

دور الترويح الرياضي في نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين.

احمد نبيل كامل الشيخ

أخصائي رياضي بالمجلس القومي للرياضة.

المقدمة ومشكلة البحث

مما لا شك فيه أن معظم المسنين يدرك أنهم أصبحوا أقل في الأداء الحركي، وأضعف ثقة في حركاتهم عما كانوا عليه في مراحل العمر السابقة، كما أن المهارات الحركية التي سبق تعلمها في مراحل العمر السابقة تصير أكثر بطناً مع التقدم في السن، والواقع أن تعلم مهارات حركية جديدة في مرحلة الشيخوخة يعد من الخبرات غير العادية، وتؤكد على ذلك **إيناس محمد (٢٠٠٣م)** أن الفرد عندما يصل إلى سن معين تحدده الدولة يسمى هذا هو سن التقاعد الذي يحكم فيه على الفرد بالتقاعد عن العمل بصورة تعسيفة، وما يترتب على ذلك من عدم ممارسة الكثير من أوجه النشاط اليومي التي إعتاد القيام به والمشاركة فيه لسنوات طويلة مما يؤدي إلى الشعور بالوحدة والإحساس بعدم الجدوى للعطاء في المجتمع. (٤ : ٧٠)

كما يشير **أحمد الفاضل (٢٠٠٢م)** إلى أن المجتمعات المعاصرة تشهد تغيراً مستمراً في تركيباتها السكانية حيث أصبح الكبار في السن يشكلون نسبة لا يمكن تجاهلها، ونتيجة للزيادة العددية لفئة المسنين وما يصاحب هذه المرحلة العمرية من زيادة كمية حجم وقت الفراغ فإن الاهتمام بهذه الفئة من النواحي الصحية والاجتماعية بما يحقق الرضا عن الحياة في سنوات العمر المتأخرة يتطلب العناية بسلوكيات أوقات الفراغ والممارسات الترويحية. (٢ : ٥٥)

ويتفق كلاً من **عبدالكريم عطا (٢٠١٠م)**، **رأفت عبد الرحمن (٢٠٠٥م)**، **خالد بن صالح (٢٠٠٥م)**، **بتول خليفه (٢٠٠٤م)** أن الاهتمام المجتمعي بكبار السن يتمثل في تعدد احتياجات الإنسان عامة، وكبار السن خاصة في ظل مجتمع معاصر تحيط به متغيرات متعددة تزيد من احتياجات كبار السن، فالتحديث والتطور التقني يجعل كبار السن ليسوا في حاجة إلى الطعام والشراب والمسكن فقط بقدر ما هم في حاجة إلى الترفيه والترويح عن النفس والتثقيف المستمر للوقوف على جوانب الحياة المعاصرة. (١٠ : ٧٦)، (٧ : ٨٧)، (٦ : ٥٢)، (٥ : ٦٣)

ويذكر كلاً من **ايدنجتون Edginton (١٩٩٢م)**، **وائل هاشم (١٩٩٧م)**، **ميكرا macera (٢٠٠٠م)** أن الحاجة للترويح حاجة إنسانية لها أهميتها، وعادة ما نجد أننا نضع الترويح، والنشاط الترويحي في مكان جانبي من حياتنا، ولانعطيه شيئاً من الأهمية، ويتوقف ذلك على الوعي الترويحي عند الفرد، وأن يدرك مدى أهمية الترويح لصالحه ولصالح المجتمع، فالترويح مظهر من مظاهر النشاط الإنساني يتميز باتجاه يحقق السعادة للبشر، إن الفرد الذي تعود بحياة غنية يمارس الترويح ويتميز بالصحة والاتزان، والصحة هنا بمعناها الواسع الذي يشمل صحة الجسم، والعقل، والعاطفة، وليس فقط خلو الفرد من الضعف والأمراض. (٢١ : ٧٠)، (٢٠ : ١٠)، (٢٤ : ٨٨)

ويؤكد في هذا الصدد **مسعد عويس (٢٠٠٨م)** أنه يجب غرس ثقافة ممارسة الأنشطة الترويحية واعتبارها جزءاً لا يتجزأ من البرامج الضرورية وعدم الاكتفاء بمشاهدة برامج التلفزيون والتشجيع في النشاط الرياضي، كما يفسر كلاً من **كمال عبد الحميد، محمد صبحي (٢٠٠٩م)** أن رياضة الوقت الحر لكبار السن عبارة عن ممارسة نوع أو أنواع من رياضة كبار السن التي تمارس في الوقت الحر، كما إن الأمر يتعدى مجرد الممارسة إلى نظام متكامل يتصف بالشمول مع توافر مناخ اجتماعي متميز، يجعل الأمر مفيداً بدرجة كبيرة، لتحقيق قيم أصيلة، منها التقارب والتواصل بين الفرد والجماعة وبين الجماعات، كما يضرب **هال كاثليف Hall kathleenv (١٩٩٩م)** عن ان رياضة الوقت الحر للمسنين تتم في صورة ممارسات رياضية وألعاب صغيرة تتميز بالحركة وسرعة رد الفعل، إلى جانب انها تتميز ايضاً بقدرتها على إثارة الحماس والمرح لدى كبار السن. (١٧ : ٢٣)، (١٣ : ٧٢)، (٢٣ : ٥١)

كما يضيف **مسعد عويس (٢٠٠٨م)** أنه تبرز أهمية الثقافة الرياضية، لضمان غرس الأسس الصحيحة لكي يمارس أعضاء المجتمع النشاط الرياضي بصورة منتظمة في أثناء مراحل تكوينهم الأولى، لذلك فإنه يجب أن تمر عملية الثقافة

الرياضية من أجل تحقيق أهداف التربية البدنية بمراحل أساسية تبدأ بتقديم المعلومات الصحيحة عن ضرورة ممارسة النشاط الرياضي. (١٧ : ١٥)

ويضيف في هذا الصدد كلاً من **كمال عبد الحميد، محمد صبحي (٢٠٠٩م)** أن الأنشطة الرياضية لكبار السن التي تمارس في الوقت الحر تتصف بأنها تكسب الممارسين خبرات أكثر، وتفتح مجالات جديدة للتعلم وتنشط الحياة اليومية لهم، كما تمنح أجسام الممارسين اللياقة البدنية، وتحافظ عليها وتساعد على إثبات الذات والثقة بالنفس وزيادة الدافعية، فهي تتماشى مع مفهوم الرياضة للجميع، بحيث يجد كل فرد ما يتمشى مع رغباته وإمكاناته وتساعد على مواجهة مشاكلهم بجديّة أكثر وإكتساب مهارات جديدة تساعد على تصحيح وإعادة بناء الحركات الضعيفة، وبالتالي تقوى قدراتهم الحركية التي تضى عليهم السعادة والشعور بالأرتياح. (١٣ : ٢٠)

ويؤكد **الباحث** على أهمية الترويج الرياضي والممارسة الرياضية الترويجية في دور الرعاية للمسنين لما لها من الأثار الأيجابية على المسنين من الناحية البدنية والنفسية والاجتماعية، وهذا ما دعى الباحث إلى التعرف على دور الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين.

