

## الشبكة البيانية لتشخيص الطول والوزن والقدرات التوافقية لطلاب كلية التربية الرياضية بنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد

أ.م.د / هيثم عادل عبد البصير

أستاذ التدريب المساعد بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة ،

كلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد - جامعة بورسعيد

### المخلص

هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على ما يلي :-

١. الاختلافات بين كل من الطول والوزن والقدرات التوافقية العامة لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد؟
٢. الدرجات المعيارية المقابلة للدرجات المنوية لكل من الطول والوزن و القدرات التوافقية العامة لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد؟
٣. الشبكة البيانية لتشخيص الطول والوزن والقدرات التوافقية العامة لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد؟

بالرغم من أهمية كل من الطول والوزن والقدرات التوافقية العامة وتأثيرها في تحسين الأداء المهارى في مختلف صوره الرياضية إلا أن الباحث لاحظ ندرة في الأبحاث التي تناولتهم بالدراسة مما أدى إلى وجود قصور في المعلومات النظرية والعملية في تقييم كل من الطول والوزن والقدرات التوافقية العامة في جمهورية مصر العربية وخاصة في مجال التربية الرياضية كما أوضحت نتائج معظم الدراسات التي اهتمت بتقييم / تشخيص الصفات البدنية أو القدرات البدنية .

## المقدمة ومشكلة البحث : International Problem's Research

### أهداف البحث Research objectives:

- هدفت هذه الدراسة إلي التعرف علي ما يلي :-
1. الاختلافات بين كل من الطول والوزن والقدرات التوافقية العامة لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد؟
  2. الدرجات المعيارية المقابلة للدرجات المئوية لكل من الطول والوزن و القدرات التوافقية العامة لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد؟
  3. الشبكة البيانية لتشخيص الطول والوزن والقدرات التوافقية العامة لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد؟

### تساؤلات البحث Research questions :

- شملت تساؤلات البحث الإجابة عن كل من ما هي :-
1. الاختلافات بين كل من الطول والوزن و القدرات التوافقية العامة لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد؟
  2. الدرجات المعيارية المقابلة للدرجات المئوية لكل من الطول والوزن والقدرات التوافقية العامة لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد؟
  3. الشبكة البيانية لتشخيص الطول والوزن والقدرات التوافقية العامة لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد؟

بالرغم من أهمية كل من الطول والوزن والقدرات التوافقية العامة وتأثيرها في تحسين الأداء المهارى في مختلف صورته الرياضية إلا أن الباحث لاحظ ندرة في الأبحاث التي تناولتهم بالدراسة مما أدى إلى وجود قصور في المعلومات النظرية والعملية في تقييم كل من الطول والوزن والقدرات التوافقية العامة في جمهورية مصر العربية وخاصة في مجال التربية الرياضية كما أوضحت نتائج معظم الدراسات التي اهتمت بتقييم / تشخيص الصفات البدنية أو القدرات البدنية مثل إبراهيم أحمد ، سامي عكر ( ٢٠٠٣ م ) [ ٢ ] ، محمد عبد السلام على ( ٢٠٠٧ م ) [ ٩ ] ، عادل عبد البصير وحمدى نور الدين ( ٢٠٠٧ ) [ ٧ ] أهمية كل من الطول والوزن والقدرات البدنية في تقييم تشخيص التلاميذ لتقسيمهم إلى مجموعات متجانسة وتحديد مستوياتهم في كل من الطول والوزن والقدرات البدنية خلال دروس التربية الرياضية . ويرى الباحث أن غالبا ما تسلط الأضواء علي تقارير الأبحاث السابقة باعتبارها مفاهيم لتحديد الإعداد البدني العام والخاص والإعداد المهارى، لذا يصبح من المفيد تحديد الشبكة البيانية لتشخيص هذه العوامل المؤثرة في مستوي الإنجاز لطلاب المراحل التعليمية المختلفة واستخدامها كمييار لتشخيص والتقييم . [ ١ ، ٧ ] لذا هدفت هذه الدراسة الي التعرف علي المقادير الكمية لكل من الطول والوزن والقدرات التوافقية العامة لطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بمحافظة بورسعيد خلال محاضرات التربية الرياضية لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد و تحديد الشبكة البيانية لتشخيص هذه المتغيرات قيد الدراسة .

