هام في :								
8	- الوقاية أو الإقلال من التعرض لبعض أمراض القلب والأوعية الدموية	4.119	207	126	82	18	12	1833	82.4
9	- الوقاية أو الإقلال من الإصابة ببعض الأمراض النفسية (الاكتئاب، القلق، التوتر، الصراع النفسي)	4.079	194	128	97	16	10	1815	81.6
10	- التخلص أو الإقلال من ضغوط الحياة اليومية	4.011	173	154	82	22	14	1785	80.2

79.8	1775	16	16	104	130	179	3.989	11 - زيادة الرغبة والتحفيز للعمل
------	------	----	----	-----	-----	-----	-------	----------------------------------

تابع / جدول (6)
التكرارات والأهمية النسبية لمفردات البُعد الثاني (أهمية الرياضة للجميع لحياة الإنسان المعاصر)
(ن=445)

م	المفردات	المتوسط الحسابي	التكرارات					المجموع	%
			موافق جدا	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الإطلاق		
	من أهداف الرياضة للجميع ما يلي :								
12	- تحقيق السعادة	4.085	208	118	84	19	16	81.7	
13	- بث التفاؤل نحو النظرة للحياة	3.966	159	167	82	19	18	79.3	
14	- إشباع الميل للعب أو الحركة	4.038	181	148	82	20	14	80.8	
15	- استثمار أوقات الفراغ	4.115	215	122	70	20	18	82.3	
16	- تحقيق التوازن النفسي والاندفاعي	3.879	148	163	90	20	24	77.6	
17	- إشباع الحاجة الى التعبير عن الذات	3.962	176	144	76	30	19	79.2	
18	- إشباع الحاجة الى التواصل مع الآخرين من ذوي الميول والاهتمامات المشتركة	4.099	209	116	87	21	12	82.0	
19	- التغلب أو الحد من العزلة الاجتماعية التي يعاني منها كبار السن او المتقاعدين عن العمل	4.045	183	151	77	16	18	80.9	
20	- إشباع الدافع للمغامرة أو المخاطرة	4.038	196	113	105	19	12	80.8	
	يجب ان تؤكد الرياضة للجميع على ضرورة ما يلي :								
21	- تشكيل اتجاهات ايجابية لدي المواطنين نحو ممارسة أوجه النشاط البدني التي تتضمنها البرامج	4.040	195	125	87	24	14	80.8	
22	- تزويد المواطنين بالمعرفة عن أهمية المشاركة في أوجه النشاط البدني التي تقدمها لهم البرامج من اجل الاستمتاع بحياة أفضل	4.090	194	149	70	12	20	81.8	
23	- تنظيم حملات الرياضة للجميع للتوعية بأهمية الرياضة للجميع لحياة الإنسان المعاصر .	4.153	205	136	82	11	11	83.1	
24	- إيقاظ إحساس الفرد للعودة إلى الطبيعة للاستمتاع بممارسة الرياضة في الخلاء	4.112	201	136	81	11	16	82.2	

يتضح من الجدول (6) أن اتجاهات أفراد عينة البحث من النساء إيجابية نحو أهمية الرياضة للجميع لحياة الإنسان المعاصر، حيث أن المتوسط الحسابي لمفردات هذا البُعد يتراوح ما بين (3.879 - 4.126) بنسب مئوية تتراوح ما بين (77.6% - 82.5%) لمجموع درجات كل من هذه المفردات التي تُعبر عن أهمية الرياضة للجميع.

ويري الباحثان أن ذلك يرجع إلى :

- إدراك المرأة بدولتي مصر والكويت لأهمية ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع من حيث التأثيرات الإيجابية على صحتها البدنية والنفسية والاجتماعية، وكذلك إدراكهن لأهمية ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع في تحقيق الرضا النفسي للممارسات وتحقيق التوازن النفسي لهن وتطوير الصحة العامة للجسم، وتنمية اللياقة البدنية والاحتفاظ بالوزن المناسب للجسم للبعد عن البدانة، وكذلك الوقاية أو الإقلال من التعرض لأمراض العصر الناتجة عن

83.9	1866	10	19	71	120	225	4.193	- مراكز الشباب	19
80.9	1801	13	17	100	121	194	4.047	- بيوت الشباب	20

تابع / جدول (7)

التكرارات والأهمية النسبية لمفردات البُعد الثالث (الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع)
(ن = 445)

