

مقدمة ومشكلة البحث :

تعد رعاية الأشخاص ذوي الإعاقة واحدة من أهم مقاييس تقدم المجتمعات وتحضرها ، إذ أنهم يمثلون نسبة غير قليلة في المجتمع فالفرد المعاق لا يستطيع نفسياً وفسيوولوجياً التغلب على صعوبات ومشكلات نموه وتوافقه النفسي والاجتماعي ويتطلب ذلك مساعدته بالشكل الذي يتناسب مع درجة وشدة إعاقته للوصول به إلى مرحلة من التوافق النفسي والاجتماعي ويرى محمود الدسوقي (٢٠١١م) : أن المعاق يتخذ في محاولته للتوافق مع العالم الذي يعيش فيه إحدى الصور التالية:

إما أن يعيش كفرد معاق ، أو ينعزل عن أفراد المجتمع متجنباً أي تفاعل مع الآخرين ؛ فإذا إختار الصورة الأولى كان لزاماً عليه أن يواجه المجتمع وهو محروم من بعض الوسائل التي تيسر له الإتصال ، ونتيجة لذلك يعيش علي هامش الجماعة ، وإما إذا إختار العزلة فسوف يعيش طوال حياته في فراغ صامت لا يشعر فيه بمتعة الحياة . (٢٠ : ٢٩)

ويشير هشام المغربي (٢٠٠١م) : إلي أن رياضة المعاقين تمثل الوسيلة المثلى والأفضل لسرعة عودة المعاق إلي مجتمعه وتألقه مرة أخرى ونجاحه كفرد منتج ضمن أفراد هذا المجتمع مندمجاً فيه ومتفاعلاً معه وتعد الرياضة للمعاقين هي أحسن وسيلة للإحتفاظ باللياقة والصحة والقدرة علي أداء العمل بكفاءة عالية . (٢٣ : ٢١)

ويوضح مصطفى باهي وآخرون (٢٠٠٨م) : أن الإعاقة الجسمية قد تؤدي إلي الشعور بالنقص وإن سوء التوافق النفسي الذي قد يعاني منه اللاعب المعاق جسماً يزيد الأمر تعقيداً وصعوبة ، ومن ثم سينعكس سلباً علي الأداء المهاري للمعاق فتزداد حدة المشاعر السلبية علي شخصية المعاق وسلوكه وتنعكس آثار هذه المشكلة علي المباراة بصورة عامة . (٢١ : ٢٥٣)

ونجد أن رياضة الكرة الطائرة جلوس لا تختلف كثيراً عن الكرة الطائرة للأسوياء فجميع قواعد القانون الدولي مطبقة فيما عدا بعض التعديلات الخاصة التي يمكن الإلمام بها بسهولة ، إلا أن لاعبيها في حاجة إلي الإهتمام ببعض المهارات النفسية التي تتطلبها هذه الرياضة كأحد الرياضات الجماعية والتي ترتبط بإتقان اللاعبين للمهارات الأساسية لها ، حيث تشكل المهارات الحركية عبئاً كبيراً علي اللاعبين عند التحرك لأدائها .

ومن هذا المنطلق فإن رياضة الكرة الطائرة جلوس يجب أن تتال أكبر عناية من المسؤولين في الدولة والقائمين علي إدارة اللجنة البارالمبية المصرية عند التخطيط والتنفيذ لها ، وتقديم الرعاية المتكاملة للاعبين نفسياً واجتماعياً ورياضياً ، وتوفير كافة الخدمات التي تساعدهم وفقاً لقدراتهم وإمكانياتهم للعمل علي تحقيق التوافق النفسي لهم ، حيث يجب أن ينال لاعبي الكرة الطائرة جلوس القدر الأكبر من الرعاية والإهتمام لما حققوه من إنجازات عديدة في البطولات العالمية والبارالمبية ، ومن خلال الإطلاع علي الكتب والرسائل العلمية المرجعية ، لم تجد الباحثة أي منها قد تناولت بناء مقياس للتوافق النفسي للاعبى الكرة الطائرة جلوس ، كما تري أن رياضة الكرة الطائرة جلوس في حاجة ماسة لتوفير وسيلة قياس مناسبة

في المجال النفسي ، مما دعا الباحثة إلي العمل علي التعرف علي التوافق النفسي وعلاقته بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس ذو المستويات العالية ومما دعا إلي محاولة بناء مقياس للتوافق النفسي لهذه الفئة والذي قد يكون عوناً في إختيار اللاعبين علي أسس علمية موضوعية .

هدف البحث:

يهدف البحث إلي التعرف علي أبعاد التوافق النفسي (التوافق الشخصي - التوافق الإنفعالي - التوافق الصحي - التوافق مع المنظومة الرياضية للكرة الطائرة - التوافق مع لاعبي الفريق - التوافق مع الأسرة - التوافق مع المجتمع) وعلاقة كلاً منها بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس .

تساؤلات البحث:

- ١- ما علاقة التوافق الشخصي بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس ؟
- ٢- ما علاقة التوافق الإنفعالي بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس ؟
- ٣- ما علاقة التوافق الصحي بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس ؟
- ٤- ما علاقة التوافق مع المنظومة الرياضية للكرة الطائرة بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس ؟
- ٥- ما علاقة التوافق مع لاعبي الفريق بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس ؟
- ٦- ما علاقة التوافق مع الأسرة بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس ؟
- ٧- ما علاقة التوافق مع المجتمع بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس ؟

مصطلحات البحث:

المعاق :

هو كل فرد يختلف عن من يطلق عليه لفظ سوي جسمياً أو عقلياً أو نفسياً أو اجتماعياً والذي يعوق الفرد عن أداء متطلباته الأساسية إلى الحد الذي يستوجب تأهيله حتى يحقق أقصى تكيف تسمح به قدراته الباقية . (*)

التوافق النفسي :

هو قدرة المعاق علي تقبل إعاقته وإندماجه في المجتمع الذي يعيش فيه عن طريق إستغلال جميع طاقاته الكامنة حتي يصل لتقبل ذاته . (١٢ : ١٠٦)

الدراسات المرجعية:

- دراسة فريدة عصام الدين إبراهيم (٢٠١٤م) : وتهدف إلي بناء مقياس للتوافق النفسي للاعبين كرة السلة علي الكراسي المتحركة مع تحديد أهم أبعاد مقياس التوافق النفسي وترتيب أهميتها ، وقد إستخدمت الباحثة المنهج الوصفي ، علي عينة قوامها (٥٨) لاعب ، وقد أظهرت النتائج وجود فروق دالة إحصائياً بين لاعبي كرة السلة علي الكراسي المتحركة الدوليين والمحليين في أبعاد التوافق الرياضي والتوافق الإنفعالي والتوافق الجسمي لصالح اللاعبين الدوليين ، وجود فروق غير دالة إحصائياً بين لاعبي كرة السلة علي الكراسي المتحركة الدوليين والمحليين في أبعاد التوافق الإجتماعي والتوافق الأسري والتوافق الشخصي . (١٤)