الدراسات المرتبطة Related studies :

الرياضية ببورسعيد ووضع مستويات مينية للقدرة اللاهوائية للطلاب المتقدمين لكلية التربية الرياضية ببورسعيد .

٣. دراسة عادل عبد البصير علي : (٢٠١٣م) [٩] ، بعنوان " دراسة عملية للقدرة التوافقية العامة لطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بمحافظة بورسعيد بهدف وضع بطارية اختبارات وقياسات للقدرة التوافقية العامة لطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بمحافظة بورسعيد وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي ، كما تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من الطلاب البنين من الصف الثاني في العام الدراسي ٢٠١٣ م وكان عددهم ٢٠٠ طالب وقد أسفرت أهم نتائج البحث عن توصل الباحث الي بطارية اختبارات وقياسات للقدرة التوافقية.

٤. دراسة محمد عبد السلام علي : (٢٠٠٧م) [٩] ، بعنوان " دراسة عملية للقدرة التوافقية لتلاميذ المرحلة الإعدادية للبنين بمحافظة الإسكندرية " ، بهدف تحديد البناء العاملي البسيط لإختبارات وقياسات القدرات التوافقية لتلاميذ المرحلة الإعدادية للبنين بمحافظة الإسكندرية والتوصل إلى بطارية اختبارات وقياسات للقدرة التوافقية لتلاميذ المرحلة الإعدادية للبنين بمحافظة الإسكندرية " . وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي ، كما تم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية التطبيقية من طلاب مدارس المرحلة الإعدادية بالإسكندرية وكان عددها (٧٢٠ تلميذاً) من الصفوف الدراسية الثلاثة وتراوح أعمارهم ما بين ١٢ سنة ، ١٥ سنة ، كما استخدم الباحث المنهج الوصفي وقد أسفرت أهم النتائج عن توصل الباحث إلى بطارية إختبار لتقييم

١. دراسة زوزو حامد الحسب محمد : (١٩٩٣م) [٧] ، بعنوان " وضع مستويات معيارية لمهارات كرة اليد للطالبات المتقدمات لكلية التربية الرياضية بالإسكندرية بهدف وضع مستويات معيارية للاختبارات المهارية لتقييم الطالبات المتقدمات لإختبارات قدرات القبول بكلية التربية الرياضية بالإسكندرية على أسس علمية وقد استخدمت الباحثة المنهج الوصفي ، كما تم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من الطالبات المتقدمات لإختبارات القبول بكلية التربية الرياضية بالإسكندرية ، وأسفرت أهم النتائج عن توصل الباحثة لوضع مستويات معيارية تانية لتقييم الطالبات المتقدمات لإختبارات قدرات القبول بكلية التربية الرياضية .

٢. دراسة إبراهيم أحمد السعيد وسامى عبد السلام عبد اللطيف : (٢٠٠٢م) [٢] ، بعنوان "وضع مستويات معيارية للقدرة اللاهوائية للطلاب المتقدمين لكلية التربية الرياضية ببورسعيد" ، بهدف وضع مستويات معيارية للقدرة اللاهوائية للطلاب المتقدمين لكلية التربية الرياضية ببورسعيد ، ووضع مستويات مينية للقدرة اللاهوائية للطلاب المتقدمين لكلية التربية الرياضية ببورسعيد ، وأستخدم الباحثان المنهج الوصفي ، وتم إختيار عينة البحث بالطريق العمدية من الطلاب المتقدمين لإختبارات قدرات القبول بكلية التربية الرياضية ببورسعيد فى العامين (٢٠٠٠م ، ٢٠٠١م) وكان عددها (٥٦٠ طالبا) وقد أسفرت أهم النتائج عن توصل الباحثان لوضع مستويات معيارية لإختبار القدرة اللاهوائية للطلاب المتقدمين لكلية التربية

اللاهوائية للطلاب المتقدمين لكلية التربية الرياضية ببورسعيد . وإستخدمت جميع الدراسات المنهج الوصفي وتم إستخدام عينة البحث بالطريقة العمدية وإنحصر عددها ما بين ٤ لاعبين و ٧٢٠ تلميذ وقد إستفاد الباحث من إجراءات هذه الدراسات في تحديد مشكلة البحث وإجراءاته .