أهداف البحث:

يهدف البحث إلى التعرف دور الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين متمثلة في إقبال المسنين على ممارسة الرياضة بدلا من الأكتفاء بمشاهدتها وذلك من خلال:

١. توضيح مدى الأقبال على ممارسة النشاط الرياضي الترويجي داخل دور رعاية المسنين.
٢. مدى الأهتمام بمشاهدة الأنشطة الرياضية داخل دور رعاية المسنين.
٣. مدى ممارسة النشاط الرياضي الترويجي في نشر ثقافة ممارسة الرياضة للمسنين داخل دور رعاية المسنين.

فروض البحث:

١. توجد فروق دالة احصائيا في درجات استجابة المسنين لدور وأهمية الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية متمثلة في إقبال المسنين على ممارسة النشاط الرياضي الترويجي داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة وفقا لعدد سنوات العمر (٥٥-٦٠ سنة، ٦٠-٦٥ سنة، ٦٥ فأكثر).
٢. توجد فروق دالة احصائيا في درجات استجابة المسنين في دور وأهمية الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية متمثلة في إقبال المسنين على ممارسة النشاط الرياضي الترويجي داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة وفقا للجنس ذكر أو أنثى.
٣. توجد فروق دالة احصائيا في درجات استجابة المسنين في دور وأهمية الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية متمثلة في إقبال المسنين على ممارسة النشاط الرياضي الترويجي داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة وفقا للحالة الاجتماعية يعيش بمفرده أو يعيش مع أسرته.

مصطلحات البحث :

١- الثقافة الرياضية (تعريف إجرائي):

هي مجموعة من التدخلات البشرية والمادية والفكرية والبرامج المتداخلة اللازمة لتكامل قدرات الافراد، متمثلة في إقبال المسنين على ممارسة الرياضة بصورة منتظمة بدلا من الأكتفاء بمشاهدتها، لذلك فإنه يجب أن تمر عملية الثقافة الرياضية من أجل تحقيق أهداف التربية البدنية بمراحل أساسية تبدأ من تقديم المعلومات الصحيحة عن ضرورة ممارسة النشاط الرياضي إلى الممارسة الفعلية والحقيقية للنشاط الرياضي الترويجي.

٢- الترويج الرياضي:

يعرف **أحمد حسني (٢٠١١م)** الترويج بأنه هو النشاط البناء الممارس في وقت الفراغ بالاختيار الحر دون توقع أي عائد مادي بغرض الكسب، بهدف إكتساب الخبرات العقلية والاجتماعية والبدنية والصحية وإحداث التوازن والتكامل لدي الأفراد حتى يتم إعدادهم لحياتهم العامة. (٣ : ٩٠)

كما يعرف كلاً من هدى حسن محمود، ماهر حسن محمود (٢٠٠٠م) الترويح الرياضي بأنه هو النشاط الإنساني الذي يتم إختياره عن دافع شخصي والذي يؤدي إلى تنشيط الفرد ليكون قادراً على ممارسة عمله. (١٨: ٨٨)

٣- المسن:

يعرف ابن منظور المسن بأنه الدال على الرجل الكبير، فيقال أسن: كبر وكبرت سنه، يسن أسنانا فهو مسن، كما يستخدم العرب ألفاظاً مرادفة للمسن، فنقول: شيخ، وهو من أستبانن فيه السن وظهر عليه الشيب وبعضهم يطلقها على من جاوز الخمسين، وقد تقول هرم وهو أقصى الكبر، وتقول كذلك كهل وجميع هذه الألفاظ تدل على كبر السن. (١): ٦٥

كما يعرف كلاً من كمال عبد الحميد، محمد صبحي (٢٠٠٩م) بأنه الشخص الذي تتجه قوته للانخفاض، مع تعرضه للإصابة بكثرة الأمراض وشعوره بالتعب ونقص القدرة على الانتاج. (١٣: ٧٠)

٤- دار رعاية المسنين:

يعرفها ميللر Miller (١٩٩١م) بأنها مؤسسة إجتماعية تهدف إلى تقديم الخدمات والأنشطة المختلفة للمسنين أعضاء النادي بما يتناسب مع ظروفهم وإمكانياتهم. (٢٥: ٣٠)

الدراسات السابقة العربية والاجنبية:

١. دراسة لنبى عكروش (٢٠٠٠م) (١٥) بعنوان "مشكلات كبار السن فى المجتمع الاردنى مقارنة سوسيولوجية"، وهدفت إلى التعرف على المشكلات التي تواجه كبار السن فى المجتمع الأردني، والمشكلات التي تواجه كبار السن فى دور الرعاية والتعرف على آراء الشباب ونظرتهم إلى كبار السن، وأستخدمت المنهج الوصفي، وكانت أهم النتائج أن حوالي (٦٥%) من كبار السن يشعرون بأن أبنائهم منشغلون عنهم، ويشعرون بالوحدة والفرقة، وأن أكثر من (٦١%) يعانون من الوحدة والأكتئاب والفرقة ويشعرون بأنهم منسيون وأن وضعهم النفسى سيئ.
٢. دراسة فيكلل Felkel (٢٠٠١م) (٢٢) بعنوان "مراكز اللياقة البدنية كعالم للمرح"، وهدفت إلى معرفة البرامج الترويحية وتقويمها فى مراكز اللياقة البدنية، وأستخدم المنهج الوصفي، واشتملت عينة البحث على (٦٢٥٠ فرد)، وكانت أهم النتائج أن الخدمات المتعلقة بالنشاط الرياضى ليست العامل المؤثر فى الإقبال على المراكز ولكن خدمات جانبية ترفيهية مثل جودن مورجن كافية (قهوة الصباح)، معدل الزيادة من سنه ١٩٧٥م الى ١٩٩٩م، قد بلغ ٦٠٠% حيث أن عدد المراكز سنه ١٩٧٥م بلغ ٥٠٠ مركز وفى عام ١٩٩٩م، بلغ ٦٢٥٠ مركزاً.
٣. دراسة أحمد الفاضل (٢٠٠٢م) (٢) بعنوان "مدى الرضا عن أنشطة وقت الفراغ الترويحية لدى مرتادى مركز الأمير سلمان الاجتماعى"، وهدفت إلى بناء مقياس لمعرفة مدى الرضا عن الأنشطة الترويحية المقدمة بالمركز، وأستخدم المنهج الوصفي، واشتملت عينة البحث على عدد (١٩٣) ذكور وإناث، وأستخدم مقياس الرضا عن أنشطة وقت الفراغ، وكانت أهم النتائج أنه توجد فروق دالة احصائيا مرتبطة بعدد الزيارات الأسبوعية وعدد الأنشطة الممارسة فى الزيادة الواحدة وذلك لصالح العدد الأكثر فى كليهما، عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الذكور والإناث فى درجة الرضا عن أنشطة وقت الفراغ بشكل عام.
٤. دراسة بالبرا Balbara (٢٠٠٢م) (٢٧) بعنوان "مشاركة كبار السن فى الأنشطة"، وهدفت إلى تطوير برامج مراكز الترويح واللياقة البدنية بما يتماشى مع احتياجات المترددين، وأستخدم المنهج الوصفي، واشتملت عينة البحث على (١٢) مركز من مراكز الترويح واللياقة البدنية، وكانت أهم النتائج أنه يوجد تأثير وفاعلية لبرامج وزارة الرياضة فى المجتمع من المترددين من كبار السن على مراكز اللياقة.
٥. دراسة هيفاء احمد (٢٠٠٢م) (١٩) بعنوان "الأسر ودورها فى معالجة مشاكل المسنين فى الأردن"، وهدفت إلى معرفة دور الأسرة فى رعاية كبار السن من خلال قياس العلاقات الأسرية الداخلية والخارجية مع كبير السن، ومعرفة طبيعة المساعدة التي يتلقاها كبير السن من قبل أفراد الأسرة إضافة إلى رأى كبار السن