م	المفردات	المتوسط الحسابي	التكرارات					المجموع	%
			موافق جدا	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الإطلاق		
21	يجب أن تهتم الدولة بتقديم الدعم المادي المناسب لتمويل مشروعات الرياضة للجميع	4.088	199	133	83	13	17	1819	81.8
	يجب أن تهتم الدولة بتقديم برامج وأوجه نشاط الرياضة للجميع في كل من:								
22	- المتنزعات والحدائق العامة	4.117	197	148	71	13	16	1832	82.3
23	- الشواطئ	4.054	191	134	85	23	12	1804	81.1
24	يجب أن تهتم الدول بالإعداد المهني للمتخصصين للعمل في مجال الرياضة للجميع حتي يكونوا على مستوى عال من الكفاءة في عملهم .	3.915	168	120	122	21	14	1742	78.3

يتضح من الجدول (7) أن اتجاهات أفراد عينة البحث إيجابية نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع، حيث أن المتوسط الحسابي لمفردات هذا البُعد يتراوح ما بين (3.928 - 4.193) بنسب مئوية تتراوح ما بين (78.6% - 83.9%) لمجموع درجات كل من هذه المفردات التي تُعبر عن الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع.

ويري الباحثان أن ذلك يرجع إلى :

- إدراك المرأة لأهمية دعم المجتمع للرياضة للجميع لكونها ضرورة لمواجهة أمراض العصر الناتجة عن نقص الحركة والوقاية منها، مما يؤكد على أهمية أداء المجتمع لدوره ومسئولياته تجاه الاهتمام بكافة مظاهر الرياضة للجميع من أجل إتاحة الفرص للجميع لممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع.

- إدراك المرأة لاهتمام المجتمع بدعم مشروعات الرياضة للجميع على مستوى الدولة من خلال توفير فرص ممارسة لها بـ" مراكز الشباب والأندية الرياضية والمماشي، وكذلك اهتمام مؤسسات الدولة كالمؤسسات التعليمية والاجتماعية والانتاجية بتوفير فرص لأعضائها والعاملين بها لممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع، وإدراك المرأة لأهمية دور وسائل الإعلام في استثارة دافعية المواطنين في جميع المراحل العمرية من الجنسين لممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع.

ويتفق الباحثان مع ما توصل إليه كلا من (محمد سعيد، نهى القليوبي(2016)(11)، رضا عامر، محمد عبد السلام(2016)(6)، بلال عبد العزيز بدوي (2014)(3) إلى أن المرأة لديها اتجاهات إيجابية نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع.

جدول (8)
التكرارات والأهمية النسبية لمفردات البُعد الرابع
(الاتجاه نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة للجميع)

(ن = 445)