#### إجراءات البحث : Research procedures

١. **منهج البحث** : استخدم الباحث المنهج الوصفي لمناسبته لطبيعة هذه الدراسة .
٢. **عينة البحث** : تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من الطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بمحافظة بورسعيد عام ٢٠١٣ م وكان عددهم ٢٠٠ طالب و يعرض الجدول ( ١ ) خصائص عينة الدراسة .

#### جدول ( ١ )

خصائص عينة الدراسة ( ن = ٢٠٠ طالب )

المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الحد الأدنى	الحد الأقصى	ألمدي	معامل الالتواء
الوزن	ثقل. كجم	٦٨,٧٤١	٩,٣١٢	٤٠,٨٠٥	٩٦,٦٧٧	٥٥,٨٧٢	٠,٢٦٠
الطول	سم	١٦٩,٥٩٧	٩,١٤٨	١٦٥,١٥٠	١٩٧,٠٠٤	٣١,٨٩	١,٣٢٦
السن	سنة	٢٠,٨٦٣	٠,٨١٩	١٨,٨٦٣	٢٢,٩٩٧	٤,١٣٤	٠,٠١٧-

إنحصر معامل الألتواء ما بين ( -٠,٠١٧ ، ١,٣٢٦ ) وهو أقل من (  $\pm ٣$  ) ويعني ذلك تجانس عينة البحث في كل من متغيرات الوزن والطول والسن ويشير ذلك الي اقتراب المنحني من المنحي الأعتدالي .

#### ٣. وسائل جمع البيانات

٣ / ١ الأختبارات والمقاييس : استخدم الباحث بطارية اختبار تقييم القدرات التوافقية العامة لطلاب البنين

القدرات التوافقية لتلاميذ المرحلة الإعدادية للبنين بمحافظة الإسكندرية والمعايير الميمنية لإختبارات وقياسات القدرات التوافقية لتلاميذ المرحلة الإعدادية للبنين بمحافظة الإسكندرية.

#### التعليق علي الدراسات المرتبطة : Comment on related studies

تمت الدراسات المرتبطة قيد الدراسة في الفترة من ( ١٩٩٣ م الي ٢٠١٣ م ) واتفقت في تناول المشاكل في مجال تقييم الأنشطة الرياضية واهتمت كل منها بوضع بطاريات الأختبارات لقياس اللياقة البدنية العامة والخاصة ووضع بطارية إختبار لتقييم القدرات التوافقية لتلاميذ المرحلة الإعدادية للبنين بمحافظة الإسكندرية والمعايير الميمنية لإختبارات وقياسات القدرات التوافقية لتلاميذ المرحلة الإعدادية للبنين بمحافظة الأسكندرية . ووضع مستويات معيارية للقدرة

يوضح جدول ( ١ ) أن أكبر وزن بين أفراد عينة البحث كان ( ٩٦,٦٧٧ ثقل . كجم ) وأقل وزن كان ( ٤٠,٨٠٥ ثقل . كجم ) وأطول طالب كان طوله ( ١٩٧,٠٠٤ سم ) وأقصر طالب كان طوله ( ١٦٥,١٥٠ سم ) وأكبر طالب سنا كان ( ٢٢,٩٩٧ سنة ) وأقل سنا كان ( ١٨,٨٦٣ سنة ) ومتوسط كل من الوزن والطول والسن لأفراد عينة الدراسة كان ( ٦٨,٧٤١ ثقل . كجم  $\pm ٩,٣١٢$  ) ، ( ١٦٩,٥٩٧ سم  $\pm ٩,١٤٨$  ) ، ( ٢٠,٨٦٣ سنة  $\pm ٠,٨١٩$  ) علي التوالي ، كما

**المعالجة الإحصائية:**

إستخدم الباحث حزمة البرنامج الإحصائي للعلوم الاجتماعية (IBM Statistics 21 License) والحاسب الألى الشخصي للباحث في المعالجة الإحصائية باستخدام ما يلي :-

- ١- المتوسط الحسابي.
- ٢- الحدين الأدنى و الأعلى.
- ٣- الانحراف المعياري.
- ٤- معامل الالتواء.
- ٥- معامل ارتباط برسون .
- ٦- الدرجة المعيارية .
- ٧- التحليل المنطقي للاتحادار.
- ٨- الدرجة الميئية .