- دراسة ليلي رفعت أحمد (٢٠٠٨م) : وتهدف إلي التعرف علي العلاقة بين أبعاد التوافق النفسي ودافعية الإنجاز الرياضي لدي لاعبات الكرة الطائرة للمعاقين حركياً ، وإستخدمت الباحثة المنهج الوصفي ، وتمثلت عينة البحث في (٩) فرق للسيدات المشتركات في بطولة العالم الأولي للقفارات للكرة الطائرة جلوس واختيروا بالطريقة العمدية ، وقد أظهرت النتائج وجود علاقة دالة إحصائياً بين أبعاد التوافق النفسي ودافعية الإنجاز الرياضي لدي اللاعبات المشتركات في بطولة العالم الأولي للقفارات ، وجود فروق دالة إحصائياً بين فرق (المقدمة - الوسط - المؤخرة) لصالح الفرق المقدمة في مقياس التوافق النفسي ومقياس دافعية الإنجاز الرياضي لمتحدي الإعاقة لدي اللاعبات المشتركات في بطولة العالم الأولي للقفارات . (١٦)

تعريف إجرائي

- دراسة لورا كوفي (Laura Coffy) (٢٠١٢م) : وتهدف إلي دراسة التوافق النفسي لمبتوري الطرف السفلي إستناداً لنظرية التنظيم الذاتي ، وفهم آليات التوافق ، والتنبؤ بالنتائج النفسية للبرتر علي المدى البعيد ، والكشف المبكر عن الأفراد المعرضين لخطر صعوبات التوافق ، والتعرف علي المؤشرات الإيجابية والسلبية للتوافق النفسي للمبتورين ، واشتملت العينة علي (٩٨) من مبتوري الطرف السفلي . (٢٨)

- دراسة كوبيكوفنا (Koubekova) (٢٠٠٠م) : وتهدف الدراسة إلي التعرف علي مستوي التوافق الشخصي والإجتماعي لدي المعاقين حركياً ، وقد إستخدم الباحث المنهج الوصفي ، وإشتملت عينة الدراسة علي (١١٥) من المعاقين والمعاقات الذين تتراوح أعمارهم ما بين (١٢ - ١٦) سنة ، وذلك من المدارس العامة والمدارس الخاصة التي تعلم المعاقين حركياً ، وتمثلت أهم نتائج البحث في أن الأطفال المعاقين حركياً يظهرهم قدرأً عالياً من السلوكيات المضادة للمجتمع والتجنب والعزلة عن باقي الأطفال العاديين ، كما اتضح أن الفتيات المعاقات كن يواجهن صعوبات في التوافق الإجتماعي أكثر من أقرانهم من الذكور المعاقين ، كما أكدت الدراسة أيضاً أن المعاقات كن يعانين من قدر أكبر من تدني مستوي تقدير الذات وكن أقل رضا عن أنفسهن وكن يشعرن بعدم تقبل آبائهن ومعلمتهن وزميلاتهن لهن . (٢٧)

وقد استفادت الباحثة من الدراسات المرجعية قيد البحث في :

- اختيار المنهج والعينة وتحديد طرق المعالجات الإحصائية في الدراسة الحالية .

إجراءات البحث:

أولاً: منهج البحث:

إستخدمت الباحثة المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة البحث .

ثانياً: مجتمع وعينة البحث:

تضمن مجتمع البحث علي (١٨) نادي رياضي من الأندية المشاركة في البطولة المجمععة بالدوري الممتاز ودوري الترقى للممتاز للكرة الطائرة جلوس رجال .

وقد تم إختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية حيث بلغ قوامها (١٠) أندية بإجمالي (٨٤) لاعب من مجتمع البحث ومن ذوي المستويات العالية والمقيدين في سجلات اللاعبين باللجنة البارالمبية للموسم الرياضي ٢٠١٧/٢٠١٨ م ، فضلاً عن (٣٠) لاعب كعينة إستطلاعية .

جدول (١)

توصيف عينة البحث

النادي	المستقبل	الحرية	بني سويف	كفر الشيخ	العزيمة	الرياض	زينهم	دمياط	بنها	الإتحاد	المجموع
عدد اللاعبين	١٠	٨	٨	١٢	٧	٦	٧	١١	٧	٨	٨٤

أدوات جمع البيانات :

إعتمدت الباحثة في جمع البيانات المتعلقة بالبحث علي :

- ١- المسح المرجعي للدراسات التي تناولت مقياس التوافق النفسي . مرفق (٢)
- ٢- سجلات اللجنة البارالمبية المصرية .
- ٣- تقييم مستوي الإنجاز من خلال نتائج البطولة المجمعة ووفقاً لعدد النقاط الخاصة بكل فريق في البطولة . مرفق (٥)
- ٤- تقييم التوافق النفسي من خلال بناء مقياس التوافق النفسي للاعبين الكرة الطائرة جلوس . إعداد الباحثة . مرفق (٤)

خطوات بناء مقياس التوافق النفسي للاعبين الكرة الطائرة جلوس :

أولاً : هدف المقياس :

التعرف علي التوافق النفسي للاعبين الكرة الطائرة جلوس .

ثانياً : تحديد نوع المقياس :

استخدمت الباحثة " مقياس ليكرت الثلاثي " حيث تقدم للعينة قيد البحث عدة أبعاد وعبارات للتعرف علي التوافق النفسي لديهم وذلك من خلال ميزان تقدير المقياس بوجود ثلاث استجابات لكل عبارة وهي (نعم - أحياناً - لا) وذلك تعادل درجة (١ - صفر - ٢) .

ثالثاً : تحديد أبعاد المقياس :

قامت الباحثة بعمل مسح مرجعي للمراجع العلمية المتخصصة والبحوث والدراسات المرجعية والتي تناولت مقياس التوافق النفسي مرفق (٢) ، واستمدت منه أبعاد المقياس حيث اشتمل المقياس علي (٧) أبعاد ، وتم عرضها علي السادة الخبراء مرفق (١) لإبداء الرأي في مدي مناسبة الأبعاد المقترحة ، ويوضح جدول رقم (٢) النسب المئوية لآراء الخبراء على الأبعاد المقترحة.