فى الرعاية المؤسسية كبديل لرعاية الأسرة، ومدى رضاهم عن حياتهم فى هذه المرحلة، وكانت أهم النتائج أن التركيز على توجيه الرعاية المتكاملة لكبار السن فى بيئاتهم الطبيعية وبين أفراد أسرهم، والتقليل بقدر الإمكان من دور المؤسسات الرسمية فى رعايتهم من خلا تعزيز دور الأسرة وزيادة مقدرتها على الرعاية السكنية الملائمة بما يمكنها من تخصيص مقر مناسب لكبار السن دون إرباك الحياة الأسرية ونظام معيشتها، وإنشاء نواد اجتماعية لكبار السن يمارسون من خلالها أنشطة وبرامج اجتماعية هادفة تدعم جوانب الاستقرار النفسى لديهم، وتساعدهم على التكيف مع المجتمع ومتغيراته، والتأكيد على أهمية إدماج المسنين فى المجتمع.

٦. دراسة لبنى عكروش (٢٠٠٥م) (١٤) بعنوان "نظرة المجتمع الأردنى نحو كبار السن"، وهدفت إلى التعرف على نظرة المجتمع الأردنى نحو كبار السن، وأستخدمت المنهج الوصفى، وكانت أهم النتائج أن أغلبية أفراد العينة من المجتمع الأردنى كانت نظرتهم إلى المسنين إيجابية، حيث أكد (٧٤%) أن المسنين يتمتعون بالحكمة، (٨١.٥%) أن المسنين حذرون، (٦٦.٥%) أن المسنين لهم خصائص قيادية وإدارية، (٩٢.٥%) يشعرون بأن المسنين يتمسكون بالعادات والتقاليد، (٨٤.٥%) ويذكرون أمجادهم ومناصبهم الماضية، وأن (٨٢.٥%) يؤيدون قدرة المسنين على التحكيم لحل الخلافات، وقد أوصت الدراسة باستثمار وسائل الاعلام المتوفرة فى مجتمعنا كحملات إعلامية وثقافية موجهة للمجتمع كامل، وتوعية وتعليم المسنين فى المجتمع حول سمات مرحلة الشيخوخة.

إجراءات البحث:

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفى بالطريقة المسحية لملائمته لطبيعة البحث وأهدافه، وذلك لقياس أهمية الترويج الرياضى فى نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين.

مجتمع البحث:

يتكون مجتمع البحث من الأعضاء دائمي التردد على دور رعاية المسنين بمحافظة القاهرة، وتم اختيار عينة البحث الكلية بالطريقة العشوائية، حيث بلغت عينة البحث الكلية عدد (١٣٨) عضو وبلغت العينة الأساسية عدد (٩٨) عضو من عينة البحث الكلية وبلغت العينة الاستطلاعية عدد (٤٠) عضو من عينة البحث الكلية كما هو موضح بجدول (١).

جدول (١)

توصيف مجتمع وعينه البحث ن=١٣٨

م	النادى	عينة البحث الكلية	عينة البحث الأساسية		عينة البحث الاستطلاعية	
			العدد	النسبة المئوية	العدد	النسبة المئوية
١	دار الفردوس للرعاية الطبية	٣٦	٢٦	٢٦.٥٣%	١٠	٢٥%
٢	دار الأمان	٣٥	٢٥	٢٥.٥١%	١٠	٢٥%
٣	دار الصفا	٣٧	٢٧	٢٧.٥٥%	١٠	٢٥%
٤	دار الوفاء والامل	٣٠	٢٠	٢٠.٤١%	١٠	٢٥%
	المجموع	١٣٨	٩٨	١٠٠%	٤٠	١٠٠%

أدوات ووسائل جميع البيانات:

قام الباحث بتصميم استبيان دور الترويج الرياضى فى نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين بمحافظة القاهرة متبعا فى ذلك خطوات بناء المقياس وفقا لقواعد البحث العلمى وقام بالأطلاع على العديد من المراجع العلمية والدراسات السابقة التى تناولت الترويج الرياضى والثقافة الرياضية.

مقياس دور الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين (إعداد الباحث):

قام الباحث بوضع المحاور التي توصل إليها في استمارة استبيان مرفق (٢) وتم عرضها على السادة الخبراء في الترويج الرياضي وعددهم (٥) خبراء مرفق (١) وبعد استطلاع رأى الخبراء توصل الباحث الى عدد (٣) محاور وهى:

- المحور الاول: الأقبال على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي.

- المحور الثانى: مشاهدة الأنشطة الرياضية.

- المحور الثالث: أهمية النشاط الرياضي الترويحي في نشر ثقافة ممارسة الرياضة.

ثم قام بتحديد مجموعة من العبارات الخاصة بكل محور بما يتناسب مع محاور المقياس، وتم عرضها على السادة الخبراء مرفق (٣)، وقد راعى الباحث عند تحديد العبارات تناسب العبارات مع محاورها، وضوح العبارات تناسب العبارات مع الهدف الذى وضعت من أجله وقد بلغ العدد النهائى للعبارات عدد (٤٨) عبارة مرفق (٤).