**عرض النتائج :**

تعرض الجداول ( ٢ - ٤ ) المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري و الحدين الأدنى و الأعلى والمدي ومعامل الألتواء لقياسات اختبارات القدرات التوافقية العامة لطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد والدرجة المعيارية المقابلة للدرجة الخام لكل من القدرات التوافقية العامة لطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد .

بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بمحافظة بورسعيد لعادل عبد البصير ( ٢٠١٣ م ) [ ٨ ] .

٢ / ٣ تمرير الكرة علي الحائط في ١٥ ث ( التوافق بين الذراع والعينين للأحساس الحركي بسرعة الجسم والأداة المصاحبة بالرشاقة ) ( بالعدد ) [ ٨ ] .

٣ / ٣ الحجل والوثب والدوران في مربعات ( التوافق بين الرجلين والعينين والأحساس الحركي بسرعة الجسم والأداة المصاحبة بالرشاقة ) ( بالثانية ) [ ٨ ] .

٤ / ٣ سرعة الركل بالقدم في بالتوازن ٣٠ ث ( التوافق المتعدد للطرف المصاحب بالتوازن ) ( بالعدد ) [ ٨ ] .

٥ / ٣ عدو ٣٠ م من بداية متحركة (التوافق الكلى للجسم المصاحب بالسرعة الانتقالية والرشاقة ) ( بالثانية ) [ ٨ ] .

٦ / ٣ الوثب والتوازن فوق العلامات (توافق الإحساس العضلي حركي بدقة التحكم الديناميكي للرجلين المصاحب بالتوازن الثابت) (بالدرجة ) [ ٨ ] .

٧ / ٣ دقة التحكم فى دوران الذراع المفضلة على جهاز الطرد الدوراني (توافق الإحساس العضلي حركي بدقة التحكم الديناميكي للذراع المصاحب بالإحساس البصري الحركي بسرعة الجسم والأداة ) ( بالثانية ) [ ٨ ] .

جدول ( ٢ )

المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري و الحدين الأدنى و الأعلى و المعامل الألتواء  
لقياسات اختبارات القدرات التوافقية العامة لطلاب البنين بكلية التربية الرياضية  
للبنين والبنات ببورسعيد ( ن = ٢٠٠ طالب )

معامل الألتواء	المدى	الحد الأدنى	الحد الأعلى	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	البيان
٠,٠٣٣	١٠,٠٠	٥,٠٠	١٥,٠	٢,٩٩	١٠,٨٥	تمرير الكرة على الحائط في ١٥ ثانية ( العدد )
٠,١٨١	٢٠,٠٠	١٦,٠	٣٦,٠	٦,٧٦	٢٨,٦٠	سرعة تمرير الكرة بالقدم في ٣٠ ث ( العدد )
٠,٠٥٠	٧,٠٠	٤,٠٠	١١,٠	٢,٥٤	٨,٩٦٠	الحجل والوثب والدوران في مربعات بالزمن ( بالثانية )
٠,٦٨	٤٨,٣	٢٢,٠	٦٠,٣	٩,٧٦	٥٨,٥٣	دقة التحكم في دوران الذراع المفضلة على جهاز الطرد الدوراني ( الثانية )
٠,٠٢٠	١,٨٠	٦,٢٠	٤,٤٠	٠,٥٥	٤,٣٠٠	عدو ٣٠ متر من بداية متحركة ( بالثانية )
١,١٧٩	٦٤,٨٠	٢٠,٢	٨٥,٠	١٥,٣	٦٠,١١	الوثب والتوازن من فوق العلامات ( بالدرجة )

ويعني ذلك تجانس عينة البحث في كل من القدرات التوافقية العامة لطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد . ويقترب المنحني من المنحني الأعتدالي .