جدول (٢)

آراء الخبراء ونسب الأهمية للأبعاد المقترحة ن = ١٠

م	أبعاد للمقياس المقترحة	الأهمية النسبية للموافقة		
		موافق	غير موافق	الأهمية النسبية
١	التوافق الشخصي	٩	١	٦.٤٠٠ %
٢	التوافق الإنفعالي	١٠	٠	١٠.٠٠٠ %
٣	التوافق الصحي	١٠	٠	١٠.٠٠٠ %
٤	التوافق مع المنظومة الرياضية للكرة الطائرة	١٠	٠	١٠.٠٠٠ %
٥	التوافق مع لاعبي الفريق	١٠	٠	١٠.٠٠٠ %
٦	التوافق مع الأسرة	١٠	٠	١٠.٠٠٠ %
٧	التوافق مع المجتمع	١٠	٠	١٠.٠٠٠ %

قيمة كا ٢ الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ = ٣.٨٤٠

يتضح من جدول (٢) موافقة جميع الخبراء على الأبعاد المقترحة ، حيث كانت قيمة كا^٢ المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية، كما يتضح أيضا آراء الخبراء في نسب الأهمية للأبعاد المقترحة .

رابعاً : صياغة وتحديد عبارات المقياس :

في ضوء نسب الأهمية وآراء الخبراء قامت الباحثة بصياغة عبارات المقياس بصورة مبدئية وقد بلغ عددها (٧٠) عبارة مرفق (٣) ، وقد راعت الباحثة في صياغتها لعبارات المقياس :

- العبارات بسيطة ومفهومة ومحددة .
- العبارات واضحة غير قابلة للتأويل (التورية) .
- التأكيد على السلامة اللغوية لعبارات المقياس .
- الإبتعاد عن العبارات الصعبة والغامضة .

خامساً : اختيار العبارات الصالحة للمقياس :

بعد عرض عبارات المقياس على الخبراء لاختيار العبارات الصالحة للمقياس فقد تمت الموافقة على (٥٠) عبارة ، وتم إستبعاد عدد (٢٠) عبارة ، ويوضح جدول (٣) آراء الخبراء في عبارات المقياس المقترحة .

جدول (٣)

آراء الخبراء في عبارات المقياس المقترحة

ن = ١٠

رقم العبارة	موافق	٢كا	رقم العبارة	موافق	٢كا	رقم العبارة	موافق	٢كا	رقم العبارة	موافق	٢كا
١٨	١٠	١٠.٠٠٠	٣٧	١٠	١٠.٠٠٠	١٨	١٠	١٠.٠٠٠	التوافق الشخصي		
١٩	١٠	١٠.٠٠٠	٣٨	٤	٠.٤٠٠	١٩	١٠	١٠.٠٠٠	١	١٠	١٠.٠٠٠
٢٠	٩	٦.٤٠٠	٣٩	١٠	١٠.٠٠٠	٢٠	٩	٦.٤٠٠	٢	٩	٦.٤٠٠
٢١	٣	١.٦٠٠	٤٠	٤	٠.٤٠٠	٢١	٣	١.٦٠٠	٣	١٠	١٠.٠٠٠
٢٢	١٠	١٠.٠٠٠	التوافق مع لاعبي الفريق			٢٢	١٠	١٠.٠٠٠	٤	١٠	١٠.٠٠٠
٢٣	١٠	١٠.٠٠٠	٤١	١٠	١٠.٠٠٠	٢٣	١٠	١٠.٠٠٠	٥	١٠	١٠.٠٠٠
٢٤	١٠	١٠.٠٠٠	٤٢	١٠	١٠.٠٠٠	٢٤	١٠	١٠.٠٠٠	التوافق الإنفعالي		
٢٥	٤	٠.٤٠٠	٤٣	٩	٦.٤٠٠	٢٥	٤	٠.٤٠٠	٦	١٠	١٠.٠٠٠
٢٦	١٠	١٠.٠٠٠	٤٤	٣	١.٦٠٠	التوافق مع المنظومة			٧	٩	٦.٤٠٠
٢٧	٩	٦.٤٠٠	٤٥	٣	١.٦٠٠	٢٦	١٠	١٠.٠٠٠	٨	٩	٦.٤٠٠
٢٨	٩	٦.٤٠٠	٤٦	١٠	١٠.٠٠٠	٢٧	٩	٦.٤٠٠	٩	٩	٦.٤٠٠
٢٩	٤	٠.٤٠٠	٤٧	٩	٦.٤٠٠	٢٨	٩	٦.٤٠٠	١٠	٩	٦.٤٠٠
٣٠	٣	١.٦٠٠	٤٨	٤	٠.٤٠٠	٢٩	٤	٠.٤٠٠	١١	١٠	١٠.٠٠٠
٣١	٩	٦.٤٠٠	٤٩	١٠	١٠.٠٠٠	٣٠	٣	١.٦٠٠	١٢	١٠	١٠.٠٠٠
٣٢	٩	٦.٤٠٠	٥٠	٣	١.٦٠٠	٣١	٩	٦.٤٠٠	١٣	١٠	١٠.٠٠٠
٣٣	٩	٦.٤٠٠	التوافق مع الأسرة			٣٢	٩	٦.٤٠٠	١٤	٤	٠.٤٠٠
٣٤	٩	٦.٤٠٠	٥١	١٠	١٠.٠٠٠	٣٣	٩	٦.٤٠٠	١٥	١٠	١٠.٠٠٠
٣٥	٤	٠.٤٠٠	٥٢	١٠	١٠.٠٠٠	٣٤	٩	٦.٤٠٠	١٦	٤	٠.٤٠٠
٣٦	١٠	١٠.٠٠٠	٥٣	٤	٠.٤٠٠	٣٥	٤	٠.٤٠٠	التوافق الصحي		
			٥٤	٣	١.٦٠٠	٣٦	١٠	١٠.٠٠٠	١٧	١٠	١٠.٠٠٠

قيمة كا^٢ الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ = ٣.٨٤٠

يتضح من جدول رقم (٣) أن قيم كا^٢ للعبارات أرقام (١٤ ، ١٦ ، ٢١ ، ٢٥ ، ٢٩ ، ٣٠ ، ٣٥ ، ٣٨ ، ٤٠ ، ٤٤ ، ٤٥ ، ٤٨ ، ٤٠ ، ٥٣ ، ٥٤ ، ٥٦ ، ٥٨ ، ٦٠ ، ٦٤ ، ٦٦) غير دالة إحصائياً حيث كانت قيمة كا^٢ المحسوبة أقل من قيمتها الجدولية مما يفيد ضرورة استبعاد تلك العبارات من المقياس .