الدراسة الاستطلاعية:

قام الباحث بإجراء الدراسة الاستطلاعية فى الفترة من ٩/١ / ٢٠١١م حتى ٢٠١١/٩/١٧م على عينة قوامها عدد (٤٠) عضو من عينة البحث الكلية وذلك لحساب صدق المقياس.

الصدق:

قام الباحث بحساب صدق المقياس عن طريق حساب معامل الارتباط بين كل عبارة والمحور الخاص بها كما هو موضح بجدول (٢)

جدول (٢)

معامل الارتباط بين كل عبارة ومجموع المحور المنتمى إليه ن = ٤٠

المحور الثالث		المحور الثانى		المحور الاول	
العلاقة مع المحور	رقم العبارة	العلاقة مع المحور	رقم العبارة	العلاقة مع المحور	رقم العبارة
*.٦٥٥	١	*.٤٥٧	١	*.٩٨٨	١
*.٧٦٠	٢	*.٧١٣	٢	*.٩٩١	٢
*.٧٠٣	٣	*.٦٧٢	٣	*.٩٩٠	٣
*.٧٦٤	٤	*.٧٨٢	٤	*.٩٨٩	٤
*.٧٧٢	٥	*.٦٠٧	٥	*.٩٩٣	٥
*.٨١٣	٦	*.٧٣٠	٦	*.٩٩٥	٦
*.٧٩١	٧	*.٧١٣	٧	*.٩٩٠	٧
*.٦٨٠	٨	*.٦٨٧	٨	*.٩٨٩	٨
*.٨٣٠	٩	*.٧٨٩	٩	*.٩٩١	٩
*.٧٣٣	١٠	*.٦٤٨	١٠	*.٩٩٢	١٠
*.٦٥٥	١١	*.٧٢٨	١١	*.٧٨٥	١١
*.٨٤٦	١٢	*.٧٤٩	١٢	*.٦٧٤	١٢
*.٨٠٩	١٣	*.٦٦٣	١٣	*.٦٣٤	١٣
*.٧٩٣	١٤	*.٧٠٧	١٤	*.٧٥٥	١٤
*.٧١٩	١٥	*.٧٨٥	١٥		
*.٧٢٥	١٦	*.٧٨٧	١٦		
		*.٧٦١	١٧		
		*.٨٤٣	١٨		

* داله عند مستوى ٠.٠٥ قيمة ر الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٣٢١

الثبات:

قام الباحث بحساب ثبات المقياس عن طريق حساب معامل ألفا كرونباخ والمجموع الكلي المحاور كما هو موضح بجدول (٣)

جدول (٣)

حساب معامل الثبات ألفا لمحاور استمارة الاستبيان ن = ٤٠

المحاور	قيمة معامل ألفا
* المحور الاول: الاقبال على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي.	*٠.٩٧٨
* المحور الثاني: مشاهدة الانشطة الرياضية.	*٠.٩١٨
* المحور الثالث: أهمية النشاط الرياضي الترويحي في نشر ثقافة ممارسة الرياضة.	*٠.٩٧٧
المجموع الكلي للمحاور	*٠.٩٤٩

الدراسة الاساسية:

قام الباحث بتطبيق المقياس في صورته النهائية على عينة البحث الأساسية وقوامها عدد (٩٨) عضو من عينة البحث الكلية، وذلك في الفترة من ٢٠١١/٩/٢٠م حتى ٢٠١١/١٢/١١م

المعالجات الاحصائية:

قام الباحث باستخدام الحاسب الآلي في المعالجات الاحصائية عن طريق برنامج الحزم الاحصائية (SPSS) مستخدماً المعاملات الآتية:

- المتوسط الحسابي - الانحراف المعياري - معامل الارتباط لبيرسون - معامل ألفا كرونباخ - معامل الالتواء - معادلة شيفيه.

عرض النتائج ومناقشتها:

عرض نتائج ومناقشة الفرض الأول: دور الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين

جدول (٤)

المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لمحاور مقياس دور الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين. ن=٩٨

المحاور	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
* الاقبال على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي.	٧.١٥	٧.٠٠	٠.٨٨	٠.٥١
* مشاهدة الانشطة الرياضية.	٦.١٨	٦.٠٠	٠.٤٩	١.١١
* أهمية النشاط الرياضي الترويحي في نشر ثقافة ممارسة الرياضة.	٦.١٧	٦.٠٠	٠.٤٣	١.١٩

يتضح من جدول (٤) المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء لمحاور مقياس دور الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين، والتي تنحصر ما بين (٣-، ٣+) مما يدل على الأعتدالية بين استجابات أفراد عينة البحث.

عرض النتائج الخاصة بالفروق بين المسنين في دور وأهمية الترويج الرياضي في اقبال المسنين على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة وفقا لعدد سنوات العمر (٦٠-٥٥ سنة ، ٦٥-٦٠ سنة ، ٦٥ فأكثر).

جدول (٥)

تحليل التباين بين المسنين داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة في محاور مقياس دور الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين

ن=٩٨

مصادر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة التباين
بين المجموعات	٣.١٤	٢	٥.١٣	*٥.١٤
	٩٦.١١	٩٥	٢.٠٧	
داخل المجموعات	١.١٣	٢	٤.٢٥	*٩.٦٥
	٨٦.٧٠	٩٥	٢.٩٢	
بين المجموعات	٩.٤١	٢	٠.٤٢	*٦.٣٢
	٤٠٠.١١	٩٥	٠.٨٦	

قيمة " ف " الجدولية عند مستوي دلالة ٠.٠٥ = ٢.٠٩

يتضح من جدول رقم (٥) وجود فروق دالة إحصائيا بين المسنين داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة في محاور مقياس دور الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين وفقا لعدد سنوات العمر، حيث بلغت قيمة التباين " ف " المحسوبة بين عدد سنوات العمر (٦٠-٥٥ سنة ، ٦٥-٦٠ سنة ، ٦٥ فأكثر) في محور الأقبال على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي (٥.١٤)، وبلغت في محور أهمية النشاط الرياضي الترويحي في نشر ثقافة ممارسة الرياضة (٩.٦٥)، وبلغت في محور مشاهدة الأنشطة الرياضية (٦.٣٢)، وهي قيم دالة إحصائيا عند مستوى ٠.٠٥، مما يستدعي دراسة الفروق بين المتوسطات الحسابية لعدد سنوات العمر في هذه الأبعاد باستخدام معادلة شيفيه Scheffe.