م	المفردات	المتوسط الحسابي	التكرارات					المجموع	%
			موافق جدا	موافق	غير متأكد	غير موافق	غير موافق على الاطلاق		
	يجب على الهيئات الدولية التعاون فيما بينها لتدعيم الرياضة للجميع في كافة أنحاء العالم في المجالات التالية :								
1	التخطيط لمشروعات الرياضة للجميع على المستوى الدولي	3.987	182	129	96	22	16	1774	79.7
2	إجراء البحوث والدراسات المقارنة في موضوعات الرياضة للجميع التي تستحق الدراسة.	3.982	181	124	101	29	10	1772	79.6
3	تنظيم المؤتمرات العلمية لمناقشة التحديات التي تواجه الرياضة للجميع على المستوى الدولي.	3.960	179	114	121	17	14	1762	79.2
4	إعداد البرامج التدريبية وفقا لمعايير علمية لصقل كفايات العاملين في مجال الرياضة للجميع	3.939	164	130	123	16	12	1753	78.8
5	يجب عقد اتفاقيات في محالات التعاون الثنائي والتعاون متعدد الأطراف بين الدول للارتقاء بالرياضة للجميع في تلك الدول	3.944	175	119	118	17	16	1755	78.9
6	يجب دعم التعاون بين الدول المتقدمة والدول النامية لدعم حركة الرياضة للجميع بها	3.899	165	119	128	17	16	1735	78.0
7	يجب على المجتمع الدولي إصدار التشريعات والمواثيق التي ترسخ حركة الرياضة للجميع عالميا	3.773	127	142	143	14	19	1679	75.5
8	يجب على الهيئات والمنظمات العالمية العاملة في مجال الرياضة للجميع تنظيم حملات إعلامية لاستثارة دافعية المواطنين لممارسة أوجه النشاط البدني	3.849	151	120	144	16	14	1713	77.0
9	يجب على المجتمع الدولي استخدام الرياضة للجميع في تقييم روابط الصداقة والتضامن بين شعوب العالم	3.928	177	116	113	21	18	1748	78.6
10	يجب أن يتولي المجتمع الدولي التنسيق فيما يرتبط بدعم الرياضة للجميع بين الهيئات العامة التابعة للحكومات والمنظمات التطوعية والهيئات الأخرى التابعة للمجتمع المدني	3.917	146	154	118	16	11	1743	78.3
11	يجب على المجتمع الدولي الاهتمام بتقديم مشروعات عالمية للرياضة للجميع تحت شعار " مارس الرياضة من أجل صحة وحياة أفضل "	4.013	197	107	108	16	17	1786	80.3
12	يجب على الهيئات الدولية المعنية بالرياضة للجميع إصدار دوريات ونشرات للتوعية بفوائد الرياضة للجميع التي توصلت إليها الدراسات العلمية	4.011	178	137	100	17	13	1785	80.2
13	يجب على الهيئات الدولية المعنية بالرياضة للجميع العمل على إحياء كل من الألعاب الشعبية والبيئية الحركية	4.007	183	130	98	20	14	1783	80.1
14	يجب على المجتمع الدولي الاهتمام باستحداث أشكال جديدة للرياضة للجميع .	4.002	174	135	109	17	10	1781	80.0

يتضح من الجدول (8) أن اتجاهات أفراد عينة البحث من النساء إيجابية نحو التعاون

الدولي في مجال الرياضة للجميع، حيث أن المتوسط الحسابي لمفردات هذا البُعد يتراوح ما

بين (3.773 - 4.013) بنسب مئوية تتراوح ما بين (75.5% إلى 80.3%) لمجموع درجات كل من هذه المفردات التي تُعبر عن الاتجاه نحوالتعاون الدولي في مجال الرياضة للجميع. ويرى الباحثان أن ذلك يرجع إلى :

- إدراك المرأة لأهمية الرياضة للجميع وتزايد الاهتمام الدولي بحركتها لمُواجهة الزيادة المُتطردة في طلب المُشاركة في أداء أوجه نشاطها، من تنظيم الحملات الإعلامية وإصدار دوريات ونشرات توعية بفوائد مُمارستها وإجراء البحوث في موضوعات الرياضة للجميع التي تستحق دراستها، والاهتمام بتقديم مشروعات عالمية للرياضة للجميع والاهتمام بالإعداد المهني لأخصائي الرياضة للجميع، وكذلك الاهتمام باستحداث أشكال جديدة للرياضة للجميع، بهدف زيادة الإقبال والمشاركة في أوجه نشاط الرياضة للجميع. ويتفق الباحثان مع ما توصل إليه كلاً من (محمد سعيد، نهى القليوبي(2016)(11)، رضا عامر، محمد عبد السلام(2016)(6)، إلى أن المرأة لديها اتجاهات إيجابية نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة للجميع.

كما أكد محمد الحماحمي(2015)(13)، (12)(1997) على تطور حركة الرياضة للجميع (مفهوم، أهداف، أوجه نشاط) لدى العديد من دول العالم نتيجة للتطور والتغيرات التي حدثت في الحياة العصرية مما أدى إلى زيادة الطلب على الرياضة للجميع على مستوى الدولي.

جدول (9)

دلالة الفروق بين عينة البحث من دولة مصر ودولة الكويت على أبعاد المقياس

قيمة (ت)	دولة الكويت (ن=217)		دولة مصر (ن=228)		عنوان التُّبعَد
	ع	م	ع	م	
0.718	16.467	49.723	16.159	50.834	الاتجاه نحو مفهوم الرياضة للجميع
0.663	19.630	96.866	16.057	97.991	أهمية الرياضة للجميع
0.457	20.396	96.359	20.673	97.250	الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع
1.161	10.740	54.609	11.671	55.843	الاتجاه نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة للجميع

قيمة (ر) الجدولية عند مستوي (0.05) = (1.960).