سادساً : الصورة النهائية للمقياس :

تم وضع المقياس في صورته النهائية بعد العرض على الخبراء من خلال وضع الأبعاد والعبارات في صورتها النهائية ، على أن تكون الاستجابات هي (نعم - أحياناً - لا) ويقوم كل لاعب بإبداء الرأي نحو كل عبارة من عبارات المقياس .
مرفق (٤)

• التجربة الاستطلاعية :

تمت التجربة الاستطلاعية على عدد (٣٠) لاعب من مجتمع البحث ومن خارج عينة البحث الأساسية ، في الفترة من الثلاثاء ٢٠١٨/٥/١م إلى الثلاثاء ٢٠١٨/٥/٨م ، بهدف تجربة مدى وضوح عبارات المقياس ومدى فهم اللاعبين لها وكذلك بغرض التحقق من صدق وثبات المقياس .

المعاملات العلمية للمقياس :

• معامل الصدق :

قامت الباحثة بإيجاد معامل الصدق للمقياس باستخدام الاتساق الداخلي عن طريق إيجاد معامل الارتباط بين العبارات وبين مجموع البعد التابع له العبارة كما هو موضح بجدول رقم (٤) ، وإيجاد معامل الارتباط بين مجموع عبارات كل بعد وبين المجموع الكلي للمقياس كما هو موضح بجدول رقم (٥) .

جدول (٤)

معامل الارتباط بين العبارات وبين مجموع البعد التابع له العبارة ن = ٣٠

رقم العبارة	ر	رقم العبارة	ر	رقم العبارة	ر	رقم العبارة	ر
التوافق مع المجتمع	٠.٩٧٤	٢٩	٠.٨٥٩	٣٠	التوافق الصحي	٠.٩٥٢	١
٠.٥٢٣	٤٣	٠.٩٤٦	٣١	٠.٨٥٤	١٥	٠.٨٦٥	٢
٠.٩٧٧	٤٤	التوافق مع لاعبي الفريق		٠.٩٦٢	١٦	٠.٨٥٤	٣
٠.٩٤٥	٤٥	٠.٩٤٥	٣٢	٠.٨٦٣	١٧	٠.٩٦٥	٤
٠.٩٢٣	٤٦	٠.٩٢٥	٣٣	٠.٨٦٣	١٩	٠.٥٣٢	٥
٠.٨١٥	٤٧	٠.٨٤٦	٣٤	٠.٩٤٥	٢٠	التوافق الإنفعالي	
٠.٧٥٨	٤٨	٠.٩٣٧	٣٥	٠.٩٦٣	٢١	٠.٩١٣	٦
٠.٩١٩	٤٩	٠.٩٧٥	٣٦	التوافق مع المنظومة الرياضية للكرة الطائرة		٠.٩٣٥	٧
٠.٩٤٣	٥٠	٠.٩٢٥	٣٧	٠.٩٥٨	٢٢	٠.٨٥٦	٨
التوافق مع الأسرة		٠.٩٦٨	٣٨	٠.٩٥٦	٢٣	٠.٨١٢	٩
٠.٩٣٦	٤٠	٠.٩٧٨	٣٩	٠.٩٧٨	٢٤	٠.٩٣٢	١٠
٠.٨٦٧	٤١	٠.٩٨٢	٤٠	٠.٩٨٢	٢٥	٠.٩١٣	١١
٠.٨٣٤	٤٢	٠.٩٣٨	٤١	٠.٩٣٨	٢٦	٠.٩٧٥	١٢
٠.٩٢٣	٤٣	٠.٩٧٥	٤٢	٠.٩٧٥	٢٧	٠.٩٨٢	١٣
٠.٩٣٣	٤٤				٢٨	٠.٩٢٣	١٤

قيمة ر الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ = ٠.٣٠٦

يتضح من جدول رقم (٤) وجود علاقة ارتباطية دالة بين العبارات وبين مجموع البعد التابع له العبارة ، حيث أن قيم ر المحسوبة أعلي من قيمة ر الجدولية والتي بلغت ٠.٥٤٩ عند مستوى معنوية ٠.٠٥ مما يشير إلي وجود اتساق داخلي بين العبارات وبين مجموع البعد التابع له العبارة .

جدول (٥)

معامل الارتباط بين مجموع عبارات كل بعد وبين المجموع الكلي للمقياس ن = ٣٠

م	أبعاد المقياس	ر
١	التوافق الشخصي	٠.٩٥٨
٢	التوافق الإنفعالي	٠.٩٢٥
٣	التوافق الصحي	٠.٩١٢
٤	التوافق مع المنظومة الرياضية للكرة الطائرة	٠.٨١٥
٥	التوافق مع لاعبي الفريق	٠.٧٤٥
٦	التوافق مع الأسرة	٠.٨٤٥
٧	التوافق مع المجتمع	٠.٩٥٦

قيمة ر الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ = ٠.٣٠٦

يتضح من جدول رقم (٥) وجود علاقة ارتباطية دالة بين مجموع عبارات كل بعد وبين المجموع الكلي للمقياس، حيث أن قيم ر المحسوبة أعلى من قيمة ر الجدولية والتي بلغت ٠.٥٤٩ عند مستوى معنوية ٠.٠٥ مما يشير إلى وجود اتساق داخلي بين الأبعاد وبين المجموع الكلي للمقياس .

• معامل الثبات للمقياس :

قامت الباحثة بإيجاد معامل الثبات للمقياس باستخدام طريقة تطبيق المقياس وإعادة تطبيقه Test Re test ، حيث تم تطبيق المقياس على عدد (٣٠) لاعب من مجتمع البحث ومن خارج عينة البحث الأساسية وبعد ٨ أيام تم إعادة التطبيق بنفس شروط الإجراء الأول ويوضح جدول رقم (٦) معامل الثبات للمقياس .

جدول (٦)

حساب معامل الثبات للمقياس ن = ٣٠

ر	التطبيق الثاني		التطبيق الأول		وحدة القياس	أبعاد المقياس
	متوسط	انحراف	متوسط	انحراف		
٠.٩٠٤	٣.٢٥٢	١.٠٥٢	٣.١٧٤	٠.٩١٥	درجة	التوافق الشخصي
٠.٨١٥	٧.١٥٢	١.٢٢٠	٧.٣٦٥	١.٥٢٣	درجة	التوافق الإنفعالي
٠.٧٢٥	٧.٤١١	١.١٢٥	٧.٤٢٥	١.٥٥٢	درجة	التوافق الصحي
٠.٩٤٥	١١.٥٨٤	١.٠٦٢	١١.٦٤٢	١.٥١٣	درجة	التوافق مع المنظومة الرياضية للكرة الطائرة
٠.٧٤٤	٥.٣٤٥	١.٠٢٠	٥.٤٤١	٠.٩٢٣	درجة	التوافق مع لاعبي الفريق
٠.٦٨٥	٤.٠٥١	٠.٩١٥	٤.١٥٢	١.٢٢٠	درجة	التوافق مع الأسرة
٠.٧٤٥	٩.٤٥٨	١.٢٠٠	٩.٥٤٧	١.٠٩٢	درجة	التوافق مع المجتمع

قيمة ر الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ = ٠.٣٠٦

يتضح من جدول (٦) أن هناك علاقة ارتباطية دالة بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني للمقياس ، حيث بلغت قيمة ر المحسوبة (٠.٩٠٤) وهذه القيمة أعلى من قيمة ر الجدولية والتي بلغت ٠.٥٤٩ عند مستوى معنوية ٠.٠٥ مما يدل على ثبات المقياس .

