

مستوى بعض المتغيرات النفسية وعلاقتها بتقييم أداء حكام الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة صلاح الدين

أ.م.د. فاطمة حسن شبيب
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة سامراء

م.م. فراس عماد علي
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة سامراء

م.م. عمر فاضل يحيى البديري
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة سامراء

م.د. طارق ضايح محمد
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة سامراء

١-١ مقدمة البحث وأهميته :

لطالما اعتبرت العوامل النفسية جانب مهم وركن اساسي في إعداد الرياضي للوصول إلى مستوى عالي من الانجاز وتساعد الرياضي على التكيف مع الضغوط المختلفة التي يتعرض لها قبل واثناء التدريب والمنافسة وبعدها وهنا جاءت أهمية التعرف على الظواهر النفسية التي يتعرض لها الحكام أثناء الإعداد والتدريب وإدارة المباريات فالظواهر النفسية تعتبر في المجال الرياضي هي صفات إما مكتسبة أو وراثية ، دائمية أو مؤقتة ، فالقلق كما يعرفه عبدالسلام (٢٠٠٩) " هو حالة انفعالية غير سارة تمثل ائتلافا أو مزيجا من مشاعر الخوف المستمر والفرع والرعب والانقباض نتيجة توقع شر وشيك الحدوث او الاحساس بالخطر أو التهديد من شيء مبهم وغامض يعجز المرء عن تبيئه أو تحديده على نحو موضوعي وقد يكون القلق داخلي كالصراعات والافكار المؤلمة أو خارجي كالخشية من شرور مرتقبة " . (٣١٠:٩)

اما الذات فيعرفها البديري (٢٠٠٠) بأنها "قوة النفس الداخلية في تحرير القدرات والمواهب البدنية والنفسية والعقلية وهي نقطة انطلاق الفرد نحو الابداع". (١٣:١٣)

وقد عرف الصلابة النفسية بهلول بأنها " قدرة الفرد على مقاومة ضغوط الحياة دون تعرض صحته النفسية والجسمية الى الاضطراب. (٢١:٥)

فيما عرفها (طارق وآخرون، ٢٠١٦) بأنها " قدرة الفرد على مقاومة ضغوط الحياة دون تعرض صحته النفسية والجسمية الى الاضطراب) . (٦٢:٨)

وقد تناول الباحثون السابقون شريحة الحكام في دراسات سابقة أهمها دراسة هاني (٢٠١٤) والتي استهدفت الحكام المساعدين في محافظة بغداد وتوصلت الى ان هناك علاقة ذات دلالة معنوية بين متغيري قلق الحالة واداء الحكام المساعدين . (٦٧:٢)

فيما تناولت دراسة (غفار ٢٠١١) أثر الدورات التحكيمية في تقويم أداء حكام كرة القدم . (٢٢٣:١٤)

بينما قام (حيدر ٢٠٠٨) ببناء مقياس للصلابة النفسية لدى حكام كرة القدم في العراق وكانت عينة البحث (١٦٥) حكم . (١٩:٤)

في حين يتميز هذا البحث عما سبق كونه يتناول ثلاث متغيرات نفسية في آن واحد على مجتمع لم يتم دراسته في السابق .

وتكمن أهمية البحث في تسليط الضوء على الإعداد النفسي للحكم لما له من تأثير على قرارات الحكم ودور هذه القرارات في تقييم أداء الحكم وتطوير مستواه من خلال التعرف على نظرة الحكم لقدراته الجسمية ومدى تعرضه لمستويات القلق وقدرته على مواجهة المواقف المختلفة بصلابة نفسية تمكنه من اعطاء تقييمات للحالات التي يحكمها سواء كان أثناء المباراة أو خارج المباراة .

٢-١ مشكلة البحث :

تكمن مشكلة البحث في ارتفاع مستوى قلق الحكام قبل المباريات وانخفاض الثقة بالنفس والصلابة النفسية وإثر هذه المتغيرات النفسية على مستوى أداء حكام الدرجة الاولى في كرة القدم بمحافظة صلاح الدين المعتمدين من الاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم من خلال معرفة مستويات هذه المتغيرات النفسية .

٢-١ هدف البحث :

- التعرف على مستوى القلق (كحالة) وتقدير الذات الجسمية والصلابة النفسية لدى عينة البحث من خلال التعرف على العلاقة بين المتغيرات الثلاث قيد الدراسة وبين تقييم أداء الحكام.