جدول (٦)

قيم " ف " ودالاتها بين بين المسنين داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة في محور الاقبال على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي بعد تطبيق معادلة شيفيه وفقا لعدد سنوات العمر

م	عدد سنوات العمر	١	٢	٣
١	٦٠-٥٥	-		
٢	٦٥-٦٠	*٢.٨٠	-	
٣	٦٥ فأكثر	٠.٣٠	*٢.١٥	-

يتضح من جدول رقم (٦) قيم " ف " ودالاتها بين المسنين داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة في محور الاقبال على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي بعد تطبيق معادلة شيفيه، وفقا لعدد سنوات العمر، وجود فروق دالة إحصائيا في محور بين عدد سنوات العمر (٦٠-٥٥ ، ٦٥-٦٠ ، ٦٥ فأكثر)، وذلك لصالح عدد سنوات العمر (٦٥-٦٠).

جدول (٧)

قيم " ف " ودالاتها بين بين المسنين داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة في محور أهمية النشاط الرياضي الترويحي في نشر ثقافة ممارسة الرياضة بعد تطبيق معادلة شيفيه وفقا لعدد سنوات العمر

م	عدد سنوات العمر	١	٢	٣
١	٦٠-٥٥	-		
٢	٦٥-٦٠	*٢.١٤	-	
٣	٦٥ فأكثر	*٢.٦٥	*٢.٩٢	-

يتضح من جدول رقم (٦) قيم " ف " ودلالاتها بين المسنين داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة في محور أهمية النشاط الرياضي الترويحي في نشر ثقافة ممارسة الرياضة بعد تطبيق معادلة شيفيه وفقا لعدد سنوات العمر بين عدد سنوات العمر (٥٥-٦٠، ٦٠-٦٥، ٦٥ فأكثر)، وذلك لصالح عدد سنوات العمر (٦٠-٦٥).

جدول (٨)

قيم " ف " ودلالاتها بين المسنين داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة في محور مشاهدة الأنشطة الرياضية بعد تطبيق معادلة شيفيه وفقا لعدد سنوات العمر

م	عدد سنوات العمر	١	٢	٣
١	٥٥-٦٠	-		
٢	٦٠-٦٥	*٢.١٢	-	
٣	٦٥ فأكثر	٠.٠٧	*٢.٨٣	-

يتضح من جدول رقم (٦) قيم " ف " ودلالاتها بين المسنين داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة في محور مشاهدة الأنشطة الرياضية. بعد تطبيق معادلة شيفيه وفقا لعدد سنوات العمر بين عدد سنوات العمر (٥٥-٦٠، ٦٠-٦٥، ٦٥ فأكثر)، وذلك لصالح عدد سنوات العمر (٦٠-٦٥).

يعزي الباحث ذلك إلى ان المسنين الذين تتراوح اعمارهم ما بين (٥٥ - ٦٠) سنة مازال اغلبهم يعمل في وظيفته او عمله ولديه ما يقوم به من اعمال على الرغم من ان بعضهم مازال يتمتع بصحة جيدة الا انهم منشغلين باعمالهم او وظائفهم مما يجعل اقبالهم على ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية قليل، ويكتفون بالمشاهدة عبر جهاز التلفزيون لبعض مباريات كرة القدم او مباريات المصارعة الحرة المذاعة وبعض الالعاب الاخرى، كما أن المسنين الذين تبلغ اعمارهم (٦٥ سنة فأكثر) فإن هؤلاء يتمتعون بوقت فراغ كبير الا ان حاله الصحيه لأغلبهم ليست جيدة مما يجعلهم غير قادرين على ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية، كما أن المسنين الذين تتراوح اعمارهم ما بين (٦٠ - ٦٥) سنة فان هؤلاء اغلبهم او معظمهم يتمتعون بوقت فراغ كبير وكاف وعلى قدر من الصحة الجيدة التي تساعدهم على ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية.

وهذا يتفق مع دراسة كل من سلوى عبد الهادى (١٩٩٣م) (٨)، أحمد الفاضل (٢٠٠٢م) (٢)، فاطمة على محمد (١٩٩٨م) (١٢)، فيلكل Felkel (٢٠٠١م) (٢٢) حيث أثبتت هذه الدراسات أن القيام بمجهود حركي للمسنين يمنحهم شعوراً بالسعادة والتفاؤل، ويحتاج الانسان لتأخير الشيخوخة الجسمية والعقلية والنفسية أو حتى للحد من تطورها إلى ممارسة الحركة بانتظام، حيث أنها تُعطي الجسم الحيوية وتُنشِط الدورة الدموية وتُكسبه المرونة اللازمة وتمتعه بالصحة وتحميه من الأمراض الناتجة عن الكسل والخمول، تقوية العضلات والمفاصل والأربطة، المحافظة على القوام لأطول فترة ممكنة في حالة جيدة، منح الجسم المرونة ووقايته من تيبس المفاصل والشد العضلي، الاسترخاء.

وتحقق هذه النتائج الفرض الأول وهو وجود فروق بين المسنين في دور وأهمية الترويحي الرياضي في أقبال المسنين على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة وفقا لعدد سنوات العمر (٥٥-٦٠ سنة ، ٦٠-٦٥ سنة، ٦٥ فأكثر).

عرض نتائج ومناقشة الفرض الثاني:

عرض النتائج الخاصة بالفروق بين المسنين في دور وأهمية الترويج الرياضي في اقبال المسنين على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة وفقا للجنس ذكر، أنثى.

جدول (٩)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " بين المسنين داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة في محاور مقياس دور الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين وفقا للجنس ذكر، أنثى