تطبيق الدراسة الأساسية :

قامت الباحثة بتطبيق المقياس على (١٠) أندية رياضية من الأندية المشاركة في البطولة المجمععة للدوري الممتاز ودوري الترقى للممتاز للكرة الطائرة جلوس رجال بإجمالي عدد (٨٤) لاعب ، والمقامة في الصالة المغطاة بالقرية الأولمبية بجامعة المنصورة وذلك في الفترة من يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٥/١٠ حتي السبت الموافق ٢٠١٨/٥/١٢ .

المعالجات الإحصائية:

تم استخدام برنامج الحزم الإحصائية SPSS في المعالجات الإحصائية وتمثلت في:

- النسبة المئوية .
- معامل الارتباط .
- متوسط
- الانحراف المعياري
- ٢٤

عرض النتائج ومناقشتها:

جدول (٧)

التوافق الشخصي وعلاقته بمستوي الإنجاز ن = ١٠

قيمة ر	انحراف	متوسط	التوافق الشخصي
٠.٨٧٨	٠.٦٤١	٣.٨٧٦	

يتضح من جدول (٧) وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة بين التوافق الشخصي للفريق وبين ترتيب مركزه في البطولة حيث جاءت قيمة ر المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية والتي بلغت ٠.٥٤٩ عند مستوي معنوي ٠.٠٥ .

وترجع الباحثة هذه العلاقة إلي أن اشتراك اللاعب في العديد من البطولات والمنافسات الرياضية وتحقيقه لمراكز متقدمة يكسبه الثقة بالنفس ، والقدرة علي مواجهة المواقف الصعبة ، وإستغلال جميع قدراته وإمكانياته لأثبات ذاته ، وبالتالي يشعر اللاعب بالرضا عن النفس والسعادة والتمتع بالسلام الداخلي ، مما يجعله يبذل المزيد من الجهد دائماً لتحقيق أفضل النتائج .

ويتفق ذلك مع رأي أسامة رياض (٢٠٠٥م) أن طبيعة المنافسة الرياضية وطموح المعاق للفوز يجعله يبذل أقصى مجهود ممكن لتحسين أرقامه القياسية لتمثيل منتخب الوطن في البطولات التي تعتبر مجالاً تنقيفياً وتعليمياً وتربوياً ليتقبل النتيجة في المنافسة الرياضية بصدر رحب وبدون آثار نفسية سلبية . (١ : ١٩)

جدول (٨)

التوافق الإنفعالي وعلاقته بمستوي الإنجاز ن = ١٠

قيمة ر	انحراف	متوسط	التوافق الإنفعالي
٠.٤٤٦	١.٥١٣	٧.٤١٥	

يتضح من جدول (٨) عدم وجود علاقة ارتباطية دالة بين التوافق الإنفعالي للفريق وبين ترتيب مركزه في البطولة حيث جاءت قيمة ر المحسوبة أقل من قيمتها الجدولية والتي بلغت ٠.٥٤٩ عند مستوي معنوي ٠.٠٠٥ .

وتعزو الباحثة عدم وجود علاقة ارتباطية بين التوافق الإنفعالي للفريق وبين ترتيب مركزه في البطولة إلي أن هذه البطولة هي دورة مجمعة للدوري الممتاز ودوري الترقى للممتاز وأن جميع الأندية الرياضية المشاركة فيها تضم لاعبين علي مستوي عالي من الخبرة في المباريات لحضورهم العديد من البطولات المحلية والعالمية والتمثيل المشرف في دورات الألعاب البارالمبية مما جعلهم يتخطوا مرحلة التوافق الإنفعالي إلي التمتع بمستوي عالي من الثبات الإنفعالي .

حيث يري محمد حسن علاوي (٢٠١٢م) أن الإنفعالات تؤثر بصورة واضحة علي مكونات شخصية الرياضي وعلي قدرته علي التفاعل والتوافق مع البيئة ، وعلي أدائه كما أنها قد تكون مساعدة أو معوقة له وتؤثر علي العلاقات مع الآخرين ، حيث أن الإنفعالات المعتدلة تسهم في قدرة الرياضي علي بذل المزيد من الجهد وتعمل كدافع توجهه نحو الأداء ومحاولة لتحقيق أهدافه كما تساعده علي مواجهة الأحداث وتساعد علي التفاهم مع أفراد الفريق (١٩: ١٦٦، ١٦٧)

ويتفق مع ذلك رأي كلاً من علي عبد الحسن ، وحسين عبد الزهرة (٢٠١١م) أن وصول اللاعب للمستويات الرياضية العالية لا يتم إلا من خلال التوافق العضلي العصبي بالإضافة للتوافق النفسي الإنفعالي بإعتباره جزءاً من الوصول للمثالية في الأداء . (١١: ١٧٩)

جدول (٩)

التوافق الصحي وعلاقته بمستوي الإنجاز ن = ١٠

قيمة ر	انحراف	متوسط	التوافق الصحي
٠.٦٢٠	١.٥٢٣	٧.٢٦٢	

يتضح من جدول (٩) وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة بين التوافق الصحي للفريق وبين ترتيب مركزه في البطولة حيث جاءت قيمة ر المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية والتي بلغت ٠.٥٤٩ عند مستوي معنوي ٠.٠٠٥ .

وتعزو الباحثة هذه العلاقة إلي أن المعاق إنما هو وحدة جسمية نفسية إجتماعية واحدة ، فالمعاق من خلال ممارسته لرياضة الكرة الطائرة تساعده علي إدراك صورته جسمه وتزيد من قدرته علي التحكم في أجزاء جسمه وأداء الحركات والمهارات بتناسق أعلي ، كما تجعله يتمتع بحالة صحية جيدة ويخلوه من المشاكل العضوية المختلفة مع تقبله لمظهره

الخارجي والرضا عنه ؛ مما يولد لديه شعور بالارتياح النفسي تجاه قدراته وإمكانياته ، ومن ثم ينعكس ذلك علي نتائج الفريق .