٤-١ تحديد المصطلحات :

١-٤-١ الصلابة النفسية : وهي كما يعرفها الباحثون بأنها " قدرة الشخص على تحمل الابعاء ومواجهة الصعاب بدون أن تؤثر على أداءه .

٢-٤-١ قلق الحالة : وهي كما تعرفه الموسوعة الامريكية بأنه احالة انفعالية يشعر خلالها الفرد بالارتباك والتردد والاضطراب أو الخوف الشديد . (٢٠ : ٢٦٧)

٣-٤-١ الذات الجسمية : وهي كما يعرفها الباحثون بأنها " نظرة الشخص لجسمه ومدى رضاه وتقبله لهذا الجسم .

٢- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية :

١-٢ منهج البحث :

استخدم الباحثون المنهج الوصفي بطريقة العلاقات الارتباطية لملائمته لطبيعة البحث .

٢ - ٢ مجتمع وعينة البحث :

اشتمل مجتمع البحث الكلي على (٣٦) حكماً اتحادياً في محافظة صلاح الدين من الدرجة الأولى للموسم الكروي ٢٠١٦/٢٠١٧ وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وهي كما يعرفها (الفرطوسي ٢٠١٥) بأنها " اختيار مفردات العينة عمدياً بحيث تمثل المجتمع الاصيل تمثيلاً دقيقاً " (١٢ : ١٤٧)

وتم استبعاد (١٢) حكماً لفشلهم في الاختبارات العملية والنظرية للجنة الحكام المركزية في الاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم ، وتم استبعاد (٣) حكام لأدائهم التجربة الاستطلاعية وبذلك اشتملت عينة البحث على (٢١) حكم وكانت نسبة العينة إلى مجتمع الأصل (٥٨,٣٣٣٪) وكما مبين بالجدول رقم (١).

جدول (١)

يبين حجم مجتمع وعينة البحث

وصف مجتمع وعينة البحث الكلي					
معدل	معدل	معدل	النسبة	عينة	مجتمع
الطول	وزن الجسم	العمر	المنوية	البحث	البحث
١٧٤,٠٤٧سم	٧٦,٢٥٢ كغم	٢٨,٨٥٧	٥٨,٣٣٣٪	٢١	٣٦

٢ - ٣ أدوات وأجهزة البحث :

استعان الباحث بالأدوات التالية :

١-٣-٢ مقياس قلق الحالة (١٥:٢٥٠) مرفق رقم (١) .

٢-٣-٢ مقياس الذات الجسمية (١٦:٦١٢) مرفق رقم (٢) .

٣-٣-٢ مقياس الصلابة النفسية (١٨:٢٠٧) مرفق رقم (٣) .

٤-٣-٢ استمارة تقييم أداء الحكام (من لجنة الحكام المركزية في الاتحاد العراقي لكرة القدم) للموسم الرياضي ٢٠١٦/٢٠١٧ مرفق رقم (٤) .

٢-٤ موصفات الاختبارات المستخدمة :

٢-٤-١ مقياس قلق حالة ما قبل المنافسة :

استخدم الباحث مقياس محمد حسن علاوي (٢٥٠:١٥) لقياس قلق الحالة ويتكون المقياس من ٢٧ عبارة وتقيس ثلاثة أبعاد للقلق هي (القلق المعرفي ، القلق البدني ، الثقة بالنفس) وكانت أوزان العبارات هي (أبداً تقريباً ، أحياناً ، غالباً ، دائماً تقريباً) (١،٢،٣،٤).

٢-٤-٢ مقياس مفهوم الذات الجسمية :

استخدم الباحث مقياس مفهوم الذات الجسمية لمحمد حسن علاوي محمد نصر الدين رضوان (٦١٢:١٦) والذي تكون من (١٥) صفة وكانت أوزان الصفات هي (١،٢،٣،٤،٥،٦،٧) .

٢-٤-٣ مقياس الصلابة النفسية :

استخدم الباحث مقياس الصلابة النفسية لناهدة عبد زيد الدليمي وآخران (٢٠٧:١٨)

والذي تكون من (٤٧) صفة وكانت أوزان الصفات هي (دائماً ، أحياناً ، ابداً) .

٢-٥ الاسس العلمية للمقاييس :

على الرغم من ان المقاييس النفسية المستخدمة كأدوات للبحث هي مقاييس مقننة وقد سبق وان تم اجراء الاسس العلمية لها الا ان الباحثون قد ارتأوا استعمال هذه الاسس العلمية للمقاييس.