يتضح من جدول (9) عدم وجود فروق دالة إحصائياً بين عينتي البحث بكل من دولة مصر ودولة الكويت على جميع أبعاد المقياس.

ويرى الباحثان أن ذلك يرجع إلى :

مدى تشابه النواحي الثقافية بين البيئة المصرية والبيئة الكويتية من حيث العادات والتقاليد ومحتوى المضمون الإعلامي والبيئة التعليمية، ومن ناحية أخرى يُوجد تقارب في الجانب التنظيمي الخاص بإعداد وتقديم الخدمات الرياضية وتخطيط وتنظيم برامج الرياضة للجميع بين الدولتين، وهذا يتفق مع ما توصل إليه محمد سعيد، نهى القليوبي(2016)(11)، مرسافيان

وآخرون (2013) (21)، حيث أكدوا على الاهتمام بتقديم برامج إعلامية بغرض زيادة الوعي بأهمية مشاركة المرأة في أوجه نشاط الرياضة للجميع.

كما أن المرأة العربية تتشكل لديها الاتجاهات نحو الرياضة للجميع نتيجة للوعي لديها في كل من دولتي مصر والكويت نتيجة اهتمام المؤسسات التربوية والاجتماعية والانتاجية المعنية بتوفير سبل ممارسة أوجه نشاط الرياضة للجميع.

وهذا يتفق مع نتائج دراسة كل من رضا عامر، محمد عبد السلام (2016) (6)، بلال عبد العزيز بدوي (2014) (3)، حسين المكي (2010) (5)، إيمان غضنفر (2005) (2) التي أكدت على وجود اتجاهات إيجابية نحو الرياضة للجميع لدى المرأة المشاركة في أوجه نشاط الرياضة للجميع في العديد من الدول.

الاستخلاصات:

في ضوء نتائج البحث وفي إطار العينة التي تم تطبيق عليها أداة جمع البيانات، فإن الباحثان قد توصلا إلى أهم الاستخلاصات التالية:

- المرأة بدولتي مصر والكويت لديها اتجاهات إيجابية نحو "مفهوم الرياضة للجميع - أهمية الرياضة للجميع لحياة الإنسان المعاصر - الاتجاه نحو دعم المجتمع للرياضة للجميع - الاتجاه نحو التعاون الدولي في مجال الرياضة".
- لا توجد فروق دالة إحصائية بين الدولتين للمرأة على جميع أبعاد مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع.

التوصيات

وفي ضوء نتائج البحث والاستخلاصات التي توصل إليها الباحثان فإنه يمكن صياغة التوصيات التالية :

العمل على تدعيم الاتجاهات الإيجابية من خلال إعداد ورش عمل أو إقامة ندوات أو حلقات نقاش لدي المرأة حول الموضوعات التالية :

- دور الرياضة للجميع في البرنامج اليومي لحياة المرأة وتأثيره الإيجابي في تحسين حالة الصحة العامة لجسم المرأة وتحسين مظهر قوامها ورشاقتها، أهمية اتخاذ الرياضة للجميع كأسلوب حياة لاستثمار أوقات الفراغ بغرض تحسين نمط حياة المرأة.
- التأكيد على ضرورة مراعاة نتائج الدراسات والبحوث العلمية المرتبطة بطبيعة اتجاهات المرأة عند الشروع في بناء مشروعات وبرامج الرياضة للجميع للفتاة والمرأة في كل من دولتي مصر والكويت.
- التأكيد على دور وسائل الإعلام الجماهيري في توعية المرأة بالمفاهيم العلمية للرياضة للجميع وأهميتها لتحسين حياة المرأة لما لها من مردود إيجابي على كل من جانبها البدني والنفسي والعقلي والاجتماعي .

- استحداث أشكال وأوجه نشاط الرياضة للجميع لتُشبع كافة الميول والحاجات والدوافع، والاهتمام بتعريف المرأة بها.
- تنظيم مؤسسات الدولة لفعاليات الرياضة للجميع إحتفالاً باليوم العالمي للمرأة.