ويتفق مع ذلك رأي كلاً من أمين أنور الخولي وأسامة كامل راتب(٢٠٠٧م) علي أنه من خلال ممارسة المعاق للنشاط الحركي ينخفض لديه الشعور السلبي وينمو الشعور الإيجابي نحو الذات ونحو الآخرين ونحو شكل جسمه ، كما أن هذه الممارسة تساعده في الحصول علي القدر المناسب من المعارف والمعلومات التي تجعله يتكيف مع البيئة المحيطة به . (٤ : ٣٦٥ ، ٣٨٦)

جدول (١٠)

التوافق مع المنظومة الرياضية للكرة الطائرة وعلاقته بمستوي الإنجاز ن = ١٠			
قيمة ر	انحراف	متوسط	التوافق مع المنظومة الرياضية للكرة الطائرة
٠.٧٣٣	٣.٧٠٦	١١.٦٣٥	

يتضح من جدول (١٠) وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة بين التوافق مع المنظومة الرياضية للكرة الطائرة للفريق وبين ترتيب مركزه في البطولة حيث جاءت قيمة ر المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية والتي بلغت ٠.٥٤٩ عند مستوي معنوي ٠.٠٠٥ .

وترجع الباحثة هذه العلاقة إلي التعاون الموجود بين مجلس إدارة النادي والجهاز الفني والإداري للفريق حيث ظهر هذا التعاون واضحاً في تحقيق الفريق لنتائج متقدمة في البطولة ، كما ترجع هذه العلاقة أيضاً إلي أن اللجنة البارالمبية المصرية دائماً ما تسعى إلي تطوير منظومة رياضة الكرة الطائرة جلوس من خلال توفير كافة المتطلبات التي تحتاجها الأندية للإرتقاء بمستوي المنظومة كاملاً ، وكل ذلك في النهاية يصب في مصلحة اللاعب وينعكس علي أدائه ويجعله يبذل أقصى مجهود لديه لتحقيق أفضل النتائج .

ويتفق ذلك مع ما أشار إليه مصطفى باهي وآخرون (٢٠٠٢م) بأن الألعاب الجماعية لها علاقة بالتوافق الإجتماعي (٢٢ : ١٠٥)

ويتفق ذلك أيضاً مع ما توصلت إليه نتائج دراسة رشا والي (٢٠٠٧م) إلي أنه توجد علاقة إيجابية بين الألعاب الجماعية والتوافق النفسي والإجتماعي . (٥)

جدول (١١)

التوافق مع لاعبي الفريق وعلاقته بمستوي الإنجاز ن = ١٠			
قيمة ر	انحراف	متوسط	التوافق مع لاعبي الفريق
٠.٩٧٨	٠.٩٣٤	٥.٤٠٥	

يتضح من جدول (١١) وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة بين التوافق مع لاعبي الفريق للفريق وبين ترتيب مركزه في البطولة حيث جاءت قيمة ر المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية والتي بلغت ٠.٥٤٩ عند مستوي معنوي ٠.٠٥ .

وتعزو الباحثة هذه العلاقة إلي قدرة اللاعبين علي إقامة علاقات طيبة إيجابية بينهم ، وحرص كلاً منهم في المحافظة علي حقوق زملائه في جو من الثقة والإحترام المتبادل بينهم ، وكذلك شعورهم بالمسئولية تجاه الفريق وإحساسهم بالسعادة والإمتنان لإنتمائهم لهذا الفريق ، والعمل من أجل المصلحة العامة للفريق ، والتمتع بروح رياضية عالية ، وشعور كل لاعب بقيمته ودوره الفعال في نتائج الفريق كل ذلك أدى إلي حصول الفريق علي مكانة وترتيب متميز في البطولة من خلال ما يؤده لاعبيه من عمل جماعي تعاوني .

ويتفق مع ذلك **مصطفى حسين باهي وآخرون (٢٠٠٢م)** علي أهمية توافق الفرد الرياضي مع زملائه ، والتي تظهر في تقبله لأفراد الفريق ومساعدتهم ، وقدرته علي إقامة علاقات إجتماعية سوية معهم ، وأن تكون أهدافه متمشيه مع أهداف الفريق حتي لا يحدث صراع بينهم فتضطرب عملية التوافق الإجتماعي فيؤثر علي مستوي الفريق مما يؤدي إلي تصدعه . (٢٢: ٧٢، ٩١)

جدول (١٢)

التوافق مع الأسرة وعلاقته بمستوي الإنجاز			ن = ١٠
متوسط	انحراف	قيمة ر	
٤.٥١١	٠.٥٤١	٠.٧٤٨	
التوافق مع الأسرة			

يتضح من جدول (١٢) وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة بين التوافق الأسري للفريق وبين ترتيب مركزه في البطولة حيث جاءت قيمة ر المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية والتي بلغت ٠.٥٤٩ عند مستوي معنوي ٠.٠٥ .

وتعزو الباحثة هذه العلاقة إلي أن المعاق يحافظ علي العلاقات الحميمة مع الأسرة ويتمتع بالإستقرار والتماسك الأسري وإعتزاز الأسرة به كأحد أفرادها ، كما أن مساندة الأسرة للمعاق وتشجيعهم ودعهم الدائم له بحضور المباريات والبطولات الهامة معه سيكون له أثر كبير علي تحقيق نتائج أفضل في المباريات ، وقد لاحظت الباحثة من خلال حضورها لمباريات هذه البطولة أن عدد كبير من أسر اللاعبين كانت متواجدة في المدرجات بشكل دائم .