٢ - ١-٥ الصدق :

استعمل الباحثون الصدق الذاتي لقياس صدق المقاييس الثلاث وهو " صدق الدرجات التجريبية بالنسبة للدرجات الحقيقية التي خلصت من شوائب اخطاء الصدفة ، ومن ثم فإن الدرجات الحقيقية هي الميزان أو المحك الذي ينسب اليه صدق الاختبار " حيث قام الباحثون بقياس الصدق الذاتي من خلال احتساب جذر الثبات . (١٧:١٤٥)

٢ - ٢-٥ الثبات :

ان ثبات اداة القياس ضروري من أجل الحصول على نتائج دقيقة " حيث يعد الاختبار أو الأداة ثابتاً إذا حصلنا منه على النتائج نفسها لدى إعادة تطبيقه على الأفراد أنفسهم وفي الظروف نفسها " (٧:٨٣)

وقد استعمل الباحثون في استخراج ثبات المقاييس الثلاث طريقة اعادة الاختبار (Test-Retest) حيث قام الباحث بتوزيع المقاييس الثلاث على فترات زمنية منفصلة على عينة التجربة الاستطلاعية وبعد مرور فترة اسبوع واحد على توزيع كل مقياس تم اعادة توزيعه على نفس العينة وتم استخراج معامل ارتباط بيرسون وكانت معاملات الثبات عالية حيث إذ أن معامل الارتباط للاختبار الثابت يجب أن يتراوح بين (٠,٧٠)-(٠,٩٠) . (١٣:١٣٩)

كما مبينة في جدول رقم (٢):

جدول (٢)

ثبات الاختبارات المستخدمة من خلال قيمة معامل ارتباط بيرسون (ر)

ت	المتغيرات	قيمة ر المحتسبة
١	قلق الحالة	٠,٧٣
٢	الذات الجسمية	٠,٨٢
٣	الصلابة النفسية	٠,٧٦

٢-٦ اجراءات البحث الميدانية :

قام الباحثون بتوزيع المقاييس النفسية الثلاث بشكل اسبوعي قبل الوحدة التدريبية للحكام حيث تم في الاسبوع الاول توزيع مقياس القلق كحالة وفي الاسبوع الثاني تم توزيع مقياس الذات الجسمية وبعدها بأسبوع تم توزيع مقياس الصلابة النفسية ، وبعد ذلك تم الحصول على نسخ من استمارات تقييم اداء الحكام والمعتمدة من الاتحاد الاسيوي لكرة القدم ولجميع المباريات اللاتي قادوها خلال الموسم ٢٠١٦/٢٠١٧ بتكليف من الاتحاد العراقي المركزي / لجنة الحكام المركزية حيث تم احتساب الاوساط الحسابية لكل حكم لكل المباريات التي شارك بها وبعد ذلك تم جمع درجات التقييم لكل الحكام لكل المباريات التي شاركوا بها وتم بعدها تفرغ البيانات ومعالجتها احصائياً .

٧-٢ الوسائل الإحصائية (١١ : ٦٥-١٢٤) :

النسبة المئوية ، المتوسط الحسابي ، الانحراف المعياري ، معامل ارتباط بيرسون.

٣- عرض وتحليل ومناقشة النتائج :

١-٣ عرض وتحليل ومناقشة نتائج متغير قلق الحالة وعلاقته بتقييم أداء الحكام :

يتبين من خلال جدول (٣) ان درجة قلق الحالة التي حصل عليها افراد عينة البحث كانت بمتوسط حسابي قدره (٥٦,٦٧١) وبانحراف معياري قدره (٦,٥١٨) بينما حصل الحكام على تقييم اداء بمتوسط حسابي قدره (٨,٠٧٨) وبانحراف معياري قدره (٠,١٥٧) وبلغت قيمة (ر) المحتسبة (٠,٧٥١) وهي أكبر من قيمة (ر) الجدولية البالغة (٠,٤٢٢) بدرجة حرية (٢٠) وبمستوى دلالة (٠,٠٥) .