قائمة المراجع :

- 1- أحمد حمزة غضبان، الطاهر بريكي، سليم حداب، باسم خوجه، وليد شلبي: **واقع الممارسة الرياضية النسوية واتجاهات الفتاة الجزائرية نحو ذلك دراسة ميدانية بثانويات ولاية مسيلة**، بحث ترقى، منشور، مجلة التحدي، معهد علوم وتقنيات النشاط البدني والرياضي، جامعة العربي بن مهيدي، أم البواقي، العدد (10)، الجزائر، 2016 م.
- 2- إيمان سيد غضنفر: **اتجاهات المرأة نحو الترويج الرياضي**، رسالة دكتوراة غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا، 2005 م.
- 3- بلال عبد العزيز بدوي: **اتجاهات مرتادي الأندية ومراكز الشباب نحو مناشط الرياضة للجميع وفقاً لبعض المتغيرات**، بحث ترقى، منشور، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط، يناير 2014م.
- 4- حامد عبد السلام زهران: **علم النفس الاجتماعي**، ط6، القاهرة، عالم الكتب، 2003م.
- 5- حسين زايد المكي: **اتجاهات الفتاة الكويتية نحو أهمية الترويج الرياضي**، بحث ترقى، منشور، المجلة العلمية للتربية الرياضية، جامعة المنوفية، 2010م.
- 6- رضا عبد الحميد عامر، محمد أحمد عبد السلام: **اتجاهات المرأة نحو الرياضة للجميع بمحافظة بور سعيد وفقاً لبعض المتغيرات**، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، جامعة حلوان، عدد(76)، الجزء (3)، يناير 2016م.
- 7- رهام تهتموني، جبريل أجريد العودات: **اتجاهات المرأة الأردنية نحو بعض الوسائل المتبعة لتخفيف الوزن، العلوم الانسانية والاجتماعية**، مجلد(43)، ملحق(4)، جامعة الأردن، 2016م.
- 8- عكلة سليمان الحوري: **رؤية معاصرة علم النفس الرياضي**، القاهرة، مركز الكتاب الحديث للنشر، 2016م.
- 9- عماد محمد مخيمر : **علم النفس الاجتماعي التطبيقي**، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية، 2011 م.
- 10- محمد العربي شمعون : **علم النفس الرياضي والقياس النفسى**، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 1999 م .
- 11- محمد سعيد محمد ، نهى القليوبي: **دورالإعلام الجماهيري في توعية المرأة بأهمية ممارسة الرياضة للجميع**، مقالة علمية، عدد رقم 10، المجلة الأوربية لتكنولوجيا علوم الرياضة، الأكاديمية الدولية لتكنولوجيا الرياضة، 2016م.

- 12- محمد محمد الحماحى: **الرياضة للجميع (الفلسفة والتطبيق)**، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 1997م.
- 13- محمد محمد الحماحى: **بناء مقياس الاتجاهات نحو الرياضة للجميع**، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، بحث ترقى، منشور، المجلة العلمية بكلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، العدد 73، 2015م.
- 14- محمد محمد فضالي: **الرياضة للجميع**، مقالة في سلسلة الندوات العلمية الرياضية بالمجلس الأعلى للشباب والرياضة، القاهرة، 1992م.
- 15- محمود إسماعيل طلبة: **سيكولوجية الترويح وأوقات الفراغ**، إسلاميك جرافيك، القاهرة، 2010م.
- 16- Alwdyan, T. **A comparative study between attitudes of yarmouk University student and Ajman toward physical activity. (Unpublished MA dissertation)**, Yarmouk University, Irbid, Jordan, 2004.
- 17- Dwagr, H.A. **Teachers attitudes in the schools of Karak Governorate towards guidance work**, (Unpublished MA dissertation). mMutah University, Karak, Jordan, 2006.
- 18- Karen M. Appleby, Elaine Foster, **Gender and Sport Participation**, Sense Publishers- Rotterdam, The Netherlands, 2013.
- 19- Lenneis, V., & Pfister, G. : **When girls have no opportunities and women have neither time nor energy: the participation of Muslim female cleaners in recreational physical activity**. Sport in society, 20(9), 1203-1222, 2017.
- 20- Maylon Hanold, **WOMEN IN Sports: A Reference Handbook, ABC- CLIO**, Publisher. abc-clio.com., 2016.
- 21- Mirsafian, H., Doczi, T. and Mohamadinejad, A.: **Attitude of Iranian Female University Students to Sports and Exercise**. Iranian Studies. 47, 951-66, 2013.
- 22- Mohammadian, M. Amirtash, A. Tojan, F. **The Study of factors effecting elderly Women participation in recreational activities** IJBPA, 4 (7). 4, 2015.