يوضح جدول ( ٢ ) أن معامل الألتواء لقياسات اختبارات القدرات التوافقية العامة لطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد انحصر ما بين ( ٠,٠٢٠ ، - ١,١٧٩ ) وهما أقل من (  $\pm ٣$  )

جدول ( ٣ )

الدرجة المعيارية المقابلة للدرجة الخام لكل من القدرات التوافقية العامة لطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بمحافظة بورسعيد

الدرجة المعيارية %	الوثب والتوازن من فوق العلامات ( درجة )	عدو ٢٠ متر من بداية متحركة ( ث )	دقة التحكم في دوران الذراع المفضلة على جهاز الطرد الدوراني ( ث )	الحجل والوثب والدوران في مربعات بالزمن ( ث )	سرعة ركل الكرة بالقدم في ٣٠ ث ( عدد )	تمرير الكرة على الحائط في ١٥ ثانية ( عدد )	الدرجة المعيارية %
١٠٠	٨٣,٠٨٤	٣,٤٦٩	٧٣,١٧٠	٥,١٢	٣٨,٧٥	١٦,٤٥	١٠٠
٩٠	٧٨,٤٨٩	٣,٦٣٥	٧٠,٢٤٢	٥,٨٨٢	٣٦,٧٢	١٥,٣٢	٩٠
٨٠	٧٣,٨٩٤	٣,٨٠١	٦٧,٣١٤	٦,٦٤٤	٣٤,٦٩	١٤,٢٠	٨٠
٧٠	٦٩,٣٠٠	٣,٩٦٨	٦٤,٣٨٦	٧,٤٠٦	٣٢,٦٦	١٣,٠٨	٧٠
٦٠	٦٤,٧٠٥	٤,١٥٤	٦١,٤٥٨	٨,١٦٨	٣٠,٦٣	١١,٩٧	٦٠
٥٠	٦٠,١١٠	٤,٣٠٠	٥٨,٥٣٠	٨,٩٦٠	٢٨,٦٠	١٠,٨٥	٥٠
٤٠	٥٥,٥١٥	٤,٤٦٦	٥٥,٦٠٢	٩,٧٢٢	٢٦,٥٧	٩,٧٣	٤٠
٣٠	٥٠,٩٢٠	٤,٦٣٢	٥٢,٦٧٤	١٠,٤٨٤	٢٤,٥٤	٨,٦٢	٣٠
٢٠	٤٦,٣٢٦	٤,٧٩٩	٤٩,٧٤٦	١١,٢٤٦	٢٢,٥١	٧,٥٠	٢٠
١٠	٤١,٧٣٠	٤,٩٦٥	٤٦,٨١٨	١٢,٠٠٨	٢٠,٤٨	٦,٣٨	١٠
صفر	٣٧,١٣٦	٥,١٣١	٤٦,٦٥٢	١٢,٧٧	١٨,٤٦	٥,٢٧	صفر

## جدول ( ٤ )

## الدرجة المعيارية المقابلة للدرجة الخام لكل من وزن الجسم وطوله لطلاب البنين

## بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بمحافظة بورسعيد

الدرجة المعيارية %	الطول ( سم )	الوزن ( ثقل كجم )	الدرجة المعيارية %
١٠٠	١٩٧,٠٤٠	٦٩,٦٤٠	١٠٠
٩٠	١٩١,٥٥٠	٦٩,٤٦٠	٩٠
٨٠	١٨٦,٠٦٠	٦٩,٢٨٠	٨٠
٧٠	١٨٠,٥٨٠	٦٩,١٠٠	٧٠
٦٠	١٧٥,٠٩٠	٦٨,٩٢٠	٦٠
٥٠	١٦٩,٥٩٧	٦٨,٧٤١	٥٠
٤٠	١٦٤,١١٠	٦٨,٥٦٠	٤٠
٣٠	١٥٨,٦٢٠	٦٨,٣٨٠	٣٠
٢٠	١٥٣,١٣٠	٦٨,٢٤٠	٢٠
١٠	١٤٧,٦٥٠	٦٨,٠٣٠	١٠
صفر	١٤٢,١٥٠	٦٧,٨٥٠	صفر