ن=٩٨

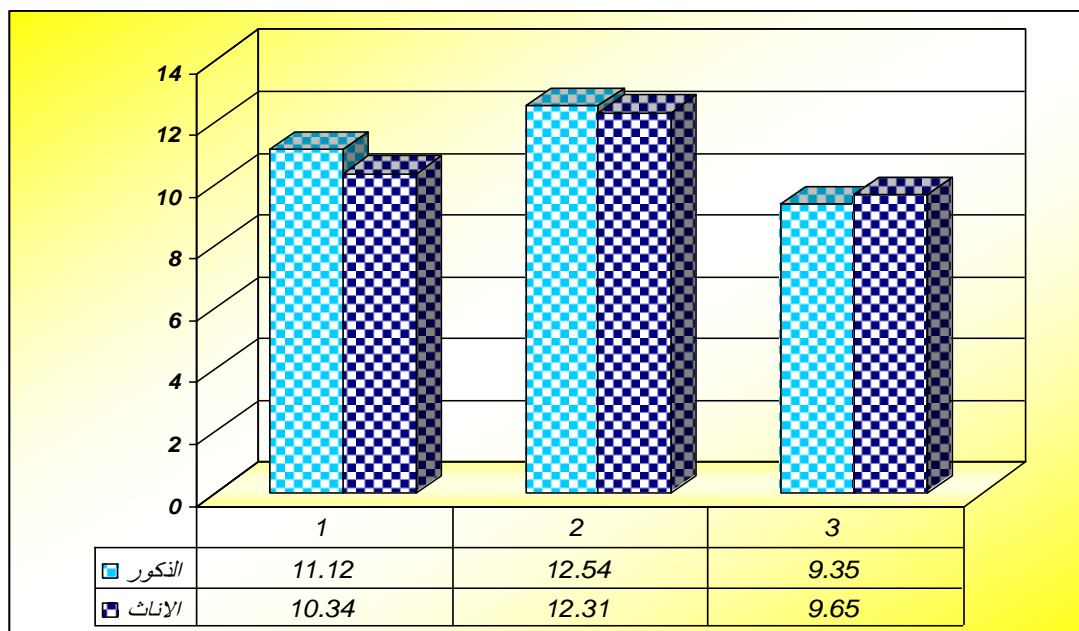
قيمة ت	إناث ن=١٤		ذكور ن=٨٤		محاور المقياس
	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
*٢.٠٩	٢.١٦	١٠.٣٤	٢.٥٤	١١.١٢	الأقبال على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي.
٠.٥٦	٢.١٢	١٢.٣١	١.٢٥	١٢.٥٤	أهمية النشاط الرياضي الترويحي في نشر ثقافة ممارسة الرياضة.
٠.٧٥	٢.٤٣	٩.٦٥	١.١١	٩.٣٥	مشاهدة الأنشطة الرياضية.

قيمة " ت " الجدولية عند مستوي ٠.٠٥ وعند درجة حرية ٩٦ = ١.٩٨

يتضح من جدول رقم (٩) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " بين المسنين داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة في محاور مقياس دور الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين وفقا للجنس ذكر أو أنثى في محور الأقبال على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي، الوقت وذلك لصالح الذكور.

شكل (١)

يوضح المتوسطات الحسابية بين المسنين في محاور مقياس دور الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين وفقا للجنس ذكر، أنثى



يعزي الباحث ذلك إلى أن المسنين الذكور أكثر إهتماما من المسنين الإناث بالنشاط الرياضي الترويحي، ويرجع الباحث ذلك إلى أن الإناث يملن أكثر إلى مشاهدة المسلسلات التليفزيونية في المنزل وكذلك العادات والتقاليد في مجتمعنا التي تفرض بعض القيود والمحظورات على الإناث.

وهذا يتفق مع دراسة كلا من عدله عيسى، خليفة بهباني (٢٠٠١م) (١١) صابر عبد الغنى (٢٠٠١م) (٩)، سكورن SChorn (١٩٩٧م) (٢٦) حيث اشارات هذه الدراسات الى ان البرامج الترويحية لا تتناسب مع حاجات وميول ورغبات المسنين، القصور الواضح فى توفير الأدوات والإمكانات اللازمة للممارسة الرياضية التي تتناسب مع المسنين، نقص عدد المشرفات والأخصائيات داخل دور الرعاية، وجود المشرفين الرجال يشكل صعوبة بالغة فى قيامهم بالإشراف على الأنشطة الترويحية النسائية.

عرض نتائج ومناقشة الفرض الثالث:

عرض النتائج الخاصة بالفروق بين المسنين في دور وأهمية الترويج الرياضى في اقبال المسنين على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة وفقا للحالة الاجتماعية " يعيش بمفرده ، يعيش مع أسرته " .

جدول (١٠)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " بين اقبال المسنين على ممارسة الرياضة داخل دور الرعاية للحالة الاجتماعية " يعيش مع أسرته أو يعيش بمفرده " ن=٩٨

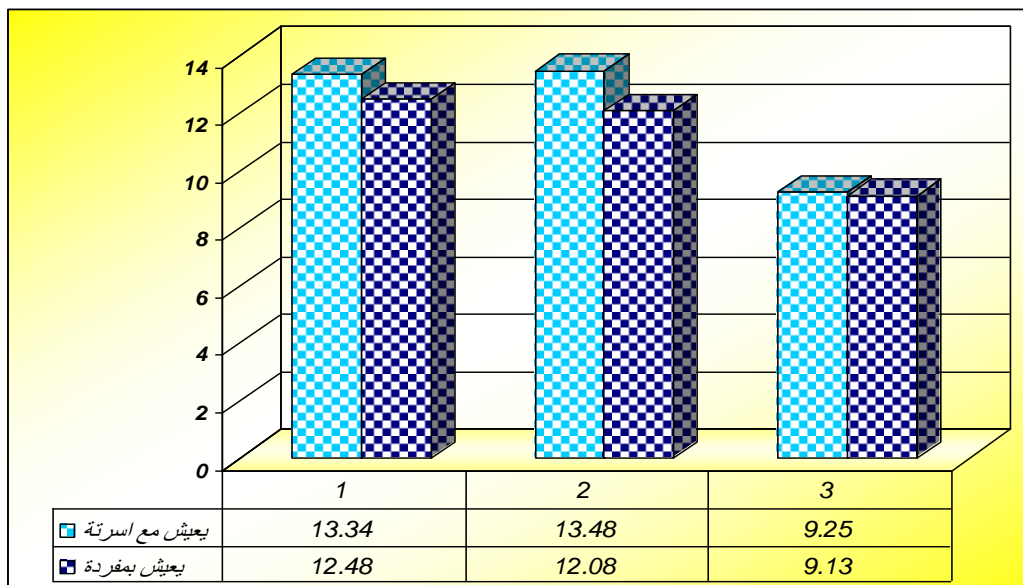
قيمة ت	يعيش بمفرده ن=١١		يعيش مع أسرته ن=٨٧		محاور المقياس
	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
*٣.٧٤	١.٢٤	١٢.٤٨	١.٥٠	١٣.٣٤	الاقبال على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي.
*٢.٠٣	١.٥٢	١٢.٠٨	٢.٢٢	١٣.٤٨	أهمية النشاط الرياضي الترويحي في نشر ثقافة ممارسة الرياضة.
٠.١٧	٢.٢٤	٩.١٣	٣.٨٦	٩.٢٥	مشاهدة الأنشطة الرياضية.