جدول (٣)

يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ودرجة ارتباط بيرسون لمتغيري قلق الحالة وتقييم الاداء

مستوى الدلالة عند ٠,٠٥	درجة r		تقييم الاداء	قلق الحالة	المتغيرات المؤشرات الإحصائية
	الجدولية	المحتسبة			
معنوي	٠,٤٢٣	٠,٧٥١	٨,٠٧٨	٥٦,٦٧١	المتوسط الحسابي
			٠,١٥٧	٦,٥١٨	الانحراف المعياري

ويفسر الباحثون هذه النتيجة بحصول عينة البحث في قلق الحالة بشكل منخفض مقارنة بالوسط فرضي الذي بلغ (٦٠) هي حالة ايجابية للحكم لكونه يتوقع قبل المباراة تعرضه الى حالات مختلفة وعليه الاستعداد لأي حالة قابلة للحدوث وهذا ما يؤكده الطالب ولويس (١٩٩٢) " ان درجة معينة من القلق تعتبر ضرورة تساعد في الاستعداد لمواجهة متطلبات الحياة وتحقيق الانجاز الافضل وتجنب حالة اللامبالاة " (٢٠٧:١٩)

وكذلك نرى من خلال المتوسط الحسابي لدرجة تقييم اداء الحكام ان تقييم الاداء كان عالي نسبياً بالرغم من وجود درجة قلق الحالة ويعزو الباحث هذه النتيجة الى ان القلق يجعل الانسان واقعي بتقبل احداث ومواقف الحياة المختلفة فيحاول تقديم افضل ما يمكنه للخروج من هذه المواقف بأفضل النتائج وأقل الخسائر وهذا ما ينطبق على عينة البحث من الحكام في استعدادهم لأداء واجباتهم التحكيمية اذ يشير (الشيخلي ٢٠٠٣) " الغاية من التدريب هو الاعداد المتزن للحكم من الناحية البدنية والفسولوجية والذهنية كل ذلك من أجل توفير المقدره البدنية التي تعمل على زيادة تفاعل الحكم مع المباراة " . (٤٨:٦)

وهذا ما يؤكده ايضاً عدي ونزار (٢٠١٦) اذ يذكر " ان الاداء يتحسن تدريجياً كلما ارتفع مستوى القلق لدى الحكم وحتى نقطة معينة ، فإذا ارتفع القلق الى مستوى اعلى من تلك النقطة تعرقل الاداء وانخفض المستوى " . (١٥٦:١٠)

٣-٢ عرض وتحليل ومناقشة نتائج متغير الذات الجسمية وعلاقته بتقييم أداء الحكام:

يتبين من جدول (٤) ان درجة الذات الجسمية التي حصل عليها افراد عينة البحث كانت بمتوسط حسابي قدره (٧٩,٤٧٢) بانحراف معياري قدره (١١,٢٥٤) وهي درجة عالية نسبياً ووسط فرضي بلغ (٦٠) بينما حصل الحكام على تقييم اداء بمتوسط حسابي قدره (٨,٠٧٨) وبانحراف معياري قدره (٠,١٥٧) وبلغت قيمة (ر) المحتسبة (٠,٣٩٧) وهي أقل من قيمة (ر) الجدولية البالغة (٠,٤٢٢) بدرجة حرية (٢٠) وبمستوى دلالة (٠,٠٥) وهي دلالة غير معنوية .

جدول (٤)
يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ودرجة ارتباط بيرسون
لمتغيري الذات الجسمية وتقييم الاداء

مستوى الدلالة عند ٠,٠٥	درجة r		تقييم الاداء	الذات الجسمية	المتغيرات المؤشرات الإحصائية
	الجدولية	المحتسبة			
غير معنوي	٠,٤٢٣	٠,٣٩٧	٨,٠٧٨	٧٩,٤٧٢	المتوسط الحسابي
			٠,١٥٧	١١,٢٥٤	الانحراف المعياري

وتبين قيمة الوسط الفرضي البالغة (٦٠) وهي أكبر من قيمة الوسط الحسابي البالغ (٧٩,٤٧٢) ان افراد العينة تتمتع بتقدير على لذواتهم الجسمية نتيجة النظرة الايجابية التي يمتلكونها لكونهم حكام معتمدين وذو تقدير عالي لدى جهة عملهم ويفسر الباحث هذه النتيجة الى ان الحكم شأنه شأن باقي البشر مهما كان مظهره الجسمي في نظره الا انه وبمرور الزمن يتكيف ويتقبل مظهره الخارجي ولا يكون عائقاً امام ما يقدمه من اداء وبالتالي يكون تركيزه على اتقان ما يقوم به من اداء اكثر من تركيزه على شكل جسمه ومظهره الخارجي ، اذا يؤكد (راتب، ٢٠٠٠) " ان الاعداد البدني الشامل الذي يتضمن تطوير جميع الصفات البدنية اللازمة لتطوير الحالة البدنية للرياضي من قوة ، وسرعة ، وتحمل ، ومرونة ، ورشاقة ، وتوازن ، تساعد الرياضي على بناء ثقته بنفسه ، وتقديره لذاته البدنية " . (٣:٣٥١)