## مناقشة النتائج Discussion of the results

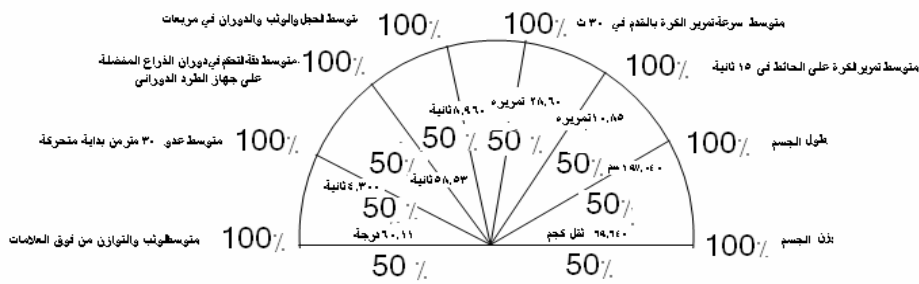
الدوراني كان (٥٨,٥٣ ثانية  $\pm$  ٩,٧٦) ، متوسط عدو ٣٠ متر من بداية متحركة كان (٤,٣٠٠ ثانية  $\pm$  ٠,٥٥) ، متوسط الوثب والتوازن من فوق العلامات كان (٦٠,١١ درجة  $\pm$  ١٥,٣) ويفسر الباحث الاختلافات بين كل من وزن وطول جسم الطلاب البنين بكلية التربية الرياضية بنى وبنات بمحافظة بورسعيد في اطار اختلافات أعمارهم - كان متوسط العمر الزمني (٢٠,٨٦٣ سنة  $\pm$  ٠,٨١٩) - حيث أظهرت نتائج مظاهر النمو عند الأطفال خلال الفترة العمرية من الميلاد حتى الثامنة عشر (المراهقة) وجود فروق فردية كبيرة في نمو كل مظهر منها ومن ذلك علي سبيل المثال أن أخف الأولاد الذكور وزنا في عمر ١٨ سنة يعادل أثقل الأطفال وزنا في عمر ٨ سنوات وأن أخف الأطفال وزنا في عمر ٨ سنوات يكاد لا يزيد علي أثقل طفل في عمر سنتين . وبالرغم أن هذه الحالات متطرفة

أظهرت نتائج تحليل كل من وزن وطول الجسم والقدرات التوافقية العامة لطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بمحافظة بورسعيد وجود اختلافات في مقادير كل من أوزان وأطوال أجسام الطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بمحافظة بورسعيد وقدراتهم التوافقية العامة حيث كان أكبر وزن (٩٦,٦٧٧ ثقل كجم) وأقل وزن (٤٠,٨٠٥ ثقل كجم) كما كان أطول طالب (١٩٧,٠٤٠ سم) وأقصر طالب (١٦٥,١٥ سم) ومتوسط تمرير الكرة على الحائط في ١٥ ثانية كان (١٠,٨٥ تمريره  $\pm$  ٢,٩٩) ومتوسط سرعة تمرير الكرة بالقدم في ٣٠ ث كان (٢٨,٦٠ تمريره  $\pm$  ٦,٧٦) ، متوسط الحجل والوثب والدوران في مربعات كان (٨,٩٦٠ ثانية  $\pm$  ٢,٥٤) ، متوسط دقة التحكم في دوران الذراع المفضلة على جهاز الطرد

، متوسط الحجل والوثب والدوران في مربعات كان ( ٥,١٢ ثانية يقابله درجة مئينية ١٠٠% ) ومتوسط دقة التحكم في دوران الذراع المفضلة على جهاز الطرد الدوراني كان ( ٧٣,١٧٠ ثانية يقابله درجة مئينية ١٠٠% ) ومتوسط عدو ٣٠ متر من بداية متحركة كان ( ٣,٤٦٩ ثانية يقابله درجة مئينية ١٠٠% ) ومتوسط الوثب والتوازن من فوق العلامات كان ( ٨٣,٠٨٤ درجة يقابله درجة مئينية ١٠٠% ) وينوه الباحث إلى أن قيم كل من وزن وطول الجسم والقدرات التوافقية العامة لطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بمحافظة بورسعيد عينة البحث تقل عن هذه القيم الأنسب ويعني ذلك وجود قصور في هذه القيم لدى الطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بمحافظة بورسعيد يجب علاجها وبذلك تتحقق الإجابة عن التساؤل الثاني للبحث . والشكل ( ١ ) يمثل الشبكة البيانية لتشخيص الطول والوزن والقدرات التوافقية العامة لطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بمحافظة بورسعيد.