قيمة " ت " الجدولية عند مستوي ٠.٠٥ وعند درجة حرية ٩٦ = ١.٩٨

يتضح من جدول رقم (١٠) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " بين المسنين داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة في محاور مقياس دور الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين وفقا للحالة الاجتماعية " يعيش مع أسرته أو يعيش بمفرده " في محور " اقبال على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي، أهمية النشاط الرياضي الترويحي في نشر ثقافة ممارسة الرياضة. " ، وذلك لصالح المسنين الذين يعيشون مع أسرهم.

شكل (٢)

يوضح المتوسطات الحسابية بين أقبال المسنين على ممارسة الرياضة داخل دور الرعاية للحالة الاجتماعية " يعيش مع أسرته أو يعيش بمفرده "



يعزي الباحث ذلك الى ان الاهتمام الاجتماعي بالمسنين داخل اسرهم، والوازع الديني في نفس اسرة المسن التي تحرص على تلبية احتياجاته ومنها شغل اوقات الفراغ لدى المسن وتشجيعه على ممارسة الرياضة على العكس من المسن الذي يعيش بمفرده يشعر بالخوف عندما يتقدم به العمر بسبب العزلة الاجتماعية، وعدم مقدرته على الايفاء باحتياجاته ومنها شغل اوقات الفراغ.

وهذا يتفق مع دراسة كلا من هيفاء احمد نايف الصالح (٢٠٠٢م) (١٩)، لبنى عكروش (٢٠٠٥م) (١٤)، لبنى عكروش (٢٠٠٠م) (١٥)، فيكل Felkel (٢٠٠١م) (٢٢) حيث أظهرت نتائج هذه الدراسات ان الاسرة تعمل على توجيه الرعاية المتكاملة لكبار السن في بيئاتهم الطبيعية وبين أفراد أسرهم. حيث ان الأسرة تعمل على توفير الرعاية السكنية الملائمة من تخصيص مقر مناسب لكبار السن دون إرباك الحياة الأسرة ونظام معيشتها، اصطحاب المسنين للذهاب الى النواد الاجتماعية لكبار السن لكي يمارسون من خلالها أنشطة وبرامج ترويحية رياضية هادفة تدعم جوانب الاستقرار النفسي لديهم. وتساعدهم على التكيف مع المجتمع ومتغيراته، التأكيد على أهمية إدماج المسنين في المجتمع.

الاستنتاجات:

١. توجد فروق دالة احصائيا في درجات استجابة المسنين في دور وأهمية الترويج الرياضي في اقبال المسنين على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة وفقا لعدد سنوات العمر (٥٥-٦٠ سنة، ٦٠-٦٥ سنة، ٦٥ فأكثر).
٢. توجد فروق دالة احصائيا في درجات استجابة المسنين في دور وأهمية الترويج الرياضي في اقبال المسنين على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة وفقا للجنس ذكر أو أنثى.
٣. توجد فروق دالة احصائيا في درجات استجابة المسنين في دور وأهمية الترويج الرياضي في اقبال المسنين على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة وفقا للحالة الاجتماعية يعيش بمفرده أو يعيش مع أسرته.

٤. هناك العديد من العوامل التي تؤثر على أقبال المسنين على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي وهي (عدد سنوات العمر، الجنس، الحالة الاجتماعية).
٥. المسنين يقبلون على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي عندما تتحسن ظروفهم الاسرية.
٦. المسنين الرجال اكثر اقبالا على ممارسة النشاط الرياضي اكثر من النساء.

التوصيات:

١. توعية المسن بتنظيم وقته وعدم ترك الأمور تسير حسب الظروف بل استغلال بعض الوقت بممارسة نشاطات ترويحية وتثقيفية ورياضية.
٢. تخصيص أندية ومراكز ومنتديات خاصة بالمسنين ليمارسوا هواياتهم والانشطة الترويحية والرياضية.
٣. وضع برامج ترويحية متعددة لكبار السن من المسنين بدور الرعاية للمسنين تتناسب مع المراحل السنية لهم من (٥٥-٦٠ سنة، ٦٠-٦٥ سنة، ٦٥ - ٧٠).
٤. إجراء دراسات وبحوث علمية جديدة فى مجال الترويج الرياضى والاجتماعى والنفسى للمسنين فى دور الرعاية للمسنين بما يحقق جودة الخدمة الترويحية.

المراجع:

أولاً: المراجع العربية:

١. ابن منظور: لسان العرب، دار صادر، بيروت (د.ت) جزء ١٣.
٢. أحمد بن محمد الفاضل: مدى الرضا عن أنشطة وقت الفراغ الترويحية لدى مرتادى مركز الأمير سلمان الاجتماعى، إنتاج علمى، تحت النشر بمجلة بحوث التربية الشاملة، جامعة الزقازيق، كلية التربية الرياضية للبنات، ٢٠٠٢م.
٣. احمد حسنى عجوز احمد الشاذلى: تقويم برامج الانشطة الرياضية والترويحية لذوى الاحتياجات الخاصة لمديرية الشباب والرياضة بالجيزة، رسالة ماجستير، كلية تربية رياضية، جامعة بنها، ٢٠١١م.
٤. ايناس محمد محمد غانم : المشاركة في أنشطة الرياضية وعلاقتها بالرضا عن الحياة والتوافق النفسى لكبار السن. مجلة بحوث التربية الرياضية، كلية اتربية الرياضية، جامعة الزقازيق، ج ٢٦، ع٦٣، اغسطس ٢٠٠٣م.
٥. بتول خليفة : تقرير عن اليوم العالمى للمسنين ، جامعة قطر فى اليوم العالمى للمسنين اكتوبر ٢٠٠٤م.
٦. خالد بن صالح المزيني: وصفة النشاط البدني لكبار السن.المجلة العربية للغذاء والتغذية، السنة السادسة – العدد الثالث عشر، ٢٠٠٥م.
٧. رأفت عبد الرحمن محمد : رعاية كبار السن من منظور الخدمة الاجتماعية المعهد العالى للخدمة لاجتماعيةقبنها—٢٠٠٥ م
٨. سلوى عبد الهادى شكيب: برنامج تمارينات مقترح وأثره على بعض المتغيرات الفسيولوجية والنفسية ومستوى الأداء للأنشطة الحركية اليومية لكبار السن، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، بحوث مؤتمر رؤية مستقبلية للتربية البدنية والرياضة فى الوطن العربى، كلية التربية الرياضية بنين الهرم، المجلد الثانى، ١٩٩٣ك؟
٩. صابر عبد الغنى: الخدمات الترويحية فى الجمعيات الأهلية ومراكز الشباب بمحافظة القاهرة- دراسة مقارنة، رسالة ماجستير، جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية بالهرم.
١٠. عبد الكريم عطا كريم :الصحة النفسية في مرحلة الشيخوخة المنهج الوقائي و العلاجي نموذجاً- رئاسة جامعة ذي قارقسم الجودة والاعتماد مجلة جامعة ذي قار العدد ١المجلد٦ كانون الأول/ ٢٠١٠