٣-٣ عرض وتحليل ومناقشة نتائج متغير الصلابة النفسية وعلاقتها بتقييم أداء الحكام:

يتبين من جدول (٥) ان درجة الصلابة النفسية التي حصل عليها افراد عينة البحث كانت بمتوسط حسابي قدره (٨٣,٨٤) بأنحراف معياري قدره (٦,١٣٢) وكان الوسط الفرضي (٧١,٧٩) بينما حصل الحكام على تقييم اداء بمتوسط حسابي قدره (٨,٠٧٨) وبأنحراف معياري قدره (٠,١٥٧) وبلغت قيمة (r) المحتسبة (٠,٠٨٣) وهي أقل من قيمة (r) الجدولية البالغة (٠,٤٢٢) بدرجة حرية (٢٠) وبمستوى دلالة (٠,٠٥) وهي دلالة غير معنوية .

جدول (٥)
يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ودرجة ارتباط بيرسون لمتغيري
الصلابة النفسية وتقييم الاداء

مستوى الدلالة عند ٠,٠٥	درجة r		تقييم الاداء	الصلابة النفسية	المتغيرات المؤشرات الإحصائية
	الجدولية	المحتسبة			
غير معنوي	٠,٤٢٣	٠,٠٨٣	٨,٠٧٨	٨٣,٨٤	المتوسط الحسابي
			٠,١٥٧	٦,١٣٢	الانحراف المعياري

ان القيمة المرتفعة في متغير الصلابة النفسية للحكام والتي بلغت كمتوسط حسابي (٨٣,٨٤) مقارنة بالمتوسط الفرضي الذي بلغ (٧١,٧٩) يعزوها الباحثون الى ان هذه الشريحة من الحكام في مقتبل العمر سواء البايولوجي او المهني وهم في ارتفاع مستمر على الصعيد البدني والنفسي والمهني وتراكم الخبرات الذي يؤدي الى تحسين ادائهم والقدرة على الصمود تجاه الضغوط النفسية سواء في مواقف التدريب أو التحكيم وكذلك الرغبة والطموح في تحقيق النجاح وهذا ما يؤكد راتب الذي ذكر بأن " الصلابة النفسية تشعر الفرد بالكفاءة والكفاح وتشعره بالضرورة على مقاومة العقبات والعمل على اجتيازها في سبيل التقدم والوصول نحو تحقيق الاهداف " (٣:٣٩)

وكذلك ذكر مالو وآخرون (٢٠١٢) بأن هناك مواصفات مطلوبة يجب ان يتحلى الحكم حتى يكون شخص قادراً على اداء واجباته في كل الظروف من خلال زج الحكام في دورات خاصة من اجل صقل وتطوير وتنمية قدراتهم وبالتالي منحهم استقرار وثبات نفسيين . (٦٥ : ٢١)

٤- الاستنتاجات والتوصيات :

١-٤ الاستنتاجات :

- في ضوء النتائج المستخرجة من تفاصيل البحث ومناقشتها استنتج الباحثون ما يأتي :
- ١ . ان لقلق الحالة تأثير ايجابي على تقييم اداء الحكام قيد البحث من خلال وجود علاقة معنوية بين المتغيرين .
 - ٢ . عدم وجود علاقة ارتباط معنوية بين متغيري الذات الجسمية وتقييم اداء الحكام قيد الدراسة .
 - ٣ . عدم وجود علاقة ارتباط معنوية بين متغيري الصلابة النفسية وتقييم اداء الحكام قيد الدراسة .
 - ٤ . اتصفت عينة البحث بدرجة منخفضة نسبياً بمستوى قلق الحالة .
 - ٥ . اتصفت عينة البحث بدرجة عالية نسبياً بتقدير الذات الجسمية والصلابة النفسية .

٢-٤ التوصيات :

- فيما ظهر من الاستنتاجات السابقة ، يوصي الباحثون بما يأتي :
- ١ . تطوير الثقة بالنفس لدى الحكام من خلال الاهتمام بالجوانب البدنية والفنية لدى الحكام .
 - ٢ . تطوير الادراك الايجابي للحكام نحو أنفسهم بغض النظر عن مستواهم الفني .
 - ٣ . اشراك الحكام بواجبات قدر الامكان لدعم خبرات النجاح لديهم وتقليل خبرات الفشل .