، ألا أنها تعكس مدي الفروق الفردية القائمة وأهمية عدم الاعتماد علي العمر الزمني لقياس كل مظاهر النمو أو الاعتماد عالية فقط في تصنيف الأطفال خلال ممارسات الأنشطة البدنية والحركية . وتشهد فترة المراهقة طفرة في معدلات النمو لكل من الطول والوزن من حيث الزيادة أو زيادة السرعة وأن أقصى سرعة للنمو تعتبر خاصة فردية تختلف من فرد لآخر وتتوقف علي الكثير من العوامل البيولوجية [ ١ ] . وبذلك تم الإجابة عن السؤال الأول للبحث .

كما أوضحت الدرجات المئينية لمتغيرات كل من وزن وطول الجسم والقدرات التوافقية العامة لطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بمحافظة بورسعيد جدولي ( ٣ ، ٤ ) أن متوسط وزن الجسم كان ( ٦٩,٦٤٠ ثقل كجم يقابله درجة مئينية ١٠٠% ) ومتوسط طول الجسم كان ( ١٩٧,٠٤٠ سم يقابله درجة مئينية ١٠٠% ) ومتوسط تمرير الكرة على الحائط في ١٥ ثانية كان ( ١٦,٤٥ تمريره يقابله درجة مئينية ١٠٠% ) ومتوسط سرعة تمرير الكرة بالقدم في ٣٠ ث كان ( ٣٨,٧٥ تمريره يقابله درجة مئينية ١٠٠% )



شكل ( ١ ) : الشبكة البيانية لتشخيص الطول والوزن والقدرات التوافقية

العامة لطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بمحافظة بورسعيد

١ . متوسط وزن جسم الطالب في كلية التربية

الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد كان ( ٦٨,٧٤١

ثقل كجم  $\pm ٩,٣١٢$  ) .

## الاستنتاجات Conclusions :

في حد ود عينة البحث ودقة وسائل جمع البيانات والنتائج ومناقشتها استنتج الباحث ما يلي: -



٢. استخدام الشبكة البيانية لتشخيص الطول والوزن والقدرات التوافقية العامة لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد كمحك لتشخيص كل من طول ووزن الجسم والقدرات التوافقية

٣. إجراء الابحاث المماثلة علي باقي المراحل التعليمية .

### المراجع The references:

#### الكتب :

١. اسامه كامل راتب : ( ١٩٩٩م ) ، النمو الحركي " مدخل للنمو المتكامل للطفل والمراهق " ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ص ( ٥١ ، ١٣١ ) .
٢. إبراهيم أحمد سلامة: (١٩٨٠م)، الإختبارات والمقاييس في التربية الرياضية ، دار المعارف، الإسكندرية، ص ( ١ - ١٠ ) .
٣. أحمد محمد خاطر وعلى فهيم البيك : ( ١٩٩٦م ) ، القياس في المجال الرياضي ، الطبعة الرابعة ، دار المعارف بمصر ، ص ( ٣٠٣ ، ٣٠٤ ) .
٤. بسطويسى أحمد بسطويسى : ( ١٩٩٦م ) ، أسس ونظريات الحركة ، ط١ ، دار الفكر ، ص ( ١٧٥ - ١٨٠ ) .
٥. محمود فتحي عكاشة : ( ٢٠٠٠م ) ، علم نفس النمو ، الطفولة والمراهقة ، ط١ ، مطبعة الجمهورية ، الإسكندرية .

#### المجلات العلمية :

١. زوزو حامد الحسب محمد ( : ١٩٩٣م ) ، " وضع مستويات معيارية لمهارات كرة اليد للطلبات المتقدمات لكلية التربية الرياضية بالإسكندرية ،

٢. متوسط طول جسم الطالب في كلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد كان (١٦٩,٥٩٧ سم ± ٩,١٤٨) .
٣. متوسط تمرير الكرة على الحائط في ١٥ ثانية كان ( ١٠,٨٥ تمريره ± ٢,٩٩ ) .
٤. متوسط سرعة تمرير الكرة بالقدم في ٣٠ ث كان ( ٢٨,٦٠ تمريره ± ٦,٧٦ ) .
٥. متوسط الحجل والوثب والدوران في مربعات كان ( ٨,٩٦٠ ثانية ± ٢,٥٤ ) .
٦. متوسط دقة التحكم في دوران الذراع المفضلة على جهاز الطرد الدوراني كان (٥٨,٥٣ ثانية ± ٩,٧٦) .
٧. متوسط عدو ٣٠ متر من بداية متحركة كان ( ٤,٣٠٠ ثانية ± ٠,٥٥ ) .
٨. متوسط الوثب والتوازن من فوق العلامات كان ( ٦٠,١١ درجة ± ١٥,٣ ) .
٩. يمثل الشكل (١) الشبكة البيانية لتشخيص الطول والوزن والقدرات التوافقية العامة لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد بمحافظة بورسعيد.