١١. عدله عيسى، خليفة بهبهاني: المجلة العلمية للتربية الترويحية النسائية بدولة الكويت"، إنتاج علمى المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، العدد التاسع عشر، يوليو ٢٠٠٠م، جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، القاهرة.
١٢. فاطمة هانم على: وضع استراتيجيات لرياضة كبار السن فى جمهورية مصر العربية، رسالة ماجستير غير منشورة، ١٩٩٨م.
١٣. كمال عبد الحميد اسماعيل، محمد صبحى حسانين: رياضة الوقت الحركى لكبار السن، دار الفكر العربى، ٢٠٠٩م
١٤. لبنى عكروش : نظرة المجتمع الأردنى نحو كبار السن،مجلة العلوم الإنسانية، العدد (١١). صفحة ١٠٠ إلى صفحة ١٣٣ . شتاء ٢٠٠٥.
١٥. لبنى عكروش : مشكلات كبار السن فى المجتمع الاردنى مقارنة سوسيلوجية. أطروحة دكتوراه فى العلوم الاجتماعية. الجامعة اللبنانية معهد العلوم الاجتماعية. دراسة غير منشورة. ٢٠٠٠
١٦. محمود اسماعيل طلبة: سيكولوجية الترويح و اوقات الفراغ، دار الكتاب الحديث، ٢٠٠٨م.
١٧. مسعد عويس: الترويح وأوقات الفراغ رسالة الى الشباب فوق السنين، مؤسسة سيدعويس، للدراسات والبحوث الاجتماعية، الخيرة، ٢٠٠٨م.
١٨. هدى حسن محمود محمد وماهر حسن محمود محمد: الترويح وأهميته فى التوافق النفسى والاجتماعى لمتحدى الاعاقة، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر، الاسكندرية، ٢٠٠٨م
١٩. هيفاء احمد نايف الصالح: الأسر ودورها فى معالجة مشاكل المسنين فى الأردن، رسالة ماجستير، الجامعة الاردنية، الاردن، ٢٠٠٢م.
٢٠. وائل عبد الوهاب السيد هاشم: الاهتمامات الترويحية لطلاب جامعة حلوان، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان، ١٩٩٧م.

ثانياً: المراجع الأجنبية:

21. Edginton christopher: hamsom, carole, and edginlam susan, leisure programming, camcepts. trends and professional , Dubuge, 1A: wm.c. Brown communications, inc, 1992.
22. Feklel: fitness- studios als erlebniswelten. In: A hermanns& f. riedmueller, (Hrsg): management- handbuch sport- marketing munchen, s. 147-157
23. Hall kathleenv: specialproblems of the eldety geographie soute u.s. texa, Midwestern state university, 1995.
24. Macera C, Pratt M.:Public Health surveillance of Physical activity. Res Qurt Exerc Sport, 71 (suppl): 97-103.2000
25. Miller, D.: Handbook of Research Design and Social Measurement. New Bury Park : Sage Pub.1991
26. Schorn, m: the physical education Activities program, A collective of students. Microform publication, inc, I, inst. For sport and human performance, university of north Carolina at chapel, hill.
27. With, Balbara: inhomeoltermatives ar recetion pariticipation by adults, 1992..

الملخص باللغة العربية

دور الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين.

احمد نبيل كامل الشيخ

أخصائي رياضي بالمجلس القومي للرياضة

يهدف البحث إلى التعرف على دور الترويج الرياضي في نشر الثقافة الرياضية داخل دور رعاية المسنين، واستخدم الباحث المنهج الوصفي، وتم اختيار عينة البحث من الأعضاء دائمي التردد على دور رعاية المسنين بمحافظة القاهرة، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية، حيث بلغت عينة البحث عدد (١٣٨) عضو، وبلغت العينة الأساسية عدد (٩٨) عضو، وبلغت العينة الأستطلاعية عدد (٤٠) عضو، وكانت أهم النتائج أنه توجد فروق دالة احصائيا في درجات استجابة المسنين في دور وأهمية الترويج الرياضي في اقبال المسنين على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة وفقا لعدد سنوات العمر (٥٥-٦٠ سنة، ٦٠-٦٥ سنة، ٦٥ فأكثر)، كما توجد فروق دالة احصائيا في درجات استجابة المسنين في دور وأهمية الترويج الرياضي في اقبال المسنين على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة وفقا للجنس ذكر أو أنثى، وايضا توجد فروق دالة احصائيا في درجات استجابة المسنين في دور وأهمية الترويج الرياضي في اقبال المسنين على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي داخل دور الرعاية بمحافظة القاهرة وفقا للحالة الاجتماعية يعيش بمفرده أو يعيش مع أسرته، كما أن هناك العديد من العوامل التي تؤثر على أقبال المسنين على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي وهي (عدد سنوات العمر، الجنس، الحالة الاجتماعية)، كما أن المسنين يقبلون على ممارسة النشاط الرياضي الترويحي عندما تتحسن ظروفهم الاسرية، والمسنين الرجال اكثر اقبالا على ممارسة النشاط الرياضي اكثر من النساء.

The role of recreation sports in the dissemination Of sports Culture in nursing homes.**Ahmed Nabil Kamel el-Sheikh**

The research aims to identify the role of recreation sports in the dissemination of sports culture in nursing homes, and the researcher used the descriptive method was selected sample of Member-permanent frequency on the role of caring for the elderly in Cairo, was chosen as the research sample randomly, where the sample was number (138) Member, and reached the core sample number (98) Member, and reached the exploratory sample number (40) Member, The most important results that there are statistically significant differences in the degree of the elderly in response to the role and importance of recreation sports in the blockbuster elderly to exercise sports recreational activity within care homes in Cairo Governorate according to the number of years of age (55-60 years old 60-65 years 0.65 over), as There are significant differences in the degree of the elderly in response to the role and importance of recreation sports in the blockbuster elderly to exercise sports recreational activity within care homes in Cairo Governorate according to sex, male or female, and also found statistically significant differences in the degree of the elderly in response to the role and importance of recreation sports in the blockbuster elderly the practice of sports recreational activity within care homes in Cairo Governorate according to marital status live alone or live with his family, That there are many factors that affect appetite elderly to exercise physical activity recreational as a (number of years of age, sex, marital status), and the elderly to accept the practice of sports recreational activity when improved family circumstances, and elderly men more inclined to physical activity more than women.