المراجع

أولاً : المراجع العربية

١. أبو حويج ، مروان وآخرون (٢٠٠٢) القياس والتقويم في التربية وعلم النفس ، دار الثقافة للنشر والتوزيع ، الأردن .
٢. احمد ذاري هاني (٢٠١٤) : علاقة قلق الحالة بمستوى اداء الحكام المساعدين لمحافظة بغداد بكرة القدم ، بحث منشور ، مجلة كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، المجلد ٢٦ ، العدد ١ ، العراق .
٣. اسامة كامل راتب (٢٠٠٠) : تدريب المهارات النفسية وتطبيقها في المجال الرياضي ، ط١ ، دار الفكر العربي القاهرة .
٤. حيدر غضبان ابراهيم (٢٠٠٨) : مقياس الضغوط النفسية لحكام كرة القدم ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة ديالى ، العراق .
٥. زيد بهلول (١٩٩٧) : الامن والتحمل النفسيان وعلاقتهما بالصحة النفسية ، اطروحة دكتوراه ، كلية الاداب ، الجامعة المستنصرية .
٦. سعد منعم الشبخلي (٢٠٠٣) : تحكيم كرة القدم بين تطبيق القانون وحركة الحكم ، مديرية دار الكتب للطباعة والنشر ، بغداد .
٧. سمارة نواف أحمد ، وعبد السلام موسى العلابي (٢٠٠٨) مفاهيم ومصطلحات في العلوم التربوية ، الطبعة الأولى ، دار المسيرة للنشر والتوزيع والطباعة ، عمان .
٨. طارق ضايغ محمد وآخرون (٢٠١٦) : الصلابة النفسية وعلاقتها بالتحصيل العلمي والمعرفي بمادة الكرة الطائرة للطلاب المهجرين داخل العراق ، بحث منشور ، وقائع المؤتمر العلمي الاول ، جامعة حلبجة ، العراق .
٩. عبدالسلام جودت جاسم (٢٠٠٩) : مستويات القلق لدى طلاب جامعة بابل ، بحث منشور ، العدد ١ ، مجلة كلية التربية الاساسية ، جامعة بابل .
١٠. عدي عبدالحسين ، نزار علي (٢٠١٦) : دراسة تحليلية لتقييم الاجهاد النفسي وعلاقته بمستوى حكام الدوري العراقي الممتاز بكرة السلة للموسم ٢٠١٣-٢٠١٤ ، بحث منشور ، مجلد ٨ ، العدد ٢٤ ، مجلة علوم الرياضة ، جامعة بابل .
١١. علي سموم الفرطوسي (٢٠١٦) : مبادئ الطرائق الاحصائية في التربية الرياضية ، ط٣ ، مطبعة المهيم ، العراق .
١٢. علي سموم الفرطوسي وآخرون (٢٠١٥) : القياس والاختبار والتقويم في المجال الرياضي ، ط١ ، مطبعة المهيم ، العراق .
١٣. عمر فاضل البديري (٢٠٠٠) : مفهوم الذات وعلاقته بسرعة الاستجابة الحركية لدى لاعبي المبارزة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد .
١٤. غفار سعد عيسى (٢٠١١) : أثر الدورات التحكيمية في تقويم اداء حكام كرة القدم (بحث منشور ، العدد الرابع ، المجلد الرابع ، مجلة علوم التربية الرياضية ، جامعة بابل .
١٥. محمد حسن علاوي (١٩٩٨) : موسوعة الاختبارات النفسية للرياضيين مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
١٦. محمد حسن علاوي ، محمد نصرالدين رضوان (١٩٨٧) : الاختبارات المهارية والنفسية في المجال الرياضي ، ط١ ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
١٧. محمد صبحي حسانين (٢٠٠٤) : القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضة ، ط٦ ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
١٨. ناهدة عبد زيد الدليمي وآخرون (٢٠١٢) : الصلابة النفسية وعلاقتها بالاداء الفني للكلمة المستقيمة اليسار للطلاب بالملاكمة ، بحث منشور ، مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية ، المجلد ١٢ ، العدد ٢ ، العراق .
١٩. نزار طالب ، كامل لويس (١٩٩٢) : علم النفس الرياضي ، الدار الجامعية للطباعة ، ط٢ ، بغداد .

ثانياً : المراجع الأجنبية

20. American Encyclopedia (1998) : Psychology Microsoft , Encarta – corporation .
21. Mallo & others (2012) : Effect of positioning on the accuracy of decision making of association football top-class referees and assistant referees during competitive matches, Journal sports science issue 13,no.13 .