ويتفق مع ذلك رأي **يوسف شعبان رمضان (٢٠١٢م)** أن التوافق الأسري يعني بتقبل الأسرة للمعاق ومساندته ليكون أكثر قدرة علي الرضا بإعاقته وتوفير الإمكانيات اللازمة ليصبح عنصراً فاعلاً داخلها ، وشيوع جو من الحب والتعاون والتضحية والتشجيع له بعيداً عن الحماية الزائدة أو الإهمال . (٢٤: ٦٠)

جدول (١٣)

التوافق مع المجتمع وعلاقته بمستوي الإنجاز			ن = ١٠
قيمة ر	انحراف	متوسط	
٠.٤٨٧	١.٩٠٧	٩.٥٧٤	التوافق مع المجتمع

يتضح من جدول (١٣) عدم وجود علاقة ارتباطية دالة بين التوافق مع المجتمع للفريق وبين ترتيب مركزه في البطولة حيث جاءت قيمة ر المحسوبة أقل من قيمتها الجدولية والتي بلغت ٠.٥٤٩ عند مستوي معنوي ٠.٠٥

وتعزو الباحثة عدم وجود علاقة ارتباطية دالة بين التوافق مع المجتمع للفريق وبين ترتيب مركزه في البطولة إلي أنه مازال المجتمع ينظر إلي المعاق علي شكله ومظهره الخارجي ولا ينظر إلي ما حققه من نجاح وتفوق وما قدمه للمجتمع من إنجازات رياضية عديدة ، كما أن المجتمع لا يعطي أي ميزة إجتماعية للاعبين الكرة الطائرة جلوس ، بالإضافة إلي عدم إهتمام وسائل الإعلام بتغطية الأحداث الرياضية للمعاقين عامة والكرة الطائرة جلوس خاصة بالمقارنة بالرياضة للأسوياء ، مما يجعل المعاق لديه شعور بنبذ المجتمع المحيط له .

استخلاصات البحث:

في ضوء أهداف وفي حدود العينة ، والإجراءات ، والنتائج المستخلصة ، توصلت الباحثة إلي :

- ١- وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة بين بعد التوافق الشخصي بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس .
- ٢- عدم وجود علاقة ارتباطية دالة بين بعد التوافق الإنفعالي بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس .
- ٣- وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة بين بعد التوافق الصحي بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس .
- ٤- وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة بين بعد التوافق مع المنظومة الرياضية للكرة الطائرة بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس .

- ٥- وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة بين بعد التوافق مع لاعبي الفريق بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس .
- ٦- وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة بين بعد التوافق مع الأسرة بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس .
- ٧- عدم وجود علاقة ارتباطية دالة بين بعد التوافق مع المجتمع بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس .

٨- التوصيات:

في ضوء ما أسفرت عنه نتائج البحث والاستخلاصات التي تم التوصل إليها، توصي الباحثة بما يلي:

- ١- استخدام مقياس التوافق النفسي للاعبين الكرة الطائرة جلوس .
- ٢- العمل علي عقد دورات تأهيل نفسي للاعبين الكرة الطائرة جلوس وتدريبهم نفسياً علي تحمل الإعاقة والضغط النفسية الناتجة عنها .
- ٣- ضرورة إهتمام وسائل الإعلام بنشر أخبار الفرق والمنتخبات الرياضية الخاصة بالمعاقين ، وذلك قد يزيد من تقديهم بأنفسهم وقدرتهم علي الوصول إلي أفضل إنجاز رياضي .
- ٤- إجراء المزيد من الأبحاث التي تهتم برياسة المعاقين عامة ورياضة الكرة الطائرة جلوس خاصة .

قائمة المراجع:

أولاً: المراجع العربية:

- ١- أسامة رياض (٢٠٠٥م) : رياضة المعاقين الأسس الطبية والرياضية ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٢- إسلام عبد الواحد غريب (٢٠٠٦م) : بناء مقياس التوافق النفسي لدي لاعبي الكاراتية ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة بنها .
- ٣- أسماء محمد الجزار (٢٠١٣م) : بناء مقياس للتوافق النفسي للناشئين في كرة القدم ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنات ، جامعة الإسكندرية .
- ٤- أمين أنور الخولي ، وأسامة كامل راتب (٢٠٠٧م) : نظريات وبرامج التربية الحركية للأطفال ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
- ٥- رشا عبد الرحمن والي (٢٠٠٧م) : تأثير برنامج الألعاب التمهيدية الجماعية علي التوافق النفسي والإجتماعي لتلاميذ المرحلة الإعدادية ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة .
- ٦- زينب محمد شقير (٢٠٠٣م) : مقياس التوافق النفسي لمتحدي الإعاقة (حركياً ، سلوكياً ، إنفعالياً ، تربوياً ، سمعياً ، بصرياً) ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة .
- ٧- صالح أحمد كباجة (٢٠١١م) : التوافق النفسي وعلاقته بالسمات الشخصية لدي الأطفال الصم بمحافظة قطاع غزة ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، الجامعة الإسلامية ، فلسطين .
- ٨- عاطف نمر خليفة ، أسامة صلاح فؤاد (٢٠٠٢م) : مقياس للتوافق النفسي للاعبي المنازلات ، مجلة كلية التربية الرياضية ، العدد (٤٢) ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الزقازيق .
- ٩- عبد الله محمد محي الدين (٢٠٠٩م) : مصادر السعادة المدركة وعلاقتها بالتوافق النفسي لدي كبار السن الممارسين للنشاط الرياضي ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان .
- ١٠- عبد الرزاق وهيب العزاوي (٢٠٠٥م) : بناء مقياس للتوافق النفسي لدي اللاعبين المتقدمين في بعض الألعاب الفردية ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الموصل .
- ١١- علي عبد الحسن حسين ، وحسين عبد الزهرة عبد اليمه (٢٠١١م) : التوافق النفسي والإجتماعي وعلاقته بتقدير الذات لدي طلبة كلية التربية الرياضية جامعة كربلاء ، مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية ، المجلد (١١) ، العدد (٣) ، كلية التربية الرياضية ، جامعة كربلاء .
- ١٢- عوشة أحمد المهيري (٢٠٠١م) : فاعلية برنامج تدريبي لغوي علي التوافق النفسي لدي المعاقين سمعياً في مرحلة ما قبل المدرسة ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة عين شمس .
- ١٣- فراس طالب حمادي وآخرون (٢٠٠٨م) : دراسة مقارنة في التوافق النفسي ومستوي الأداء للاعبي المبارزة أثناء المنافسات ، مجلة الفتح ، العدد (٣٢) ، كلية التربية الرياضية ، جامعة ديالى .