### التوصيات Recommendations :

في حدود النتائج ومناقشتها والاستنتاجات أوصي الباحث بما يلي :-

١. عند تصنيف الطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد مراعاة تطبيق الشبكة البيانية لتشخيص الطول والوزن والقدرات التوافقية العامة لطلاب كلية التربية الرياضية للبنين والبنات ببورسعيد.

الأولى الممتازة لكرة القدم ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان .

٥. مفتى إبراهيم حماد : ( ١٩٧٧ ) ، تحديد مستويات معيارية للياقة البدنية للناشئين تحت ١٦ سنة لمحافظة القاهرة والجيزة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان .

#### Books

6. Barrow H. & Mc Gee : ( 1978 ) , A Practical Approach to Measurement in Physical Education , 3rd ed ., Lea and Fibiger, Philadelphia, U.S.A. Pp. ( 125 ) .
7. Nikos Ntoumanis : ( 2001 ) , A Step-by – Step Guide to SPSS for Sport and Exercise Studies , First Published , Rout ledge Inc., London , Pp.( 138-146 ) .

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية .

٢. عادل عبد البصير علي : ( ٢٠١٢م ) ، دراسة عاملية للقدرات التوافقية العامة لطلاب البنين بكلية التربية الرياضية للبنين والبنات بمحافظة بورسعيد ، المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية ، العدد الرابع ( يناير ٢٠١٢م ) ، كلية التربية الرياضية للبنين و البنات ببورسعيد ، جامعة بورسعيد ، ص ( ١٧ – ١ ) .

٣. محمد عبد السلام على : ( ٢٠٠٧م ) ، " دراسة عاملية للقدرات التوافقية لتلاميذ المرحلة الإعدادية للبنين بمحافظة الإسكندرية ، مجلة جامعة المنوفية للتربية البدنية والرياضة ، السنة السادسة ، العدد العاشر ، كلية التربية الرياضية بمدينة السادات ، جامعة المنوفية .

٤. محمود أبو العنين : ( ١٩٨٥م ) ، " وضع بطارية مجموعة اختبارات بدنية ومهارية للاعبين الدرجة

*Abstract***Network charts for the diagnosis of height and weight and general coordination abilities of college students of physical education In Port Said Governorate****Dr. Haitham Abdel baser***Asst. Prof. Training and Movement Sciences, College of**Physical Education for Boys and Girls in Port Said, Port Said University*

*This study aimed to identify:* 1. Network diagrams for the quantity amounts to the quantity of Reach length and body weight and general coordination abilities of college students of physical Education in Port Said Governorate, 2. Impending graphic diagnosis for height and weight And general Coordination abilities of college students of physical education in Port Said Governorate and sample search random stratified method of General College students of physical Education in Port Said governorate in second grades and 200 students aged, the researcher Used tests and measurements using test battery for general coordination abilities of College students of physical education in Port Said governorate. The package also Researcher used statistical program for Social Sciences (SPSS) and the nicest of the Researcher at the statistical treatment using: arithmetic mean, standard deviation, z-Score. The main results were: 1. determine the quantitative values for both weight and Body length and the coordination abilities of college students of physical education in Port Said under study, 2 – accommodation standard for each measurement of weight And body length and the coordination abilities of college students of physical education In Port Said governorate, 3 – Network design charts for the diagnosis of height and Weight and coordination abilities of college students of physical education in Port Said Governorate. The researcher recommended that:

1. When the classification of college students of physical education in Port Said Governorate account network application to diagnosing the height, weight and General coordination abilities coordination abilities of college students of physical education in Port Said governorate.
2. The use of charts for the diagnosis of height and weight and general Coordination abilities of college students of physical education in Port Said Governorate as a litmus test for the diagnosis of both length and body weight And general coordination abilities .
3. Research a similar to other levels of education.