- ١٤- فريدة عصام الدين إبراهيم السيد حنفي (٢٠١٤م) : بناء مقياس للتوافق النفسي للاعبين كرة السلة علي الكراسي المتحركة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة .
- ١٥- ليلي أحمد وافي (٢٠٠٦م) : الإضطرابات السلوكية وعلاقتها بمستوي التوافق النفسي لدي الأطفال الصم والمكفوفين ، رسالة ماجستير ، الجامعة الإسلامية ، فلسطين .
- ١٦- ليلي رفعت أحمد (٢٠٠٨م) : التوافق النفسي لمتحدي الإعاقة وعلاقته بدافعية الإنجاز للفرق المشاركة في بطولة العالم الأولي للقارات في الكرة الطائرة ، بحث منشور ، مجلة نظريات وتطبيقات ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .
- ١٧- محمد النوبي محمد (٢٠٠٥م) : إختبار التوافق النفسي - الشخصي والدراسي والإجتماعي - في مجال الإعاقة السمعية والعاديين ، سلسلة إختبارات التربية الخاصة والعاديين ، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة .
- ١٨- محمد حمد السعيد (٢٠٠٨م) : دراسة مقارنة للتوافق النفسي بين الطلاب المتفوقين وغير المتفوقين من طلاب المرحلة المتوسطة بدولة الكويت ، رسالة دكتوراه ، معهد الدراسات العليا للطفولة ، جامعة عين شمس .
- ١٩- محمد حسن علاوي (٢٠١٢م) : علم النفس الرياضي والممارسة البدنية ، مطبعة المدني ، القاهرة .
- ٢٠- محمود أحمد الدسوقي (٢٠١١م) : تأثير برنامج تعليمي علي مستوي الأداء المهاري في كرة اليد وعلاقته بالتوافق النفسي للمعاقين سمعياً (٩ : ١٢) سنة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة .
- ٢١- مصطفى حسين باهي وآخرون (٢٠٠٨م) : الصحة النفسية في المجال الرياضي نظريات - تطبيقات ، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة .
- ٢٢- _____ (٢٠٠٢م) : الصحة النفسية في المجال الرياضي نظريات - تطبيقات ، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة .
- ٢٣- هشام محمد المغربي (٢٠٠١م) : التحليل الكينماتيكي للمراحل الفنية لدفع الجلة للمعاقين حركياً (المقعدين f8) ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية
- ٢٤- يوسف شعبان رمضان (٢٠١٢م) : فاعلية برنامج رياضي مقترح علي التوافق النفسي الإجتماعي لأولياء أمور التلاميذ ذوي الإعاقة الذهنية ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان .

ثانياً: المراجع الأجنبية:

- 25- Asli Talaz Akca (2008) : Comparison of psychosocial adjustment in people with diabetes with and without diabetic foot ulceration , AUSTRALIAN JOURNAL OF ADVANCED NURSING VOL . (25) Number 4.
- 26- Erica L.Byrnes (2005) : Evaluating Body Image , Physical Activity and Time Since Disability onset as Predictors of psychological Adjustment to Mobility Impairments , University of FLORID A.

- 27- Koubekova , E (2000) : Personal and Social adjustment of physically handicapped pubescent psycho logia Dietata . J35 (1) pp. 32 – 39 .
- 28- Laura Coffey BA Mpsychsc (2012) : Goals,Adaptive Self-Regulation, and Psychosocial Adjustment to Lower Limb Amputation : A Longitudinal Study , School of Nursing and Human Sciences , Dublin City University , Ireland .
- 29- V.Paul Downey, M. A (2005) : An Exploration of the Adjustment Processes of Freshmen Student-Athletes and Non-Athlete Students , school of physical Education at West Virginia University .

ملخص البحث

التوافق النفسي وعلاقته بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس

يهدف البحث إلي التعرف علي أبعاد التوافق النفسي (التوافق الشخصي - التوافق الإنفعالي - التوافق الصحي - التوافق مع المنظومة الرياضية للكرة الطائرة - التوافق مع لاعبي الفريق - التوافق مع الأسرة - التوافق مع المجتمع) وعلاقة كلاً منها بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس ، وتضمن مجتمع البحث علي (١٨) نادي رياضي من الأندية المشاركة في البطولة المجمععة بالدوري الممتاز ودوري الترقى للممتاز للكرة الطائرة جلوس رجال ، وتم إختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية حيث بلغ قوامها (١٠) أندية بإجمالي عدد (٨٤) لاعب من مجتمع البحث ومن ذوي المستويات العالية والمقيدين في سجلات اللاعبين باللجنة البارالمبية للموسم الرياضي ٢٠١٧/٢٠١٨ م ، فضلاً عن (٣٠) لاعب كعينة إستطلاعية .

وقد أسفرت نتائج البحث علي :

- وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة بين أبعاد التوافق النفسي (التوافق الشخصي - التوافق الصحي - التوافق مع المنظومة الرياضية للكرة الطائرة - التوافق مع لاعبي الفريق - التوافق مع الأسرة) بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس .
- عدم وجود علاقة ارتباطية دالة بين بعدي التوافق النفسي (التوافق الإنفعالي - التوافق مع المجتمع) بمستوي الإنجاز للاعبين الكرة الطائرة جلوس .

وفى ضوء النتائج توصى الباحثة بضرورة إستخدام مقياس التوافق النفسي للاعبين الكرة الطائرة جلوس ، والعمل علي عقد دورات تأهيل نفسي للاعبين الكرة الطائرة جلوس وتدريبهم نفسياً علي تحمل الإعاقة والضغوط النفسية الناتجة عنها ، مع ضرورة إهتمام وسائل الإعلام بنشر أخبار الفرق والمنتخبات الرياضية الخاصة بالمعاقين ، وذلك قد يزيد من ثققتهم بأنفسهم وقدرتهم علي الوصول إلي أفضل إنجاز رياضي ، وإجراء المزيد من الأبحاث التي تهتم برياضة المعاقين عامة ورياضة الكرة الطائرة جلوس خاصة .

Abstract

Psychological compatibility and its relation to Level Achievement for Sitting Volleyball Players

Dr. Walaa Abdel Fattah Ahmed El Sayed *

The aim of this paper is to identify the 7 dimensions of compatibility (personality compatibility; emotional compatibility; health compatibility; compatibility with Volleyball System; team-compatibility; family compatibility; Community Compatibility) and their relationship to level achievement for sitting volleyball players. The sample consisted of (18) sports clubs from the participating clubs in combined championship, Premier Division and Promotion league for men's sitting volleyball. It was selected deliberately and was split into two groups: A basic research sample and an exploratory sample. The research community consisted of 84 elite players enrolled in 2017-2018 Paralympic Committee from 10 sports clubs as well as 30 players in the exploratory sample.

The results from this study showed that:

- There is a significant positive correlation between five dimensions of compatibility (personality compatibility; health compatibility; compatibility with Volleyball System; team-compatibility; family compatibility) and level achievement for Sitting Volleyball Players
- There is no significant correlation between 2 dimensions of compatibility (emotional compatibility; community compatibility) and level achievement for Sitting Volleyball Players.

In light of the results, the researcher recommends using compatibility measurement for Sitting Volleyball Players, holding of psychiatric rehabilitation courses for Sitting Volleyball Players and training them not to let their disabilities stop them. It is also important to make it easy for the media to cover disabled sporting events. This may increase their self-confidence and their ability to reach the best athletic achievement. Carry out more research on Sport and Disabled Individuals in general and Paralympic sport in particular.